爱心医疗服务社会实践报告(模板7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

爱心医疗服务社会实践报告篇一

学院:计算机科学与工程学院

班级：计软1304

姓名：

学号：1214

古来一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不让时间白白地浪费掉。

——邓拓

实践地点：菏泽市各中学

实践前：

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处

理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践。地点选择：

时间选择：

我知道这次的义卖活动不是我一个人参加，竞争激烈。先下手为强，我决定在我回到家的第二天，也就是第一个周一，展开行动了。毕竟是从高中走过来的，所以我知道学生实践的紧迫，我必须趁他们午间自习的一个小时进行推销。

实践中：

我先来到了我的母校，山东省定陶县第一中学。

说实话，自己一个人进去教室向一屋子的同学推销水笔还是挺紧张的，但是我的时间不多，只有他们午间自习的一个小时。我握紧拳头长舒一口气，喊了句加油，抬头毅然走进了教室。

再次走上讲台。向同学们道谢：“首先，我先谢谢大家的热情。真的谢谢。我是从高三走过来的人，知道高三不容易，下班学期就是融会贯通的一学期，你们一定要更加努力，我祝大家都能考到一个好成绩，一个好到令自己颤抖的分数！我在大学等你们！！”就在我走出教室的时候，我听到背后传来一阵热烈的掌声，当时就特别感动，真的，有那种热泪盈眶的感觉。只无疑是对我最大的鼓励，最大的肯定，我觉得我所做的这些都是值得的。

有卖得多的教室也有卖的少的教室，到了第四个教室的时候，就没有卖出一支，他们说，已经有人来卖过了。时间也到了，同学们也上课了。这么一来，第一天我只卖出了100支。

再往后我决定改变销售对象，从高三学生转到高一学生。

高一的孩子比高三的更热情，高三的显得死气，高一的是压抑不住地活泼。所以我觉得我必须拿出来点新奇的吸引的他们，于是我就再我的经典台词前边给他们说了几句日语的问候，效果还是蛮好的。当我说完以后，他们就纷纷拿出钱购买，多的有人买到10支，我向每个孩子说着谢谢。高一的到底是小孩子，有好多疑问问我，比如高考难不难，高三苦不苦，大学到底有没有传说的那么好…...好几位同学的嘴巴在我面前不停地张开和闭上，我真恨不得自己有三头六臂来回答他们的问题，我向他们回答着我能听清楚的问题。他们一个班就买了40多支。到了第三个教室我就只剩下了7支笔，看到后面的同学拿着钱排着队购买，我只能不好意思的告诉他们“对不起，已经没有笔了，不过真的很感谢大家的安心，谢谢大家。”

每个教室我都或多或少的收到了掌声，一场社会实践下来，没感觉到累，感觉到的只有开心。

实践后：

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，这增加了我的语言表达和沟通能力。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要历练的，社会实践就是一种历练，有了历练，就预示着人生的收入即将开始。做这一份社会实践，就算为以后的成功奠基吧！

计软1304

学号20131214

爱心医疗服务社会实践报告篇二

7月4日，为贯彻落实我校“三下乡”活动，我院为期一周的爱心支教团队“爱心天使”正式出发，我们将远赴河南偏远山区平顶山市栾川县叫河镇进行支教活动。今天一早我们团队在学校门口集合，为支教活动做准备。

我们团队有队长朱长文：负责联系支教地区及担任支教的语文老师；宣传组组长邓志怡：负责支教期间的宣传工作及担任支教的数学老师；同行的还有英语老师王瑞菲，体育老师马健宁，手工老师刘岩，还有生活老师夏礼朝。

经过一天的准备，我们已经制定好了初步计划，并将与明天正式出发。我们团队，计划并实施联系到当地小学，以及全村留守儿童，准备将其重新分班，并进行支教，以方便对留守儿童的教育活动。

7月5日，伴随着清晨的第一缕阳光，我们团队六个小伙伴踏上了前往平顶山市栾川县叫河镇"爱心支教"的征程。

由于有我校"三下乡"活动的指导思想为基础以及充足的前期准备工作，我们这次出发显得特别从容。或许是想更早地看到孩子们那一张张纯真的笑脸，又或许是想多争取一些时间和孩子们相处，我们都不约而同地加快了前进的步伐，此时此刻的我们正如今日明媚的阳光，充满着活力和激情。对于此次活动我们整个团队高度重视，想到自己将在孩子们的心中播下太阳的种子，嘴角就不由自主地扬起了微笑的弧度，心里美滋滋的。

