

最新大学素质拓展活动策划案(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学素质拓展活动策划案篇一

大学生素质拓展计划是由共青团中央、教育部、全国学联为深入推进高校素质教育而联合实施的一项系统工程。它以培养大学生的综合素质为核心，以培养创新和实践能力为重点，以普遍提高科学素质和人文素质为目的，为大学生的综合素质培养进行科学规划、个性化培养和综合性开发。

二、活动目的

为了丰富大学生的课余生活，培养团队合作意识，提高实践和创新能力；同时也可以提高大学生的人际交往能力，培养拼搏奋斗精神，最终提高大学生的综合素质。

三、活动主题

友谊合作拼搏创新团队

四、活动内容

1. 活动时间：12月
2. 活动地点：校内以及校外空场地
3. 活动对象：商学院10级、11级本科生学生干部
4. 活动形式：室外活动

四、活动流程

(一)前期准备

1. 工作人员简单培训，分工；
2. 通过条幅、海报以及展板进行大力宣传；
3. 组织并统计报名人员名单；
4. 购买、准备活动道具。

(二)中期活动

可以根据网上搜索以及共同探讨等方式选择一系列富有趣味而又有针对性的活动，现举例如下：

1. 友情链接：各队成员任意派成一列，由排在首位者向他/她背后的人作自我介绍，如：我是文学院汉语言文学专业的**，第二名队员再对他/她背后的做介绍，如：我是文学院汉语言文学专业的**后边的***，第三名队员则依此介绍说：我是文学院汉语言文学专业的xx后边的***后边的***，依此类推，看哪队准确复述的最多。
2. 福尔摩斯：每队随机抽出两名队员，让每人仔细观察自己的搭档1分钟，一分钟后，两人转过脸去，背对着站立。这时，由别队成员分别向他们二人提出有关自己搭档的体貌特征的五个问题。
3. 四人五脚：每队出两男两女共四人，男女交叉排成一排，相邻两人的左右脚于脚踝处绑在一起，两队或三队定距离计时赛跑，快者为胜，其他队依快慢给分。

(三)后期工作

1. 对活动开展的情况、达到的效果以及优缺点做好书面总结，整理并上交；
2. 根据活动中拍摄得到的照片以及活动记录制作ppt□以便保存纪念；制作宣传板，扩大活动效果。
3. 做好活动开展的反馈工作，即对参加活动的同学进行调查，并听取其建议。

五、活动预期效果及影响：

通过此次活动，可以促进大学生对待突发事件应变能力的提高，从而提高自己的抗压力的能力；通过团队的协作，可以促进大学生团队合作精神的提高；可以促进同学们文化素质和身心素质的提高。

六、活动注意事项及其预防措施

1. 注意活动中的安全问题，在活动前对同学们认真讲解；
2. 户外活动时，为预防下雨，请同学们带好雨具；
3. 注意各种器材的保管，以免丢失。

七、经费预算

看过大学生课外素质拓展活动方案的人还看了：

1. 团队拓展活动策划方案
2. 团队拓展活动策划方案
3. 大学生素质拓展训练
4. 大学素质拓展心得体会

5. 大学生素质拓展的心得体会

大学素质拓展活动策划案篇二

今天这次团日活动，让人感到很特别，特别的主题，特别的嘉宾，外加特别的情况，但是却给大家带来了特别的惊喜。团日活动的主题是一优秀大学生事迹报告，我们班邀请了特别嘉宾，也是这次团日活动的主角——来自09级数学于应用数学的一位学姐来我们讲述她的大学生活及故事。

