

侦查学的心得体会(优秀10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

侦查学的心得体会篇一

化学是一门基础的自然科学，它同农业、能源、材料、资源开发、国防的建设以及环境保护等方面有着密切的关系，它对实现我国“四化”建设起着重要的作用。中学化学教学是化学教育的启蒙和基础阶段。它不仅能为学生升入高一级学校学习有关专业奠定基础，也能为毕业生参加工作解决处理一些实际问题打下基础要想大面积提高化学教学质量，必须从初中抓起，从培养学生学习兴趣，激发他们的求知欲入手，从提高课堂教学效率做起，引导学生突破初中化学课时少、任务重、内容分散及有些概念极易混淆等矛盾，帮助他们过好基本概念关，实验操作关等，使他们更好地掌握基础知识和基本技能，开发他们的智力，培养他们灵活运用化学知识独立解决问题的能力。下面就自己在多年工作实践中的一些做法，谈点滴体会。

伟大的科学家爱因斯坦说：“兴趣是最好的老师”。兴趣是求知的巨大动力，发明创造的源泉。兴趣的培养在于诱导。教师在教学过程中应因势利导，引导他们及时排除不利于发展学生认识兴趣的因素。有针对性地帮助他们扫除学习中的障碍，唤起他们对学习的兴趣，使他们能积极主动自觉地学。学生刚接触化学，开始会对化学颇有些兴趣，尤其对化学实验更感到有意思。但当学到化学用语、元素符号和基本概念时，常会感到抽象难懂、枯燥乏味，往往会把化学视为“第二外语”或认为化学是一门“死记硬背”的学科，有可能会

使原有的兴趣消失。如何在教学中培养和保持学生学习化学的兴趣，引导学生突破初中化学知识的分化，使原有的、暂时的兴趣转变为稳定的、持久的兴趣？为此我们及时对学生进行了化学史教育，讲化学的发展和形成，结合书本介绍科学家探索化学奥秘的轶事，如道尔顿提出近代原子学说，居里夫人一生荣获两次诺贝尔奖，谈闻名世界的中国古代发明如造纸术、火药等，论化学与现代化建设和生活的密切关系。使学生清楚地认识到：化学用语是国际通用的语言，是国际上用来表示物质的组成、结构和变化规律的一种特殊形式的交流工具。并感到学好化学知识是多么重要，他将直接关系到祖国的发展和建设。这样做增强了他们学习的自觉性和积极性。

初中化学需识记的知识比较多，有时又很集中。例如在氢气还原氧化铜的实验过程中，应是先通氢气，把试管内空气排净后再用酒精灯加热，当黑色氧化铜完全变为红色铜时，要先撤酒精灯，等试管完全冷却后再撤掉氢气流。这个实验经演示讲解后，我们用氢—灯—灯—氢四个字来表示，使学生很快地掌握，并能完整准确地说出其四个字顺序的含义及为什么。

另外我们还根据初中学生的学习积极性更多地依赖于学习兴趣，其形象识记能力超过抽象识记能力，喜欢动手，再造想象力比较丰富的特点，成立了化学科技兴趣小组，目的即为锻炼学生动脑、动手、动笔、动口能力，从激发兴趣着眼，训练发现思维和创新思维，发动学生利用小药瓶、塑料袋、铁丝、蜡烛等广泛开展小制作、小实验活动。例如学习了燃点以后，我们组织了学生做“烧不焦手帕”、“玻璃棒点灯”等实验。在教学中我们还借助于图片、模型、幻灯、电影等手段进行直观教学。这些活动的开展消除了初中学生学习化学的畏难情绪，使学生感到化学有趣，乐意学，使智力和能力同时得到了发展。

提高教学效率是现代教学的基本要求，是提高教学质量的关键。

键。教学是师生的共同活动。在教学过程中应调动学生学习的积极性，但必须是在充分发挥教师主导作用下才能真正做到。如果教学中形成满堂灌、注入式的局面，或者教师放任自流，学生各行其是，都不能保证教学质量。

