

情商高演讲稿 正能量分享演讲稿爱情(精选5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

情商高演讲稿篇一

通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。在不断进步的社会中，我们都可能会用到演讲稿，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的正能量分享演讲稿：爱情 情商 形象，欢迎阅读与收藏。

亲爱的老师同学们：

大家好，我今天演讲的关键词是：“爱情、情商、形象”。正如大家想象的那样，这三个词是当今社会最普遍也一直保持热议的三个词。表面上看不出这三个词有什么内在的联系，然而细细体会便可知情商和形象都是获得美好爱情的必要前提。

关于爱情，小时候我是和我梦想挂钩的。我总以为等我长大了到18岁，就一定会有男朋友，所以在18岁以前我都傲娇地拒绝了所有在我看来幼稚可笑的告白。我满怀期待地等待我的18岁，然而真正18岁生日那天第一次和朋友们出去外面庆祝生日，却被好友们成双成对的恩爱秀了一脸血。我当时并不觉得他们的恋情就是最美好的，但是对于我没有如期而至的18岁初恋和我生日当天居然成了瓦数很高的大灯泡表示很

不爽。好吧，就这样，原本以为的18岁脱单梦随着18岁的消逝华丽破碎。之后呢，我当然不能因为18岁这个小磕绊就放弃爱情吧？我又开始遥想，美好的大学一定会有很棒的恋情在等待着我，我边期待边迈进大学，大一在期待，大二在期待，大三…只剩下呵呵了。很多人会问：“你是不是傻？这么多年你光在想象与期待爱情了，你怎么不努力争取或者接受呢？”当然中间有过很多很值得聊的故事，这就涉及比较深刻的问题了，总结来说就是：我爱的人不爱我，爱我的人我不爱。我感谢我相信爱情，我感谢我追求爱情，这一路走来我并没有收获理想爱情，但是我深刻体会过，也知道怎么去爱一个人或者怎样让别人爱。托朋友的福，我认识了她要好的才女同学，知道那个姑娘热爱文字并且文笔很好，她还有一段让人钦羡的恋情。有一次聊天我跟她说：“好羡慕你哦，学业与爱情双丰收。”她给我的回答很长很深刻，她说：“我和他，都说我上辈子积了福才遇到他。比我小了近两岁，但是是真心对我好，身边的人都挺羡慕的，但是我们都有一些小毛病，也会有些小别扭，总归爱情还是需要经营吧。有一句话，我觉得说得挺好，‘总是有人说想要寻找合适的另一半，但是很少有人会说想要努力成为合适的另一半’是啊，很多时候合适的另一半其实不是找来的，而是双方的迁就与理解努力经营来的。把自己的脾性磨向温和文雅，那么合适的机会就会不断增大了。欠缺的就只是一个你爱他，没有任何人会拒绝一个优秀而脾气温雅的你。”

关于情商，很早就听人说：“智商高的人不一定高情商，但是情商高的人智商一定不低”。对于这方面，我给不出准确的定义，但是却能深刻感受高情商的好处。和情商高的人相处，无论如何不会感觉到累，因为你所担心的对方都能考虑周全。关于情商，其实不用多刻意，也不是说情商高的人奸诈或者精。与其用自己不太美丽的心态去揣摩人性，尽可能扭曲人性的善，去折磨自己的意识去扭曲别人的形象，不如静下心来品品茶，看本书。我长这么大以来，让我受益匪浅的书很多，然而我最钟情的一直是著名心理学家戴尔卡耐基的《人性的弱点》和《人性的优点》。如果你对自己的认识还

比较迷茫，这两本书至少能教会你怎么成为更好的人。里面真人真事的案例很多，你可以设身处地去想象。这里最值得和大家分享的就是，戴尔卡耐基关于与人相处的一个理念：他说，不管是情侣、家人或是同学朋友之间，如果有一件事情的发生影响你们的情绪了，那么涉及到这件事情的所有人都错了，只是每个人错的. 程度不一样而已。我们在发生矛盾的时候，总是习惯性把错归咎给别人而总觉得自己很委屈，并把这种委屈放大，最后只会觉得自己才是最受伤的那一个，却不会考虑这件事有没有伤到对方了。如果你换位思考一下，站在对方的角度去思考，很多矛盾都能化解的。我个人始终觉得，情商的培养就是慢慢为别人考虑的过程，这同时是个人修养的养成。不要总是用华丽的辞藻或者个性的心态让自己处于一种超凡脱俗的境界，不要在伤害了别人后义正辞严地说：“是我情商不够高”，我想说这种回答无疑是自己修养不够的借口罢了。

