

# 最新从小读到大读后感 有些事现在不做一辈子也不会做了读后感(实用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。可是读后感怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 从小读到大读后感篇一

从现在开始，只吃健康食物；从现在开始，把已经做了一半的工作统统完成；从现在开始，改变说话的方式；从现在开始，感受深呼吸的美丽；从现在开始，对不了解的领域做一番探索和研究；从现在开始，运动起来，享受一次香香的，热腾腾的泡泡浴；买个零钱罐，存点零花钱；和一个小孩一起度过一天；清理你的衣橱，清理你的冰箱，请朋友来你家看一张dvd；每个礼拜拿一天吃素；到一个离你很近但是从没去的小街或者胡同转一转；为一个特别想买的东西设立一个新账户；用钢笔，给某个特别的人写一封信；自己动手，画一张画，装裱起来，做一个梦境日记；来一次彻底改头换面；和父亲去散散步；为爱学做饭；今天去开怀畅饮一杯；带个帐篷，露营去；别出心裁，自己设计一张贺卡；在出国旅行之前，看完一本介绍这个国度的书；看一本艺术普及书；去游乐园尽情的玩一玩；去拜访一位老朋友；学习品茶；搬动家具，重新摆设它们；取下手表，关掉手机，安静度过一天；买个雅致的笔记本，写写日记；定期做个体检；找个时间，修补某件旧物；整理你的照片；种植一棵新鲜的植物；好好设计一下你的办公桌；参加一个你感兴趣的课程；干点体力活；开展一次没有目的的旅行；去参观博物馆；多看几部纪录片；逛逛旧货市场；如果无聊，何不学一门乐器；找个寺院，听法师讲话；听一听老歌；睡个午觉；和一位老人聊聊天；从内到外，清理你的电脑；现在开始，慎重选择生命中的访客。

看吧，我们的人生还是有好多好多的事情等着我们，为自己安排规律的作息，希望，我们都能始认真生活！

## 从小读到大读后感篇二

《有些事现在不做一辈子也不会做了》读后感

从现在开始，只吃健康食物；从现在开始，把已经做了一半的工作统统完成；从现在开始，改变说话的`方式；从现在开始，感受深呼吸的美丽；从现在开始，对不了解的领域做一番探索和研究；从现在开始，运动起来，享受一次香香的，热腾腾的泡泡浴；买个零钱罐，存点零花钱；和一个小孩一起度过一天；清理你的衣橱，清理你的冰箱，请朋友来你家看一张dvd□每个礼拜拿一天吃素；到一个离你很近但是从没去的小街或者胡同转一转；为一个特别想买的东西设立一个新账户；用钢笔，给某个特别的人写一封信；自己动手，画一张画，装裱起来，做一个梦境日记；()来一次彻底改头换面；和父亲去散散步；为爱学做饭；今天去开怀畅饮一杯；带个帐篷，露营去；别出心裁，自己设计一张贺卡；在出国旅行之前，看完一本介绍这个国度的书；看一本艺术普及书；去游乐园尽情的玩一玩；去拜访一位老朋友；学习品茶；搬动家具，重新摆设它们；取下手表，关掉手机，安静度过一天；买个雅致的笔记本，写写日记；定期做个体检；找个时间，修补某件旧物；整理你的照片；种植一棵新鲜的植物；好好设计一下你的办公桌；参加一个你感兴趣的课程；干点体力活；开展一次没有目的的旅行；去参观博物馆；多看几部纪录片；逛逛旧货市场；如果无聊，何不学一门乐器；找个寺院，听法师讲话；听一听老歌；睡个午觉；和一位老人聊聊天；从内到外，清理你的电脑；现在开始，慎重选择生命中的访客。

