

2023年骨关节讲课 节约粮食演讲稿(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下。

骨关节讲课篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天站在这里，是希望我们所有的学生都可以养成一个良好的习惯，做好一名学生所应该遵守的规章制度，也要有一个好的品德，希望我们都可以养成一个节约粮食，不浪费粮食的好习惯，优秀品质，所以我今天演讲的题目是节约粮食，从我做起。

从小到大，不管是父母还是老师，都会要求我们吃饭的时候把自己碗里的饭都吃完，不要有任何的剩饭剩菜，当我们长大了之后，也开始懂得了“粒粒皆辛苦”的不易，随着我们知识的增长，以及年龄的长大，我们也要懂得粮食所得来的不易，在我们城市之外的很多地方，还有很多的贫困的地方的学生，和我们同龄的学生都吃不起饭，没有米饭吃，就更不用说大鱼大肉，甚至是零食了，所以我们应该懂得珍惜现在自己美好的生活，而不是去白白的浪费自己生活中的粮食，我们要知道我们浪费的是农民伯伯们辛辛苦苦劳动的结果，浪费的是那些贫困地区所梦寐以求的东西，当我们拥有的时候，我们就要足够的懂得珍惜，不要等到后知后觉的时候才来后悔。

在我们生活当中，在我们校园里也有很多的浪费粮食的行为存在，吃饭的时候，不是吃多少就盛多少，总是有很多的东西喜欢打很多的饭菜，吃不完就选择倒掉，这是极其浪费粮食的行为，其次，遇到自己不喜欢吃的菜就不吃，剩下来倒掉，挑食也一个很不好的行为，我们要知道现在的美好生活都是通过家人的努力和奋斗所得到来，我们非但不懂得珍惜，更是浪费劳动成果，我们的做法是极其的错误的，我希望我们所有的学生都可以懂得粮食的珍贵，现在如此良好的物质生活的可贵，做到节约粮食，不浪费生活中的一粒米，一棵菜。

节约粮食有很多的地方可以去做，在吃饭的时候，将自己的碗里的都吃完，吃多少盛多少，不挑食，遇到自己的不喜欢吃的东西就不要，当看到身边人出现浪费粮食的情况的时候，及时的站出来告诉他们这样做是不应该的，也要告诉他们应该珍惜粮食，号召身边的所有人一切节约粮食，从自己做起，从生活当中的每一件小事做起。

同学们，希望我今天讲的可以给你们带来一些启发，可能讲的不算很好，但是自己的初心是好的，希望你们可以理解我的初衷，我也会从现在开始改正自己浪费粮食的毛病，节约粮食，从我开始做起，谢谢大家！

骨关节讲课篇二

老师们、同学们：

早上好！我今天讲话的题目是《节约用水从我做起》。

自20_年以来，我国西南五省区遭受了大规模的旱灾，绝大部分地区无任何降雨，土地龟裂、颗粒无收，西南同胞饮水艰难。本该在教室安心学习的孩子，如今只能带着渴望的眼神排队等待甘露。缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。

大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

作为一名小学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起，从现在做起，例如：看到有人浪费水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到有水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上……那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水，从一点一滴做起，让我们的家园永远有碧水蓝天！

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

我的讲话完了，谢谢大家！

骨关节讲课篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xxx班的xx□这次我演讲的主题是节约粮食。

在我们的日常生活中，吃饭是必不可少的一项任务，少吃一顿饭在接下来的生活中就可能精力不足。粮食的重要性由此可以看出，我们也从小被老师和父母教导着不要浪费粮食。我也是学校的学生，比起老师，我更加能确切的看到同学们的日常生活。因此，我也知道，我们每个人几乎都会浪费粮食，浪费碗里的饭菜，学校食堂那个用来倒剩饭剩菜的桶里，

每一顿都是满满的一桶。见到这样的场景，我的内心非常的复杂，我对历史稍微有一点了解，我知道古代的时候，有多少人被活活饿死，有多少人为了一斗米折腰。就算是现在，每天为了粮食而发愁的人还是有很多，世界上还有着很多地方的人过着每天都吃不饱饭是生活，然而我们却每天都在浪费着粮食，这样一对比，我们浪费粮食的行为显得有多么的可恶，而且这些粮食都不是白来的啊！是那些农民伯伯一点一点种植出来的。

我们现在对这些粮食不在意，是因为这些粮食都不是我们亲手得到的，所以我们无法体会到那份辛苦。现在我们每天能吃这些饭菜，靠的是父母的努力工作，就算我们不能体会农民伯伯的辛苦，那我们就体谅下父母的辛苦吧，爸爸妈妈每年辛辛苦苦的供我们上学也是非常不容易的。

我的每天浪费粮食固然都是有原因的，有的人是饭量小，有的人是碗里有自己不喜欢的食物。我也不可能要求你们吃饱了还要强撑着去吃饭，也不可能要求你们去吃那些不喜欢的饭菜，我没有去要求你们这样那样的立场，而且被人要求着干这干那想必你们心里也不乐意。我只是希望你们能够提高节约粮食这方面的意识，如果饭量小，那我们吃饭的时候就少打一点饭，如果有不喜欢吃的菜就和食堂打饭的阿姨提前说好不要那个菜。这种程度的话相信大家都可以做到的。

浪费粮食是一个不好的习惯，现在我们还小，现在就养成了这个习惯的话长大就很难改正了，就是我们每天只浪费了一点点的粮食，日积月累下来，浪费粮食的量也是非常大的。希望大家能够重视起浪费粮食这回事，多提高自己的节约意识，节约粮食，从我做起。

谢谢大家。

骨关节讲课篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

大家知道吗？我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！

虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

谢谢大家，我的讲话完了。

骨关节讲课篇五

今日，我演说的题型是《节约粮食，从我做起》。谷物是农民伯伯辛勤劳动的结晶体，是农民伯伯洒下的汗液，凝固出的果子。走入饭堂，扑入眼帘的是谁知盘中餐粒粒皆辛苦。这种不言而喻的节约粮食宣传语。但是有几个是真实意识到并行动的呢？校园内里，教师常常跟大家提到节约粮食这类品行，但是下午用餐的情况下，我依然见到有很多同学们由于挑食，感觉这种菜不合胃口也不盛了，也有一些荣写盛的情

况下盛了许多，可没吃两口就把菜盘端出去扔掉了。不仅校园内里，在饭店里、酒店里，因为我见到的许多浪费粮食的个人行为。在饭店里，有许多人都点了一大餐桌的菜，看是吃起来只不过是喝过一写饮品、酒哪些的，大部分的时间都会闲聊，吃地差不多了就抽了多张餐巾纸回身离开了，剩下了一大餐桌没吃是多少的菜。

这种习惯养成全是不太好的，假如任何人都像她们那样的话，那也要这么多谷物来干什么呢？那农民伯伯那么起早摸黑的辛勤劳动又有何意义呢？你应该知道，全世界有几个已经忍受着挨饿的挤压，每一粒米，每一粒粮全是她们生命的期盼。使我们从如今做起，节约粮食，从我做起，从大伙儿做起！

谢谢大家，我的演说告一段落。