

最新少年说演讲(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

少年说演讲篇一

老师，同学们，大家好！我是来自五（4）班的柳熙国。曾几何时，我还只是一名不谙世事的小毛孩，但是在老师辛勤的培育下，我终于成长为一名优秀的少先队员，如今，为了有更高的飞跃，所以特此来竞选十佳少年。

我来自深圳，是几经辗转才进入富民小学的，虽说一开始对整个小学都不太熟悉，感觉非常陌生。但来到富民小学的这两年，我学到了什么是责任感，什么是集体荣誉感。如今，我已经完全融入到了富民小学这个大家庭中，。

我虽不敢说我是最棒的，但我对我自己的实力也是有足够信心的。从一年级开始，我的成绩在班级就一直名列前茅，随着年级的上升，学习难度也越来越大，但我的成绩并没有因此而下降，就在上一学期的期末考试中，我的成绩还达到了全年级第一名的巅峰！

但是俗话说的好“人无完人，金无足赤。”我也会经常犯错，有时候还会被请去老师的办公室“喝茶”。但是我从来不在一个地方跌倒，每当老师指出了我的错误，我就会分析错误的原因，思考自己在言行举止上有没有达标，然后不断地加以改正，所以原先暴躁易怒的我，现在性格也沉稳了许多。

我的兴趣爱好极为广泛，但是在众多爱好中，我尤其喜欢画画。因为我认为通过画画可以分辨一个人灵魂的美与丑。自

三岁开始，我就不断地拿着画笔在纸或本子上画画，父母也及时发现了我这个爱好，所以不断地对我加以培训，我的画技也从以前脏乱的涂鸦，变成了现在的妙笔生花。我的作品曾获得过第六届深圳南山区中小学现场写生一等奖、第五届艺术节写生类特等奖、深圳南山区绘画创作类一等奖、第八届南山区现场写生比赛一等奖等各种绘画奖项，如今，绘画已经全然成了我生命的一部分。

我还酷爱看书，光是我的私人书架上就放满了各种各样的书籍。我在闲暇时不喜欢看电视，而是喜欢看书，因为书能带我离开现实世界，前往一个充满知识的海洋。每次看完一本书，对我而言都是一次难得的收获。苏联著名文学家高尔基说过“书籍是人类进步的阶梯。”这句话对我来说自然是不言而喻，因为读书，我的知识面比其他同龄人都要广。对我的写作能力自然也是起到了极大的帮助作用，因为广泛阅读书籍，我的词汇量非常多，每次写作基本都能达到一千以上，我还创立了一个新郎博客，点击率已经达到了一万以上。

虽然我取得过各种成就，但我并没因此而骄傲自满，看不起其他同学，而是和同学们友好相处。虽然有时候会闹一些矛盾，但我都会思考自己的过失，然后跟其他人道歉，争取再次和好。我很喜欢帮助别人，每当其他同学有什么困难，我都会热心解答。

再华丽的语言也不过是一时的激情，只有朴实的成功才能让别人信服。我一定会用我自己的行为来证明，我配得上“十佳”这个称号！谢谢！

少年说演讲篇二

尊敬繁荣各位老师，亲爱的同学们：

此时此刻，站在十佳学生竞选的舞台上，我的心情是十分紧

张和复杂的。一来，在台下的同学以及竞选的选手中我不是最优秀的；二来，能够参加这次竞选，是对我的一次鼓励。当然对于自己来说，也是勇于面对了竞争和挑战自我的表现。谢谢老师们，感谢您在我沮丧时的帮助和鼓励，让我能够骄傲的站在这讲台上；感谢亲爱的同学们，谢谢你们平时的关怀和帮助，静静的坐在台下为我欢呼和鼓掌！

