

最新海底捞工作感想和体会(模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

海底捞工作感想和体会篇一

尊敬的各位领导、同志们：大家好！今天我演讲的题目是：立足新起点，从我做起，做好本职工作。

印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧，因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”选择了教师，就是选择了叶的事业，教师的一生，与花相伴。与花相伴的一生，富有诗意而美好。

要让我的花园绿树成荫，开满鲜花；要做一名合格的教师，学生喜爱的老师。首先，要做品格的高尚者。滴水凝聚大海，毫不起眼的小事往往折射出个人的高尚品格。“学高为师，身正为范”，从我离开师范的校园走上工作岗位我就下定决心要以此为目标，在实际工作中，要努力做到度量大一点，脾气小一点，说话柔一点，微笑多一点，礼貌周一点，态度好一点，仪表美一点。让爱在教育事业中闪光吧。“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”

教师应用自己博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。教师对学生的爱，不是出自个人的恩怨，而是出自社会的需要、教育的需要。这种爱是稳固的、深厚的，是与教师所肩负的社会责任紧密相连的。

展，只有不断地吸收新知识，接受新观念，成为一名学习型的教育工作者，才能跟得上时代的步伐。尤其是在当前新形势下，需要我们探索、掌握、熟悉的东西太多，只有不断勤奋学习，刻苦钻研，才能在新的实践中不断提高自身的工作能力和水平，适应新形势下的教育工作，形成教育工作者特有的人格魅力。

要让我的花园绿树成荫，开满鲜花；要让我的工作平凡中彰显卓越，我觉得就要从我做起，做好本职工作，做踏实工作的耕耘者。教育工作任务重、担子沉、责任大，需要我们一丝不苟、精益求精；教育工作的新情况、新问题、新任务层出不穷，需要我们不断开拓创新、锐意进取；教育工作清贫质朴、不事张扬，需要我们乐于奉献、恪守执著。学会在工作中任劳任怨，学会在平凡的岗位上用“水滴石穿”的精神诠释我们的坚毅和执着。

有人说儿童是一本书虽然要读懂这本书并非易事，但要成为一位出色的教师就必须去读它，并且打算读一辈子。有人说，儿童是花木，教师是园丁，园丁悉心照料着花木，但需要尊重它们自然地成长。我是一名党员，我热爱党的事业，热爱教师这一职业，在以后的工作中我定将立足新起点，不断适应新形势、新任务、新要求，从我做起，做好本职工作，构筑心中最美好的景象——让我的花园绿树成荫，开满鲜花。

海底捞工作感想和体会篇二

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好，我叫袁皖东，非常荣幸站在这里演讲，我这次演讲的题目是《努力做一个合格的财政人》。如果讲的不好，也请大家见谅，谢谢。

中国有句古语，“知己知彼百战百胜”，这次培训一方面让我系统的认识了财政工作，另一方面也让我思考自身的不足。

如何做个合格的财政人，每个人对此都有自己的看法，但是，作为刚刚参加财政工作的我会从以下两点回答：

第一，知不足，求进步。专业知识是一个人的核心竞争力，但由于我是非财政专业毕业，之前也没有接触过相关财政工作，在财会业务素质上存在很大不足。针对这一情况，我计划在今后要努力学习业务知识，既要全面学习一折通等窗口服务知识，又要大量了解农财、社保、监督等科室的财会专业知识，此外也要列出学习重点，积极学习基层公益项目和经济工程建设上的财政资金知识，让自己的工程管理专业知识和财会工作形成对接。努力通过两到三年的财会知识积累和学习，让自身的财会业务素质与工作岗位需求相匹配。

第二，要务实，能负责。今年我有幸成为了财政局大家庭中的一员，刚刚参加政府工作的我，对一切都充满了好奇与期待，但一个月工作，让我逐渐明白，一个普通公务员日常工作的繁琐与枯燥，我有点迷茫和失望。可是这次五天、十一天的培训，却让我感受到了繁琐枯燥之外的务实、负责。算金额、填分录、做核算、搞审核，这些岗位是平凡的，这些工作是繁琐的，但平凡孕育着伟大，繁琐展现了责任。农桥、一折通项目的务实惠民，农业、经建、社保工作的严谨负责，更是让我深深认识到了一个财政工作者的使命感和责任性。通过了这次培训，我想我已经端正了自己的工作态度，今后无论在何岗位，我都将以高度负责的心态，脚踏实地地做好每一项工作。

