

# 最新大学生团体活动的意义 大学生涯体验活动心得体会(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 大学生团体活动的意义篇一

近年来，大学生涯体验活动越来越受到大学生的关注和参与。这些活动旨在提供学生们机会去体验不同的职业领域、文化背景、社会问题等，帮助他们更好地了解自己、规划未来。在参与这些活动的过程中，我获得了很多宝贵的经验和体会。

首先，大学生涯体验活动帮助我更好地了解自己的兴趣与能力。在参加就业指导课程中，我被要求进行职业兴趣测试，通过这个测试，我发现自己对创意方面的工作更感兴趣。于是，我参加了一个艺术工作室的体验活动，并亲身参与到绘画和设计中。这个经验让我更加确定了自己的兴趣所在，也鼓励我更加努力地学习与提升相关的技能。

其次，大学生涯体验活动提供了与专业人士交流的机会。在一次企业实地考察中，我们参观了一家跨国公司的办公室。在那里，我有幸与公司的高层管理人员交流，他们分享了他们的职业经验和心得。我能够向他们咨询关于职业发展的问题，并听到他们的建议和指导。这种亲身接触和交流对我十分宝贵，帮助我更好地认识到自己在职场中需要具备的技能和素质，并激励我积极探索更多与专业相关的经验。

另外，大学生涯体验活动丰富了我的多元文化体验。在我参加的一次海外交换项目中，我来到了一个完全陌生的国家。在这个国家，我与当地学生一起生活、学习和交流。这个经

历让我深入了解了不同文化之间的差异，并接触到了全新的思维方式和生活方式。我学会了尊重和欣赏不同的文化，同时也更加珍惜自己的文化传统。这样的体验使我受益匪浅，使我成长为更为开放和包容的人。

最后，大学生涯体验活动让我意识到社会问题的重要性。在我参加的一次志愿者活动中，我去了一个贫困地区的学校，给孩子们上课并帮助他们解决学习问题。通过这个活动，我亲身体会到了不同社会群体的困境，也看到了自己能够为他们带来的一点希望和改变。这次经历让我认识到每个人都应该为社会问题负责，并积极参与到公益活动中，为社会做出贡献。

总结起来，大学生涯体验活动是一个宝贵的机会，使我从各个方面得到了锻炼和成长。通过这些活动，我更加清楚了自己的兴趣与能力，并与专业人士交流，拓宽了视野；我也体验了不同的文化，学会了尊重与包容；最重要的是，这些活动让我认识到了做一个有社会责任感的人的重要性。相信在未来的职业发展和人生道路上，我会继续从这些体验中汲取力量，努力成为一个有担当、有影响力的人。

## 大学生团体活动的意义篇二

大学是人生中一个非常重要的阶段，这个阶段不仅是学习，也是我们进行社交活动的非常重要的时期。在这个时期，我们不仅可以结交到很多有趣的朋友，还可以借此机会了解到更加广阔的世界和更加丰富多彩的文化。然而，在大学生交友活动中，我们也需要注意一些细节和注意事项，才能更好地获得交友的机会和成果。下面，我将分享一些我在大学生交友活动中所得到的心得体会。

第一段：认识新朋友是一项非常重要的任务

在大学生交友活动中，我们需要意识到一个重要的事实：认

识新朋友是非常必要的。只有通过与其他不同的人建立联系，我们才能拓宽自己的人际关系网，获取更多的机会和资源。因此，我们需要积极地参加各种活动，比如社团、运动会、歌唱比赛等等，以便认识更多志同道合的朋友。

## 第二段：积极主动的态度是关键

在大学生交友活动中，积极主动的态度非常重要。如果我们总是在等待别人来认识我们，我们可能会错过很多机会。因此，我们需要主动地参加各种活动，并且积极地与别人交流。我们可以通过打招呼、聊天等方式来主动认识新朋友，这样才能增加我们的“曝光率”，让更多人了解我们。

## 第三段：寻找共同兴趣是相互交流的基础

在大学生交友活动中，找到共同的兴趣爱好可以是新朋友之间相互交流和了解的基础。如果我们与别人有很多共同的话题和兴趣，我们就可以通过讨论和交流来增进彼此的了解和好感。因此，我们需要在交友过程中注重找到共同之处，以便更好地与别人建立联系。

