

# 最新亲子器械运动会班级活动方案设计(大全5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 亲子器械运动会班级活动方案设计篇一

x年4月14日上午八点半(星期六上午)

奥华御园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好!

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆!今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐!首先感谢各位家长们在

百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。
- 2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子的小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。
- 3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。
- 4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的。小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！

希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家小班道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就

让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

## 亲子器械运动会班级活动方案设计篇二

“宝贝，加油！”“爸爸，我们再快点！”还记得运动场上那些熟悉的呐喊吗？还想念宝贝和爸爸妈妈挑战成功后畅快的笑声吗？人间四月天，到处一片春光烂漫、生机勃勃的景象。告别冬日的严寒，我们又迎来了宝贝们伸展身体、活动筋骨、拥抱户外的时机，筹备一次趣味满分的亲子运动会，带孩子们享受惬意的春光，感受浓浓的亲情吧！

### 活动目标

1. 激发幼儿参加体育活动的兴趣。
2. 增加幼儿体能，促进幼儿全面发展。
3. 让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。
4. 加强家园联系，增加教育透明度。

### 活动流程

1. 主持人宣布亲子运动会正式开始，并提出运动会的相关要

求。

2. 各班幼儿及家长入场。
3. 园长、教师或家长代表讲话。
4. 小班全体幼儿基本体操展示。
5. 开展亲子体育游戏活动。

### 【一】大脚和小脚

材料准备

体能条12根。

游戏玩法

家长与幼儿各15名，平均分成三组。幼儿双脚放在家长的双脚上，站在起点线(体能条连接)后等待。

游戏开始，家长握住幼儿的双臂迈开双脚迅速向前走，幼儿在家长双脚上站稳并配合家长的动作一起向前走。到达终点后，第二组方可出发，依次进行。哪组率先完成即获胜，在全员抵达终点后游戏结束。

注意事项

教师需提醒家长不能提或抱着幼儿前进，幼儿的脚必须踩在家长的脚背上。

## 亲子器械运动会班级活动方案设计篇三

为了促进我校同学间的友谊，增强同学们的集体荣誉感，也为让同学们走出寝室，走向操场，带动大家一起运动起来；同

时为同学们的大学生活增添色彩，为忙碌的学习生活穿插丰富的课余活动。

xx年5月16日—5月17日

全体高一、高二、高三在校学生

南区新田径场

学校团总支学生会

### 1、活动宣传：

(1) 各班做好各班的宣传、报名工作，积极参与本次院运动会。

(2) 宣传部负责制作海报、悬挂横幅进行宣传。横幅提前三天悬挂，比赛当天悬挂于体育场。

(3) 体育部召开各班体委会议，宣传第一届院运动会，并让各班体委在班上宣传及准备报名工作。

### 2、外联实践部联系赞助商，为运动会筹备资金。

### 3、筹备工作：准备体育器材，提前培训裁判和安排工作人员。

1、各班级要加强精神文明和体育道德教育，严格组织纪律

3、运动员提前15分钟到田、径赛检录处检录。

4、裁判要认真负责，按时到达比赛场地，严格履行裁判职责，做到严肃、认真、公正、准确。

5、大会工作人员要坚守工作岗位，不得擅离职守，工作应积极主动，做到认真、责任、准确、迅速。

6、提高警惕，注意安全，防止各类事故发生。

（一）开幕式：（5月16日上午8：00—9：00）

1、前期准备工作（7：00—7：40）

团总支学生会各部门按时到场。生活部、宣传部负责布置运动会现场，包括主席台、各个比赛地点和监督场地；办公室负责维持运动员进场秩序，检录人员到检录处。其他部门配合安排、分配，认真完成工作。

（二）体育竞赛

1、比赛项目：

男子组（10项□□100m□400m□1500m□4x800负重接力□4x200m接力、四项全能（100、1000、标枪、铅球）、跳高、三人接力跳远、三人接力铅球、标枪。

女子组（5项□□100m□400m□1000m□铅球、标枪。

2、团体项目：

a□抢人大战：每班选择15人，此项目采用两班对抗模式，一班在以半径为3米的圆内，一队在外。比赛计时开始，圆外的人可上前争抢园内班级保护人员，但凡被抢出则比赛停止计时。随后两队交换身份进行比赛，以用时少者获胜。

b□背人大战：每班两支队伍，每支队伍两人组合。

c□足球点门：每班限选两名女生（女子项目）。

3、按照竞赛规程进行有序比赛，参见活动规定。



4、所有比赛结束项目后，各班体委到主席台领取奖状

1、名次：男子组4x200□4x800负重接力、三人接力跳远、三人接力铅球、四项全能项目取前六名，跳高、标枪取前八。其中铅球跳远接力中三人总成绩为该班级成绩，再取个人成绩前三名。