教学过程是在教师指导下的认识过程。就初中化学课来说，我们主要培养学生的观察能力、思维能力、实验能力、自学能力和创新能力。而这些能力的提高，关键在于教师的启发和引导。教师要在课堂四十五分钟内向学生传授化学基础知识和基本技能，并使他们能轻松接受，这必须要下一番工夫。它除了要求教师自身极渊博的知识，较强的表达能力和组织能力，还要在课前充分理解吃透教材，并且还应了解掌握学生，结合学生暴露的'问题，瞄准学习目标，深入准确、画龙点睛地讲。要符合学生的认识规律，激发思维，扩大密度，使他们在短短的几十分钟内思维始终保持在最佳状态，只有这样才能取得良好的教学效果。所谓精讲，既要配合教材内容，又要面向全体学生。精就是要突破重点，带过一般，设疑破难，创造思维情境。练是巩固知识的途径之一，练要练到点子上，要精心设计一些针对性较强的问题，引导学生在分析研究这些问题的过程中，掌握所学知识。能让他们亲自动手操作的或口头表达练习的，就尽可能让他们动手动口实践，以达到真正掌握知识，举一反三的目的。例如学完碳这一章时，我们组织学生在氢气还原氧化铜实验与氧化碳和碳分别还原氧化铜作对比分析，进而明确异同点及可燃性和还原性，进一步复习巩固了氧化还原反应和实验装置及实验步骤等。

另外要加强和改进化学实验，给学生创造条件。教师可设计某一实验、检验内容，让学生亲自动手动脑设计完成实验。也可把部分课堂演示实验直接改为学生实验，以增强学生的感性认识。这有利于化学概念的形成，从而培养了学生观察、思维、实验和自学能力。

实验证明，只有在合理地安排知识体系的基础上，通过精讲

多练，才能激发学生学习兴趣，提高他们的学习主动性和自觉性，还可使课堂教学目标集中，有利于抓住重点、突破难点，大面积提高化学教学质量。

侦查学的心得体会篇二

医学学习是一条漫长而不断前进的道路，它不仅需要我们扎实的专业知识，还需要我们不断调整学习方法，提高学习效果。在此，我想分享一下我在医学学习中所总结的一些心得体会。

首先，培养好学习习惯是医学学习的关键。医学知识庞杂而复杂，要想掌握它，我们必须付出大量的心血。而养成良好的学习习惯，比如定时定量地学习，是取得学习效果的关键。我们可以制定一个合理的学习计划，按照计划进行学习，同时保证每天都有固定的学习时间，从而提高效率。此外，合理的休息也是必不可少的。适当休息可以让大脑得以放松，提高学习效果。

其次，注重理论与实践的结合。医学学习是一个实践性很强的学科，理论的掌握与实践的经验是相辅相成的。因此，在学习医学的过程中，我们不能只注意理论的学习，而忽略实践的机会。在实践中，我们可以将理论知识与实际情况结合起来，更好地理解和应用知识。

再次，多种学习方式的结合是提高学习效果的有效途径。我们可以通过多种方式学习，如课堂学习、实习、自学等，提高学习的多样性和趣味性。在课堂学习中，我们要做到多问、多思考，积极参与讨论，与老师和同学进行交流，这样才能更全面地学习和理解知识。在实习中，我们要虚心向医生请教，多观察多实践，亲身体验医学工作的方方面面。在自学中，我们可以借助各种学习资料和工具，通过阅读、思考和总结，进一步提高对知识的理解和掌握。

此外，要善于总结和整理学习内容。医学知识庞杂而多变，我们要有意识地对学过的知识进行总结和整理，以便于以后的学习和复习。我们可以制定一个笔记本或者电子文件，将重要的知识点和经验记录下来，方便日后查阅和温习。另外，在学习过程中，我们可以将不同学科的相关知识进行横向比较和纵向联系，形成知识框架，更好地理解和应用知识。

最后，要保持积极的学习态度和好奇心。医学学习是一项研究人类身体的伟大事业，它需要我们付出很大的精力和耐心。在学习中，可能会遇到困难和挫折，但我们要坚持下去，保持积极的心态。拥有强烈的好奇心可以激发我们的学习动力，让我们更加热爱这门学科，全身心地投入其中。

