

最新珍惜你周围的人演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

珍惜你周围的人演讲稿篇一

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

“自强不息”在词典中的意思是自己努力向上，始终不懈怠。而辉煌指一个人在某件事上取得了巨大成功。的确，正如本文题目，只有自强才能创造辉煌。

这一点，生活在两千多年前的儒家学派代表人物孟子就已提到，“天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

而英国享誉世界的物理学家史蒂夫霍金则用自己的例子向世人说明这个道理。他的上半身只有手指能动，属于高位截瘫患者。但他凭借着一股韧劲，始终自强不息，终于他完成了正常人都无法完成的壮举，在物理学史上留下了属于史蒂芬霍金这个名字光鲜灿烂的一页。

同样伟大的还有被美国作家马克吐温称赞为二十世纪最伟大人物的'海伦凯勒。她在小时因患病，从而盲聋哑集一身。可她却在莎莉文老师的教导下，真正诠释了自强不息的含义。她告诉我们自强不息，你也能取得成功。

珍惜你周围的人演讲稿篇二

各位尊敬的领导，同学们：

大家晚上好！

我是来自外语学院20xx级翻译4班的肖达，今天很高兴能够站在这里，借助学校评选自强之星的机会，给大家讲讲我的故事。接触摄影以来，特别是纪实摄影，我就一直在尝试着用我的相机去讲述别人身上的故事，两次的平遥国际摄影展之行，加之我自己也在努力的想去成为一个人文纪实摄影师，喜欢去发现人们身上的故事，我自己已经踏上了自己的梦想之路，无论前方是风雨兼程，我都坚信我的选择是正确的，我为之而努力，并且相信一定会有收获，现在我站在这里与大家分享我的故事，希望能带给大家一些启发。

我先自我介绍一下，我来自湖北省黄冈市麻城市龟山镇熊家铺晏家湾村，我来自农村，所以来到大学我比任何人都更加的珍惜锻炼的机会，父亲一直告诉我一句话，那是一句家乡话“跟好人学好人，跟叫花子流氓学游神”，通俗来说就是“近朱者赤近墨者黑”，我一直铭记在心，大一那年我一口气报了6个学生组织和社团，只因为我想让自己每一天都是忙碌的状态，更想通过这些锻炼机会培养我、提升我的人际交往能力。大一下学期接受校党委宣传部的委派，组建武汉东湖学院新媒体中心，建设并运营武汉东湖学院官方微博，官方微信等官方新媒体宣传平台，直到现在继续担任武汉东湖学院新媒体中心荣誉会长。

大学三年，我在地方电视台当过记者，疯狂英语夏令营当过助教，电影剧组当过美术指导和剧照，曾经两次独自一人横穿大半个中国，行程800公里22个小时前往中国山西平遥国际摄影展当过志愿者，结识一大批的国际摄影师朋友。

我想大家一定很好奇我是怎么得到这些机会去参加这么多的

活动和社会实践的。

首先讲第一个，大一下学期暑假的麻城电视台实习，这个是和夏令营当助教在一个时间段里发生的。大一的寒假，当时刚进大学，社会经验也不是很丰富，胆子也还比较小，当年的8月份我还出过一次车祸，所以就选择了在家静养。然后早在暑假开始之前我就已经计划好要合理的利用暑假，合理安排两个月相对充足的时间，做些自己喜欢，同时又能开拓自己眼界，增长自己能力的暑期社会实践。很可惜没能加入学院的团委社会实践部的社会实践队，或者组建自己的社会实践团队，但是没关系我自己也可以找找好的项目实践一下。来到大学已经一年了，在这一年里我成长了不少，我清楚明白自己要不断的充实自己。虽然说这个社会机会是平等的，但这个公平是相对的，我相信机会是留给有准备的人的。