去支教的路途虽然遥远，但阻挡不了爱心与正能量的传播，相信我们和孩子们的心是相近的。

经过一天的奔波，我们终于在7月5日晚上，到达了目的地平顶山栾川县河镇，当地的乡亲很是热情，一早就给我们安排好了住宿的地方，是个学生宿舍，地方不大但很整洁温馨，一天的疲惫也随着一个美觉消散了。

7月6日我们都早早起了床，期待着那些看到那些朝气蓬勃的小脸。经过之前跟校长老师的沟通，我们在七点钟顺利到了小学生所在的教室，这个学校比较破旧，教室里只有两个小电扇，而且没有先进的教学设备。这让我们只好用最原始的方法教学。八点半左右，同学们陆陆续续的到了教室，看着我们在门口迎接他们，他们也都很兴奋。九点时全村留守的73名学生全部到齐，我们将其按层次分为三个班。一班第一天的课是上午语文数学下午体育；二班上午是数学英语下午绘画；三班的上午是英语语文，下午手工。第一次上课我们都是先跟同学们介绍了自己，也大致了解了一下同学们的情况，同学们很活跃，看到新老师问问题都高高的举起手来争着回答，一天的的课转眼间就结束了，依照计划我们将于第二天正式开始授课。

一天下来，我们都觉得那里孩子特别淳朴，特别尊重老师，留给我们的第一印象挺好，当然，我们也会对他们倾囊相授，给他们的暑假添上最美的一笔，让他们的暑假不孤单！

才短短两天的朝夕相处，可以看得出同学们已经和我们日渐熟悉了。在校园的任何地方，都会笑脸相迎的送上一句“老师好！”有时甚至很多学生围在你的周围，东一句西一句的让人完全沉浸在满足与幸福之中。

下午淅淅沥沥的下着小雨，小朋友们在雨中尽情的彰显着各自的风采，没有一声抱怨与不满，他们的执着与坚定是我们不断努力地动力源泉。我们在一起跳舞，一起练功压腿，一起玩游戏，一起面对面的练习表情，一起…一起…一起…这一切让我感受到了从未有过的充实与快乐。

支教进入第三天，我们累却快乐着……其实今天是我们改变教学模式的一天，经过昨晚我们团队讨论结果的汇总，发现前两天我们的教学模式太过轻松，这样一来，课堂是活跃了起来，但是真正让学生们吸收的知识确是少之又少，鉴于这点，我们今天决定采取"刚柔并济"的模式，课堂上不再一味的逗学生，该严厉的时候严厉，该放松的时候放松，也许是前几天感情的积累，学生们并未反感这种教学模式，从学生们的行动中，我们会心一笑，因为我们成功了！

接着就是整理他们图书馆的书籍，说是图书馆，但其实只有几架子的书，并且挺乱的，于是我们几个人一起把这些书籍分成了教辅和课外书两大类，这过程虽然繁琐，但对孩子们的帮助是极大的。由此接下来的空余时间我们将会教会孩子们有序地借书。

支教第四天，我们在这四天里，充分体会到了农村生活的艰辛，我们住宿的地方只有一个水龙头，每天洗漱做饭洗衣服都全靠这个水龙头了，要想不排队洗漱就得早起好大一会，水现在对于我们来说十分的珍贵，等回去之后再也不会浪费水了，这是叫河镇教会我们的第一课。

今天的课是教给他们书本上的内容，经过前三天的锻炼我们已能很流畅的教学，这给了我们很大的鼓舞。放学后我们依照计划去到了学生的家里，今天去的是三年级李梦瑶家，她家里的房子是前两年新盖的，这当然离不开她那进城打工的父母的辛苦，挺宽敞的房子就剩她和她的奶奶，奶奶已经很老了，眼花了，奶奶说李梦瑶很懂事，一年级就会做些简单的饭了，不用怎么操心她，奶奶常告诉李梦瑶要好好学习，以后就能飞出这小村子，但梦瑶说她要带奶奶一起走，奶奶笑着摇头说走不动啦，听到这些，我们有着说不出的感动。