总之，医学学习是一项艰苦而充实的过程，我们要培养良好的学习习惯，注重理论与实践的结合，采用多种学习方式，善于总结和整理学习内容，并保持积极的学习态度和好奇心。相信只要我们坚持不懈，一定会有所收获，成为一名合格的医学专业人才。

侦查学的心得体会篇三

大学学习是追求知识和成长的重要阶段，每个学生都应该在这里付出自己的最大努力，积极参与学习和探索，以收获更多的知识和经验。在过去的学习生涯中，我认为效率、时间规划、积极性、坚持和沟通能力都是至关重要的关键因素。本文将分别从这五个方面总结我的学习心得体会。

第一方面：效率

高效率的学习在大学生活中是极其重要的。在我看来，效率不仅仅是我们对时间的把握和管理，还体现在我们对学习任务的分析 and 规划上。在我的学习过程中，我常常先梳理出需要完成的任务清单，然后将任务分解为不同的小目标，以便逐步完成。此外，选择合适的学习方式和方法也很关键，

例如，听讲、看书和做练习等不同类型的学习方式都应该融入到我们的学习中。最后，对于一些重要的任务和学习内容，我们应该划分优先级，将更多的精力和时间投入到学习最核心、最需要的内容中去，以达到事半功倍的效果。

第二方面：时间规划

时间管理是大学学习的关键。在经历了一段时间的试错和总结后，我发现，要想时间规划得当，必须首先清楚自己的学习目标和计划，并且根据实际情况进行调整。此外，对于大量的学习任务，我们可以运用一些时间管理工具，例如todoist、notion或popplet等软件，将任务按优先级排序，并每天定时查看进度。当然，在规划时间时，我们也要避免让自己的时间被琐碎的事物占满，合理地预留一些时间给自己，比如锻炼身体、读书、看电影等。

第三方面：积极性

积极性是与成功紧密相关的重要品质之一。在大学学习过程中，积极性或主动性是非常必要的，因为这个年龄的人正处于成长的关键时期，需要拥有积极的思维方式和态度。在我看来，首先要对学习产生兴趣和热情，然后才会更多地投入到学习中去。此外，要时刻保持一种积极的心态，勇于面对困难和挑战，并能从中汲取到奋斗的力量和进步的动力。

第四方面：坚持

坚持是一种长久的力量，也是大学生活的必备元素之一。由于学习需要持续的努力和艰苦的付出，因此要坚定信念，建立长期的学习计划，并努力保持自己的学习动力。此外，要积极寻求学习支持和沟通，包括与教师和同学的交流和讨论，以及参加社团和活动等，能够更有效地激发我们的学习热情和自信心。要坚持学习，就要首先坚信自己的价值，相信任何事情只要努力付出，一定会得到相等或者更多的回报。

第五方面：沟通能力

沟通能力也非常关键。在大学学习中，交流和合作与团队工作是常事，所以我们需要具有良好的沟通和协作能力。在我看来，要想提高沟通能力，最重要的是要善于倾听和理解别人的想法和观点。此外，我们还要学会准确表达自己的意思和思想，了解和尊重不同人的文化背景和表达方式。同时，掌握有效的沟通技巧，例如问问题、表达自己的意见和解决问题的方法等也是极其必要的。

总之，大学学习有其独特的意义和价值，需要我们时刻提高自己的学习效率、时间规划、积极性、坚持和沟通能力，以充分利用和发挥自己的优势和潜力。希望我的经验和心得体会能够对大家有所帮助，也期待的大家未来的学习生涯会更加顺利、愉快和成功。

侦查学的心得体会篇四

20xx年5月22日我校全体教师来到长城中学参观学习，走进长城中学的课堂，我们发现：教室里的黑板多了，学生的座位变了，学生的学习兴趣浓了，学生的主体地位真正得到体现，教师走到了学生中间，一切给人的感觉是学生成为了课堂的主人。“自学彰显主体，合作激活课堂，展示树立自信，生本绽放精彩，巩固提升技能，引领构建高效”已经成为长城中学课堂教学的特色，长城中学走出了适合农村学校的课堂教学改革之路。

