

大学生节约用水的心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生节约用水的心得体会篇一

当我第一次看到海的时候还很小，浩瀚的大海使我惊叹，我心中自然而然地生出一个概念：水是源源不断的，是取之不尽，用之不竭的。

的确，在人们的印象中，水无处不在，为人们的生产、生活服务。它是工业的血液，农业的命根子，生活中不可缺少的小助手……总之，水是我们赖以生存的宝贵财富，而且据调查，我们居住的地球还有一个别名叫“水球”，顾名思义，我们的地球上70.8%充满了水。但这么多水，其中海水就占了97%，陆地上的地面水占0.017%其中又有一半在内海和盐湖之中。淡水的根本来源是雨露，每49年落到陆地上的水只有10.5万立方米，而这其中的2/3又被植物蒸腾或地面蒸发掉，只有1/3，即3.75万立方米的水可供人类利用。

这么少的水足够我们用吗？答案是否定的。

其实，人类现在是慢性自杀，他们毫不痛惜地污染、浪费水资源，然而，水又是多么的宝贵呀！如果现在不好好珍惜水资源，未来的水将像油一样珍贵。

尽管现在有很多节水产品，但最重要的还是靠人们自己——不浪费，不污染水资源，这样，才能更好地保护水资源。

啊！人类快觉醒吧！如果我们不珍惜水资源的话，将来地球上流下的最后一滴水将是自己的眼泪。

大学生节约用水的心得体会篇二

“如果地球上只剩下最后一滴水那就是我们的眼泪”，每当看到这句为人们及时敲响警钟的经典语句，我便想起了几个月前发生的一件令我羞愧的事。

还记得那天早上，天气非常炎。我吃过早饭，打开窗户，伸个懒腰，摸着吃撑的肚皮，心想：找点事干，运动一下吧！思来想去，对了，早上的碗还没洗呢，干脆把碗给洗洗得了！

说干就干。我先把碗泡在水盆里，过了一会儿，开始洗了，我先往盆里放了一点洗洁精，然后拿起一个洗碗搓了一会儿，便开始冲了。这时，我心里想了一个法子，边洗边冲，不是节省很多时间吗，关键是还能玩水？于是，我打开水龙头，水哗啦哗啦地流着，我一边玩水一边洗碗，妈妈回来了，看着哗啦哗啦的水龙头，她赶紧过来关掉，说：“洗个碗也不用这么浪费水吧！你是不知道现在这水有多重要，水有多稀缺！一个人一周不喝水就要死亡，地球上的水虽然有70.8%，可是可以供人直接饮用的淡水却只有0.25%，现在全世界有11亿的人都在缺水……”妈妈“喋喋不休”地声音在我耳边响起，说完后，我心想：不会这么严重吧！不就是费点水，咱们家又不是交不起水费，妈妈也太大题小做了！可“母命难违”，我还是去关了水龙头。妈妈走后，我又开始洗了。

水龙头哗啦哗啦又唱起了高歌，可没过一会儿，妈妈又过来了，她瞪了我一眼，说：“我来洗吧，你不用洗了！啊，一下子愣住了心想：为什么不让我洗了，我又没做错什么，真委屈！妈妈好像看出了我的心思似的，说：“我们要节约用水，你不知道现在在全国现在很多地方都缺水，以前甘肃一些地方，他们缺水更加严重，有的人一生只洗三次澡，出生结婚死亡，眼泪都要接下来……一生只洗三次澡？听完妈妈的话我一下子震惊了，这缺水得缺到何种程度呀！想到自己刚才那样浪费水，我不自觉地羞红了脸，低下头不再说什么。

这时，妈妈看明白了很多，就教了我几招生活节水小窍门：淘米水可以浇花，洗澡前流下的冷水可以拖地或者冲马桶，洗菜干净的水还可以洗碗……听完妈妈的话，我心想：妈妈真是节水能手啊！生活方方面面都能想到！我暗暗下定决心以后一定要向妈妈学习，节约用水！

