

# 最新竞聘报告自我评价 教师考核表自我鉴定(优秀7篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 竞聘报告自我评价篇一

教师要有师德和良好的作风，那么怎么考核你工作的内容内容？另外表格又怎样制作呢？下面和小编参考内容自我鉴定吧！

本人热爱教育事业，热爱教师职业。

一年来在教育工作岗位兢兢业业的工作，服从上级和学校的工作安排，认真完成上级和学校安排的各项工作任务。

现就一年来的工作情况自我评鉴如下：

### 一、学校工作方面。

一年来，根据学校工作需要，先后分管学校的教务工作和德育工作。

认真履行自己的职责，做好校长的助手，协助校长抓好学校的教务工作、德育工作、安全教育以及校园平安建设。

通过狠抓常规管理，我校的教育教学质量上了新的台阶，学生的思想素质得到进一步提高，师生安全意识得到进一步增

强，逐步形成了文明、安全、和谐的校园。

## 二、教学工作方面。

一年来，在教育教学工作方面，我主要担任初中数学教育教学工作。

工作中，认真钻研新课程标准和教材，利用新课程理念指导教学工作；认真做好各项教学常规工作。

独立完成各项教学任务。

但是，也清醒看到，自己在工作中还存在很多不足，比如，学校常规工作抓得还不够，很多制度好不健全；教学方式有待改进，教育教学成绩有待提高等。

所有这些缺点和不足，我会在今后的教育工作努力改进，力争把学校的各项工作和教育教学成绩更上一个新的台阶。

作为一名教师，本人能认真参加学校组织的政治学习，积极响应党的号召，坚决执行党的方针、政策，忠于人民的教育事业，模范遵守《中小学教师职业道德规范》，爱岗敬业，关心集体，乐于助人。

在工作上兢兢业业，备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，努力去做一个深受学生尊重和信赖的老师。

现在本人对这一学期师德方面的表现进行自我检查：

- 1、在政治思想方面，本人长期坚持学习，努力提高自身的思想政治素质，学习《教育法》、《教师法》，按照《中小学教师职业道德规范》严格要求自己，奉公守法，遵守社会公德。

作为一个教师，我能忠诚于党与人民的教育视野，做到为人师表。

2、在教育教学中，不断丰富自身学识，努力提高自身能力、业务水平，严格执行师德规范，有高度的事业心、责任心、爱岗敬业。

坚持“一切为了学生，为了学生的一切”，树立正确的人才观，重视对每个学生的全面素质和良好个性的培养，不用学习成绩作为唯一标准来衡量学生，与每一个学生建立平等、和谐、融洽、相互尊重的关系，关心每一个学生，尊重每一个学生的人格，努力发现和开发每一个学生的潜在优秀品质，坚持做到不体罚或变相体罚学生。

正确处理教师与学生家长的关系，并与家长相互探究如何使学生发展的方法、措施。

在教育教学中，利用思想政治学科特点加强对学生的思想教育，提高他们的思想政治素质，激发他们的学习积极性，努力提高教育教学质量。

3、做一个理念新的教师，新一轮的基础教育改革已经全面推开，在认真学习新课程理念的基础上，结合自己所教的学科，积极探索有效的教学方法。

在语文课上，我把语文知识与学生的生活相结合，为学生创设一个富有生活气息的学习情境，同时注重学生的探究发现，引导(ben文由wuyanrenjia收集整理)学生在学习中学会合作交流，提高学习能力。

使学生的知识来源不只是老师，更多的是来自对书本的理解和与同伴的交流，促使学生在学习中学会学习。

在平时的工作中，我能和同事友好相处，小事讲风格，大事

讲原则。

“三人行必有我师”，积极向每一位老师学习，努力形成自己的教学风格。

回顾一年来的工作，在得与失中思索，自己一直奉行踏实工作、虚心学习的原则，而这或喜或忧、或得或失的点点滴滴必将成为我生命中的绚丽色彩，点缀着我的人生，在今后的工作中我将扬长避短，争取百尺竿头更进一步！