学习长城中学的. 教学流程和教学环节，具体了解了长城中学的课堂组织形式，让我切身感受了学生的学习状态。课后与长城中学教师进行了交流，进一步了解了长城中学教师实践“五学六段式生本课堂”的教学模式及高效课堂的构建情况。长城中学教师课堂教学理念先进，教学策略操作娴熟，突出学生学习的主体地位，注重学习方法的指导，注重课堂教学与现代教育信息技术的巧妙结合，教学准备充分，设计

新颖，学生学习、参与热情高涨，充分展示了“三五x”教学策略在课堂改革中的丰硕成果。值得认真学习。

坚持“充分相信学生，全面依靠学生，把课堂交给学生，一切为了学生”的理念，大胆探索，努力实践新的教学模式。课改中，学校借鉴了杜郎口中学的经验，将各班学生分成若干个学习兴趣小组，让学生来帮扶学生，将课堂还给学生。

学生是学习的主人，真正落实了学生之间的互助合作学习，真正满足了学生的表现欲充分让学生展示交流。真正实现了学生学习方式和教师教学行为的转变：变学生被动接受为主动去获取去探究，变课堂上教师传授者为幕后策划者，课堂上引领者。

侦查学的心得体会篇五

高级中医药人才须达到科学精神与人文精神的和谐统一。中医药院校思想政治教育工作必须立足于中医药学的人文特质，突出中医药院校思想政治教育的特点和亮点。同时，中医药文化中所蕴涵的中国古代天人文化，人文文化和大一统文化也为思想政治教育提供了丰富的营养。在继承的基础上创新，把国学贯穿到中医药的教育中来，是中医药院校德育教育可行的思路之一。

国学是中国文化的一部分，表达着丰富的中国文化思想。教育的本质是文化与人的双向建构机制。思想政治教育的本质是文化，思想政治教育是一种文化形态，思想政治教育是一种文化传承与创新的过程，也是一种以文化形态、方式、方法促进人的发展的过程。随着现代社会的发展，德育的文化功能也在不断扩展。德育与文化应当紧密结合，不断创造和更新，实现德育和文化两个维度的发展。国学教育与高校德育实际上也存在交互关系和内在契合之处。

（一）化人育人的作用

国学是中华优秀传统文化的载体，蕴藏丰富。中华文化被称为伦理型文化，这种文化以经典为形式得以保存，因而国学中充盈着丰富的、直至如今也极具现实意义的思想道德观念和伦理规范。无论是“己所不欲，勿施于人”的处世之道，还是“文质彬彬，然后君子”的人格精神，抑或孝悌忠信等伦理襄永、爱国爱家的民族精神，对于大学生思想道德素质的养成均是大有裨益的。可以说，国学可以成为高校德育的重要载体和资源，能够更好地滋养和支撑高校德育。

高校德育旨在培养全面发展的人，让大学生成为德与才兼备的社会主义事业的接班人，成为富有民族精神、思想道德水平较高、社会责任感强的优秀大学生。尤其是，要强化大学生的民族认同、提升大学生的民族自信、促进大学生实现民族自强，就必须从传统中、历史中找到支撑。从这一意旨上来讲，国学的特性决定了它能够成为高校德育提供助力。国学与高校德育，统一于教化和培育全面发展的的大学生，二者统一于化人与育人的要求与实践中。

（二）文化传承的作用

任何一个国家、一个民族的文化，都有其固有的传统与根本。数千年绵延不断的中华优秀传统文化是一种有着广泛影响力、强大凝聚力的精神力量，其中的精华部分凝聚了祖先的智慧和力量，这些智慧一般集中体现在历史流传下来的伟大经典之中。它们是中华民族的根，是中华民族身份认同的重要标志。在中华民族生生不息、不断进取的过程中，优秀传统文化起了很大的作用。实现优秀传统文化的传承和创新，是推动社会主义现代化建设的客观要求，也是让广大中国人接受优良道德传统、提升道德修养的重要要求。因此，实现文化的传承是民族和国家发展的必然要求和题中之义。