本固邦宁，如果说财政是国家之本，那么财政人是财政工作之本，做一个合格的财政人是前辈们的追求，也是我的期望，在今后我一定会用丰富的财会知识武装自己，用务实负责的态度要求自己，努力做个合格的财政人。

我的演讲到此结束，占用大家宝贵时间了，谢谢大家。

海底捞工作感想和体会篇三

尊敬的各位领导，各位同学：

大家好！

我叫xx□20xx年7月毕业于xx大学xx学院。怀着的一颗扎根家乡，服务家乡的赤子之心，我于20xx年7月参加了选聘大学生村官的考试，经过层层选拔，我以面试第一名的优异成绩，荣幸地成为xx第一批大学生“村官”，来到xx最重要的工业园区——xx村。

20xx年8月21日，我怀着激动的心情来到xx村，担任了村委主任助理，开始了我的村官生活。在村委会干部的指导下，我熟悉了xx村的基本情况，初步了解了xx村辉煌过去，富裕的今天，以及对美好明天的展望。9月初xx村建设工作正式展开，我积极与村委干部一起深入研究村情，共同谋划发展，我们认为搞新农村建设首先要把生产搞上去，于是就结合当地特色，以玻璃器皿为生产龙头，带动其他产业发展，形成了各业兴旺的大好局面，年生产总值名列全县前茅。只有生产发展了，百姓生活才会宽裕，让百姓吃好穿好，这才是我们大学生村官的目的所在啊！生产发展争夺第一，乡风文明也不能落后，我们深入挖掘xx村文化遗产，整理上报了“武秧歌”、“火流星”等传统文化的申遗报告。为了丰富百姓的生活，村里修建标准化图书室一个，购进价值一万余元的图书，让百姓茶余饭后能得到文化的感染，能享受文明的熏陶。在村容村貌方面，村里更是花了大力气，一个月内修建了27个垃圾堆放池，建立了长效卫生机制，让百姓和城里人一样生活在一个既干净又温馨的环境里。

在村委的分工中，我除了参与新农村建设，还分管了教育□20xx年是xx村学校发展史上的里程碑，9月份新学期开始我们村近200名师生彻底告别昏暗、漏雨的教室，住进了全县

第一家花园试学校。这是一所投资180万元新的校舍，学校的硬件上去了，但如何摆脱xx小学教学质量居全镇同类学校下游的局面呢？我分管村小学教学工作后，对学校学生、教师、家长三方面因素进行了认真分析，并适时向我的大学老师、以前的同时请教，与学校教师座谈，深入学生家里和家长谈心。经过总结分析，我认为学校存在的主要问题是：学生底子差、家长不重视、教师配置不合理。针对着一现状我们召开村两委专题会。经过多方努力，在镇中心校的支持下，我们对群众反映大的4位老师进行了更换，又对校长进行了重新任命。经过整顿□xx小学领导班子团结有力，师资配置合理，师生精神面貌发生了根本变化，在去年期末考试中全校成绩勇赶猛超了7所小学。

转眼我来到xx村已经11个月了，回想着11个月来xx村发生的变化和取得的成绩，我心中感到无比欣慰，11个月很短暂，却成为了我人生中最充实的11个月，充实是因为我作为村官为百姓办了实事，为新农村建设贡献了一份力量。

村官随小，是个芝麻官，但他同样肩负着“立党为公，执政为民”的光辉使命。在初当村官这短暂的11个月中，我以8个大字为座右铭，认真学习党的方针政策，虚心向村里的老干部学习，真诚与村民交心，努力地去做好每一件事，在磨合中，渐渐适应了工作；在接触中，漫漫融汝了xx村这个集体。

一个村子要想发展，最重要的是改变观念。其实大学毕业生选择工作，最重的也是转变观念。工作没有高低之分，关键是是否适合你。当很多毕业生还在为找个工作四处奔波，当很多毕业生还在为能在城市的一个角落落脚的时候，我已在身边人的不理解中走上了我的村官之路。虽然11个月前，我也曾不平衡过，也曾抱怨过，甚至后悔过。但是，一想到这既是自己当初无悔的选择，又是在从事一项光荣的事业，既是对自己的一种磨练，更是人生难得的一笔财富。我便把这种落差当成是锻炼自己的机会，把在农村的所谓的物质上的