2、个人名次：各项目男、女分别录取前8名，按9、8、7、6、5、4、3、2、1记分并给予奖励，其中接力记分加倍，破院纪录者加7分。

3、不足8人者按6、5、4、3、2、1、计分。

4、女子组所有项目取前六名。

1、此次运动会也是校运动会的选拔赛，所以请各位运动员赛出成绩，赛出风格。

2、各班级代表队于6月7日上午7：30在两个田径场之间的小路集合，有工作人员安排整队，领进场地。

3、运动会如受天气及其他影响不能比赛将另行通知。

4参赛队员比赛中要注意安全，并遵从友谊第一，比赛第二原则。

1、白石灰25元

2、条幅80元

3、水、杯200元

4、奖状100元

5、绳子25元

6、报名单、竞赛规程、宣传海报、信纸210元

7、其他50元

总计690元

xx团总支学生会

## 亲子器械运动会班级活动方案设计篇四

11月24日星期一我们和中三班全作开展了一次冬季运动会，两班合作相当默契，响应了我们的活动口号：友谊第一，比赛第二。整场活动精彩刺激，非常有趣，家长们仿佛回到了童年，和孩子们共同沉浸在这欢乐的运动场上。

整个活动设计了四个游戏：过障碍、跨栏、推小车、拔河。前三个游戏是亲子游戏，最后一个家长比赛游戏。游戏之间连接紧凑，没有冷场和等待现场发生，这都要感谢我们的幕后的李老师，韩老师，代老师和常老师。如果没有你们，活动也不会进行的这么顺利。在比赛中，孩子们表现特别出色，很让老师意外，尤其是推小车游戏，虽然平常在体育课是也玩过几次，但从没像比赛场上表现这么突出，这可能是我们班小朋友的特点吧，关系时刻显身手(呵呵)说起我们的啦啦队员，更是让我骄傲，家长们真是太可爱了，你们是一支超水平的啦啦团队。每当孩子们在比赛的时候，都能听到“中二班加油，中二班加油”毫不吝啬我们的口号。同时也喊出了班级特色“中二中二独一无二，锻炼身体，增强体质”啦啦队上场，更是一个亮点，气势上不亚于专业啦啦队，个个都是鼓足了劲，为孩子们助威加油。

最后一项游戏是拔河比赛，两班家长更是使出了“九牛二虎之力”毫不示弱。虽然说是比赛，其主要目的是借此机会可以增进亲子关系，家园关系，让我们的身体得到更好的锻炼。

颁奖典礼：孩子们获得“运动员”的荣誉称号，我觉得也要给家长们颁一个奖“啦啦队”。本次活动圆满成功，感谢赵老师的合作，更感谢家长和孩子们的精彩表现！

## 亲子器械运动会班级活动方案设计篇五

11月21日下午13时，在我园召开冬季运动会。本届运动会的主题是“我运动我健康我快乐。”为了迎接本届运动会，我们园幼儿不怕苦，不怕累，经过一个月时间训练，使小朋友们变得更能干，更自信了，同时，也锻炼了孩子的身体协调能力。

本次运动会，首先就是小运动员们入场，在孩子们响亮的口号，整齐的步伐中可以看到，孩子们是多么喜欢参加本次运动会。在运动场上，我看到了孩子们精彩的表演，同时也看到了家长们对我们工作的支持，尤其是我们小班的孩子，第一次参加这种活动，家长们都非常的激动，孩子们在场上的情绪也很稳定。我们班一共两个节目，第一个是亲子游戏《蚂蚁找食》这个节目很出彩□ab两点妈妈在a点等着宝宝，宝宝把球运给妈妈。在运的过程中，孩子们激情特别高，虽然音乐结束但是有两个孩子坚持把球运到终点。家长们也很配合，整体来说这个节目很不错。

第二个节目是亲子操《爸爸爱你妈妈爱你》、我们的亲子操总共练习4次。家长们表现特别棒，动作很规范、妈妈们在前面带队。宝宝们和家长配合的很默契。不足的是家长的衣服不统一，爷爷奶奶们的动作不齐。在排练中我们感觉也很吃力，他们练习的也很吃力。所以明年的亲子操，我们以妈妈爸爸为主。家长和小朋友们穿亲子装表演，队伍在壮大点。今年的我们班16位家长和孩子参加，人员有点少。

《蚂蚁搬豆》亲子游戏的不足，幼儿头饰准备的不到位。有的孩子带着不合适，不能固定在头上。

本次运动会很成功，运动会圆满的结束了，孩子们拿着自礼品很开心，没有胜利的孩子也怀这友谊第一，比赛第二的精神积极参加了各个活动。运动会展示了幼儿们的风采，考验了他们的耐心，体力，激活的生命，弘扬的是个性和青春活力，收获的是笑脸和顽强拼搏的精神，在这冬日里，点燃了一把熊熊热情之火。