转眼间，三个月的理论培训和三个月的见习培训已经快要结束了。

在理论的基础上，我走上了实践的岗位，并且通过不断学习和努力工作，我获益良多。

在此，我要对我这段时间的得和失总结一下，发扬自身的优点，改掉不足的地方。

“学高为师，德高为范”，“学为人师，行为世范”，还有很多话我都不曾忘记，因为这是我们身为教师的职责，也是荣誉。

而我作为一年级甲班的班主任，当然必须以身作则。

因为小孩子的模仿能力是很强的，而且大多数都崇拜着自己的老师。

可见老师的品德对学生的影响有多大。

因此，我一直以品德至上要求自己。

在课余时间也会虚心地向学校老师学习教学经验，共同工作，共同学习，共同进步。

在教学方面，上新课之前我都会提早备课好，理清楚上课的过程，对于学生要掌握的东西也在教学和课余时间进行很好的落实。

课后我也会认真听取本校其他老师对我的课的意见，并且经常去听有经验的老师上课，取长补短，完善自我。

经过一节课一节课慢慢的磨练，我在各方面都有了长足的进步。

对于“后进生”的教学，我也努力在尝试着让他们学习更多的知识，不会比其他的学生差很多。

并且平时也会对对一些学生进行家访，从他的家庭情况了解他，关心他。

当然，仅仅做好这一些是远远不够的，学海无涯。

在今后的教学工作与学习生活中，我一定会花更多的时间到课堂教学方法和策略上去。

找机会从各方面锻炼自己，逐步提高自己的教育理论水平、课堂教学能力、班级管理能力和人际交往能力，以期更全面的完善自己，争取成为一名优秀的教师。

## 竞聘报告自我评价篇二

在这次会计实习中，我努力将自我在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。我可谓受益非浅。实习中让我发现了自我学习中的一些不足，学习的时候虽然每个只是点都懂了，没有把知识串起来，当到了实际的操作时就会不知所措，理不清头绪，明白

应当做什么，但却不知从何做起。虽然我们总说应当学以致用，学以致用并不是那么容易的，要多多实践，多多思考才能做到，至少对于自我是如此。

## 一、实习目的

学校安排我们大四两个月的实习时间就是让我们对已学部分理论知识进行综合运用的培训，在接触社会的实务操作过程中，加强我们对社会的了解，培养和训练我们财务管理专业学生对本专业的认识、分析解决问题的能力，提高应届毕业生的专业技能，使我们很快的融入到工作当中去。

## 一、实习单位概况

\_\_集装箱码头有限公司(简称gct)是由\_\_港集团和\_\_\_\_国际港务集团(psa)共同投资经营的专业化国际集装箱码头，于20\_\_年7月1日正式成立，其前身为1983年成立的黄埔集装箱公司，管理和经营新港港区共4个集装箱泊位。gct位于珠江三角洲的经济中心，地理位置优越，拥有广阔的经济腹地和便利的水运、铁路、公路交通网络，是中国华南地区和珠江三角洲地区连接海内外的重要交通枢纽。

## 二、实习岗位的简介

本人在工作岗位是负责公司财务部门工作。公司财务部大概有十五个人，财务经理是一位十分乐于帮忙新人的经理特意安排了公司信贷经理和主办会计带我，她们对我异常照顾，我很幸运，跟了两个从业10多年，会计经验丰富的会计师。虽然自我也是财务管理专业，但缺少实践经验，并且有一些就算是在学校也学不到的。就是一种对事业的专注和勤奋的精神。

我们三个组成了一个团队。主办会计先带领我去熟悉周围的环境，她乐此不疲地逐一将我介绍给公司不一样部门的职

员。在回到办公室时，她语重心长地教导我说，人际关系不能只局限于这小小的办公室，就算办公室很大，也要走出去接近外面的人，尤其是经常跟自我打交道的人！”人认识的多了，事就好办多了！”刚来的第一天，她就给我上了一课。她很年轻，英语也很好，我把她作为我的榜样！她告诉了我团队的重要性与人际关系的重要性！她给我印象最深刻的就是她告诉我虽然他能够教我每一天需要做的流程但经验是需要我自我去积累的，这句话让我在以后的工作中也真正体会到了。经验是十分重要的，而对于会计来说经验更是重要。我还是在学习的阶段，所以一般比较简单的工作都是由我负责，比较复杂的都会交给部门的老前辈们来做，主要还是以学习的态度来进行实习。我们主要的工作流程也就是做好公司每个月的账目，并且核对账目，让公司领导明白每个月所得的利润和亏损。

### 三、实习资料

本人于20\_\_年\_\_月\_\_日至20\_\_年\_\_月\_\_日在\_\_-\_\_有限公司进行实习，主要提高自我的实际操作技能，学习、丰富实际工作和社会经验。

耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了必须的会计理论知识在那里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为仅有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

