

2023年班级五分钟演讲稿 五分钟演讲稿(优质7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

班级五分钟演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三()班的__，今天我演讲的题目是《挑战自己，超越自己》。

每个人来到这个世界上，都希望能演绎出辉煌的人生，希望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自己，超越自己，在有限的的时间里缔造属于我们自己的奇迹。

我们都是九零后出生的青年，没有经过_的洗礼，也没有经过艰苦奋斗的岁月，而是成长在蜜汁与鲜花中，拥有着被父母的宠爱。但是，我们却有极强的自尊心，我们的心中常常流露出一不为人知的脆弱与孤独。

因为我们深知，从未深切感受过风雨的我们将如何面对整个社会。我们即将踏入大学的校门，终将成为社会主义建设的主力军。我们是祖国的希望，肩负的使命要求我们独自撑起一片蓝天，这一切无不促使我们挑战自己，超越自己。有位诗人曾写道：“春须早为，岂能长少年？”当代作家矛盾也曾

说过：“斗争的生活使你干练，苦闷的煎熬使你醇化。”

挑战自己是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自己，超越自己的精神。然而，在挑战自己的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自己，铸就辉煌！

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能四季常青。挑战自己，超越自己是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的利器。挑战自己也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自己，超越自己的美妙乐章吧！

谢谢大家！

班级五分钟演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

记得刚踏入幼儿园工作的第一天，看到一群群天真的孩子，一张张好奇的小脸，我有点不知所措。所幸的是，我遇上了黄老师——我的搭班老师。正是她，给了我帮助和鼓励，让我学到了许多道理，知道了什么是爱，什么是责任心。

“爱孩子，真诚对待每一个孩子”这是教师最基本的职业素质，能否真诚对待每一个幼儿，并不是件简单容易的事。有

些幼儿聪明、漂亮、干净，很讨老师的喜欢；有些幼儿调皮、穿戴不整洁，不讨老师喜欢。

因为我是幼儿教师，我就要对孩子负责。我就要平等地、真诚地欣赏和对待身边的每一位孩子。我们应用“爱满人间”的胸怀去关爱一切，对幼儿就像对待自己的孩子，像对待鲜花上的露珠一般呵护他们，像对待自己的杰作一般欣赏他们，像对待自己的错误一般宽容他们。仁者无私，让每个孩子在真诚的关爱中健康成长！

让我们用慈爱呵护纯真、用智慧孕育成长、用真诚开启心灵、用希冀放飞理想，我愿用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳！

谢谢大家！

班级五分钟演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

都说孩子是祖国的花朵，是民族的未来，“少年”对于有一个国家来说是中坚基石，他们是承载了国家希望的力量，但因为各方面的原因，我国发展严重不平衡，有许多地区的孩子因经济落后，看不到未来，看不见希望，但在他们的心灵深处渴望着阳光，他们对生活仍充满着无限美好的期许，他们缺的只是一个机会，看着这样的他们，我想为他们做些什么，我想用我的一生为他们的期许而努力，我无法许他们一个未来，但我想守住他们心中的那抹阳光。

我是一个普通人，我的力量微薄，我能做的只有转发一张张他们饱含泪花期盼的容颜，为他们募捐一些微薄的钱财，我还不够强大，但我会以我最诚挚的心，尽我所能为他们做些

什么，在未来，我会努力让自己更加强大，守住他们最后的希望。

青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的词，多少人用自己的青春热血抒写出一个个华彩绚丽的中国梦，有多少人用自己的梦想为中华之崛起搭台，奥斯特洛夫斯基说过“这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春”。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

班级五分钟演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是。

这一次，我竞选的是班长。我虽然成绩不很突出，但是我觉得竞选是靠勇气。如果连站在讲台上的勇气都没有的话，就等于不战而败，直接输在起跑线上。

自从担任英语组长以来，班级这一舞台了我很多展示才能的机会：从作业本的分发到帮助同学学习……一次又一次的锻炼。让我明白这样一个道理：压力能够产生动力，机遇和挑战并存！是班级让我成长得更快！请允许让我利用这个机会向老师同学表示衷心的感谢！

