

沙盘社团总结(汇总10篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

沙盘社团总结篇一

每年的5月25日是我国的“大学生心理健康日”，“5.25”谐音“我爱我”，意为要认识自己，接纳自己，爱惜自己，肯定自己的存在价值，关爱自己及他人的心理健康和成长。

围绕“我爱我”这一主题，经管学院心理中心开展了主题为“青春心梦想，经彩心绽放”的5.25心理素质拓展月系列活动，其中包括“我爱我”情诗大赛、心理创意摄影大赛、心灵大讲堂、心理知识问答、趣味心理大闯关暨经管学院心理中心学年工作成果展等一系列丰富多样，参与性强的活动，此次活动在全体心理中心成员的努力及同学们的积极配合下取得了圆满的成功。

首先是“我爱我”情诗大赛以及心理创意摄影大赛，这两个活动一推出就吸引了同学们的热情参与，报名人数共计300余人。情诗大赛和摄影大赛经过线上投票和5月25日当天200余人次的现场投票，最终决出了一等奖、二等奖、三等奖及优秀奖数名(名单见附录)。

此外，线上的心理知识问答共吸引739人次参与其中，结合互联网的便利，我们将心理健康知识通过这样的形式传递给大家，宣传大学生心理健康知识，为同学们营造和谐的校园心理氛围。

首先，把眼光放到我们5月17日举办的心灵大讲堂，我们请来了国家二级心理咨询师——xx老师，刘老师通过生动有趣的

讲解，为同学们展现了关注自我、悦纳自我的重要性，使同学们受益匪浅。

其次，我们在5月28日举办了趣味性十足的心理运动会，共有18个队伍报名参加，每队6人，通过趣味的团体协作游戏，引导同学们学会合作，构建和谐的同学情谊，促进情感的积极传递。

最重要的当然是5月25日的趣味心理大闯关暨经管学院心理中心学年工作成果展活动了。我们通过海报的形式展示了经管学院心理中心学年的工作成果，同时在现场设置了许多心理趣味游戏，准备了各种小礼品，活动现场气氛热烈，吸引了许多同学前来参与，充分调动了同学们的积极性。

5月即将结束，在忙碌的考试月来临之际，别忘了停下匆匆的脚步，聆听自己内心的声音。5.25，我爱我，只有学会正确认识自我，接纳自我，才能在适应环境、学习成才、人际交往、交友恋爱、求职择业等各方面取得更多的进步。

沙盘社团总结篇二

一，活动目的：

为了争取把“成长之家”四字更多的深入人心，努力提高新生对“成长之家”的热情和兴趣，为了更好的吸引广大新生的眼球，以达到宣传推广壮大“成长之家”的效果，并使的“成长之家”招新活动顺利进行。二，活动安排和宣传形式：

- 1，在校运会期间，为学生提供饮用水。
- 2，为意外受伤的观众和运动员提供基本的急救医疗必需品。
- 3，拾机“成长宝贝”炫舞行动，把“成长之家”服务理念广

泛传播于大一新生。

4, 配备条幅、海报、卡片的形式对“成长之家”进行宣传。

5, 活动组在校运会期间对10届新生以及各界对“成长之家”有意愿加入的同学进行适当的介绍和宣传。

三, 场地选择:

第 1 页 量大、可以更多的引起同学及运动会参赛者的注意, 并且与运动场距离适中, 不影响校运会的正常进行。四, 场地设计:

于选址处搭一方正帐篷, 帐篷布局由气球和彩带填充, 装扮清新, 以增加欢庆气氛, 并且吸引人群。帐篷前方横挂条幅, 海报悬挂两边侧。

桌子六张三排分列, 前排安置饮水用品及电脑。后两排存储如创口贴等各类急救用品, 并可作参赛者休息备用、为“成长之家”成员内部协作探讨和与新生交流提供场所。

五, 需要:

1, 活动设施: 1, 帐篷一项。2, 桌子六张。

3, 饮水机一台。5, 电脑若干台。6, 照相机两台□4□dv一台 (用于记录运动员精彩瞬间 及 工作人员成长经历)

