

最新当一天妈妈的心得体会(实用5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

当一天妈妈的心得体会篇一

坦白的讲，我并不是一个爱读书的孩子，虽然我一直在父母面前小心翼翼的掩饰着自己。对我来说，更有吸引力的是精彩的游戏、是美味的甜趣饼干、是睡到自然醒的懒觉。可是，就在这个暑假里，偶然读到一本书让我明白了，原来读书也可以这样快乐。现在这本书正安静的躺在我的书桌上，我这个漫长而枯燥的暑假就是在它的陪伴下度过的。

读了它，我才知道生活的琐碎只不过是成长的催化剂，无论是伟大的人还是平凡的人，母爱都会如影随形，而此书给我带来的收获颇丰。

父母是我们的第一任老师，父母的教育对孩子而言是至关重要的，每一个母亲都想自己培养出来的孩子是优秀的、对祖国有贡献的，我一边读，一边回想着自己的成长过程，回想着从小到大母亲对我的关心呵护、对我的严厉惩罚点点滴滴，感触是很深的。当我们蹒跚学步时，是谁牵引着我们的小手，一步步地往前走？又是谁为我们遮风挡雨，伴随着我们成长？从青春年少到耄耋之年，从不索取回报如果有一天，当她们站都站不稳，走也走不动的时候，我们是不是会像当年她们牵着我们一样，陪着她们慢慢地走？不是所有的人，都有机会说：妈妈，我还会再来看你的。

书中的主人公只是一位普通的母亲。但是，在七十多岁时通

过自学作文，可以投稿，识字写字，开始每天记录家庭日记。十年之后，被子女们意外发现。她在所剩无多的人生时日中，带着一种对世事和生活的淡然和眷恋，写家中的琐事、自己的子女、父母兄弟、日常劳作，以日记的方式记录下对家人的爱。70岁的女儿，偶然发现了母亲的日记本，被母亲心底的秘密震撼。作为妈妈日记的忠实读者，以自己细腻的笔触，感受着母亲的每一丝情感，写着对母亲的怀念与感恩，用文字陪伴妈妈度过人生中的最后时光。看着看着，泪水竟不自觉的滴落：是啊，母亲是天底下最伟大的人，她对我的关心和呵护如春风化雨，长久的滋润着我们，让我们倘佯在明媚的春光中，安享着生命的纯真与美好。父母给予我们的生命就是上天对我们最大的恩赐，难道我们不应该珍惜吗？如果等到失去后珍惜，一切就都晚了。

原来，我一直以为妈妈特别坚强，家里灯坏了她换、家里马桶堵了她疏、碰到打雷了我总是紧紧地搂着妈妈，平时我只知道要求妈妈为我做这事做那事，从来没有想过妈妈需要什么，平时放假还要求妈妈带我去旅游玩耍，想吃什么又要求妈妈给我们做，但我从没有想过她想要什么！其实，现在再想想，也许妈妈的内心也会充满凄惶，也会害怕孤独。我真的是太自私了。我仔细地看妈妈，发现在这张再熟悉不过的脸上又多了几条皱纹，多了几分沧桑。

这是一本抚慰心灵的书，这是一本教会感恩的书，它让我充实，更让我快乐。这个平凡的暑假因为有了它的陪伴而变得不平凡，它让我想到了偶然读到的一句话——遇见你是最美丽的意外。

假如有一天，妈妈老了，让我们牵起她的手，走完这段充满温情的旅程！

当一天妈妈的心得体会篇二

当我读完《有一天，妈妈老了》这本书的时候，我的心情久

久不能平静。这本书给了我一种震撼的感觉，引起我强烈的共鸣。我忍不住跑到妈妈面前，对妈妈说：“妈妈，让我牵着你的手，一直走！”

妈妈吃了一惊，用莫名其妙的眼光看着我。我把这本书的大概内容告诉了妈妈，妈妈也很感动。妈妈把我拉进怀里，用下巴抵着我的脑袋，没有说话。

当我们蹒跚学步的时候，是谁牵着我们的小手，一步步地往前走？又是谁为我们遮风挡雨伴随着我们成长？从青春年少到耄耋之年从不索取回报。如果有一天，当我们的妈妈站都站不稳、走也走不动的时候，我们是不是会像她们牵着我们的手一样，陪着她们慢慢地走？相信不是所有的人都敢理直气壮地说一声“是”！

