

# 最新大学生社会实践报告雷锋 大学生社会实践报告(实用10篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么报告应该怎么制定才合适呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生社会实践报告雷锋篇一

首先介绍一下我的实习单位：滕州市级索水泥厂。该厂位于山东省西南部、鲁南大煤田之中，是一家地方国营企业，主要生产“鲁力”牌p.o 32.5强度等级普通硅酸盐水泥等产品，产品主要销往江苏、安徽、河南、济宁地区，年产量可达50万吨，产值八千多万元。该厂于xx年通过iso 9001□xx质量管理体系认证，产品多次在省级、部级的评比中获奖，深受广大消费者和用户青睐。

自7月12日起，在一个月的工作中我参加了该厂的供销实习工作。实习可以分为两个阶段。第一阶段该厂领导安排我在厂的供应科工作，主要是组织收购原材料。通过对这一阶段的工作使我知道了一般生产水泥的原理。水泥是由石灰石、无烟煤、煤矸石、硫磺渣等原材料经过粉磨成生料，然后经立窑煅烧成为熟料，再加入石膏、炉渣由粉磨机磨制而成。我参与收购的原材料是煤矸石，跟随几个经验丰富的采购员去附近的众多煤矿进行采购。级索水泥厂利用附近煤矿多的优势，大量利用其长期作为废料的矸石代替黏土，既降低了能耗，减少了污染，又提高了效益，是节约型企业的典范。水泥行业作为微利行业，为了降低成本必须要以一个较低的价格买入原材料，那就要了解、分析市场上的收购价格，作好记录，而且要兼顾长期联系的老顾客、运费等因素，最后购买了还要作好验货、入仓等工作。虽然在供销科的实习只有

两周，但相信对我今后的学习和工作尤其在供销方面有了一个很好的开始。

接下来的第二阶段我被安排到销售科工作。为该厂联系销售业务，推销该厂的主要产品：硅酸盐水泥。对于我这个没有任何实际工作经验又没有业务联系的学生来说推销一种商品确实很难。所以刚开始那两天真的无从下手，只能跟着单位的同事跑那些有业务联系的老顾客去学学看看。通过一个星期的学习观察和老同事的分析我总结了一下：该厂产品主要是销往苏、豫、皖等地区，在我们本地由于生来源于产厂家较多，竞争压力过大，因而市场接近饱和，而且自己工作时间短，经验少，又没有很广的交际面，在本地推销是难上加难。不如去大力开拓农村市场。

“皇天不负有心人”通过努力我终于在最后一个星期里做成了两档生意。虽然有一档是推销到自己亲戚的门市部那里但生意成功总是值得高兴。另外一档就是自己努力的结果更值得骄傲。这档生意是一间建材商店。为了这档生意我做了很多功夫：背熟资料，市场调查，打听该店实际情况，总结前几次失败原因等等。通过这两个星期的推销实习使我深深明白到推销的重要性和搞推销是一件很辛苦的事，根本不是读书时想象的那样简单。同样也使我深刻体会到在学校学好专业知识固然很重要，但更重要的是把学到的知识灵活运用到实践中去。

在为期1个月的实习里，我象一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后象个真正的上班族一样上班。实习过程中遵守该厂的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对级索水泥厂也有了更深的了解，通过了解也发现了该厂存在一些问题：

(2) 销售业务工作管理还不够完善，资金回笼有时不够及时，直接影响工厂的正常运转；

(3) 市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。我想，作为一名大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

最后衷心感谢级索水泥厂给我提供实习机会！

## 大学生社会实践报告雷锋篇二

为了响应全国礼貌城市评比活动，调动城市居民的进取性、关注度，以热情饱满的态度投身与共建礼貌城市之中，我们趁着暑期社会实践，组成一个名为“丈量城市礼貌”的实践小分队，开展我们的这次活动，以到达我们预期的实践目的：宣传新时代新宁波的精神，为构建和谐社会和礼貌城市贡献自我的力量，激发广大群众讲礼貌、创礼貌的热情，提高市民生活质、市民礼貌素质和城市礼貌程度。在14号之前，我们主要进行前期准备工作，制作具体计划和方案。7月14号是我们第一次进行具体实践活动，我们的内心是雀跃不已的，带着一点点兴奋和一点点紧张。资料主要是笑容征集，以小见大，反映城市礼貌的完美面貌。同时调查的还有公共设施的损坏情景和市民的不礼貌情景。

在笑容征集活动过程中，我们遇到了不少的阻力，有的人是对我们活动的怀疑，有的是不屑一顾，有的则是以不喜欢照相为由断然拒绝……由于我们是大学生，本身就比较骄傲，一开始被拒，我们还能坚持较高的热情，不气馁，知难而进。但时间一长，次数一多，遇到这样伤自尊的事，原有的工作热情被耗尽，应对困难就变的胆怯起来，成果可想而知。在经过和其他组员交流探讨之后，信心、热情又失而复得，决定抛下头子，放低姿态，始终坚持着笑容，和群众们进行委

婉、耐心的沟通。这样相机上的笑容越来越多，那些笑容是多么的可爱又亲切，我们也顺利的完成了任务。经过这样的活动不仅仅锻炼了我们的交际本事，也是对我们遭受挫折之后如何处理的一个重要考验。事实证明，我们是最棒的。

午时我们在城隍庙附近地带，进行市民礼貌行为调查和公共设施调查。来到郡庙社区我们发现有一民工在隐蔽的地方随地小便，小便后与其他民工在草皮上吃饭严重损坏了花草树木，使一个供人们修身养息，闲暇时间用于活动的地方变的脏乱无序，这种现象在民工中时有发生，屡禁不止，主要原因还是由于他们缺少礼貌意识，本身的各项素质不够高尚，只研究到自身的需要，以满足自我的目的为前提，不研究其不礼貌行为带来的严重后果。我认为要制止这类现象的发生前提是要努力提高他们自身的礼貌意识，培养其具有主人翁意识，为创立宁波礼貌城市添上亮丽的一笔。在调查过程中，我们发现城市牛皮癣现象十分严重，在郡庙社区供给的给人们休息的小公园里，坐椅，宣传禁\*的石块上。