1, 关于“成长之家”的简介, 宗旨, 意义及今后的活动安排—网络组准备, 并在14号下午六点之前落实。

2, 工作证、各人一张。

3, 海报 (形式内容要求□a,“成长之家”的简介、宗旨、意义

b,活动照片与剪影。一式两份。) --由组委会负责,并在14号下午六点之前落实。

(1,“成长之家加油站”校运会服务点 2,“成长之家”预祝校运会取得圆满成功 3,“成长之家”一大学生成长的提升平台)

4,大字报七份。(主要内容:好消息

第 3 页 江西理工大学南昌校区第24届运动会期间,成长之家将在校主运动场为您服务:

1,免费提供纯净饮用水 2,义务为运动员提供医药服务 地点:成长之家加油站服务点,)。六,人员调配:

2,人员分配雏形如下: 第一组 曾文婷 杜晶 朱谋增 欧阳曦 华志宾

第二组 汪涛 黄超 张勇 刘海鑫 邓泽信

第三组 王建华 杨友庆 刘紫云 钟天财 黄光宇

第四组 吴凡 罗志军 颜思文 王兴华 陈申鹏

(名单只为例子,介时另做详细安排)

第 4 页

沙盘社团总结篇三

活动地点:重庆师范大学学生社团联合会

展板、海报:学校第一、二、三食堂,弘德楼、大一寝室楼下大厅 主办单位:重庆师范大学学生社团联合会 承办单位:

重庆师范大学学生社团联合会 活动对象：全校12级学生 活动主持： 活动流程：

(一)、活动前期 (4月15日-----4月18日)

- 1、社团联合会评审部搜集各社团活动方案, 筛选落实各社团精品节目。
- 2、社团联合会宣策部做好活动的前期宣传工作(制作海报,kt板, 横幅…)
- 3、社团联合会办公室准备前期物品的租借

(二)、活动近期 (4月19日-----4月22日)

- 1、社团联合会评审部初审各社团的准备情况及穿插节目情况。
- 2、社团联合会办公室安排好礼仪服务工作(各部成员)、摄影协会的摄影工作。
- 3、社团联合会办公室负责落实好活动现场布置所需的物品(桌布、矿泉水、社团主席坐标牌)
- 4、社团联合会项目策划部落落实好活动现场，并制定各社团应到人数。
- 5、社团联合会宣策部协调团委宣传部, 对本次社团宣传做全面的报道

(三)、活动现场 (4月24日17:30-----18:30)

- 1、社团联合会策划部 17:00到场进行会场布置，横幅的位置，到场布置，场地布置工作;负责现场秩序维护的工作人员摄影协会工作人员到位。

3、社团联合会负责各社团出席人员在18:10入场完毕。

(四)、节目流程

一、主持人介绍到场嘉宾

二、领导致辞并宣布活动开始

三、将9个协会分为6个小组，各个协会代表人进行讲解各自协会的具

体情况、宗旨、制度、特色活动及成效

四、开场舞节目表演——民族舞蹈协会

五、社联主席陈笑菲宣传

六、主持人宣布活动结束

(五)、宣传活动后期

1、社团联合会办公室、策划部负责整理并回收相关物品,做好物品的及时归还。

2、社团联合会宣策部做好活动后期宣传工作。

3、召开本次活动总结大会，展开讨论，为以后工作做进一步规划。

(六)、所需物品

1、横幅、展板

2、嘉宾席(1张长桌)

3、打印资料 若干

4、宣传册

(七)、未尽事宜，请主席指导!