此时此刻，站在这里，我在想应该说些什么？搜索脑海里的记忆细胞，我发现自己不是最勤奋、最聪明、成绩最出色的学生；我也发现自己，表现不是最突出、最乖巧、最听话的孩子；我更不是能力最强，不是老师最得力的助手……那我为什么会有勇气站在这里呢？我想说，同学们，我虽然不是最聪明的，但是我是最勤奋的；我不是最出色的，但是我是最努力的；我不是最优秀的，但是我是永不放弃的那个！

刚进入学校的时候，我的成绩很糟糕，那些鲜红的分数实在是令人汗颜。老师开导我说，坚持、努力，你的人生会不一样。我相信了，坚持、努力，但是令人欣喜的成绩并没有如愿到来。虽然略有增加，但是依然有些拿不出手。老师说，有进步，请再努力、再坚持。我相信了，再努力、再坚持，终于在考试中取得了较大的进步。那些牺牲了的玩耍时间，那些陪伴我写字的灯光，那些一本一本工工整整的作业，那喜羊羊和灰太狼……，都可以作证！

同学们，刚才我讲了那么多，只是想说：

1、一分耕耘，可能会有一分收获；但是不去努力，绝无收获！

的一下子。

我想等完成作业之后再去看，《喜羊羊与灰太狼》还是会播放的；等我们初中的时候，他还会播放；等我们上大学，他也还是会播放……但是你现在因为看动画片而耽误学习，不完

成作业的话，就会在同龄人中掉队。这是得不偿失的！一句话，我们要学会控制自己，抵制诱惑。不仅仅学习如此，很多事情也是如此。

“金无赤足，人无完人。”过去的我并不是十全十美的，我要走的路还有很长。但是“高山仰止，景行行止；虽曰不能，心向往之”。心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂；心中没有花香的人，也一定不能发现花朵的芬芳！今天，我勇敢的自我推荐，勇敢的与大家分享我成长的经历，无论最后的结果如何，无论我成功与否，我都会去追求阳光，追求花香，因为在我的心中，有阳光，也有花香！

我的演讲完毕，谢谢大家！”

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！扬起风帆，希望启航，正如李白所说：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”我就是来自六年级四班的秦晓菲。我是一个热情开朗、乐观向上的女孩。因为这份热情，使我拥有了许许多多的好朋友；因为这份乐观，让我勇于面对各种困难，积极进取，奋勇争先。

在学校里，我始终做到勤奋努力，上进好学，学习成绩一直排在班级的前列。热爱学习是我的天职，学习是我生活的主旋律，老师的鼓励和表扬是我的开心果，坚定执着是我的名片。在老师眼中，我是他们的小助手；在同学眼中，我是他们的好伙伴。在爸爸妈妈的眼中，我是他们的好女儿。

在老师的谆谆教导下，在同学们的热心帮助下，我每学期都是技能竞赛“小能手”，每年度都是“全面发展星”。曾才先后获得：学校第三届“红领巾杯”读报读刊知识竞赛一等奖、科幻画一等奖和“小演奏家”“小画家”、“小书法家”、“文明标兵”、“四个好少年”“文明少年”等荣誉称号。并在2012年“中华少年迎春书画会邀请赛”中获一等

奖。

既然是花，就要开放；既然是树，就要长成栋梁，如果我当选十佳少年，就要在各方面成为一名出色的领航员！我知道，再多华丽的语言也只不过是一瞬间的智慧和激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。今天我努力争取这份荣誉，不是为了在他人面前炫耀，而是希望能在这个位置上为学校，为同学多献出一份自己的力量，我将在这片天空下尽情挥洒汗水，为我们共同的明天绘出一幅美好的蓝图。

我的演讲完毕，谢谢大家！

少年说演讲篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！我四年（3）班的钱毅。今天我演讲的题目是《阳光体育促我健康成长》。

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体

育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨练了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

