

# 最新感恩活动心得(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 感恩活动心得篇一

在播放视频期间，很多学生都忍不住流下眼泪，每个学生都在认真的看，我想他们也在认真的反思，反思视频中所说的一个个不理解父母，与父母吵架、甚至对父母说出伤感情的叛逆话语的人物中是否有他们的影子，这泪水也许是懊悔的泪水，也许是突然间对父母的理解和体谅的泪水。

学生的观后感写得真切感人，对于他们这个年龄的孩子来说他们需要引导和教育才能洗去自己心灵上的污秽，而这次活动就如他们心灵的一次洗礼，对于父母亲情的珍视、对于自己过去行为的反思，他们清醒的认识到了，并且知道了以后该如何去做。

学生观后感片段：

志艳：作为青少年的我，常常和父母吵架，总是想：父母怎么这样唠叨？直到今天下午看了“感恩父母”这个演讲，我对自己以前的所作所为而懊悔，我多想父母此时此刻就坐在我的身边，我一定会拥抱他们，大声的说出：爸爸妈妈，对不起！……我一定会好好珍惜现在所拥有的生活，珍惜父母对我的爱，谨记父母对我的希望，奋发向前！

程程：“慈母手中线，游子身上衣。”一句诗包含了多少母爱啊！从姗姗学步到走入初中的殿堂，我们有谁向自己的母亲说过一句：“妈妈，我爱您！”？我想很多人并没有说过，我

也是其中之一。

现在，我只能用成绩来回报父母，用爱来体谅父母，用自己的努力来满足他们的愿望，让自己做一个让父母省心的女儿。

## 感恩活动心得篇二

感恩节是西方国家最受欢迎的传统节日之一。在这一天，人们会与家人和朋友一起聚餐，并表达对生活中种种幸福的感激之情。最近，我们学校也举办了一场感恩节活动，让我对生活有了更深的体会，并对自己的幸福充满了感激之情。

在感恩节活动中，我们学校组织了一系列丰富多彩的活动，包括感恩祷告、志愿者活动和文艺表演。这些活动不仅为我们提供了一个展示自己才艺的机会，更重要的是让我们明白了感恩的重要性。感恩节不仅仅是一个节日，更是一个让人们反思自己生活中幸福的时刻。通过参与这些活动，我深深地体会到了感恩的力量。

首先，感恩祷告给了我一个平和安宁的心态。在感恩节活动中，我们聚集在一起，默默地祷告，表达对生活中的各种幸福的感激之情。在繁忙的日常生活中，我们往往容易忽略那些微小而美好的事物。通过感恩祷告，我不仅真切地感受到了自己所拥有的一切，也明白了对生活心存感激是一种平和安宁的心态。

其次，志愿者活动让我明白了自己的奉献价值。在活动中，我们分成小组，去参观敬老院、孤儿院等地，并为他们献上自己的爱心。通过与他们的交流，我看到了那些困境生活下的幸福笑容，也意识到了自己对别人的帮助是多么的重要。志愿者活动不仅让我更加珍惜自己所拥有的一切，同时也激励着我继续为社会做出贡献。

最后，文艺表演给了我展示自我的机会。在感恩节活动中，

我们学校举办了一场文艺表演。我作为舞蹈队的成员，有幸参与了这个节目的排练和表演。通过排练和演出，我不仅展示了自己的才艺，也增强了自信心。同时，观众们的掌声和赞美让我深刻感受到了自己在舞台上的快乐和幸福。感恩节活动不仅给了我一个展示自己的机会，更重要的是让我明白了自己的独特价值。

通过这次感恩节活动，我深深地体会到了感恩的力量。感恩不仅让我们的心平静下来，更使我们明白自己的奉献价值以及拥有展示自我的机会。每个人都应该学会感恩，珍惜自己所拥有的一切，并为社会贡献自己的力量。我要对学校组织这次感恩节活动的老师们表示感谢，同时也立下自己的奋斗目标，为社会做出更多的贡献。

总的来说，感恩节活动让我对生活有了更深的体会。通过感恩祷告、志愿者活动和文艺表演，我明白了感恩的重要性，并体会到了感恩的力量。作为一个学生，我要珍惜自己所拥有的一切，为社会做出贡献，并时刻保持感恩之心。真正做到感恩，并将这份感恩转化为行动，让生活充满幸福和快乐。

