

# 2023年设计回访报告(精选8篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 设计回访报告篇一

作为一名国家工作人员，我很荣幸参加了今年中央回访工作报告的学习和研讨活动。在听取报告的同时，我深感责任重大，也深深感受到党中央对老百姓的关心与爱护。

### 第二段：感受

中央回访工作报告重点关注的是人民群众反映强烈的教育、卫生、就业、社保、住房等民生问题，报告围绕这些问题提出了解决方案，这也是我们工作的重中之重。作为工作人员要始终把群众放在心中，将工作重心转向基层，将群众需要作为第一要务，为人民服务工作奋斗。

### 第三段：任务

中央回访工作报告要求各级党委要多出实招，多开新局，解决实际问题。这要求我们作为工作人员要更加努力，针对群众关心的热点问题展开实践研究，加强政策宣传，注重政策落实，提高服务规范，更好地满足人民群众的需要。

### 第四段：思考

通过学习中央回访工作报告，我深深的体会到，作为党员干部，我们要明白自身的身份与职责，牢记自己的神圣职责和使命，更加努力地开展工作，将服务群众放在首位，保障人民群众的合法权益，打造一个和谐而美好的社会。

## 第五段：结语

我相信，只要我们认真学习，深入思考，奋发向前，就一定能够圆满完成党中央交给我们的工作任务，在服务群众、促进社会和谐等方面取得丰硕的成果。我们要始终保持对人民群众关心与爱护，为实现党的总要求，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

## 设计回访报告篇二

时光荏苒，转眼间离开母校已经三个学期了，蓦然回首，才意识到日子的匆匆。回首往日在母校的点点滴滴，还依然记忆犹新；回首往日在母校的生活，还依然历历在目。走在母校悠长的林荫大道上，看到校园的风景依旧，一种熟悉的感觉涌上心头，走在曾经走过三年的路，心中不免想到了高中的生活。

当喜欢睡懒觉的人们还沉醉在梦乡时，我们已经坐在教室里开始了一天的奋斗，朗朗的读书声声声悦耳，我们这样的刻苦奋斗着，为了六月那即将到来的难关。虽然日子过得很单一很辛苦，但是因为大家都怀有瑰丽色的梦想，有着最原始的热情与动力，所以每个人都在为自己的未来努力着。这种大家一致为了一个共同的目标加油的气氛总是让我感到青春真好。

感谢我一直尊敬着的老师们传授给我们知识，像辛勤的园丁培育我们茁壮成长。感谢我朝夕相处的可爱的同学们，是他们让我懂得了什么是友谊，又是他们让我理解了“朋友”这个词的含义。老师和朋友，像是一本本图书，总是让你知道更多的知识，怎么读都读不完。感谢那一次次校运动会，让平时一个个不起眼的同学也团结起来，齐心协力的为班级取得了荣誉。感谢母校对我无私的培养，给了我一个良好的学习环境，让我能取得优异的成绩。我爱学习，我爱劳动，我爱科学，我爱实践，我敢于攀登，这些都要归功于我的母校。

我要感谢我的母校——是母校，为我们提供了优越的学习环境，使我们顺利完成学业；是母校，使我们完成人生了最美的蜕变，破茧而出，自由翱翔。

参观完了校园，看到了校园中记载着我们回忆的花草树木，我们四个人一起走进了高中教学楼看望我们最亲爱的化学老师——教导主任刘龙君老师。看到曾经教过我的老师，感觉老师还是一样的亲切，一样的和蔼可亲。看看办公室里每个老师面前厚厚的学习资料和测试卷子，再看看一个个埋头或批改作业或做参考书的老师们，我真正感到辛苦的不止我们学生，老师为我们付出了更多的心血。我们四个人与老师汇报了一下我们近一个学期的学习情况和生活方面的事情，互相交流了一下自己的心得与感想，获得了不小的收获。当然，我还不忘详细的向老师介绍了一下我们南通大学的情况与师资力量，宣传通大的特色，传播通大的精神。

老师宣传完了，但是最重要的是向高三的学弟学妹们宣传。跟随着刘老师踏进他现在所教的班级。走进班级里，一样的教室，一样的桌子椅子，一样的讲台，曾经的高三生活又一次回到了我的脑海中了。看着一张张质朴而纯真的笑脸，自己仿佛也回到了高三。看到每个班级后面都挂着高考倒计时牌，可以感受到他们现在的艰辛，毕竟自己也是从那时走过来的。但是，现在回顾一下，真的可以用这样一句话来概括——高三，痛并快乐着。阳光总在风雨后。

