

创建文明卫生向市民演讲稿三分钟(汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

创建文明卫生向市民演讲稿三分钟篇一

中国是礼仪之邦，我们要讲礼仪，讲卫生，争做一名优秀的少年。下面是小编为你精心整理的讲文明讲卫生三分钟演讲稿，希望大家喜欢。

我是来自九年级三班的杜沙沙，我今天演讲的题目是“文明从小事说起”。文明一词，你熟悉吗？答：太熟悉了。含义大吗？答：太大了。回答不正确。

古人曾说过：“一屋不扫，何以扫天下。”这句话就是告诉我们一个人的品质是从很小的时候，很小的事情做起的，就如我们生活中的点滴小事一样。在公汽上给老幼让座，顺手将脚下的垃圾捡起。当看见他人乱扔垃圾时告诫他，不随意乱扔垃圾。这事几乎是天天发生在我们身边，那我们自问一下，有几个人能那样做？随意乱丢垃圾是一种不讲卫生的表现，当你看见有人乱丢垃圾而你不去制止，当你看到地上有垃圾而你不去拾起。这就是一个人的品质问题了，这就是足以体现一个人的文明程度的问题了。这就说明讲卫生也是讲文明。

作为祖国的未来的我们，应从各问的举止上去改变，让自己变得更加文明，让国家变得更加文明，让环境更加美丽，让我们的所生活的地方处处呈现处一种和谐，文明，绿色。

我们要讲卫生，不要随意乱丢垃圾，保护环境卫生。我们走路的时候不能跳着走，也不能走在盲道上，这样会挡住别人或盲人叔叔的路。吃饭的时候不能用筷子和勺子敲打碗和盘子。我们买票的时候要自觉排队，不要自己跑到第1人的前面去买。去公共场所参加活动的时候，要穿着运动鞋去，不要穿拖鞋去，而且还要讲文明，嘴里不吃东西，不说脏话，做文明市民。

到别人家做客的时候，先要轻轻地敲门和主人热情地问好，说明有礼貌，做事要得体，做个文明的小客人。

我一定争取把这些礼仪都学会，争做一名优秀的少年。

习礼仪、讲文明、争做优秀好少年

一个个的小家庭组成的一个大家那是国。那什么是家呢？就是由一个一个成员而组成。所以，一个国家中民最重要。只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

不知大家是否记得，三年前中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

以上的两个事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是星期六、日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素质。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

创建文明卫生向市民演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位老师、同学：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《创建文明城市，从我做起》。

文明是一阵清风，爽朗了人们的心情；文明是一盏灯，照亮了前程的光明；文明是一场雨，滋润了干涸的心灵。

从柏拉图的“理想国”、莫尔的“乌托邦”到康帕内拉

的“太阳城”、欧文的“新和谐公社”，无一不反映了人类对“和谐社会”的不懈追求，生活在这个被和谐之光笼罩下的社会，我们是幸福的。当然，作为文明城市的建设者和继承人，我们任重而道远。

要想改变城市面貌，不但要把建设搞好，还要把精神文明传播好。人民是城市的主人，既是城市文明的受益者，更是城市文明的建设者，城市文明离不开个人文明、依托于个人文明。作为城市大家庭的一员，每位公民都有责任、有义务通过自己的文明行为，为我们的城市增色添彩。把一座城市建设的更美好，不仅仅是政府的事，也是我们每一个公民的事。只有齐心协力，从点滴做起，从我做起，从今天做起，积极为创建文明城市做出贡献，才能把我们的城市建设的越来越美丽。

我曾经看过一则公益广告：有人这样问过我，播出的一条公益广告，能不能改变我们生活中的那些陋习？我说不能。公益广告对于社会中的那些不文明的现象也许不可能药到病除，但是我相信，一条公益广告就好像是一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。并且我相信，每个人的心灵都像是一扇窗，窗户打开，光亮就会进来。我相信，文明就在我们身边，离我们很近很近，近得触手可及。有时候，文明离我们只不过是10公分的距离，有时候，也许只是几十厘米的宽度，也有时候，可能只是一张纸的厚度……文明在我们心中，会在我们生活中不经意地流露着。有时候，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅；有时候，多一点耐心的等待，对别人来说就是一种关爱；还有时，多一点点分享，对别人来说，就是多一份温暖。我们每个人迈出一小步，就会使社会迈出一大步。

在这个“争创文明城市”的关键时期，我们还要积极关注“创城”进程，宣传、参与“创城”的各项活动。同学们，让我们携起手来，为“创城”贡献一份力量。争创文明城市，从你我做起。