如今的高校不仅是知识的寓所，更是引领文化的力量。大学生是时代的未来，一定要树立他们对中华文化的自信心和自豪感。因此，大学的基本职责之一就是实现文化的传承和创

新，实现民族精神财富的传承和发展，提升民族文化自觉和民族文化自信。“这些因素的传承和弘扬不能不依靠德育，应该说德育的重要功能之一，就是弘扬和培养一种民族意识、民族精神。”高校德育作为大学教育的一个部分，是国学所承载的传统文化能够获得传承和发展的重要高地。在高校德育之中贯穿国学，使得优秀传统文化能够通过这一方式得到更广泛的认识、接触、理解和接受。换言之，高校德育是国学发挥作用、实现民族文化遗产的重要途径和手段。将国学与高校德育相结合，是传承和发展文化的要求。

总而言之，国学与高校德育统一于开展高校德育、教化大学生的过程之中。在这一过程中，高校德育通过对国学内容的检验、选择和教学，取其精华去其糟粕，既传递道德知识、哲学知识等知识形态的文化，也传递世界观、人生观、价值观等规范形态的文化，还传递情感、态度、信仰和各种文化心态、社会风尚等多形态的文化，从而实现优秀传统文化的继承和发展。

新中国成立后，传统中医药人才培养的师国学承模式变为院校培养，中医药院校为我国培养了大量高等中医药人才。时至今日，高等中医国学药院校的办学定位和办学思想日趋成熟，然而国学令人费解的是：在中国传统文化背景下发展起国学来的中医药却要摆脱自身的理论基础及其架国学构，追求科学实证，日渐式微的原典理论已经成国学为人们对古典文化神坛的祭品，处处可见的“中国学西医结合”、“中医现代化”等光怪陆离的文化标国学旗无论是在中医最高学术机构，还是在人们的国学普通生活之中，已经成为一种文化的熟语，在此国学语境下的背离传统、背离经典的任何言论和行国学为都是对当下受众的误导，也是对中医原旨的国学玷污和嘲弄。因此，高等中医药院校在着力国学中医药现代化的同时，应把中医药文化教育放国学在更加突出的位置上，紧密结合时代要求，继承国学和发展中医药文化，不断提高中医药学生的综国学合素质。

（一）中医药文化是中国先进文化的重要组成国成部分

自从十八大报告提出：“文化是民族的血脉，是人民的精神家园。”国家和民族的发展，都需要在一定的文化传统基础上进行变革、创新和发展。所谓文化，是指面向现代化、面向世界、面向未来的，民族的、科学的、大众的社会主义文化。国学中国传统文化是中医药学发生、发育和发国学展的思想母体和动力源泉，科学与人文的成功国学交融是中医药学的基本特质。中医药学是中国国学传统文化中的一个宝库，是中国先进文化的重要组成国成部分。在世界医学史上，许多文明古国国学都有过自己的传统医学，但是，历经几千年的沧桑，目前硕果仅存且承传不绝的只有中医药学。国学数千年来，中医的实效性作用并没有因年湮代国学革而削弱，一代又一代承前启后的经验积累使国学她超越了时空局限而更臻完善，其关键的原因国学即在于她的文化性遗传，在于她具有先进文国学化的合理内核。

（二）高等中医药院校德育教育要突出中医国学药文化特色

大学不仅要培养专门人才，而且国学应培养具有较高文化素养的全面发展的人才，国学应培养具有优良综合素质的人才。各高等学校国学要确立知识、能力、素质协调发展，共同提高的国学人才观，明确加强文化素质教育是高质量人才国学培养的重要组成部分，必须将文化素质教育贯穿于大学教育的全过程[9]。因此，大学教育承国学载着文化教育的根本任务。传承文化是现代大国学学的基本功能，创新文化是现代大学的崇高使命，研究文化是现代大学全部活动的'基础。

