

最新尴尬的发言(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

尴尬的发言篇一

人与人之间的交往必然会存在这样或者那样的问题，男女朋友之间更是如此。正如刚刚大家在影片中看到的男女主角。也许去多时候不是因为不想去沟通，而是缺少沟通的方式。

而今天呢！我们小组为大家带来的展示就是恋爱中的沟通希望在听完我们的展示之后对你有所帮助、有所启迪。

首先介绍一下我们的小组成员??

契诃夫曾说：“不和男人交际的女人，渐渐变得憔悴；不和女人交际的男人，渐渐变得迟钝。”在生活中，任何人都免不了与异性交往，对于年轻人来说，与异性交往的进一步发展便是恋爱，这是人生的必经之路。

也许爱情不是生活的全部，但最少是生活的主要部分。没有爱情的生活枯燥无味，充满爱情的生活阳光灿烂。爱情，是理解的心的沟通，是信任的心的驱使，是支持的心的鼓动。

“谈情说爱”是感情生活里一个不可或缺的重要组成部分，可见，“谈”和“说”的作用不可低估。只有真心地“谈”与巧妙地“说”，双方才能确立恋人的“情”与“爱”。

在爱情世界里，语言是心灵的钥匙，它能打开对方的爱情之门。谈恋爱，就是要谈话，在谈恋爱的过程中，彼此相互沟通思想，传递感情，达到相互了解，这样才有成功的可能。

如果说爱情是人间最美丽的花朵，那么处于热恋中青年男女之间的绵绵情话，就是美丽花朵上的一串串晶莹夺目的露珠。它从青年男女的心灵深处涓涓流出，滋润着他们浓烈炽热的感情。在花前月下，在细雨黄昏中，它悄悄吐露着爱情的芬芳与甜蜜，从而给这个世界增添了诗情画意，给人类的语言宝库增添了金玉之声。

两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴我住长江头，君住长江尾。日日思君不见君，共饮长江水。

1使用昵称

谈恋爱过程中，恋爱双方要注意适时地使用恋人昵称，这样就可以缩短彼此间的距离。异性间的爱情关系是人类最自然、最密切的关系，所以在称呼上应表现出它的独特性。

平时的你们都使用什么样的昵称呢？这个我就不在这里问大家了，如果没有的话不妨为他或她取一个。

2多说情话

发挥情话魅力，就可以打动对方的心。恋人之间的谈话，总是指向一个目标，那就是向对方抒发感情，真可谓“千言万语总是情”。情话的魅力在于情，爱情是异性之间相互吸引的一种体验，带有很大的冲动性。恋人们在浓情似火的时候，他们的语言就缺少逻辑与理智，说出许多“痴话”、“傻话”来。所以，只要有了真正的爱情，恋人哪怕是说海枯石烂、地老天荒也不过分。

3巧用暗示

极为细腻、敏感，对方的每一句话、每一声叹息，都能引起情人们的悉心揣摩。这时候，他们的言谈都充满了含蓄的暗

示和突然的倾诉，充满了亦真亦幻的言外之意、弦外之音。因此，这绵绵情话就有了许多机巧、许多滋味，这也是柔肠百转的爱情生出的特殊魅力所在。

4拓展空间

其实，情话既是可以说完的，又是可以说不完的。可以说完的话，是指那些卿卿我我、信誓旦旦、爱呀死呀之类的“高浓度”的话。这些感情强烈的话，初听起来确实让人心醉，让人疯狂，而说得多了，就会给恋人虚伪、夸张之感，就不再那么动听了。而恋人们更常说的，总也说不完的，其实并没那么多情字。他们谈论的话题常随意转换，天南地北、海阔天空，也许没有多少诗意，也许还有点琐碎，而恋人们却还是那么津津有味地谈着。

一) 会意

1打破常规

如果你遇到的是一位优秀的女性，你千万不要对她进行赞美，因为你的溢美之词可能只不过是在重复别的男人曾对她说过的话。对她而言，她已烦得时常感觉自己像个留声机了。你绝对不能再对她显而易见的优点，诸如美貌啊、才情啊、业绩啊大肆恭维，在社交场合你应适当地冷落她，但也不能令她难堪。你可躲在暗处，冷静观察她，相信凡是人都会有软弱或不足之处的，然后对症下药，哪怕把言辞说得略有冷嘲热讽也无妨，因为这些话是她从小到大从未听到过的，相信这些话对她会有一种震动的感觉。而你也就因此在她的芳心上留下了不浅的印迹。