这次，我以一个学长的身份站在讲台前，向在座的各位学弟学妹们宣传我们南通大学。说实话，刚上台的时候还有些紧张，生怕我的语言不能打动在座的各位，但是我发现我自己错了。他们是那么认真的听，那么配合着我。心里的一块石头一下子落下来了。我向学弟学妹们宣传了学校简介、专业特色、展示了校园风光、告知了招生政策加分政策等。看着填志愿一片茫然但又充满着热情的他们听的格外的认真，给我的宣传工作带来了信心和勇气！我和同学们交流了大约有一节课的时间，最后还留下了十分钟让大家自由提问，说一说

自己在学习中的困惑和对于高考志愿填报的迷茫。

整个的交流和互动效果非常好，我以一个高考过来人的身份，向学弟学妹们传授了我的经验，希望他们能够少走弯路，避免不必要的失误，而且还让大家详细的了解了我们南通大学，介绍南通大学独特的文化积淀、历史传承、校园环境、杰出校友、办学精神以及发展成果，介绍了校训，扩大了南通大学知名度与影响力。

时间过得很快，眨眼一节课就过去了。我们四个人与刘老师道了别，在老师殷切希望和依依不舍的目光中离开了我的母校——泰兴市实验中学。

完成此次回访母校的活动后，我还不忘记与过去的老师道别，拍摄一些校园的照片回去留作纪念，此行真的是很有意义啊！

关于回访母校，宣传通大的这件事，我从学弟学妹们身上发现了他们对南通大学的印象和了解程度，我最终总结出了有关通大的几点不足：

1. 学校的宣传力度还不够，高三的同学们普遍反映没有听说过这个学校，也不知道这个学校有什么专业优势和优秀师生。就算听说过也只是认为南通是个好城市。
2. 许多人只知道通大的医学专业很强大，但是对于其他专业却闻所未闻，甚至觉得其他的专业没有一点优势。我们学校的食品专业的是最好的，但不可能所有人都上这个，所以我认为在宣传时不能只是一味的强调最强势，还应该介绍一些稍强势的专业。这样才能给大家留下全面发展的好印象。
3. 学校搬到了新校区，在相对于较偏僻的地带，购物，买衣服很麻烦。交通不便，路途很长。这让许多同学都知难而退，感觉有些像与世隔绝。

这些都是我认为我们江大做得还不够的地方，影响了我们现在前进的步伐。希望能够在今后多向这些方面努力，让我们一起期盼着南通大学更美好的明天。

这次以“回访母校 拜望师恩”为主题的寒假社会实践活动已经结束了。我从中收获了许多。又一次看到了我的母校，看到了朝思暮想的老师和同学。在母校这三年的学习和生活中，我们成长了许多——从幼稚走向了成熟，从无知走向了睿智，以自信取代了迷茫，学会了跌倒后的爬起，也学会了感恩。

感谢母校给与的三年的教诲，感谢母校提供的良好的教学环境，感谢老师们给与的无私的爱。我们谢谢你的一草一木，谢谢你的温馨关怀和严格磨练，谢谢你的亲切包容和无私奉献。无论我走到哪里，都会牢牢记住你——泰兴市实验中学！

我认为此行让我学到了很多，既看望了恩师，也为通大尽了自己的一份力量，起到了很好的宣传作用。活动形式灵活多变，可以根据自己的需要而随时改变。“回访母校”使我们成长，使我们成熟，使我们更加热爱母校，更加关心这些日后也会像我们一样的学弟学妹们。

我希望这个活动能够一年一年的延续下去，明年台下的同学将站在今天的舞台上，为母校做出贡献。

## 设计回访报告篇三

学院：

专业：

班级：

学号：

姓名：

## 关于“回访母校”的调研感想

转眼间离开母校已经一个学期了，这天，我和同学一起，回访了母校，看望了老师，和学弟学妹们交流了感想。

到了学校跟前，我才明白“近乡情更怯”的滋味：不知道当年的老师现在怎么样了，在教导着哪个班。不知道和谁在生气，有没有变年轻。学校新装修的多媒体好不好用？这些问题困扰在我的心头，另一方面，害怕自己见到老师，老师问起自己的情况，自己有所愧疚，所以说这两方面是我心里的矛盾，让我不能心安。

