

收获了很多 ui培训心得体会总结(实用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

收获了很多篇一

第一段：引言（介绍UI培训的背景和目的）

近年来，随着互联网产业的快速发展，UI设计领域也越来越受到企业的重视。为了提高UI设计师的专业素养和实践能力，很多公司纷纷组织UI培训。我有幸参加了公司组织的一次UI培训，从中受益匪浅。在这篇文章中，我将结合个人经验，分享我对UI培训的心得体会与总结。

第二段：知识储备与理论学习（学习的重要性和效果）

UI培训最重要的一部分是对基础知识的学习和理论的掌握。在培训中，我系统地学习了颜色搭配、排版设计、组件设计等方面的理论知识。这些理论知识为我们提供了设计思维的基础，让我们更好地理解UI设计的本质和原则。在理论学习的过程中，我们还通过案例分析和讨论，深入了解了一些经典设计案例和著名设计师的作品，拓宽了我们的设计视野。

第三段：实践与项目经验（锻炼独立思考和解决问题能力）

除了理论学习，实践是培训的另一个重要环节。我们在培训中接触到了多个真实项目，通过与团队合作完成实际设计任务，锻炼了我们的团队协作能力和独立思考能力。在实践过程中，我们还遇到了一些难题和挑战，需要迅速解决。这让

我意识到UI设计不仅仅是纸上谈兵，更是需要我们在实践中不断琢磨和摸索。

第四段：专业导师的指导和经验分享（学习技巧和专业素养）

UI培训中的另一个亮点是专业导师的指导和经验分享。导师不仅仅是传授知识的人，更是指引我们在UI设计领域成长的人。他们与我们分享了许多在实践过程中积累的宝贵经验，并告诉我们一些实用的设计技巧和行业动态。导师的指导和激励让我们对UI设计充满了信心，也培养了我们对于自身职业发展的追求和热情。

第五段：总结与展望（对UI培训的感悟和未来发展）

通过这次UI培训，我深刻认识到UI设计是一门需要终身学习的技能。只有不断学习和实践，才能不断提高自身的设计水平和专业素养。此外，我还意识到UI设计师需要不断与时俱进，关注行业新动态和技术变化。因此，我将继续坚持学习和实践，不断提升自己的设计能力，并随着互联网产业的发展，不断拓展自己在UI设计领域的发展空间。

通过这次UI培训，我不仅深入了解了UI设计的理论和实践，还结交了一些志同道合的同行。培训的过程中，我们相互学习、分享经验，共同成长。我相信，通过不断学习和交流，我们将能够在UI设计领域取得更大的成就，为互联网产业的发展贡献自己的力量。

综上所述，UI培训不仅是提升设计能力的机会，更是拓宽视野、增进人际关系的平台。通过系统的理论学习、实践项目的锻炼、经验分享和导师指导，我在UI培训中不仅取得了实质性的收获，也得到了成长和进步。相信在将来的工作中，我能够更好地运用所学的UI设计知识，实现个人职业目标，在互联网行业中取得更好的业绩。

收获了很多篇二

UI设计是一项迅速发展的职业，更多的人开始关注并加入到这一行业中。为了提升自己的专业能力和职业发展，我参加了一次UI培训课程。在这次培训中，我学到了很多宝贵的经验和技能，也遇到了一些挑战。通过总结这次培训的心得体会，我深刻认识到了UI设计的重要性，也明白了要成为一名优秀的UI设计师所需要的品质和技能。

首先，在培训过程中，我深刻认识到了UI设计的重要性。UI设计是用户与产品之间的桥梁，一个好的UI设计能够提升用户体验，增强产品的吸引力。在课程中，我们学习了如何根据用户的需求和产品的特点来进行设计，如何将信息呈现得更加清晰和易于理解，并学会了运用各种设计软件和工具进行创作。通过这些学习，我明白了UI设计不仅仅关乎美感和创意，更重要的是要满足用户的需求，帮助用户更好地使用产品。