第四天的支教在感动中结束，支教还在继续……

支教到了第五天，我们很开心，一方面觉得我们并不像别人

想的那样娇生惯养不能吃苦，另一方面能教给那么多孩子知识。

农村不重视英语的学习，刚来的时候只有五六年级的学生会写一点英文字母，其他学生都没学过，所以我从字母开始教给他们，今天我已经把二十六个英文字母全会给他们了，还教了几个简单的单词，与几个句子。今天进行了默写，他们默写的也还不错，我采取了一些奖励措施，前三名一人一个棒棒糖，拿到糖果的孩子很开心，之后的朗读声音更大了，孩子们的淳朴让我很欣慰，我会尽我所能，把他们教的更好。另外几个老师也十分努力，之前都备好了课，只等着全教给学生呢。我们下课之后都会交流一下今天的成果，也互相学习一下经验，毕竟初为人师，要多多学习。

第五天结束，我们累并快乐着。

"哥哥姐姐，你们还会再来吗"

"哥哥姐姐，我们会想你们的"

"哥哥姐姐，可不可以不要走"……

伴随着孩子们的挽留声，我们踏上了返校的火车，一路上我们都没怎么说话，团队中的每一个人都舍不得那些天和孩子们相处的时光，舍不得那些天一起抛洒的热血，舍不得用砖头砌成的教室，舍不得共同完成任务时的开怀大笑，舍不得，真的有太多的不舍，可以说大家的心情都是沉重的，我们感觉自己给的帮助太有限，我们带去了快乐，可是孩子们的物质条件依旧很差，所以，在此也呼吁社会上的好心人能够伸出援手帮助这群可爱的孩子们，写到这我内心也是难受的，今天就就借用一句歌词结尾吧，只要人人都献出一爱，世界将变成美好的人间！

爱心医疗服务社会实践报告篇三

这是我们第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽然天气严寒，寒风呼啸，我们毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我们决定先从义卖爱心笔开始，锻炼我们的能力。

起关爱他人从点滴做起的意识。

我把时间的日期定在20日和21日这两天，这时同学们刚刚开学，刚从假期的实践玩耍中回来更容易接受我们的活动。20号早上，我乘车来到母校海阳一中在和某班的班主任任老师介绍过我们的活动后，老师同意让我们的活动在其班级内展开。开始，我向同学们解释了爱心笔的来源和我们的来意，并且向他们宣传了本次活动的目的和意义。倡导慈善理念，鼓励学生们贡献自己的力量。让我们刚到高兴的是，同学们对爱心义卖表示出了极大的支持，我们的爱心笔一元一支，同学们纷纷向我们购买，都希望能通过我们献出自己的爱心。对同学们来说，这些笔是既实惠又有教育意义的。

这次活动得到了同学们的积极响应，我们的爱心笔在同学们的积极参与下，很快就卖出去了。这次活动也让我们看到了新一代中华儿女的责任感、爱心和奉献精神。同时也让我们收获了很多，收获了爱心，收获了理解，收获了支持，也收获了许多与人交往的能力与技巧。虽然一个人的力量是微不足道的，但所有人的力量汇集起来将成为一片爱的海洋。本次活动也提升了自己的社会责任感和奉献精神，让自己的假

期生活更充实，更有意义。

断发展，不断提出新的问题。促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同时，人的认识能力也就不断的’改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对时间具有巨大的反作用。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学的理论知识有用武之地。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不仅要学好学校里学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

本次活动中，同学们表现出了极大地爱心，这也让我们受到了很大的教育。“勿以善小而不为”是中华民族的传统美德，同学们从小就对此耳濡目染，也身体力行。在社会生活中，我们要时时处处存有一份善心，与人为善，多从点滴小事中关心帮助他人。有时，即使是微不足道的一件小事，都能给别人带来极大地温暖。

活动中我们发现其实90后是极具社会责任感的一代，他们愿意为社会做贡献，愿意奉献自己，只是，他们需要正确的引导，需要我们的鼓励和支持，就拿本次爱心笔义卖来说，在活动过程中，发现他们很愿意通过各种方式表达自己的爱心，只是不知道该通过何种途径。在这个时候，就需要告诉他们，献爱心不止只有捐款这一种途径，也不仅仅是对那些贫困的人才算是献爱心，即使是生活中，我们一样可以对身边的人献出我们的爱，比如多聆听，多理解等。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

爱心医疗服务社会实践报告篇四

这个暑假，怀着一份让自己的暑期生活变得更充实的心态，我加入了学院的社会实践。在刚刚入学的时候，就听师兄师姐不断得在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲自体会一番了。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的“大餐”，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：“老板，开饭啦!”