## 第四段：保持真我是非常重要的

在大学生交友活动中，保持真我非常重要。如果我们试图假装自己是别人喜欢的类型，那么最终可能只会让自己陷入尴尬的境地。相反，如果我们能够坦诚地表达自己的意见和想法，并且保持自己的本来面目，那么我们就能获得更多真诚的友谊。只有在相互尊重和理解的基础上，我们才能够建立真正意义上的友谊。

## 第五段：结交新朋友并不是最终目的

最后，我们需要认识到一点：交友并不是我们的最终目的。相反，交友只是我们个人成长和发展的一部分，我们还需要

在学术、职业、家庭等方面获得更多的成果。因此，在大学生交友活动中，我们需要把握好平衡，既要认真对待交友，也要注意发展其他方面的能力。

总之，在大学生交友活动中，我们需要保持积极主动的态度，注重找到共同点，保持真我和平衡发展，才能获得更好的成果和人生体验。同时，我们也需要相信：通过不断地发展自己，我们一定能够遇到更多志同道合的朋友，并且在这样的关系中获得人生的美好。

## 大学生团体活动的意义篇三

大学生活对于每个大学生而言，是一段非常重要的时光，它不仅是我们追求知识的阶段，更是我们成长、拓宽视野的阶段。在这个阶段，我们可以参加各种各样的活动来丰富我们的大学生活。在这篇文章中，我将分享我参加的一些大学生涯体验活动的心得体会。

首先，大学生涯体验活动使我充分了解了学校的资源和机会。大学是一个充满机会的地方，但我们往往没有意识到这些机会的重要性。通过参加学校组织的活动，我发现学校提供了很多机会，比如社团、志愿者工作、学生组织等等。在体验这些活动的过程中，我发现我可以结识很多志同道合的朋友，同时也可以锻炼自己的领导才能和组织能力。通过参加这些活动，我不仅丰富了我的大学生活，还提升了自己的能力。

其次，大学生涯体验活动让我更加了解自己的兴趣和爱好。在高中阶段，我们常常被规定性的教育限制了自己的发展。然而，在大学的自由去探索自己的兴趣和爱好。通过参加体验活动，我发现我对社会实践和公益活动非常感兴趣。这使我对未来的职业规划有了更清晰的认识。我意识到我想要从事的工作应该与社会责任和帮助他人密切相关。大学生涯体验活动不仅帮助我们发现自己的兴趣，还为我们提供了更多发展的机会。

第三，大学生涯体验活动培养了我解决问题的能力。参加这些活动并不总是一帆风顺的，我也遇到过各种困难和挑战。然而，这些困难和挑战让我学会了怎样解决问题。在面对困难时，我通过与他人合作和共同思考来找到解决方案。我学会了如何平衡时间和资源，如何有效地与他人沟通和合作。这些宝贵的经验将对我的未来发展产生积极的影响。

第四，大学生涯体验活动开拓了我的视野。通过参加这些活动，我有机会了解不同的文化和观点。我有机会与来自世界各地的学生交流，并了解他们的文化和背景。这让我意识到世界的多样性和复杂性。这种开拓视野的体验让我更加包容和理解他人，也给了我更多思考问题和解决问题的角度。

最后，大学生涯体验活动帮助我建立了更广泛的人际关系网络。大学是一个聚集了各种各样人才的地方，通过参加这些活动，我有机会结识来自不同专业和背景的人。这些人际关系将对我的未来发展产生积极的影响。他们给了我很多的建议和支持，同时也提供了很多发展和合作的机会。这些人际关系不仅是我个人成长的重要资源，也是我未来职业发展的重要支持。

总而言之，大学生涯体验活动给了我很多宝贵的经验和机会。通过参加这些活动，我不仅了解了学校的资源和机会，也更加了解自己的兴趣和爱好。这些活动培养了我的问题解决能力，开拓了我的视野，建立了更广泛的人际关系网络。我相信，通过参加这些大学生涯体验活动，我将会成为一个更加全面发展和有远见的人。

## 大学生团体活动的意义篇四

近年来，随着大学教育的进一步普及和发展，越来越多的大学生开始注重综合素质的培养和个人成长。为了让大学生更好地融入社会，学校推出了一系列的大学生涯体验活动。亲身参与其中，我深深感悟到这些体验活动对我的成长和发展

带来了巨大的影响。

在我大一的时候，学校举办了一次社会实践活动，邀请了一些在职教师和企业代表来讲座。活动中，他们谈到了就业市场的竞争激烈和对于综合素质的重视。他们用实际案例告诉我们，大学时期要不断开拓自己的眼界、提升自己的能力，才能更好地适应未来的社会。我深受鼓舞，决定积极参与一些大学生涯体验活动，为自己的未来做好准备。

