

# 暑期实践活动个人总结 初一社会实践总结发言稿(优质5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 暑期实践活动个人总结篇一

我们也要精确面对测验效果。“不以物喜，不以己悲”，胜负乃兵家常事，对付一次测验的乐成，我们不克不及自觉悲观，无论是谁，都不行能完善完好，大概你另有很多缺陷和缺陷没有袒露，每份试卷都市有差别的效果。应该说，精良的末尾是乐成的一半，那另一半便是你要擅长总结，不绝地拼搏。倘使你还不迷恋在临时的幸福中，失败只是早晚到来的了局。在顺遂登上抱负的此岸之前，不轻言乐成，这才是我们应取的态度。测验败北的同砚也未必是好事，失败是一支苏醒剂，是不绝乐成的动力，纵然我们一百次跌倒也要第一百零一次爬起，由于我们正处在人生攀缘的山腰上，另有好长的路等候我们去开辟、发明。失败乃乐成之母，有人说我怎样只遇到乐成的母亲。是的，要害是你没有能捉住乐成的父亲，那便是——“态度、目的、勤劳、恒心”。

同砚们，告急的期中测验已淡出我们的影象，但我要提示同砚们不克不及忘了总结反思，由于经过反思，各人才可以发明平常学习上的不敷与缺陷，测验就像网鱼，每一次测验你都市发明鱼网上的弊端，颠末一次次的修补，一次次的捕捞，在中考的时间，你的知识与本领编成的鱼网肯定曾经是牢不行破的。这次测验，我们每一位同砚都担当了失败、痛楚和乐成的洗礼，失掉了检验、反省和升华自我的时机，这正是

我们最大的劳绩。

态度决议统统。有如许一句话：“当我隔岸观火时，生命是一只蓝色的蛹；当我热情相拥时，生命是一只金色的蝶”。学习也是如许，当你把学习看成本身生长生长的必要时，才气体验到学习的高兴；当你把学习看成是一种包袱时，学习便是一种痛楚。谁愿在一片忧郁和痛楚中学习呢？以是说，我们起首要调解心态，以高兴的心境投入到告急的学习生存中，并擅长在学习的历程中体验获取知识的高兴，体验降服困难的高兴，体验获得乐成的高兴。

我忽然又想到了什么，不论测验效果是好照旧坏，这次肯定要高兴了，不克不及够再只看着他人高兴，本身睡大觉，那不行了猪了吗？~看来我照旧不懂事啊，都高中了，照旧贪玩，真是说点着实的，如今要是好勤学习，长大了有了知识在社会上好可以或许有一席之地可以立足啊，要不但可以或许是废人了，嘿嘿，我信赖如今悔过还不是太迟的~盼望和我有异样坏弊端的学友们也要细致了！（不外人家可没我这么不懂事~嘻嘻）

我如今面对的题目是数学欠好啊，其他的都还说的。

## 暑期实践活动个人总结篇二

各位领导、各位老师：

大家好！

紧张充实的“国培”第二阶段——影子实践研修阶段就要结束了。回想这一段日子，感慨万千。久旱逢甘霖，这次研修好比一场及时雨为我们的教育教学注入了新的活力，同时为我们迎来了新的盎然生机——让我们跨上了更高的台阶，升华了自己。

在研修过程中，我们每天都是充实的，每天都能感受到思想火花的冲击。研修时间虽短，但是收获很多。接下来我谨代表语文研修组的全体学员对我们的学习和收获作一个回顾和总结。

我发言的第一个关键词是“难忘”。

走进育才，我们就觉得校园里每一堵墙都会说话，每一块绿地都会抒情，每一个角落都有美的闪现，优美宁静的校园，悄无声息地对学生进行着熏陶；而风格各异的班级文化，则充满着童真与童趣，展现了一个个积极向上充满活力的班集体。而这一切，都是育才小学领导和老师精心设计和营造的文化氛围。

杨维钢校长对我们说：“育才的老师们每天都在兢兢业业，勤勉早已成为了一种工作惯性。”确实，我们在育才小学每天都能感受到老师们工作的认真和用心。教室里，构建高效课堂，办公室里，精心设计教案，细心批改作业。开展各种活动、迎接上级的检查验收，随时都可以看到老师们忙碌的身影。忙而有序，精神抖擞，这源于育才老师们对教育的执着和对孩子的爱。