少年说演讲篇四

亲爱的校领导、老师、同学们：

大家好！（敬礼）我是五（5）班的郭书香，今天我演讲的题目是《争当四好少年》。

我们每个小学生都是少先队中的一名成员，“争当好少年”是每一名少先队员心中的目标。要想成为一个优秀的少先队员，我们需要做到“四好”：热爱祖国、理想远大；勤奋学习、追求上进；品德优良、团结友爱；体魄强健、活泼开朗。

古人有云：“少壮不努力，老大徒伤悲。”梁启超也说过：“少年强则国强，少年富则国富。”周恩来总理更是在少年时代就立下了“为中华之崛起而读书”的宏伟志愿。我们应在我们最美好的年纪，树立起建设强大祖国的理想，振我中华，扬我国威！

然而，人生价值的实现，单单有远大的理想是不够的，它只能作为一颗远在天边的启明星，指引我们前进的方向。而在向着理想前进的路途中，我们要把自己武装起来，如此才能披荆斩棘，勇往直前。好好学习，奋发向上，我们才能成为

国家的栋梁。

社会就像一个大家庭，我们每个人都是这家庭中的一员。我们要团结，应为只有团结我们的家庭才会和谐。。鸟美在羽毛，人美在心灵，心灵美才是真正的美。所以我们要懂得谦让，懂得帮助别人。所谓“独乐乐不如众乐乐”，我们与人为善，美化心灵，在帮助别人的同时也就帮助了自己，感到了快乐。我们班就有一位这样的同学，他的同桌病了，他就热情的照顾同桌，还帮助同桌补习落下的功课，看着同桌因为他的帮助而没有落下功课高兴的面庞，他自己也高兴的笑了起来。

同学们，让我们携起手来，共同努力争当“四好少年成为国家的栋梁之才！

大家好！

我们每个人都是少先队中的一名成员，“争当好少年”是每一名少先队员心中的目标，那么什么叫“四个好少年”呢？今天，我就和大家一起来谈谈这个话题，争做四好少年演讲稿。

首先，我们要争当一名热爱祖国、理想远大的好少年。因为只有从小养成爱国思想，长大以后才能去为祖国出力，成为国家的栋梁。当然，远大的理想对于少先队员来说是必不可少的，有了远大的理想，并向着理想去努力，才能取得成就。我们熟悉的周恩来总理就是一个这样的人。小时候，当他看到中国人常被外人欺负时，就立下决心为“中华之崛起而读书”。从此，他一直刻苦学习，向着目标努力，长大以后，他参加革命，为中华民族的独立自主和繁荣富强奉献了毕生精力，成为全国人民永久怀念的伟人。

第二，我们要争当一名勤奋学习、追求上进的好少年。勤奋学习，追求上进对于每一名少先队员来说都十分重要。要知道，“学习是一切前进动力的源泉”。从小养成勤奋学习、

追求上进的好习惯，将来才能更好的造福于社会。俗语说“活到老，学到老”。人一生有学不完的知识，有了爱学习的好习惯，以后才能从生活中学到更多有用的知识。学习知识，还要开动脑筋，善于灵活运用，像钱学森爷爷那样努力研究新问题。如果你勤奋学习，勇于创新，最后一定能享受成功的乐趣！

第三，争当品德优良，团结友爱的好少年。要知道道德是做人的根本。即使你有一些学问和本领，如果没有好品德，也不会成为对社会有用的人。当一名品德优良，团结友爱的好少年，对同学们来说十分重要。我们可以从小事做起，可以对伤心的同学轻轻说一声“坚强些”，可以上前扶起摔跤的同学，可以认真遵守对别人的承诺。只要你细心帮助遇到困难的同学，你在大家心目中就会留下美好的印象，争做四好少年演讲稿。

第四，争当体魄强健，活泼开朗的好少年。活泼开朗是每一名少先队员都应具备的性格。它就像温暖的阳光，人见人爱。一个人的身体素质，对于他的现在和将来都有很大的影响，有了健康强壮的身体，我们才有本钱去寻求幸福，实现崇高的理想。否则，就像建立在沙滩上的楼阁，看似雄伟壮观，但暴风雨一来，转眼间就会坍塌。同学们一定要经常锻炼，让自己有一个健康强壮的身体！