通过这件事，我明白了：节约用水的重要性及紧迫性，建议大家都能够从生活中的小事做起，从点滴做起，去节约每一滴水！

大学生节约用水的心得体会篇三

随着社会的进步和人们生活水平的提高，能源和水资源的浪费问题越来越严重。作为每个人应尽的社会责任，节约用电用水已经成为了一种共识。我在日常生活中也积累了一些有关节约用电用水的心得体会。

首先，合理使用电器是节约用电的基础。家中的电器种类繁多，使用频率也不同。我们应根据需要和实际情况来使用电器。比如，夏天使用空调，可以尽量选择室内温度适宜的温度，避免过高或过低的温度造成能源的浪费。此外，电视、电脑等也应在使用完毕后及时关闭，不仅能够节约能源，还能延长电器的使用寿命。我曾经一次外出，没有关闭电视，结果回来后发现电视已经开了整整一天，这样的浪费让我非常心痛，所以从那起一直保持习惯，在无人使用的情况下，及时关闭电器，用电即用即关。

其次，改变浪费水资源的不良习惯。水是生命之源，我们应该珍惜每一滴水资源。在生活中，我养成了很多节约用水的好习惯。比如，洗脸刷牙时，用杯子接一些水，而不是让水一直流下去。洗澡时，使用淋浴器，调整水量适中，不仅能避免水的大量浪费，还能节约热水能源。此外，我总是尽量使用少量的水来清洗菜品和衣物，避免过多的水资源浪费。这些节约用水的好习惯从我个人做起，如果每个人都能养成

这样的习惯，相信水资源的浪费问题将得到有效缓解。

再次，宣传节约用电用水的重要性。只有让更多的人意识到节约用电用水的必要性，才能真正做到全民参与、共同节约。作为一个社会小成员，我积极参与学校和社区组织的相关活动。比如，利用班会时间，我组织了一场有关节约用电用水的宣讲比赛，让同学们能够更加直观地了解到节约用电用水的重要性。同时，我还参加了社区的海报设计大赛，通过海报的形式传达节约用电用水的理念，希望能够让更多人关注到这个问题。通过这些活动，我深刻体会到了宣传和教育在节约用电用水方面的重要性。

最后，政府和企业的引导与支持至关重要。除了个体的努力，政府和企业也应积极推动和支持节约用电用水的活动。政府可以通过制定法律法规来规范和约束能源和水资源的使用，同时也应该加大对于节能环保科技的研发与推广力度，提高整个社会的节能意识。而各企业也应该在生产和日常运营中，注重节约用电用水的问题。可以通过提高设备的能效水平，减少生产过程中的浪费等措施，为节约能源和水资源做出实质性的贡献。

综上所述，节约用电用水已经成为了当下的一个重要课题。作为每个人应尽的社会责任，我们应该从自身做起，改变不良的用电用水习惯。同时，还需要政府和企业的引导与支持，共同推动节能减排的科技进步。只有大家共同努力，节约用电用水的理念才能得到更好的普及，实现资源的合理利用，为可持续发展做出贡献。

大学生节约用水的心得体会篇四

节约用电用水是我们每个人都应该负起责任来的重要任务。如何合理利用电和水资源，既可以帮助我们降低生活成本，也可以减少对环境的污染。在日常生活中，我逐渐形成了一些节约用电用水的体会和心得，下面我将分为五个方面来介

绍。

首先，要意识到电和水的宝贵性。电和水是我们家庭生活中必不可少的资源，但是在条件允许的情况下，我们应该避免浪费。我经常提醒自己，在不需要用电和水的时候，一定要及时关闭电器和水龙头。比如，当我离开房间时，我总是记得关掉灯和电视，当我洗完手时，我也总是记得及时关掉水龙头。通过这样的行为，我不仅可以节省电和水的使用量，还能培养出良好的节约意识。

其次，要选择节能环保的电器用品。现在市场上有很多节能环保的电器产品，这些产品在使用过程中可以有效地减少能源的消耗。我自己家就使用了这些产品，包括节能灯泡、能耗低的电视、洗衣机等。除此之外，我还在家里安装了定时开关，用于控制电器的开启和关闭时间，这在一定程度上减少了电的浪费。通过选择节能环保的电器用品，不仅可以降低家庭的用电成本，还可以稳定电网的供电负荷，减少环境的污染。