活动开始时，我们以一段温馨的视频：《我不可能爱》，体现时间的可贵，俗话说：“一寸光阴一寸金”啊！我们要明白时间的多么的可贵，我们要珍惜。再来一首我们站起来的歌曲，让我们的活动已经步入正轨，再后面是由我们的特别主持人，郑薇和学姐张淑珍上场，这个环节是一个访谈，在问学姐一些问题时，让我们感触很深。比如，问“在学姐刚进入大学，有没有目标呢！”学姐说到，在进入大学她有目标，而且一直朝着自己的目标奋斗，就算有挫折，她也会继续前进。她本来是文科生，后来进入数学系，这对她来说，就是一直挑战，她也有想过转系，后来通过自己的努力。她还是留下来了。继续留下来做自己未完成的事。其实，每个人都有过厌学的情绪，有过这样的大学生生活与自己以前期待的大相径庭。但是谁又能坚持自己最初的梦想呢！既然“改变不了环境，为什么不改变自己呢”，也许你有过抱怨，表明，你思考过，你就进步了，你如果做了，你就是了不起了。

活动在经过几个小品后，达到了高潮，同学们的激情已经在燃烧，不断有同学出来问学姐问题。通过主持人与学姐的交谈，同学的提问，然后我们了解到，理解到这次团日活动的意义。更明白自己今后应该怎么做。

花开了有再开的时候，那么时间走了，青春没了，有再来的时候吗？没有，我们不求自己做到尽善尽美，做到优秀大学

生，只要做一名合格大学生就不错了。不断丰富自己的知识，学好专业知识。

本次团周日活动的主题是“优秀大学生事迹报告”，围绕主题我们展开了一系列的讲解和讨论。现将活动总结如下：

首先，主持人开场白引出今日的主题，活动就此拉开帷幕。接着主持人请大家一起欣赏有关优秀大学生事迹的视频，让同学们近距离感受优秀大学生的力量。针对视频，主持人进行了相关提问，同学们一个个畅谈着自己的想法，来了一次智慧的集结。在我们热烈的掌声中迎来了怀化学院工商管理系的汤宇学姐，她给我们作了精彩的优秀大学生个人事迹报告。接下来就是现场提问环节，同学们积极地向学姐请教经验，交流想法。最后，全班朗诵诗歌《校园四季歌》，团日活动在歌声中结束。

通过此次团日活动，同学们亲身感受了优秀大学生的相关事迹，从中体会到了优秀大学生的力量和榜样作用。我觉得这是对大家一次很好的教育机会，让大家明白了作为一个优秀大学生应该具备的素质。同时，也能激励大家从现在开始，朝着优秀大学生的方向奋斗，争取自己成为一名优秀大学生，让自己的大学四年过得充实而有意义。总之，这次团日活动让我们获益匪浅。

“天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物”意思是：天道的运行刚健强健，相应于此，君子应刚毅坚卓，奋发图强；大地的气势厚实和顺，相应于此，君子应增厚美德.....

“天行健，君子以自强不息，地乾坤，君子以厚德载物”意思是：天道的运行刚健强健，相当于此，君子应刚毅坚卓，奋发图强；大地的气势厚实和顺，相当于此，君子应增厚美德.....

总结是指社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差.....

大学素质拓展活动策划案篇三

素质拓展训练虽然过去已经很久了，但回想起和队友们共同度过的短短一天不到的时间，心情依旧是那么激动。它不仅仅是一次简简单单的素质拓展活动，更是一次有意义的增强团队合作、增进团队友谊的交流互动！整个活动中，我们相互帮助、相互支持、相互信任，成功地完成了各项任务！闭上眼睛仿佛又能看见队友们那亲切的笑脸，鼓励的眼神。在我们团队里的成员各有各的特色：领导风范、智多星、尽心尽力、展现自我、任劳任怨、永不言败、小心谨慎.....真希望还有机会和你们一起再组成团队，去征服那一个个未知的困难！我们信任相互、互相鼓励、互相配合，跨过了断桥、完成了背摔、走铁轨、爬救生墙.....每一项活动做完之后，教练都会组织团队畅谈体会并逐一点评，将每项活动的深层意义都揭示出来，使我们每个人得到了思想觉悟和心理素质的提高。

爬救生墙项目我个人认为是拓展训练最有创意和最有效的培训项目。一开始我们接受任务时简直是一片茫然，不知所措，真的难以想象，一个团队的成员不能借助任何工具都要爬过2米多的救生墙，不过我们一起开动脑筋、寻求创新、积极沟通；我们还和其他小队的成员一起完美地完成了最后求生的项目。真的很让人佩服，团结就是力量啊！在这些项目中，课本上的教条变成了活泼生动的案例，我们深刻理解了、组织、协调与控制这四大管理职能在完成团队的目标中缺一不可。

