

最新大学生户外活动方案设计(汇总6篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生户外活动方案设计篇一

我们班本次活动主题为本硕大联欢和谐发展。通过在厚山举行纸牌游戏，素质拓展，集体游戏，烧烤等一系列活动来进行大联欢。

2、活动目的

为了让本硕班同学们之间更好的进行交流,另一方面,为了让同学们走出宿舍,走出教室去欣赏美丽祖国,欣赏美丽校园。我们本硕班要在郑州大学充满魅力色彩的厚山进行丰富多彩的团日活动。活动主要就是为了让大家在一起多交流交流,抛开往日的学习烦恼,放下昔日里的生活杂事,离开万恶之源的宿舍,大家尽情的进行联欢。去接近大自然,从另一个方面去了解昔日的伙伴。提升本硕班的班级凝聚力。

3、活动意义

通过本次活动,可以让我们本硕班的同学从另一个方面去了解班级其他同学,既加强了我们彼此之间的感情,又让我们的班级凝聚力得到充分的提升,而且让我们在游玩中去接近美丽校园。纸牌等一些游戏小游戏不仅让大家得到放松,而且可以锻炼大家的智力。素质拓展与集体游戏可以加大班级同学之间的配合与合作,有利于和谐班集体的构建。自己动手烧烤可以提升大家的动手能力,另外可以让同学们体

会到食物来之不易，以后养成节约粮食的好习惯。

大学生户外活动方案设计篇二

在规定的时间内，各小组需要完成指定的各项任务。在此期间，团队会暴露出平时工作中存在的一系列问题。通过这个项目，会让你更加全面的了解自己的团队。(资源共享、合理利用，大团队氛围。让学员加深对社会现象的了解)

大学生户外活动方案设计篇三

1: 下午6:00到西操场(足球场)集合，并进行签到(游戏时会用到)

2: 通过抽人名的方法来进行游戏的分组，分组情况按照当天参与的人数而定。

3: 第一关为默契双人跑，两人事先用胶带将腿绑在一起，跑50米的赛道后自行解开，进行你来比划我来猜的项目。答对四个后两人背靠背夹气球跑回，将气球夹破需要重新来过。

4: 第二关是你投我来接，一个人站在起跑线5米远的圈内，手拿一圆桶，另一人投沙包，投进十个后此环节结束。这十分考验两人的默契度。

8: 第六关: 30秒内所有人员读完一遍绕口令即可过关。

10: 工作人员统计每组每次游戏的得分情况, 选出冠军;

11: 宣布获奖名单, 由领导颁奖;

12: 活动结束后委员会成员共同负责清理活动现场以及活动工具的回收返还工作。

负责人：王元志郝晶富强及各部部长副部长

策划：大学生自律委员会策划部

所需物品：1. 第一关：胶带，一包气球，你划我猜项目题目可以多准备几张卡片在上面写，也可以让多几位工作人员在手机上下载关于这个的软件。

2. 第二关：圆圈可以用粉笔画出来，或者用鞋带这类的圈出来，可以借到呼啦圈更好，圆桶可以用干净的垃圾桶或者可以用帽子代替，还有足够每一个组的沙包。

3. 第三关：几个可以用来蒙眼睛的布条，和几个足球。

4. 第五关：跳绳若干，需借心里协会活动室及器材(主任或部长去借)。

5. 第六关：准备几个难度适中的绕口令在卡片上。

备注：1，粗略计算游戏至少六人一组；

2，再有所需由部长刘宏禄负责。

注意事项：1. 在活动进行期间须注意安全。

2. 所有人必须听部长以上人的指挥，如有错误及时提醒。

3. 勤俭节约，不得浪费。

5. 所有物品按时归还。

4. 不得损坏公共物品。

大学生户外活动方案设计篇四

u全体集合:(15: 40----16: 00)

1. 全班同学于15:40在江边篮球场集合完毕,各小组组长清点人数,催促未到者,落实携带好活动用品:风筝,彩纸,固体胶,笔,家庭自助食品,自带水。

2. 班委谢俊、刘芬、雷晓欢负责落实携带好活动用品。

u前往橘子洲:(16:00----16: 30)

1. 出发前一刻,每组组长带领组员喊团队口号。

2. 所有同学在班委及组长的带领下,沿湘江步行前往橘子洲,途中由5位领唱带领大家唱红歌,活跃气氛。

u主题活动(娱乐环节):

1. 到达活动场地。小组休整15min□组长介绍活动安排。(16:30----16:45)

2. 默契大考验:(16:45----17: 15)

比赛规则:

a)男女间隔绑腿

b)每组在指定线路上前进,不得越道,影响其他组

d)活动奖项设置:一等奖1名,积分30

二等奖1名,积分20

三等奖1名，积分10

活动时由组织委员记录好名次

3. 吹气球大战：（17:15---17: 25休息10分钟， 17: 25--17: 35）

比赛规则：

a)组长分配好组员任务（自吹自系，一部分人吹，一部分人系）

b)比赛时间为3分钟，以系好的气球个数排名

c)活动奖项设置：一等奖1名，积分30

二等奖1名，积分20

三等奖1名，积分10

d)比赛后由每组组长统计好气球个数报给组委。班长、团支书监督。

4. 颁奖典礼：（17: 35---17: 40）

组委根据前两轮的比赛结果评出前三组，颁发奖品（零食）。

u自由活动：（17:40---18: 30）

1. 风筝寄祝福：把自己亲手写好的祝福语贴在风筝上，放风筝传达美好愿望。（愿望可以为对个人的愿望，也可以为对国家、对社会的愿望）

u全体集合，拍全家福：（18: 30-----19:00）

u家庭祝福会:(19: 00-----20:00)

1. 先由老班长杨冬带头，然后按顺时针围坐顺序每人轮流到圆的中心处致祝福语，畅谈对班集体的感想，畅谈各自的人生理想。整个活动将由宣传委员拍摄下来，作为09物二这个家所有家人的美好回忆，并把此作为激励大家前进的动力。
2. 由班长谢俊就即将到来的期末考动员，学习委员温红做相关安排。
3. 活动结束，自行组织回家

大学生户外活动方案设计篇五

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。(自信是创业人员最基本的品质之一。强大潜能是在强大的压力下激发出来的，潜能的激发需要挑战。敢于面对、勇于挑战，自我激励、成就梦想!)

大学生户外活动方案设计篇六

现在大学生大部分都有自己的电脑了，在大一的时候还可以经常出去活动一下，可是现在的我们几乎没有同学去活动，整天就知道待在宿舍电脑旁边，自己干自己的事情。

这样下去的话，我们的思想境界是高了，在网络上学到的东西真的有不少，可是我们的身体素质呢，电脑紫外线是最摧残人的身体的了，我们不能这样下去!

身体是革命的本钱!眼看着班上众多同学身体素质一天比一天脆弱，一天比一天憔悴。好几回还发生突然事件，好几人还进了医院。身为体育委员的人，心里一阵焦急，一阵内疚，一阵阵的关心哎!这样的问题，相信每个同学也都意识到了。

所以在经班委会同意，广大同胞支持之后，班体育部现将活动诸多事宜策划如下，以供参照！