

# 2023年综合实践活动鉴定 英语教育实践 活动自我鉴定(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 综合实践活动鉴定篇一

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时光所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，

用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚实的基础！

## 一、艰辛知人生，实践长才干

透过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自我价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

## 二、从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作潜力，使我们透过这次实践更加了解社会，这次实践活动好处深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量。

## 综合实践活动鉴定篇二

7月7日，崇川暑期挂职锻炼动员大会在狼山镇街道礼堂举行，这也是南通大学学生暑期挂职锻炼的一个起点。

从开始进入社区进行挂职锻炼以来，我一直抱着努力学习，拓宽视野，积极向上的心态，去尝试做好每一件事。但我发现并不是每一件事都能事事顺心，都能又快又好地完成。尽管这样，在短短的一个星期里，我学到了很多在大学中所无法学到的，感受到了许多校园没法感受的，进一步认识了社会，也更加明白自己肩上的责任。

社区工作的第一天，就令我感慨颇深，让我原本认为社区工作很轻松观念彻底改变了。卞红卫阿姨带领着我们到南郊社区居民家中查抄水表，原本很轻松的工作，但一放到农村，就不是那么轻松了。有些人家的水表在污水下面，面对那令人无法忍受的污水，卞阿姨却那么从容，跪下身子，用碗一点一点地将污水舀出，丝毫不在意那泥土污水会脏了自己的手和衣服。卞阿姨给我上了生动的一课，让我深深地体会到基层工作者工作的辛苦，以及他们为人民服务的宗旨。

社区工作者时刻保持着微笑，即使面对陌生人，她们也不吝啬自己的微笑，让每一位来办事的居民都收获一份好心情。即使她们工作再繁忙，只要有居民来，她们都会放下手中的工作，负责而耐心地为居民解决困难，而不是敷衍了事。负责、认真、耐心、主动积极正是她们的工作态度，这正是值得我们要学习的。

我第一周的工作主要是入户调查，帮助社区完成居民的信息采集。入户调查并没有我所想象的那么容易，社会诚信方面的缺失让居民对我们缺少信任，这曾让我很沮丧，同时，我们每半天就要爬100层楼，有时两腿都麻木了，但每当我想起卞阿姨查水表与社区工作者繁忙的工作，我这点挫折和劳累变得就很渺小，只是沧海一粟，抬起头，继续向前进发。我

的耐力在此过程中得到了最大的提高。面对以后的挫折，我会多一份淡定，多一份耐力。

社区工作者通过自己的工作，向我展示了如何为人民服务，什么是人民最需要的。从那些党员身上，让我明白自己作为一名预备党员还有哪些需要加强的。

虽然仅挂职了一个星期，我就收获颇多。我相信，一个月的挂职锻炼结束之后，我会发生质的突变，将更好地为同学、为老师、为社会服务，承担自己对社会的一份责任。

### **综合实践活动鉴定篇三**

社会实践活动是中学教育的重要组成部分，是加强和改善中学生思想政治工作的重要环节，是引导青少年健康成长的重要途径，为了使中学生的理论知识与社会实践相结合，在过去的学年，我们结合学校的传统优势和农村实际，根据学生的兴趣和需要，坚持实践性、自主性、创造性、趣味性，开展了许多以学生为主体的多种社会实践活动，使学生扩大了视野，增长知识，动手动脑，培养了多方面的素质和本事。

每学期开学前，我校政教处都要经过讨论和研究，并本着实际，有效的方针，制定好计划，安排好活动资料，力求社会实践活动有规范有秩序地开展。同时加大宣传力度，广泛动员全体学生进取参加社会实践活动。

实践证明没有稳定的基地建设就没有社会实践活动的长期性、连续性我校几年来先后与山前村蔬菜基地、金威公司等单位取得联系，建立了德育基地，把街道、学校食堂作为学生劳动基地，使我校的社会实践活动得以深入持久地开展，取得良好效果。

针对中学生的实际情景，我校充分利用重大节日、纪念日等时间，开展社会实践活动。如在重阳节、春节到孤寡老人家

里去慰问、打扫卫生、挑水等，科技节期间上街宣传科技种果树栽培管理技术，清明节组织团员到江边村黄文英烈士陵园献花圈，“五一”节上街搞卫生等。这一系列活动的开展，使同学们有了全面参与社会实践活动的机会，从而全面提高学生的综合素质。

在寒暑假期间，学校提出明确要求，全体学生必须到农村、社区参加社会实践活动，经过他们亲身实践，体验到实践的欢乐与艰辛，明白劳动创造幸福的源泉，劳动最光荣。

总之，一年来，我校的社会实践活动既提高了学生的综合素质，又推动了两个礼貌建设，可是，新形势下对中学生社会实践活动又提出了新的更高要求，我们将认真学习、努力探索、深入研究，才能发挥社会实践活动的重要作用。

## 综合实践活动鉴定篇四

在这次的社会实践中我去了家汽车修理厂工作，我本来就是一个文科生，每一天在大学学的都是一些管理，经济类的知识，而此刻要我去学习一些汽车的知识与结构，当然作为一个实习生，又是只有一个月的时间，我只能是帮忙师傅们一些小活，修理一些小的问题。以下是我的社会实践自我鉴定。