素质拓展训练给了我们许多启迪，团队精神、合作意识、创新思维、战胜自我等等，这些都是我们做好学习和工作的关键。素质拓展训练打破了传统的教育模式，它并不灌输你某

种知识或训练某种技巧，而是设定一个特殊的环境，让你直接参与整个教学过程，在参与的同时，去完成一种体验，进行自我反思，获得某些感悟：一是团队的力量大于个人力量之和，并且成功必须同时属于团队的每一个成员。团队的力量是巨大的，有很多事情必须同时属于团队的每一个成员。团队的力量是巨大的，有很多事情必须靠团队里每一个成员相互协作、共同努力才能完成。二是真切体会了“人的潜力”是深不可测的这样一个道理。当你完成了原先想都不敢想的事时，就觉得自己还是很棒的。世上无难事，没有什么不可能完成的任务，人最大的敌人就是自己，所以战胜自己就是取得成功的第一步。三是决不轻言放弃。你体会到，能多一些勇气和毅力，很多机会就不会轻易放弃，面对机会要勇敢去把握，要相信自己。今日的自我一定会更好。四是学会换位思考，对人要多设身处地替他人着想，对事要换一个角度思考，多一份理解，多一些协商。

总而言之，素质拓展活动留给我更多的是思考和体会。希望以后还有更多类的’活动。

大学素质拓展活动策划案篇四

在大一新生刚刚开始大学生活之际，正是班级凝聚力成型，大学价值观领悟的关键时刻。为此，交通学院心理学研会举办户外素质拓展活动。

第一，帮助同学们融入集体，提高团结协作能力，加强班级凝聚力；第二，丰富大学课余生活，体会大学魅力。

热爱班级，体验凝聚。

11月3日-11月4日

图书馆东面

(一)前期策划宣传工作

1、各班心理委员于10月31日(星期三)晚10:00之前,将本班报名人员名单发送至xxxxxxx@□

(二)活动组织

1、11月1日(星期四)组织部将报名人员统计分组,安排活动时间,并通知各班心理委员。

2、组织部安排活动各时段负责人和负责部门,负责部门须提前十分钟到场,参与正常活动组织,突发情况应对及器材交接收集。

(三)活动环节

1、主持人开场

2、爱的抱抱(热身活动)

3、队形队旗设计(团队意识)

4、珠行千里(团队协作)

5、无轨列车(团队协作)

6□.....□

7、感谢参与,结束语。

1、各班心理委员需确保报名人员全部准时到场参与活动,如遇突发情况,需提前一天向组织部部长刘梦瑶请假(□□20xx年元旦班级联欢活动策划书)

- 2、每场活动结束后，负责部门须收集好活动器材；
- 3、如遇下雨，则活动推迟，时间另行通知；

大学素质拓展活动策划案篇五

大学生素质拓展计划是由共青团中央、教育部、全国学联为深入推进高校素质教育而联合实施的一项系统工程。它以培养大学生的综合素质为核心，以培养创新和实践能力为重点，以普遍提高科学素质和人文素质为目的，为大学生的综合素质培养进行科学规划、个性化培养和综合性开发。

