

老年活动中心名称取 老年人活动中心方案 (汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

老年活动中心名称取篇一

一、活动目的集团今年的满意度检查将于九月中下旬开展，为提升业主的满意度，以“9月—长春老年月”为契机，客户关系中心将于2012年9月9日在xx销售中心举办以“追忆似水年华，情暖万家夕阳”为主题的老人节活动，为老年人提供一个相互交流、展示风采的平台，为中青年业主提供一个了解老年人、与老年人深入沟通的平台，呼唤其对老年人倾注更过的情感关注。通过一系列活动表达xx对老年业主的关爱与尊重，提升业主的幸福感，进而提升客户满意度。

二、活动时间：

2012年9月9日13：00~17:00

三、活动地点：

xx销售中心

四、活动主题：

“追忆似水年华，情暖万家夕阳”

五、活动对象：

长春xx各项目老年业主（男60周岁，女55周岁）及其家人；其他感兴趣的xx业主。

六、活动内容：

（一）《xx有约》

采取访谈的形式，邀请xx社区老人分享其带有时代烙印的爱情、友情、亲情故事；见证历史变迁的真实体验；生活智慧、生活趣事等。

（二）、才艺秀

1、表演形式不限，歌舞、太极、舞剑、书法、绘画、抖空竹、变魔术等皆可。

2、表演人数不限，老年业主可以以个人、团队、家庭为单位报名参与。

（三）、互动体验

1、养生讲堂

2、免费理发（凭理发券）

3、茶艺表演欣赏

4、艺术照拍摄/大头贴（凭照相券），服装可选择红军装、旗袍、中山装、唐装、汉服等。

5、按摩椅、康复器材体验

老年活动中心名称取篇二

尊老爱幼一直以来都是我们中华民族的优良传统。在今天这个经济繁荣的时代里，中年一代的人们工作日益繁忙，无暇顾及身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延续不灭的传统美德。同时，为了培养我们青年志愿者的服务技能和积极贯彻党中央关于构建社会主义和谐社会的要求，我们开展了这个主题为“爱驻夕阳，关爱老人”的活动。作为大学生和青年志愿者，我们身上荡漾着青春的气息，是感染社会的最强力量之一。我们需要通过自己的一份努力，给老人带去关爱、快乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。我们希望能够通过我们的绵薄之力，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。活动主题：“爱驻夕阳，关爱老人”

二、活动宗旨、目的、口号和意义

- 1、宗旨：看望老人就能为老人们带去一份欢乐，减少一份孤独，带去我们的温暖，带去年轻人的活力、快乐和惊喜。
- 2、目的：进一步将“关爱老人，尊敬长辈”的优良传统深入到大学校园，丰富大学生的课余生活，培养大学生的社会责任感，并让我们的爱传递到社会中。
- 3、口号：关注弱势群体，展示当代大学生优良的精神风貌。
- 4、意义：给老人带去欢乐，同时增强大学生积极参与社会实践活动的热情，提高自身素质，营造健康的校园文化环境。

三、活动准备

- 1、召开本小组青年志愿者全体会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和项目分工。
- 2、组织相关人员到老年公寓熟悉路线、地形和环境。
- 3、联系敬老院主要负责人，待其许可，协商本次活动的各项具体安排及相关细节。
- 4、买慰问老人的礼品
- 5、学习怎样照顾老人，怎么给老人捶背按摩等。
- 6、收集一些冬天的健康知识和养生之道以及适合老人的笑话。

四、具体活动内容

- 1、出发前集中志愿者，清点人数，交代细节。
- 2、按预定时间到达老年公寓后，所有志愿者与老人们举办一个小型见面会，组织人员介绍本次活动的来意，进行一段短小精悍的开场白，并请敬老院负责人致辞。
- 3、小型见面会结束后，各位志愿者按照既定安排展开服务工作，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺、陪老人做游戏、聊天等，全面融入到敬老院的生活和活动中去。
- 4、相关工作人员负责全程跟踪拍摄，记录下大家与老人们度过的每一分每一秒。
- 5、劳动完成之后，由文艺负责人组织志愿者给老人们表演一两个娱乐节目。
- 6、给老人们讲讲冬天的生活保健知识和养生之道，介绍一些方便实用的生活小窍门和健康知识。
- 7、全部活动结束后，召集志愿者并清点人数，活动参加者和老人们告别，并合影留念。

