

2023年中职生职业生涯规划的特点有哪些 中职生职业生涯规划(汇总7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

中职生职业生涯规划的特点有哪些篇一

时常问自己：“到底什么是人生之路？我的人生之路到底该如何去走？怎么样才能让自己的一生无悔？”一位哲学家这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生是个不断选择的过程，每走一步，自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

在今天，人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为人们所关注的事情，职业规划是一种达到目标的有效手段；想要完成目标，就必须有计划，而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代的一名学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，让自己占有一席之地呢？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我出生在深圳，自然对深圳的变化有所了解，从原本贫穷的小村庄到现在的高楼大厦，从以前坑坑洼洼的小路，到现在宽敞的高速公路，深圳的变化就像一个不懂事的小孩，变为一位能贡献国家的人才。随着深圳的发展，经济的迅速发达，教育得到提高，人才的定义也随着改变。性格比较内向、多愁善感的我，平时与人友好相处，人缘也不错，做事认真、投入，且有责任心。但缺乏毅力，信心不足。听音乐，看书

是我的乐趣，我喜欢尝试新鲜的事物，比如说做一种与众不同的美食，做一样精致的礼物，我希望可以环游世界，学习各国的文化，欣赏美丽的风景。庆幸的是我有个幸福的家，父母不断给予我关爱、支持、与鼓励。身边的人也对我寄予厚望。

已完成的内容：于1997年上小学□20xx年毕业□20xx年初中毕业。完成九年义务教育，现读中专二年级；已拿到全国英语等级考试一级证书；已考了全国英语等级考试二级和全国计算机等级一级，正等待成绩结果；已参观了地铁公司，了解了有关知识。

“有志者，事竟成。”一直是激励我的一句名言。我相信通过努力，能对自己存在不足的地方加以改正。学习方面多与老师，同学讨论。加大人际交往面，开阔视野，了解本专业更多新的内容；认识不同专业的朋友，交流不同方面的信息；在互联网上了解更多的观点，不仅仅局限于课本中。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向英语和地铁服务两方面发展。围绕这两个方面，本人对未来五年作初步规划：

1□20xx年~20xx年，充分利用校园环境及条件优势，认真学习专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。

(1) 为了达到目标，在英语方面还需加强学习，争取拿到更多等级证书。

(2) 学好专业知识，认真复习及通过考试，到地铁公司参观及实习。按学校要求完成毕业论文。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加体育运动，锻炼好身体。

2. 20xx年~20xx年，利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的学习环境和工作岗位。

(1) 提升自身学历层次，从中专迈向高职院。在高职院里，争取拿到各学科的优异成绩及证书，并作就业准备。

(2) 若高考失败，则向大专前进，一边学习一边上班，实行半工半读制。与社会更多的接触，争取更多的实习机会，通过多种途径与社会人士接触。

(3) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

3. 在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，熟练掌握本专业领域技术技能，并成为技术权威，且具有较强的生产技术管理经验，途径：加强学术交流，虚心向他人学习新技术。

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 在工作中积极与上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，经常和他们接触、交流，了解更多社会发展的趋势。

4. 20xx年后，我希望能找到一份好的工作，年薪以3000元为底限，在这期间，不断学习，加深对各行各业的认识，了解其要求。并参加相关培训。

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放，更为经济发展注入新的生机和活力。建设事业的持续发展和人民生活不断改善，所形成的巨大市场需求，将成为经济发展的强大推动力。以目前的社会发展趋向来看，就业形势严峻，就业困难；职业资本低，缺乏相应的工作经验，众多竞争者的加入，并对企业的流程运作缺乏了

解。

有了进一步的规划，目标就更加明确了，但更重要的，在于是否有具体实践并取得成效，任何目标，只说不做只能是纸上谈兵，空中楼阁。然而，任何事情都是会改变的，目标也随之改变。其实，只要坚持自己的理想、信念、追求、抱负。每个人都可以成功的。拿出勇气来，朝着目标奋斗吧！

