

最新防毒演讲稿(精选5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

防毒演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家好！今天我讲话的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界艾滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

目前，我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。

一旦受艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界

各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生我们应该做到以下两点：

1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染艾滋病。

道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起

我的讲话完了，谢谢大家！

防毒演讲稿篇二

各位领导、各位同事：

大家下午好！今天我演讲的题目是：《禁毒防艾，共享幸福生活！》

生命不容错过，每一季、每一天、每一刻，都值得喜爱和感恩。

禁毒、防艾，两个看似冰冷强硬的词语，却包含了所有亲朋好友最温存的乞求。不错，当它们出现在标语横幅上时，你可能只会用余光扫过，如同当我准备演讲的最初，举步维艰，不知从何说起。

但，请跟随我，在短短的五分钟里，放下冷眼旁观的心态，尝试将心比心，让我们把所有受害者当成我们共同的朋友，允许自己快乐的心打个寒颤。——同样是迎接冬去春来，迎接万物复苏，同样拥有大把的光阴与生命，但你我看到的是良辰美景、莺飞燕舞，而他们r22;r22;什么也看不到。

毒品、艾滋，肆意染污原本健康的身心，摧毁真善美的灵魂，让无数家庭为之破碎，陷入绝望。我们读到的新闻，听到的故事，看到的宣传片、纪录片已经太多太多，它们成为我们批判毒品的有力素材。然后，在这美丽的春天进行演讲的时候，我们不是以高傲的姿态去教诲误入歧途的朋友，也不是以道德的光辉去照射他们生存的阴影。而是让我们走近他们，让我们真诚地面对，给他们一个没有心结的拥抱。

就来讲一个故事吧：安徽阜阳，古称颍州，它历史悠久，风景如画。然而颍州“艾滋孤儿”们的孤独和痛楚，却成了古城心中难以愈合的伤痕。

这些孩子失去亲人、遭受冷遇、忍受孤独，他们被称作“艾滋孤儿”。艾滋孤儿只能和家里的猪玩，从小受到歧视，走路总是低着头，从不和人交流，没有朋友。当纪录片剧组走进黄家三姐妹的屋中时，正是她们的父亲刚刚去世之时。

一家人全都窝在黢黑的屋子里哭，场面令人心碎。还有一个叫高俊的艾滋孤儿，他奶奶疯了，家里7口人因为艾滋病死了5口，他自己也带着艾滋病毒。高俊从来不会正眼看一个人，从来不会笑也不会哭，没有任何表情。你让他做什么他就做什么，木偶一样。这些寂寞的孩子时常去父母的坟头，依偎着。

但是，只要生命还在，我们就值得付出一切爱的行动，驱赶他们的恐惧与无助，牵着他们，快乐、自信、坚强地活下去。

故事讲完了，没有石破天惊的情节。但是，难道我们在这里开展活动，就是为了陈述我们早已知晓的悲惨的案例吗？不，我们不是为了讨伐社会的缺陷，而是为了积聚爱心、积极补救。所以，故事并不重要，听故事的心，最重要。

把爱落到实处。爱苦难的人，就是爱我们的国家；原谅别人的过失，就是回报我们的社会。

据了解，颍州艾滋孤儿在人们的帮助下，已渐渐走出病魔的阴影。他们艰难求生的镜头被真实地记录了下来，在哀叹中，依旧给了人们信心与希望。

用幸福去鼓舞误入歧途的人，

用亲情唤醒他们对家庭的责任，

用宽容感化他们对社会的不满。

让我们把爱落到实处，接他们回归这美丽的春天！

防毒演讲稿篇三

亲爱的老师们，同学们：大家好！

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。20xx年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手！可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播；二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人-----毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

谢谢大家！

防毒演讲稿篇四

远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。下面是本站小编为你整理的几篇防毒防艾的演讲稿，希望能帮到你哟。

亲爱的老师们，同学们：大家好！

毒品和艾滋病这两大毒瘤已对人类的生存和发展构成了严重的威胁。20xx年以来，德宏州打响了禁毒防艾的人民战争，在州委、州政府的领导下，全州上下团结一心，综合治毒，禁毒防艾工作取得显著成绩。可如今毒品问题在我们周围还是存在着，给人民生命健康、社会稳定和经济发展带来严重危害，尤其是直接危害广大青少年学生的身心健康。

吸毒必然导致自毁前程。即使是很有才华的人，一旦吸毒，都不可避免的堕落，随着吸毒的次数越多，毒瘾越大，堕落就越深。

杨某某成长在一个令人羡慕的艺术世家。自幼受家庭的影响，艺术的熏陶，对钢琴产生了浓厚的兴趣，早在小学5年级时，就进京参加全国“宋庆龄基金会”少儿电子琴比赛，取得了第三名的佳绩。12岁时，参加省少儿钢琴比赛荣获第10名，被公认为省内数一数二的键盘手。多年来参加了数不清的义演、汇演、巡回演出。为苏芮、伊能静、崔健、田震、黄格选等众多歌星伴奏过。1993年“唐朝”、“黑豹乐队”到昆