在妹妹出生之前，我以为生养一个小孩子很简单，不就是跟养一个小猫小狗差不多吗？给她吃的喝的穿的不就行了？自从妈妈生了妹妹，我才知道养育一个孩子真是太不简单了，其中的艰辛，其中的劳累，哎呀，真是一言难尽！我没有看到我自己小时候是如何成长的，但是我亲眼见证了妹妹从牙牙学语到蹒跚学步的过程，妈妈为此付出了多少辛勤的汗水度过了多少无眠的昼夜。

我暗下决心，当有一天，我的妈妈老了，老得站都站不稳、走也走不动的时候，我会牵着妈妈的手，慢慢地走，往前走，陪伴妈妈走过人生这段充满温情的旅程。

当一天妈妈的心得体会篇三

放假时，领导布置学习任务，要假期每人读一本书，并写出读书笔记发到博客上。我带着任务到图书馆买了四本书，利用间隙读完了一本书。

这是一本韩国的96岁的妈妈洪荣女和72岁的女儿黄安娜合写

的一本书。这两个年龄段我都没有达到，对韩剧的痴迷以及韩国女人的秀美，让我对这本书产生了很大的阅读兴趣。

妈妈，作为这本书的主人公，在人生的晚年七十多岁时开始学习认字写字，并通过写日记的形式记录下了生活的点点滴滴。女儿一次偶然的机会在妈妈的衣柜的抽屉里发现了她的日记本一足足有八本。在妈妈的日记中，有对于家人深深的思念和感谢，有她热爱的美丽大自然和悠闲生活，有相逢的欢喜和离别的痛苦，有每个人都具有的天生的孤独，还有她剖析、反省自己内心世界的智慧。

读这本书，恍若穿行乡村，沐浴到了最干净最暖和的阳光。妈妈洪荣女七十多岁为了不给予子女添麻烦，离开首尔独自一人到离家一个多小时车程的乡下种菜，这一做就是二十多年。文中虽然写的是异国他乡，让人感觉到就像自己小时候生活的场景：小小的庭院里老母鸡带着一群小鸡悠闲地觅食、炎热的夏天人们在树荫下乘凉谈天说地、庭院的后面长着绿油油的菜苗。一幅田园般的生活场景浮现在眼前，一位老人不辞辛苦地在田间劳作，为的是让子女能吃上自己做的泡菜和酱引子。她难道不想念子女和儿孙，文中的字里行间充满了对家人的思念和期盼，她把这种大爱深深地埋藏在心里。独自享受那份孤独。孤独的人只要具有爱心，他仍会有孤独中的幸福，如雪莱所说，当他的爱心在不理解他的人群中无可寄托时，便会投向花朵、小草、河流和天空，并因此而感受到心灵的愉悦。每天早晨和晚上，妈妈会到菜园里看看蔬菜，浇浇水，除除草，那种感觉，跟当初养孩子的时候一模一样，心里满满的全是幸福和满足。

读了这本书，我觉得书中的妈妈是一位坚强的妈妈，人老心未老，按照自己的意愿生活。无论什么年龄段的人，都要让自己的生活诗意一点，忙中享受其中的乐趣，闲时分享其中的惬意，富时享受物质的多彩，贫时不忘现时的拥有。只要我们拥有一颗爱的心，我们都会领略生活中不同的景象，领略旅途中不同的风景！

当一天妈妈的心得体会篇四

天之大，唯有你的爱是完美无暇，天之涯，记得你用心传话。

母亲是什么？母亲就好似人生中的一首歌：低吟是责备，高歌是呵护，而那牵挂与思念是那跳动的音符。

“慈母手中线，游子身上衣。”我的母亲可能只是那成千上万中最普通的一个吧。但她对我的爱是恒古不变的，是无微不至的。我的母亲虽然不怎么漂亮，个子矮小，但那一头乌黑的秀发是那么的迷人，她那种对我从心底涌出的爱，用任何语言和词汇都无法形容，都显得无能为力啊！