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了,虽然演员都不是专业,但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。

而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩啊。在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

在义教方面，我收获颇大。与我一起搭档的是来自华农的yc□她是学商务英语的，所以在英语方面也特别厉害。她的讲课也非常的精彩，我从她身上学到了不少的东西。当然，我自己也有投入到义教工作当中去。第一次义教，由于一些临时的变动，剩下给我的时间并不是很多，所以临时又对我要讲

课的内容作了一些调整，只是利用前面的教学内容，跟小朋友们玩了个游戏，结果效果是很好的，至少充分调动了小朋友开口说英语的积极性。希望他们以后也会多开口，这样对他们的英语提高会有很大的帮助。英语，我实在不怎么擅长，但是这一次，我不仅大胆得说英语，更大胆得去教学生说英语，这种感觉实在是太棒了。

大学生医疗社会实践报告心得体会4

爱心医疗服务社会实践报告篇五

实践时间

2014年1月24日至2014年1月30日

2014年2月9日至2014年2月14日

库车县华丰商行

库尔勒鼎坤商贸有限公司

为了更好地了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状体验一下工作的乐趣。社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势；是培养才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于在校学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。

放假回到家以后，我也积极的在找兼职，可是走过很多的商场、超市，积极的去应聘，却没有一家肯让我在那里做临时工。他们需要的是有工作经验的长期工，而我应聘的是假期

工而且我并没有丰富的工作经验。我没有找到工作，只好在家里呆着，而后经朋友介绍找到一份假期临时工——做促销员。

第一部分在批发市场促销王老吉

第一天前去安排好的地方上班，业务员就交待几个应该注意的细节后，我和朋友就开始上班了。

工作内容：上午11:00上班——下午6:00下班，中午饭点休息。首先要把自己需要的桌子、架子、赠品等物品搬到店门口，一百多件王老吉全从车上卸下来，搭成好看美观的造型，来吸引过路人的眼球，我们也穿上王老吉的工作装，嘴上喊着：“欢迎选购正宗凉茶—王老吉，过年喝王老吉，把吉祥带回家！现在买王老吉送精美礼品……。”促销工作就这么开始了。

多亏阳光给力，室外的温度还算适宜。只是我们的销售情况不太乐观，来看的人、问价钱的人不少，可都说我们的价格贵，别人家比我们价钱低。我们拼命解说，因为我们的是有赠品的，所以算下来还是我们的比较便宜。可能是因为过年都在准备年货的原因，有两三天销量一直不错。第四天出了个乱子，早上没有把货数清就摆在店门口卖了起来，最后收到的钱和货对不上账，少了一件的`钱，幸运的是店老板娘没有追究我俩的的责任，只是叮嘱下次要细心。这事让我们惭愧了好一阵。

第二部分在超市促销湾仔码头汤圆，试吃推广

工作内容：上午10:30上班——下午7:30下班，中午休息一个半小时。第一天在业务员的带领下，在指定的地方把宣传的海报贴、桌子给搭起来，摆放好锅和准备好热水，试吃推广还要求我穿上花哨的工作装，把一切都摆弄好后，估计也有半个多小时了。可是我并不能因此就休息，我们还要到超市

借货，因为我们的货物不是商家提供的，他们只提供我们摆摊的工具、海报和活动所需要的试吃的汤圆，我们必须自己和超市商量。冷柜里的汤圆卖完后就得把冷库里货搬出来，再一一地摆在冷柜里。摆好后开始在锅里煮用于试吃的汤圆，边煮边开始向经过的顾客介绍我所推销的湾仔码头水晶汤圆。别说这一试吃的活动还真能引起超市里顾客们的注意力。

在超市里，要和理货阿姨们好好相处，有空闲就帮她们理理货。和其他商品的促销员多交流经验。在超市我还认识了一起工作实践的朋友们。

在我的努力之下，元宵节当天中午我所负责的水晶汤圆和香糯汤圆就已经销售一空，供不应求，我还自己买了两盒，让家人也尝尝这有意思的水晶汤圆。

客的想法，才能在介绍时吐字清晰、口齿伶俐，才能让客人明白你在说什么，才能在客人提问时做出适当的回应，不至于慌张得不知所措。

在促销工作中不能坐着，也不能在超市随便逛来逛去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚疼。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这锻炼了胆量、语言约束能力和心理洞察力。短短的工作让我体会到了就业的压力，自己能力的欠缺和社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种让我在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

