

心理委员座谈会内容 心理健康教育座谈会发言稿(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

心理委员座谈会内容篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

世界卫生组织指出“健康不仅是没有身体的缺陷和疾病，而且还要有完整的生理、心理和社会适应能力。”随着时代的变迁，人们逐渐认识到，心理健康和身体健康同等重要，积极的情绪、顽强的意志、清晰的认知、健康的人格共同构成我们迎接未来社会必须具备的优良心理品质。

心理健康是一个动态发展的连续体，没有绝对的心理健康，也没有绝对的心理不健康，和我们的身体一样，我们的心灵偶尔也会“感冒”。同学们正处于人生最美好的时候，你们活泼、开朗、富有激情和朝气，然而这充满朝气的季节，也会时常飘落着苦涩的花瓣雨。身体感冒了，体魄好的人可以自我治愈，身体素质稍差一些的人则需要求助于医生，心灵的“感冒”也一样，同学们要善于自我调节，自我疏导。但是，当我们无法独自面对时，我们也要学会求助于老师、同学、家长等。

我们常说，让生活失去色彩的，不是伤痛，而是内心深处的困惑。让脸上失去笑容的，不是磨难，而是禁闭心灵的结果。同学们，当你有满溢的幸福需要分享时，当你有满腔的心事

需要倾诉时，请别忘了，师竹楼心理辅导室的大门在向你敞开着！在那里，同学们可以畅所欲言，心理辅导室的老师们将本着“助人自助”和保密的原则，耐心倾听同学们的心里话，帮助同学们解开心理困惑，以更加积极乐观的心态迎接各种挑战！

为了更好的帮助全校师生，提高师生的心理素质和健康水平，营造积极和谐的校园心理氛围，10月至11月底将开展xx省xx高级中学20xx年心理节活动。心理节将以积极心理学为指导，针对各年级开展如银杏讲堂、素质拓展、学法指导等内容丰富、形式多样的系列活动，欢迎同学们踊跃参与！

我的发言到此结束，谢谢大家！

心理委员座谈会内容篇二

尊敬的廖老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫xx，我的朋友们叫我小胖或小新你们也可以这样叫我，我来自黔西南普安今年18岁还是很年轻的。我喜欢微笑因为微笑是给别人最好的礼物，也是对自己的一种犒赏。今天我站在老师们的“阵地”上不是为了上课，而是为了竞选心理委员。

如果你是一名大学生，当你失落、迷惘、叹息、焦虑的时候，是否知道这个世界上其实有许多和你处境差不多的人，他们也许就在你的身边，你又是否坚信这一切终将过去，生活每天都会以一个清晰明媚的早晨来迎接你。

心理委员的职责是维护班级同学的心理健康，从这个意义上说，心理委员的职责远远大过班级的所有班委。再加上目前大学生整体的心理健康状况不是很乐观，所以，每个心理委

员都应有充分的紧迫感和责任感。心理委员工作要努力，同时也要有敏锐的眼睛，以便能够及时发现身边同学存在的问题，及时想办法，及时解决。

南宋伟大词人辛弃疾曾说：“少年不识愁滋味，爱上层楼，爱上层楼，为赋新词强说愁。”这种观点，对于当今的青年来说，显然是不合适的。青年正处于一个生理、心理上成长的阶段。许多同学感到学习压力过大，学习问题成了一块“心中永远的痛”；许多同学“犹抱琵琶半遮面”，欲语还休，为人际交往问题伤透了脑筋；有的同学因为性心理不成熟，迫不急待地闯入那“隐蔽的城堡”，于是也便有了各种各样的性困惑。这许许多多的问题一方面在困扰着青年；另一方面，如果能够积极正确地对待这些问题，那么它们也许是青年成长征程上最好的老师。成长的道路上，有欢笑，也有泪水，有鲜花，也有荆棘。无论身处何处何时、何境，我们都相信：所有的痛苦于与泪水，都将在雨后变幻成美丽的彩虹，聊慰那曾经多么艰难的成长岁月！

成长，有谁听？有你，有我，我们大家都在听！而你所在的这个班级也在静静地倾听着你成长的声音！

我愿成为每为同学的倾听者，我愿与每位同学相伴剩下的三年美好大学生活。

心理委员座谈会内容篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我叫尹金婉儿。今天，我竞选的职位是心理委员！心理委员是一个许多同学都向往的职务，因为它不只是一个称号，一个光环。它背后有着实质性的内容，与同学息息相关。所以，它需要的是一个有能力、有统治大局才能的人来担当。

我相信我有这个能力。在小学我当过心理委员，有较高的组织能力和协调能力；我骨子里有一颗热爱集体、团结同学的爱心，透露着坚强、争强好胜的性格；工作锻炼了我，生活造就了我。我不敢说我是最合适的，但我敢说我将会是最努力的！