在育才小学，给我们印象最深的是老师们教学的用心与创新。在跟班听课的时候，我们像发现新大陆一样发现了由老师们自己精心设计的作业本。一年级的绘图写话本，二年级的写话积累本，到高年级的综合实践作业，单元归类小结，都给我们巨大的冲击。后来，我们听了杨柳主任《优化作业设计》的专题讲座，进一步了解了优化作业设计的理念、方式和方法，我们由衷的佩服育才小学老师们在教学上的创新。这种的创新精神不仅仅停留在作业的优化设计上，还有班级文化的创设、教研教改的积极研讨、高效课堂的构建……这些都让我们有很多感悟和感动。

在研修过程中，指导老师是最辛苦的。他们在迎接学校验收、

完成教育教学任务的同时还要指导我们。他们身上表现出来的对教育的无比热爱、对工作的谦虚严谨和对学生的高度责任感深深感染着我们：她们精心备课，认真上课，让学生在轻松愉悦的氛围中学会知识、掌握方法、提高能力，每节课都是在为我们做最好的示范。课后，他们又会主动地和我们交流探讨，谈教学理念、教学策略，谈班级管理，分享教学经验，指导老师对我们国培学员可以说在倾囊相授；在影子研修期间，我们聆听了指导老师为我们上的语文展示课，真正感受到了什么是有效的课堂，感受到了语文与学生熟悉的生活紧密相连，课堂就充满了生命的活力。

张雪梅老师的课，简单、朴实、扎实，教学体现松紧有度，让我真正理解了“以学生主体，老师为主导”的新课改理念，课堂真正成为学生表现自己才华的舞台。

罗娟老师的课，干净、利落，她充满活力的热情感染着学生，也感染着我们，她说：设计好课堂的每一个环节，哪怕是每一句话也要设计，更要根据自己的特长设计课的亮点。让我们感受到：教学是一门严谨的艺术。

吴娟老师的课，有广度，有梯度，有深度，她文学素养深厚，课堂调控能力灵活艺术，充满着教育的智慧，大气无痕。

这次研修期间，为了让我们上好研讨课，指导老师严格要求，精心指导，帮我们修改教案，修改课件，专心听课，认真记录，课后，会立刻指出我们的优点和不足。在影子实践学习期间，他们给予我们无私的帮助，课余向我们传授真经，闲暇之时与我们谈心；有时还不忘谆谆告诫我们要在语文教学之路上学会耐得住寂寞，在闲暇的时候多看书，要多在理论上下功夫。我们是庆幸的，他们每日对待工作、对待学生的态度，让我们学到了很多很多；他们每日对我们的帮助，让我们受益匪浅，影响至深。在这里，向他们说声“谢谢！”

在我们研修期间，育才小学为我们精心安排了各类活动，陈

婕主任全程关注指导。我们参加了育才小学的例会，听了龙校长《满载一船星辉》的专题讲座，领略了英伦教育，品味了人文情怀；我们参加了芙蓉区素质教育基地开展的以“成长、感悟、体验”为主题的社会综合实践汇报活动，观摩了李季春老师执教的《低碳生活我在行动》的社会综合实践课；我们参加了语文教研组习作教学研讨活动，聆听了杨主任《作业优化设计》的专题讲座，参加了学校数学组教研活动，跨学科的听课使我们对语文教学有了新的感悟；我们还参加了育才小学迎省四星级少先队阵地验收活动；与动物小说作家沈石溪面对面交流，分享他写作的经验。通过积极参与这些活动，我们增长了知识，开阔了眼界，使我们自身的业务水平提升了许多。

学习的日子里，尽管每天来回路程长达三个小时，但国培学员们准时赶到学校，认真学习，与指导老师探讨交流，积极参与学校的各种教育教学活动，有时还会找学生谈谈心。大家常常在一起讨论某一个篇目的解读与教学设计。学友们精深的解读、认真的干劲、独到的设计见证着成长。

第二个关键词是“感谢”。

感谢的话有太多，感谢的人也有太多。在这里，我们感谢国培办给予了我们在育才小学这么优秀的团队里研修学习的机会；感谢育才小学的领导为我们创造了研修的良好条件和良好的环境：初来乍到，学校领导组织了见面欢迎会，通过观看录像，参观育才小学的校史馆我们了解到育才小学是一所有着六十年厚重文化积淀的名校，育才小学是师生幸福成长的家园，能来育才小学研修，我们倍感荣幸；而育才领导微笑着带我们熟悉校园、热情的接待我们时，让我们又倍感亲切；当我们得知指导老师个个都相当优秀，是育才小学各年级的语文骨干教师、中坚力量时，顿时觉得育才小学领导的精心安排和对我们实习的高度重视。之后，学校为解决我们的办公和休息问题，特意给我们准备了安装空调和可以上网的休息备课室；寒风袭来，气温骤降，学校领导对我们嘘寒