其次，我在培训中遇到了一些挑战。UI设计是一个需要创新思维和不断学习的行业，而这也使得我在学习过程中面临一些困难。首先，随着技术的不断发展，UI设计的规范和软件工具也在不断更新，因此我需要时刻保持学习的状态，跟进行业的最新动态。其次，作为一名UI设计师，我需要具备良好的沟通能力和团队合作精神，因为UI设计往往是与多个岗位的人员合作完成的，需要与开发人员、产品经理等进行良好的互动和合作。这些挑战让我意识到要成为一名优秀的UI设计师，需要不断学习和提升自己的综合能力。

然后，通过这次培训，我明白了要成为一名优秀的UI设计师所需要的品质和技能。首先，创意思维和艺术感是成为一名优秀UI设计师的基础。一个好的UI设计需要独特的创意和艺术感，能够将设计理念融入其中。其次，学习能力和自我驱动力也很关键。UI设计行业变化快速，只有不断学习和不断进步

步，才能保持竞争力。此外，耐心和细致也是非常重要的品质。UI设计往往需要反复修改和完善，所以需要有耐心和细致的工作态度。

最后，我对未来的UI设计发展充满了期待和信心。通过这次培训，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是对UI设计行业有了更深的了解和认识。我将继续保持学习的状态，与行业同步发展，进一步提升自己的专业能力，成为一名卓越的UI设计师。我相信，随着科技的进步和用户对产品需求的日益增长，UI设计行业的前景将会更加广阔，我有信心能够在这个领域追逐梦想，实现个人价值。

总之，通过这次UI培训，我收获颇多，不仅深刻认识到了UI设计的重要性，也明白了要成为一名优秀的UI设计师所需要的品质和技能。培训中的挑战和经验让我更加坚定了自己在UI设计行业的职业目标，并对未来的发展充满了期待。我相信，通过不断学习和努力，我会在UI设计领域取得更大的成就。

收获了很多篇三

20xx年4月我有幸参加了由中国食品工业协会举办的第五期食品安全师暨师资选拔培训课程。7天7夜紧张而快乐的培训结束了，我长长地舒了一口气，我们从各个培训专家的精采讲课中学到了很多对今后从事食品生产很有用的知识，但同时又感觉到自己肩上又多了一份沉甸甸的责任。解决食品安全问题任重而道远，我们每个人都有义务为中国乃至全世界的食品安全贡献自己的绵薄之力。

以下是我个人的一点体会同大家交流：

1. 食品安全问题是全球性的问题：它不止存在于中国，在国外也同样存在；不止不发达国家有，发达国家也一样不少。食

品安全问题不因经济的发展程度、科技水平、民族、种族等的不同而不同，它是全人类共同面对的问题，任何国家或个人都不能片面指责其它国家。

2. 食品安全问题很可能造成跨国家跨地区的危害，任何人或任何国家都不太可能在危害发生后独善其身。因为世界村的趋势日趋明显，地区商品的流通越来越全球化。

3. 诚信是食品安全问题的根基，失去了诚信食品安全问题就无法从根本上彻底解决，食品安全问题需要政府、种植收割、食品制造、流通、餐饮等各相关环节从业人员都讲诚信，才能构筑食品安全的坚固堡垒。

4. 掌握好食品安全基础知识是做好食品安全的关键，不学习食品安全基础知识就无法从科学的角度解决食品安全问题。

5. 食品安全师的工作在食品企业的作用日益明显、重要，作为一名合格的食品安全师不但要解决好本单位的食品安全问题，更要加强对本单位食品安全问题的全员培训。

6. 食品安全培训师不但要作好本单位的食品安全培训，更要将食品安全意识灌输给全社会，让每个人都逐渐提高食品安全意识，减少食品安全事件的发生。

学习后我们对食品安全问题的重要性有了更深刻的理解，结合我公司具体情况我认为：

1. 应该配备专职的食品安全专业技术人员、管理人员，成立食品安全问题领导小组由总工程师直接领导，从研发部、品管部、采购部和制造部分别选出2名兼职的食品安全管理员，定期开会讨论和解决公司内的食品安全问题。