在大学中，学生会不仅是学生自我管理的平台，也是一个锻炼领导能力和组织能力的机会。在我大一结束之际，我参加了学生会的选拔活动，并成功地成为了班级的学生会主席。在学生会的日常工作中，我不仅学会了如何协调班级事务，还锻炼了自己的演讲和沟通能力。通过组织各种活动，我学会了团结班级同学、管理时间，也更加了解自己的优点和不足。这次经历让我感觉到了身为领导者的魅力和责任，激发了我迈向更高目标的动力。

大学生涯体验活动的一个重要部分是社团活动。我参加了学校的舞蹈社团，成为一名舞蹈爱好者。通过参与舞蹈排练，我逐渐提升了自己的舞蹈技巧，也培养了团队合作和友谊的意识。在排练中，我学会了与舞伴们默契配合、互相支持，感受到了团队协作的力量。在舞台上表演时，我也更加自信和激情四溢。这段经历不仅丰富了我的大学生活，也为我今后的职场发展奠定了坚实的基础。

除了学生会和社团活动，学校还鼓励学生主动参与一些学术研究和实践项目。大二的暑假，我报名参加了一个由学校组织的科研项目。我们团队的研究方向是环境保护和可持续发展。在导师的指导下，我进行了大量的文献查阅和实地调研，深入了解了我所关心的领域。通过与团队成员的合作和交流，我对学术研究的方法和思路有了更深入的理解。这次科研项目的经历让我认识到了科学研究的重要性，也激发了我在未来更深入学术领域的兴趣。

综上所述，大学生涯体验活动给了我一个宝贵的机会，让我通过实践来锻炼和提升自己。通过学生会、社团活动和科研项目的参与，我培养了领导能力，锻炼了团队合作意识，并对自己的兴趣和发展方向有了更清晰的认识。大学生涯体验活动不仅给予了我宝贵的经验和技能，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。我相信，只要坚持不懈地投入到这些体验活动中，我将能够更好地面对社会竞争和挑战，实现自己的梦想。

## 大学生团体活动的意义篇五

第二天，我们被拉去听入学教育讲座，心想挺好的，这天不用军训了，能够再玩一天，收拾收拾寝室了！然而老天就是习惯和我们开玩笑。就在那天下午qq群里来了通知下楼集合！我们穿着校服，扛着院旗，在助导的带领下我们走了一段很长很长的路，从南区一向往反方向走啊走啊，沿途的风景和那匆匆的行人在我看来怎样那么多的迷茫和无奈呢？谁也不明白走了多长时间，同学们都在讨论着些什么，一向料事如神的我在这个时候也不想说出那事情的真相了！我想谁也不说，就那样等待着总比说出来难过要好得多！

最后，我们到达了那块人间“地狱”——北区操场！看着操场上成群结队的同学，看台上坐着整整齐齐的助教，有一个老师在上边指挥着我们，让我们原地休息。我明白，它要开始了！它，是“魔鬼”，对，魔鬼般的军训！

正如我所料，我们的助教从看台上跑了下来，把我们带到了一块烈日炎炎的地方，给我们讲了讲军训的一些事情。就这样，我们的二十天军训时光就从这个下午开始了！

这个下午，我们就在这没有一点点防备的状况下开始军训！暂时没有教官，我们的助理教练员带我们训练，我们有说有笑，该训练训练该玩玩，但是一个暑假都没有运动的我，显得是那么的无力！心里默念，真的不能有太多期盼啊！真应

了那句话：期盼越大，失望就越大！我们先学习最基础的立正、稍息、跨立开始。虽然看上去很简单，但是想要做到位可不简单，要注意手怎样放，脚怎样跨开，要接近60度。跨列要跨右脚，右手半握拳，左手抓住右手的手腕，放在腰际上，还有好多规矩呢！真是不练不明白，一练吓一跳！原先军训也得这么费脑筋啊！就这样一个下午过去了，我们结束了第一次训练！

第二天一早，我们五点多就起床了，因为有早操，我们拖着疲惫的身体爬起了床，腰酸背痛的用刺骨的凉水洗了一把脸就匆匆下楼集合了！困困的我们在想这是不是高考后的第一个早起日呢？瞬间一股怀念的热潮在我心中翻涌！我的假期……“噗噗…”一阵响声把我从幻想中给赶了出来，助教的大喇叭哇哇直响，把我们带到了南区操场！跳起了那个“妩媚妖娆”的“倍儿爽”，放不开的同学们都跳不好，直挨说！但也还是学会了动作。