关于形象，这个问题争议比较大。不是谁都爱形象，也不是谁都必须要竖立怎样的形象，这个词概念很广，没有固定模式的形象。有人说：“看一个男人的形象，看他穿的鞋子。看一个女人的形象，看她走路的姿势。”当然，对于当今看脸的时代来说，这些都显得不重要了。但是终归，你的面貌是你的父母给的，如果不是如花似玉，你也可以活出你那种面相的最美样子。正所谓“爱美之心人皆有之”，我们要原谅这世界用挑剔的眼光在搜寻每一个人，我们同时也要时刻准备着被某个伯乐发现自己是会发光的金子。所以，不用太在意旁人可能出现的非议，用自己特有的形象来慰藉自己的每一天，至少从某个角度来说当你发现你今天比平时漂亮时你是开心的。

最后的总结就是，当你有属于自己的美好形象了，也有时刻为别人着想的情商了，你离美好的爱情还会远吗？为了自己，为了美好的明天，带着满满的正能量fighting ☐

情商高演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好，新的学期必定是一个新开始，我们又与班干部竞选见面了。

上学期。我竞选了一个书桌检查员，虽然开学时认真仔细，但临近期末松懈了。

这学期我竞选的岗位是英语科代表，原因是想挑战自我。黄老师制定了很多关于科代表的要求：有责任心，有魄力，热爱英语……我认为我是符合的，我想给黄老师看到一个刚强的我、自信的我、勇敢的我。我热爱英语，在周末上vipk英语网络课，每次竞争答题我都赢。现在“双减”暂时没有上课，我也不松懈，会一如既往地大步向前。此外，每次手抄报我都做得精致如花，李老师也认可！

我喜欢画画，每一张作品都很漂亮；书写也很好；写生字时，基本上都拿a+；我做事也很认真，勤于帮助老师。

我也有不足，不爱跟同学说话，时间久了，自然也就习惯了。

如果我被选上了，我会课前领读，不让大家读腻。开学时只学了几页课文，暂时只能这样了。收作业时不慌不乱，让组长排好队，一个一个地汇报情况，登记在便利纸上。当同学有问题时，可来问我。如果黄老师让我拿东西，我也会快速地拿回来。我不自私，不会自己偷偷地拿一个。

同学们，你们坚信自己，不要容易被动摇。请投我一票，谢谢！

情商高演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x班的。现担任。很荣幸能够与大家分享我对学雷锋精神的简单见解。

又是一年一度的学雷锋纪念日。也许很多人都不太关心这个日子，可能很多人都只是知道这是个纪念日，跟我们没有多大的关系。但我想这个日子不仅仅是为纪念雷锋同志而专门设定的，更重要的是要我们学习和传承雷锋无私奉献、乐于助人的精神，提高我们的道德修养。同时也让我们发现身边那些一直默默付出的人，发现身边的“雷锋”。

在社会主义市场经济飞速发展的今天，道德时刻考验着我们每一个人。诚然，人要做一件好事很简单，但要做一辈子好事是挺难的。我们不能以一颗恶拙的心对待我们每天所面对的事情，繁华的城市太喧嚣，它让很多人迷失了真正的自我，也使很多人无法找到自我存在的价值。

老实说，现在学雷锋的人越来越少了，不仅如此，还出现了一个词叫“作秀”，他让许多人变得想做而又不做，一旦有学雷锋的活动就有人说是做秀。有人看到落水的人不顾生命危险跳进公园的水塘里救起落水的呼救者，最后被人遥指是做秀，使得他十分郁闷；还有的人在献爱心捐款活动中因为多捐了钱也被大家称为作秀。在今天，你每做一件好事是不是还得考虑别人会不会说你是做秀。此外，现在通过利用别人的好心而从中获利的。现象比比皆是。最常见的就是碰瓷现象，这让大家不敢做好事也不愿意去做好事。但我们需要明白的是，这世上有坏人，但更多的是好人，我们不能因噎废食而拒绝所有遇到困难的人。一颗爱心是无价的！付出爱的行为更是无价的！