2亲切交往

在社交场合，女性最讨厌的男人有两种，一种是不合群的，这类男人常常是毫无兴致来与别人交谈；而另一种人则喜欢

饶舌，不顾别人的感受而一味地表现自己。比较受欢迎的做法是，自然轻松地、亲切地与女性交往，不令女性反感或尴尬。这种亲切自然的交往方式，会使女性对你解除警戒而不设防，从而为你的交往大开方便之门。

3大胆进攻

如果你是一个富于勇气的男人，同时你又不大相信爱情的产生与否是由时间的长短决定的，你不妨以此法试一试。假设你遇到了一位你认为比较优秀的女性，而你又生怕错失良机，想在较短的时间内让你们的关系上一个台阶的话，那么你就可以选择一个合适的机会，比如在与她外出过马路时，可用手轻轻托住她的肘弯，穿行于车水马龙之间，使她产生一种安全感。相信从此以后，你会缩短你们之间的距离。

（二）学会赞美

只要是女人，她必定爱美，爱美是女人的天性。她们喜欢美丽的环境、美丽的事物，见到美丽的风景会惊叹不已，见到漂亮的蝴蝶或者是可爱的饰物会爱不释手。由此，她也总是希望自己在别人的眼中同样也是美丽动人的。

三）幽默相处

在一个周末舞会上，有个女大学生秀发披肩，亭亭玉立，她像一朵六月的新莲在沸腾的舞池中，裙袂翩翩飞，飘逸而芬芳。在日光的包围和无休无止的旋转后，她累了，坐在一边休息。这时，一个男孩走过来向她微微鞠躬，并伸出右手。“我可以请你跳一支舞吗？”他彬彬有礼，像一个古代王子，让人不忍拒绝。带着一丝疲倦，她站了起来，当两个人面对面地站在舞池中等待音乐响起的片刻，她突然发现，那个男生竟然比她似乎还矮一点点。也许并不真地比她矮，但是女孩子觉得，如果哪个男生与她等高，那就已经是很矮了。“我比你高哪！”女孩子轻轻地说，像小时候与小伙

伴比高矮时得胜后的高兴的样子。其实她是沒有城府之心的，因为她从小便比身边所有的朋友长得高，已习惯了在与他们的比较中骄傲地笑。但眼前的男孩子并不是自己的朋友，只是舞会上偶尔邂逅的舞伴。女孩子立刻为自己的口无遮拦而后悔了，她的脸刷地一下红了。一切发生得太快了，男孩子有点猝不及防。稍稍愣了一下，脸上的笑还来不及退去，新的一波笑意竟浮了上来。他不愠不火地说：“是吗？那我迎接挑战。”后面四个字的语词稍稍有点重。女孩子无语，歉意地笑，躲过他的目光，但却有点紧张地捕捉着他的信息。只见他下意识地挺直了腰胸，轻描淡写地说：“把我所发表过的文章垫在我的脚底下，我就比你高了。”原来，他也有他的骄傲。

舞会结束后，他们成为一对恋人。常听女孩说，“我喜欢有事业心的男孩”。这句话似乎与“我喜欢事业成功的男性”有很大的区别。从理论上讲，没有哪个女孩不希望自己的男友取得事业上的成功，但是，大多数女孩绝不会因为男友事业不成功而与他分手。只要男友懂得生越来越多的女孩子说：“宁可我负男友不可让男友负我。”这反映出现在女孩的占有欲日趋强烈，什么都想要，且一定要能够控制和把握男友对她的感情。事业、金钱、权力，这些都是爱情的外部条件，最重要的是男孩要学会幽默，因为幽默是智慧的表现，这是自然的魅力，是男士之美。活的幽默，能给她带来快乐，他(转载于: :)就能得到自己的心。

尴尬的发言篇二

亲爱的同学们：

有一种爱，是世间最无私的爱，有一种付出，是世间是世间最真诚的付出，有一种关怀，是世间最永远的关怀，这便是母亲给予我们的一切。母爱是细腻的，母爱是无声的，母爱是伟大的，母爱是永恒的。