8、本小组青协委员负责及时完成并上交活动总结报告。

五、活动注意事项

进入老年公寓后，见到老人们一定要微笑打招呼，因为这是对老人的一种尊重和认可。

1、参加人员要注意安全，要有团队意识，决不可单独行动，不听指挥。遇到突发问题要及时上报学院领导。

2、与老人交谈时要尽量去倾听他们，要引导老人多讲讲关于他们的乐事

5、老人可能有耳背的，所以大家要注意说话速度

8、参与活动的人员必须准时，并且保持良好的秩序，活动来回要清点人数，确保人数的一致。

9、注意维护好个人形象以及学校形象

老年活动中心季度工作计划

老年活动中心名称取篇三

离退休教职工活动中心是离退休教职工学习、娱乐、健身的公共场所，也是离退休工作办公室的服务窗口，是反映管理水平的一个平台。要坚持服务创新的思想，把活动中心办成离退休教职工的“学习园地”、强身健体的“运动场所”、愉悦身心的“心灵驿站”，把活动中心办成离退休教职工的家。为维护离退休教职工活动中心良好秩序和各项活动的正常开展，制定本规定：

1. 活动中心是学校离退休教职工文体活动场所，非我校离退休教职工谢绝入内。

2. 进入活动中心人员要爱护公共设施和活动器材，不得将活动设施、器材带出活动中心。
3. 活动人员要讲究公共卫生。禁止随地吐痰、吸烟、乱扔杂物、大声喧哗。严禁将宠物带入活动中心。
4. 不得将活动中心的报纸、刊物、杂志等带出活动中心。
5. 活动中心严禁任何形式的赌博行为。
6. 进入活动中心的离退休教职工，要自觉遵守本规定。

活动中心开放时间：

上午9：00至11：30；下午15：00至17：30

老年活动中心名称取篇四

一、活动开场：

尊敬的各位领导，各位叔叔阿姨们：大家上午好！我是：欢迎大家今天来到我们“五福心脑清”河北省第二届老年健康文化节—健康进社区启动式现场。同时也感谢大家对本次活动的大力支持以及对老年健康事业的支持与关注。谢谢大家！

二、活动介绍

关爱老年人共铸健康梦。社会“老龄化”已成为政府关心、社会广泛关注的`重大民生问题。在河北省卫生和计划生活委员会的建议和指导下省老年医院、神威药业集团，还有咱们裕华路社区卫生服务中心和青园小区居委会共同组织了这次老年健康文化节，为广大中老年朋友们送健康、送知识、送电影、送文化，普及健康知识，指导大家更科学健康的生活。

三、代表上台、讲话

下面，有请出席本次活动的各位领导、嘉宾，他们是：河北省老年医院：

神威药业集团有限公司：

裕华路社区卫生服务中心：

青园小区居委会：

活动现场为大家义诊，下面有请省老年医院致辞。

神威药业集团多年来一直致力于老年健康事业，支持老年健康公益活动，下面有请神威药业集团讲话。

四、后续活动介绍

此次老年健康节将组织省级医疗专家连续10次走进社区和基层，为基层孤寡老人、空巢老人等开展医疗惠民服务，深入基层进行义诊、健康咨询、知识讲座，走访慰问贫困孤寡老人等，大力宣传普及老年健康知识，提高大家的自我保健能力，养成健康的生活方式，切实把党和政府的温暖送到老年人心中。

五、保健体操

很多人一上年龄腰椎、脊椎、颈椎等骨骼多少都会有些问题，今天老年医院的专家带来了一套教大家防治相关疾病的保健操，大家想不想学习一下。好，下面有请河北省老年医院的崔风云主任上台教授大家保健操。我们邀请台下几位老人上台来一起做。工作人员准备好参与奖品，送给参与的老人。

六、请大家接下来欣赏由青园小区居委会推荐的：

七、下面我们进行健康知识有奖互动，参与活动的每位叔叔阿姨都有礼品赠送。

老年活动中心名称取篇五

活动方案范文

为提高老年群体保障服务水平，结合社区实际开展老年人服务活动，如何策划活动实施方案呢?下面给大家介绍关于社区老年人服务活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

一、指导思想

深入贯彻落实科学发展观，弘扬志愿服务精神，关注社会养老事业，改善空巢老人生活质量，大力弘扬中华民族尊老爱幼、助人为乐的传统美德，推动形成良好社会氛围和融洽人际关系，让老年人老有所养、老有所依、老有所盼、老有所乐，不断提升市民文明素养和社会文明程度，扎实推进全国文明城市创建，为开创一力社区新局面提供强大的精神动力和良好的社会环境。