2. 建立保证食品安全的各项规章制度，将食品安全事件同员工的绩效挂钩。

3. 每年选拔2名以上员工参加食品安全师培训及考核，使公司持证安全师的比例达到10%以上，加强对职工食品安全知识的培训，特别是对《食品添加剂使用卫生标准gb2760-20xx》及《食品安全法》进行深入的学习，每季度组织本单位全体员工对食品安全问题进行内部或外部培训。

4. 重新对我公司设备布局和工艺流程进行风险评估，使之更趋合理、完善，防止食品安全事件的发生。

5. 对研发、采购、生产、仓储及运输等环节进行食品安全风险估计并全程监控，防止不安全事件的发生。

总之，通过这次培训学习，我收获了很多，不但初步掌握了食品安全知识，也启发了我对实际工作中预防和处理食品安全问题的思路。“民以食为天，食以安为先”，让我们食品行业所有从业人员一起努力共同筑造食品安全的万里城墙吧！

收获了很多篇四

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，这是一篇公司培训学习心得体会500字，欢迎大家阅读。

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自

我的的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。

及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力！更加自信！

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作！

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

学习班上，台领导及各个部门主任的讲话精彩纷呈，深入浅出，就像给我们煲了一锅八宝粥，味道好，营养更好。

台长的讲话显然成为点睛之笔，“三个珍惜”道出了台领导对我们的希望和要求，让我们深受教育和鼓舞。

珍惜机会。

机会是社会给与的，可遇不可求，但如何把握就取决于自身的条件和做人的态度了。

电视台这次招聘给与了我们一个很好工作机会，这是她自身加快发展的需要，也是电视数字化更迭的需要。

那么，我们的现实状态又如何呢，怎样去迎接机遇呢？每个人有不同的想法和对待事物的态度。

有人觉得进电视台干技术没前途，想去公司，有人想留在北京等等，而我不以为然。

电视行业是充满激情和兴奋的行业，也是年轻人向往的行业，电视工作者涉及知识面广，学习收获也会更加丰富，况且这个时期是我们不断积累的时候。

在众多优秀的竞争者中，自己如何去争取，如何抓住这次机会呢，我也曾彷徨过。

幸运的是，自身现在的状态加上努力和信心，最后使我踏入了这座大门。

珍惜事业。

这是把事业看作具有生命力和活力的事物去看待，而这种活力的源泉是学习，做一份事业是不断学习的过程，享受学习快乐的过程。

理论知识的学习，工作实践的学习，同事之间的学习，把这三者结合起来，无不能创造更多的学习机会和先进知识。

电视事业是一个朝气蓬勃的新兴事业，它的鲜明特点是知识更新快，专业涉及面广。

对于一名初入电视事业大门的新人，必须做好充分准备，把学习当作干一份事业来做，给与事业一个不断学习的态度。

珍惜责任。

作为一名电视工作者，责任不是形同虚设，而是确确实实的，肩上扛着，心里想着的。

以前曾经觉得做电视很肤浅，在台里的实习和这次的全面培训，都让我重新思考，重新审视电视工作。

电视的影响力巨大且有扩大的趋势，小到民众的生活工作，大到国家和民族的形象和气势，无不受着电视这个生动的宣传媒介的影响。

电视的工作者，正是电视画面的创造者和传播者，肩负着历史和社会的责任，必须树立正确的世界观、人生观和价值观。

只有这样，通过画面所表达的价值体现才是弥足珍贵的。

踏入电视台的大门，意味着自己的身份转变，责任转变，人生的道路也开始转折。

当我们欣喜地看见市电视事业驶入快车道，加速发展的时候，一个很好的发展空间和平台摆在我们面前。

常说，路是自己走出来的。

怎样在这个高平台上去发展，走出自己宽广之路，正是我们要进一步思考的。