沙盘社团总结篇四

为加强校园文化建设,促进社团联谊互动,并丰富我系同学的课余时间,宣传部协同经贸系所有社团开展为期一个月的演艺文化活动,并增进社团间的沟通了解,展示新世界大学生风貌,构建一个创新而灵动的社团文化交流平台,现策划如下:

“青春舞动风采飞扬”第一届经贸系社团演艺文化月

11月初~11月末

操场合堂五楼礼堂

经贸系所有社团成员及大一大二学生

经贸系团总支

经贸系团组织学生会宣传部

活动负责人:xxx等

其他负责人:xxx等

一、社团演艺文化开场秀

活动地点:操场

活动时间:11月5日中午

1、社团我来show(贯穿始终)

本环节我们全系同学都可参加，由宣传部制作精美图片，然后由同学们把自己的美好祝愿写在卡片上，粘贴到展板上。活动一直持续到开场秀结束。

2、齐心协力运气球

规则及评分标准：

每个社团各派2人代表参赛组成6个小组，在规定的距离内，选手从起点出发，把球运到指定的地点，运送成功一个加10分。若球从途中掉落，则需返回运球处重新运球，时间定为3分钟。两名选手分别绑上左右不同的一条腿，另外运送过程中两名选手只能用一只手运球若同时使用两只手则按犯规处置，每个社团的最后得分也将记录到总成绩中。

3、激情投篮

规则及评分标准：

每个社团要派3人代表参赛，一人投，两人协助，限时1分钟，投进一个加10分。选手必须在规定的地点投球，若选手有故意拖延时间的现象时，则按犯规处置，最后得分记入总成绩中。

二、社团风采秀

评分标准：评委将根据各社团展演情况进行得分，满分50分。

1博雅书画社

沙盘社团总结篇五

写清策划书名称，简单明了，如“——活动策划书”，“——”为活动内容或活动主题，不需要冠以协会名称。如果需要冠名协会，则可以考虑以正、副标题的形式出现。避免使用诸如“社团活动策划书”等模糊标题。

活动背景、活动目的与活动意义要贯穿一致，突出该活动的核心构成或策划的独到之处。活动背景要求紧扣时代背景、社会背景与教育背景，鲜明体现在活动主题上；活动目的即活动举办要达到一个什么样的目标，陈述活动目的要简洁明了，要具体化；活动意义其中包括文化意义、教育意义和社会效益，及预期在活动中产生怎样的效果或影响等，书写应明确、具体、到位。

该项必须详细写出，非一次性举办的常规活动、项目活动必须列出时间安排表(教室申请另行安排)。活动时间与地点要考虑周密，充分顾到各种客观情况，比如教室申请、场地因素、天气状况等。

协会须注明所开展活动的形式，比如文艺演出、文体竞赛、影视欣赏、知识宣传、展览、调查、讲座等。

活动内容为活动举办的关键部分。活动内容要符合时代主题旋律和校园文化建设内涵，健康向上，富有教育意义与启示意义。杜绝涉及非健康文化的消极内容。要详细介绍出所开展活动的主要内容，如影片放映要写出影片的性质、名称和大致内容。

作为策划的主题部分，表述方面要力求详尽，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表、数据等，便于统筹。活动开展应包括活动流程安排、奖项设置、时间设定等。涉及到奖项评定标准、活动规则的内容可选择以附录的形式出现。活动流程安排大致可以分为三个阶段：

(一)活动准备阶段(包括海报宣传、前期报名、赞助经费等);

(二)活动举办阶段(包括人员的组织配置、场地安排情况等);
注:须注明开展活动的阶段负责人、指导单位、参加人数等信息。

(三)活动后续阶段(包括结果公示、活动开展情况总结等);

注:如有涉及校园卫生、环境等情况,应及时清理。

经费预算要尽量符合实际花费;写出每一笔经费预算开支,以便于报销处理(报销时附正规发票)。如果大型活动需要资金赞助,联系社团联外联部。

对于大型活动和户外活动,要成立安全小组,指定第一安全负责人,充分考虑安全隐患,把人身安全放在活动开展的首要位置。在策划书的结尾,除写明策划单位、策划时间以外,协会负责人须亲自签名,并盖上协会印章,以示责任。