问暖，无微不至的体贴照顾让我们感到无比温暖和舒心。

在这临别之际，我们唯有真诚地用语言来表达出我们全体国培学员队育才小学的领导及老师深深的敬意和谢意：“是你们的帮助，让我们获得了进步；是你们的无私，让我们获得了渴望的资源。你们的博学、你们的睿智、你们的风范、你们的精神等等，太多太多的地方，给了我们太多太多的影响，让我们意识了、学到了很多很多，这将是我們一生的财富。谢谢你们！”

最后我们想说，在育才小学的工作和学习必将成为我们最美好的回忆。为了表达我们的感谢，我们把这段时间的感动和收获整理成了一本纪念册，同时精心制作了一面锦旗，送给育才小学的领导和老师們。祝各位领导、各位老师即将到来的20xx年里身体健康，工作顺利，万事如意！

## 暑期实践活动个人总结篇三

### 三下乡社会实践报告

终于还是得来一个字一个字的敲出我三下乡的所见所闻所感所想。如果非要把我这次\*\*杨中下乡之旅浓缩成几个关键词的话，我想会是：惊喜、反思、感动。

#### 【出发前奏】

去年暑假，本来是要跟党校一起去梅州三下乡的，可是因为姐姐住院，我就临时没办法去了。心里一直觉得很遗憾，终于遗憾还是可以弥补的。今年从四月开始，就和香芹的娃开始忙活着下乡的事宜。一开始是联系到一个惠州的学校，但是最后是校长说上头批不下来，所以后来就改到了\*\*杨家中学，我想这也是我们和杨中孩子的缘分吧。准备初期是繁琐苦闷的，因为很多具体的操作我也都是摸着石头过河的，作为队长，还是责任在身，不能马虎。开很多很多的会，写很

多很多的东西，联系很多很多的人，分配很多很多的任务，调整很多很多的人员安排，尤其到了考试周，大家都很难把精力集中在此事上，考完试，各种疲态，所以下乡前大家都挺辛苦的。试讲、签包车合同、购买物资，终于，17号上午9点半我们坐上了前往\*\*杨中的大巴，19棵香芹终于踏上了义教的征程，心中，满是兴奋，听了很多过来人的经验，总感觉队长很难和孩子有什么深入交流，我心里挺失落的，但我想，只要我愿意，应该还是有挺多机会去关心那些小孩的，于是我会幻想着孩子们各种淘气的样子，幻想着我们笑到累的样子。然后我，基本上躺着睡了一路。

### 【初到杨中】

刚刚到\*\*的时候，记忆最深的是，那大路上的黑猪，车上好些人都觉得好振奋，感觉大家都没怎么见过这些生物。下车见到杨中的校门口时，我就被那上面的几道横幅吸引了，心想着这个学校的学生应该都特别勤奋乖巧，因为看上去成绩很骄人吖。书记和校长出来迎接我们，那热情劲让我彻底从七个多小时的车程的疲劳中醒来。简单的看了一下，心里默默想着，幸好这学校环境还不算太差。终于来到大家很关心的宿舍，少林寺型的连排床，心想还好，可是，一讲到厕所的问题，就觉得胃在倒腾，好吧，幸好我们丽妹够勤快，所以我们几个人也免去了部分痛苦。虽然往后几天，我都尽量少喝水，因为真的不太敢上厕所。大概洗漱打扫完，开始了第一次在食堂一天十块钱的伙食，感觉一般般，这个价位，已经不能挑什么毛病了。回来的时候遇到了吴校长，和他聊了隔天见面会的一些事，他说了一句【队长好辣】（听说是说我看上去比较凶，像个队长的样子）真是吓到我了。当天晚上，大家简单的开了下小会，给爸爸打了个电话，惊喜来了，有好些女孩过来宿舍看我们了，我很匆忙的和老爸saygoodbye然后就开始和这群孩子聊起天来。感觉她们都好乖巧啊，然后我就很激动的和她们在黑夜中拍了合照，聊着聊着，我已经开始憧憬起接下来的八九天了。哈哈。