我想，用“三个珍惜”这把金钥匙去打开思考大门，踏踏实实，一步一个脚印的行动，才是实现目标的真正法宝。

有机会参加集团组织的两天一夜的爱与智慧培训，通过几个

看似简单的“游戏”，却让我的生命经历了新的历程。

整个培训过程给我感动很多、感触很多、感悟也很多。

一、没有完美的个人，只有完美的团队。

个人再强大，能力都有限，只有融入到团队里面来力量才是无穷的。

一心一意为同一目标而努力奋斗的日子，哪怕卑微也值得骄傲，因为无数卑微的目标积累起来就是伟大的成就；其次相互之间要学会学习，学会包容、谅解。

团队成员间要多为对方改变，不能包容，就兼容，不能理解就谅解，这样才会将伙伴们的潜能激发，才会发现每个人原来可以做得更好。

事实上，每个人一点点的进步带来的都是整个团队的飞跃，反之，如果大家都漫不经心，换来的则可能是整个团队的消亡。

二、生命需要激情，态度决定一切。

每个人都应该拥有积极主动的心态，做人、做事都要全力以赴。

生活中，每个人要面对的人、事都太多太多，也许你的激情不在，也许你的态度有些消极，但对人要寻求双赢的长远目光，要多站在对方角度考虑，少对别人出“红牌”。

另外一定要明白自己的责任，勇于肩负责任，主动积极投入并全力以赴，这次我是这样去做了，我也得到了我要的结果，培训结束的时候，我才知道原来生命是如此的轻松，什么才是真心英雄。

三、生命需要爱，心要永存爱，要学会珍惜与感恩。

光阴如白驹过隙，也许你已错过了很多，虚度了太多青春年华，但一定要懂得珍惜剩下的日子，珍惜现在和未来，珍惜身边的人和事，珍惜企业给我们的工作机会和展示平台。

用爱心去对待身边的人，其实我们的生命里并不缺乏爱，只是没有被唤醒。

当你真心付出、传递爱的时候，你会发现自己是那样的快乐。

要学会感恩，感恩身边所有的人，感恩企业、社会。

我知道我的感悟也许不是最深，但我深深知道自己的生命已被唤醒，我会这样走下去，我相信我的生命会有新的、更高的开始，我会走得更加从容、更加快乐！

收获了很多篇五

学习是可贵的，培训是精彩的。通过这次可贵而精彩的培训学习，我们向涟钢更进了一步。感叹与憧憬之余，我想我们只有靠自己的聪明与才智努力与勤奋去建设好涟钢，为我们的涟钢更好的发展贡献自己微薄的力量。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我们学生干部组建以来第一次综合的培训。在这次培训结束以后，我对自己的要求很简单：“在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自己的能力以及学习，工作都有一次质的飞跃。”

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。

让我们借开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。回首四个月的培训历程，我感觉非常地充实，这次培训令我终身难忘。我要从小事做起，从工作中的点点滴滴开始，向着自己的目标而前进！

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

收获了很多篇六

为提升我乡村医生专业技术水平和整体素质，提高乡村医生常见病、多发病的诊治能力，结合我乡村医生实际情况，我院于20__年__月__日至1月__日完成了对新安村、新坡村、关天平村、浮桥村、白龙村共5名乡村医生的培训工作。现将20__年乡村医生培训工作总结如下：

20__年__月__日至20__年__月__日

东江乡卫生院二楼会议室

培训班班主任：李胜忠

培训班指导老师：刘丽君

参加培训人员：陶连秀、陈仙丽、黄丽华、印长辉、冯邦文

共5名乡村医生。

我院根据视频教学内容对4天的培训课程进行了合理安排，组织各乡村医生对视频教学内容进行认真的学习。主要内容如下：1、临床常见症状；2、临床常见疾病；3、常用临床基本技能；4、常用急救基本技能；学习期间，所有乡村医生均能按时到课，认真听课，并作了学习笔记，而且能积极展开讨论。