二、活动内容

我社区关爱空巢老人文明志愿服务行动以“温暖空巢老人、倡导文明风尚”为活动主题，以辖区高龄空巢老人为服务对象，精心构筑以政府为主导、社区为依托、志愿服务站为纽带的关爱空巢老人志愿服务体系，组织志愿者采取结对帮扶的办法，为高龄空巢老人提供生活照料、健康保健、心理抚慰、应急救助、法律援助等服务，努力为空巢老人提供居家养老新型服务。

1、实施“关爱老人送服务”活动。以健全完善十项服务为抓手，1 实行“一对一”或“多对一”的服务模式，积极提供包户、定期、接力式志愿服务，不断提高关爱空巢老人综合

服务能力。定期到老人家敲门问候，照顾老人日常生活，提供生活服务；定期陪老人聊天交流，开展老人心理疏导，提供精神服务；每逢民间传统节日，陪老人过节联谊，提供亲情服务；定期为老人体检，建立健康档案，提供保健服务；听取老人有关问题的反映，依法进行调处，提供法律服务；宣传应急处置知识，落实突发事件防范措施，提供应急服务；定期组织老年文体健身活动，提供健身服务。

2、实施“文明礼仪孝为先”活动。围绕全市文明素质提高工程，利用老年大学、社区市民学校等平台，借助各级专家学者和志愿组织，开展多种形式的宣传教育活动，推广文明礼仪，广泛普及志愿服务理念，倡导孝心敬老传统美德，努力营造关注、支持、参与空巢老人文明志愿服务氛围。对空巢老人重点宣传党和政府对老年人有关优扶政策、科学文化知识和健康生活理念，不断丰富他们的精神文化生活。开设健康知识大课堂，普及卫生知识，有针对性地进行心理咨询和心理疏导，帮助老人解开心结，保持乐观健康的生活观念。定期举办法律知识讲座，及时为空巢老人提供司法援助。利用中秋节、重阳节等传统文化节日，举办“孝道”讲座和理论研讨，推进“孝”文化建设。

3、实施“爱心爱老志愿者”活动。建立健全志愿者注册登记管理制度，采用社会公开招募和组织招募相结合的办法招募志愿者，逐步形成由长期志愿者和短期志愿者、专业技术人员志愿者和非专业技术人员志愿者等组成的多层次队伍结构。按照“就近结对、帮扶有力”

2 的原则，建立一批相对稳定的注册志愿者骨干队伍，实现志愿者、服务对象和活动项目的有效对接。共产党员和共青团等带头加入志愿者队伍，每年抽出一定时间参加志愿服务活动。健全完善志愿服务管理和指导机构，整合各类志愿者队伍，促时志愿服务活动健康发展。同时，对招募的志愿者根据志愿服务对象的实际需要，实行分层施教，重点对职业道德教育、普及志愿理念和相关专业技能等方面的集中培训，

不断提高文明志愿服务水平。

社区老年人活动方案二一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，坚持以人为本、为民解困、为民服务的核心理念，以学习实践科学发展观为动力，以“关爱老人、为老服务”为活动载体，进一步逐步改善和提高老年群体保障服务水平，为构建和谐社区作贡献。

二、活动内容和形式

此项工作从20xx年3月起至20xx年8月底基本结束，结合社区老年人的需求，通过深入基层、深入群众的方法进行，采取座谈会、恳谈会等形式了解老年群体的需求，让最广大的老年群体受益。重点开展以下系列活动：

1、开展送政策、送服务进社区四项活动。一是梳理、汇编近年来国家、省、市出台的有关民政政策法规特别是老年人有关规定，送政策、送服务。二是组织有关人员，为60周岁以上老年人建立档案。三是组织老年文艺演出队走进老年公寓、敬老院，为老年人演出。四是组织一次老龄工作座谈会，开展政策法规宣讲活动。

3 2、加快为老服务基础服务项目建设。一是在社区开展日常生活服务，计划要推出家政服务、医疗保健、法律援助等服务项目，开展家电维修、管道维修、上门送煤气、代购物品、雇请保姆等服务。为老年人建立健康档案，开设家庭病床，由社区医疗服务站提供各类医疗服务，对重点对象进行定期专访，做到送医送药上门。二是在送温暖上下功夫。组织建立青年志愿者、夕阳红志愿者、社区医疗志愿者等队伍和各种互助小组，对生活有困难、行动不便、病残和身边无子女照顾的老人，定期开展上门服务，有针对性地居家老人提供帮扶措施。三是满足老年人学习、活动和文化等需求，充