附:注意事项

1、本策划书格式要求只提供基本参考方面,为必须内容。在此基础上,社团策划书可以根据活动大小与类型适当添加、灵活书写,做到内容充实、版面安排得当。

2、本策划书格式要求只对策划内容作出规定,策划书字体、版面排版得当等不作统一要求,但各社团要保证策划书样式规范、美观。

3、如有附件(比赛规则、评分标准、奖项设置等)可以附于策划书后面,作为附录部分。

4、策划书电子版须妥善保管,以备后用。

5、活动策划书应尽量于5—7天前上交活动管理部。

沙盘社团总结篇六

大学校园里有很多社团，而每个社团在每个学期中都有相应的活动。下面是由本站小编为大家精心整理的“大学生社团活动策划书范文”，欢迎大家阅读，仅供大家参考，希望对您有所帮助。更多大学生活动策划书在本站策划书栏目，希望您关注与阅读。

大学生社团活动策划书范文【一】

一. 活动背景:

团体心理辅导是一种在团体情境中提供心理学帮助与指导的重要方式，为参加者提供一种良好的社会活动场所，创造一种信任的、温暖的、支持的团体气氛，它是通过团体内人际交互作用，促使个体在交往中通过观察、学习、体验，认识自我，探讨自我、接纳自我，调整和改善与他人的关系，学习新的态度和行为方式。

二. 活动目的:

本活动意在加强男女之间沟通交往，丰富大学生业余生活，给同学们构建沟通交往的平台。

三、活动时间地点

XXXX教学楼及XXXX

四、活动成员

XXX工大学大一新生

五、活动开展:

第一期：相遇相识(一教六楼)

a串名字游戏 20分钟

游戏方法：

小组成员围成一圈，任意提名一位同学自我介绍专业、姓名，第二名同学轮流介

绍，但是要说：我是***后面的***，第三名同学说：我是***后面的***的后面的***，依次下去……最后介绍的一名同学要将前面所有学员的名字、专业复述一遍。

目的：使同学们相互认识，利于活动开展。

b棒打薄情郎：20分钟 成员了解和记住彼此的名字，促进了解围圈就座，选一人手执报纸卷成的“棒子”，指导者喊出一位成员的昵称，被叫者左右两侧的成员要马上站起来，否则由被叫者给与当头一棒，“棒打薄情郎”，反复做，直到大家熟悉彼此的名字。

准备：报纸转成的棒子

c画手掌定协议

a各位组员手连手，将手掌的形状画在卡纸上。

b在手掌的地方写下自己对小组的期待(也就是希望咱们这个小组达到什么样的效果)。

c在手指处写下为实现自己的期望，所采取的措施，并相互分享。

d每个人在手掌下面签上自己的名字及日期，将手掌图贴在活

动室的墙面上。

为避免冷场 卡纸粘贴在墙上，让他们一起画手掌。

准备：准备大白纸，及足够的卡片。

d心心相印，

我来比你来猜 道具：游戏题目(可以是具有可表演性的成语或词语或诗)

参加人员：两人一组，可多组参加

游戏规则：游戏开始表演的一组两人先要面对面(一人为表演动策划，一人为猜测者)，然后由主持人会把要表演的成语或词语写在一张纸上，让表演动作者做给猜测者看，当表演者表演完，猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时，就算过关。(注意：动作者可以用语言来解释，但不能说出动作中的字)。

准备：具有表演性的成语

e演讲 50分钟

这种方法可以训练口才，增进团体成员之间的相互了解。例如，自己先准备一些题目，如“我的妈妈”、“当我小的时候”、“我的理想”、“十年后的我”等等，然后将题目和团体成员的姓名分别放在两个小箱子里。每次抽中一个姓名一个题目，被抽中的团体成员准备两分钟，即席演讲两分钟。辩论结束后，让每个成员用一张纸写下自己近期的目标，一年后还给成员，用另一张纸写下十年后的自己是什么样子?在毕业前还给成员。

准备：纸箱及题目，小音箱和歌曲《最初的梦想》。

第二期：真诚合作（户外金沙滩）

a踩汽球 30分钟

要求：两人(男女)一组，最好两人搭配。将两人的脚绑在一起并绑上气球。相互踩气球，气球踩破视为出局，最后保留气球的胜出。胜出同学有奖励，依据出局的顺序决定演讲的顺序。

目的：活跃气氛，增进协调性和协作能力。

准备：绳子及气球若干

通过助人与受助的体验，增加对他人的信任与接纳。

b绑腿跑 40分钟

分组进行，两人或两人以上绑腿跑比赛。最先到达终点的团队获胜。实行奖惩，获胜团队事物奖励，失败团队表演节目。总结经验。

目的：加强团队合作和协调能力，活跃气氛。

准备：绳子若干

c蒙眼五角形 20分钟

蒙着眼睛做游戏，一个团队还能合作愉快吗?因为我们是一家人，因为我们有着共同的目标，所以我们能行!