如果我们每个人都可以深刻地理解雷锋精神，每个人都能将学雷锋落到实处，那么还有人觉得这是作秀吗？我想答案是否定的。在人与人之间互助减少乃至出现信任危机的今天，雷锋精神更值得我们去发扬、去实践。学习雷锋纪念日，是为了纪念雷锋同志和强化我们的道德观念，但并不是说只有在这天我们才特意地去学习雷锋精神、去做一两件好事；而是让我们每天都以这种精神来对待生活，应对事物。雷锋精神所代表的是人性中高尚品质闪烁的光辉，我们应该继承这份光辉，让其永远闪耀。让雷锋精神落到实处，而不是一味的空喊口号。

学习雷锋精神，我们xx学院一直在路上。我们会组织为家庭发生事故的同学进行爱心募捐，会定期发起志愿者招募，让同学们自主报名后组织大家去打扫学院的办公室和实训室。我们一直在强调要有奉献和服务的精神，在上个学期的校庆活动里，我们xx学院自发组织了400余名同学去当志愿者，为校庆助力。虽然那时的天气很炎热，但是能够为学校做一点点力所能及的事情，我们都觉得很自豪。后期我们学院也将进行爱心义卖会等活动，通过义卖的形式不仅可以帮助家庭困难的同学，还能够让我们所学的知识得到运用。学院举办的学习雷锋精神主题讲座，也帮助同学更好地理解雷锋精神，从而落实到实际行动。

也许大家觉得雷锋精神离我们很遥远，其实它离我们很近，就体现在我们身边的一桩桩小事上。在日常生活中力所能及的帮助别人，也是发扬雷锋精神的具体体现。雷锋精神还代表着言行一致的行事品格，在日常生活和学习中，我们要做到对没把握的事不轻易许诺，而许下的诺言就要履行！这样，我们才能成为诚信的人。雷锋同志心系祖国，我们最起码要心系校园吧！爱护我们的卫生环境，爱护我们的公共设施，维护学校的名誉，这都是我们应该做到的。只要我们养成了雷锋同志的这些优秀品格，我们必定是一个充满爱心的人。我们会更加明白“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”的道理，更加明白“最好的满足就是给别人以满足”。我们是

学生，是大家所公认的知识分子，就更应该带头学习雷锋精神，作为学生干部也更需学习雷锋精神，具备雷锋精神。

学习雷锋好榜样，此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为学雷锋的火炬在我们手中传承。雷锋身体有病仍坚持参加义务劳动；他冒着大雨步行两个多小时送大嫂回家；把积攒下来的钱一次又一次捐献给灾区人民。这些事儿都是一些平凡事，却在平凡之中见伟大，细微之处见精神。我们要用自己的实际行动，争当一个有责任感、有爱心、有追求的好少年。

其实真正值得我们学习的人并不一定都是有过丰功伟绩的人，在我们身边也有许许多多像雷锋一样的人。我相信春天的美丽依附于每一朵鲜花！不要以回报去衡量付出，不要以价值评价善良，让阳光与温暖去照亮和温暖整个世界，我们要相信雷锋的平凡我们每个人都可以做到，雷锋的伟大我们每个人都只要努力也可以做到！我们要相信雷锋就在我们身边，我们要相信我们每一个人都是一个雷锋，我们要相信雷锋就在我们身边，就住在我们心里！

情商高演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我讲话的题目是《合作交流拼搏》

dna双螺旋结构的发现被称为是20世纪生物学最伟大的发现，它是由沃森和克里克两位科学家共同提出的。这两位科学家，沃森，在15岁时便进入芝加哥大学，22岁就取得博士学位，然后被送往欧洲攻读博士后；克里克也是才思敏捷，他掌握资料并使之条理化速度之快，常使他的朋友们倒吸一口凉气。尽管这样，为这一生物学跨时代发现作出重要贡献的4位科学家中，也仅仅只有一位毕业于生物专业，而其它3位分别毕业于物理专业和化学专业。只因他们在合作与竞争中充分发挥了各自专业的特长。