我深知：心理委员是架在老师与同学之间的一座桥梁，是老师的得力助手，同学们的领航员。流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

同学们，请信任我，把手中宝贵的一票，投给我吧！如果这次我当上了心理委员，我会经得住考验的，保证做到将班委成员的积极性调动起来，使每个人都扬长避短，互促互补，形成拳头优势。如果我没有当选，我会继续努力的。

心理委员不仅仅是一种荣誉，更是一种信任。我知道选择这条路，就意味着有许多挑战，但我相信自己有能力担起这副担子。请大家支持我，投我一票吧！

心理委员座谈会内容篇四

尊敬的各位老师、同学们：

大家下午好！

都已经相处了一学期，我想大家彼此之间都很熟悉了，也不用在做太多的自我介绍了吧！在这次班委换届的竞选中，我想竞选的职位是心理委员。

首先，我想先谈一下我们班上学期的班委工作。

接下来，我想说的是心理委员这个工作。

心理问题在21世纪是个不容忽视的问题。抑郁症甚至已经可以跟癌症相提并论。不少人或多或少都会有些小小的小秘密，不知该如何说，不知该向谁说，这时心理委员便起了举足轻重的位置。而我认为作为一个心理委员首先就是要诚信，保守每个人的秘密，这是首要条件。对于心理委员这个工作，我初定了一些小小的计划。第一，我会不定期的给大家一些测试心理的测试题，让大家从重视自己的心理开始。第二，我也会去找些关于心理的影片，介绍给大家。第三，组织大家到户外进行素质拓展活动，我去过悦神农庄，我觉得那里的活动还是不错的。

希望大家支持我。谢谢。

心理委员座谈会内容篇五

尊敬的老师、各位校友：

首先我做下自我介绍，我叫xx[]是兴宁一中88届毕业生，毕业时读了深圳师专，在职念了本科，一直任教小学。几天前受深圳校友会的委托，黄国础老师负责联系教工参加座谈会，我负责联系校友，策划这次活动。在此得到曾宇华会长、王国雄会长、黄国础老师、迪文校友等大力支持。也得到一些校友捐赠物品，使得活动顺利开展。

作为毕业兴宁一中的学生，我代表校友，感恩兴宁一中，感谢历届辛勤工作的老师。喜见兴宁一中桃李满天下。客家人崇高文重教，兴宁一中校园留下我们为改变命运，努力求学的痕迹，留下我们很多难忘的奋斗岁月，在此感谢老师的辛勤教导、用心教育我们成长。当年的学校校训：勤奋、团结、求实、进取已深深溶入我们的骨髓里。近80年来，兴宁涌现出5名两院院士，33名大学校长和多位研究院的院长。兴宁被誉为中国现代大学校长之乡的摇篮。这其中大多数是我们一中校友。多少恩师的感人事迹，多少校友的优秀事迹，激励着一代又一代一中人奋勇前进。在此也祝愿母校继续努力，

教学成绩更上一层楼。一日为师，终生不忘，一朝同窗，一世朋友。师出同门，一中学子一家人。

百年大计，教育为本。志存高远，爱岗敬业，为人师表，教书育人，与时俱进，严谨笃学，是当今深圳教师的一大共性。深圳大都市的教育需求，各级政府机关的教育评估，家长、学生的民意测评，班主任工作繁杂、还有各种各样的培训、比赛，可以说深圳老师工作的强度和压力是非常大的。但我们既然选择了当老师，就要遵守职业道德，就要适应环境，通过努力，打造自己的天空。另一个角度看深圳教育理念和实施方法领先，对我们的后代有很大好处。在工作中，要智慧性、创造性地提高工作效率，在工作中要保护自己正当的权益；作为教师，我们要学会调节自己的情绪，锻炼好自己的身体，照顾好家庭。希望广大教师的校友，在教好学生的同时，更加要注意教好自己的孩子。据我了解，工作在外地的校友非常重视孩子教育，整体表现青出于蓝胜于蓝。父母是孩子第一任教师，提倡建立长期的亦师亦友的新型家庭关系。根据我的教育孩子体会而写的两篇微文，在校友公众号8月3日发布《父母永远做好孩子的引路人》、8月8日发布了《唔做冇得食》，这两篇文章在三个公众号发布，得到读者热烈转播和讨论。

作为老师，我们要对自己的家族和朋友教育，勇于承担自己的职责，给有需要者一些建议和指引。看到下一代，受你的启发和教诲，有所成就，我想你内心会感到欣慰。赠人玫瑰手有余香。行善积德会有好报的。

最后祝老师节日快乐、健康长寿！祝校友们幸福康乐！祝这次活动能给在座各位留下一段友好、有意义、快乐的回忆。