规则：用眼罩将所有学员的眼睛蒙上，在蒙上前先观察一下四周的环境。然后，将双手举在胸前，像保险杆般保护自己与他人。目标是整个团队找到一条很长的绳子，并将它拉成正五角形，且有一个顶点必须对着北方。完成时每个人都能

握住绳子。

目标：使学员互助合作形成共识，完成低难度活动。

准备：眼罩若干，足够长的绳子。

d大跳绳

准备：大跳绳

第三期:信任之交(户外金沙滩)

a信任之旅：30分钟 抽签决定，成员两人一组(最好男女搭配)，分成多组，一人盲行，一人引导。由组织者设置路障，规定线路。比赛哪组最先到达终点，到达终点后交换，最终回到原点。实行奖惩，胜出团队实物奖励，失败团队表演节目。

准备：眼罩

b信任背摔

一人身体站直，直挺挺地向后倒下去。下面有8人面对面站成两排，每个人都伸出双臂将上面倒下人接住。

c 可怜的小猫

1. 全体围坐成圈，一人当小猫坐在中间。

2. 小猫走到任何一人面前，蹲下学猫叫。面对者要用手抚摸小猫的头，并说「哦!可怜的小猫。但是绝不能笑，一笑就算输，要换当小猫。

3. 抚摸者不笑，则小猫叫第二次，不笑，再叫第三次，再不

笑，就得离开找别人。

4. 当小猫者可以装模做样，以逗对方笑

第四期：一生之友，便时谈心(一教六楼)

a救援行动之通关密语 20分钟

要求组员们从报纸中找出a4纸上标有的字，并把文字用剪刀剪下来，粘贴到a4纸上，相互讨论引出相互团结，相互支持，团队意识的讨。

大学生社团活动策划书范文【二】

一、活动背景：为了提高校园文化氛围，丰富大家的课外娱乐生活，提升学生的生活品质，增强我们的综合素质，激发大家积极向上的生命热情，为同学们创造更好地交流、学习和娱乐的平台和自我展示的平台。增强院系之间的联系与交流。通过一场完美的舞会让你重新体验生活的激情与丰富，让你重新定义你的大学生活，它不应该是平淡无奇的，而是丰富多彩的，让你走进充满阳光的大学世界。

二、活动名称：“舞动心旋”假面舞会

三、活动时间□xx月xx日xxx--xxx

四、活动地点：大学生活动中心

五、活动对象：面向全院

六、活动的前期宣传：面向全院学生。宣传单贴在每幢宿舍楼下(35张)，并向各寝室分发宣传单 宣传横幅、广播台宣传□xx网宣传等(a.海报宣传——海报、喷绘、横幅、宣传单 b.联系校电视台、校广播台、三江潮一同宣传)。由三人负责各海

报及联系电台等工作。

七、活动流程：

由嘉宾表演拉开舞会的序幕，主持人后出场{要有激情，主持人不能把很高的气氛压低}

恰恰舞：由主持人宣布舞会开始后，先由社团的干事以及会员齐跳恰恰舞来带动现场气氛。现场观众陆续上场。

兔子舞：邀请各社团的负责人来领舞。现场观众陆续上场。

游戏谁是我的梦中舞伴？

游戏内容：需要男生一人(可根据现场人数适当增加)和全部女生配合。

首先请出这位男生上台(遮住眼睛或背对女生们)，女生们请全部起立，主持人向男生士发问，(例：请问您梦中舞伴的身高是在1米7以上呢还是1米6以上呢?例外还可根据现场女生们的衣着打扮或相貌来进行发问。)台下站立的女生们如不符合男生的要求请坐下，主持人继续发问，一直问到现场只剩下一位女生为止~!这位女生便是台上男生的梦中舞伴了~!