一点苦当成是对自己的磨练和人生的财富。由此，调整了自己的心态，使自己愉快地去接受，去适应这种生活。通过11个月的磨合，我体会到农村其实是一个广阔的世界，只要你愿意，只要你流过汗水，你顶会在这块土地上生根发芽，大有作为，同样是年轻人，我们要思考的是如何体现自己的价值，如何把自己的生命开采的最充分，农村是个广阔的舞台，只要你投身于他，你的舞步会很精彩；农村又是一个崭新的天地，只要你付出，你平凡的生命会变的更有意义。11个月的工作学习，加深了我对荣辱观、新农村建设的理解，坚定了投身社会主义新农村的信心，养成了我坚忍不拔、吃苦耐劳、顽强拼搏的精神品质。11个月来硕果累累，11个月来收获颇丰，面对11个月来的所得，我喜不自禁！目前农村还相对比较落后，归根结底是缺少人才，新一代农村，需要现代化、需要更多知识，我们作为大学生村官必须要担负起农村科技推广带头人、市场经济闯路人、文明创建引路人这个历史重任。

回望11个月走过的路，我欣慰，我感动，我倍感欣慰，它满载着我的追忆和梦想渐渐远去。展望未来我充满期待，充满信心，我沿着希望之路前行。3年弹指一挥间，我只愿意自己能象一棵树，挡住渐寒的风；能象夜色中的荧光，点亮他人的前进方向。3年转瞬即逝，我只愿我的精神与风采给流火的乡村带来清新之风，给渴望科技文化知识的群众带来希望的种子，给正在新农村建设伟大进程中的基层干部群众带来持久的动力。我要留下村干部的一声认可，我要留下xx村发展路上的一点点属于我的光芒，更重要的是我要留下咱老百姓的一声牵挂！我决心以满腔的热情，坚定的步伐，扎实的工作，为社会主义新农村的建设奉献自己的青春和智慧！

海底捞工作感想和体会篇四

尊敬的各位领导，同志们：

大家好！今天，我演讲的题目是“民政人 为民梦”。

七年前，我怀着做一名合格民政人的梦想来到海淀民政局工作，最初感受就是民政工作量大、事儿多，内心叮嘱自己要用心、专心、尽心。现在，随着进一步熟悉业务才发现，其实民政工作最大的特点是直接面对人民群众，尤其是困难群体，需要时刻把群众的冷暖挂在心上。党的十八大报告指出“加强社会建设，必须以保障和改善民生为重点”，“要多谋民生之利，多解民生之忧，解决好人民最关心、最直接、最现实的利益问题，努力让人民过上更好生活”。从这一部分我们可以看到，民政人肩负着把党和政府对弱势群体的关爱落到实处。这正是祖国把百姓幸福生活的梦想托付给了我们民政人！

民政干部没有周末、没有节假日，领导带头，率先垂范，加班加点。身边朋友问：你们整天加班，都在忙些什么呀？我告诉他们，我们忙是因为民政部门担负着解决民生、维护民利、落实民权的重任。又有人问：所有民政干部都这样吗？我自豪地回答他：我们所有的民政干部都这样，平时看得出来，关键时候站得出来。

20xx年底的一天，夜间气温降至零下十几度，刮着刺骨寒风，滴水成冰，晚上九点多钟，救助管理站巡视救助队到辖区内的过街桥洞、地下通道进行巡视救助，当巡视到木樨地的高架下面，发现低矮桥下并排睡着三个流浪乞讨人员，队员们见此情形立即劝导他们到救助站接受救助，其中一位拄着拐的残疾人站了起来同意前往救助站，但其余两人始终不愿挪动半步，队员们看到他们盖得棉被很薄，在劝说无效情况下，向他们发放了御寒的棉被、棉衣，确保他们能安全过冬。跟随到站接受救助的那位残疾人，经询问原籍是山东淄博，几年前，与家里发生矛盾，一怒之下，跑出来流浪至今，经过几个小时电话查询，终于与他的家人联系上，电话里传来其父母嚎陶大哭的声音，随后，其母亲哽咽地说，自从孩子离家出走，家里不知贴了多少张寻人启事，找了多少地方，花费多少钱财，都没有找到，今天可算找到了，我不知道怎么感谢你们呀！救助站的同志们松了口气，露出了欣慰的笑容，