记得有一年夏天，我们家停电，妈妈让我早点睡觉，我洗漱完，就去睡觉，过了一分钟、两分钟、三分钟、四分钟、五分钟过去了，我没有睡着，因为天气太热了！我热的在床上打滚！妈妈看我热成这样，就拿起床边的扇子，给我扇风，我躺在妈妈的怀里，不知不觉的睡着了。我又不知不觉的醒来，我看见妈妈依然给我扇风，我感动极了！我转过头，看了一下钟表，啊！妈妈给我扇了1一个小时多啊！我含着泪水对妈妈说：“妈妈很晚了，您去睡吧，我已经不热了！您去休息吧。”妈妈说：“你不热了吗？”我摇摇头，这下妈妈才敢离开，因为妈妈怕我热。就在妈妈点蜡烛的时候我看到妈妈头上有几条白发，我缩到被窝里，悄悄地哭，因为这些白发都是我造成的，平时妈妈就很辛苦，每天就要赚很多的钱，来养我和哥哥，供我读书，我还每天气她。我想是什么让她肩负起这么重的责任？这就是母爱吧！

爱，世界上处处有，处处存在，可，又有那种比的过母爱，母爱是纯洁的，是伟大的，是无私的，是无与伦比的爱！

尴尬的发言篇三

感动是什么？也许有人会说感动是解放军战士挥洒血泪保家卫国不怕牺牲的自我精神、是大国工匠不分昼夜忘我奋斗的国家使命不错，这些感动足以感动全世界。在我的身边感动也无处不在，它虽没有解放军战士的轰轰烈烈，没有大国工匠的惊天动地。但犹如一杯甘泉沁人心脾、醺人欲醉。

花开花落，时光踏着轻盈的足迹永不留驻。走上金融系统这个平凡的岗位也是第三个年头，这个时间的定格或许并不长但在这里我却收获了无数的感动和温暖，只是那么普普通通，平平常常。在我身边就有许多值得我敬仰和爱戴的人，他们是扎实肯干，身先士卒的各位同仁，年富力强，充满激情的各位领导。他们秉承着一切为人民，为了人民的一切数十年如一日不论刮风下雨，不论晴天霹雳默默坚守走在发展的第一线。

记得那时我刚到新的工作环境不久，某天，我的领导对我说“走吧，我带你下乡去看看，出去熟悉一下这里的环境，看看老百姓的劳动成果经营状况，我们农村信用社就是要多出去走走，多去和各位乡亲接触交流交流感情”。这里唯一的交通工具就是一辆摩托车，而我的骑术也只是一般般，在宽阔的泥油马路上行驶还基本畅通无阻，但叫我到田间小路自行穿梭还真难倒了我。可这就是工作，这就是使命，不走出去就不了解老百姓的情况，那么谈什么“发展三农，加大农民增收”这一切都犹如纸上谈兵。

吃完午饭，我们出发了，刚走几公里还暗暗自喜，这个路也并没有传说中的那么难走嘛，虽不及大城市的柏油马路光滑平坦，但行驶在上面也丝毫没有抖动的感觉。正当准备舒缓一口气轻松的时候，领导一声令下“前面左拐弯，直上”。这下可把我吓蒙了，这哪里算车行驶的路，人在上面走也要小心被石头绊倒。不过还是鼓足勇气，加大马力往上冲，一路颠簸，不是沟坎就是泥水塘东倒倒西歪歪总算见到了希望的曙光，只剩最后一马力就可以到达成功的彼岸，可上天却偏偏在这个时候对我们开了一个玩笑，车的前轮撞上一块大石头让我失去了方向，人几乎被抖上了半空，还好下落时恰好掉在了摩托车上，还以为可以顺利度过此劫。这就是一个新手始终要面对的，始终要经历的，由于紧张的缘故我右手紧握方向，猛的一轰油门摩托车终于被我冲出了路沿，重重的连同人一起摔倒在地，我缓过神来还好没出什么大意外，心里暗地祈祷，上天保佑。

但当我回头看领导的时候发现他一脚被车压倒不能动弹我拿出吃奶的力气推开摩托车顿时让我大吃一惊，他的小腿被排气管烫伤了，血淋淋的，脸上豆大的汗珠一颗一颗往下掉，可以看出疼痛苦难以忍受。我拿出手机准备求救于其他同事，领导却制止了我说“你别打电话，这没什么大问题，我还能走，还没断腿呢。无论我怎样再三劝阻他就是不听。还坚持要完成今天的任务，带我走完整个小组，认识这里的群众，了解他们的生产状况。他说”我们有今**靠老百姓的支持，