## 感恩活动心得篇三

感恩节是一个重要的节日，它提醒人们要感激生活中的一切美好。为了让孩子们更好地理解感恩的意义，学校举办了一次感恩节活动。作为家长，我有幸参与其中，并从中获得了一些宝贵的体会。

### 第一段：感受与分享

在感恩节活动中，我被邀请和其他家长们一起到学校参观孩子们的作品展。我看到了孩子们认真勤奋的付出，感受到了他们的成长与进步。作为家长，我为孩子们的努力感到骄傲，同时也对他们未来的发展更加期待。和其他家长们进行交流时，我们分享了我们孩子们成长的点滴，交流了教育经验，

并相互鼓励。这个活动让我感受到了家长之间的联结和支持。

## 第二段：感恩之心的培养

感恩节活动的一个重要环节是孩子们在一家养老院为老人们献演节目。在这个过程中，孩子们亲身体会到了给予的快乐和被感激的美好感觉。作为家长，我也参与了演出，并帮助孩子们排练节目。在看到老人们的笑容和掌声时，孩子们懂得了感谢的重要性，并学会了如何关心他人。这个活动不仅让孩子们感受到了尊重和友善，也培养了他们的感恩之心。

## 第三段：反省与成长

感恩节活动还包括了一次家访活动，我们家访了一个认真负责的老师。通过这次家访，我更深刻地了解到老师们的辛勤工作和付出。他们关心和教育着我们的孩子，是他们的辛勤工作为孩子们成长提供了坚实的基础。在和老师交流中，我扪心自问，是否给予了足够的鼓励和支持？是否及时了解孩子的学习和生活情况？通过这次反省，我更加深刻地意识到，作为家长，我需要更加关注和支持孩子们的成长，并与老师形成良好的合作关系。

## 第四段：感悟与启发

感恩节活动期间，学校还组织了一次与孩子共进午餐的活动。在餐桌上，孩子们向我们分享了他们的感激之情。他们感谢父母的关爱和辛勤工作，感谢老师的教育和引导，感谢朋友们的友善和支持。他们的话语深深触动了我，让我反思自己是否经常对自己所拥有的一切心存感激。在这个活动中，我深深体会到，感激的心态是一种宝贵的品质，它能让我们看到生活中的美好和幸福。

## 第五段：承诺与行动

感恩节活动之后，我决心把感恩的心态融入到日常生活中。我会多和孩子交流，听取他们的想法和感受；我会多鼓励他们，关注他们的成长；我会多些的表达感激之情，向那些关心和帮助过我的人道一声谢谢。感恩节活动给了我一个机会，让我重新审视自己的行为，明白了感恩的重要性，并愿意付诸实际行动。

总结：感恩节活动让我有机会思考自己的教育方式和态度，从中得到了很多启发。通过观察孩子们和其他家长的互动，我看到了一种积极向上的观念，那就是感恩的重要性。我相信，通过培养感恩之心，我们的孩子们将会拥有真正的幸福和成长。作为家长，我们需要时刻关注孩子们的成长，以身作则，给予他们更多的爱和鼓励。只有这样，我们才能真正帮助他们发现和感激生活中的一切美好。

## 感恩活动心得篇四

### 第一段：活动意义与准备工作（200字）

感恩节是西方传统的重要节日之一，它饱含着向生活、亲人、朋友以及社会各个方面表达感激之情的诚意。我校针对这一节日举办了一系列的感恩节活动，旨在促进同学们的关系和珍惜所拥有的一切。为了确保活动能够顺利进行，我们学校提前策划，组织了志愿者团队，准备了主题演讲、文化表演和志愿服务等多个环节，让学生们在活动中得到全方位的体验和满足。

### 第二段：感恩精神的传播与培养（250字）

在感恩节活动中，学校注重培养和传播感恩精神。首先，通过主题演讲，同学们有机会分享自己对生活的感悟和感恩之情。这些感人肺腑的故事和真情流露让我们深刻感受到，感恩是一种力量，能让我们更加热爱生活，懂得珍惜身边的人和事。其次，文化表演是活动的一大亮点，同学们用歌曲、