## 【八天义教】

整个义教的活动就持续八天，如果没算上最后一天的文艺汇演。其实不算长，而且我一共也只上四节课。第一天，早晨6点，学校的民谣广播就开始振聋发聩的播放着音乐，我和我的小伙伴都惊呆了，好吧。见面会，见到了好多孩子，好兴奋好兴奋哈哈。校长亲自帮我们挂的横幅，书记的一席讲话也让我觉得好真诚吖，学生代表那么振奋人心都让我觉得我的发言弱爆了。好难熬，四个班都窜一下，看着那么浓烈的气氛，我真的觉得好兴奋。张仪的班可以说井然有序，粽子当了老师别有一番样子，很不错哈哈。琪敏的班男生最多，所以是最调皮的，也是让我最不放心的，所以总会去多看两下。梁填的老师范十足啊，让人好放心。文玉更是十足的妈妈的感觉，感觉是最慈爱的，但是适当的时候又能发一下火，我十分欣赏哈哈。四个班都各有特点，拉出来团培的时候也可以看出来哈，不过这些小孩男女就像画了三八线一样，总是要费些力气还不一定能让他们男女正常的玩到一起，好吧，这个历史悠久的课题，需要慢慢来。当天中午真是辛苦了我们的卓妈妈，把那120多个小孩安置到了各个文体课。下午的文体课我也只是简单的看了一下，然后就开始了属于我的工作。辗转了好几次才拿到了\*\*新闻报，然后打了电话过去，很匆忙的把培锦拉回学校然后和我进城。真的有个本地人在旁边感觉安全很多，这整个八天培锦同学也真够辛苦的，但凡需要\*\*话的地方大家都生拉硬扯的把他拽过去，无论是支教、调研还是宣传。和王记者的交流还算顺畅，至少会比预想的'要顺利点，不过进城总是觉得挺新鲜的哈哈。

从第二天开始，义教的活动就步上了正轨，看学生的心得总是觉得特别有趣。有学生说：【今天打篮球好热，热得我头发都冒烟了。】还有学生说：【今天伟东老师教我们扎马步，扎得我前疼后酸。】文体课大多学生都很感兴趣，毕竟是新鲜事物。不过我最不放心的应该是篮球课，基本上聚集了所有调皮捣蛋的学生，不过也有我最喜欢的小帅哥哲斌哈哈。

所以我总是时不时就会去看一下他们，结果那群小p孩就拿我去过人，还一直叫我跟他们一起打，好吧，姐姐老了，真的折腾不动了。某天我很震撼的是，看到伟焯带着几个学生上楼去拿球，下来的时候，那群小孩冲着篮球飞奔过去抢，那时真的觉得好感慨，不止是他们的朝气，那脸上绽开的笑脸真是让我感动。像兆树那几个孩子，看得出是真的很喜欢打篮球，毕竟篮球也是我最喜欢看的运动，希望他们能坚持下去，我也相信伟焯这段时间真的教出了很好的一班小伙子。不过我还是很受不了某天他们对着我的电脑桌面说了一句【队长，你的桌面好帅啊，乔丹耶！】，我们家科比就这样被看成了乔丹。感觉每一天都过得特别快，6点催人醒的民谣广播，三餐基本准时，忙忙碌碌，无暇顾及其他，然后很快就入夜了。有时我甚至一天上不到两次微博，有的话也是去转下乡的微博。每天躺下去的时候，都有一种不超过一分钟就能睡着的疲惫感。充实得挺好的哈。

总的来说，我的任务就是，统筹整个队的工作。哪里有问题，我就跑哪里。每天到各班看一下有木有什么状况，组织大家开开会，总结和展望，作一下大家的思想工作。然后联系媒体方面，修改通讯稿筛选照片然后去投稿，联系食堂，联系校方，这个当然很多时候培锦的\*\*话更能派上用场。从队员心得、学生心得里面发现一些问题，然后就去解决。还有帮大家弄那个教育见习，还有就是准备好我那虽然只有四节并临时改变了上课内容的课。繁琐但总的来说还是挺顺利的哈。其实有时想想，队长有时做的事确实要相对官方一点，我也想无拘无束的尽情和学生去交流去谈心，（本文出自范文先生网）我也想满足一些孩子特殊的要求，我也想尊重每一个学生的每一个想法，但我不能不考虑到整个队伍，不能不考虑到学校，在其位就要谋其职。我没有那么死板，但我必须对得起学校这么盛情的接待和充分的信任，所以我不能让无视学校的管理制度，所以我不能让最后的文艺汇演变得那么自由化。有时我觉得为人师，尊重学生是对的，不强迫学生是对的，但是，完全放任自由选择我是不认可的，因为作为师者，不去引导学生，不去鼓励学生去展现自我，那你所扮

演的角色有什么意义呢。这不是好为人师，而是充满阐释传道授业解惑。学生不想上台表演，难道我们就马上说ok吗，我更倾向于去鼓励他们上去表演，因为不是每天都有这样的机会让别人看到你努力的成果，看到你绽放的光芒。有时胆怯是需要去战胜的，而不是不想就真的不能去做了。当然最后他们实在不想，也不能勉强。每个人的教育观都不同，可以探讨，但作为一个队伍，我还是希望大家有共识。

