

2023年大学生志愿服务心得 大学生志愿服务心得体会(精选10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

大学生志愿服务心得篇一

这是我人生中第一次下社区，以前一直想去的，可惜没有机会。在去之前我害怕社区里面的长者们会不喜欢我们，不愿意于我们交流，直到我去了那里才发现长者们和志愿者们有说有笑的，正如社区负责人说得那样爷爷奶奶们就像是老小孩儿。我通过和奶奶的相处了解了奶奶年轻时是位科研人员，后来转成了老师……听完话后我被感动了，虽然社区条件很完善，但是长者们更需要的是一双倾听的耳朵。这次社区活动让我很难忘，感谢长者们年轻时对社会的贡献！

大学生志愿服务心得篇二

这是我人生中第一次下社区，以前一直想去的，可惜没有机会。在去之前我害怕社区里面的长者们会不喜欢我们，不愿意于我们交流，直到我去了那里才发现长者们和志愿者们有说有笑的，正如社区负责人说得那样爷爷奶奶们就像是老小孩儿。我通过和奶奶的相处了解了奶奶年轻时是位科研人员，后来转成了老师……听完话后我被感动了，虽然社区条件很完善，但是长者们更需要的是一双倾听的耳朵。这次社区活动让我很难忘，感谢长者们年轻时对社会的贡献！

大学生志愿服务心得篇三

xx年7月27日至7月30日，我校首届研究生支教团的三名志愿者，与来自五湖四海的584名志愿者一同来到广西南宁，参加在广西经济管理干部学院举办的“xx年广西大学生西部计划志愿者培训班”，南宁的天气虽然阴沉，但是丝毫没有影响我们激动的心情，志愿者们的一颗颗赤诚之心像阳光一样穿透了乌云，洒向了这片美丽的土地。

“青春选择，雄心万里，好儿女纵横天下披风沐雨”。来到培训班的第一天我们做的第一件事就是学习志愿歌曲《到西部去》。虽然是第一次听这首歌，但是朗朗上口的旋律和昂扬向上的歌词让我们很快就学会了这首歌。“到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去”更是唱出了我们每一名志愿者的心声。

虽然只有短短三天的培训时间，但在这三天的时间里我们学习到了各种各样的丰富知识，不仅对广西有了更充分的了解，对今后的支教生活更是有了更加深刻的认识。我们584名志愿者也因为此次培训拉近了彼此间的距离，为今后的志愿服务打下了坚实的基础。培训的内容涉及到方方面面，从广西区情、民俗风情介绍到安全健康知识讲解，从志愿服务工作品牌的打造到志愿者的人生规划，一场场内容丰富的讲座让我们从宏观和微观对志愿服务有了深层次的认识和理解，我们每一位志愿者都从中受益匪浅，收获颇丰。

开班仪式上广西团区委刘玄启副书记勉励我们要勤奋刻苦学习，弘扬奋斗精神，融入广西的新发展中，扎根基层做出自己的贡献。在“打造特色鲜明的广西青年志愿服务工作品牌”主题讲座中，刘玄启副书记围绕志愿活动的特点、内涵和发展趋势又为我们进行了详细的讲解。在有关“广西区情、民俗风情介绍”的讲座中，着重介绍了广西独特的历史文化和风土人情，帮助志愿者们更好的了解即将奔赴的‘支教服务地。安全健康知识讲座则让我们了解到一些常见疾病及其治

疗方法，提高了志愿者们自我保护和预防治疗疾病的意识和能力。在文艺晚会上，全体研究生支教团成员合唱《放飞》，虽然我们来自祖国的大江南北出征仪式上，我们紧握右拳，许下了我们的铮铮誓言。“立足实情、大胆创新、矢志不渝、爱岗敬业、艰苦奋斗、甘于奉献”，我们将带着母校以及西部计划广西项目办的领导、老师对我们的殷切希望奔赴支教服务地，奉献我们的青春和力量。

“用一年不长的时间，做一辈子难忘的事”。支教不是一句口号，而是实际的行动，我们会用我们最饱满的热情、最积极的行动为西部的孩子们带去知识、带去希望，我们也将牢记母校嘱托、践行志愿精神，用生命的七十分之一创造一个属于西部小朋友们的奇迹，为建设新西部贡献自己的青春智慧和力量！

□

大学生志愿服务心得篇四

作为被选中下xx园社区的志愿者，很激动也很开心，虽然早上五点半就要求集合，要起的很早，但通过这次活动学到了很多。“赠人玫瑰，手有余香”，帮助他人可以给自己带来快乐，也给xx园的爷爷奶奶们带去了温暖。如果有机会，我希望每周都可以去看他们，陪他们聊聊天、下下棋…这次经历也让我懂得了以后在医疗工作中对待他人的态度及处事方法。我也想谢谢学姐在这次活动过程中对我们的照顾，这也使得我的大学生生活更加有意义。