游戏便结束~!要求两人共跳一舞···

华尔兹

自由舞动：各种音乐穿插，时而轻柔，时而劲爆，让现场观众根据音乐的节奏来跳。

6、游戏《寻找partner》没有舞伴的参加者必须手上有一张我们特制的卡片。游戏规则如下：参加者根据卡片的提示找到他(她)的partner最先找到的三对为本次舞会的幸运之星。

我们将每人发一个纪念品，并要求三队共舞。

7、主持人总结结尾。舞会结束

8、观众离场，工作人员清理场地。

大学生社团活动策划书范文【三】

一. 活动目的

为了营造良xxx校园文化，全面提高大学生综合素质，调动广大同学参与社团活动的积极性和主动性，使广大学生在活动参与中受到潜移默化的影响，思想感情得到熏陶，精神生活得到充实，道德境界得到升华。

创建校园精神文明和促进学生素质全面发展，体现时代性、参与性、竞争性，活跃我院大学生社团文化生活，培养和提高我院大学生的文化品位和艺术修养，营造良好的校园社团文化氛围，推动我院社团的发展。特此，我院大学生社团联合会策划举办此次社团风采展活动。

二. 活动内容

1. 各社团的特色节目展示。
2. 各社团的海报展示。
3. 游戏互动。

三. 活动流程

活动前期准备：

1. 提起两天出海报及通知宣传此次活动。

2. 社团在xx月xx号前将本社团的表演节目上报社联，由社联负责对节目进行统筹安排。
3. 社团在xx月xx号前将活动所需海报准备好，并打印巡礼月活动照片。
4. 各社团负责提供一个互动游戏，并设置奖项，由社联统一提供奖品。相关道具必须在xx月xx号前准备好。

活动当天：

1. 各社团将海报等放置在场地两侧。
2. 由各社团表演本社团的特色节目，如跆拳道社的破板表演，双截棍社的双截棍表演，吉他社的吉他演奏，魔术社的魔术表演等。
3. 由各社团介绍游戏规则，邀请过往学生组队参与，优胜者可以参与抽奖活动，奖品到社联咨询台处兑换。

活动后期工作：

1. 由社联负责统一打印各社团风采展活动当天照片，并出展板展示。
2. 将活动总结交至学院报社，由报社协助宣传。

四. 活动当天安排

1. 所需桌凳在早晨9点前准备到位。
2. 所需音箱、调音台等设备在早晨9点前准备到位，并调试好。

3. 游戏道具在早晨9:30前准备到位，由社联统一安排各社团的活动场地。

五. 活动时间

准备工作□xx月xx-xx日

开展活动□xx月xx或xx日

六. 活动地点

xx广场或篮球场

七. 活动人员

全院学生

社联成员

各社团成员

八. 注意事项

1. 提前完成对各个社团节目以及互动游戏等的审核，以确保活动顺利开展。
2. 活动当天安排人员负责维持场地秩序，尤其要充分考虑到各社团表演的安全问题。
3. 活动当天至少安排一名社联干事以上成员值班负责处理突发事件。
4. 活动当天安排专人拍照。
5. 如遇天气因素可适当推迟本次活动。

九. 可行性分析

1. 活动场地能否申请到位。
2. 活动所需音箱等能否申请到位。
3. 活动经费能否到位。

十. 经费预算

活动当天所需照片打印：12个社团*15张照片/每个社团*xx元/每张=xx元。

胶带、线绳等□x元。

其他□xx元。

共计□xxx元。

沙盘社团总结篇七

基本包括：

一、活动全称

(没活动名称谈什么策划, 最好名称能立刻体现你想干什么, 不要太复杂, 要清晰明了, 别名或副名只能做小标题.)