为了丰富大学生的课余生活，培养团队合作意识，提高实践和创新能力；同时也可以提高大学生的人际交往能力，培养拼搏奋斗精神，最终提高大学生的综合素质。

友谊合作拼搏创新团队

- 1、活动时间：12月
- 2、活动地点：校内以及校外空场地
- 3、活动对象：商学院10级、11级本科生学生干部
- 4、活动形式：室外活动

（一）前期准备

- 1、工作人员简单培训，分工；
- 2、通过条幅、海报以及展板进行大力宣传；
- 3、组织并统计报名人员名单；
- 4、购买、准备活动道具。

（二）中期活动

可以根据网上搜索以及共同探讨等方式选择一系列富有趣味而又有针对性的活动，现举例如下：

- 1、友情链接：各队成员任意派成一列，由排在首位者向他/她背后的人作自我介绍，如：我是文学院汉语言文学专业的xx□第二名队员再对他/她背后的做介绍，如：，第三名队员则依此介绍说：我是文学院汉语言文学专业的xx后边的xxx后边的xxx□依此类推，看哪队准确复述的最多。
- 2、福尔摩斯：每队随机抽出两名队员，让每人仔细观察自己的搭档1分钟，一分钟后，两人转过脸去，背对着站立。这时，由别队成员分别向他们二人提出有关自己搭档的体貌特征的五个问题。
- 3、四人五脚：每队出两男两女共四人，男女交叉排成一排，相邻两人的左右脚于脚踝处绑在一起，两队或三队定距离计时赛跑，快者为胜，其他队依快慢给分。

（三）后期工作

- 1、对活动开展的情况、达到的效果以及优缺点做好书面总结，整理并上交；
- 2、根据活动中拍摄得到的照片以及活动记录制作ppt□以便保存纪念；制作宣传板，扩大活动效果。
- 3、做好活动开展的反馈工作，即对参加活动的同学进行调查，并听取其建议。

通过此次活动，可以促进大学生对待突发事件应变能力的提高，从而提高自己的抗压力的能力；通过团队的协作，可以促进大学生团队合作精神的提高；可以促进同学们文化素质

和身心素质的提高。

- 1、注意活动中的安全问题，在活动前对同学们认真讲解；
- 2、户外活动时，为预防下雨，请同学们带好雨具；
- 3、注意各种器材的保管，以免丢失。

略

大学素质拓展活动策划案篇六

六月二号对于我来说是个难忘的日子，这一天我第一次参加了拓展训练，虽然只有一天，但这一天将让我受用无穷。

曾听说过我们学校有这样的活动，但只是听说，并且从同学的口中得知一个字，就是“玩”，我不赞同他们的说法，我认为这个活动真的很有意义，给了我们真正挑战自己的机会和平台，激发我们在困境中的潜能，让我们更相信自己，更懂得团体的力量。

在大学里，我们不光学会的是知识和技能，更重要的是学习怎样去生存，懂得生存的意义，并且要选择一个好得生存方式是很重要的，拓展中我学会了很多，尽管我对自己的表现并不满意，精神没有调整好，下面介绍一下我们一天的战斗成果。

早上大家都很早的在校门口集合，张老师和孙老师带着我们坐着车去往江北的一个公园参加训练，在车上我们吃着早餐到达目的地，等待我们的是一个教练，看起来很严厉，让我们排队，报数，分成了两个对队，之后给我们带到了另一个场地，另一个教练领我们做了一个像魔术一样的游戏，我们都不知道到为什么，只知道听从他的指挥就能成功。接下来我们就进行我们的团体活动了，我们的团队有着一个响亮的

队名——亮剑，对训是“侠剑相逢，亮剑必胜”，是不是很有气势呢！我们在队长的带领下，还高唱队歌“我相信”开始了一天极具挑战的训练。

第一个项目，信任背摔

这是一个让彼此信任的项目，每个人都会从那个固定的高度背对着其他人笔直的躺下去，其他人要搭成人床在下面接住他。每个上台的人都要有其他伙伴的加油，拍着面临挑战的人说“xx你真棒，你是我们的好榜样，加油加油加油！”当台上的人问到：“准备好了吗？”，台下所有组成人床的同伴异口同声地回答“准备好了，请相信我们！321”这是一种承诺，台上的人就躺下去，在上面的人真的感到担心，几乎每个人下来时都有尖叫，甚至下来很久了，腿还在抖，但是大家都很安全，没有一人受伤。

承诺体现了一种责任感，团队同伴的承诺是一种宝贵的资源，是勇气、力量和信心的源泉。当说出自己的承诺时，相当于把自己的人品、公信力、责任心置于公众的考验中。在人的一生中，有一些东西是值得誓死捍卫的。