然而此时办公室墙上的时钟已悄悄指向了凌晨1点。一名四川成都来京打工人员，因身患恶性脑瘤、半身瘫痪，生活不能自理而被亲属弃之不管，通过救助站的协调，送往医院救治，并在救助站休养一个多月，按照他本人早日返乡的意愿并考虑到他的身体状况，救助站的同志们护送他踏上了返乡之路。护送途中，同志们轮流背着他上下火车，渴了饿了，喂水喂饭，随时观察病情、清理大小便，夜晚轮流看护，经过近30个小时、行程2千多公里的旅途，终于安全的将他护送原籍，交由当地救助站妥善安置。当他在家乡睡的第一个安稳觉时，我们救助队员已经连夜踏上了回京的列车。像这样的例子不胜枚举，像这样恪尽职守、一心为民的事迹就发生在我们身边，就体现在民政干部身上。

一分耕耘，一份收获。扎实的作风带来丰硕的成果。我们的辛勤工作得到了上级部门和社会各界的一致认可，经过全体民政工作者的努力，我局在去年召开的第十三次全国民政会议上被评为“全国民政系统先进集体”；在第十二次北京市民政会议上我区又被评为民政工作先进区县；我区第七次获得“全国双拥模范区”；区救助站被民政部命名为“群众满意窗口”并授予“全国民政系统行风建设示范单位”；区民政局社团办等10家单位被北京市民政局评为“首都民政系统行风建设示范单位”；四季青敬老院标准化建设项目被民政部命名为“优质服务品牌”。

福生活的梦想而奋斗，我自豪！

谢谢大家！

海底捞工作感想和体会篇五

尊敬的各位领导、各位同仁：大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《感悟“法官”》。今天，我给大家讲一个也许曾发生在你们的身边或者身上的故事。

八年前，一个二十刚出头的年轻姑娘，带着对“法官”的朦胧认识，走进了镇上的法庭，天天处理民事纠纷，每天面对吵吵嚷嚷、互不相让的当事人，她觉得法官同心目中的“神圣、威严”相距甚远，一天工作下来，除了烦，还是烦。自己累不说，还常常被当事人误解、谩骂、甚至威胁，她曾多次委屈的对着家人哭过，甚至开始怀疑自己当初那么执着的选择当法官是否错了。真有点“少年不知愁滋味，而今识得愁滋味”的阵痛。

工作半年后的一天，她低头打扫卫生，突然，听到门口“扑通”一声，只见一位白发苍苍的老大妈跪在了地上，她连忙扶起老人，这才看清楚了：这是前几天刚执行完的一起赡养案的原告，莫不是又出什么问题了？她的心悬起来了。大妈流着泪，却笑着开口：“姑娘，我今天是专程来谢谢您的！您也知道，我老伴重病在床一年多，可我那逆子又不用管不问……，这一年多来，为老伴的医疗费，我曾多次找过村委会，镇法律服务所，可都拿我那儿子没办法。那天你不但为我主持了公道，还骑着单车，跑到我们家找我儿子、儿媳，一番苦口婆心的话，终于让我儿子良心发现了姑娘，你为我们家跑了这么远的路，花费了那么多的心血，我实在是不知道要用怎样的方式谢您，所以只有给您跪下了。”

老人一番话，让她彻夜失眠了。以前，她为寻找法官的价值而犹豫彷徨；今天，大妈的言行让她豁然明白：老百姓不到万不得已不会上法院，法官该做的就是用国家和人民赋予他们的职权，通过法律的利剑，凭着良心的尺子，给他们一个公正的答复。同时，她也感受到了老百姓对法官的尊敬、需要和信任，这些不正是法官的价值所在吗！

真有点“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的感觉。从此之后，她心平了，气顺了。在一次次的感动中，她已深深的悟出：“吵”，正是他们到法院的真正的原因，是矛盾激化到一定程度的表现，一个好的法官，就是要能让当事人从“吵”着进来到“笑”着出去。随着自己一天天走向成熟，

她也更加深刻地认识到：法官所肩负的神圣使命，关系到千万个家庭的和谐、安宁与幸福。

都说法律是神圣的、法庭是庄严的，法官是铁面无私的，这话一点不假。但是，要说法官是冷漠的、无情的，法律是“死”的，那就错了。多年的工作已让她明白，法官不是对法律条文进行机械的引用或简单的传教士般的说教，法官是用“心”在工作，用“情”在演绎法律。