1、负责编制公司会计凭证，审核、装订及保管各类会计凭证，登记及保管各类账簿。

2、按月编制会计报表(资产负债表、损益表等)，并进行分析汇总，报公司领导备案决策。

第三，工作交际。在工作实习中，觉得人与人的相处并没在学校的单纯，注重的细节很多。如果不加注意，换来的会是麻烦，而这些还是要在我们的工作中慢慢的来吸取经验。一个学期的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自我肩上的重任，看到了自我的位置，看清了自我的人生方向。

下头我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下鉴定：

- 1、作为一个会计人员，工作中必须要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，必须要有很高的素质要求。
- 2、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们必须要加强自我对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。
- 3、作为一名会计人员要具备良好的人际交往本事。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时必须要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫“做事高三级，做人低三分”。

同时，在和置业的人交往过程中，我总能学到不少东西，但也看到自我的差距和不足。注意以下几点：

- 1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得



好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2、工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的资料，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自我本事范围或工作范围的事情交给自我做，必须不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自我的本事考验或是一次展示自我工作本事的

5、坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最终剩下来的就是教育的本质了。那里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

## 五、致谢

这两个月来很感激gct给我这样的一个学习机会，重要的是单位的财务经理和带我的两位前辈对我的教导及其他同事对我帮忙。同时也感激我的指导教师肖国云教师，在我实习工作的期间也相当的关心和照顾。

## 竞聘报告自我评价篇三

本站发布团员考核表自我鉴定500字范文，更多团员考核表自我鉴定500字范文相关信息请访问本站自我鉴定频道。【导语】写自我我鉴定证明自我的成绩的时候，应该强调自我的长处，真实反应出自我的内在，不要以为这是在矫情的显摆或者不

屑一顾表现出过于自负、自信，自高自大、思想不成熟的感觉。以下是本站整理的团员考核表自我鉴定500字范文，欢迎阅读！

## 竞聘报告自我评价篇四

在湛师附中实习的六周期间，我获益良多，实习成绩自我鉴定。除了拓宽了自己的知识面还提高了自己的执教能力。

我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见，改了又改，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。实习期间除了上好自己的实习课外，我还有目的地听课、评课，弄清好的好在哪里，差的差在何处，以便自己教学时作为借鉴，并做好把听、评课记录。

在担任高三(6)班的助理班主任时，我能做到“三跟”，组织了“让青春在拼搏中闪光”的主题班会，协助班主任处理班里的日常工作。以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为助理班主任的工作打下了巩固的基础。通过助理班主任的工作，自己明白到班主任的工作的重要性和艰巨。

总结自己在实习过程中存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样，实习鉴定《实习成绩自我鉴定》。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

## 竞聘报告自我评价篇五

一年来，科学发展观为指导，自觉加强理论学习，认真学习党的\_\_报告精神，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和业务工作水平。遵纪守法，努力工作，认真完成领导交办的各项工作任务，在同志们的关心、支持和帮忙下，思想、学习和工作等方面取得了新的提高。现鉴定如下：

一、严于律己，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟进一步提高

一年来，我始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去分析和观察事物，明辨是非，坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自我的学习、工作和生活实践，在思想上进取构筑抵御资产阶级\_主和自由化、拜金主义、自由主义等一切腐朽思想侵蚀的坚固防线。热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放，坚信社会主义最终必然战胜资本主义，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作进取主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

## 二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。

一是认真学习“\_\_\_\_\_”重要思想，深刻领会“\_\_\_\_\_”重要思想的科学内涵，增强自我实践“\_\_\_\_\_”重要思想的自觉性和坚定性；认真学习党的\_\_报告精神，自觉坚持以党的\_\_为指导，为进一步加快完善社会主义市场经济体制，全面建设小康社会作出自我的努力。

二是认真学习工作业务知识，重点学习公文写作及公文处理和电脑知识。在学习方法上做到在重点中找重点，抓住重点，并结合自我在公文写作及公文处理、电脑知识方面存在哪些不足之处，有针对性地进行学习，不断提高自我的办公室业务工作本事。

三是认真学习法律知识，结合自我工作实际特点，利用闲余时间，选择性地开展学习，学习了《中华人民共和国森林法》、《森林防火条例》、《中华\_\_共和国土地管理法》、《\_\_\_\_\_土地山林水利权属纠纷调解处理条例》、《反\_国

家法》，经过学习，进一步增强法制意识和法制观念。

### 三、努力工作，按时完成工作任务

一年来，我始终坚持严格要求自我，勤奋努力，时刻牢记党全心全意为人\_服务的宗旨，努力实践“\_\_\_\_”重要思想，在自我平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在具体工作中，我努力做好服务工作，当好参谋助手：