分利用社区休闲场地，实现资源共享。

三、活动要求

1、加强组织领导。要高度重视，精心组织，狠抓落实，把此项工作抓紧抓好抓出成效。要发挥社区优势，共享资源，形成工作合力。要落实领导责任，认真抓好组织落实。社区书记、主任为第一责任人，社区委员为直接负责人，抓具体落实。

2、坚持统筹兼顾。结合实际，围绕专项行动的重点内容，精心设计载体，丰富活动内容，创新活动形式，确保社区业务工作与为老服务专项行动同步推进。

3、强化督促检查。加强对专项行动的指导，认真接受群众的监督，对活动反映出的意见建议要及时整改。同时，注重为老服务工作的全程督促检查，确保各项任务落到实处。

社区老年人活动方案三一、活动主题：

4 服务社区孤寡、残疾老人，共筑爱心之城 二、活动背景：

元宝山社区腿部走动不便的奶奶已是我们高坪志愿者暖阳行七分队长期服务的对象，目前她孤身一人在家，儿女对其也是不管不顾，平时亦不出门走动，话不多，与邻里关系似乎也不是特别融洽，她曾经几年未出过家门半步，在高坪去志愿者协会得知张奶奶情况后即安排暖阳行服务队接对服务，故早在20xx年11月高坪志愿者协会就已组织志愿者们去陪伴张奶奶并帮她做一些家务事，她希望我们志愿者能带她再多看屋外面的风景。

三、活动目的：

1、完成两位奶奶的心愿，带奶奶多到外面走动，多见识外面

世界的变化。

五、活动时间□ 20xx年6月17日上午9:00~11:00 六、活动人数： 6人 七： 活动流程：

1、 9:00在川北医学院校门口集合， 签名

2、 推老奶奶出去走走， 呼吸外面的新鲜空气， 满足老年人对外界感知的迫切。

3、 给奶奶买一点水果(香蕉、荔枝)、蔬菜， 然后给奶奶讲一些平时保健的方法

六、 比赛棋种： 中国象棋、五子棋、跳棋 七、 比赛章程和规则：

(1)基本原则： 遵循“友谊第一， 比赛第二”的原则， 讲究棋风、棋德， 赛出风格， 比出水平。

(2)时间规定： 比赛时用秒表或手表计算双方走棋时间， 每走一步的时间不得超过20秒， 累计超过三次的， 判为输。

(3)比赛方法： 团体赛和个人赛

团体赛： 报名参加赛的老年人自愿组成代表队。(中国象棋、五子棋、跳棋棋手各3名)， 各棋队以抽签的形式两两进行比赛， 每队派三名五子棋选手， 每人进行两盘比赛(共六盘)；三名中国象棋选手， 每6 人进行一盘比赛(共三盘)；三名跳棋选手， 每人进行一盘比赛： 共九名选手、十二盘比赛。每人和对方一名棋手对阵。在比赛中由各个棋队自定选手抽签决定对战情况。领队应于比赛前一天内将出场选手编号上交裁判组， 在比赛前一小时内不得更改。

个人赛： 以抽签的形式决定对战选手(如有奇数出现则轮空一

轮)，采取三盘两胜制，胜者直接进入下轮比赛。直至产生冠亚季军。

(4) 记分方式：棋手胜一场得1分，平一场得0分，负一场得-1分

(5) 排名方法：积分多者胜。

(6) 比赛中要严格按照比赛规则进行，尊重对手，尊重裁判，若有争议应请示裁判，并有裁判进行裁决。

(7) 赛场内禁止出现喧哗、吵闹、指点提示对局者的现象。棋手们应自觉遵守赛场秩序。裁判长有权根据棋手的违规情况做出每场每队扣不超过总分50%的判罚。

八、奖项设置：团体赛：冠亚军各一名

7 纪念品：宣传资料100元

棋牌费用250元(象棋、五子棋各10副、跳棋5副)社区

20xx年1月10日

(1) 活动时间□20xx年7月1日 (2) 活动地点：汇佳幼儿园旁

(1) 活动时间□20xx年1月1日

8(2) 活动地点：汇佳幼儿园旁

(3) 活动目的：营造新年气氛，展现社区老年文艺队才艺，为老年人提供一个展示自我的舞台。并向社区群众宣扬一种尊老、敬老、爱老的精神。

以上是我社区20xx年中老年人文化活动方案，希望中老年人

活动队积极参加，或者就中老年人活动提供宝贵的建议。

五象社区居委会20xx年12月8日