第二个项目，高空抓杠

这是一个看似非常危险的项目，保证不会出现危险。在空地上竖立一根8米高的铁杆，要求我们爬上铁杆，站到铁杆顶端的一个大概直径为20厘米圆盘上，然后在空中跃起，抓住前方1.5米远的单杠。到达场地时，我真不觉得害怕，队长第一个上去，我在下面一直盯着看，当他蹲在圆盘上时候，那根柱子就不停的摇晃，慢慢的站起来，但柱子晃得越来越厉害，越来越害怕，这时教练告诉队长，不要害怕，不是杆动，是腿再抖。到我上的时候，这是我才知道当别人站在高杆上，在底下观看的人似乎会觉得很简单、很容易。在自己身处其位的时候，才发现原来心竟然如此地狂跳、腿也不听使唤地抖动。我真的很害怕我会掉下去，但是我在教练的指挥下，

最后真的成功的上去了。

从这个活动中我懂得了一切的困难只是所谓人们看到的困难，只要自己亲身去体验，总结经验，找到对的方式方法，敢于挑战，你就可以成功。

第三个项目，穿越电网。

在两棵树之间挂着大格子的网，是个格子，要求我们所有人不碰网的条件下每个人都要过去，其实这个活动就是看似简单其实很难的活动，因为教练又特别实事求是，给我们40分钟完成这个活动，刚开始我们一点经验也没有，只是有点想法，然后一遍遍的试，只要有一个人碰网就得所有人重新再过。一次次的重来，一次次的失败，虽然我们的队里有两个很胖的队友，但他们通过努力一次次的都过来了，看着他们真的努力。最后在教练的指示下，所有的人都帮忙，不让有任何疏漏的地方。这一遍真的成功了，大家都特别开心。

这个活动我们懂得了，有些事情不是看似简单就容易成功的，但实践起来却很困难，更不是一个人能够完成的，我们的成功是所有人共同努力得来的，它来的真的不容易。在这里才深深的感受到团体一心的强大力量。

第四个项目，毕业墙。

在这个项目里，我们所有人是一个团队，要求所有人要攀上4米高的垂直的墙，墙真的很高，必须用人搭成梯子，一个人要上去，必须要4个人当人梯，还要换班当人梯，每个当人梯的人肩膀都很红，甚至都不能碰，有的男生因此都不敢穿衣服，他们真的付出了很大的努力，成功离我们越来越近了，产生了小小的失误，但我并不认为这是一个败笔，这告诉我们生活不会一直都是一帆风顺的，失败是成功之母，没有失败你就可能永远没有成功，相信失败也是上天赐给我们的礼物，要好好的把握它，这样你接下来的路才更好走。

最后，我得到了教练赠送的小礼物，并为我们每个人颁发了鹰狼拓展的毕业证书，它们不贵重但很有意义，上面有句话，很好，“抱怨不如改变”，改变别人很困难，但你可以选择改变自己，只要心态好，我想改变自己不是一件困难的事。

看过大学生素质拓展活动心得体会的人还看了：

1. 大学生素质拓展的心得体会
2. 大学生素质拓展心得体会
3. 学生会素质拓展心得
4. 大学素质拓展心得体会
5. 大学生素质拓展训练心得体会

大学素质拓展活动策划案篇七

由我们教学信息部主办的“全校信息员素质拓展活动”于xx年xx月xx日下午13：30正式开始。为了提高内部的凝聚力，增强各院系信息员之间的团结协作能力，加强彼此之间的信任度，加深彼此的了解和友谊。我们准备了具有不同针对性的游戏。

同时，为了完善内部的建设，提高自身能力，总结经验教训，为下次活动打下良好基础，我们针对此次活动进行比较深刻详细的总结。具体内容如下：

策划一开始我们把问题简单化了，以为素质拓展只是一些简单的游戏，很多其他的都没有考虑进去。于是部长让我们四个人在几天内负责把策划完善，他并没有明确说明。所以当我们将四人在一起完善时，大家各抒己见，讨论激烈，有些问题争着谁也不让谁。呵呵，后来回想起来，心里还真是觉得