### 【记值得铭记的瞬间】

首先不得不来说说吴校长的语录，其实这真的是一位非常可亲谦和的校长，甚至和他一起走过篮球场，都可以听到学生叫他一起去打篮球，【当时我就愣了一下】。第一天，他说了一句：【队长好辣】。某一天，和吴校长、培锦三个人去探究一下他们的多媒体教室怎么使用，我们在whiteboard那个软件上摸索出了一些用法，然后校长很兴奋的一直在那里【画了一个圈，它就没了，哈哈】，然后【当时我就愣了一下】。校长说，学校购买的这个装置，从来都没用过，因为学校没有老师会用，所以他特别想学会，希望改善学校的硬件。校长很真诚，我听着心里有点酸，挺感动的。再有某天去找校长打印一些东西，在那里和他聊着，他说了一句：【队长，你今天看起来精神了很多，看来喝了\*\*水，人都变漂亮了。】，然后【当时我就愣了一下】。好吧，校长我承认你真的很可爱。

不知道是不是每天都神经紧张，生怕哪里出了差错，都没有组织队内的大家伙好好玩玩，也可能是因为大家真的都太累了，毕竟只有19个人，每天的活都挺多的，有些人以为自己没事没安排，结果转眼瞬间就会被叫去成为机动人员，要么拍照要么搬物质什么的。不过很高兴和陈莉童鞋有着精神上的高度一致，看来从小一样喝澄海的水一起长大，确实比较容易达成共识。而我也从【蘑菇梅】变成【面瘫梅】，再有各种口头禅的总结。某天还一起在夜里聊了很久的天，关于很多。某天我差点滑倒，然后从此下雨她比我还紧张。某天

一起去拍大头贴给学生，然后她教我摆pose，然后开始无止境的嘲笑我面瘫。某天我很喜欢某些学生，然后她就一直威胁我。离别那天我们哭得稀里哗啦，她很坚强的一直逗我们笑。某天某天，吃饭睡觉在宿舍，我们总是能得出很多很惊人的结论，哈哈。不过这个人也很抽风，而且是抽起风来，谁也抵挡不住哈。

关于学生，其实我真正深入了解的应该就那么十来个，但我很庆幸，真的是很喜欢也觉得很值得。某天晚上教几个女孩子唱歌，那时我的喉咙还很健康，真的好享受那个过程啊。某天下雨，然后就带着篮球班的孩子一起玩了杀人，从此一发不可收拾，在各班迅速扩散开来，他们真的好爱这个游戏。不过我还是逃不过第一轮就被杀的命，甚至和我一起当盟友的小p孩学生，第一轮没杀死我也一定要投死我并以此为乐。于是我后来真的无语了。不过后来他们为了喊我下去一起玩，也只能承诺不那么快杀死我。哎，好吧。记得某天吃完晚饭和几个男生在操场边的一个台子上面聊了好久的天。聊东聊西，看得出来他们都是很可爱的孩子，虽然平时真的很捣蛋。然后他们会默默的折心型和蝴蝶给你，虽然拿给你的时候会摆出一副爱拿不拿的样子，真的是笑死了。记得卓敬泊小朋友总是跟我说他最讨厌数学，有一天晚上我花了很长时间给他讲了题，教了他勾股定理，真的希望他可以喜欢上数学。记得25号的时候，学校让这群孩子去搬课桌椅，整整三层楼都要学生搬，我后来估算了一下，平均每个人要搬十套桌椅，大概要平移两百米的距离，还不算上从楼上搬到楼下的距离，那天我很着急，因为孩子们都汗流浹背，很辛苦，我跟校长也跟书记明确的表示了不想让孩子们搬这么多的想法，因为我觉得如果真要搬，可不可以平均一点，让初三的也过来搬呢，可是最后拗不过他们，好吧，孩子们真的很辛苦，尤其是好些女生，完全没喊累，基本上一整个上午都在搬，好让人心疼。作为队长，我一直觉得我是博爱的，当我最后收到23条手链的时候，我惊呆了，大家都叫我【压寨夫人】。其中有21条是学生亲手编的，真的好漂亮吖，有一条是我最疼的雁飞数送的，另一条是刻着我名字的手链，超级感动啊。

最惊喜的是，这些手链里面，有5条是男生编的，真的平时最捣蛋，关键最让人感动。还有伟宁送我的贝壳船，还有学生写的信。我想，我足够知足了。因为这真的比我预期的要好太多了，博爱亦是深爱吖。只是当有学生很真诚的看着我，问我老师你们能不能再来，能不能陪我们整个暑假的时候，我真的很难过，孩子，老师真的给不了你们承诺，但我相信有缘会再见。最后给孩子们写留言的时候，写到手都要断了，想说的太多，但只能很浓缩的写，有时写到夜里一两点，孩子们，姐姐真的尽力了。