创建文明卫生向市民演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位老师、同学：

今天我国旗下演讲的题目是：创建文明卫生城市，从我做起。

文明是一种习惯。文明之于一座城，是一种和谐稳定的风尚；文明之于一个人，是一种积极健康的素养。一个人的文明，由举手投足、一言一行来体现；一座城的文明，也由每个市民的文明举止汇聚而成。文明还是一种力量。有时候，它不过是10公分的距离；也有时候，它只是几十厘米的宽度；更有时候，它还仅是一张纸的厚度。多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅；多一点耐心的等待，对别人来说，就是一种关爱；多一点点分享，对别人来说，就是多一份温暖。文明不是昙花，文明也不是强迫它是一种自觉的行为，更是一种持久的魅力。

老师们，同学们，我们**历史悠久、人杰地灵、环境优美。近几年来**更是发生了翻天覆地的变化，已经跃为了全国著名的旅游城市。新时期，新形势下，**皋市委、市政府果断决策，吹响创建全国文明城市的号角。

创建全国文明城市是建设美好新**的龙头工程，是**市“十二五”时期的必成目标，是新形势下加快转变发展方式、加快统筹城乡发展的迫切需要，是增强城市综合竞争力、加快城市化进程的现实路径，是凸显以人为本、不断提升市民生活品质、打造宜居生活环境的迫切需要，是“迈进基本现代化、建设美好新**”的战略选择，是实现城市品位大提升、市民素质大提高、社会文明大进步的迫切要求。创建全国文明城市，有利于改善城市环境，提升群众幸福指数和满意度，通过扎实有效的创建活动，推动城市设施不断完善，环境不断改善，更好地向各界来宾展示**优美的环境、优良的秩序、优质的风尚。创建全国文明城市，也是全市145万**人共同追求和期盼。

老师们，同学们，作为“教育**”这张靓丽品牌窗口的实验初中人，创建文明卫生城市，我们理应责无旁贷。让我们抓住此次创建契机，积极融身与此次创建文明城市的活动中，将文明内省为自身行为，提高自我素养，做文明人，创文明城，让自己活得更有尊严，更有涵养，让生活变得更有品位，更有质量。

我的讲话完了，谢谢大家。

创建文明卫生向市民演讲稿三分钟篇四

怎样才能成为一名合格的小公民呢？我一直在思索这个问题。

最近，在我们班上，不断涌现出一些小雷锋。其中有一位大家都亲切地叫她——郭玲小卫士。

记得在一个愉快的星期天，我和郭玲同学到邮局寄信。来到邮筒前，她准备把信塞进去，却大叫起来：“哟，这么脏呀！”我定睛一看，邮筒上沾满了灰尘，干的鼻涕、口水、痰，布满了粉笔涂过的痕迹，简直成了大花脸了。郭玲气愤地说：“真不像样，是谁这么没有公德心？”我踮起脚尖，把信塞进去，正想离开，忽然听到郭玲说：“怎么，你这样就走？”我连忙说：“多看一会儿都会恶心。”“唉，你看，人们如此糟蹋邮筒，昔日可爱的样子被“毁容”了，还影响村容村貌，这样怎能成为文明乡村呢？我们把这个邮筒清洁一下吧！”我漫不经心地说：“算了吧，我真佩服你！”

于是，郭玲飞快地跑回家，提了一桶水，拿来一块抹布、一瓶洗洁精和一把小椅子来到邮筒旁。只见郭玲同学站在椅子上用力地擦，抹布脏了洗一次水，洗完再擦，擦完又洗。接着，她又蹲下去，一点一点地擦洗邮筒的“脚”。瞧，她嘴抿得紧紧的，目不转睛地盯着那污迹，好像在捉一个又一个坏蛋似的。不一会儿，她就满头大汗。

“哈!哈!看，邮筒的大花脸竟印在你的脸上了，真可笑。”
我的意洋洋地说。

郭玲满意地看着绿得发亮的邮筒，过路人都投来赞许的目光。
这时我却羞愧地低下了头。

让我们从身边的每件小事做起，让我们携起手来，创造优美的环境，让更多文明之花开放在我们的校园里，开放在祖国的大花园里。

创建文明卫生向市民演讲稿三分钟篇五

我们要讲卫生，不要随意乱丢垃圾，保护环境卫生。我们走路的时候不能跳着走，也不能走在盲道上，这样会挡住别人或盲人叔叔的路。吃饭的时候不能用筷子和勺子敲打碗和盘子。我们买票的时候要自觉排队，不要自己跑到第1人的前面去买。去公共场所参加活动的时候，要穿着运动鞋去，不要穿拖鞋去，而且还要讲文明，嘴里不吃东西，不说脏话，做文明市民。

到别人家做客的时候，先要轻轻地敲门和主人热情地问好，说明有礼貌，做事要得体，做个文明的小客人。

我一定争取把这些礼仪都学会，争做一名优秀的少年。

习礼仪、讲文明、争做优秀好少年