大学生志愿服务心得篇五

今天我作为一名志愿者去了__自闭症研究院，陪那些星星的孩子一起上课，我带的是一个小男孩，第一眼我就特别喜欢他，陪她一起玩了游戏，在这里，我看到了一个不一样的世

界，虽然他们与我们不同，但正是他们那种天真无邪的样子让我充满了心疼，他们和正常小孩一样，对新事物充满了好奇，喜欢左顾右盼，沉浸在自己的世界中，对陌生人有一定的抵触感，刚开始并没有完全接受我，慢慢的才放下了心里的芥蒂，并且喜欢依偎在妈妈身边，让我从他们身上看到了母爱，感受到安全感对他们的重要性，他们需要我们去关心和爱护他们，我很感谢这次去__的机会，让我从另一个角度感受到了这个世界的真善美。

12月12日下午，这是我第一次去__。这次去__给我带来了很不一样的体验。在平常看来，他们也许和正常儿童没有什么区别。但是，我也发现，在这群患有自闭症的儿童中，也会存在有各种问题。比如注意力不集中，个别吐字不清，做事没有耐心，上课爱动，不爱说话和与人交流什么的，这些都有发生。我觉得我们应该尽可能的关心他们，帮助他们做一些我们力所能及的事情，可以让他们尽快的走出自闭症。

第一次去__，第一次与这些孩子面对面。起初觉得他们并没有什么不同，但只要稍微观察就会发现，他们还是有些不同的。在我要带的小朋友还没来之前，我看了其他小朋友玩游戏，他们有些敏感，对游戏有些抵触，把游戏当成任务；他们有些执着，会一直玩一种游戏项目。但还是比较细心的，会主动和志愿者姐姐聊天或者对她们微笑。我带的那个孩子比较安静，会对着我笑，会主动牵我的手，但对他人说的话总有些反应时间，有时候对他人的话没有反应。他妈妈说，他两岁的时候还会说话，现在三岁却不说话了，我只听过他说了一个字，其余的都是用“啊”来代替的。在个训室里，他与老师一对一“交流”情景让我联想到了在电视上看到自闭症康复治疗的情景，让我有了从“这个爱笑，不怕生的小朋友很可爱”到“这个小朋友也是不完美的”认知转变。教室里有句话“有爱就有神迹”很是打动我，是的，只要我们对他们有爱，有耐心，终会出现神迹的。

昨天是我第一次作为一个志愿者去__，感觉很新鲜很高兴让

我有了一次不一样的体验。这些孩子和普通的孩子并没有太大的不同，不过他们有的孩子会不厌其烦的做着同一件事，有的孩子会爬在较高的地方不听老师和家长的话。我带的是一个三岁半的小女孩，我刚看到她时感到很可惜。小女孩长的很可爱，不过三岁多了还不会说话只会大喊来表达自己的想法，她对一件事没有什么耐心，需要老师家长的不断提醒。在上游戏课时刚开始表现还不错，一段时间后她很明显没了耐心，坐在凳子上时会不时的喊叫，老师叫她时也不太愿意的样子。在个训室时虽然我没有进去但在外面时不时会听见她的喊叫声，真好的很另人心疼。在去完游戏时，她想从滑梯上走上去，她主动的来牵我的手，那一刻我感到很开心。这次__之旅让我有了不一样的生活体验，希望有更多的去了解他们关心他们。

12月13日是第一次去__的日子，一路上我想象了很多关于去到那里以后的事情，但真实是，和我想象的不一样。在我去__之前，我对自闭症孩子的认知：沉默寡言，不愿意与人交流，封闭在自己的小世界里。但去到__之后，我才了解到我之前的认识很片面以及狭隘。当我们抵达__后，看到了很多小朋友，很可爱很漂亮。看起来和我们常人并无异同，但当开始上课的时候，我逐渐看到了这些可爱的孩子的另一面。他们好动，注意力不集中，很难进行流畅的表达。当我看到一个七八岁的很帅气的男孩子咿咿呀呀的和另一个小女孩要零食的时候，心中感慨万千。与这些孩子相比我觉得我很幸运也很幸福。上帝虽然为他们关闭了一扇门，但却给了他们另外一扇更加纯粹纯洁且明亮的窗。他们都是很纯真的孩子，当一个年龄大些的孩子冲我微笑的时候，我很惊喜也很感动。同时，我也看到了老师和家长的共同努力，一遍一遍很有耐心。而这些孩子最需要的就是耐心的教导，我相信在老师家长还有志愿者的关心关爱下，这些孩子的情况一定会有所好转，只要人人都献出一点爱，这个世界将会变得更加美好。