基本上我是经常出现在孩子们面前，但绝对不会停留太久。因为我知道我要做的事情还很多。我没固定教哪门文体课，上午的课也少得可怜。直到23号才真正上了我的第一次课，我给孩子们上的是亲情、友情、爱情。第一次是给一二班上的课，上的时候有点混乱，因为没上过，所以只能凭着感觉走，孩子们一起回答时的反应很好，个别回答就总是会害羞。第二次给三四班上，无论是集体还是个别回答，我都很满意很满意。讲了好多，包括别人的，也包括我自己的亲身经历，真的希望可以给孩子们带去点什么。但总的来说，孩子们上我的课还是不捣乱的，就连出了名捣蛋的二班都很听话，这点我很满意，哈哈。

整个义教的过程，雨水是常伴左右的，这点也十分让我们苦恼。不过趣味运动会那天，我坚信香芹的rp是经得起考验的，所以尽管乌云笼罩+阵雨常来，但下雨的时间都极短，我们竟然很顺利的完成了那天的趣味运动会，孩子们的活跃参与真的超出了想象，我看着都乐坏了。我想，这样的活动，真的可以把整个班的团结因子都充分调动起来，孩子们就尽情的飞尽情的玩吧。不过到了初定的25号下午的文艺汇演就没那么好运了，真的天公不作美，没办法，只能室内彩排，但雨越下越大，也只能推迟到隔天早上。虽然彩排时场面很混乱，但孩子们基本都很配合。也许是我们的预案想得不足，毕竟场地和天气真的不是我们能很好掌控的，我总是觉得应该给孩子们一场精彩的演出，我想，这也是他们想看到的。不过

隔天早上也没那么好运，小雨到中雨常伴，但我们全程都坚持下来了，在雨中，孩子们努力的身影格外动人。那天我真的很感动，坐在书记旁边，他连连叫好，说这些节目真的太精彩了，他一直说着觉得我们这19个人好神奇，一直夸奖着，虽然可能有客套的成分在，但是我还是感受出了言辞中那份真诚的肯定。谢谢孩子们最后的完美演出。最后合唱队歌的时候，真的喉咙发不出声来了，从第三天开始喉咙就不对劲，很多人也都出现了这种情况。而到最后真的是想到离别，我自己没忍住就掉了眼泪。其实从倒数几天我就总是有离别愁绪了，但总是告诉自己别太多愁善感，可是最后一天真的没忍住，后来竟和学生抱在一起哭了起来，不过也有几个男子汉跟我说，老师，我们才不哭呢，男子汉大丈夫，流血不流泪，然后他和我握了手，说了句谢谢，真的有太多的不舍和感动，总之真的很爱这群孩子们。最后好多学生去送我们，最调皮的那几个男生不再调皮，都很乖的帮我们搬行李，说再见的时候，真的好难过，上了车，我们几个人竟哭了起来，陈莉童鞋也很好的帮我们缓和了气氛。

最值得反思的，应该是文体课把部分学生抽走去朗诵这件事吧。是我考虑不周，委屈了部分学生，也让个别老师为难了。后来我到朗诵班去看，和那些看上去真不想朗诵的学生交谈一番后，带了一些学生回去原来的文体课，其中有一个学生回去上军体拳后脸上的笑脸比阳光还灿烂，让我很感慨，那天我反思了很多，也希望不管多久以后，这群孩子都能坚持他们自己的喜好，都能勇敢的说出他们的想法。

### 【义教结束后】

终于还是要说再见，回到广州，整个人对这个城市突然有了很大的陌生感，不过也终于调整过来了。现在基本上每天都有和学生联系，聊聊近况什么的，孩子们，有时间，姐姐一定都会抽出来陪你们聊天，也希望你们能继续精彩的充实的生活，加油。

其实该做的事情还很多，接下来是模大夏令营，还有兼班的培训，甚至还有作业要完成，这个暑假充实而快乐，希望自己别被压垮，加油，要充满正能量的好好干！！！！

## 暑期实践活动个人总结篇四

很荣幸地能为“国培计划[20xx]”吉林省农村骨干教师置换脱产研修班的一员，使我有机会能近距离地坐在著名教育专家、学者、名师面前聆听他们对教育的思考、亦或小学数学方面的专业研究，引领我们领略教育前沿的美好风景，激发我们对自己所从事工作的无限热爱和身负的使命感，也让我们看到自己与理想教育的差距，更多的是我们从中学习积累了教育的理论。