很多地方都写有很多办证消息号码，进行这类不礼貌行为的人，主要是为了在公共场所吸引别人的注意，到达其所要的经济效益。他们在进行这一行为的时候，只研究自身的利益，忘了会影响市容市貌。整体给人造成不整洁的感觉，破坏了人们休息的良好心境。市民的一次不礼貌行为影响后果是多方面的，这种现象并不止于公园的公共设施上，在路面路灯等许多设施中也是显而易见的，虽然只是一张小小的纸，一个办证号码却为清洁工作带来了困难，破坏城市的整体美感，我们应杜绝这累现象，提高市民的礼貌素质。

7月15日，我们的实践地点是东门口十字路口地带，那里的人流量大概是700人小时，车流量420辆小时，总体情景是人潮拥挤，可是交通较为通畅，没有人为造成交通的严重阻塞现象，但在东门口，培罗成大楼前工交车站，有50左右的乞丐行讨，纠缠不放。这种现象时有发生，给市民造成必须的困扰。

在附近的也有市民在草坪上睡觉，在必须程度上破坏了草坪。一路上，宁波二百门口有路面段裂，东西乱丢放现象，但总体路面较为干净，机车，自行车停放有序，垃圾箱，座椅，公用电话没有严重的认为破坏情景，只是依然存在乱贴办证刻章字样的字条，且数量不能用较多来形容，在新华联商厦的门口的十字路口，我们观察到交通还畅通但有闯红灯和横穿马路现象，年龄段分布较广，没有较好的遵守交通秩序，主要原因是家长没有以身作则，给孩子良好的榜样，没有对孩子进行良好的交通安全知识教育，交通礼貌素质较低。要解决这一状况，提高市民的礼貌素质，我们应当加强对青少年在交通安全，公共场所道德等个方面的教育。从娃娃抓起，重视物质礼貌与素质礼貌的有机结合，体现新时代宁波精神，促进两个礼貌的腾飞。

这次的活动总体给我的感觉是辛苦但又是值得的，我们经过亲身实践，听到了，看到了很多平时被我们所忽略的细枝末节，在广大市民中礼貌意识在必须程度上还不够被重视，要改善这种状况还需要加大力度，进行精神礼貌的宣传，提高市民整体素质和城市礼貌程度。同时还增加了我们与社会的正面接触，了解社会，走进社会，不至于我们身在学校就沾沾自喜，对校外的生活却是一无所知，无法很好的适应社会。这次活动对我们自身的本事也是一次关键的考验，在失败中不断总结，不断丰富，不断加强，面带微笑，最终走向成功。

## 大学生社会实践报告雷锋篇三

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，进一步接触社会，在以后生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的暑期“三下乡”社会实践活动，在活动中我们近距离接触当地村民，深入农村，了解民情。并且在这个过程中，我们体会劳动，感受欢乐，与队友共享劳动合作的成果。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

这次我们去的是茂名高州市荷花镇高丰村高丰小学，我在那里开始了这个假期的社会实践。高丰小学，全校学生一百余人，共七名教师，六个教学班两幢教学楼房。高丰小学历史悠久，底蕴丰厚，人才辈出，是学生腾飞的摇篮，教师成长的沃野。学校曾拥有一支团结、实干、高素质的具有开拓精神的教师队伍，学校以“开发潜能、发展个性”为育人理念，培养了一批又一批优秀的学生。这个暑假，我们在那里挥洒汗水，绽放活力，为孩子们稚嫩梦想埋下种子，浇灌色彩。

实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

## 二、实践资料

### 1、“欢乐学习，健康成长”的支教活动

这次活动中，我们以“欢乐学习，健康成长”为主题，根据当地实际教育情景，秉承一切为学生服务的理念，立足于学生的根本利益，着眼于提高学生的综合素质，根据学生的兴趣爱好与需求，开设了形式多样，资料丰富，主题鲜明的系列课程，经过灵活多样的形式组织趣味性教学，丰富中小学生的暑假文化生活。

### 2、“尊老敬老，健康养老”的养老调研活动

在这次“三下乡”活动中，我们还进行了以“粤西偏远地区养老保障问题的调查——以茂名市农村调研为例”为主题，以“尊老敬老，健康养老”为目的的养老调研活动。在暑假里，调研组的组员们顶着烈日穿过农田，走进农户，深入到农村

老人的生活环境，了解农村老人的生活状态，探究农村老人存在的养老保障问题。为了更近一步了解情景，探索问题的答案，我们专门访问了村委会，借阅分析了与之相关的具体资料。并且，我们还到镇上的敬老院拜访敬老院里的老人家，了解他们在敬老院中的生活状况，存在的问题。这一次调研活动，我们深入基层、了解民情、反映民意，使自身公共事业管理专业的专业知识得到很好的运用，自身专业技能得到很好的提升。

### 3、特色系列活动

在三下乡中，除了支教活动和调研活动，还有那欢乐多多，趣味多多的特色系列活动。在特色系列活动中，活动组的组员们使出看家本领，组织了一场又一次的特色活动。在那里，我们举办了趣味运动会、手工艺作品展、文化栏建设、健康小体检、文艺晚会等特色活动。这些系列活动普及健康知识、传播传统文化、发扬运动精神，有助于提高学生对运动的兴趣、激发学生的学习思维、培养学生的文化素养和促进学生健康成长。同时，一系列的的特色活动让队员之间相互帮忙，合作共勉，拉近了相互之间的距离，增进了队员之间的友谊，增强了团队的团体凝聚力。并且，一次又一次的特色活动使得我们大学生与基层群众的正面交流和应对的困难和状况增加，这都锻炼我们的社交本事、问题处理本事、独立本事，使我们在“三下乡“这段路途中更加认清自我，锻炼自我，提高自我。