以上就是我对“争当四好少年”的看法。相信同学们只要往这些方向努力，就一定能够在德、智、体、美等方面全面发展，成为胡爷爷勉励大家争当的“四个好少年”！

谢谢大家。

少年说演讲篇五

尊敬的领导、亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《牵手美德，做一个爱心少年》，牵手美德做一个爱心少年演讲稿。

我是一个活泼、开朗的女孩儿，今年11岁，是巴中市平昌县江口二小六年级五班的学生。在家庭中，我总是想方设法地为父母分忧解愁，争做父母的好帮手；在学校里，我勤奋好学，心系集体，积极参加各项活动，争做老师的好助手和同学们的好榜样；在社会上，我乐于助人，热心公益事，争做传递爱心的小天使。

争做班级的领头雁

在学校，我勤奋学习，努力学好每一门功课，学习成绩在班里名列前茅。在知识的海洋里，我快乐的遨游。我深知“欲穷千里目，更上一层楼。”我只有更加努力，才能实现我的梦想。我时常要求自己：“一定要多学习多锻炼，为为班级学校争得荣誉！”我这样说的也是这样做的。校内外的学习、活动常常忙得我不亦乐乎，但我总是充满自信地面对。多少个中午，别人休息或看动画片时，我早早来到学校教室里跟同学们一起学习，一起组织各种活动；多少个傍晚，同学回家了，我却留下来帮助值日生打扫卫生，美化教室，为班级文化创出自己的特色。记得去年，我代表班级参加学样举办的《我的中国梦》演讲比赛，由于时间紧迫，我只能利用晚上休息时间撰写稿子，第二天早晨五点就爬起来修改。因为感冒扁桃体红肿发炎，嗓子很痛，但我却执著地坚持了下来。功夫不负有心人，凭着我的顽强刻苦、不懈努力，在老师的指导下，我在比赛中大气沉稳，声情并茂，脱颖而出，一举夺得比赛一等奖。我是班长，除了负责班级的大小事务外，还五年如一日帮助班里的一名残疾同学，在我的带领下，同学们受到渲染，纷纷当起了“小雷锋”，全班同学都尽其所

能地为这名残疾同学服务，我的行动感动了同学，感动了家长，那名残疾同学的家长为学校送来了表扬信表达谢意。我注重从点滴入手学雷锋做好事，在学校，常常主动关掉教室里的“长明灯”，看到水龙头没关紧，总会跑过去把它拧紧；同学的笔没水了，我会主动借笔给同学使用；班里的卫生用具乱了，我默默地独自一个人进行整理；同学生病了，我及时给予关心和关照；对有困难的同学，我都会尽力帮助同学解决困难。同学们都说我是大家公认的“领头雁”。

争做有爱心的好少年

从小父母和老师教育我要做一名富有爱心和同情心的人。面对需要社会帮助的人，我总是希望用自己微薄的心力来帮助他们。一次，我看见街边一位衣衫褴褛的中年妇女带着一个小女孩在街边乞讨，便对爸爸说：“爸爸，把我的压岁钱拿5元给这个小妹妹吧！”爸爸当即同意了我的要求，并表扬了我。玉树、庐山大地震发生后，我捐出了自己一百五十多元的零花钱，还号召其他同学们都踊跃捐款，在我的带领下，全班共捐出了两千多元，捐款总额在全校名列前茅，演讲稿《牵手美德做一个爱心少年演讲稿》在节假日，我经常去社会敬老院，用零花钱为老人们购买水果、奶粉，为他们打扫卫生，为他们梳头、剪指甲、讲故事、表演文娱节目，慰藉老人们孤独寂寞的心，我被老人们称为可爱的小天使。在乡亲邻里，我也力争做一个热心肠的人。邻居里有一户三口之家，小孩上二年级，父母都上班，没间接送，我主动与邻居的孩子结伴上学，晚上有空闲时间，我就给她辅导功课，陪她玩游戏。我坚信：“赠人玫瑰，手有余香”，做人只要有一颗爱心，就永远是一个快乐、幸福的人。