1、有良好的专业素质。首先必须了解产品的相关知识，这样才能做到有问必答，准确流利地回答顾客的问题，使顾客明白消费，顾客也更能了解产品，迅速推销出去。

2、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力。推销产品时，语言要合理得当，说话要有条理，让他人感觉你的亲和力。面对具体问题是要保持良好心态，努力解决问题。要

懂礼貌，针对不同年龄段的人要有不同的称呼和介绍方式，了解他们的消费需求，侧重的方面。

3、要学会换位思考，要站在消费者的角度上去考虑，只有通过这种换位，你才能抓住消费者的心理，然后再去对症下药采取对策来说服消费者。不管做什么事，态度很重要，要做到待客热情周到，语言礼貌文明，尽量满足顾客要求。

4、要有吃苦耐劳的精神，坚持不懈。促销很枯燥，每天说着同样的东西而且都是站着，要用笑脸迎接每一位顾客。

5、要善于向身边人学习，看看别人是怎么促销的，多学习他人的长处，优点。

6、要有良好的心理素质和受挫折的心态。促销会面对社会上形形色色的人，每个人的道德修养和素质不同，会使工作中遇到很多问题。遇到素质好的顾客当然好，也会有刁钻古怪的顾客故意为难你，此时必须保持良好的心态，不能与顾客发生冲突。有时一天的工作可能收获不大，但不能气馁要分析原因，总结经验。

7、在每日的促销活动前，要将商品数目点清，与顾客交易时要谨慎，做到不少收钱，不多找钱。每日工作结束后，商品数量和交易金额能一一对应。

一件事物，既无聊又辛苦。体会到父母的辛勤以及那些工作者的辛苦，这是在学校学不到的，为我未来的工作生活和工作积累了宝贵的经验。也体会到金钱买不到的往往是自己亲身经历后得到的别人得不到的亲身经验。还有重要的一点是人际交往方面，社会上人际交往非常复杂。大家因为工作而走到一起，每个人有自己的思想和个性。在人际交往中，我们不能够改变一些东西，要学着适应它。在待人接物、如何处理人际关系方面有了很大进步。在工作中要不断学习积累，遇到不懂的先自己想办法解决，实在不行请教别人。要自强

自立，以前有父母照顾，现在不是小孩子了，出门在外要自己解决问题，不管遇到什么困难、挫折要自己面对。

首先，我感悟很深的是工作组要激情、热情，并且你需要喜欢和热爱这份工作，更重要的是学会坚持和忍耐，用乐观积极的态度去面对一切。要学会自己鼓励自己。学会自己调整自己的心态，无论遇到什么事，都要用微笑去面对。因为我们永远相信自己。学会爱自己。

其次，学会敬业，对于推销产品，我们首先了解这个产品的质量和名牌作用。我们要非常明白此产品给消费者带来的利益，做一个有良心的销售者。对自己的产品有信心，对公司有自豪感。而且做一个销售者，一切都要为消费者着想，站在他们的角度去思考问题，我们就一定能把本公司的产品给推销出去。

再次，在销售过程中，我们需要以微笑来面对顾客，用甜美清脆的嗓音来为顾客介绍产品，要有一个亲和的态度。使顾客感觉到温馨，那他就会停在你的产品之前，然后欣然的购买你的产品。

还有，作为一个促销员，我们应该学会团结自己的同伴。这样才有利于我们在工作上取的成绩。搞好人际关系，学会宽容，不怕苦不怕累也是我们大学生需要学会和思考的。

所以，我们利用每年的寒暑假的时间去体验社会生活，是我们接触社会、了解社会非常重要的途径，希望有更多的大学生们能走出校园，体验在社会生活，找到学习的方向。

爱心医疗服务社会实践报告篇六

暑假期间，我怀着激动的心情积极报名参加姚安团县委组织开展的大学生“返家乡”社会实践活动，实践单位是姚安县政法委。

在工作过程中，我采用了看、问、学等方式熟悉了常用的办公软件，为以后的教学工作奠定了坚实的基础。面对困难，我深切体会到了“志不求易者成，事不避难者进”的道理。

在实践期间，我有幸和他们一起参与了李雪江同志先进个人事迹的报告会。在这个会议中，我能深切地体会到李雪江同志为人民服务的坚定信念。他不仅是家里的好父亲，还是老百姓心中的老大哥。为了工作，他不分昼夜地奔赴现场处理案件，在一次出差的过程中，由于天气原因，出了车祸，不幸离世。这一场报告让我知道了，每一个和平时代都是来之不易的，哪有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行罢了。