### 三、实践结果和感想

我在三下乡中主要参加的是养老调研活动，对外活动比较频繁，因而对那里的老人家，对团队合作的体会较为深刻。

综合这十几天的调查结果发现，在村子里的老人家多是儿女出外打工，自我跟孙儿女留守在家的空巢老人。平日里，老人们的生活比较单调乏味，多是在家带孙子孙女、照顾农田

菜园、聊聊天、看看电视等等。在身体健康方面，老人家常有的疾病有糖尿病、高血压、骨质增生、腰间盆突出、白内障等等。每当犯病的时候，家中有子女的老人会选择去医院看病，用新农合报销医药费。而家中无子女又要忙农活，带孙子的老人只能自我硬撑或到村中的卫生站进行简单医治。至于新型农村合作医疗制度，村中98%的老人都有买到农村合作医疗，得到医疗制度上的保障。可是由于老人本身的节俭、迷信观念较为浓重，某些老人家会觉得花钱治病是一种不划算、不节俭的行为。所以这样而导致有些老人不能及时就医而耽误了病情。

在十几天的调查过程中，我们接触了村子里形形色色的老人家，看到他们的生活环境，触摸到他们被年月冲刷的沧桑白发和枯枝朽木般的手掌。我们渐渐发现，有时候老人家的想法其实很简单。他们只期望，在白发苍苍之时，还有本事去打理自我的日常生活，身体尚且健康能干，不给儿女添麻烦，自我的儿孙身体健康，生活如意。老人家的愿望就是那么简单，可是有时候，生活又是那么的会捉弄人。在老人在人生这条路逐渐往下走的时候，他们会看见很多东西，遇到很多不堪回首的事情。这些也许是贫穷，也许是病痛，也许是亲人离异，也许是天灾人祸，而我们能做的就只能是找出这个地区的老人的养老问题，综合各方的想法，向他们提出一些提议，或想出一些解决的办法。可是无论如何，幸福的人各有各的相似，不幸的人各有各的不一样。在中国二元化社会盛行发展的今日，农村的老年问题也愈发显得重要起来。我期望那里的老人家能够尽快解决这些养老问题，我更期望会有更多的人去关注农村老人这个弱势群体，去帮忙他们解决问题。

## 大学生社会实践报告雷锋篇四

随着个人的文明素养不断提升，报告的使用频率呈上升趋势，报告具有语言陈述性的特点。那么一般报告是怎么写的呢？下面是小编帮大家整理的大学生社会实践报告，欢迎大家借

鉴与参考，希望对大家有所帮助。

经过几天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况（一没经验；二没学历；三时间有限），决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

半个多小时过后。“成功了！”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我（怕我半路落跑）又是关心我（怕我遭受打击），顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自

己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

当天下午2:00我准时来到公司，和办公室的同事打过招呼后，见大家都在忙自己的事情，我就找了两本书关于家居专修基本常识的书看，因为上午和经理商量过，由于我的能力和时间有限，一些复杂和长期的工作我也不能做，于是就安排我每天早上做一下办公室(包括卫生间)的清洁工作，以及简单的客户接待工作，其它时间就自己看书学习或看别的同事如何制作电脑效果图。而要作到接待客户时能应付一般的提问就必须先增加自己这方面的知识，于是决定先看看书熟悉一下。我拿着书翻翻看看，不知不觉已经快5:00了，这时一直在外面忙的经理回来了，见我书快看完了就说到：“快看完了啊，速度挺快的嘛，看的怎么样了?看完了我要检查的，你要能复述出来才行。”“啊!?”我心里不禁一惊：怎么办呀，我翻的太马虎了，复述恐怕……经理没理会我的惊讶去忙自己的事情了。这时我才知道，经理这么说一方面是要考验我的学习吸收能力，一方面是要我不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓：细节决定成败。而让我深切体会这一道理的是第二天的清扫工作。

一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把办公室的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色?就是更细致的清洁!从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还

如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，说句实话，在自己家里我还没这么勤快过呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

1) 检查《家居忠告》的学习情况；(因为那天经理说要检查，第二天我就准备了一个笔记本，把书又从头认真的看了一遍并做了笔记，可经理却要求我不能只讲书本上的知识，还要结合自己的看法来谈，这样才能有所提高和收获。)

2) 谈谈各自的缺点和不足，共同找出相应的解决方法；(与同一个办公室的小王和小邹相处了一段时间，大家互相也有了一定的了解，通过谈自己的缺点来更加清楚的认识自己，改正缺点弥补不足，共同进步。)

3) 学习《基本营销礼仪》；(接人待物处处都是学问，与人的沟通除了语言的.表达外，最重要的就是肢体语言即礼仪，为了能给客户留下较好的服务印象，顺利开展接下来的工作，基本的营销礼仪是必须掌握的。)

4) 列举分析哲理小故事；(很多有趣的哲理小故事是启迪人生的金钥匙，工作中的不明白的很多事理都可以在这样的小故事中找到答案。)

5) 对自己近期学习情况的总结。(虽然从表面上看我似乎就是看了一些书，作了一些读书笔记，可我觉得我所收获到的远不只这些。首先，有规律的工作时间，让我在寒假依然能有

正常的作息时间，而不是一味的睡懒觉。其次，家居的一些小常识也帮助我养成了更健康的生活习惯。再者，让我更清醒的认识到了自己在面对就业这一方面还欠缺哪些东西，以便我能在今后的学习生活中做到有的放矢的去弥补。)

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考……

第一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

## 大学生社会实践报告雷锋篇五

“3个小女孩，第一次下乡，你们吃得消啊?”开车的白师傅一边说，一边忙着去药店买晕车药，60多公里，3个多小时的山路，途中要盘旋无数个弯道，最近几年，白师傅都没这样跑过了。