中医药院校是培养高素质中医药人才国学的重要基地，进行中医药文化教育理应成为中国学医药院校的基本职能，理应成为中医药院校德育教育的重要内容。继承和发展中医药文化是国学中医药院校的基本职能，弘扬中医药文化是中国学医药院校的神圣使命，而创新中医药文化则是国学中医药院校的核心竞争力。毋庸置疑，在市场国学经济条件下，

中医学要继承、创新，中医药院校要发展、强壮，突出中医药文化特色不容忽国学视。某种意义上说，特色就是市场。高等中医国学药院校的人才培养在重视学生专业素质教育的国学同时，更应注重中医药文化教育，以中医药文化国学丰富中医药学生德育教育。

（一）加强国学素养的培育有助于提升传统文化的认同感。

“文化认同”是一种个体被群体的文化影响的感觉，是人们在民族长期生活中形成的对本民族有意义事物的肯定性体悟。文化认同是文化的自我觉醒，自我反省，自我创建。而大国学的范畴认为传统文化就是国学，学习国学对建立学生传统文化的认同感和文化自觉性有着积极的意义。因此在中医药院校的实际教学过程中要注意传统文化的熏陶，有意识的提高学生对国学课程的学习兴趣，继而提升学生的国学素养。在7年0月的十九大报告中已经提出“文化是一个国家、一个民族的灵魂。没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。”而提升作为中国传统文化的国学素养必然有助于提升文化自信以及文化认同感。

（二）提高国学素养是提升医学生人文素养的重要途径之一。

提高国学素养离不开国学教育，毕天璋提出“我们暂时可以界定为以国学为核心内容的，旨在传承中华民族思想、文化和学术传统，培养民族意识和民族精神的教育。”而中医学本身和传统文化就有着密不可分的关系，中医学就是作为传统文化的一部分，儒道等学说思想都影响了中医学的文化背景，而拥有深厚的传统文化底蕴才能够更好的理解中医理论中的精华。而国学中的经典无疑会帮助学生增强文化底蕴，提升人文素质，例如读《论语》可以让学生知礼、知仁义，懂得为人处世的方式方法，读《孟子》可以提升学生内心的道德感、提高社会责任感；读《庄子》可以帮助学生更加豁达洒脱；读唐诗宋词在让学生感受审美愉悦同时诗意的体悟人生，学习国学可以让我们心灵中有诗意，记忆中有历史，

思考中有哲理。

总之国学在高校德育中的应用既是响应中央弘扬优秀传统文化的要求，也是对社会和学术界“国学热”的回应，更是高校德育自身不断改革和提升的应有之义。国学中包含的精华和优秀资源，能够为中医药高校德育注入新的血液、带来新的力量。

侦查学的心得体会篇六

作为一名大学生，我已经在校园中度过了三年的时间。回首一路走来的经历，我认为在大学生学习中我收获了不少的心得体会和启示。在这篇文章中，我想分享一下我在大学学习中所得的一些感悟和体会，以期能够帮助到正在大学求学的同学们。

第一段：主题引入

大学学习无疑是一个人生中非常重要的阶段，它不仅仅是为了获取更多的知识，更是为了帮助我们培养独立思考能力、团队协作能力和创新能力，以面对日后的社会与工作。因此，在这样一个学习和成长的过程中，我认为需要具备一份恒心和耐心，才能更好的发挥自己的潜力。

第二段：注重自我管理

在大学生学习中，我们首先要注重的是自我管理。这包括了课程规划、时间安排、学习方法等方面。在这个过程中，我们要学会如何做出明智的决策，创造一个良好的学习环境来提高学习效率。每个人在这方面的需求都是不同的，所以要找到适合自己的方法来提高学习效果。

第三段：注重社交

在大学生活中，我们不仅需要关注学业，同样需要注重社交。多交一些朋友，一方面可以帮助我们放松心情，另一方面可以拓展我们的人脉圈。在不断地交流、互动中，我们可以经常受到各种各样的信息和启示，可以学到很多课堂上不会教的知识 and 技能。