明演出，杨某某和他们同奏共演时，令“黑豹乐队”惊奇的是，西南边陲怎会有这样高水平的键盘手！可是，后来他染上了毒瘾，辉煌的事业被毒品毁于一旦，他成了一个废人。毒品就这样把一个有才能的人给毁了，我们的社会少了一个艺术家。

吸食毒品导致艾滋病。由于毒品滥用日益严重，感染上艾滋病的感染者比例迅速上升。这是毒品对社会的一种新的危害。艾滋病对社会的影响不仅是一个医疗问题，而是一个社会问题，它不仅给个人、家庭、社会带来了直接的冲突和压力，而且给艾滋病流行国家造成沉重的经济负担，严重影响了国民经济的发展，人民的健康和社会的稳定。

艾滋病在吸毒者中迅速传播的主要原因有两方面：一是吸毒者常常共用没有消毒的注射器，通过静脉把毒品注入体内，使病毒通过血液传播；二是吸毒者常伴有性行为混乱，特别是妇女吸毒，她们多数为了筹集毒资而卖淫，她们若感染了艾滋病，就会通过性接触方式传给他人，因此，远离毒品是青少年预防艾滋的重要防线。

吸烟还是青少年吸毒的“桥梁”，有的青少年就是因为误吸了掺有毒品的香烟而成为吸毒者的。不吸烟是预防吸毒的重要环节，也是预防艾滋病的重要组成部分。

我们已经认识到了毒品对个人、对家庭、对国家，以及对全人类的危害真是比洪水猛兽还要凶猛，因此，我们一定要下定决心，坚决远离毒品。

青少年要远离毒品、珍爱生命，要求我们做到：

第一，我们要学习我国有关禁毒的法律、法规，掌握法律武器，增强禁毒的意识。

第二，要构筑起一道坚固的防范毒品的心理防线。

第三，要认识我们自己人生的宝贵。

第四，我们中学生要树立正确的人生价值观。

对青少年而言，要抵制毒品，预防吸毒的行为最根本、最重要的就是要在平时的学习和生活中树立正确的人生观、价值观，以及健全的人格和磨练顽强的意志品质，从思想深处构筑起防毒、禁毒的堤坝。我们要做到：

首先，要从小培养良好的行为习惯，杜绝不良嗜好，为树立正确的价值观打下基础。

其次，培养坚强的意志品质，增强自身免疫能力，这是树立正确人生观、价值观的关键。

一些青少年在交友中良莠不分，一旦有瘾君子们混在一起，在所谓讲哥们义气和虚荣心的驱使下，很容易染上毒瘾。通常情况下，如果在某个青少年群体中，只要有一个人先吸毒，由于同伴的压力等原因，吸毒很快就会蔓延开来。最终，这个群体中大部分或全部人都会沾染上毒品。

所以我奉劝同学们：不要结交有吸毒行为的人，即使亲友吸毒，也一定要远离。

让我们行动起来，不忘过去的灾难和耻辱，从自我做起，从洁身自好开始。珍爱生命，拒绝毒品，坚决抵御和消灭人类共同的敌人——毒品，做一名“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义接班人。

谢谢大家！

各位领导、各位同事：

大家下午好！今天我演讲的题目是：《禁毒防艾，共享幸福生

活!》

生命不容错过，每一季、每一天、每一刻，都值得喜爱和感恩。

禁毒、防艾，两个看似冰冷强硬的词语，却包含了所有亲朋好友最温存的乞求。不错，当它们出现在标语横幅上时，你可能只会用余光扫过，如同当我准备演讲的最初，举步维艰，不知从何说起。

但，请跟随我，在短短的五分钟里，放下冷眼旁观的心态，尝试将心比心，让我们把所有受害者当成我们共同的朋友，允许自己快乐的心打个寒颤。——同样是迎接冬去春来，迎接万物复苏，同样拥有大把的光阴与生命，但你我看到的是良辰美景、莺飞燕舞，而他们r22;r22;什么也看不到。

毒品、艾滋，肆意染污原本健康的身心，摧毁真善美的灵魂，让无数家庭为之破碎，陷入绝望。我们读到的新闻，听到的故事，看到的宣传片、纪录片已经太多太多，它们成为我们批判毒品的有力素材。然后，在这美丽的春天进行演讲的时候，我们不是以高傲的姿态去教诲误入歧途的朋友，也不是以道德的光辉去照射他们生存的阴影。而是让我们走近他们，让我们真诚地面对，给他们一个没有心结的拥抱。