8月7日，原生态土家女儿会在湖北省恩施市红土乡石灰窑村上演。石灰窑是土家女儿会的发源地之一，但由于地处偏远，

山路崎岖蜿蜒，交通闭塞，很少有人能亲临现场去体会这份原始。

经过反复讨论，中国青年政治学院[微博]大二学生孙石和她的两名队友最终决定：到女儿会的发源地去感受一番、探个究竟。现代文明对原始的少数民族文化到底进行了怎样的冲击？当地的村民是不是已经把自己的习俗和文化忘记？这个选题，先后被中国青年政治学院团委、团北京市委立项，经过层层筛选，入选“xx年的石灰窑土家女儿会除了赶场相亲、民间文艺汇演、傩戏展演等传统项目外，还增加了原生态婚俗、背媳妇比赛、最美女儿、模范女儿评选等新内容，应该会更接地气、更有意思吧！”队员毛明子说。

激烈地讨论，就此展开。下乡调研，还是留在新造的景区体验，成了让队员们头疼的问题。

石灰窑，远离尘嚣，民风原始古朴，受现代文明冲击少，至今非常完美地保存着傩戏、山民歌、女儿会、婚丧习俗等原生态文化遗产。每年农历七月十二这一天，年轻漂亮的土家幺哥阿妹打扮一新，相互邀约，从四面八方的山寨走出，踏着幽径，唱着山歌，来到石灰窑，寻找自己的“白雪公主”或“白马王子”。在恩施博物馆，队员们看到了这样的介绍。

“那些东西不能只是放在博物馆里啊，得让更多的人知道、了解，如果我们能用文字、影像等方式将其尽可能地保留和宣传出去，岂不更好？”孙石说，这时，她想到了当初促使他们申报课题的一个发问：“老说中国文化博大精深，可是怎么博大精深了？可以举几个例子吗？”

“我们是来做课题的，我们不能只当游客去体验，第一手的资料，对我们更有意义。”最终，3人达成了共识：下乡。

“现在都是独生子女，谁舍得自己的孩子去吃那份苦啊？！下乡可是需要勇气和决心的，大热天的，条件艰苦，还可能遇

上雨。”白师傅说，不过，从他内心，还是很支持现在一些“养尊处优”的大学生下乡的，也因此，她对今天车里这三个女孩，点了好几个赞。“鼓励大学生下乡是对的，特别是那些城里长大的孩子，真正地去村里看一看、走一走，对他们是很有意义的。我接触的很多大学生，连田地是什么样的、农民是怎么生活的、现在的农村有哪些变化都不知道，这以后怎么做群众工作啊？”白师傅说。

## 下乡，寻找文化的源头

不到3000人的常住人口，来了1.5万人，“通街都满了”，听到这个介绍，孙石和小伙伴着实惊呆了，她们没有想到，一个农村的女儿会，办得比市里的还热闹，这不符合她们对“竞争效果”的预判。“我们与恩施市女儿城的女儿会不存在竞争，我们纯属自娱自乐，你可能觉得我们演的节目不好看，没关系，村民们玩儿得开心就好。但是，确实没有想到今天来了这么多人。”从红土乡党委宣传委员谭玉珑这里，孙石找到了答案。

根据一些摄影爱好者和游客的反馈，他们更愿意来参加石灰窑的女儿会，因为有更多原生态的东西。“我们知道，我们的舞台即使搭得再华丽，也比不过央视的舞台，所以宁愿办得‘土’一点，越‘土’越好，这是我们的一个宗旨，要让农民来参与，贴近我们自己的生活，连节目的内容反映的都是老百姓之间的琐事，很多都是父子、母女同台演出，有些村民一年也不背一次自己的媳妇，在我们的舞台上，背着就跑。”谭玉珑说。

就在前几天，石灰窑村里来了另一支“暑期社会实践小分队”，他们来自湖北民族学院，调研的内容也是土家族女儿会的发展情况，“在恩施女儿城，我们做了一次问卷调查，大多数人的反应都是不太了解，但有些老人却对传统文化的继承非常重视，他们认为是神圣的，是中国少数民族文化的绵延和交流。”调研队在微博上说。但当他们来到石灰窑，

看到那条丁字街中古老的房屋和质朴的人们时，队员们感受到了浓郁的文化底蕴，“这里记载着石窑人们原始的历史生活，还有他们心里最美好的记忆，那是关于他们的节日。”他们写道。

在xx年的这个暑假，像孙石这样“三下乡”的社会实践团队不少。7月 日，广东海洋大学[微博]寸金学院“曦望”暑期服务队(以下简称“曦望”队)跨越千里，来到湖南省邵阳市洞口县长塘瑶族乡，进行为期8天的“三下乡”活动。

在城市里长大的队员没有见过碾米机，而这种当地最为原始的农家工具，让他们觉得“再新鲜不过了”。在邻居的指导下，队员们亲自上阵，经过几轮分离、研磨的操作，稻谷明显被分离成大米和米糠、稻壳。队员们还借用邻居家的石磨磨起了豆浆，洗净的黄豆被研磨成白白的豆汁顺着磨口流出，没等到豆汁煮好，队员们就被浓浓的豆香味馋出了口水。

之后，“曦望”队队员又来到该乡老艾坪村的村长戴昌路家，他们得知村长是非物质文化遗产“棕包脑”瑶族祭祀舞的第二代传人后，便开始“连番轰炸”，访谈、记录、邀请村长亲自表演，不想错过任何一个有利于调研的细节。“棕包脑”舞蹈是一种古老的祭祀舞蹈，因舞者用棕叶包住脑袋而得名，每年农历正月十四、十五，“棕包舞”舞者们会穿上瑶服走村串寨，为瑶族同胞送去新春祝福。村长从 2岁开始学习“棕包舞”，而且“舞功”相当了得，访谈之余，他还专门穿上了瑶服，拿着木棍，为队员们来了一段即兴表演。

### 做好一个守望的“稻草人”

7月 8日，超强台风“威尔逊”袭击华南地区。岭南师范学院“稻草人”实践队的实践基地阳江也受到了影响。“长这么大，第一次遇见这样的夜晚，停水停电，没有灯光，周遭都陷入一片黑暗。和其他的几个队友躺在教室的课桌