第四段：注重实践

实践可以说是大学学习的重中之重。在大学学习中，我们不仅仅是为了获取知识，更是为了获取实践经验。只有把所学的知识真正应用到实践中去，我们才能更好地理解它，更好地掌握它，得到更多的收获。事实上，我们在大学期间参加的社团、志愿者活动，还有实习和实验，都是很好的实践机会，可以满足我们不同方面的需求。

第五段：注重自我认知

最后，大学学习中我们还需要注重一点，那就是自我认知。大学学习不仅仅是学习知识，更是一个自我认知和发现的过程。我们不仅可以了解自己的兴趣和能力，发现优势，同时也能够发现自身的不足，并努力去弥补和改善。这有助于我们更好地抉择未来的发展方向，并为成为未来的领袖打下坚实的基础。

总结：大学学习中，我们需要注重自我管理、社交、实践和自我认知等方面，在这个过程中，要有一份恒心和耐心，才能不断提升自己，并且有所收获。希望通过我这份文章分享的经验 and 体会，能够对广大学子们有所启发，以期更好更快地适应大学生活，实现自身的梦想 and 成就。

侦查学的心得体会篇七

“我深深地爱着你，这片多情的土地……我耕耘过的田野上，一层层金黄翠绿。我怎能离开这河叉山脊……”台上，歌唱

家深情歌唱；台下，观众轻声应和。

生命为使命而歌。大屏幕播放孙丽美生命的最后一天。

8月5日，台风“卢碧”在福建沿海地区登陆，霞浦县古县村暴雨如注，河流水位急剧升高。孙丽美连夜转移低洼地区群众后，仍放心不下留在村里的百姓，一次次逆行冲入风雨中。在清理水泥桥涵洞的淤积物时，一个湍流扑来，卷走了正全力抢险的孙丽美。

“阿美！阿美！阿美！”搜寻的呼声从白天响到黑夜。8月6日晚上9点，人们在下游5公里处的河道中发现了孙丽美伤痕累累的遗体。

“人就这么没了，我到现在都不能接受……”好多天过去，古县村村委会主任孙万进在镜头前还是无法自控，几度哽咽。

“在那么危险的时刻，丽美书记能冲上去，我们一点都不意外，因为她平时就这么拼，有什么困难都冲在最前面。”同事们如是说。录制现场，孙万进带来了孙丽美的遗物——一双特制的38码鞋。孙丽美平时穿36码，去年4月她左脚肌腱断裂，医生叮嘱她要好好休养3个月，不然可能落下一辈子的病根。但当时村里正忙着g228道路项目的征地拆迁工作，孙丽美做完手术十天后，就穿着这双特制的大码鞋一瘸一拐地走村入户。晚上她把鞋子脱下来，脚又红又肿。同事们都劝她休息一下，但第二天她又早早地到了征地拆迁现场。

刘和梅是一名普通观众，面对镜头，她未语泪先流：“正因为有孙丽美这样的人默默负重前行，才有我们的岁月静好，安宁幸福。她是真正的英雄！”

“我是一名预备党员，时常会思考一名合格的共产党员是什么样子。在孙丽美身上，我得到了答案，她用生命和行动真正诠释了共产党人的初心和使命。”观众高俊说。

前辈回眸应笑慰，擎旗自有后来人。向时代楷模学习，与典型榜样同行，这是对孙丽美最好的纪念。

侦查学的心得体会篇八

学习模范作为一个非常重要的学生资历，它不仅证明了学生的学习能力与素质，还可以帮助学生建立起自信与自尊心，促进学习的进步。在我小学的时候，我非常向往着能够成为一名小学学习模范，因此我倍加努力地学习，在一个学期后终于实现了这个目标。在成为模范人物的过程中，我有着许多的收获和心得，下面我将要与大家分享一下我的所思所想。

第二段：感悟

我认为成为一个学习模范首先要有一颗认真学习的心。在生活学习中，我们都会遇到各种各样的困难，需要坚持不懈地努力去克服。当我遇到困难的时候，我不会将其视为无法突破的难关，而是选择思索，找寻解决办法，宁愿多花些时间，多思考几遍，也要把难关克服。这便是认真学习的态度。