就来讲一个故事吧：安徽阜阳，古称颍州，它历史悠久，风景如画。然而颍州“艾滋孤儿”们的孤独和痛楚，却成了古城心中难以愈合的伤痕。

这些孩子失去亲人、遭受冷遇、忍受孤独，他们被称作“艾滋孤儿”。艾滋孤儿只能和家里的猪玩，从小受到歧视，走路总是低着头，从不和人交流，没有朋友。当纪录片剧组走进黄家三姐妹的屋中时，正是她们的父亲刚刚去世之时。

一家人全都窝在黢黑的屋子里哭，场面令人心碎。还有一个

叫高俊的艾滋孤儿，他奶奶疯了，家里7口人因为艾滋病死了5口，他自己也带着艾滋病毒。高俊从来不会正眼看一个人，从来不会笑也不会哭，没有任何表情。你让他做什么他就做什么，木偶一样。这些寂寞的孩子时常去父母的坟头，依偎着。

但是，只要生命还在，我们就值得付出一切爱的行动，驱赶他们的恐惧与无助，牵着他们，快乐、自信、坚强地活下去。

故事讲完了，没有石破天惊的情节。但是，难道我们在这里开展活动，就是为了陈述我们早已知晓的悲惨的案例吗？不，我们不是为了讨伐社会的缺陷，而是为了积聚爱心、积极补救。所以，故事并不重要，听故事的心，最重要。

把爱落到实处。爱苦难的人，就是爱我们的国家；原谅别人的过失，就是回报我们的社会。

据了解，颍州艾滋孤儿在人们的帮助下，已渐渐走出病魔的阴影。他们艰难求生的镜头被真实地记录了下来，在哀叹中，依旧给了人们信心与希望。

用幸福去鼓舞误入歧途的人，

用亲情唤醒他们对家庭的责任，

用宽容感化他们对社会的不满。

让我们把爱落到实处，接他们回归这美丽的春天！

亲爱的老师们，同学们：早上好！

今天，我演讲的题目是

《禁毒防艾，珍爱生命》。

同学们，你们知道吗？人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。

亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱？人类的公敌——毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制毒品、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几

年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰毒、“摇头丸”等苯丙胺类毒品人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒品侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防——社会共同的行动。

亲爱的同学们，远离毒品，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

谢谢大家！

防毒演讲稿篇五

很久以前看过这样的一篇报道，在某个偏远的村落里，他们中间有些人是艾滋病病毒携带者，有些人则已经被艾滋病感染，几乎在所有的人体内都或多或少的带有艾滋病病毒，被称之为“艾滋病村”。人人谈之色变，逼之唯恐不及。

也许就是基于害怕被歧视的原因，很多被艾滋病病毒感染的人都不敢声张，也不敢去医院接受治疗，任由病毒在体内肆意的蔓延，本该充满希望的生命就这样一点点枯竭了。

古人云：人之将死，其言也善，鸟之将亡，其鸣也哀！不管他们是在何种情况下被感染，不管他们曾经是否犯下过不可饶

恕的错误，我们都该怀着一颗宽容的心原谅他们。人非圣贤，孰能无过。

艾滋病患者是一个特殊的群体，他们即要承受肉体的折磨，又要饱受精神上的摧残。他们走到哪都会遭受别人异样的眼光，或是身体被隔离，或是被社会遗弃。亲人的遗弃，朋友的逃离，无疑是给他们脆弱的心灵雪上加霜。

我记得有一句话这样说的，肉体的折磨远不及心灵上的摧残。他们最害怕的不是病魔的一步步逼近，而是被这个社会排斥，失去工作，失去家庭，失去亲人和朋友，最终将他们遗弃在无人的黑暗角落。

人人平等，生命无价。每个人都有享受生活的权利，在倡导人权的今天，我们更应该时时刻刻去关注那些同病魔抗争的人们，艾滋病患者就是他们其中的一员。金钱有价，义无价。

艾滋病虽然很可怕，但hiv病毒的传播力并不是很强，它不会通过我们日常的活动来传播，握手，拥抱，礼节性亲吻，共同进餐，共用马桶，共用床单、衣被，共用游泳池，公共交通工具，钞票、钱币，共用电话机、办公用品、劳动工具，咳嗽、打喷嚏以及蚊子叮咬都不会感染艾滋病，甚至照料hiv感染者或艾滋病患者都没有关系。

给予艾滋病患者更多的关爱，给予他们与病魔斗争的勇气和力量，倡导人人都来关爱艾滋病患者，为他们建设一片美好的蓝天。

12月1日是世界预防艾滋病日，提倡大家都来关爱生命，预防艾滋病，关爱艾滋病患者！不光是今天，在生活中的每一天我们都应该如此。

只要人人都献出一点爱，世界将会变成美好的人间！