收获了很多篇七

培训是一种专业知识传递与技能培养的方式，也是提升员工综合素质的重要途径。在参加培训会后，我深感培训对我个人和企业发展的积极影响。通过这次培训，我不仅获得了新的知识和技能，而且激发了工作动力，增强了团队合作意识。下面是我对这次培训的体会和总结。

首先，培训会给我带来了新的知识和技能。在这次培训中，我学到了许多关于管理方法、沟通技巧和团队建设方面的知识。这些知识对我的工作有很大的帮助。例如，在管理方法方面，我学到了如何设定目标、制定计划和评估绩效的方法。这些方法可以提高我的领导能力，帮助我更好地管理团队。此外，通过学习沟通技巧和团队建设，我能更好地与同事合作，促进团队的凝聚力和效率。这些新的知识和技能对我的个人发展和企业的发展起到了积极的推动作用。

其次，培训会激发了我的工作动力。在培训中，我与来自不同行业和部门的人交流和学习，了解到他们的成功经验和创新思维。这给了我很大的启示，激发了我在工作中追求卓越的动力。与此同时，培训中的案例分析和集体讨论让我更深入地认识到自己的优势和不足。这使我更加明确了个人发展的方向和目标，进而提高了我的工作动力和积极性。

再次，培训会增强了我的团队合作意识。在培训中，我们进行了许多团队活动和项目实践，这提高了我们的团队合作能

力。通过与团队成员合作完成任务，我体会到团队合作的重要性和价值。在日常工作中，我将更加重视与团队成员的协作和沟通，共同解决问题，共同取得成功。这种团队合作意识的提升将有助于我更好地与他人协作，提高工作效率和质量。

最后，培训会给我带来了思考和反思的机会。在培训中，我们经常被要求思考和反思自己的工作方式和方法，以及个人的职业规划和发展规划。这使我反思了自己的工作方式和方法是否高效，是否符合公司的发展需要；同时，也让我思考我未来的职业发展路径和目标。这种思考和反思的过程让我更好地了解自己，明确了自己的长远目标，并为日后的工作和职业生涯做好了准备。

综上所述，参加这次培训会给我带来了新的知识和技能，激发了我的工作动力，增强了团队合作意识，并给我提供了思考和反思的机会。我将积极运用所学知识和技能，提高工作效率和质量，为企业的发展做出更大的贡献。同时，我也将不断反思和调整自己的工作方式和方法，不断进步和成长。我相信，在不断学习和培训的道路上，我能够实现个人的职业发展目标，并为企业的发展贡献更多的力量。

收获了很多篇八

第一段：引言介绍培训会的背景和目的（150字）

最近，我参加了一场针对人际交往技巧的培训会。这是一场由专业培训师主持的为期三天的培训，旨在帮助我们提升沟通和协作能力。参加此次培训会，我有幸学到了许多宝贵的知识和技能，同时也深刻体会到了培训带来的巨大价值。

第二段：对培训内容的总结和反思（250字）

这次培训会的内容非常丰富多彩，涵盖了人际交往、有效沟

通、协商技巧等方面。其中，最令我印象深刻的是人际交往的重要性。在培训会中，培训师生动地讲述了各种真实案例，告诉我们如何应对各类人际关系问题，并提供了解决问题的实用方法。通过小组讨论和角色扮演等形式的互动，我们不仅能够直接感受到人际交往的重要性，还能够实际操作和应用所学知识。我深深体会到，优秀的人际交往能力不仅可以增强工作效率，也能够改善个人与他人的关系，提升自身的幸福感。