第三段：总结

其次，成为模范还需要有一颗乐观向上的心。人生会有许多的磨难与崎岖，但是我们要有信心，要相信自己一定能够克服困难，让不良情绪远离自己的生活。乐观的态度能够让自己在学习生活中更加积极努力，帮助我们往更高处走。正是因为有了这种积极的心态，我才能够在学习中保持着良好的状态，不断进步。

第四段：体会

最后，成为一个学习模范还需要有一颗善于分享的心。只有当我们乐意将所学所知与他人分享，才会有更多的人认可我们的优秀与特别之处。同时，分享也可以帮助我们巩固所学

的知识，并能够提高我们的演讲能力与表达能力。正是因为有了分享，我才会更加勤奋，更加有动力参与到学习中，不断提高自己。

第五段：总结

总体而言，成为一个小学学习模范并不是一件容易的事，它需要我们在学习、生活中时刻保持良好的学习态度、积极向上的心态与乐于分享的心。在成为模范过程中，我得到了许多的收获，我相信，这些心得和收获将伴随我一生，鼓舞我不断前行，不断进步，成为更好的自己。

侦查学的心得体会篇九

经过每一周不一样的青年大学习，我从中学到很多。

这次青年大学习的主题是：新时代的中国青年是好样的。在疫情面前，我没有能力赶往前线的大部分大学生，只能呆在家不给国家添麻烦，但这次抗击疫情中，驰援湖北的4.2万医护人员中，有1.2万是90后、00后；广大青年识大体顾大局，自觉配合！疫情防控要求，也有许多青年志愿者广泛参与秩序维护、社区服务等工作。从中体现了青年的价值。

侦查学的心得体会篇十

大学学习是每个大学生必须经历的过程，也是一个人成长的重要里程碑。在这个过程中，我认为几个方面的经验颇为值得总结和分享，包括了学习方法、时间管理、人际关系、兴趣爱好和自我认识。

首先，学习方法对于大学生来说是至关重要的。我的建议是要多试验和探索，以找到最适合自己的学习方法。在我的学习中，我经常使用一些实践性的学习技巧，如概括笔记、练习题、课堂参与等等，这些方法都可以提高效率和记忆力。

在这个过程中，应该随时反思和总结，以便调整并进一步改进自己的方法。

其次，时间管理是我最初很难把握的部分。我发现有效地管理时间是取得成功的基础。对于大学生而言，课程时间不固定而且任务量较大，因此我建议制定一个明确的学习计划。我经常设置目标和截止日期，这能帮助我不断进步。如果没有合理的时间管理，人们会陷入拖延或者压力大到无法承受的困境中。

另外，与他人的人际交往也是大学经验的重要组成部分。我曾经因为不熟悉同学而错过了很多机会，后来发现参与社团是认识更多人的好方法。通过社团或者其他活动，我可以在不同的群体和人际圈子中建立更多联系，并且获得更多的经验和启发。这对我来说促进了个人成长和更加全面的学习。

另外，兴趣爱好可以是大学生活中的一个重要因素。我有很多兴趣爱好，例如音乐、读书、旅游等等。我发现通过将些爱好和学习相结合，我更能保持自己的能量和动力。这些爱好在我的生活中扮演了一个不可或缺的角色，使我保持了一个积极、有活力的状态。

最后，大学经验有助于自我认识和自我发展。我发现在大学学习中，自我反思和自我探索是非常重要的。我喜欢在做事前深入思考，考虑自己的长期目标和利益，并努力尝试做出更好的选择。我认为这个过程有助于我更清楚地认识自己以及自己的潜力和局限性。

综上所述，我认为大学学习是一段充满挑战和可能性的旅程。通过了解自己的学习方法、时间管理、人际关系、兴趣爱好和自我认识，我在这个旅程中得到了很多经验和启发。我希望我所分享的这些过程对于其他大学生来说能够有所帮助，而这也将使他们在大学学习中更加成长和充实。