远远地看起来，学校大楼粉刷一新，换上了温暖的橘红色，不仅如此，各个大楼也都换上了新奇的外衣，有了另一番鲜活的生命力。

首先我们在学校门口转了一圈，门口的老松树还是像原来那么青绿，只是好像长高了些，教学楼前的草坪大多显出一种颓势，大概是冬天的缘故。从图书科技楼出来，那里是以前总在上自习的地方，自习室前面有一架大钢琴，中午的时候，我写作业，经常会有人来弹琴，声音非常好听，奏着爵士，细细想来，这就是我对母校中午最宝贵的记忆。

接着，就可以去教学楼里面了，我们首先拜访了原来的班主任老师张学锋老师，老师依旧是那个老样子，双眼皮的褶皱和人到中年的白发，据说，他是学校里一流的物理老师，总是能以趣味的方式来告诉我们一个道理。我记着高二的时候，第一节课，老师讲解电流，我就被老师打趣了。虽然当时想的是惭愧，但是现在想来，确是满满的甜蜜的回忆。

老师笑着点了点头，又问起我们学生活动方面的情况，我刚好是学生会中的一员，于是我分享了相关的感受：虽然学生

会听起来轻松风光，但是加入了学生会才知道，风光的背后是好多人一起的'努力，一起奉献。每一项工作都是要花费很多的时间和精力在里面的而且要跟各个工作人员保持很好的沟通才可以。有空的时候多坐下来聊一聊这个工作，交流各自的想法，讨论哪个方案更好，怎样做更有利，这样才能更好的完成一项工作。虽然辛苦，但也是培养和展露自己能力的一个起点。老师对我的说法表示认同，并宽慰我们：志愿服务学生是高学历的表现！听了这话，大家都笑了。

紧接着，我们造访了高三的学弟学妹们，并向他们介绍了我们学校，以下是我的讲稿：

大家好！

我xx农林科技大学的一名新生，今天很高兴给大家讲述我的高考经验和大学感受。

现在大概还有一百天的时间，所以不妨给自己定一些时间限制，连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。而且除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。有些同学自认为聪明，上课不听老师讲授，只顾自己刷题，最后会很吃亏，我就吃过一些苦头。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。

谢谢大家，欢迎报考xx□

此次的回访母校活动就此结束了，大家都抱着依依不舍的态度和老师们告了别，愿老师永远年轻！

# 设计回访报告篇四

近日，中央回访工作报告正式发布，这是对督察回访工作的一次全面总结和深刻反思，也是全面推进党的建设新的伟大工程的重要举措。作为一名普通公民，我深刻感受到回访工作作为全面推进党的建设新的伟大工程所发挥的作用，同时也有一些感悟和思考。下面将围绕这个主题，结合自己的体会和理解，撰写一篇1200字的文章，分享自己的看法。

## 一、对中央回访工作的认识 and 了解

中央回访工作是党的十九大以来，普通党员与群众直接向中央反映问题的制度性安排，反映的内容涉及经济、环境、民生、教育、卫生等多方面，旨在落实全面从严治党的要求，推进“三严三实”教育，推动各级领导干部认真执行中央决策，提高政府工作水平和服务质量，更好地服务人民群众。中央回访机制的成立，使每个普通党员与群众都有了一个可以通过书信、互联网等方式向中央反映问题的渠道，可以让权力更接近基层，真正做到听民意、代表民意、兑现民意。

## 二、中央回访工作的意义和价值

中央回访工作是对党中央的监督机制和制度的一次创新尝试。通过此制度的发挥，可以及时发现各地工作中存在的突出问题和不足，及时采取有力措施，解决问题，为全面推进党的建设新的伟大工程打下良好的基础。同时，也进一步优化了政府的工作方式和方法，强化了政府的管理能力和责任感，提升了公共服务的能力和水平，更好地为人民服务。