记得有一次，她和庭长到看守所开庭审理一起离婚案，男方因涉嫌盗窃在押，女方因此提出离婚。开庭那天，到了看守所，女方和二一个未成年的孩子一见男的，就一个劲的直哭。看到这样的情景，她和庭长都意识到他们感情并未破裂，女方可能是一时想不开才提出离婚。于是他们决定先进行私下调解……一开始，女方态度坚决，一定要离婚。但他们没有轻言放弃，而是晓之以礼、动之以情，花了两个多小时，终于做通了女方的思想工作。都说“男儿有泪不轻弹，只是未到动情时”，此时这个堂堂七尺男儿早已哭成了泪人，他说：“法官大人，我不是人，我差点毁了我的家，如果法院判决离婚的话，我在狱中真的没有什么盼头了，是你们让我的家又破镜重圆。现在，我会如实交代罪刑，争取好好改造的，谢谢了，太谢谢了！”之后，他们一家四口抱在一块，哭成了一团。看到这种在电视里才会有的镜头，她和同事都不约而同的退了出来……其实，他们的眼里，也早已噙满了欣慰的泪花。（）她对庭长感慨道：“一块石头的威力不足以掀起惊涛骇浪，一颗博大仁义的心却能够温暖感化整个世界。法官也需要这样一颗心”。于是，她又再一次明白，生动的法官守护着法律的宁静，鲜活的事实，激发起了法律的灵性。身为法官，不能在乎收获的大小，但决不能忽略耕耘的多少。

人民法官，起到的作用是：“保护人民、打击犯罪、制裁违法、定纷止争、化解矛盾”，这就是“司法为民”。青春的八年，她就是这样，沿着法官之路一路走来，和共和国所有的法官一样，清贫着、孤独着、忙碌着、疲惫着、感动着，

同时也收获着——她已经懂得将忠诚铸进庄严的国徽，用公正架起金色的天平；明察秋毫、去伪存真是法官的义务；惩恶扬善、匡扶正义是法官的使命；忠于法律、严肃执法是法官的天职；为人民服务、无私奉献是法官的赤诚！

海底捞工作感想和体会篇六

有这么两句话，想必大家都听过、或者说过。哪俩句话呢？

“别干那么死，反正领导看不见。”

“今天领导出差，终于可以歇歇了。”

似乎我们只是在为领导工作，其实不然，工作是为了我们自己，只有当我们全力以赴完成一项工作时，我们才能收获自信，获得成就感，我们才能赢得别人的尊重，我们的价值才会实现。只有我们用心的做好工作时，才会有更多更好的机会主动找到我们，我们才能提升的更快。如此，我们的家人才会为我们感到骄傲，我们才能拥有幸福。其实，工作是为我们自己。

在陆德的六个月里，我深有体会。

初入陆德，在车间的实习经历，是我感触最深，收获最多的一段经历。没有假期、没有周末，每天11个小时的重体力活，我从未迟到，更没有缺过勤。虽然累的浑身疼痛，但每天早上我都告诉自己：“别人可以做的，我也一定可以做”。累了，我咬牙坚持，苦了，我暗自鼓劲，我知道，我是为自己工作的。我要证明我可以，我要用我的双手挣得这个机会。陆德给了我这个机会，我就要绝对的把握住了。

“经历就是财富”，只要是自己亲身体验的，只要是自己的真情实感，那它就一定有价值。当我把自己的实习感悟，化成《用心去做》这篇稿件，主动出击送给张经理和王主任时，

我就知道它一定会登上《陆德人报》，我就知道第一次机会我把握住了，这是我用努力挣得，这是我用汗水拼的。

40多天的车间生活结束了，我来到行政楼，又是一个新的开始。

大家都知道，“尊重”是陆德的核心价值观之一，但我深知，这个尊重，绝不仅仅是让别人尊重你，而是自己要去赢得别人的尊重。作为陆德新人，我们必须努力，用勤奋、踏实去赢得别人的尊重。每天我是办公室来的最早的，办公室、会议室，我尽力打扫每一个角落；整理资料、打印文件、我尽力做的完美。我是陆德新人，我需要了解的更多、学习的更多。只有我做好了这些小事，才能为大家创造一个良好的工作环境，让大家有更多的时间、精力来传授我更多的新知识、培养我更多的新能力。而我自己也才会进步的更快。