七、八月份的姚安县经常发生暴雨，多个地方的房屋和庄稼遭受了灾害，在收到文件的第二天，单位的周书记就立刻赶去了灾害现场。当天办公室来了一位老奶奶，她的儿子因为犯错被抓，作为孤寡老人，因为不熟悉司法流程，她只能盲目的去不同单位申诉，虽然我所在的单位并不涉及这项工作，但面对这个无助的老人，在其他人都忙于水灾的时候，周书记在电话中叮嘱我:“好好安抚老人的情绪。”当我把老人接到办公室时，老人泪眼婆娑的跟我讲起了她的痛苦遭遇。对于司法方面的知识我并不是很清楚，所以我只能成为一个倾听者，不断的安慰好老人。当周书记从受灾现场回来时，我把老人的情况和周书记汇报后，周书记立刻给老人作了答复，老人哭着对周书记说:“感谢中国共产党有你这样的党员，还有这个小姑娘。”虽然只是一句简单的感谢，但我的内心被她真挚的情感触动了，我体验到了“从群众中来到群众中去”的真正意义，认识到只有到实践中去，才是大学生成长成才的正确之路。老人走后，我处理事情的能力也得到了单位领导的赞赏。

青春是一场旅行，我参加的“返家乡”社会实践活动让我深刻的明白了，每一个成功都是栉风沐雨，每一个成功的人生都是披荆前行，每一个坚守在岗位上的人都值得我们去学习。

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华，实践是检验真理的标准，我坚信这次实践对于我来说是一个重要的阶段，重要的旅程。

大学生实践体会

爱心医疗服务社会实践报告篇七

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大三的路程，即将面临大四找工作的我，回首三年来的社会实践，经历虽少却感触颇多。

大一的暑假，我计划在离家不远的小店里打工。由于我比较喜欢电子类的产品，因此我挑了一家手机专营店。我把我的情况向老板叙述了一遍，老板向我询问对各种品牌手机的了解情况，也许是我的了解程度不够，这位老板最终委婉地说:“我们这手机种类挺多的，估计你学会了我们的合同也到期了。”就这样，我被拒之了门外。

回到家里，我真的不知道是个什么感觉，有失落，有沮丧，有对社会不愿意给大学生实践机会的不解，有对自己能力不够的抱怨，总之很复杂，我也不知道是带着什么心情回家的。

不过，我没有气馁下去。我觉得失败并不可怕，可怕的是从此一蹶不振。梁启超说过:“凡职业都具有趣味，只要你肯干下去，趣味自然会发生”。经过一番思索我决定改变初衷，

从不需要什么所谓专业知识的体力劳动开始，先赚到钱再说，于是我首选的工作场所是超市。没过几天，我踏进了一家中型加盟连锁超市，可经过一番交涉和讨价还价，他们以不雇佣短期工为由，再一次让我吃了闭门羹。

两次的求职失利我反思了，我想起了从前见过的因为家里贫困上不起学而沿街乞讨的大学生。我觉得他们这不是生存之道，二十几岁的大学生完全可以通过自己的双手与大脑自力更生。乞讨来的钱也许是容易，但却不是我们所提倡的。我觉得我与他们不乏也有相似之处。大学以前我一直都花家里的钱，从没为家里做过什么。现在上了大学，有了课余时间，自己支配的时间多了，我觉得该是自己贡献的时候了，难道还要等到毕业工作之后才来报答父母吗?我还想到了马加爵，这个争议颇多的人物。家庭贫困导致的自卑心理让他走上了不归路，回过头来想想，心理承受能力差的确是我们当代大学生的一个致命弱点，高学历抑郁症患者每年都不断增加着，想到这儿，我想再试试吧，也许下一个机会就是我的。