吃完早饭我们被带到了北区训练场，这天的状况有些不对劲啊？啊，我没看错，来教官了！助教集合去主席台开会，我们在下面站军姿！最后回来的时候，我心里又有了什么预感。哈哈…真是机智如我啊！助教说：“谁愿意代表我们学院去学校标兵方队训练？这是给学院争光的事情，大家用心一点！”我的一个同学用心的站了出去，我怕累，就没站出去！

老天有眼！我被挑了出来，和那个男同学一齐去了标兵连队！标兵虽然苦，但我们坚持了下来！我们白天跟标兵训练，晚上在南区操场和自我的同学们拉歌！就这样一天又一天！

每一天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到贴合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更期望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有

丝丝苦味。真是让人回味无穷。

很快在一齐军训的日子过去了，转眼到了军训汇演了，我们都很亢奋！那一排排队伍犹如大树般站立在操场上，那一声声响亮的口令回荡在每一个人耳边。这是一种考验，这是一种磨练。在军训期间，教官曾说过一句话“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人就应严格要求自我，一切以群众为主，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。

我们的皮肤都晒得黝黑，衣服晒掉了颜色。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自我的使命！

军训汇演顺利举办，我们如释重负，但是感觉肩上多了一份力量，一点职责！我要把军训期间的`作风带到日常生活和工作中去！学习军人的优良作风！不怕苦、不怕难！

## 大学生团体活动的意义篇六

其次，要做到彼此信任，相互关怀，互帮互助；

最后，做到战胜自我，人的潜力是无限的，不可停留在原来的角色或者位置止步不前，当我们付出所有努力以后一定会收获意想不到的结果。

性格优缺点及今后工作表现：

优点：认真踏实，适应能力强，比较乐观，对于生活和工作中的困难，能够通过自身的努力独自去完成。

缺点：性格有些内向，不善于表达，不太善于过多的交际。

未来工作表现：

用智商做事：做事情有条理，有计划，讲究方式方法，提高效率。

用情商做人：学会控制自己的情绪，学会和不同人的相处技巧，站在对方角度思考问题，并给予和帮助。

用担当做事：敢于主动承担自己的责任和领导交付的任务。

一个学期即将结束，办公室在老师和主席团的指导和带领下，在包括部长和所有干事的共同努力下，基本上出色的完成了自己的工作及任务，发挥了组织、协调以及后勤保障等作用，得到了主席团和各部的肯定，完成了学期之初制定的工作计划。

## 一、组织协调

办公室作为学生会的桥梁，部门在本学期的各部门之间的协调工作上发挥了良好的作用，得到了老师、主席团、各部部长及干事的肯定。使学生会本学期的工作得以在良好的氛围中进行和开展。

## 二、物质保障

另一方面，办公室在物品保障上也继承了一贯的传统，及时按量的完成了任务。尤其是大一的新干事凭借着高涨的热情和强烈的责任感，克服了大量的困难，保证了学生会一切活动的顺利开展和进行。

办公室在本学期能够及时地为各部门的各种活动提供相应的物品，保证了各部门活动的顺利开展。同时，通过一学期的工作，也发现了一定的问题，如物品的存放较为混乱，分类不够系统等问题，这也是办公室下一阶段工作重点改进的地

方。

### 三、部门活动的开展

本学期，办公室除了做好各主席团和各部门的后勤保障工作以外，还开展了一些生动、有积极意义的活动。

借以长征胜利\_\_周年、学生会建立团支部为契机，由办公室主办的“时事论坛”，就长征精神与八荣八耻；长征精神中的忠诚与信念；弘扬长征精神以及如何将长征精神融入学生会的工作等问题进行了相关的讨论。增进了学生会各个部门之间感情，也激发了与会同学的热情，增长了信心。另外，办公室还协助生活部举办了“饮食文化节”，参与了宣传、问卷调查和统计等工作。在工作之中干事的废寝忘食、无私忘我的工作态度，让人感动，在所有成员的努力之下办公室仅用了一天的时间便将一千五百份调查问卷的二十余道题目完全统计出来，并最终交由权益部形成提案。

本学期，在主席团的指导下，办公室还主要负责了《\_\_x大学学生会手册》的编纂制定工作，我们在参考了上一版手册的基础上，根据学生会的发展的，与时俱进，对一些不合乎现在发展、环紧等因素需要的条款，做出了修改、删减和增补。