上(床都是用课桌拼成的),外面的风很大,把树木的枝桠都吹断了。雨点噼啪噼啪打在窗户上,大家都纷纷喊着,很想回家,要崩溃了……当时强忍在眼眶的泪水就无声落下。”队员张琼写道。

其实,来的第一天,她就有了想回家的念头。“我知道下乡的条件很艰苦,比如食宿,有的在教室的地板上打地铺,有的睡在课桌上,煮饭要自己劈柴生火,没有热水洗澡,水都是从地底下抽上来的,即使在酷热的7月,往身上泼洒,也是彻骨的;厕所的排水不好,总是积水……很多很多的事情,从小到大第一次遇见。虽然自己不是娇生惯养,但遇到这样的境况,还是有点手足无措。”张琼说。

## 大学生社会实践报告雷锋篇六

白驹过隙,不知不觉假期很快就要结束了,在这段时间了我已与那些孩子们剪下了深厚的友谊,我想着这对于我来说是一笔难得财富。经过实践锻炼后,我的个人素质、心里观念、沟通技巧等多方面都获得不同程度的进步,真正达到了社会实践的目的。此次社会实践或许会存在一些问题,但是我欣喜的看到,经过实践的磨练,我变得更加成熟,更加自信。我们有理由相信,当代青年大学生有能力承担起未来建设国家的重任,追求进步,刻苦求知,勤于实践,全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏,学力不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的,只要有自信,就能克服心理障碍,那一切就会变得容易了。而自信程度,我们很大程度是取决于我们的知识含金量的。知识的积累也是非常重要的,知识犹如人的血液,人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,大脑就要枯竭。这次的实践活动,对于我来说,还是比较陌生的,要想把工作做好,就必须了解各方面的知识,有深入的了解,才能更好的应用与工作中。这次亲身体会让我有了很大的感触,这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富。在今

后我要参加跟多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人生没有彩排，每天都是现场直播。我们必须让自己的人生活得更更有意义，变得更精彩。经过了一个月的教学生涯，，现在，我对于老师这个职业有了更深入的体会，当别人称我“老师”时，已没有了昔日的逃避与羞涩。很多人说教师是太阳底下最光辉的职业，对此，我在寒期家教的过程中深有同感。虽然我只是做了一段时间的“老师”，可我分明感到了这两个给我带来的光荣与自豪感[]20xx年的这个冬天，在我的内心里，我收获了阳光下最灿烂的感动我收获了属于自己人生道路上的成就。最后，想对自己说：继续加油！自己的路，得自己一步一步走，你已经迈出一步了！

大学生打工要为“能”而动，而不是为“利”而动。挣钱确实是不少大学生打工的目的，但这不应该是唯一目的。对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

寒假到家，我给妈妈说我们要进行社会实践。妈妈告诉我说我家附近的xx酒楼正在招收服务员，让我去试试。我就抱着试试的心态去应聘啦，谁知酒店经理听说我寒假实习还挺支持，就答应让我做一名短工。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当服务员，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以，如果前厅有客人点菜，然后把菜单带到后厨。

想想是再简单不过的事情。

一天的工作基本是这样的：早上9点半到营业厅（吧台点到），然后打扫卫生，开全体员工会，而我，做为新员工的我却很期待这样的会议。

大堂经理讲话，要我们注意，天气冷，在没客人的时候就要把空调打开，上班时间不能聊天和玩手机，见到客人和上司要说你好，上菜的时候要对菜单等等。然后就叫了一个女服务员背酒店的服务宗旨——以人为本，创邻水品牌。来到邻水享受一流服务，尽享东坡大餐。10点吃饭，11点开始工作检查一下餐前准备工作（检查一下餐具和卫生），然后到楼梯口站位，客人来时将客人带到雅间，给客人到茶水，点菜（点菜时一定要把菜的材料和味道以及做这道菜所需的时间给客人说清楚，以免客人退菜或换菜），然后去后厨递菜单。等到传菜生把菜端上来时，我把菜上到餐桌上（其实上菜也有规则：要注意冷热搭配，菜色的搭配），上菜时也要报菜名（这些菜的名字和材料）。客人走后还要撤餐具，打扫卫生，摆台。一般下午2点半左右下班。晚上5点开始点名、做事，到10点下班。忙时要11点半才下班。这个酒店服务员不够，所以忙起来时，我们都有些不知所措，尤其是我这个新手还有很多方面不清楚需要想别人请教，所以在我不忙时我就尽量帮助一下别人，这样也好以后去麻烦别人。由于我乐意帮助别人，因此我和别人能够愉快相处，在别人那里我也学到了很多。

渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的本职工作，可时间过的很快，x天的实践工作即将结束，经理在我走前告诉我“社会是一个大舞台，我们这里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过这个机会哦。祝你们学业有成。

x月x号我的工作正式下岗了，因为我们要开学了。为此我还

写了我人生的第一份辞职报告。

## 大学生社会实践报告雷锋篇七

在大学经过两年半的专业课学习，在掌握了一定的理论知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于20xx年7月3日至8月23日在\*\*有限公司进行了工作实践。自己在学校主修的专业为行政管理专业，这个专业是一门实践性很强的专业。而通过这一段时期的工作实践，自己的日常工作是近似办公室文员的工作，听从经理的安排。他给的工作也是简单的打印材料，填写生产表等。

在工作中自身获得了许多新的感受，也有一些体会与感悟：工作要认真积极，兢兢业业；与同事的关系要和睦；自己的处事方式还欠缺。总之，这段时期的工作实践，是让我受益颇多的，不仅锻炼了自己，而且还同时又增加了自己的社会阅历，学到了一些新的东西，对企业的更好更健康发展而积极开拓新的发展思路和方式有了一定的了解，也对走好今后的人生道路更加充满自信和信心。