争做环保小卫士

我爱家乡，爱家乡的一草一木，我时时注意培养自己的环保意识。我常常主动参加义务植树活动，用自己微小的力量为大自然增添新绿。我爱环境，身体力行地做服务社会的小使

者。我常常想：“弯弯腰，会捡出一片净土”，所以外出游玩时、小区散步时，无论走在哪里，只要看到有垃圾，我都会毫不犹豫地拾起来，这已是我的习惯。每当有夸奖我时，他就会想：“一言一行讲道德，举手投足见文明，我一定要用自己的言行争做一位名副其实的环保小卫士！”

争做社区的小雷锋

在社会上，我热心公益事，是学校文明志愿中的一员，我常常带着几位小伙伴主动为社区捡拾绿化带白色垃圾，擦洗楼道栏杆，清理墙壁上的小广告等。楼道的扶手因为春天多风，积满了厚厚的灰尘，墙壁上粘贴了大大小小的招贴纸。我就从家里拎着小水桶、拿来清洁球。先把抹布浸湿，再去擦栏杆。可只擦了一下，抹布马上变成了黑色的。我就打来几盆清水，同小伙伴们卖力地擦着。楼梯扶手干净了，可我们一个个的小脸蛋却累得通红，但当看到整洁的栏杆，我们心里别提有多开心了。铲除墙壁上的小广告就更困难了。粘在墙上的小广告纸就像顽固的“牛皮癣”。我先用水淋湿，然后再用清洁球一下一下地用力擦。小手指蹭破了、腰累酸了，而墙壁清理干净了。社区里的叔叔阿姨常常对我们竖起大拇指啧啧称赞。

争做有孝心的好孩子

在家里，人人夸我是个好孩子，爷爷奶奶疼我，爸爸妈妈爱我，我明白这些，我知道他们的艰辛，因此我愿做他们的开心果。我主动做一些力所能及的事情，如早晨起床叠被子，洗袜子等等。俗话说，女儿是爸爸妈妈的贴心小棉袄。有一次，妈妈生病在床，爸爸又上班，照顾她的任务自然就落在我身上。我用毛巾敷在她的额头上给她降温，又倒好温开水，提醒妈妈按时服药，早饭和晚饭也都是我一人承包。妈妈歉意地说：“孩子，辛苦你了。”(范文先生网)我自豪地说：“妈妈，‘香九龄，能温席’，我都十岁了，照顾你们是我应该做的。”每当爸爸带着一身疲惫下班回家时，我就

主动给他捶捶背，给他讲故事听，爸爸可高兴了！

我的爷爷奶奶年纪大了，我常常陪他们散步聊天，还给身体不便的奶奶洗头。当我看到爷爷、奶奶带着老花镜剪指甲很费劲，就用自己的零用钱给他们买了一个大号的带放大镜的指甲刀。姥姥身体不好，行动需要坐轮椅，我只要有时间就会推着姥姥去散散步，让她享受一下阳光的温暖。

六年来，我的学习成绩一直名列前茅，多次被评为学校的“三好学生”、“优秀学生干部”、“文明小卫士”“文明礼仪标兵”，这一张张鲜红的奖状，就是我不懈努力奋斗的结果啊！

各位领导，各位老师、各位同学，我深知我这点成绩和进步算不了什么，作为社会主义事业的接班人，必须德、智、体、美、劳全面发展，努力培养和提高自身的综合素质。在今后的学习和生活中，我会一直牵手美德，做有爱心的人，我会更加努力地去做好老师的好帮手和同学的好榜样，以更加积极的心态和更高的热情去帮助他人，用一颗感恩的心，使自己锻造成为祖国的有用之才！