大学生志愿服务心得篇六

志愿者，这个名词我在之前只是在路上看到过而已，但是他们究竟是做什么工作的，身为学生的我，居然一直都没有了解过！想我到现在过了这么久，都已经上了大学了，却也只是对志愿者这个工作有一个模模糊糊的印象，是在是有些惭愧。但正是这样，我才能在这次的志愿者活动学习到更多志愿者的知识，更加的了解我之前所不熟悉的这个光辉的职业。做了一段时间的志愿者，虽然我知道自己其实依然有许多不懂的地方。但是现在就我自己在志愿者工作中的体会来写下这份体会。这是一份很普通，但是对我却意义非凡的体会，希望之后能有更多的同龄人能去亲身体验看看。

我的志愿者心得体会如下：首先说到志愿者，我们总是想到自愿、无偿的去工作。容易让懒惰的人产生一种拒绝的感觉。但实际上，我也是有些抱着这样那个的想法，但是在这次的志愿者活动中，我深深的被队伍中的优秀志愿者们的奉献精神所打动。比如在清理社区的垃圾的时候，我们都拿着劳动工具在社区中清理垃圾，但是有些过高，或是实在是太脏的垃圾，我都打扫的很慢，做的很不情愿。但是在看看那些优秀的志愿者们，他们不顾自己是否被弄脏，只想着将社区的垃圾处理干净，有些还主动的去帮助一些社区的老人做事。这些，都让只知道听从命令做事的我感到敬佩和惭愧。让我在之后的工作中也被他们的奉献精神带动了起来。同样身为志愿者，但是他们却愿意去做我们不愿意做的事情，这些才是真正的奉献，他们是志愿者中的志愿者。

第二个感受就是对那些乱贴小广告人的.气愤，平常只是看着这些小广告碍眼而已，但是当我亲自动手去铲除它们的时候，却发现他们就像是“长在”了墙上面一样，只是一面墙的广告，却让我的手都抬不起来了。这些“长在”城市中的小广告，真是让人有气有拿他没办法，在清理了之后，不久之后还是会在人们不经意的時候“长出来”！实在是坐实了“城市牛皮癣”这个称号。但是，在这次的活动之中，和大家一

起劳动，一起在工作中聊些有趣的事情，实在是让人心情愉悦。

看着小区在我们的努力下变得更加干净了一些，听着人们的感谢，我们的心情也变得更加的愉快了。

大学生志愿服务心得篇七

本文是大学生志愿服务的心得体会，在今后的日子里，我决心不断学习新的教育理论，积极进取，锐意创新。

当今社会，社会化越来越浓，对于大学生的综合素质的培养显得尤为重要。寒假，往往成为了许多大学生走出家门，体验社会的时间。有的人选择打工来磨砺自己的意志，有的人选择成为一名志愿者来服务社会，感知社会。我也没闲着，拿出寒假的一点时间，我走到街头，帮助那些敬老院的爷爷奶奶们查查体，给他们讲讲我的大学生活，另外，听听老人们对于当今社会的一些看法。

志愿服务不论在任何国家，任何社会，从其创立之初就产生了巨大的作

用。正因为其巨大的社会影响力，才在世界上形成了规模效应，成为促进社会文明、提高整体人口素质、促进社会健康运转、缓解社会矛盾的重要载体。志愿服务的发展程度也越来越成为判断一个社会文明程度的标准之一。我是在自己村的老年公寓里当了几个周的志愿者，收获颇多，从那几个周的劳动中，自己体会到了当志愿者服务大众的非凡意义：对社会而言：

1)传递爱心，传播文明。志愿者在把关怀带给社会的同时，也传递了爱心，传了文明，这种“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖

流。

2) 建立和谐社会。志愿服务，是提供社交和互相帮助的机会，加强人与人之间的交往及关怀，减低彼此间的疏远感，促进社会和谐。

3) 促进社会进步。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿服务正是鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来，对促进社会进步有一定的积极作用。

对志愿者个人而言：

i) 奉献社会。志愿者通过参与志愿服务，有机会为社会出力，尽公民责任和义务。

2) 丰富生活体验。志愿者利用闲余时间，参与一些有意义的工作和活动，既可扩大自己的生活圈子，更可亲身体会社会的人和事，加深对社会的认识，这对志愿者自身的成长和提高是十分有益的。

3) 提供学习的机会。志愿者在参与志愿服务过程中，除了可以帮助人以外，更可培养自己的组织及领导能力，学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。

对服务对象而言：

i) 接受个人化服务。志愿服务提供大量的人力资源的同时，更能发挥志愿服务的人性化、个人化及全面化的功能，从而令服务对象受益。

2) 帮助融入社会，增强归属感。通过志愿者服务，能有效地帮助服务对象扩大社交圈子，增强他们对人、对社会的信心，同时，志愿者以亲切的关怀和鼓励，帮助服务对象减轻接受服务时的自卑感和疏远感，从而建立其自尊心和自信心。