## 三、对中央回访工作的反思和思考

中央回访工作的推行，需要全社会的积极参与和支持。作为基层党员，我们应该认真贯彻中央关于回访工作的各项精神，积极投身其中，充分发挥自身的作用和职责，通过各种形式



向中央反映各地工作中存在的突出问题和不足，共同推进全面从严治党的目标，让群众切实感受到党的优秀品质和政府的服务水平的不断提高。

#### 四、中央回访工作的启示和启发

中央回访工作的深入推进，对于加强党性修养，增强党的凝聚力，开展精神文明建设，及时发现和解决党的建设中存在的突出问题和不足，具有深刻的意义和价值。中央回访工作的启示，就是要着眼全局，把握大势，服务群众，坚持党的领导，以全面从严治党为主线，立足当前，展望未来，筑牢思想道德防线，提高质量和效益，为全面推进党的建设新的伟大工程贡献力量。

#### 五、中央回访工作的前景和展望

中央回访工作是目前热点话题之一，关注度很高。展望未来，需要各级领导干部进一步认识到这项工作的重要性和作用，进一步加强对这项工作的组织和协调，不断完善中央回访工作的机制和制度，使其能够更加顺畅地向上反映人民的关切，构建良好的政治生态和社会环境，促进中国特色社会主义事业的不断发展和进步，推进全面从严治党的工作长效化、制度化、规范化。只有不断深化中央回访工作，才能真正调动基层党员的积极性和创造性，发挥中央回访制度在党的建设和治理体系中的重要作用。

## 设计回访报告篇五

实践地点□xx一中

实践活动人员：

实践目的：回访母校，感谢老师的栽培；与学弟、学妹交流学习经验与心得；锻炼自己的口才。

实践方法：以交流为主体，以演讲为辅助。

老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是成长好多。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的！要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀！那天，因为要赶着上课，老班原定只给我20分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的“魔爪”逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

## 实践过程

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀！在这次的交流中，我主要是以提问来引出话题的方式进行的当然也接受了他们的自由提问，而问题基本上就是围绕他们现在的生活和我过去与现在的生活来展开的。

第一个问题是：“你们心中有一所理想中的大学么？”很多人都说“没有！”接着，我就慢慢展开了我的话匣子：“老实说，那时的我就是因为胸无大志才整天无所作为的，所以到最后就只好独吞黄莲呀！不客气的说，目标无论是对一个人的学习工作方面，还是生活方面都是不可或缺的，其重要作用是不可替代的，它是我们奋斗的源动力，就像马达之于汽车一样，只有当你有了一个明确的目标，你才知道你现在该干的是什么，假设一个人辛辛苦苦的干了好多活，可是他却不知道自己在干什么，那岂不是等于做了无用功么？在这里，我还想跟大家分享一个故事，故事是这样说的：有两个人在砌墙，旁边有个人就问第一个人：“你知道你现在干什么嘛？”第一个

人答道：“砌砖头呀。”他接着问第二个人，答道：“哦，我在建美丽的房子。”若干年后，第一个人还是在默默无闻的砌着砖头，而第二个人已经成为了著名的总工程师。不知道你们听懂了没有？不过呐，我希望大家回去能够好好咀嚼一下个中的滋味，建议大家去好好总结一下自己的大考小考成绩，回头再找出近几年的放榜成绩，认真对比琢磨，看看跟哪些大学的距离比较近，再想想自己最想去哪里，这样就把目标给初步定位了，至于往后的日子里，我想，变数是无从避免的，但是，奋斗时，有一条忠告，请谨记，坚持自己认为正确的事情，就如自己十三年如一日的坚持自己的大学梦一样的，人是需要有梦想的，现如今的世界实在是功利的很了，就有人如是说：‘这个世界，钱说了算哟’。虽然我们无法改变现实，但是我们可以改变自己的内心想法啊！年少时的纯真还是别全丢了的好，不然会让自己活得太累，另外，借用一句电视剧中的台词：“只要相信，就会有幸福的绿光。”

第二个问题是：“你们觉得自己现在有压力没？”不知他们是为了调气氛还是怎么想的，答话的基本上都说没有，没吱声的同学不知是作何打算。我说道：“我记得以前我读书的时候总听人家说压力大的很，反观我自己，却是毫无半点牵挂，所以我很不能理解的就是，有人压力超大，可是有人却完全没有压力，我就寻思着，这应该跟心中有无一个明确的目标应该是不无关系的吧！个人认为，这个世界上压根就没有压力这回事，因为，有人就曾说过，烦恼都是自找的，那么，照此看来，压力又何尝不是呐？我看，压力嘛，不过都是自己想出来的，自己给自己制造的精神垃圾罢了。好了，在这一点上，我想说的是，很多时候，我们必须学会在“学”与“玩”之间去找到那个平衡点，这跟学会平衡花钱与赚钱是一样的道理，我们现在都还只是学生，相信你们当中通过自己的双手赚过钱的同学应该是寥寥无几吧，我们如今口袋里的零花钱几乎都是来自于父母大人，所以，每回当我们要超前消费来享受所谓的生活的时候，就不得不想方设法的去弄到钱，这时也促使我们必须得学会平衡花钱与赚钱了。同