谢谢大家！

少年说演讲篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我来到这里竞选“文明学生”这个光荣的称号。文明是什么？也许，大家会想，这是一个多么抽象的概念啊！其实不然，很简单：文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，是平时与人相处的亲切，是见到师长的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种被大家广泛推崇的优

良行为。

我们作为光荣的少先队员，同时又是文明的好市民、小主人，我们要行动起来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起。在外面，爸爸妈妈过马路时总是不看红绿灯，没车就走、有缝就钻。我看见了，心想：这样做可不行！于是，我向爸爸妈妈说：“爸爸妈妈，闯红灯的危害可大了！第一，这样做安全得不到保障；第二，这样做没有公共道德，会被人瞧不起。以后不要闯红灯了，好吗？”爸爸妈妈听了，都说：“宝贝说得对，以后我们不会再在这样了。”

俗话说：“人无完人。”我也是如此，我知道自己身上还有很多的不足之处，但是，在今后的日子里我一定会努力改正，争取做得更好。

人们经常把文明比如一盏盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。只要我们尽自己最大的努力做一些文明的事情，我相信我们身边的那些陋习就会越来越少。我会尽一个“文明少年”应尽的职责，带动全体同学，让我们亲近文明，表现文明，实践文明，做文明少年，创文明校园，让文明充满我们生活的每一个角落！

谢谢大家！

五年四班 杜浩林

少年说演讲篇七

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

我是6.2班的（ ），今天我为大家演讲的题目是《牵手美德，做孝心少年》。

中华民族在几千年的文明进程中，创造了光辉灿烂的传统文化，形成了代代传承的传统美德。

中国有句古话：百善孝为先。意思是：孝敬父母是人的第一美德。几千年来，这一美德陶冶了不少杰出人物，熏陶着世世代代的华夏子孙，他们的故事被载入史册，至今流传。

古有“香九龄，能温席”的故事。讲的是一个9岁的小孩，名叫黄香，家里生活很艰苦。在寒冷的冬夜，为了不让操劳一天的父亲睡觉时感到冰冷，他总要先到父亲的房间铺好被子，然后用自己的身体去温暖父亲的被窝，也用自己的孝敬之心，温暖了父亲的心。由此得到人们的称赞“温席的黄香，天下无双”。

苦再累，她的脸上却时常保持着微笑……

逆境中的孩子早当家！他们虽然年幼，却懂得体贴，懂得孝顺，懂得分担，他们就是孝亲敬长的好榜样。

如今的我们成为幸福的一代，沐浴着家庭的温暖，享受着父母的关爱。我们的父母在外辛苦打拼，为改变家庭经济，提高生活质量，他们任劳任怨；我们的父母在家细心照顾，为了孩子健康成长，操碎了心，他们无怨无悔。

同学们，面对父母、长辈为我们所做的一切，我们以为这一切都是理所应当。有的甚至不以为然，许多案例反映出：当下的青少年不理解父母的苦心，不在乎父母的感受，不认同父母的教诲，性格叛逆的有，离家出走的有，甚至以极端方式结束生命的也有?? 父母把心都操碎了，我们却把他们的心伤透了。这些表现表明我们正在丧失中华民族的传统美德。

同学们，传承美德，孝亲敬长，我们有义不容辞的责任。学会照顾自己，减少父母不必要的担心；学会料理家务，减轻父母繁重的担子；学会关心长辈，送一句问候、递一杯热茶，

揉揉肩、捶捶背，细微的举动足以让他们感到无比欣慰。告别刁蛮和任性，远离危险和伤害，不让父母因我们而烦恼、担心和难过。这就是对父母最大的孝顺。

“谁言寸草心？报得三春晖”。让我们用寸草之心，孝敬、回报我们的父辈，让我们一起携手，相伴美德，争做孝心少年！

我的演讲结束，谢谢大家！