看吧，我们的人生还是有好多好多的事情等着我们，为自己安排规律的作息，希望，我们都能始认真生活！

## 从小读到大读后感篇三

终于能背上熟悉的背包，穿上令人安心的旧外套，带着安静的心情，百分之百为自己的生命旅行一次。

离开旅游书最流行热闹街道，从规律的日子里脱轨。不要真的等到77岁，不如，现在就开始计划一场浪漫的逃亡。

带一本一直想看，始终找不到时间看的书，和一直想要细细回忆的小事。时间不多了，快要真的老了。带着自己浪漫的逃亡，有些事现在不做一辈子都不会做了。

生命不是过程，而是美丽旅程，风景有光和暗也有爱和恨，第一站叫天真，第二站叫青春，下一站的名字等你去确认。

如果命运注定你的诞生，如果末日始终没有发生，不要等到来生，让此生此刻能不墟此生。

期待一趟旅程，精彩万分，你不该在等，等到荒废青春用尽体温才开始悔恨，期待一种永恒即使伤痕也奋不顾身，也许会有一个人，陪着你，向新人生启程。

随便怎么样都好，如今我又开始了学生生活，很多人问我为什么选择回来，一方面我觉得自己还不够强大，还需要各方面的充实自己；另一方面很想知道在经历这么多之后，我比以前强大多少。

听过五月天的《盛夏光年》里面一句歌词：长大难道是人必经的溃烂。我觉得人长大的标志就是可以试着去听自己内心的声音，而不是去在乎外面的掌声。等待和拖延是世上最容易压垮一个人斗志的东西，犹豫不决则是你最大的敌人。能看书就不要发呆，能吃饭就不要饿着，能亲吻就不要说话，能找到自己想做的事就不容易了，青春得浪费在美好的事物上。

而你必须习惯人来人往，有人不由分说把你否定，有人跟你最终分道扬镳。很多年后你回忆过去，一定把很多事情给忘掉了吧，唯一可以证明你存在的只有你曾经用力走过的路。

当年下定决心无论如何都要坚持下去为止时，才有资格任性。

记得出头天演唱会的时候阿信唱完《憨人》的口白：以前在英国，有个披头士。而现在感觉很窝心，因为大家拱着一个五月天。9年了，如果是一个偶像团体，早就消失了，而现在，我还在，五月天还在。这一路走过来，不是五月天的奇迹，而是我们全场大家的奇迹。接下来有更多的9年，需要我们一起走下去，不管你有什么样的梦想，不管你想要怎么跳，怎么唱，五月天，都会陪你到出头天的那一天。

当时这段话被自己录音了下来，当自己在外边撑不下去的时候就拿来听一下，永远的正能量。

遐想无边，我们曾经设计出完美的人生之路，却很少有走过的路。于是我们知道了，经历了才是真实的，拥有的才是自己的，想象浮云，只有点著心中，不能溶解于生活。

每个人都有自己的个性，不必把一切搞的太复杂，让一切变的简单些，喜欢就去争取，得到了就珍惜，失去了就遗忘。

不要把你的自信，建立在感情上。有人爱是好事，没人爱不代表不够好。大家最终，都会遇到一个相伴终身的人，无非是认识的早些晚些。所以一个人的自信，应该建立在自己身上，当你相信自己有多好时，你就是有多好。

因为最美的人生并不是别人怎么看，而是你自己怎么看。

当我和别人不一样，那就让我不一样

## 从小读到大读后感篇四

读完《有些事现在不做，一辈子也不会做了》后，我百感交集。

我确实觉得作者是个很认真在活着的人。我们都很粗心，往往更多的关注了外我而非内我，我们的心灵很饥渴，所以，我们常常不快乐。周围有朋友也包括我自己，慢慢开始怀疑生活，抱怨生活，我很难过，当我们皱着眉头看世界的时候，世界也就扭曲了。