人的一生当中，有很多个转折点，一旦选择错误了，不是所有的都可以改变。应当把握好转折点，人生才会多些色彩。

中职生职业生涯规划的特点有哪些篇二

人生就像是一段跑道，如果你不时时刻刻向前冲，那么你永远都会落人一截，如果你不坚持不懈地跑而半途而废。那么，领奖台上的胜利者永远都不可能是你。

弹指间，三年的中专生活快要结束了，不得不承认初中在茫然中过去。上中专以后，我觉得自己成熟了，能够比较现实地思考问题。尽管我还有许多想法，但我意识到了梦想。梦想并不是遥遥无期。只要努力就一定触手可及。作为当今中专生的我们，应当让自己的中专生活过得充实精彩，再不能一日一日的消磨时光了。中专是我们进入社会的中转站。在这人才竞争激烈的时代，为了生存，你不得不在中专期间学好专业知识、学好如何为人处世，来面对现实的社会。

职业就像生命的台阶，需要在不同的时期、站在不同的高度来审视自己。

现在社会是一个经济迅速的社会，也是一个充满竞争的社会！提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的中专生，就应该对社会有一个清醒的环境等等。对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生

价值。

认识自我

我的基本情况：

1、我叫傅林城，小名红毛，来自揭阳普宁，今年18岁。我是一名中职生，目前所学的专业为模具设计与制造。自小家庭并不富裕，父母常年在外赚钱，辛辛苦苦挣钱只有一个目的供我读书，希望我将来能出人头地。

2、我的性格可以说是具有两面性的，但我的外向却大于内向。

3、我的兴趣爱好比较广泛，特别是在文艺方面的才能比较多。例如：音乐、舞蹈、书法、运动等等都是我平时业余时间的爱好。但是我的理科类却不怎样理想，不过我既然选择模具这方面就要灵活的运用，并且掌握这方面的知识。

不过还要多熟练做好这方面的筑固，在其它cad制图、core软件也有一定的基础知识，还要动漫制作及图片处理也是我追求的，平时也会搞一些小动画，如处理一些图片，所以我打算在这方面做好各方面的运用知识，并且进入更深层次去了解它。

5、我的座右铭是：古月到今人，时代在删繁就简，生活在领异标新。

职业道德素质

1、我已具备的职业道德素质：我虽然不是最高尚的人，但是我有诚实守信的道德。不会去欺骗和利用别人，不过还要通过学习来不断充实自己。

2、我尚不具备的职业道德素质：我没有吃苦耐劳的精神，但

是我一定会坚持到底，无论做什么事情都要坚强，学习生活中难免遇到挫折，只有相信自己的力量，才会有坚持不懈的追求目标的勇气。

中职生职业生涯规划的特点有哪些篇三

现在社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

1、我的兴趣爱好：自己的性格有时候比较活泼开朗，有时候又比较内向，不太善和同学交流；喜欢听歌，但不会唱歌；还是比较喜欢运动，比如跑步球类都还挺喜欢的，但对于舞蹈部感冒；平时上上网啊，看看电影；对于学习，通常是前半学期比较积极，后半学期就开始懒惰了，导致成绩总是不理想。比较喜欢做各种实验。

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

3、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还

好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。我是化学类专业专业的学生应分析以下医学、化学科研、质检行业的所处的环境。医生是比较稳定的职业，虽然也有很多风险。质检是相对比较冷的职业，比较难找工作，而且工资比较低。

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的化学知识，在努力学习医学方面的知识，并争取最好转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

自己在前面对自己的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，我作为一个学生应如何根据自己的条件，制定适合自己的行动方案呢，首先利用现在的大好时光努力学习科学文化知识和专业知识，努力参加实践工作，作到理论与实践相结合。认识到自己的长处和不足，积极发扬自己的长处，拟补自己的不足，积极培养自己的独立性，努力调整自己的心态，当自己忧郁时学会适当的发泄，控制自己的性格，使自己的性格变的沉稳，不急噪。努力改进自己性格的不足之处，在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，确立自己的职业目标，在学习中和不断的充实自己所学的专业知识，不断提高自己的修养，获取更为好的专业技能，积极培养自己对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就