理，现阶段，我们也非常有必要去找到那个‘学’与‘玩’之间的平衡点。据我所知，很多同学就是打着所谓‘压力大’的牌子肆无忌惮的泡网吧，流连于小说间~你们说，这样的人是不是偏离了平衡的轨道呢?是把，当然了，我也并不是说要完全跟这些划清界限，因为，我们还不能达到那种‘书痴’的境界嘛!学习中，多一份清醒，少一分迷茫，清楚的知道自己想要的是什么，这样定会让你收获很大的;生活中，则以糊涂过好日子!

这个花钱与赚钱的道理其实是有回我去做兼职时，跟一个化妆小店的老板聊时他教给我的，我觉得很受用，所以今天，同样的，我把它分享给你们，希望能多少给你们一些启示。”

后来，我还问了班上女生的成绩地位如何，答案却不尽如我意，我就忍不住传达了些我的个人原则，我说：“现在的女性一定要自强，21世纪是我们的世纪了[it'sourturn!我们一定要让自己渐渐的强大起来，这样才不至于在以后的生活中受过多的伤害。而男生，倘若你们不想要自己天天在家给小孩洗尿布过苦日子的话，也请你们不要掉队，所以，大家就一起努力向前冲吧，我相信大家最终一定都会实现自己的最初的梦想的!”

末尾，我以一句我最喜欢的  
话“alittleofeverything,nothingatall”与大家共勉。

真的要非常感谢这次寒假实践的工作组，这次实践让我成长很多，也让他们乐呵了一下，让他们紧绷的弦暂时放松了些许，可以说，多少是给他们的心灵带去了一点宽慰吧!顺利的，大喜剧结尾!

## 设计回访报告篇六

中央回访工作报告是一份备受瞩目的专题报告，它汇集了中

央领导对经济发展的重大问题的关注和思考。把回访的结果写成一份报告，意在梳理当前经济形势，精准把握民生痛点，找到解决问题的突破口。自己阅读完这份报告，感觉受益匪浅，下面就结合个人的阅读心得，谈一下中央回访工作报告的几个值得关注的方面。

## 第二段：扶贫工作依然任重道远

中央回访工作报告强调了扶贫工作，指出扶贫工作是当前必须要解决的问题。尽管过去几年取得了一定的成效，但依然任重道远。报告中提到，农村贫困人口不仅仅是收入方面的问题，关键在于扶贫措施要有针对性，掌握好扶贫的核心技术，实现真正脱贫致富。个人认为，实现全面小康不能有一人掉队，保护好最基层、最贫困的人是我们在当前阶段的重大任务。

## 第三段：数字化转型是未来必经之路

当前，人工智能和数字化转型已然成为各大企业的热门话题。中央回访工作报告也指出数字化转型将成为未来经济必经之路。随着数字时代发展的到来，各类企业必须积极跟进，抓好技术创新和人才培养。数字技术和经济发展之间的相互作用正在变得越来越密切，带动新兴产业的崛起和成长，对于整个社会和各行各业发展至关重要。

## 第四段：强化创新驱动维护经济持续发展

中央回访工作报告希望进一步加强创新对经济发展的贡献，推动产业结构升级。可以看出，创新已经成为推动经济发展的核心动力，必须把科技创新摆在重要的位置。代表科技进步的数字技术和智能企业模式必将在未来产业转型升级方面发挥重要作用，不断强化创新驱动能力建设，不断提升核心竞争力，维护经济持续、稳定地发展。

## 第五段：结论

作为一份专题报告，中央回访工作报告覆盖面广泛，内容全面，对经济发展的多个方面做了全面分析和研究。通过细读，吸纳其中的知识和精华，对于自己在工作上的指导和借鉴，都是具有很大的帮助的。总的来说，未来，中国的经济发展还有诸多不确定因素，但困难并不可怕，关键是要努力去挑战。只有不断努力、不断探求、不断发展，才能为中国的经济发展创造出更加崭新的成就。