很多人认为将来的工作会和自己的专业对口，然而我自己也是这样认为的。来到修理厂我才明白了人不必须要按照自己的专业来做，透过其他方面的锻炼同样能够提高自己的知识水平。在实践中我深深体会到了人与人之间的关怀。对于一个只是新手，完全没有经验知识的我来说，师傅们还是能够耐心的指导我。对于一个学经济管理的同学来说，接触到这些复杂的机器不是一件容易的事情，应对着这一台台机器我真的是感到“无从下手”。

开始时我只是帮忙师傅们整理部件，但只要他们休息的时候都会主动过来教我如何去认识一些汽车概况，有时他们也会

让我自己动手试试修理一些小毛病，平时我是很少动手去干这些活的，所以总是无法很好的做好，修理小毛病都花费了我不少的时间。当然这些活在师傅们的眼中是那么轻而易举的事情。由于是第一次工作，难免会有许多的不适应之处，因此也总会出现一些小错误，但我认真学习，有不懂的地方就问，随着经验的不断积累，错误的逐渐减少，工作效率不断提高。虽然从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是我一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。

这段时间，最令我感悟的就是这种敬业爱岗的精神，这种兢兢业业的工作态度深深教育了我，处在这样一种工作环境使我深受感染，让我明白到工作就是要这个样貌，这个对我以后无论在哪个岗位上工作都是受益不浅的。在车间每个人都是那样的认真，那样的仔细，对于一个服务业来说，顾客就是上帝，只有顾客满意了，我们才能真真正正得到成就，感到开心。

我还深深的感到自己在单位里所学到的东西和在校园所学的理论有很大的差别，所以我领悟到：要想在日后工作生涯上有所发展，就务必理论和实践务必紧密结合，使自己的知识在实践中得到增长，务必在实践中培养自己各方面的潜力。没有理论不行，没有实践更不行，没有理论就会什么事也只能略知一二，却不能好好地从中掌握道理。没有实践，就只能是纸上谈兵，一无是处。

作为新时代的学生，务必跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的潜力。走向社会，参加实践，能够帮忙我们摆正自己的位置。社会实践虽然是辛苦的，但同时也是快乐的，只要有收获，我们都能够从中找到属于自己进步的筹码。

自我鉴定范文模板

今年是我踏进大学校门的第一年的第一个暑假，我选择接受挑战，参加了我大学生生活中第一次的社会实践活动，我享受这个过程，过程中我也受益良多，开始的时候或许我会有些犹豫，怕自己做的不好，最终我选择了接受这次挑战，我相信人生没段路都要有挑战，只有这样才能实现人的最高价值，这次的经历让我得到了曾经没有的社会体验和经验。

x月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有xx个人，但是有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只剩下x个人并肩作战，犹豫人员太少，有些环节也就不得不停止了。也许，平时的我是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。坚持就是胜利，我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，事实证明我成功了。

在活动前，充分的准备工作是必须的，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

x月x号我们就开始行动了。我们乘车来到xx居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。火辣辣的太阳炙烤着大地，我们开始了挨家挨户地进行了问卷调查。第一家是位老党员，他热情地接待了我们，并很仔细地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过有一小部分人并不配合，连问卷也没有看一眼就要走开了，语气很不耐烦，这时候的心里会觉得很不不是滋味，其实后来想想，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，

不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作更是艰巨，就是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长居然让我做主持人，记得那时特别兴奋，这是我第一次挑战这样一个艰巨的任务，压力也随之而来，但是没有压力就没有动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮xx社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，提高了我的自信心，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，

对我的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

## 综合实践活动鉴定篇五

1、该生积极参加社会实践活动，从中初步了解社会、了解国情，增强了适应社会、服务人民的能力。

2、该生积极参加社会实践活动，从中学到了许多书本上学不到的知识，培养了实践意识和创新精神。

3、该生积极参加社会实践活动，从中逐渐养成了严谨务实的学习态度，培养和锻炼了实际的工作能力。

4、该生积极参加社会实践活动，从中拓宽了视野，获取了新知，培养了生活自理能力，提高了道德自律的水平。

5、该生积极参加社会实践活动，从中深入认识社会、认识国情，增强社会责任感和成才报国的使命感。

6、该生积极参加社会实践活动，从中获取了广泛的知识信息，优化了知识结构，增强了运用知识解决实际问题的能力。

7、该生积极参加社会实践活动，从中逐渐认识到自身知识、能力同社会需求之间的差距，摆正了个人与社会、个人与人民群众的关系。

8、该生积极参加社会实践活动，从中提高了个人素养，完善了个性品质，逐渐养成了艰苦奋斗的优良作风。

9、该生积极参加社会实践活动，从中广泛接触社会、了解国

情，学会了关心他人，锻炼了人际交往能力。

10、该生积极参加社会实践活动，从中开阔了眼界，锻炼了才干，增强了明辨是非的能力，学到了许多新的本领。

11、该生积极参加社会实践活动，从中培养了吃苦耐劳的精神，增强了适应社会、服务人民的能力。

12、该生积极参加社会实践活动，从中提高了思想觉悟，增强了服务社会、回报社会的意识和能力。

13、该生积极参加社会实践活动，从中增长了见识，更新了观念，树立起正确的世界观、人生观、价值观。

14、该生积极参加社会实践活动，从中培养了热爱劳动、热爱劳动人民、珍惜劳动成果的价值取向、行为习惯和优良作风。

15、×××同志，在我单位实习期间，工作认真负责积极主动，能够很好的完成领导交给的各项任务。人际关系方面能够很好的团结同事，受到了单位同事的一致好评。希望在今后努力学习，早日成为国家的栋梁之才。