需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争！

自己现阶段制定了自己的职业计划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计，使我自己对自己有进一步的了解，对自己的目标也有了进一步的明确，自己的学习动力有了进一步的提高，树立了自己的人生目标和职业目标，使自己的学习有了目标和针对性，对自己以后充满了信心，相信自己以后一定能取的成功，也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难。

中职生职业生涯规划的特点有哪些篇四

每个青年人都想成就一番事业，然而成功者是少数，多数人不能如愿，中职生职业生涯规划书。是这些人没有努力？没有奋斗？不是。不少人兢兢业业，辛辛苦苦干了一辈子，却一事无成，为什么呢？因为人生事业的发展需要技术与方法。这种技术与方法就是职业生涯规划。职业生涯规划能够帮助青年人成才，是青年人成才的有效方法。

目前的我是在学习会计专业，现在的知识完全不够我的学习，所以我必须从课外获得更多的知识，从而立足于社会。

第一就应该学会确定目标；

所谓确定目标就是：现在的我们即将走向社会，面临着两者选择，第一，继续就读；第二，接受学校的安排走向社会，走向工作岗位！目前，我们更应该确定自己的目标，选定自己的人生道路！

第二就应该学会认识自我；

所谓认识自我就是：目前的我们即将走向社会，我们首先要知道自己的价值何在？自己的能力何在？自己的特点何在？自己的兴趣爱好何在？自己的气质，修养何在？所以我们就更应该学会自我认识，职业选择也一样，比如说，一个人天生好动，比较粗心，那么他（她）将不能胜任此工作，这样的人在工作上有丁点错误时，就会给企业带来不利的影响！所以我们中专生，在确定自己的专业的时候，就应该考虑自我的认识，这样在选择的时候才不会一失足成千古恨！

完成了认识自我后，接下来的任务就是给自己一个合理的定位。

第三就应该有一个合理的定位；

所谓的合理的定位就是：目前的我们首先确定我们还只是一名中专生，现在来说，只有定位，你才能理性地去选择职业。这个定位很有讲究，如果定得太高，工作找不到；定得太低，又觉得无法展现自己的能力。所以心理学家指出：专科生觉得自己不如本科生，是因为他们用自己的短处去和别人的长处来比较。专科生的知识比本科生更具针对性与专业性，是比较倾向实际操作方面的，这点就是专科生的优势。所以在规划职业生涯时，必须考虑到这个优势。这个优势就是自己的定位，就是自己择业的资本。要告诉自己，我也是个领域的人才，不会输给本科生，有些专业性强的领域，我们懂得更多，实际操作能力更强。所以合理的定位是我们规划人生的重要阶段。

所谓制定更高的目标就是：单单一个中专文凭是不可以满足我们自身的，所以我们现在不单单学好现有知识，更应该掌握课外的知识，也积极学习社会上举办的多个学习活动，充实自己，给自己一个伸展的空间，和那些所谓的人才进行一次拼搏！

最后一步规划就是学会我思我悟，所以我的第五个规划是我思我悟；

所谓的我思我悟就是：当我的规划有了一丁点的成功之后，我就应该总结一下，下一步我该怎么做，我该怎么去领悟更高的境界，我该怎么去思考我接下来的应该做的事情，这些都是我们应该做的，比如说，当我们的学习和工作都有了更进一步的提高，我们应该怎么去安排更多的时间去放松我们的“脑细胞”或者是怎么去进一步的向上发展等等，这些都是我们应该学习和思考、领悟的！

中职生也是人才，三百六十行，行行出状元，，我们必不比本科生差，只要我们努力，只要我们相信自己，只要我们有一份自己的职业生涯规划，我相信是金子总会发光，我们自己的未来我们自己来选择，自己来规划！

中职生职业生涯规划的特点有哪些篇五

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，你是否对未来感到迷茫呢？该为自己做一个职业规划了。那么做职业规划需要注意什么问题呢？以下是小编精心整理的中职生职业生涯规划，仅供参考，希望能够帮助到大家。