经过两年半的专业课学习，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，三月末本人在山东新港企业集团有限公司开始工作实践。沐浴着春天的和风，已不知不觉一个多月过去了。现在，已经迎来了夏天，而在过去的这些日子里，自己在山东新港集团的工作实践也是经历了由陌生到熟悉的过程。所以，也是一个不断成长的过程。工作实践的地方是一个生产和经营规模均特别大的公司，在这样的一种大环境里锻炼充实自己，使自己学到了很多的新知识，这些都是在学校和教材中没有接触到的东西。

自己所工作的部门是企管部，日常的工作有些办公室文员的性质，主要由经理给安排。企管部在自己来到以后刚好达到四个人，而新港集团的大部分日常工作借助于网络办公，即

办公自动化系统。经理没有给自己也配置一台电脑，所以能做的工作也是一些简单的工作，如帮助经理打印材料，填写产量表，接听电话。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。

对于我所工作实践的地方，可以作简单的叙述：新港集团是全国最大的专业生产高档覆膜建筑模板及高、中档胶合板为主的企业，座落在城北侧-南坊办事处。集团占地面积40万平方米，建筑面积22万平方米，下设10家分公司，包括新港木业发展有限公司、新港胶业有限公司、新港贝斯特国际贸易有限公司、新港房地产开发有限公司等等，现有员工多名。集团生产技术力量雄厚，设备先进，坚持“以人为本，发展创新”的指导思想：靠科技求发展、以质量求生存、向管理要效益。生产各种规格覆膜板及胶合板30多万立方米，年产值8.5亿元人民币。产品畅销全国，并远销韩国、日本、新加坡、马来西亚、欧洲、美国等30多个国家和地区。

连续多年被评为“重合同守信用”企业，并获得“aaa级信誉”和企业免检单位。在众多国内大型建筑公司和木业公司的鼓励和支持下，新港集团和国家建设部合作成立了“中国木模板委员会”。集团已形成独特的规模优势、质量优势、价格优势、信誉优势、品牌优势。

我在实践的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实践，加深了我对文秘基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文秘管理工作有了一定的感性和理性认识。

认识到要做好日常企业文秘管理工作，既要注重管理理论知

识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。这样理论和实践才能有机结合，个人能力才能全面提升。

## 大学生社会实践报告雷锋篇八

汇聚爱心，传递真情□20xx年6月24日□xxxx商院7名大学生志愿小组躬身实践，赴xxxx市儿童福利院参加了“大树荫福，爱心满屋”关爱特殊儿童成长活动，为特殊儿童送去关怀与温暖。

位于xxxx新村130号（邮政编码xxxx□的xxxx市儿童福利院主要经营收养，社会，孤儿，注册资本不详。

自走进福利院那刻开始，全体成员都尽力调整自己五味杂陈的心理，面带微笑，因为大家都想把最快乐、最坚强的一面带给那群天真可爱的弟弟妹妹们。刚走进智障儿童生活区，一个工作人员热情的接待并带领我们一处处地去关爱儿童。她们亲眼目睹了在负责阿姨的热心帮助下，小朋友们的成长很快乐。

虽然福利院的老师竭尽全力的呵护他们，希望他们像正常的孩子一样可以快乐健康的成长，但他们可能感受不到来自正常家庭的温馨，也不能像我们正常人一样能在父母的纵容下撒娇任性，有许多孩子还身带残疾，他们经历着一般人没有的艰辛，最需要的就是面对面的关爱。

之后，实践小组成员喂他们吃东西，并把自己精心准备的礼物送给他们，我们用最简单、最质朴的方式，尽自己最大的努力去让孩子们高兴。在那些孩子中，有些小孩比较热情，当他们看到小组成员的那一刻便不停地叫姐姐，那一刻她们的心融化了，小组成员感到前所未有的喜悦，从他们身上看到了希望与快乐；有些小孩比较娇羞，不爱说话，他们常常一个人默默地坐着，她们不知道该如何与他们沟通交流。

虽然他们都存在着这样那样的缺陷，让人们没有办法和他们进行语言交流，但是人们通过彼此间心灵的交流，能及时地知道他们需要什么，能真切地感受到他们对于这个美妙世界的好奇。活动从头至尾，整个屋子里都充斥着笑声，洋溢着温暖的气息。

福利院的小孩年龄上至21岁下至6、7岁，有些小孩已经开始学习5、6年级的知识，而有些还在学习走路，福利院的老师耐心地教导他们。他们的教学设备齐全，有面包房，绘画房，发泄房等等。每个月他们都回给表现好的小孩发放奖品，还有金币，每个礼物上面都标有价格，他们可以通过积累金币来购买自己喜欢的礼物。这是为了让他们心中有一个消费的概念。

今天走进智障儿童，让我们学到了很多，收获了很多。帮助他们，让我们从心里感受到快乐的同时也为那些智障儿童的坚强感动欣慰。希望我们今天这小小的力量能够给孩子们带来极大的鼓舞与快乐。下午，在班长的带领下，我们与这些孩子们交流完，便恋恋不舍的离开了福利院，踏上了回校的旅程。

这次经历真的很有意义，不仅是一次社会实践，也给每个人都上了一堂教育课。进福利院的每个人心情都是严肃而又紧张的，那是一种尊重，也是一种大爱。关爱智障儿童，真心温暖童心，关爱留守儿童，让爱充满人间！

## 大学生社会实践报告雷锋篇九

高考结束后，我决定报考师范大学，这让我成功考上了xx大学。从那以后，我就一直相信这句话：既然选择了远方，就要不顾风雨一路走下去。

作为一名xx学生，我一直在为自己的未来做打算。面对激烈的就业压力，我该何去何从？大一的时候，我犹豫了一下，

在想选个师范专业是不是错了。如果是错的，我该如何补救？如何改变目前的状态等等。后来经过同学老师的开导，渐渐想通了，明白了这句话的真谛。大一的时候，我活的迷迷糊糊的。当然，时间不会因为你的迷茫而为你停留片刻。就这样，我的大一生活就这样悄然逝去了。