第三，要培养良好的用电用水习惯。良好的用电用水习惯对于节约使用电和水资源十分重要。我在平时生活中，努力养成了一些良好的习惯。比如，每次使用电器之前，我都会仔细看一下说明书，掌握合理的使用方法，这样既能延长电器的使用寿命，又能减少耗电量。在使用水的时候，我会选择淋浴而不是浸泡，因为淋浴会比浸泡更节省用水量。通过这些习惯，我逐渐形成了一种节约用电用水的生活方式。

第四，要提倡节约用电用水的理念。作为一个公民，我认为我们有责任去提倡节约用电用水的理念，让更多人了解到资源的紧缺性和节约的重要性。我经常参加各种节约用电用水的活动，比如宣传活动、市级的节能宣传讲座等。在社区中，我也积极与他人交流节约用电用水的体会和经验，争取更多人加入到节约用电用水的行动中来。通过我自己的行动和言传身教，我希望能够激发更多人对节约用电用水的关注和行

动。

最后，要持之以恒地进行节约用电用水。节约用电用水不是一时的行动，它需要长期的坚持和改变。我相信只有我们每个人都能够从自我做起，才能够真正减少电和水资源的浪费。因此，我会坚持下去，把节约用电用水作为一种习惯，始终保持对资源的珍惜和节约的意识。通过长期的努力，我相信我们能够为社会、为环境做出一份贡献。

总之，节约用电用水是我们每个人应该积极参与的活动。通过意识宝贵性、选择节能产品、培养良好习惯、提倡节约理念以及坚持不懈的努力，我们可以为社会建设节约型、环保型的社会做出贡献。让我们齐心协力，节约用电用水，创造更加美好的未来。

大学生节约用水的心得体会篇五

节约用水是一项重要的环保举措，对于保护地球资源，改善环境质量有着重要的意义。近年来，随着水资源短缺问题的日益凸显，越来越多的人开始关注水的浪费问题，并积极投身于节约用水的行动中。在这个过程中，我也从中受益匪浅，深刻体会到节约用水的重要性与方法，下面是我对于节约用水的心得体会。

在我们日常生活中，尤其是洗漱用水方面，我们可以通过一系列的小动作来节约用水。例如，在洗手时，我们可以用短暂而有力的水龙头，而非一直开放水龙头，这样既可以洗干净又能够节省更多的水资源。此外，在刷牙时，我们应该及时关闭水龙头，只在需要的时候打开。这些看似微小的举措，却能够在长期积累中产生巨大的效果。

除了洗漱用水，我们还可以在家居方面进行节约用水。例如，在洗衣机的使用上，我们可以合理控制水位，仅使用适量的水来清洗衣物。在浇花浇菜时，我们可以选择合适的时间和

合理的浇水量，避免过度浇水造成浪费。此外，修复漏水问题也是非常重要的一步，只有确保家中水龙头、水管等设施没有漏水现象，我们才能彻底避免水资源的浪费。

节约用水不仅仅是我们个人应该做到的，也是我们应该向身边的人传播的理念。我们可以通过宣传、教育和示范的方式，引导更多的人参与到节约用水的行动中来。例如，学校可以开展节约用水的主题活动，宣传节约用水的重要性，并通过实际行动来提醒学生节约用水。此外，家庭也可以成为节约用水的示范者，让更多的亲朋好友从身边的人开始关注并践行节约用水。

当然，政府在节约用水方面也要发挥重要作用。政府可以加大水资源保护和节约用水政策的力度，并加大对于违规浪费水资源行为的处罚力度，以形成严厉的法律法规约束。此外，政府还应该加大投入，提升水资源调配的能力，保障水资源的供应与分配，并加强对于水资源管理和利用的监管，以确保水资源合理利用。

总之，节约用水是我们每个人都应该做到的，也是我们共同的责任。在实践节约用水的过程中，我深刻认识到每一滴水的珍贵，明白节约用水对于改善环境和保护地球资源的重要性。通过个人行动、家庭示范、学校宣传和政府引导，我们可以共同努力，为保护水资源做出贡献，为子孙后代创造更好的生活环境。让我们从现在开始，从每一天的点滴行动中，做起，从我做起。