我们即将走完中职生涯，将要进入的是一个全新的环境，面临的是一个新的起点，一条新的征程，一轮又一轮新的挑战，人生转折的又一个驿站。光阴荏苒，青春短暂，三年时光，稍纵即逝。我们要把握机遇，迎接挑战，乘势而上，百尺竿头，更进一步，要用辛勤的汗水绽放青春的光华。作为中职生的我们，应当对自己的人生有个规划，让自己的余下的中专生活过得更加充实精彩，使自己的人生有一个更加明确的奋斗目标。为自己的人生做一个规划能让你不会在东西南北中迷茫徘徊，一个没有职业规划的人生就像是乱世里的浮萍，无处安身，就像是行走在迷途上的羔羊，不知归途是何方。

职业就像人生路上的台阶，需要在不同的时期、站在不同的高度来审视自己。而职业生涯规划就像是人生路上不断为你指引方向的航标灯，引领你，使你不会偏离轨道，最终走向成功的终点！

1. 我的性格

我是一个在校中职生，性格温和、开朗，比较活泼。

2. 我的兴趣爱好

业余时间我喜欢听音乐、看小说、有时打打乒乓球，无聊时也玩玩游戏。

3. 我的专业

我所学的专业是计算机应用。我曾经对于该选什么专业

作为我接下来的学习目标犹豫过，但是当我真正选择了之后，反而没有了那些纷杂的想法，只留下了一个。那就是既然选择了这个专业，就不能后悔，就要对自己的选择负责到底。

4. 我的优点和缺点

优点：性格温和，乐观，做事仔细认真、踏实，友善待人，人际关系良好，责任心强，有耐心。

缺点：缺乏社会经验和实践经验。

5. 我的swot分析

我的优势：有着乐观积极的生活态度，对于新鲜事物的接受能力较强，善于为自己和他人营造快乐，性格情绪稳定，人际关系良好，做事比较认真、踏实，有浓厚的学习兴趣和一

定的实力，尤其在计算机方面有着浓厚的兴趣。

我的弱势：知识面不广，社会经验和实践经验缺乏，办事不够细腻，有时考虑问题不够全面，做事有时拖拉，不够雷厉风行，不够果断，事前做决定的时候老是犹豫不决，组织能力和管理人员的能力和和经验欠缺。

我的机会：企业对技术人才的需求量大，就业前景好，有更广阔的就业机会，就专业知识方面来说，现在是一个信息爆炸的时代，各种信息浩如烟海，对于信息进行组织和管理使之有序化的需求正不断加大，因此我认为这个专业是很有发展前景的。

我面临的威胁：当今社会比我优秀的人才很多，竞争者数量在不断增加，企业对人才的要求在不断地提高，它们更需要有经验的人才。

计算机应用技术人才的需求是由社会发展大环境决定的，我国的信息化进程已经并将继续对计算机应用技术人才的需求产生重要的影响。目前，我国计算机市场的主体仍然是行业应用市场，在国家“以信息化带动工业化”战略的指导下，行业应用市场总体上保持稳定的增长，但行业间需求不一，增长各异。国家信息化进程涉及到各行各业。企事业单位信息系统的建设与运行，是目前和今后采购、应用计算机产品的主流需求，这些用人单位需要大批计算机应用技术人才。计算机应用技术人才的社会需求总量在计算机行业属于排名靠前的，每年大约需求100万各种类型的毕业生，高职院校毕业生主要从事计算机应用行业的基础工作，特别优秀的可以从事一些开发研究工作，但大部分是从事计算机应用工作。因此，计算机专业是很有发展前景的。

1. 第一阶段——探索阶段：学生

在这个阶段主要任务就是学习知识，培养兴趣，开发工作所

需的技能，不断发展，进而掌握这些技能。

2. 第二阶段——入门阶段：应聘者

在这个阶段的主要目标是进入职业市场，得到工作，从事自动化，电子，电气设备以及计算机控制系统设计、协调、运行等相关领域的职业。

3. 第三阶段——新手阶段：实习生

在这个阶段的主要目标是了解单位，熟悉操作流程，接受组织文化，学会与人相处，并且承担责任，发展和展示技能和专长，迎接工作上的挑战，在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。