珍惜你周围的人演讲稿篇三

同学们：

大家好！

我是初一(十八班)的xxx□今天我演讲的题目是“自信少年、自强人生、放飞梦想”！

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。

有了它，人生就迈出了成功的第一步；有了它，我们就走上了义无反顾的追求路。

曾几何时，汉高祖刘邦、楚霸王项羽以雄心万丈的自信，立千秋帝王大业，成万古悲壮英雄；诗人李白发出“天生我材必有用，千金散尽还复来”的自信浩叹，流传壮丽辉煌的千古诗章；伟大领袖毛主席高唱“自信人生二百年，会当击水三千

里”、“数风流人物，还看今朝”，越过万水千山，冰雪草地，铸造了共和国的辉煌，带来了亿万人民的幸福……

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

在当今纷繁复杂的社会现实中，为迎接生活中的各种挑战，总有人说：“我不行，我放弃。”尤其是我们九十年代的少年缺乏自信，因为依赖父母和老师已经成了一种习惯，独立生存能力弱化。

其实只要常常有“我可以”、“我能行”、“我会”、“我自己来”的勇气，敢于动手、敢于实践、敢于创造，不管结果如何，只要享受了过程带来的快乐，我们就在成长。

每一次尝试都可能成为我们取得成功的起跑线。

只要相信自己，相信明天，未来就一定属于我们！“我能行”这是一种少年的自信，是一种自强不息的精神！

对个人而言，自强就是我们要活出尊严、活出个性；是对人生充满希望，积极进取；是在挫折面前不灰心丧气，执著追求，志存高远，勇于开拓。

对民族而言，自强不息是一种民族精神，它使中华民族历经沧桑而不衰，倍经磨难而更强，豪迈地自立于世界民族之林。

2008年的中国曾经经历了太多悲怆和喜悦，在抗击暴风雪、抗震救灾，举办奥运会、“神七”航天员太空漫步等事件中，中国人用坚韧、勇敢和智慧向世界展现令人震撼的民族力

量。

在我们漫长的学习和人生旅途中，永不言败、自强不息的拼搏精神将是激励我们前进的法宝，是实现价值成就未来的动力，是通向成功的阶梯。

生活要自立、人生当自强，我们是一群充满好奇、敢拼敢做、思想独特、叛逆自由的九十年代少年，我们当趁着学习的大好时光，努力进取、涵养道德、增长才干！以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的自强精神，点燃梦想的蜡烛，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

中国近代著名的思想家、政治家梁启超说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们用智慧填充头脑，用知识积攒生命的能量。

我们要怀抱着自己的梦想，肩负起时代的责任，象雄鹰那样展翅飞翔！

珍惜你周围的人演讲稿篇四

大家好！

我叫xxx，我来自经济管理学院，12级市场营销2班。作为一个普普通通的大学生，能够站在这里演讲，我感到万分荣幸。

时光荏苒，大学生活不知不觉就走完了大半。回首走过的路，不管是一帆风顺，还是荆棘丛生，心中总是有很大的触动。说句心里话，能够有机会来到大学，接受高等教育，是我曾经不敢去奢望的。以前，最大的愿望就是，能吃饱，让妹妹穿的暖，不跟着我受苦。状似渺小的愿望，却是那时最大的追求。

大家都知道小草的精神吧，“野火烧不尽，春风吹又生”，我觉得我们每个人都应该像小草一样，即使被踩到泥土里，也要努力向上。即使失去强大的依靠，也要挺直腰板。即使你觉得全世界都抛弃你，也不能就那么，放弃自己。高中毕业时，我开始了人生中的第一份工作历程，那时的自己不很明白生活的不易，凭着一腔的热血，进入了社会。作为一个小小的服务员，工作并不是很累，却要应付很多性格各异的顾客。见识到各种各样的意识里不可思议的事情。一个多月的工作让我明白了很多，也越发的了解到知识的重要性。