二、举办机构：1) 主办单位2) 承办单位3) 赞助单位

(是以单位还是个人举办, 是什么单位举办要明确, 一方面是要明确活动责任, 另一方面也有一个权限问题, 举办单位是否有越权举办活动)

三、活动地点

四、活动时间

五、参与人员

(时间\\地点\\人物 小学老师教作文都有交代, 策划怎么能少呢? 审批者也可简单判断所定时间、地点是否有与其他活动冲突和可行程度)

六、活动主题(活动目的)

(交代清楚为什么要举办这个活动, 活动的意义何在。)

很多时候, 策划者不可能当面对审批者进行说服, 这段文字也担当着说服的作用, 为什么审批者要认同你的活动而不认同其他活动呢?)

七、宣传活动: 1) 宣传期 2) 宣传重点、方法

(一个好的产品, 没有好的销售手段, 也不可能成功活动也一样, 没有好的宣传方式, 活动也不会火。)

所以, 审批者从宣传方式中已能基本预知活动的成功情况, 如果预测不会很成功, 那何必浪费经费去举办?)

八、场地设置(各赛段)

(看到这里, 审批者一般都认同你的活动了, 但策划者是否有能力举办还要看下面的具体操作。)

场地设置中可以看出策划者想要达到一个什么效果, 而且经费方面有没有浪费, 是否值得如此布置, 布置是否合理)

九、活动流程(各赛段)

(在这里，审批者要衡量的是具体操作是否实际可行。

将能预想到的从活动开始到结束(甚至结束后的后续工作)的所有细节和解决办法交代清楚就可以了，一般问题不大，一定要详尽!有问题一般会退回要求修改)

十、工作分配

(此项一般审批者已经不会很详细看，这项也是大概看一下分配是否合理，是否有疏漏。

也是能看出策划者水平的’一个项目)

十一、预计费用

(衡量此项活动的价值，一般审批者看完上面的策划，心里已有个大概数目，如果花费比审批者心里的数额差很远也很有可能被否决，如果相差不大那就恭喜了，正常情况下就可以通过审批开始活动了。

一活动主题:

“东方文化，中国元素，引领中国风”东方文学社社团文化节系列活动。

二活动目的:

通过精品中国风系列展示活动在展现东方文学社社团风采前提下，使更多的同学认识文学，了解文学，发扬光大东方文学，继承创新华夏文化。

我们希望通过此次活动可以让更多的人了解东方文学社，更

希望能够通过我们的努力促进新老生的交流，为同学们搭建一座桥梁。

三活动内容：

我们东方文学社在社团文化节期间计划举行三组活动，内容如下：

(1) 中国风系列精品文化展

(2) 中国风音乐鉴赏

(3) 中国风你我他创意大赛

我们的具体规划如下：

1. 中国风系列精品文化展。

中国风即中国风格。

它是以中国元素为表现形式，建立在中国文化和东方文化的基础上，并适应全球经济发展趋势的有着自身独特魅力和性格的艺术形式。

在近年来尤其是20xx年之后，中国风开始流行于文化、艺术领域，如广告、电影、音乐、服饰、建筑等。

我社将通过图片展示、实物展摆、现场解说、有奖游戏等环节，全面系统介绍中国风。

面向对象：主体为大一新生，安排相应的大二学生，大三生视情况而定。

活动类别：精品活动分三大板块，板块内容待商定。

活动时间：社团文化节第周10月日——10月日

准备物品：

活动预算：

人员安排：全体社干

活动地点：一教楼下

预想效果：同学踊跃参加，场面火热。

应急方案：

2. 中国风音乐鉴赏。

已经忘了“中国风”这个词是谁创造的，但确实是现在华语歌坛最入流的音乐风格之一。

虽然很多歌手都正在尝试、或者尝试过此类曲风。

每个人心里都有一个中国风。

它给人一种感受：一听到乐曲就会联想到中国特色，中国元素，中国味道。

这些东西深深打动着我们。

我们爱并喜欢着，喜欢着那一首首“搀杂”着京剧、黄梅戏、唢呐、二胡，琵琶，笛的中国风。

通过中国风音乐现场播放、赏析，使同学们喜欢上中国风音乐。

面向对象：主体为大一新生，安排相应的大二学生，大三生

视情况而定。

节目主持人：焦密思，杨崇正。

活动时间：社团文化节第周10月日——10月日

活动地点：一教

准备物品：多媒体(电脑、投影仪、扩音器及音响)