## 设计回访报告篇七

学院：

专业：

班级：

学号：

姓名：

关于“回访母校”的调研感想

转眼间离开母校已经一个学期了，这天，我和同学一起，回访了母校，看望了老师，和学弟学妹们交流了感想。

到了学校跟前，我才明白“近乡情更怯”的滋味：不知道当年的老师现在怎么样了，在教导着哪个班、不知道和谁在生气，有没有变年轻、学校新装修的多媒体好不好用？这些问题困扰在我的心头，另一方面，害怕自己见到老师，老师问起自己的情况，自己有所愧疚，所以说这两方面是我心里的矛盾，让我不能心安。

远远地看起来，学校大楼粉刷一新，换上了温暖的橘红色，不仅如此，各个大楼也都换上了新奇的外衣，有了另一番鲜活的生命力。

首先我们在学校门口转了一圈，门口的老松树还是像原来那么青绿，只是好像长高了些，教学楼前的草坪大多显出一种颓势，大概是冬天的缘故。从图书科技楼出来，那里是以前总在上自习的地方，自习室前面有一架大钢琴，中午的时候，我写作业，经常会有人来弹琴，声音非常好听，奏着爵士，细细想来，这就是我对母校中午最宝贵的记忆。

接着，就可以去教学楼里面了，我们首先拜访了原来的班主任老师——张学锋老师，老师依旧是那个老样子，双眼皮儿的褶皱和人到中年的白发，据说，他是学校里一流的物理老师，总是能以趣味的方式来告诉我们一个道理。我记着高二的时候，第一节课，老师讲解电流，我就被老师打趣了。虽然当时想的是惭愧，但是现在想来，确是满满的甜蜜的回忆。

张老师见我们来了，向我们询问了大学学习的情况，我们向老师反映了学习情况：记得刚开始接触高数的时候，确实觉得力不从心，不知道该怎么学才能将公式运用自如，渐渐地发现，其实那些公式并不是死记硬背才行，只要充分理解了各个知识点，遇到题目可以自己分析出正确的解题思路，就能把题目解出来。所以，学习高等数学，记忆的负担轻了，但对思维的要求却提高了。每一次高数课，都是一次大脑的思维训练，都是一次提升理解力的好机会。老师听了我们的汇报。点着头夸赞我们长大了，懂得了学习的重要性。“还有呢，老师”有同学插嘴说：“当时，出于身为少数理科生的骄傲对这门课的自信，有点对课堂的怠慢，在上了3、4节课的时候吧，紧张感开始出现了，在当时老师其实讲课是讲的很慢的，而我们差不多学到了胶体溶液那一节，当时在听胶团结构的时候，真的就只感觉眼前是一个个熟悉又陌生的字符在眼前飞舞，脑袋中是一片空白，感觉平时都听得懂得字怎么现在就不明白了呢？直到后来在课下复习的时候才渐

渐的弄明白，到了期末的时候，不得不回到当初高考时的状态，结果考试的时候，才发现挺简单的。这名同学说出了我的感觉，因为我们也要学习无机化学，其实学的虽然很难、很多，但是期末考起来其实发现还是可以的。

老师笑着点了点头，又问起我们学生活动方面的情况，我刚好是学生会中的一员，于是我分享了相关的感受：虽然学生会听起来轻松风光，但是加入了学生会才知道，风光的背后是好多人一起的努力，一起奉献。每一项工作都是要花费很多的时间和精力在里面的。而且要跟各个工作人员保持很好的沟通才可以。有空的时候多坐下来聊一聊这个工作，交流各自的想法，讨论哪个方案更好，怎样做更有利，这样才能更好的完成一项工作。虽然辛苦，但也是培养和展露自己能力的一个起点。老师对我的说法表示认同，并宽慰我们：志愿服务学生是高学历的表现！听了这话，大家都笑了。

紧接着，我们造访了高三的学弟学妹们，并向他们介绍了我们学校，以下是我的讲稿：

大家好！

我是西北农林科技大学的一名新生，今天很高兴给大家讲述我的高考经验和大学感受。

现在大概还有一百天的时间，所以不妨给自己定一些时间限制，连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。而且除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。有些同学自认为聪明，上课不听老师讲授，只顾自己刷题，最后会很吃亏，我就吃过一些苦头。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。