从小爸爸的心愿就是希望我可以上大学，我的家族里更是缺少善于学业的人。心理千转百回，最终还是敌不过对大学的强烈渴望。我毅然的说出了我的决定：“我要上学”。我依然记得那时亲戚的脸上露出的为难的表情。我知道要供读一个大学生是多大的负担，但是如果放弃了，或许我的人生就会滑向另一个轨迹。我一次次的拜托他们，找寻所有可以帮助我的力量，终于，我可以来上学了。妹妹也可以去沈阳的全日制学校接受更好的教育。似乎，我碰触到了那一扇充满光明的窗。

校园是我心中的校园，充满温馨与爱。我有关心我的同学，关心我的领导。辅导员在了解了我的情况以后，为我建立了贫困生档案，减轻了我的负担。我用了课余时间跟同学一起去兼职，赚取生活费，同时也为了存下一年的学费。虽然每天忙忙碌碌的，却也让生活充实了起来。每周也会去学校的图书馆等地做清洁，我们接受了学校的帮助，同学的帮助，所以做一些力所能及的事情，是应该的。或许，我的成绩不是最优秀的，但我也进了最大的努力。因为我明白，上学的机会得之不易，要懂得珍惜。以学业为重。

假期，我会住在舅舅家，方便我的工作。妹妹很喜欢黄依山上的小游乐场，寒暑假也是我们姐妹相聚的日子。每次都会带妹妹去那里玩一下。下山后我便会哀哀戚戚想到一句名言“我下半月咋过？”虽然有点小夸张，但也是很肉痛的呢！

不过一看到她那天真的笑脸，我就觉得什么都值得了。我很高兴，她没有因为家中的变故，而失去快乐的童年以及10岁孩童该有的笑颜。我并没有什么动人的事迹，我所讲述的仅仅是我走过的点滴。微不足道，却被深刻的铭记！

在这个世界上，也许我如同沙漠中的一粒沙，渺小而微不足道。但是我尽全力去活出我的风采。我也曾沮丧，也曾想过放弃。但是一想到那些帮助我的人，那些期望我的人，就会感觉到身体里充满了力量。就好像是一条小船，即使面对巨浪，我也会奋力一搏。因为我知道，前面迎接我的会是一片更加广阔的海域。

珍惜你周围的人演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

当人步入成年以后，往往就不能像童年、青年时，保留一颗纯真的心，向人们展示一个超然的自我。因为他们需要考虑的东西骤然多了起来，家庭、事业，很容易使他们多愁善感，感到疲劳。所以，每当回想起那些用诗串起的日子，他们总不免发出一声无奈的叹息，产生一种“无可奈何花落去”的留恋与惋惜！

正在青春旅途中的我们，今日的几许激情、几许悸动、几许纯真，有朝一日也会终将飘远，离我们远去。所以，让我们从现在开始，珍惜青春，挽留青春，且不要在青春活力消失殆尽时，不要在时光无情地走过时，不要在人生即将落幕时，才失落地垂下头来，苦苦思索，如何去填平那感伤的韵脚。

青春年华并不是每个人都能珍惜，而虚度了青春年华，却只有让我们在蓦然回首的瞬间感到无尽的遗憾。“少壮不努力，老大徒伤悲”，映照出多少少年荒废学业的缩影；“书到用时方恨少”，又折射出多少不知青春宝贵之人的结局。没有知识，你注定要生活在社会的最低层；没有知识，你注定要

飘荡在人世间；没有知识，你注定平淡一生，默默无闻。

时光飞逝，青春转瞬即逝。我们应当为从前那些碌碌无为的人生而悔恨，为那些虚度年华的人生而感到羞耻，年轻的我们，在这最具活力的季节，要用雨露来灌溉青春，好好珍惜生活，珍惜未来。

我们不妨畅游知识的海洋，远离网络游戏的诱惑；我们不妨去攀登理想的高峰，抵制世俗、物质的同化；我们不妨奋勇拼搏，打造出属于自己的七色天空。只有这样，我们的人生才会有意义，才会充实，才会色彩斑斓！

我的演讲到此结束，谢谢大家。