他们是我们的衣食父母，只有走出来，才能让老百姓重新认识我们，才能摆脱从前官办的形式，才能加大农村信用社的发展，虽然只有短短的几句，却胜过十年教育。看着他一瘸一拐行走在铺满荆棘的山路上的时候我的心震撼了、感动了，我感叹自愧不如，对于我这样年轻力强的小伙来说还不如一个大我十几岁的中年人。难道这还不算感动吗？试问当今社会能找出几位这样的好干部好领导。

奉献不止，感动常在，多一份感动，多一份温暖。我们的人生因感动而温暖，只要我们心中充满着爱和奉献，就无愧于我们的良心，让我们在这片热土上耕耘，在感动的海洋里收获吧。

谢谢大家。

尴尬的发言篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

相信大家都知道，我们梅李是“孝爱之乡”，古代“二十四孝”中就有三孝发生在这里。黄香温席、孟宗哭竹、丁兰刻木——“孝”，已深深印在他们的心中。古代的孝子故事仍在耳畔回响，现代的孝子也已开始抒写灿烂篇章。

为了照顾患病的母亲，他毅然放弃高考，26年如一日细心照料瘫痪母亲。谁说久病无孝子？殷健叔叔就用自己的实际行动为梅李，唱响了一曲孝子之歌！令我热血沸腾的，是你——馥华姐姐，虽然你命运残酷，但你乐观开朗、积极向上。你对待养父如亲生父亲一般。小时候，当我们还在父母身边撒娇时，你却当起了家中的“小大人”。做饭、骑三轮车、照顾患病父亲……在你稚嫩的肩膀上，扛起了做家务的重任。现在你长大了，仍不忘照顾奇瘦的父亲。“全国十大

好人之一”的称号，你当之无愧！

孝心，让我们陷入沉思，年少的我们该做些什么？我想说，也许，我们做不了什么惊天动地的大事，但可以从一点一滴做起。如今退休在家的爷爷奶奶，放弃了享清福的美好时光，依然日夜操劳，提供给我新鲜的蔬菜，支持着爸爸妈妈的工作和我的学业。自从我和爸爸妈妈入住梅李新家后，除了双休日能回乡下来吃个晚饭，住上一夜，其他时间就一直在梅李镇上住着。爷爷奶奶在乡下辛苦劳作，时时刻刻盼望着我们能回一次家。这一点，我又何尝不知道？我们一直在劝爷爷奶奶不要那么辛苦了，在家里养养花、种种草，再养几只小猫小狗解解闷。可他们就是舍不得这一块块曾挥洒汗水的土地。

从20xx年12月我们搬到梅李镇上开始，我每天会给爷爷奶奶打电话，直到现在几乎没有间断过。习惯成自然嘛！每当我吃完晚饭，就会主动拿起电话，拨下那串我已滚瓜烂熟的号码。爷爷奶奶总是对我说，要好好学习，要认真听讲，每天早一点儿睡觉……他们也会关注着每天的天气预报，对我嘘寒问暖：告诉我多穿件衣服，别冻着；叮嘱我及时穿衣，小心感冒；对我说明天要下多大的雨，要带好雨伞……每当听到我们周末要回家时，他们的言语里总是有种掩饰不住的激动与欣喜。这些在电话中的对话，被我小心翼翼地珍藏着，也让爷爷奶奶满心欢喜地甜蜜着……那一声声充满激励与温暖的话语，是我不断前进的动力。那普普通通的电话啊，传递着我们之间祖孙之间浓浓的爱。也许只是一句普通的问候，也许只是一声亲切的问好，也许只是一时欢快的笑声……或许只有听到我的声音，爷爷奶奶那颗日思夜盼的心才能稍稍平静一些；或许只有听到我的声音，爷爷奶奶那平淡无味的生活才能稍稍充实一些……那电话里的温暖，让爷爷奶奶笑口常开。如果这也是一种“孝”，我愿永远做爷爷奶奶的“开心果”！