第三段：培训带来的实际应用和成效（250字）

培训会结束后，我试着在日常工作和生活中应用所学的知识 and 技巧，取得了一些令人振奋的成效。首先，我学会了如何在冲突中保持冷静和理智。以前，当我面对与同事意见不合时，常常会被情绪所左右，导致谈话进一步恶化。而现在，我会先深呼吸，冷静下来，并运用培训中学到的积极沟通技巧进行有效的交流，以寻求解决问题的最佳方案。其次，我也注意到我的人际关系有了明显的改善。我开始更加关心他人的需求，注重倾听和理解。在工作中，我的团队合作更加融洽，互信互助的氛围也进一步增强。这一切进步的背后，都归功于这次培训会给我带来的启发和指导。

第四段：对培训师的评价（250字）

此次培训会的成功也离不开培训师的辛勤工作。在培训过程中，我对培训师的专业能力和敬业精神深表敬佩。培训师深入浅出地讲解了复杂的理论知识，并将其与实际案例相结合讲解，使我们更易理解和掌握。培训师注重互动和实践，在小组讨论和角色扮演中，他提供了有针对性的指导和反馈，帮助我们更好地理解和应用知识。培训师不仅教授了知识，还给予了充分的鼓励和认可，激发了我们的学习热情和自信心。通过这次培训会，我不仅收获了实用的技能，还结识了一位非常优秀的培训师。

第五段：结语总结培训的意义和对未来的影响（300字）

参加这场培训会，让我深刻感受到学习的重要性。不仅在技能方面，也在心理和态度上有了积极的变化。通过对人际交往技巧的学习和应用，我提升了与他人的相处能力，并在工作中取得了更好的成果。培训带给我的不仅仅是一些知识和技巧，更是改变和提升的机会。我坚信，这是我职业生涯中的一大转折点，对我未来的发展将产生巨大的影响。培训会的结束并不意味着学习的结束，我会继续保持学习的态度，并将所学所用，不断进步。我由衷感谢这次培训带给我的启发和帮助，相信在未来的发展中，我一定能够取得更好的成果。

总结：通过这篇1200字的文章，我们可以看到作者对培训会的参与和收获的深入思考。文章以全面的角度介绍了培训会的内容、应用和反思，并着重对培训师的敬佩和感谢。最后，作者总结培训的重要性的对未来的影响，并表达了自己不断学习和进步的决心。这篇文章通过扎实的内容和合理的结构，完整地阐述了“培训会心得体会总结”的主题。

收获了很多篇九

20xx年x月份，我分别参加了集团公司组织的机电大型设备的培训，感触很深，受益匪浅。通过培训学习使我掌握了很多专业技术理论知识，在原有的综合理论水平上有了进一步的提高。我就参加这次培训学习结合自身工作实际，谈点自己粗浅的体会。

一、培训中对煤矿安全的了解

培训中通过老师的讲解，使我学到了很多东西从而也认识到了工作中安全的重要性。“安全第一、预防为主”是我国煤炭工业的安全方针。也使我认识到安全对于一个煤矿机电工作着来说是多么地重要。“不伤害他人，不伤害自己，不被

别人伤害”，做为一个机电工作人员更应该提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保机电设备安全运行。

二、学习中对电工作业安全方面的了解和认识

通过学习进一步了解了煤矿大型设备的一些知识、和安全操作常识，对煤矿的主提升机、斜井皮带运输机以及空压机等设备有了更深的了解，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识 and 理论，为我今后的工作奠定了良好的基础。更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作和自我保护的能力等。

三、学习中对自身素质的提高

做为一个在煤矿大型设备环境中工作的员工来说，首先应该不断的去努力学习，这样才会不断的提高业务技术水平，才会有进步。我以前在工作中对深入的电工知识知道的很少。通过这次培训学习，使我豁然开朗。深感以前工作的不足，通过这次学习，本人将在努力学习专业知识提高自身素质、成为一名优秀的专业煤矿机电员工。

最后，我衷心的感谢领导给予我这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负领导所望，在今后的工作中努力工作，发愤图强。

文档为doc格式