新东方教育科技集团董事长兼总裁俞敏洪幽默地谈到了一件亲身经历：我这个人成绩一直不怎么样，但我从小就热爱劳动，我希望通过勤奋的劳动来引起老师和同学的注意。到了北大以后我养成了一个良好的习惯，我每天都拎着宿舍的水壶去给同学打水，把它当作一种体育锻炼。所以我们宿舍从来没排过值日表。后来，有的时候我忘了打水，同学就说“俞敏洪怎么还不去打水”。但是我并不觉得打水是一件多么吃亏的事情。因为大家都是一起同学，互相帮助是理所当然的。可能有的同学认为我这件事情白做了。到了九五年年底的时候新东方做到了一定规模，我希望找合作者，结果就跑到了美国和加拿大去寻找我的那些同学，他们在大学的时候都是我生命的榜样，我为了诱惑他们回来还带了一大把美元，每天在美国非常大方地花钱，想让他们知道在中国也能赚钱。我想大概这样就能让他们回来。后来他们回来了，但是给了我一个十分意外的理由。他们说：“俞敏洪，我们回去是冲着你过去为我们打了四年水。”他们说：“我们知道，你有这样的一种精神，所以你有饭吃肯定不会给我们粥喝，所以让我们一起回中国，共同干新东方吧。”这样才有了新东方的今天。

还有一个小故事：有一个企业家讲起他大学时候的一个故事，他们班有一个同学，家庭比较富有，每个礼拜都会带六个苹果到学校来。宿舍里的同学以为是一人一个，结果他是自己一天吃一个。尽管苹果是他的，不给你也不能抢，但是从此同学留下一个印象，就是这个孩子太自私。后来当那个吃苹果的同学也想加入大家的队伍时，大家一商量，说不能让他加盟，原因很简单，因为他从来没有体现过合作与分享精神。

所以，在学生时代我们可以一起分享你所拥有的东西，感情、思想、学习，哪怕是一个苹果也可以分成六瓣大家一起吃。因为这样做在将来能得到更多，付出永远不会是白白付出的。如果你在教室把垃圾放入了纸篓，负责清洁的同学可能并不知道；然而你把口香糖吐在走廊，一定会有同学为你苦苦清除。哪怕只有一人看到，即使不说，我们的身影可能就已经

永远定格在所有人的心中。

同学们，今天距离高考还101天，距离小高考还有19天，即将参加考试的你准备好了吗？明天的太阳依旧会冉冉升起，大高考、小高考都没什么了不起的，告诉自己：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。就让我们再一次留下我们在人生道路上全力以赴的拼搏身影！

谢谢大家，今天的讲话结束了。

情商高演讲稿篇五

尊敬的、老师、同学们：

你们好。今天，我的题目是《校园内如何遵守学校的规章制度》。

我们都知道，国家要发展，需要完善的法制，军队要强大，需要严明的军规，我们学校当然也有严格的规章制度。我们的教学活动，只有在良好的秩序下才能顺利进行，而学校规章制度正是维护学校秩序，形成良好班风、校风，为我们同学创造一个良好的学习环境的保障。

首先，要提高遵守规章制度的意识。把规章制度看成是规范我们意识的法则。“没有规矩无以成方圆。”校园内没有规章制度，就不会有和谐安静的环境，没有良好的学习环境，那是怎么能很好地完成学习任务的呢？这样，既然有了规章制度，就应该人人去维护它，遵守它，我们必须人人从我做起，从点点滴滴做起。

其次，要学会设定目标。比如：“认真听好一节课，保持不做小动作，就是我的目标，一天就会做好八节课，像这样，将大目标分成几个小目标，每达到一个目标，就有胜利感，激励向下一个目标奋进，那么一周，一年，……久而久之，

就会养成习惯。

第三，要学会互相监督，互相促进，时时观察我们周围的人，看看那些违反规章制度的人，发现了要提醒他，帮助他，使他不断地改正，这样不仅能增进同学间的友谊，还能使人人都遵守规章制度。

同学们，让我们携起手来，牢记学校的规章制度，时刻遵守并维护它，人人争做遵无偏见守纪的好学生吧！