为了使理论与实践更好的融合，使我对第二阶段“影子教师”实践阶段充满期待。忘不了20xx年10月22日长春迎来了入冬的第一场雪，我们在欣喜中迎来影子实习的第一天。我们学员聚集在人文学院的门口，在李老师的带领下，排着一队踩着泥泞的雪路，走过积雪压翠柳的师大校园，伴着校园广播的乐曲，就这样大家很诗意地来到影子实习基地——师大附中实验校。走进虽有些寒气的实验室，但郝薇老师热情洋溢欢迎还是让我们感到了阵阵暖意。于是我们开始了影子教师实习的难忘的第一天。

对于本阶段学习，我有自己规划：了解校园文化；领略名师风采；捕捉名校新理念；寻求教学良方。经过一个多月的形影相随，我们既有教学的收获，又有对教育的思考。

实验校以东北师范大学为邻，与师大附中同为一处，占地面积大，校园风景优美，硬件设施一应俱全，师资力量雄厚。从给我们培训的每一位教师口中宣传自己的学校，他们都以学校为荣，可见这里有一支具有凝聚力的优秀的教师团队。这就是学校最值得骄傲的资源，也是我们每位教师身为职员所具有的以校为荣的品质。走进教学楼，似乎每一面墙每一

角落都在说话，楼梯墙上既有孩子们校园生活的精彩瞬间，也有古典弟子规的规范教育，也有三国一百单八将画像经典熏陶。楼梯拐角留有很大的活动空间，放大的水果乐园，有巨型鳄鱼的动物世界，宽敞安静的小棋苑，孩子们课间在此嬉戏，乐此不疲。教室外墙既有学校的共性要求也有有班级的个性化内容，大多来自学生自主设计，生动活泼。

其中10月26日“红领中心向党”中队会展示活动中，教师精心设计，一年级少先队员表现以活泼可爱的歌舞方式表达对祖国的热爱；三年级阳光自信，以各种形式表达童心颂祖国的美好愿望；六年级沉稳大气地表达出在爱里成长的感恩之心。会场里不但是汇报班级，还有来自各班的少先队代表使队会教育面更广，更有价值。

感谢学院为我们的精心安排，使我们所跟随的指导教师，是学校的骨干教师，很有名师风范。我的指导教师是一位具有十年教学经验的赵美红老师，她看起来虽然很年轻，但她对数学教学10年的研究是我40岁教师所不及的。每次听她的常规课，如潺潺流水，纯净透彻，教学节奏舒缓又不乏轻快，教学语言精练规范，对待不同层次的孩子有不同的要求，赏识学生，鼓励学生，关注全体学生的发展，用生动的语言和精心设计的有趣教学活动抓住学生的心，每次教学效果很好。我们知道教师素质如何，从学生的课堂表现就能看出。

果真如此，赵老师是教师中的有心人，她用心梳理了自己十年来的成长历程，从她精心整理的成长档案中，我们看到了她从第一次教学实录，第一篇论文，第一张奖励证书等等记录了她教育历程和对数学教学的深度思考。厚厚的文件夹里，记录了她曾经多少的辉煌和骄傲，又积累了多少她身为人师者的宝贵财富。我很羡慕，很感动，也很佩服。

除了听指导教师的课，我也去听了其他学年导师的课，他们对教材的把握，对课堂的调控，对教学活动的设计可谓是一流的，教学也是扎实的。更让我欣赏的是他们的评课水平也

不一般的。在“桃李杯”青年教师赛讲活动中，我非常想听一听评课，因为在评课中，针对这一课，才能对比出自己与名师的理解有多大差距。

因此，每听一节课，我都认真记录，认真思考，认真琢磨。下课后，挤到评课者旁边，听他们的点评。对于青年教师的教学评价，可谓鞭策入里，理论方面很专业，细节问题抓得很实际，赏识中有激励，既使讲课者在评课中发现自己的缺点，又从评课者中获得指点，有所得，有所思。青年教师的教学设计在导师的点拨下，磨课过程的帮助下，评课时众多名师指点下，才能更快地成长起来。这正是我在今后工作中所要学习的。

东北师大附小10年来的不懈探索，“开放式、个性化”教育将成为我国基础教育学校改革的一个重要方向，该校已为同仁提供了大量可咨询借鉴的鲜活经验，成为我国小学教改领域的一面旗帜。培训阶段熊梅校长的讲座，使我对这所学校很有兴趣。走近这所学校，对我们农村教师来说是可望不可及的，但这所学校所散发的人文气息感染着我们有渴望的教育工作者，我也想这样的问题：我们的孩子如果也能生活在这样的教育环境中该有多好哇。但今后我们所能做到的只能是改变教学观念，学习这所学校的新理念。