“百善孝为先”，让我们把“孝”字铭记在心，争做新时代

的江夏黄香！愿我们“孝爱之乡”——梅李，越来越年轻，越来越有活力！

我的演讲结束，谢谢大家！

尴尬的发言篇五

尊敬的各位评委老师，教育界的同仁们：

大家下午好，今天我汇报的题目是《感恩与宽容》

从教五年，我从未敢懈怠过，我一直努力的去关注每一位学生的成长历程，让每一位学生都能在学习与生活中感受到同样的关怀与爱护。记得曾经读到过这样的一句话：“漂亮的孩子人人喜爱，而爱难看的孩子才是真正的爱。”也许在每位教师的从教生涯中，都会有这样的感受，最让人头痛的就是那些问题学生，如果没有这些问题学生，我们的工作会更松，我们的成绩会更辉煌。

其实不然，我们的工作离不开这些问题学生，我们的成长更需要这些问题学生。有人说，一名普通医生之所以能成长为医德高尚、医术高超的名医，是来源于他诊治了太多的疑难杂症。我想，一位教师的成长也可以以此为鉴吧。正是因为认识到了这一点，所以我一直深深的感恩于每一个问题学生，用心去关爱他们的成长，用智慧去帮助他们前行，用爱去融化他们内心的阴影，用宽容去对待他们的错误？？每一位学生都是一个鲜活而独立的个体，每一个学生的内心都是一个舞台。教育的本质不是把所有的学生都变得一样听话，有着同样的做事方式，同样的学习成绩，同样的想法。

成为老师和家长心目中的完美典范。教育应该更加的宽容，宽容的对待学生，就是要在心理上接纳学生，理解学生的行为、思想，承认彼此的差异性。班主任在接受学生的长处、优点之时，同样也应宽容学生的短处、缺点与错误，这样，

学生和教师才能真正坦诚相见，班级才显得更和谐。为此我一直坚持人性管理。尊重学生的人格，尊重学生的自身价值、尊严、权利、利益，最大限度地满足他们的需要。其实，宽容并不难，难的是不断的宽容，宽容学生不断出现的错误，更要宽容学生重复出现的错误，不厌其烦地去引导学生，让心灵的摄像头永远照向光明的地方。在宽容力量的指引下，让新我战胜旧我，让内心中的好孩子当家作主，通过宽容逐渐唤醒孩子心中真、善、美的东西。总之，“冰冻三尺非一日之寒”，软化问题学生贵在坚持，教师要有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的精神，相信坚持的力量会给每一个问题学生铺就成人之路。

尴尬的发言篇六

各位尊敬的老师、可爱的孩子们：

上午好。

孩子们，我想，你们的父母也和我一样，用病床前的彻夜不眠，书桌前的谆谆教诲，叫早时的轻轻呼唤，出门时的声声叮咛，诉说着：“爸爸妈妈深深地爱着你们！”我也想知道，请你们用最响亮的声音回答：“你们爱爸爸妈妈吗？”（爱）。谢谢！我代表所有的爸爸妈妈谢谢你们！我们听到了你们的心声，更期待着你们的行动。

孩子们，在你们成长的过程中，需要一种信仰、一种情怀、一种社会担当。那就从“感恩父母”开始吧，修身养性，用一颗忠诚仁爱的心去孝敬父母，温暖他人，回报社会！。

谢谢大家。

尴尬的发言篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《身边的感动》。

也许我还太小，里面的一些故事让我感动之余，也让我为之惊奇，甚至我还会动用想像力去问□□20xx年写成本草纲目》的李时珍为什么不找10个伙伴，这样用2.7年就可以完成《本草纲目》；愚公为什么不搬走自己，却非要去动几十万年也难得搬走的大山；《砍树留邻》里的那两家人为什么要用砍树这种违法的方式来换和平。或许因为他们生活的年代久远了，他们的行为让我不解，但我还是为他们孜孜以求的品格而沉醉。

但是书中袁媛、马鹏飞等小英雄就像我身边的同学一样亲切，他们的故事就像发生在我身边一样的真实，让我感动！

8岁的袁媛在父母因煤气中毒晕倒时，她有点儿害怕，但是没有哭，她想起起老师在生存教育课上教的自救知识，马上实施起来：第一步，她迅速地关上液化气阀门；第二步，她打开了家里的门窗；第三步，她拨打了110，120电话求助。袁媛的果断勇敢赢得了宝贵的抢救时间，将父母从死亡线上拉了回来。