“赠人玫瑰，手留余香”，在参与志愿活动的过程中，我体会到了应承

担的社会责任，在帮助他人、传播爱心和精神文明的同时，我提高了社会实践能力、丰富了对社会和人生的感悟，让灵魂在奉献中不断升华。或许我不能像雷锋一样每时每刻帮助他人，但我想我只要心存一颗热心，在别人需要帮助之时伸出援助之手，哪怕是在车上让一个座位，哪怕是一个善意的微笑，别人也会感到你的关心。尽管志愿者服务已经过去，但志愿者服务的精神与理念却是永存我心中，让志愿者服务成为自己发自内心的行为，从身边做起，为他人，为社会，也是为自己行动吧！

大学生志愿服务心得篇八

> 我校组织成立青年志愿者服务队。针对学生进行志愿活动的宣传，让更多得人加入到这个队伍中来。并对加入的学生每人下发青年志愿者证书以及号码。让活动系统化，正规化，人性化。

其实刚加入志愿者协会的时候，我们对于志愿者有着许多的懵懂，似乎觉得也就是做点好事那么简单，其实不是这样的。每次的活动我都会会有不同的感悟与收获；每次的活动给别人带去的都是微笑，同时留给自己的也是开心。

针对我们财会系的实际情况，开展了以下活动：迎接新生活活动，美化校园，敬老院之行等义务劳动。我系同学都积极参加，用自己的热情为需要帮助的人们做一些事，我们感到很光荣。青年志愿者活动的开展增强了大学生的实践能力和创造能力,实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌，全系的志愿者在校团委和系领导的带领下，发扬助人为乐的优良品质，使我系的志愿者活动走向新的辉煌。

大学阶段,是我们人生的重要里程碑,我们不仅应该努力习书本知识,更应投身社会实践,组织青年志愿者,积极参加社会服务,是提高自我,锻炼自我的有效途径。从社会需要上来讲,社会需要我们的奉献,需要友爱,这是当代大学生肩负的历史使命,也是应具备的起码素质。

回顾我们在志愿者活动中的点点滴滴,付出的是真实的行动,给予的是真正的帮助,收获的是内心的感动,当然没有的,只有更好的,希望我们财会系志愿者协会越办越好,把那句“让爱心永存校园,用真情贡献社会”记在心中,我会时刻牢记自己是个志愿者。

我想我系今后要多举行一些青年志愿者活动,让更多的人加入我们,回报社会,奉献爱心!

大学生志愿服务心得篇九

几十名志愿者的梦想、几十位孩子们的渴望,今天,怀着一份喜悦与责任,我们数学学院20xx级的所有志愿者们来到了我们此次志愿活动的目的地——xx小学。在简短的介绍后,我们各位志愿者在xx学长的带领下一一配对所负责的小朋友。

我大概很久没跟小朋友打交道了吧。我心想着,学长念出的那位我们所照顾的小朋友就这样走到我的面前,不高却很顽皮的样子起初让我有点头疼,我打开手机再一次确定了他的名字,毕湘南。

我想我要守护那份我快要忘却的微笑,这就是我最大的收获。

大学生志愿服务心得篇十

今日是我第一天做志愿者,之前因为天气的原因感慨了很久,最近真是不合时宜的艳阳高照,完全不见上个月多风多雨的“好天气”,这增加了志愿者的痛苦指数,也着实让我有

些退却。可是既然决定了要参加志愿者的服务，就应当认认真真地完成好这项任务。早上八点五十到位，在把各种具有我们站点特色的装饰和展板布置妥当之后，我第一天的志愿者服务就正式开始了。

天气果然还是第一折磨人的，没站多久我的衣服就湿了，虽然能够站在亭子里，但其实并没有所以而从酷热中解脱出来。幸好还有医院方面为我们准备的绿豆汤能够解暑，否则真的很难坚持住。海淀医院这个站点来往的行人不是很多，所以自然我们的工作量也比较少。大部分前来咨询的人都是问路的，还有一些是带着小孩子过来玩儿的。每当有人朝那里走过来的时候，我们都能兴奋一阵，我们准备了各种自制的小礼物送给往来的小朋友，比如自我叠得纸鹤，自制的小风车之类的，看到欢笑着的孩子们，我由衷感到志愿者服务还是很有成就感的。

一天的工作结束之后，我觉得整个人都虚脱了。可是回过头来想一想，今日还是很有意思的，志愿者的工作也不是单调的枯燥的，其中的乐趣仅有亲身参与到其中的人才能体会。