我想：随着教育的不断改革，教学方式也会洗心革面，在二附小已见端倪，他们已经走在时代的前沿，这种学生自主探究的教学方式必将引领课堂教学的未来。虽然改变会很痛苦，但二附小的成功让我们看到了希望。很遗憾，在这里我看的还很少。我也明白：愿望是好的，前行的路是艰难漫长的。因为学生的培养需要一个过程，教师的专业素养还不够。但只要希望在，路就会在脚下延伸。

目前，作为班主任我仍承担双科教学，除了学习数学，我也希望借此次培训中寻求更多的教育良方。很幸运，我们寝室还有两位教师也担任双科教学的班主任工作。我们会在学余

饭后交流各自地区的教育状况，班级管理方面的经验。大家毫无保留的说出自己的教书育人方法。虽然他们很年轻，但是很多管理班级的方式很有意思，想法也很符合孩子的认知心理，值得借鉴。我们根据老师的推荐在网上买了《不做教书匠》、《一线教师》、《第56号教室》等专著。放在床头，时常翻阅，时常交流，时常自己思考。使我们的宿舍生活也变得愉快起来，思想充实起来。

为了保证学习质量和学习效果，我能认真完成学院的任务要求，不但保证各项作业数量，更要保证质量。我想在达成任务的同时其实就是保证自己的学习目标的实现。此外，为了更好的充实自己，我走进图书馆，静下心来，反思自己教育行为，领悟学习的精髓，写下来。走进书店，买一些教育书籍，与我的同事共同分享。

经过一个多月的紧张、快乐而充实地研修与发展，我在学校领导指导教师的帮助和勉励下，高质量地完成了学习任务。希望自己的所学能在今后的教育教学中发挥作用。

## 暑期实践活动个人总结篇五

各位领导、学友：

大家上午好！

紧张充实的“国培”第二阶段—影子实践研修阶段一晃就结束了。回想这一段时期，感慨万千，尤其离别之际这一场春雨，更是让人在感伤之余倍感这次国培对自己人生的重大意义——恰似一场及时的贵如金的甘霖为我们的教育教学人生注入了新的活力，浇灌了滋润的生命的生长姿态，愿这一场春雨为我们迎来自我的新的盎然生机——在人生的平台上踏上更高的台阶，升华自己。

1、难忘这里任劳任怨、无私奉献的带教老师

在影子实践学习期间，他们给予我们无私的帮助，课余向我们传授真经，闲暇之时与我们谈心；有时还不忘谆谆告诫我们要在语文教学之路上学会耐得住寂寞，要多在理论上下功夫。

我们是庆幸的，他们每日对待工作、对待学生的态度，让我们学到了很多很多；他们每日对我们的帮助，让我们受益匪浅，影响至深。在这里，向他们说声“谢谢！”

## 2、难忘努力认真的学友们

每天，大家都早早赶到学校，认真备课，仔细批改作业，有时还会找学生谈谈心。更多的时候还是大家在一起讨论某一个篇目的解读与教学设计。常常会被学友们精深的解读所折服，为学友们认真的劲而感动，为学友们巧妙的设计而钦佩。

感谢的话有太多，感谢的人也有太多。在这临别之际，我唯有真诚地用语言来表达出我自己及全体国培学员对合肥师范学院、学院中文系、继教院相关领导及老师深深的敬意和谢意；同时也借这个机会表达出对全体国培学员的真诚谢意——是你们的帮助，让我获得了进步；是你们的无私，让我获得了渴望的资源。你们的博学、你们的睿智、你们的风范、你们的精神等等，太多太多的地方，给了我太多太多的影响，让我意识了、学到了很多很多，这将是我一生的财富。更感谢你们接纳了我这个才疏学浅之辈，从而让我更为幸福的是收获了与你们之间的感情和这永久都难以割舍缘分——我的兄弟姐妹，谢谢你们！

影子实践研修结束了，可我们心中的激情却还在澎湃。记得名师袁卫星老师说过，学校给我搭多高的梯子，我就能爬多高的楼。这句话更多的表达出了袁老师的志向与信心，展现出了他前行的决心——做一个真正的全身心投入到教育教学上的人及努力提高自我的强大愿望。我个人觉得，袁老师带给我们的启示是，心中一定要有梦，有梦才会去追寻，追寻

的路上，与荆棘、汗水相伴的定会有一路的芬芳在不远的前方。

做个有梦的人，做个追梦的人。

让我们记住：我们在路上，我们是一群行走的语文教师。

此时春\*正好，怀揣梦想去远方！

祝福你们，我的兄弟姐妹！

祝福国培，师生情长存！友谊长存！

祝福我们自己，快乐、幸福永相随！

再见，我的国培！