曾多次跟着母亲去医院观访过很多亲戚家刚出生的小宝宝，看着那些母亲怀里的孩子，小宝宝的眼神好像是在看着他的母亲说悄悄话。那小宝宝很是可爱，一双明亮的大眼睛，嘴唇好像沾上了奶水的花瓣一样。小宝宝拉了，尿了，她的母亲就帮孩子换好尿布挪到干净的一边，自己躺在孩子弄脏的地方。母亲把所有的爱都给了孩子。我的母亲一定也不例外吧。把我从那么小一点拉扯到这么大，但是咿呀学语，蹒跚学步就不容易啊！母爱可真伟大！

那年冬天，天气酷为严寒，外面飘起了小雪，那晚，夜深，我起来解手，迷迷糊糊看见：从地板上透过的点点微光。我轻手轻脚地向母亲房门走去。“嘶拉——”地板低吟了一声，我慌乱起来，“母亲没有被我惊到？母亲在干嘛呀？是睡着了忘关灯了？还是在干嘛？聊天？不会，母亲不喜欢上网的。”经不住好奇心的捣鬼，我轻轻地把房门打开了一条缝。我隐隐看见母亲正在做棉鞋。母亲做的棉鞋可比外面店里的暖和多了。只见她弓着背，一手拿着针，一手握着鞋面与鞋底的交汇处，右手手指上贴着几张创可贴，穿针引线，一上一下，那每一针都刺痛了我的心，她的脸上不时露出痛苦，狰狞的表情，豆大的汗珠从她的额头上渗下来，她紧锁着眉头，一丝不苟地穿针引线。一双鞋子的成品就快出来了，妈妈渐渐

露出灿烂的笑脸。突然就在她放松的那一刹那，针线毫不留情以迅雷不及之势刺破了母亲的手指，一瞬间，鲜血从中渗出来，我差点喊了出来。母亲依然坚持缝完了最后几针。几针后，她便哈了几口气，好像这样就能减缓疼痛一样，透过微光，我看到母亲的零零碎碎的白发是那样的晶莹，那样的剔透，却让人心寒。时间一分一秒的流逝着。我不禁感慨，我跑回了房间，躲在被窝里抽泣，母亲我想对您说：“谢谢您为我为我付出了这么多，为我操碎了心，我却总是让你痛心，难过，总有一天您也会变老，我也会成为母亲，我会珍惜你为我所付出的一切，我爱你，母亲！”发至女儿内心的一些话。

母爱总是在不经意间被发现。母爱总是那么的缠绵动人。母爱总是那么的纯洁，母爱总是那么的高尚，母爱总是那么的伟大，母爱总是那么的无微不至！

燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。唯有时间，它走了，就再也回不来了。

那时，您已白发苍苍，而我却成了年轻活力的少女，感谢您，我的母亲，是您对我的关爱与呵护，养育了我！铸就了我！让我变得自信，坚强！

当一天妈妈的心得体会篇五

《有一天，妈妈老了》这本书在韩国家喻户晓，这里记录着感动亿万读者的亲情故事。

老妈妈—洪荣女，作为这本书的主人公，让我印象深刻。她在人生的晚年开始认字写字，并用写日记的形式记录下了她内心丰富多彩的世界。这些日记，是她的女儿在整理她的遗物时发现的。日记足足有八本，这位老妈妈患病已经有十年了，居然还能坚持写日记！虽然有很多的拼音，但是还是让人很震撼！

“不是所有的人，都有机会说：妈妈，我还会再回来看的！”这句话是文章的中心句。平时我们只知道要求妈妈为我们做这事或那事，我们从来没有想过妈妈需要什么，平时放假还要求妈妈带我们去旅游玩耍，想吃什么就要求妈妈给我们做，但我从没有想过她想要什么！我真的是太自私了。

我想这本书或许可以让那些大人们，停下脚步去陪陪那些孤独的老人们，说说话、聊聊天陪伴他们度过一个愉快的晚年！早点回家吃顿饭或许就是对他们最好的安慰……无论你在外面受了多大的委屈，家永远是你的避风港！给父母更多的爱与关怀。