此外，办公室还在如“艾滋病日”等一些世界性的节日等自制海报，宣传节日，力图在普及知识的同时，让更多的同感受的学生会的温馨，也取得了一定的效果。

在活动开展的过程之中，办公室所有成员的表现出了极高的热情和责任心，克服困难，积极的发表自己对活动的看法和想法，集思广益；同时主席团和各部的部长、干事也对办公室的活动的开展给予了极大的帮助，使几项活动都取得了圆满成功。

## 大学生团体活动的意义篇七

大学的天空总是那麽地蓝，它总是能让你看到最白、最纯、最理想的云朵在游荡中靠近你，在漫漫中远离你，而后又让你回味，让你遐想。

大学一年级上学年的团日活动让我尽情地享受大学课外活动的丰富与乐趣之余，体会到了自己梦寐以求的团体活动的无限魅力。

一直以来，作为大一新生的我对大学生活尤其是大学课外活动的憧憬总是层层迭出，从未停止过。第一次团日活动是我与同班同学首次共同交流心得、展示个人才艺的第一次集体活动，当得知我和舍友佟斌的双截棍表演将代表我们220宿舍与其他宿舍节目共同为本次活动添光加彩时，我们既高兴又沉重，能在全班同学面前展示自己，并将我们的个人才艺展现给大家可以说是第一次，大学成就了我们这样一个机会，所以我们很高兴。而沉重，同样是因为第一次登台表演，作为新手，没有任何经验，又怕自己中场失手，搞坏活动气氛不说，如果砸到同学我们罪过可就大了。抱着这样矛盾的心情我们准备，一次又一次的练习虽然很累，占用了我们本来上网打游戏甚至学习的时间，但极力想为班级做贡献的我们未曾丝毫的怠工。终于到了上台表演的时候了，之前的自信、自豪在面对全体同学时，一时间紧张起来，手臂也开始发抖，手心开始出汗，握棍的手也不如先前那样有力了。但是同学们鸣般的掌声将他们的热情传递给了我们，从个个感官一直传递到全身。开始-掌声-高潮-掌声-收棍-掌声。虽然短短的几分钟不足以发挥出我们的全部所学，但同学们的掌声丝毫没有因此而减弱。以前总是听说团队精神有多么地重要却从未真实地体验过，这次在表演的过程中，与同伴默契的配合让我从心里真正的体验到了什么叫做“团队精神”、什么是“团队”。

欣赏完自己的表演后，接下来同学们的吉他独奏表演、歌曲

合唱、相声表演更加让我感受到了集体的魅力，多姿多彩的节目表演，展现了同学们多种不同的才艺，表现了当代大学生多姿多彩的才能，被气球和彩带装饰的教室正是因为地方不大，才更显示出了“一家人”的温暖。

如果说第一次团日活动像一颗火炉温暖了交运3班这个大家庭，那么第二、第三次团日活动就是一股生命的力量把这个大家庭由精彩一步步拥向辉煌。在集体参观伊利集团的第二次团日活动中通过了解伊利集团的历史沿革、生产规模还有当前其所面临的国际国内形式，让我感受到中国企业的勃勃生机，特别是那叠放成品牛奶的铁架：真是一座牛奶大厦。第三次团日活动通过讲座的形式，我们又一次切身体味了一番中国古代文化的博大精深，中国先贤的智慧即使用于当今仍然是精华！

## 大学生团体活动的意义篇八

大学生作为社会的中坚力量，入户活动是大学生锻炼自己、服务社会的重要途径之一。在此次入户活动中，我深切地感受到了社会的深邃与复杂，也领悟到了作为大学生的责任和担当。通过这次活动，我不仅更加了解了社会的实际情况，也从中收获了人生的重要经验和教训。在未来的大学生活中，我将更加注重提升自身素养，积极参与社会实践活动，为建设美好社会贡献自己的力量。

首先，通过入户活动，我深刻体会到了社会的复杂性和多样性。在活动中，我发现每个家庭的情况各异，需要我们更加细致入微地进行调查和了解。有的家庭生活困难，需要帮助他们解决实际问题；有的家庭关心的是孩子的教育问题，我们需要和他们交流，给他们一些建议和指导。此次入户活动，我走进了各式各样的家庭，与各种人沟通交流，使我大开眼界，对社会的复杂性有了更为深刻的认识。