暖暖的，蛮舒服的。在我们讨论完之后，上一级部长又经过一场激烈的讨论，终于定稿了。经历这么多，策划一开始我们把问题简单化了，以为素质拓展只是简单的一些游戏，很多其他的都没有考虑进去。于是部长让我们四个人在几天内负责把策划完善，他并没有明确说明。所以当我们四人在一起完善时，大家各抒己见，讨论激烈，有些问题争着谁也不让谁。呵呵，后来回想起来，心里还真是觉得暖暖的，蛮舒服的。在我们讨论完之后，上一级部长又经过一场激烈的讨论，终于定稿了。经历这么多策划肯定是各种情况都考虑的到位，所需物品都提前准备好了，要卖的耶是提前买好了，人员安排也是很到位的，个部长都积极配合。在活动前，各院系对参与人员数量做了较好的提前预计和核对。在活动过程中也是灵活把握时间，使活动较好的按计划进行。整个活动大家玩的蛮好，特别开心，最后信息员也都拿到奖品，大家都照相留念。

在活动中交流较少，只是忙于自己的事情，对活动的整体把握能力不足。活动进行中，纪律总体不错，但各组组员的响应力不足。部长的参与提高了游戏的趣味性，同时带动了活动的又一高潮。在活动中各个游戏间的衔接环节做得准备不太充分，使游戏没有形成统一的整体，过渡比较生硬，需要在下次活动中提高重视。部分裁判也不是很认真负责，计分不准确，导致别人有意见.....

以上就是我们办此次活动的总结。我们会总结此次的经验及教训，争取在下次活动中做得更好，为促进内部的建设做出自己的贡献。

大学素质拓展活动策划案篇八

在这一天半的拓展训练中，每当顺利的完成一个项目时，我们会欢呼雀跃；失败时，又会非常的懊悔，检讨自己的过失。每次项目结束后，教练会带领我们进行训练小结，无论成败与否每个人都要发表自己的意见，谈自己的想法同时提出建

议。我感到训练小结起到了画龙点睛的作用，使理论与实际相结合。在小结中，使我们能充分的发表自己的看法，学会了聆听其他人的发言。经过教练的总结和引导，对以前一些模糊的概念有了清晰的认识。通过素质拓展培训，不论是在团队意识还是团队工作能力都取得了一定的进步，为自己今后的工作和学习打下了良好的基础。

团队精神的概念在现代管理学中经常被提起，拓展训练使我对团队精神有了更深入的了解。在所有的训练项目中，无时无刻的笼罩着团队协作气氛。从“穿越电网”到“信任背摔”，没有一种是离开团队的。

“穿越电网”中，我们“牺牲”了一大部分伙伴，在随后的总结中，我们验证了一句名言“磨刀不误砍柴工”。无论做何种工作，要想成功，就必须有以下几个方面：

- 1、分层管理、明确领导极其重要。每个人的岗位职责确定之后，各司其职，有利于明确责任，发挥个体的主观能动性，使其既知道自己应该做什么，又思考怎样做好。
- 2、做事要先做计划，再开展行动。做过电网项目时，大家先不急于过网，而是每个人找好自己的位置，充分论证，最后一举通过。
- 3、从失败中我们也得到教训和启示：在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。

“信任背摔”中，我们要很快融入集体。学会信任同伴、相信集体。我们每个人在工作中都离不开同事的帮助和支持，只有充分信任你的同伴，相信你的集体，他们在你需要帮助或孤立无援时才会给你最无私、最真诚的支持；只有信任你的同伴、相信你的集体，我们在这个集体中才会有归属感和责任感，才会抛弃一切杂念，全身心投入到工作中去。

“穿越电网”让我领悟到集体配合的重要，重视集体智慧的发挥，增强同心协力战胜困难的决心与信心。启示团队目标的实现需要合理分配角色、科学配置资源，搞好沟通协作，只有系统地思考问题，才能把握全局、统筹谋划，加快成功的步伐。没有集体，就没有任何个人的位置，成功也无从谈起。通过参加训练，能让我们从一个全新的视角，感悟集体的重要，深刻认识沟通和协作的内涵，处理好两者之间的关系，进而在学校辅导员队伍的建设中发挥作用。