大一暑假，我的情况很坎坷。一个人去广州的路上发生了一些不愉快的事情，但最后还是过去了。灰暗的日子不会一直缠着我，只要我有一颗积极乐观的心。我很快结束了大一的暑假，迎来了新的生活。我大二也不远了。

经过一年的磨合，我的目标逐渐清晰。既然选择了以后当老师，那我就要坚强的走下去，努力实现这个目标。所以在二二的暑假，我决定不浪费了，去做一些有意义的事情。此时此刻，我见到了天则培训学院，看到了希望之光。

我选择天则有多种原因。首先，为了培养自己作为教师的综合能力，作为一名师范生，我要在大学里积累经验，为以后进入职场积累丰富的经验。其次，天则培训机构的分支机构都在驻马店。作为一个驻马店人，当然更愿意在家乡工作。最后，因为天则及其文化深深吸引了我，我相信天则是一个优秀的暑期辅导机构。所有这些原因都坚定了我去天则的决心。期末考试结束后，我们团队提着行李箱踏上了驻马店汝南县的征程。当我们到达驻马店市中心时，天则普通学校的校长亲自来接我们，一股暖流涌上心头。然后我们去了汝南，第二天就在汝南过。当一切都准备好了，我们就专心工作。工作的前几天是最艰难最有挑战性的日子，就是下乡招生。再大的雨，再泥泞的路，也阻挡不了我们前进的路。虽然浑身是泥，浑身是雨滴，但我们从不退缩。因为我们有一个共同的想法——走进天则，一起学习，一起改变。我们不再是温室里的花朵。当今社会，有些事情总是遵循优胜劣汰的原则。只有让自己变得更好更强，才能适应这个社会，才能在人群中脱颖而出。

在招生期间，除了困难，也听到和遇到了一些感触。有的老师中午上班只能吃馒头咸菜，自己喝开水。每天都是早出晚归，只为心中的信念。更让我难以忘记的是，我们在村里招生的时候，农村的叔叔阿姨们都很热情善良，给我们端来热茶和西瓜解渴。一瞬间，我们的眼睛湿润了，不禁感叹：农村人是最简单最纯粹的。总之在招生期间，既有困难，也有感情。如果有困难，我们会每天见面沟通，共同克服。然后，让那些感情永远埋在我们心里。

招生期结束后，我们的老师开始了新的工作，也就是教学期。7月10日是正式开学。那天，我们的老师像往常一样起得很早。洗完澡，他们开始投身新的工作，我们也尽到了自己的责任。有的老师在班里等学生报到，有的在学校门口迎接学生，而我和校长在学校门口负责开票补票和学生登记。忙碌的一天终于过去了。经过那一天的战斗，学生们基本都安排好了，等着第二天正式上课。

正式上课的第一天，心里很激动。虽然10号已经和亲爱的同学见面了，但是那是正式开学的第一天，我还是有点紧张和激动。终于，我走上了讲台。前段时间我的课程是345级的数学和6级的语文，所以我在这几节课的第一节向同学们做了自我介绍，让他们更好的了解我，更接近学生。但是孩子比我想象的还要可爱，都那么幼稚，让我释然，也很满足，也为以后工作的顺利开展打下了良好的基础。就这样开学后的第一周很快过去了，学生表现还可以，就是有一部分学生纪律太差，使得全班纪律混乱。如果过分纵容他们，这些情况会变得更糟，但是如果过于严厉，他们又害怕会有不良后果，所以这个问题就很难处理了。

世上无难事，只怕有心人，我们团队的老师总会有办法的。果然，其实班里总会有人扰乱纪律的。作为老师，我们只是通过各种方法和策略针对这些学生，这些方法可以是硬的，也可以是软的，看情况而定。开学后的第一个星期天终于到了，我们心里都很激动。辛苦了这么多天，大家都要好好休

息。但是计划跟不上变化，有老师提出了更好的想法。结果，大家像往常一样早早起床，骑着借来的电动车开始了我们的旅程——去麻香市场。一路上，每个人都唱着欢快的歌曲，在路上，我们有了意想不到的收获，遇见了朱良的家乡。这是一次不寻常的经历。我总是听别人的故事，或者只在电视剧里学到一些关于朱良的故事。那天我有幸看到了朱良的家乡，我被深深地感动了。参观结束后，我们继续赶路，很快就到达了目的地。多热闹的市场啊！来了这么多天，第一次出去逛街，逛完了就赶回来了，怕耽误午饭时间。到了学校之后，下午就开始做饭，休息，聊天，打游戏。于是周末过去了。

因为高三高四学生人数比较少，所以高三高四合并为一个班。这对于我教三四年级来说无疑是一个挑战，也是一个困难，因为两个年级在一个班，上课的时候一定要统筹规划，合理分工。在教学中，我采取了先讲一个年级，让另一个年级的学生先做题或者先预习课本，再讲这个年级的课程策略。但是，这个过程中也存在很多问题。比如我讲三年级的课程，四年级的学生被主动回答，而不是我要讲的对象——三年级的学生，导致三年级的学生学习积极性降低。虽然我一再强调四年级的学生应该做其他事情，但效果并不好。此外，三四年级的学生在一起时，班级纪律会变得更差。他们都很活跃。其中一个男生是四年级的，很活跃，五分钟都不能集中注意力，让我们老师很头疼。一节课下来，我的精力都快耗尽了。虽然我和其他老师谈过，问有没有更好的解决办法，但是结果很少，老师也很无奈，但我也尝试用我认为有效的方式改变现状，效果至少比以前好很多。

另外，我五年级也教数学。我个人认为五年级的班纪比较好。学生比较爱学习，可能和年龄有关。五年级的时候每次教书，我都觉得很轻松，很开心。下课后，我和孩子们一起玩游戏，仿佛他们把我带回了童年，一天的疲惫顿时消失得无影无踪。