4. 第四阶段——发展阶段：任职者

在这个阶段的主要目标是选定一项专业或进入管理部门，力争成为专家或职业经理；或是转入需要新技能的新工作、开发更广阔的工作视野。

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

中职生职业生涯规划的特点有哪些篇六

我们即将走完中职生涯，将要进入的是一个全新的环境，面临的是一个新的起点，一条新的征程，一轮又一轮新的挑战，人生转折的又一个驿站。光阴荏苒，青春短暂，三年时光，稍纵即逝。我们要把握机遇，迎接挑战，乘势而上，百尺竿

头，更进一步，要用辛勤的汗水绽放青春的光华。作为中职生的我们，应当对自己的人生有个规划，让自己的余下的中专生活过得更加充实精彩，使自己的人生有一个更加明确的奋斗目标。为自己的人生做一个规划能让你不会在东西南北中迷茫徘徊，一个没有职业规划的人生就像是乱世里的浮萍，无处安身，就像是行走在迷途上的羔羊，不知归途是何方。职业就像人生路上的台阶，需要在不同的时期、站在不同的高度来审视自己。而职业生涯规划就像是人生路上不断为你指引方向的航标灯，引领你，使你不会偏离轨道，最终走向成功的终点！

1. 我的性格

我是一个在校中职生，性格温和、开朗，比较活泼。

2. 我的兴趣爱好

业余时间我喜欢听音乐、看小说、有时打打乒乓球，无聊时也玩玩游戏。

3. 我的专业

我所学的专业是计算机应用。我曾经对于该选什么专业作为我接下来的学习目标犹豫过，但是当我真正选择了之后，反而没有了那些纷杂的想法，只留下了一个。那就是既然选择了这个专业，就不能后悔，就要对自己的选择负责到底。

4. 我的优点和缺点

优点：性格温和，乐观，做事仔细认真、踏实，友善待人，人际关系良好，责任心强，有耐心。

缺点：缺乏社会经验和实践经验。

5. 我的swot分析

我的优势：有着乐观积极的生活态度，对于新鲜事物的接受能力较强，善于为自己和他人营造快乐，性格情绪稳定，人际关系良好，做事比较认真、踏实，有浓厚的学习兴趣和一定的实力，尤其在计算机方面有着浓厚的兴趣。

我的弱势：知识面不广，社会经验和实践经验缺乏，办事不够细腻，有时考虑问题不够全面，做事有时拖拉，不够雷厉风行，不够果断，事前做决定的时候老是犹豫不决，组织能力和管理人员的能力和和经验欠缺。

我的机会：企业对技术人才的需求量大，就业前景好，有更广阔的就业机会，就专业知识方面来说，现在是一个信息爆炸的时代，各种信息浩如烟海，对于信息进行组织和管理使之有序化的需求正不断加大，因此我认为这个专业是很有发展前景的。

我面临的威胁：当今社会比我优秀的人才很多，竞争者数量在不断增加，企业对人才的要求在不断地提高，它们更需要有经验的人才。

计算机应用技术人才的需求是由社会发展大环境决定的，我国的信息化进程已经并将继续对计算机应用技术人才的需求产生重要的影响。目前，我国计算机市场的主体仍然是行业应用市场，在国家“以信息化带动工业化”战略的指导下，行业应用市场总体上保持稳定的增长，但行业间需求不一，增长各异。国家信息化进程涉及到各行各业。企事业单位信息系统的建设与运行，是目前和今后采购、应用计算机产品的主流需求，这些用人单位需要大批计算机应用技术人才。计算机应用技术人才的社会需求总量在计算机行业属于排名靠前的，每年大约需求100万各种类型的毕业生，高职院校毕业生主要从事计算机应用行业的基础工作，特别优秀的可以从事一些开发研究工作，但大部分是从从事计算机应用工作。

因此，计算机专业是很有发展前景的。

1. 第一阶段——探索阶段：学生

在这个阶段主要任务就是学习知识，培养兴趣，开发工作所需的技能，不断发展，进而掌握这些技能。

2. 第二阶段——入门阶段：应聘者

在这个阶段的主要目标是进入职业市场，得到工作，从事自动化，电子，电气设备以及计算机控制系统设计、协调、运行等相关领域的职业。

3. 第三阶段——新手阶段：实习生

在这个阶段的主要目标是了解单位，熟悉操作流程，接受组织文化，学会与人相处，并且承担责任，发展和展示技能和专长，迎接工作上的挑战，在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。