13岁的马鹏飞从5岁起就开始做“家长”，父母离异不知去向，5岁的他开始烧水做饭，担负起了照顾生病的奶奶的重任，而马鹏飞还没有因此耽误学习。贴在马鹏飞床头的作息时间表从早上5：00到深夜23：30密密麻麻写满他这一天需要做的事情，至今已经坚持了9年。他说：“奶奶把我照料，我照顾奶奶是理所应当的”。

其实在我身边，就有许多像袁媛、马鹏飞一样的同学，他们在学习中遇到困难的时候，不逃不躲，勇敢地面对并解决它；在生活中遇到困难的时候，不会被困难吓倒，积极思考，勇于尝试，最后困难总是迎刃而解；还有的同学是低碳生活拥护者，他们是家里和学校里的节水节电小小监督员；特别是我们同学中有好多像马鹏飞哥哥一样的留守儿童，他们在家

里帮爷爷奶奶分忧，在学校认真学习、团结同学，自强不息，快乐健康成长。

这些我身边看得见、摸得着的同学就是我心中的英雄。他们从身边的小事做起，坚持在生活中少浪费一滴水，少折一枝花，多种一棵树，多让一次座……这些点点滴滴无不是中国精神的体现，无不是为今日成功的中国添彩。

尴尬的发言篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

自己最爱篮球，曾经也最爱控球与过人，赛场上的左突右过，将比赛掌握在股掌之间，感觉就像诗一样，张扬绚丽，让人沉醉，直到一场比赛，原本以为胜券在握，却不料。过人，跳投，不中；变向，再投，不进；转身，还投，又没有。看着球一次次的从篮筐旁滑落，一次次弹出，发出一声声清脆，像是在嘲笑我的响声，看着队友最后安慰我时有些苦涩的笑脸与眼底的深深的失落，我实在无法对队友说出“手感不好”这样苍白的借口。面对失败，暗下决心一定要苦练投篮。

放了学，背着书包，抱着球，带着羞愧与决心来到球场，球场空荡荡的，显得有些压抑，练习开始，便发觉它太难了；手一次次抬起落下，伸出收回，篮球被抛向篮筐，进或不进，都会掉在地上，溅起一杯尘土，待得尘埃落定，一切又重新开始，其余的什么都没有，连思想都似乎被禁锢住，累的感觉都不愿停留；单调枯燥的火焰燃烧着内心所剩无几的耐心，此刻我才明白了坚持二字的艰难与狰狞之处。

放弃吗？不，失败的痛苦与汗颜依旧刻骨铭心，怎能轻言放弃，想起曹雪芹呕心沥血的用笔一生方才书写出宏大的《红楼梦》，他坚持了下去；想苏武牧羊的点滴事迹，他也坚持了很

久；想起牛角挂书的李密寒窗苦读，他，也选择了坚持。

尴尬的发言篇九

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我讲话的题目是《宁静致远，自律自学》。

首先要明辨是非，要知道什么是对的，什么是错的，要从多方面来思考问题，不能被事物的表象所迷惑，从而控制自己的思念和欲望。比如能不能在自习课上控制自己讲话的欲望；能不能在干净的地面上随手扔下一张张废纸；能不能在排队打饭时抛弃插队的想法；能不能在升旗集会时始终保持严肃的态度，这些都需要自律。

其次，自律行为与顽强的意志力是分不开的，没有顽强意志力的支撑，自律只是一纸空文，也许你有了自律的意识，但行为表现出的却与自律所要求的不相称。这时，就需要顽强的意志力做助推器，将内心的意识变为行动。

再次，要从小事做起。自古以来，律己的人都注重小节，他们明白“千里之堤溃于蚁穴”的道理。如果让小的陋习任其发展，不加以控制，那么他就像滚雪球一样越滚越大，最终造成严重后果。

最后，要经常反思。“君子博学而日参省乎己，则明而无过矣。”只有经常反省自己的过失，才会不断积累经验，更加严格要求自己。

我们都会记得，那凿刻在书桌上并激励着鲁迅先生一生的“早”字。那不只是一种提醒，他同样是一种态度，一种严格自律，可以成就大事的态度。虽然，在生活中我们有着

不同的生活习惯，但遵守纪律却委实是我们每一个人应该重视而牢记的。在此，祝愿同学们能够潜下心来，坚定信念，树立目标，以静为朋，以勤为友，自律自学，努力拼搏，用自信书写属于自己的辉煌与成就！

谢谢大家！