其次，通过入户活动，我领悟到了大学生的责任和担当。作

为大学生，我们要成为社会的栋梁之才，我们要积极地参与到社会实践中，为社会发展献力。在入户活动中，我们既是志愿者，也是学生，我们不仅要完成好自己的任务，也要帮助其他同学，团结协作，共同完成入户活动的目标。通过这次活动，我明白了作为大学生，我们需要有自己的责任感和担当精神，要为社会多做贡献，使自己真正成为社会进步的推动者。

再次，通过入户活动，我加深了对社会的了解。大学生的生活相对封闭，对社会的了解程度有限。而通过入户活动，我们可以走进社会各阶层各领域，真切地体验和感受不同群体的生活。在活动中，我遇到了许多各行各业的人，了解了他们的抱负、烦恼和需求，我们也以此为契机，为他们提供帮助和服务。通过这次活动，我对社会有了更为真实和全面的了解，对自己的未来定位也更加明确。

此外，通过入户活动，我也收获了自己成长的重要经验和教训。在活动中，我面对各种复杂情况和困难，学会了灵活处理问题和情绪管理。例如，在某个家庭中遇到比较困难的情况，我通过细心倾听和耐心劝导，帮助他们度过了难关。在与团队成员合作过程中，我也从他们身上学习到了很多宝贵的经验和方法，意识到了团队的力量和凝聚力。这些经验和教训对我今后的人生发展起到了重要的指导作用，使我在成长中获得了更多的成就感和自信心。

最后，通过入户活动，我明确了自己未来的目标 and 责任。大学生不仅要追求自己的成长和发展，更应该为社会贡献自己的力量。作为大学生，我们应该注重自身素养的提升，不断提升自己的知识、能力和品德，为建设美好社会贡献自己的力量。我希望将来能够积极参与社会实践活动，为解决社会问题贡献自己的力量，用自己的聪明才智为社会做出更多的贡献。

综上所述，通过大学生入户活动，我深刻体会到了社会的深

邃与复杂，领悟到了大学生的责任与担当。这次活动使我更加了解了社会的实际情况，提升了自己的素养和能力。我将更加注重提升自身素养，积极参与社会实践活动，为建设美好社会贡献自己的力量。相信在未来的大学生活中，我将能够做出更大的成绩和贡献。

## 大学生团体活动的意义篇九

《继承和发扬五四运动的光荣传统》这是庆祝北京大学建校一百周年大会上的讲话。我觉得里面其在回忆他大学时代时所说的一句话让我觉得非常有道理，给了我很大启示。“虽然环境十分恶劣，条件十分艰苦，但广大爱国进步的青年发愤学习，追求真理，积极投身人民革命运动的洪流。半个世纪过去了，我在那段生活中学到的科学文化知识、做人的道理和确立的人生理想，至今仍然受用。大学时代，对人的一生会产生深远的影响”，的确比起当时国内山河破碎、民不聊生的悲惨境地，我们现在安定有序、和谐相处，经济条件大大改善的今天，我们这一代青年是幸运的，但是同时也缺乏了一些激励斗志的机会。正处于大学的我，也曾有过迷茫、彷徨，但是经过一些磨练、内心的反思，我渐渐明白了自己所要的是什么，自己的人生价值是什么。大学是人进行社会职业角色转换的场所，对于我们今后踏上社会的各方面都有很大影响。

不同的国家，不同的时代，不同的历史时期，青年人，都始终起着十分重要的作用，他们的整体素质如何，都一定程度上决定着国家、民族和革命、建设事业的前途。而任何时代，都对青年人有不同有要求。胡锦涛同志对提出了四个新一代，概括了我们这个时代青年人应该具备的素质以及党、人民和未来对青年人的要求。这就是：青年人要努力成为理想远大、信念坚定的新一代，品德高尚、意志坚强的新一代，视野开阔、知识丰富的新一代，开拓进取、艰苦创业的新一代。

作为当代青年，我们要坚持与时代同步伐、与祖国共命运、

与人民齐奋斗，才能拥有壮丽的青春，才能实现人生的美好理想。只有在这种思想的支配下，我们的行为才会有价值。当然，生活是一个涉及方方面面的大杂烩，我们只有从小事做起才能一步步实现最终的目标，体现作为一个祖国青年的价值。

大学里，我们有很多东西可以学习，包括专业技能、课外知识，当然最主要的恐怕还是如何做人，树立正确的人生观、价值观。我们每一个青年都应该具有《恰同学少年》中的“问苍茫大地，谁主沉浮”的豪气，拥有一颗热血沸腾的心，投身到祖国的事业中。