假如我是班长，我会和同学们相处得很好，从不摆班子的架子，我们xx班六十多名同学，一个和谐的大家庭，从不会在和谐上改变，但学习上会有大的改变。我们把每一次家庭作业都当成一次小的考试，希望我们在新的学期里取得更好的成绩。

如果我是班长，我会和老师好好地配合，做好每一件我应该做的事，做好老师的得力小助手，尽量减分少，加分多。

如果我是班长，我将带领大家对班级做出应有的责任的同时，对自己的爸爸妈妈，周围的邻居奉献爱心。

火车跑得快，全靠车头带！如果我当选了班长，我愿做个样样事情都能带头的小干部，在平时的学习生活中，以身作则，模范带头作用。把好的习惯，好的方法传授给同学们，并能虚心向同学学习，带领大家齐步前进，做老师眼中的好学生，做父母心中的好孩子，做同学身边的好伙伴！同学们，投我一票吧！

谢谢大家！

班级五分钟演讲稿篇五

大家好！

微笑是人际交往的金钥匙，作为白衣天使的微笑是美的象征，是爱心的体现，给患者以生的希望，它能改善同事间、护患间的关系。

微笑相信谁都会，我们会对家人微笑，对朋友微笑，对我们所认识的每一个人微笑，但是出于我们知道或不知道的心理原因我们没有微笑的习惯，我们面无表情的走在上下班的路上，我们绷着脸处理工作，我们对不认识的人视而不见，我们没有微笑的意识！我们都期望内心快乐的生活，可是我们忘了快乐要从微笑开始。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。我们要永远记住无论是在大的困难面前，我们都要微笑去面对。

谢谢。

班级五分钟演讲稿篇六

大家好！

时间就是金钱，时间就是生命，时间是非常珍贵的。

有人说：世上最公平的就是时间，它没有偏见。可是，偏偏有的人觉得时间太多，有的人觉得时间太少；有的人觉得时间过得太快，有的人觉得时间过得太慢。其实，根本原因是人对待时间的态度不同。鲁迅先生说过：浪费别人的时间，等于谋财害命。这话绝非夸大其词。

从古至今，和时间赛跑的人很多，司马光就是其中一个。为了抢时间，避免睡过头，他特别设计了一种圆木枕头。睡觉时只要一翻身，枕头就会滚走，把他弄醒，好起床继续工作。司马光形象地把这种枕头就“警枕”。

时间是有限的。而且，它像一只长着灵巧翅膀的小鸟，你不抓住它就会飞走了！

所以从现在开始我们要学会珍惜时间，合理利用时间。

谢谢。

班级五分钟演讲稿篇七

各们家长，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我读书，我快乐》。

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光；如果我是一只小鸟，那么书就是任我高飞的天空；如果我是一条小鱼，那么书就是任我遨游的河流。我就是在这海阔天空中放飞我的梦想。

书，感谢你，给我带来了乐趣和智慧。书，像一个踏实的朋友，时时刻刻陪伴着我。在我伤心烦恼的时候。书给我安慰、快乐；在我孤独的时候，书为我解闷，和我聊天。有一次我无意中做错了一件事，妈妈狠狠批评了我，我心里难过极了，随手翻开一本《老夫子》看了起来。看着看着，我紧锁的眉头舒展了；看着看着，我忍不住哈哈大笑起来。书，又像一位老师，在我遇到难题的时候，它就详详细细地为我讲解。有一次，我们数学考试，有一道题很难，幸好我在一本《数学题解》中看到过这样的题，我就按照书上的方法做了一遍，果然一下子就把难题做出来了。书可真是我的良师益友哇！

书，像一条时空隧道，打开它，我看到了几千年前的恐龙，结识了勇敢坚强的鲁滨逊，与木偶匹诺曹一起去历险，与蜘蛛夏洛交朋友。书，让我开阔眼界，它让我知道了爱迪生失败了上千次，终于发明了电灯，它让我知道了不屈不挠的海伦，知道了凿壁偷光、刻苦读书的匡衡，书，你让我获益无穷！书，让我聪明；书，教我做人；让我们大声对世界说：“我读书，我快乐！”

谢谢。