自信心就是自己对自己能力的肯定程度。人的潜能是没有极限的，同样条件的人面对挑战，表现的却不尽相同，有的奋勇向前，有的却唯唯诺诺，这主要是自信心的问题。

在上午拓展训练的两个游戏中我深有体会，我们两队都各有胜负。正是因为我们忽略了集体的智慧，没有进行有效的沟通，所以造成了大部分时间的浪费，这对我们是一个教训。在现代社会中，分工越来越细，全面型的人才已经不存在了，因此我们工作时不提倡突出个人能力，而是提倡全体参与。这也就要求了工作中的有效沟通。在一项工作开展前，若能够汇集参与人员集体的智慧，再去计划安排开展工作，一定会获得事半功倍的效果。但在现实的一些工作中往往忽略了沟通，也就不谈集体智慧的作用。

一天半的培训很快的结束了，在这次活动中，我们学会了很多在其它地方学不到的东西，我想，通过本次活动，不仅能激励我们在今后的学习、工作中不畏艰难，永攀高峰，还充分发扬了团队协作精神，为我们以后学生管理工作添砖加瓦，做一名优秀的学生干部。

大学素质拓展活动策划案篇九

新的一个学期又要开始了呢，我们即将步入初三下半学期的学习，即将开始我们初中时代的最后一个阶段的学习了。

在初中生涯的最后半年里，又会后些什么变化呢？不得不承认的是，喜悦和紧张是并存的。突然又有了六年级时的感受：欣喜若狂，终于是结束了漫长的六年学习，终于可以成为初中生；同样的也是害怕的，害怕自己在毕业时成绩不过关，即使自己的成绩在班中算是数一数二，在最后的的一个星期了，还是拼命地学。那时的想法是单纯的：只要毕业成绩好了，就可以进好的中学了。

我总是执拗地告诉自己是可以的，而我知道事实是这是不可能的。

初三是我们冲刺中考的最后一个学习机会了，最后的努力机会了。我们的前程在此一搏。加油吧，我们一起向前进！

在最后日子里，我们好好的学习，心无旁骛，努力奋斗吧。就效仿一次古人——那些一心于学，苦读十年寒窗的才子吧。他们的用心于学，即使目标不为现在的人们所认同，但是他们的认真是无可厚非的，是我们所不能比的，那么现在在初中的最后一年里面，我们可否效仿一下他们的精神，即使只有一半，也已经足够了不是吗？我们每一个都有一个理想的高中，虽然成绩可能不怎么样，但是为我们的目标，至少应该努力一下下，那么以后再想起时，应该也不会有悔恨了吧！

记得小时候，很小的时候，非常喜欢看动画片，日本的动画片经常会讲到高中生的，那时十分的喜欢，经常想着自己也要上高中，穿漂亮的校服；大一点了知道高中并不是心中所想的那样的，可是却还是一心要进高中的，因为高中生就会被别人叫大姐姐的；再大了，终于有了高中的概念了，看着哥哥、姐姐上的是本市最好的高中，总是说些听不懂的高深的问题，就觉得高中生很博学的。所以不知什么时候开始，我就一直想上高中了，想进xx市的最好的高中了。那么我就必须先上初三，先有好的成绩了。

所以在今后的半年里，我会用心学习、努力奋斗的。认真地

掌握新的知识，好好地复习旧的内容，相信在中考中我一定可以如愿以偿考进x中的。是的□x中是我的目标，一直以来所向往的学校。相信为了完成这个心愿，我一定会努力地前进的。只要我努力了，我会成功的。我会认真完成老师布置的任务、会在课余时间自己学习、会努力地完善自己学习上的缺陷，弱点的。我会好好的努力的。

即使会身心疲惫，我也会前进，为了那个梦，一定要完成的梦，我会奋斗，会拼搏，回奋进！我相信在努力之后，我一定可以看到旖旎的的风光——那些只属于我的旖旎的风光。

同学们，让我们在最后的初中生涯中好好地加油吧，为了我们的梦想，为了我们小时候那美丽的梦，一起加油吧！