一是认真收集各项信息资料，全面、准确地了解和掌握各方面工作的开展情景，分析工作存在的主要问题，鉴定工作经验，及时向领导汇报，让领导尽量能全面、准确地了解和掌握最近工作的实际情景，为解决问题作出科学的、正确的决策。

二是领导交办的每一项工作，分清轻重缓急，科学安排时间，按时、按质、按量完成任务。

三是在接待来访群众的工作中，坚持按照工作要求，热情接待来访群众、认真听取来访群众反映的问题，提出的要求、提议。同时，对群众要求解决但一时又解决不了的问题认真解释，耐心做好群众的思想工作，让群众相信政府。

在同志们的关心、支持和帮忙下，各项服务工作均取得了圆满完成任任务的好成绩，得到领导和群众肯定。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的提高，但我也认识到自我的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强。今后，我必须认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自我置于党组织和群众的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的人\_公务员，为全面建设小康社会目标作出自我的贡献！

## 竞聘报告自我评价篇六

自我鉴定是对您之前学习或工作的一个总结，正确的认识自己，树立正确的价值观和理想观，所以写好团员自我鉴定，对一个人来说是很重要的，本站将陪您一起成长，为您写了几篇范文供你参考。

我是xx级xx班的学生，我叫xx[]我在初中的时候就入了团。团组织给了我巨大的温暖，教育我以正确的人生观、世界观来对待自己的人生。我深深地感受到党组织的温暖，并时刻牢记自己是一名团员，以团员的要求来严格要求自己。团组织促使我成长，伴我走过每一个春夏秋冬。

作为一名团员，我深深的感受到团组织的先进性。共青团是中国共产党领导下的一个支部，是中国共产党忠实的后备军，并在民主革命中发挥了重要作用。能够成为一名光荣的共青团员，我感到深深的自豪!进入大学以来我时刻铭记自己是一名光荣的共青团员，处处严格地要求自己。在学习上争高分，在政治上争先进，在生活中起模范作用。因此我志愿申请“优秀团员”的称号，希望能够以此来鞭策自己，使自己不断进步。

在学习上，我刻苦学习，勤奋努力。追求上进，不断创新。并在上学期的期末考试中取得了优异的成绩，获得了学校的优秀奖学金。但我深深的知道光是这一点是不够的，我们仍旧需要不断的努力，不断地前进。要时刻牢记孙中山先生的话“革命尚未成功，同志仍需努力”，知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好

社会实践工作。

在学习之后，我懂得了科学的规划自己的职业生涯。在学习好自己本专业的同时我还利用课余时间学了一些技能，关心社会时事和国家重大事件。身体是革命的本钱，在平时有空的时候我会到体育场所去锻炼，以加强自己的体格，更好的为社会主义现代化建设而服务。同时我还学习了一些关于礼仪方面的知识，我认为懂得这些是对别人的一种尊重，在今后的生活中可以充分体现一个人的基本素质，所以我在这方面也培养自己，使自己达到对学生“德、智、体、美、劳”全面发展的要求。

作为一名团员，我积极参加团的活动，自觉执行团的章程和权利，模范地履行团的义务。按时交纳团费，对自己的工作认真负责。虽然我没有能够竞选上班里的班干部，但我时刻关心班里的同学，并乐于帮助同学解决困难，和同学关系也十分融洽。同时我还在深深的认识到团组织 and 党组织是紧密联系的。在这个学期我便积极参加党校培训，参加同志连操练，并递交了入党申请书。希望继续接受更深层次的教育。希望能够得到不断地提高。

当然“人无完人”我也知道自己身上还存在很多的缺点和不足，但我会积极地改正。最后，我希望团支部能信任我、引导我，同时我也会不断的改正错误，努力提高自身的修养，争取更好地发展自己。

自我鉴定栏目推荐链接：

自我鉴定范文大全网

团员自我鉴定汇总

## 竞聘报告自我评价篇七

为了规划学生的整体素质，在刚入学的前一周至半个月的时间内，学校都会做其军训。这样的训练已经不再单单是大学训练，高中、初中已经普及。在短暂的军训生活过后，整个人有哪些收获，要给自己一个军训自我鉴定。到底军训自我鉴定怎么写呢?以下是篇军训的自我鉴定范文，请参考。

军训自我鉴定范文：远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的'清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的



舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。