4. 第四阶段——发展阶段：任职者

在这个阶段的主要目标是选定一项专业或进入管理部门，力争成为专家或职业经理；或是转入需要新技能的新工作、开发更广阔的工作视野。

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

中职生职业生涯规划的特点有哪些篇七

近年来，中职毕业生的高就业率一直是社会关注的热点，但其就业的稳定性、就业质量不高也是不争的事实，中职生职业生涯规划。究其原因，主要是中职生在选择专业、就业定位和未来发展等方面普遍存在着较大的盲目性，很多学生对自己的未来职业缺少规划，不知道将来该做什么，要做什么。由此可见，做好职业生涯规划是十分重要的。那么，中职毕业生该如何做好自己的职业生涯规划呢？本人认为应该把握以下几个方面的要点：

一、全面了解自我。

在职业生涯规划的过程中，中职学生应该从职业需要的角度去分析自我，明确自己适合干什么，能干什么，只有在认识了自我个性、自身条件的情况下，才能对自己有一个准确的定位。就如个子矮的人不能成为杰出的跳高运动员，即使弹跳力好也于事无补，而个子太高的人当举重运动员一定会吃亏。

在分析自我的过程中，既不可高估自己，觉得自己有多么的了不起，又不能妄自菲薄，觉得自己样样都不如人。要客观的认识自身条件，了解自己的优势和不足，这样才能使自己理性地面对纷繁复杂的职场，规划好自己的职业生涯。

在了解自身条件的基础上，中职生还应该了解自己所处的环境和变化的趋势，职业生涯规划《中职生职业生涯规划》。个人所处的家庭以及所生活的地区，提供个人发展的机会是不同的。如，有的学生家庭条件好，自己毕业后想继续深造，他可以按照自己想法去做。有的学生家庭比较困难，可自己又想毕业后继续升学，继续上学是不允许的了。那么在规划职业时，可以先选择就业，后再去学习，也可以一边就业，一边求学，完成自己继续学习的愿望。

总之，充分认识自己，对将来的职业选择和倾向起着至关重要的作用。

二、确定职业目标。

中职生在完成了认识自我后，接下来的任务就是给自己一个合理的定位——确定职业目标。只有确定了职业目标，你才能理性地去选择职业。

那么怎样确定自己的职业目标呢？职业目标的确定，既不能定得太高，太高了，工作找不到；也不能定得太低，太低，又觉得无法展现自己的能力。

确定职业目标要看社会经济发展的实际需要，个人所处的就业环境，看这个职业对从业者素质的要求。因此，中职生要知道国家经济发展的大趋势，了解本地区的经济特色和未来发展趋势，尽可能利用区域的经济发展机遇，了解市场需要什么人才、当地有什么资源可以利用、哪些人际关系资源有助于实现职业理想等，必须做好准备，待机而动。

只有“知己”——全面了解自我，“知彼”——了解就业环境和职业需求，才能选择目标，确定目标。

三、规划发展目标。

职业理想既应该有远期的目标，也应该有近期的具体目标。列宁说过：“要向大的目标走去，就得从小的目标开始。”远期的目标，不可能一挥而就，需要努力攀登一个个的阶梯，才能到达理想的顶峰。因此，职业生涯规划中要有一个个具体的阶段目标。

对于中职生来说，除了科学合理地规划职业生涯发展的远期目标外，更应该关注阶段性目标。古人说：“千里之行，始于足下”，只有从具体的一个个阶段目标出发，才能一步一

个脚印地前进。因此，制定阶段目标时需要注意以下几点：

目标必须是“跳一跳”才能获得。

“跳一跳”，即必须为之付出努力、必须为之拼搏，不是轻而易举能达到的。

中职生在制定阶段目标时，不能把目标定得太高，太高了，经过努力拼搏完成不了，就会有挫败感，容易产生悲观情绪，失去信心，从而放弃目标。阶段目标也不能定得太低，太低了，目标是容易达到，可太容易得到的东西就不会珍惜，也不知道珍惜。因此，中职生在制定阶段目标时，要从“跳一跳”就能达到目标开始。