只有用心的勤奋、才能赢得同事的尊重，别人才会倾囊相教，自己才会提升更快。

我们年轻、有精力、多干一点、多承担一点，只会有好处，绝对没有坏处。我一直记得这句话：“承担的越多、才会成功的越大”。不做小事的人、永远成不了大事。

徐老师教我策划管理、王主任教我公司制度、指导我写稿件。我用自己的努力赢得尊重，用勤奋挣得了自己的希望。我一直在努力做着。

虽然，我写了几篇文章，有所进步，但我同样看到了自己的差距，张经理对《陆德人》的掌控排版力，是我远不及的；王姐、张姐的组织考核能力也是我所欠缺的，陆德所有老员工经验的积累同样是我需要学习的。我清楚，这仅仅只是一个开始，我要走的路还很漫长。我仍然需要努力，需要学习。

同时，我也充满了希望，因为在陆德的六个月里，我深切感

受到了陆德“诚信、尊重、创新”的企业文化。在车间最苦最累的40多天里，王主任、张经理先后三次看望我，给我莫大的鼓励和支持。来办公室后，王主任又不止一次告诉我：“陆德是一个创新的集体，在陆德条条框框很少，只要你敢想敢干，就放开手脚去干，我们都会大力支持。”

在财智人生节目现场，张总也说过在陆德“人人是人才”，我们必须学得更快、更多。找准自己的定位，用心全力以赴做一名真正的优秀的陆德人。

工作是为了我们自己，为我们的成长，为我们的收获。工作没有捷径，追求技巧只能成就一时，只有靠踏实、勤奋，靠自己的双手，用心和自己的头脑，才会成就一世。

（二）岗位励志演讲稿

学生们也算幸福一族，有人教授，有人供养，他们只要学好功课就是了。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可他们许多人不那么安分，或者旷课，或者逃学，或者谈恋爱，或者盼着早早工作。结果是学业不成，事业也不成，即便拿到一个毕业证，因为能力不足，也成了废纸。早知毕业证也会变成待岗证，学习怎么也会努力一些。那些在岗的总经理、董事长、以及各级政府部门的管事们，堪称是最优越的一族。他们有责，更有权，还能忙里偷闲。他们的工资含金量也不一般，一抵二，一抵三，甚至一抵一百。他们只要认真负责，为这个群体多谋利益，为自己的事业添砖加瓦也就是了。但颇有一些在位的人不以为然，他们花天酒地，飞扬跋扈、滥用职权，甚至贪污腐败。等到双规了，蹲班房了又后悔，当初怎么就不能兢兢业业，勤政廉政地做好一方工作？至于一些闲云野鹤类的人物，或抱着各种宗教信仰的人们，他们更多地是在为转世和轮回下功夫，以至能把今世看淡了。人们的不安分，人们水涨船高似的欲望，无底洞般的奢望，使人们常常忽略了眼前最值得珍贵的一切。其中有学习的机会，工作的机遇，亲情友情中的缘份等。许多人都在想，等下辈子我

一定要好好学习，勤奋工作，把事情做的完美和成熟一些。但可惜的是，到哪找下辈子？即便真的转世了，也不会再是今天的你。所以无论你、无论我、无论他，我们只有这辈子。这辈子有多长？按目前的科学上限，不过一百五十岁。而实际上，百岁老人已很荣光。但生命有质量，各个年龄段的光芒相差甚远。三十岁的女人和六十岁的女人，五十岁的男人和一百岁的男人，你会以为不是一个人。无论从外表、从思维、从行为方式，反差都会很大。我们可以把最灿烂的那部分称为有效生命。去掉幼稚的年代，去掉过熟的年代，风光无限的年华也就那么一段段。聪明人，一定是珍惜今天的人。他们会抓住现实的分分秒秒，而不是追逐遥远的虚无飘渺。该学习的，他们会虔诚学习。该工作的，他们会认真工作。该关注的亲情、友情，他们也一定会万分投入。如此，在真实可靠的这辈子，他们有耕耘，也有收获，至少不会因虚度年华而悔恨。实际上，我们真的懒不得，等不得，荒废不得。每一分有每一分的价值，每一秒有每一秒的意义。工作之余，可以玩耍、可以潇洒，但更要奋发向上。下辈子有，下下辈子还有，但那属于我们的儿孙。属于我们的，只有这辈子。珍惜吧，每人不过百岁的年华。