舞蹈和戏剧等形式表达对家庭和友情的感激之情。这些精彩的演出不仅演绎了感恩的内涵，也为观众带来了欢乐和启示。最后，志愿服务是活动的重要组成部分，同学们积极参与社区志愿者活动，向那些需要帮助的人们伸出援助之手，传递着感恩的力量。

### 第三段：个人经历与心灵成长（250字）

在这次感恩节活动中，我亲身参与了几次志愿服务，这给了我很大的感受。第一次去养老院探望孤寡老人，我看到他们饱含期待的目光和满是皱纹的脸庞，一时间，我不禁泪湿双眼。他们在无奈的年岁里依然保持着对生活的期待和感恩之情，这让我深受感动。第二次参与食物捐赠活动，我亲手为一户贫困家庭送去了温暖和食物，从他们脸上的笑容中我感受到了感恩的力量。通过这些亲身经历，我不仅体验到了感恩的实质，也更加明白了要珍惜与之相处的人和事。

### 第四段：活动对社区的影响以及未来展望（250字）

感恩节活动不仅仅是为了学校内部共同体验和成长，更是为了影响和改变我们所在的社区。通过一系列的感恩节活动，我们学校与社区形成了密切的联系。一方面，我们的学生参与社区志愿服务，为社区带去了温暖和关怀。另一方面，社区居民通过观看我们的文化表演，感受到了年轻人对亲情、友情和社会的感恩之情，从而潜移默化地影响了更多人。未来，我们希望继续坚持并扩大这些活动，让感恩的力量融入更多人的生活，促进社区的和谐发展。

### 第五段：总结与反思（250字）

感恩节活动结束了，但对感恩之情的培养与践行应该持续下去。通过这次活动，我们不仅体验到了感恩的力量，更懂得珍惜和感激生活中的一切。未来，我们应不断提醒自己保持感恩的态度，从小事做起，用行动谢恩并回报社会。感恩节

活动的心得体会让我们明白，感恩并不是一时的浮躁，而是一种内心的深沉和长久的陪伴，它将引领我们成为更好的人。

## 感恩活动心得篇五

在这个温暖的冬天里，为了迎来更为热烈的感恩节，x团委和x学生会携手，以践行社会主义核心价值观，营造文明和谐，知恩图报，互助友善的校园文化氛围为目标，在11月25日至29日进行了以“与爱同行，心怀感恩”为主题的系列感恩节活动。活动包括有#感恩不是两三天#的线上感恩接力活动和#感恩之声#的线下活动。

线上活动#感恩不是两三天，目的在于让同学们时时怀抱有一颗感恩的心，不忘感谢身边帮助过自己的人。同学们在微博微信平台展示出自己的感恩宣言，同时点名传递，让感恩正能量爆屏。通过这次感恩接力活动，大家向各自的父母、恩师、基友、闺蜜，将埋于心底、迟迟说不出口的感恩之情一并倾诉，让朋友圈和微博溢满温情！

在感恩节线下活动之#感恩之声#中，学生们自发为感恩节当天授课老师鼓掌或以其他形式表示感谢，大家准备充分，为老师展示自己的“感恩的心”，献上了鲜花，贺卡，等礼物，还有班级的同学别出心裁，蹲点守候，全班同学迎接老师上班，各种温馨的场景，不仅仅被记录在镜头里，更是铭刻在老师们的内心中。老师们都觉得很欣慰，脸上都洋溢着开心的笑容。这次线下活动，营造了文明和谐，知恩图报，尊敬师长的校园文化氛围，同时也让老师们感受到同学们的感恩之心与深深的爱意。

感恩节活动在温馨欢快的氛围中圆满结束，此次活动也加强了x团委与x学生会的交流与合作。感恩节虽然已经过去，但正如活动中所说的“感恩不止两三天”，感恩不只是说说而已，也不仅仅是一天的行动就可以表达，它应该存在于生活中的每个部分，发自我们内心。此次x团委与x学生会合作，

通过线上线下的感恩活动，唤醒了多数人心中的感恩之情，号召更多的人参与其中，营造一个文明和谐，知恩图报的校园文化氛围。

鸟有反哺情，羊有跪乳恩。感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。让我们心怀感恩，让感恩之情温暖我们的生活；让我们与爱同行，让爱滋润我们的生命！与爱同行，心怀感恩，有你有我。