就在我想再去找一份工作时，同学说她家里有种手工活，让我去看看。亲眼见到我才明白手工钱并不好赚。组装绢花听上去轻松，可实际并不容易。起先我抱着先干干试试，反正闲着也是闲着的态度在同学家义务帮忙干了一天。可一天下来活没干多少，手和胳膊酸疼不说，手上的皮还被戳破几处。同学却笑话我道:“你干这一天的钱还不够买袋“防水创可贴”呢。紧接着家里劝我大热天别再出去找了，让我帮家里做好家务，于是我大一的社会实践就这样惨淡收场了。我的内心充满惭愧，因此后面在家的日子我比以往更加听话懂事。虽说这次的暑假让我屡屡碰壁。但是以前没有体验过的，这次从某种意义上讲全部经历了。我第一次感到了生活的压力和社会激烈的竞争。但也是在这个暑假中让我明白了好多好多学校里无法学到的东西。

大二暑假刚开始我有幸过了把老师瘾。听亲戚介绍，有个小学辅导班需要一位语文老师代几堂课，知道我的情况打算找

我。我一听很是兴奋，心想这下所学的知识可派上用场啦，即使没有报酬也乐意。后来的情况是交到我手上的工作量很少，只是带领学生做练习。我负责一二三共三个年级各一个班，人数从十来个到二十几个不等。虽然是练习我也精心准备了一番，争取让原本枯燥的内容有趣些，让课堂气氛活跃些。面对那些稚气的孩子们，我比想象中要自然放松得多，两堂课下来都很顺利，但在面向三年级的一次授课中，由于我把学生请到前面进行游戏性的课程互动，课堂气氛持续高涨，致使课堂秩序失去了控制，学生纷纷下位而且又蹦又闹，最终别的老师中途过来帮我救场这让我懂得了当好老师是门艺术。从与我共事的老师那我了解到:即使是小学老师也是很辛苦的，所花费的心思并不能少。

转眼到了大三，也到了我们必须直面今后出路的时候了。每个女生恐怕都有“小店情结”，作为一名文学爱好者，我对书情有独衷，尤其上了大学，有师大图书馆这个得天独厚的资料库供我畅游书海，因此我曾梦想开家书店。家里也曾半开玩笑地讲:“找不着工作，做小买卖去!”因此，我一度心血来潮做起书店调查来。

我选择在我家所在的郊区进行调查，而唯一一家正规书店——新华书店成了我的首个目标。走进久违了的新华书店第一感觉就是阴暗，空旷。偌大的书店整整齐齐的摆放着落满灰尘的新书架。只有进门的几排书架上稀稀落落的摆放着与我毫不相干的“陈年老书”，全书店看不见几个人。所有这一切，让我只能用上面四个字来形容它。回想起小学时买书的新华书店，虽不大，但很温馨，充满了书香之气。而现在，面对这一切，我不禁想弄清楚，印象中像模像样的新华书店，怎么就没落到这种地步了。随后我在新华书店附近转了转，了解了一下附近书店的情况，同时，作为一名读者，我借机询问了店主一些书的情况;另外，我还通过家人，朋友打听了一些情况;最后，虽调查不够深入，但也有了不少收获，甚至都可以写篇小论文了呢。

知识有限，能力无限。从这肤浅的调查中，我也学到了很多东西。这些是课本里没有的，学校里学不来的。今后，我将更加关注社会这个大家庭，注意它的每一个动向，从中汲取更多的知识。为将来的未知之路打下坚实的基础。

实习是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要“毕业就失业”了。假期社会实践活动便给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展了自己的知识，开阔了视野。

回想这三年的社会实践，我确实碰壁不少，但也明白了很多:

1·一个人初次踏入社会，我们要主动适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。

2·生活是很艰辛的，每一份所得都要付出双倍甚至更多，除了能力、吃苦耐劳，还要有机遇。

3·在我做手工活的那次，我深深感觉到了赚钱是多么的不容易，供应一个孩子从小学到大学毕业又是多么的艰辛，我深刻体会到了父母的不容易。

4·出门在外，没有了父母的照顾，同学的帮助，要学会独立自主，自己照顾自己。

5·人生在世，不如意事十有，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期望太高，要一步一步地去完成，我们要有一颗平常心，乐观地去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

6·打工毕竟是短暂的，作为学生来说，最重要的是努力学习，为今后找一份理想的工作做铺垫，为自己摆脱体力工作打下坚实的基础。

7·在学校里要学会很好的处理人际关系，学会节约，学会珍惜每一次来之不易的机会，常怀一颗感恩的心，乐观的心。

这就是我三年来的一些感受，我从中学会了很多，现实和理想是有很大差距的，现实是残酷的，然而机遇总偏爱有准备的人，要改变生活，就要努力地学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。

大学生医疗社会实践报告心得体会3