接下来，对于咱们年级80名到250名之间的同学来说，我们学校是一个非常不错的选择。西农坐落于西安的西边的一个所谓杨陵区的其实就是一个小镇里，其实杨陵不归西安不归咸阳，也不知道为什么就成了农业高新技术示范区，个人觉得应该是和西农的存在一样，是国家在大西北建起的所谓农业技术集中的地方，大西北需要这样一个地方，可能这也就是为什么西农在各方面条件并不完美情况下依然成了985，211学校。刚才我老是提到大西北，其实这里环境真心不错，毗邻秦岭，虽然四季分明但一年气温比较均衡。看宣传册上面的照片就应该能看出来自然环境还是很宜人的，况且远离大城市，空气也不错。我们学院是学校里的王牌专业，实行书院制度和导师制度，科研条件也是非常不错的。

谢谢大家，欢迎报考西农！

此次的回访母校活动就此结束了，大家都抱着依依不舍的态度和老师们告了别，愿老师永远年轻！

## 设计回访报告篇八

实践目的：回访母校，感谢老师的栽培；与学弟、学妹交流学习经验与心得；锻炼自己的口才。

实践方法：以交流为主体，以演讲为辅助。

老实说，我也不晓得要怎么样来评价自己这次的表现，坦白一点就是成长好多。弄完以后在聚餐时，老班给我说，我以后非得成为交流专家不可，我听了好开心的！要晓得，我平时可是轻易不敢上台讲话的呀！那天，因为要赶着上课，老班原定只给我20分钟的时间的，可哪曾想，我跟他们都聊high了，大概用了原计划的两倍还多才从同学们的魔爪逃出来。我这次去主要就是给他们做了下反面教材，然后，大过年的，就顺便跟他们一块乐呵乐呵。

带着一份忐忑，带着一份激动，我来到了老班主任现在任教的班上，看着那么多陌生而又熟悉的面孔，心里的那份紧张突然释怀了许多，想着一年前的我们也是在这个教室，也有学长学姐来给我们说说心里话。可是，说来惭愧，在我复读的一年，基本上没干什么事，都用在玩乐上了，我今天来，更确切的说，应该是来做反面教材的呀！

在这次的交流中，我主要是以提问来引出话题的方式进行的当然也接受了他们的自由提问，而问题基本上就是围绕他们现在的生活和我过去与现在的生活来展开的。

第一个问题是：你们心中有一所理想中的大学么？很多人都说没有！接着，我就慢慢展开了我的话匣子：老实说，那时的我就是因为胸无大志才整天无所作为的，所以到最后就只好独吞黄莲呀！不客气的说，目标无论是对一个人的学习工作方面，还是生活方面都是不可或缺的，其重要作用是不可替代的，它是我们奋斗的源动力，就像马达之于汽车一样，只有当你有了一个明确的目标，你才知道你现在该干的是做什么，假设一个人辛辛苦苦的干了好多活，可是他却不知道自己在干什么，那岂不是等于做了无用功么？在这里，我还想跟大家分享一个故事，故事是这样说的：有两个人在砌墙，旁边有个人就问第一个人：你知道你现在干什么嘛？第一个人答道：砌砖头呀。他接着问第二个人，答道：哦，我在建美丽的房子。若干年后，第一个人还是在默默无闻的砌着砖头，而第二个人已经成为了著名的总工程师。不知道你们听懂了没有？不过呐，我希望大家回去能够好好咀嚼一下个中的滋味，建议大家去好好总结一下自己的大考小考成绩，回头再找出近几年的放榜成绩，认真对比琢磨，看看跟哪些大学的距离比较近，再想想自己最想去哪里，这样就把目标给初步定位了，至于往后的日子里，我想，变数是无从避免的，但是，奋斗时，有一条忠告，请谨记，坚持自己认为正确的事情，就如自己十三年如一日的坚持自己的大学梦一样的，人是需要有梦想的，现如今的世界实在是功利的很了，就有人如是说：这个世界，钱说了算哟。虽然我们无法改变现实，但是我们可以

改变自己的内心想法啊!年少时的纯真还是别全丢了的好，不然会让自己活得太累，另外，借用一句电视剧中的台词：只要相信，就会有幸福的绿光。