当然也有一些人努力的过着自己的小日子，虽不风生水起，但也怡然自得。如果，在一些找不到出口的时候，我们把眼光更多关注一些看似细碎的小事，或许，我们会变得更加从容和淡然。从现在开始，格外珍惜时间，让生活充实起来。请安静下来，想想什么是你真正想要的：从现在开始，只吃健康食物；从现在开始，把已经做了一半的工作统统完成；从现在开始，改变说话的方式；从现在开始，感受深呼吸的美丽；从现在开始，对不了解的领域做一番探索和研究；从现在开始，运动起来，享受一次香香的，热腾腾的泡泡浴；买个零钱罐，存点零花钱；清理你的衣橱，清理你的冰箱，请朋友来你家看一张dvd；每个礼拜拿一天吃素；到一个离你最近但是从没去的小街或者胡同转一转；为一个特别想买的东西设立一个新账户；用钢笔，给某个特别的人写一封信；自己动手，画一张画，装裱起来，做一个梦境日记；来一次彻底改头换面；和父亲去散散步；为爱学做饭；今天去开怀畅饮一杯；带个帐篷，露营去；别出心裁，自己设计一张贺卡；在出国旅行之前，看完一本介绍这个国度的书；看一本艺术普及书；去游乐园尽情的玩一玩；去拜访一位老朋友；学习品茶；搬动家具，重新摆设它们；取下手表，关掉手机，安静度过一天；买个雅致的笔记本，写写日记；定期做个体检；找个时间，修补某件旧物；整理你的照片；种植一棵新鲜的植物；好好设计一下你的办公桌；参加一个你感兴趣的课程；干点体力活；开展一次没有目的旅行；去参观博物

馆；多看几部纪录片；逛逛旧货市场；如果无聊，何不学一门乐器；找个寺院，听法师讲话；听一听老歌；睡个午觉；和一位老人聊聊天；从内到外，清理你的电脑；现在开始，慎重选择生命中的访客。

我们的人生还有好多好多的事情等着我们，为自己安排规律的'作息，希望我们都能认真生活！

## 从小读到大读后感篇五

买了一本书，名为《有些事现在不做，一辈子都不会做了》。第一次看到这句话是五月天专辑里的一首歌名。歌里问道：“有些事还不做，你的理由会是什么？”热血提醒我们别再被各种渺小理由牵制自己的脚步。这本书给我们的是约80个温柔建议，让我们在依然丰盈的生命中去做些改变，不糟蹋生活里一直存在却被忽略的美好。

其实书里建议的大部分都是些生活小事，但我们却常会不记得、不愿或不敢去做。简单如清理衣柜、冰箱，修补旧物，整理旧照片；用心感受的事诸如在黑暗中独处，观看花开的过程，展开无目的地的旅行，重拾与别人的情感联系，如拿起笔为某人写信，陪父母散步，拜访老朋友等等，大部分都不是遥不可及的天方夜谭。大多数的平凡人，只要抓紧你还拥有的机会和时间，就有可能去实现你想改变的部分。

书中最撼动我的一篇，是作者说：“从今天开始，忘掉某个长久以来一直困扰你的人或事”。我立即想起最近困扰我和事。我知道最近的这些烦扰应该过不久就会解决或云淡风轻，但那么刚好在这个时刻看到这一篇，让我想起自己是否可以做些什么，让我的生活不那么被动，让我的心情可以自主。要忘记真的不是件容易的事。所以我们必须去做点什么，才能让一直缠绕心中的烦扰，逐渐失去威力。

我们可以写封信，打个电话，或者丢掉一些东西。也可以透

过送个小礼物，做个决定，告诉某人你真正的感觉，去做任何能解决这个困扰的事。这个问题可能已经困扰你多年，或许再也不可能遇见这个人，但这些并不重要。他的反应不是重点，你的心情才是重点。下定决心不再被这件事牵绊，然后正式向它挥手告别。

“他的反应不是重点。”我想，我终于找到问题的`症结了。我们不敢去做的某些事情，很多时候都是因为害怕对方的反应。害怕他会怎么想，害怕他会怎么看自己，害怕他会给你不想要的反应。于是我们怯懦地待在原地，心情却持续被对方左右。糟糕的是，对方却什么都不知道。也许就在一个宁静的深夜，再次鼓起勇气告诉对方那些略嫌荒唐但真实的心情吧。也或许在另一个月光皎洁的夜晚，在手机里搜出那多年没有删除的号码，真心地问一句：“你还好吗？”然后，带着笑意坦然入梦。

至于那些因为职责而难以抛却的困扰，就通过完成其他的生活小事来换取幸福吧。先储存改变自我的勇气，然后克服胆怯去实行，最后得到的，应该就是从容饱满的人生了。原来要让生活的幸福感保鲜，并不是一项艰巨工程。如果我们无法义无反顾地追梦，那么就先从生活里的一些举重若轻的事情开始做吧。