时光飞逝，我的教学工作很快就要结束了。心里有很多舍不

得又可爱的同学；舍不得熟悉的校园和教室；不愿分担困难的同事；不愿做一个认真负责的校长；舍不得& hellip;& hellip;在银店近一个半月的时间里，我学到了很多。在这里，我不仅锻炼了自己在平台上讲课的基本能力，也让我明白了一个团队应该具备的条件。同时，我认识了这么多可爱的孩子。他们不仅是我的学生，实际上我早就把他们当成了我的朋友。以后无论在哪里，我都会祝福他们，希望他们学业有成，生活平安幸福！

## 大学生社会实践报告雷锋篇十

在夏令营还没有结束是时候，就听‘妈妈’说他要参加一个华德福教育。我那时也同意了，因为‘妈妈’说下午会有规定的时间让我们参加活动，我就想着也是算社会活动了吧。这次的活动共有5天，所以我要从这五天来进行分享。

第一天：我们去了，菜地：这菜地是天然有机的菜地，我们在那里吃了健康的有机梨。发明有机的梨非常的甜。因为是纯有机，有机也就是顺其自然，所以才甜。在那里有解说员，告诉了我们一些关于梨的知识，好吃的梨是可以碰一下就掉了，因为已经成熟了，而成熟的梨就会随其自然的掉下来，而快要掉下来的熟梨，就会一碰而下。就是因为这样，所以在那里有一条规则：“不可以摘不成熟的梨，碰下来的才可以买，抖下来的不算”。也就是会让梨在的时间摘，而在没有到时间的时候，是不可以摘下来的。最后摘完了梨，听完了有机与非机的别，第一天的活动就到此结束了。

第二天：去了白族的染布区，当地管他叫做“扎染”，在那里发明其染布是用板蓝根染的，在当场的主管用薄荷泡了一次水，一开始什么颜色都没有，过了一会就像魔术一样变成了绿色，后来又变成了浅蓝色到了最后变成了深蓝色，因为板蓝根中含有蓝色素，这色素是可以让水变蓝的。之后又带我们去了染布的现场，在里面我们看见了一个大缸，里面有板蓝根水。发明染完的布都是非常的美丽，因为在染布的

之前会把一个花的形状缝其来，在染完布之后就会将线解开就，有花的形状，而且非常的好看。在晚上，我们过了火把节：在白族人认为火把节就要比春节更重要的，在火把节的现场会有人在跳舞，大家在一起点火把，当然我们也不例外，也参与到了其中。也是在那里点了火把一起过火把节，在火把节的时候还要在上面撒一个很像是沙子的东西，撒完之后火就会有一瞬间的大起来。以下是一小段民间传说，希望大家可以喜爱，过火把节是要引谷穗出来看火把，耍火把是为了扑灭秧苗的病虫害。节日期间，有的地方要杀猪宰牛祭神；有的地方每户要抱一只鸡到田里去祭“田公地母”。民间认为，火把可以驱鬼除邪，故点燃火把后要挨家挨户走，边走边往火把上撒松香，谓此为“送祟”。第而天的互动结束了。就这样第二天结束了。

在大理城，我们看见了大理城的来历，以下用简单的话语来表达。大理全称大理白族自治州，地处云南省中部偏西，市境东巡洱海，西及点苍山脉。这里气候温柔，土地肥沃，山水风光秀丽多姿，是中国西南边疆开发较早的地区之一，远在四千多年前，大理地区就有原始居民的活动。大理有“风花雪月”的美称，即下关风上关花苍山雪洱海月。海拔2090米，东邻楚雄州，南靠普洱市临沧市，西与保山市怒江州相连，北接丽江市。自治州首府驻大理市下关，距昆明市338公里。自治州总面积达29459平方公里。山区面积占总面积的83.7%，坝区面积占16.3%。东西横距达320多公里，南北纵距达270多公里。

在大理城中我们见到的也就是这个东西，知道大理城的来历，第三天就是要了解大理城。

四.五天我们玩了洱海，这景点是大理必玩的两个景点。一是苍山，二是洱海。而我们这两天玩的就是洱海。洱海是一个洱海位于青海湖环湖东路6公里处，是以倒淌河水为源形成的4平方公里淡水湖，湖内盛产裸鲤等多种名贵鱼类资源，是青海湖候鸟的主要觅食地。湖旁的洱海帐篷度假村已成规模，

可容纳300人就餐和100人住宿。在这里可体验藏族家访，藏式婚礼民族歌舞水上娱乐沙漠运动骑马拍照，观日出日落，草原篝火晚会等娱乐活动。在这两天我们参加了大船会动，与小船活动，以下一一说明。

小船的活动，是看鱼鹰的表演，发明他是捕鱼的高手，很轻易的就可以补到鱼，因为它的嘴巴有钩子，而钩子可以勾住鱼，让他无法动，就可以轻松的抓到鱼。看完了出色的鱼鹰表演，上岸与鱼鹰拍了照。第四天就这样结束了。

大船的活动，是在船上看洱海的全景，与品三道茶。这三道茶，白族称它为“绍道兆”。三道茶是云南款待贵宾时的一种饮茶方式，以其独特的“头苦二甜三回味”的茶道，早在明代时就已成了白家待客交友的一种礼仪。喝完之后感觉这顺序与搭配比较好，但是味道不加。有一些怪，（可能是不习惯吧）大船就逗着洱海的一条路线，走了往返，第五天就这样结束了。

体会到了在达成自己人生目标，时可以不惜一切代价，就像是菜地的叔叔，为了自己的目标，十年做一件事情，而他在这十年选择的是中有机水果。宁愿自己在生意上只是可以回0的本，就是亏了p□但是还是做了，因为要完成自己的人生目标。

发明了在白族人自己会对于手工非常的注重，就像自己染的布又累又好人力，当还是会坚持，因为有薄荷染得会比较简单不掉色。所以还是选择用这一种方法来做。