活动预算：

人员安排：全体社干

预想效果：主持人充满激情，台下听众沉浸于音乐，赏析环节互动效果好，发言积极。

应急方案：

3. 中国风你我他创意大赛。

沙盘社团总结篇八

面向全院学生。宣传单贴在每幢宿舍楼下(35张)，并向各寝室分发宣传单宣传横幅、广播台宣传□xx网宣传等(a.海报宣传——海报、喷绘、横幅、宣传单b.联系校电视台、校广播台、三江潮一同宣传)。由三人负责各海报及联系电台等工作。

沙盘社团总结篇九

团体心理辅导是一种在团体情境中提供心理学帮助与指导的重要方式，为参加者提供一种良好的社会活动场所，创造一种信任的、温暖的、支持的团体气氛，它是通过团体内人际

交互作用，促使个体在交往中通过观察、学习、体验，认识自我，探讨自我、接纳自我，调整和改善与他人的关系，学习新的态度和行为方式。

本活动意在加强男女之间沟通交往，丰富大学生业余生活，给同学们构建沟通交往的平台。

老校区一教六楼及金沙滩唐岛湾

青岛理工大学大一新生

第一期：相遇相识（一教六楼）

a串名字游戏 20分钟

游戏方法：

小组成员围成一圈，任意提名一位同学自我介绍专业、姓名，第二名同学轮流介

绍，但是要说：我是xxx后面的xxx[]第三名同学说：我是xxx后面的xxx的后面的xxx[]依次下去……，最后介绍的一名同学要将前面所有学员的名字、专业复述一遍。

目的：使同学们相互认识，利于活动开展。

b棒打薄情郎：20分钟 成员了解和记住彼此的名字，促进了解围圈就座，选一人手执报纸卷成的“棒子”，指导者喊出一位成员的昵称，被叫者左右两侧的成员要马上站起来，否则由被叫者给与当头一棒，“棒打薄情郎”，反复做，直到大家熟悉彼此的名字。

准备：报纸转成的棒子

c画手掌定协议

a各位组员手连手，将手掌的形状画在卡纸上。

b在手掌的地方写下自己对小组的期待。（也就是希望咱们这个小组达到什么样的效果）

c在手指处写下为实现自己的期望，所采取的措施，并相互分享。

d每个人在手掌下面签上自己的名字及日期，将手掌图贴在活动室的墙面上。

为避免冷场 卡纸粘贴在墙上，让他们一起画手掌。

准备：准备大白纸，及足够的卡片。

d心心相印，

我来比你来猜 道具：游戏题目（可以是具有可表演性的成语或词语或诗）

参加人员：两人一组，可多组参加

准备：具有表演性的成语

e演讲 50分钟

准备：纸箱及题目，小音箱和歌曲《最初的梦想》

第二期：真诚合作（户外金沙滩）

a踩汽球 30分钟

要求：两人（男女）一组，最好两人搭配。将两人的脚绑在一起并绑上气球。相互踩气球，气球踩破视为出局，最后保留气球的胜出。胜出同学有奖励，依据出局的顺序决定演讲的顺序。

目的：活跃气氛，增进协调性和协作能力。

准备：绳子及气球若干

通过助人与受助的体验，增加对他人的信任与接纳。

b绑腿跑 40分钟

分组进行，两人或两人以上绑腿跑比赛。最先到达终点的团队获胜。实行奖惩，获胜团队事物奖励，失败团队表演节目。总结经验。

目的：加强团队合作和协调能力，活跃气氛。

准备：绳子若干

c蒙眼五角形 20分钟

蒙着眼睛做游戏，一个团队还能合作愉快吗？因为我们是一家人，因为我们有着共同的目标，所以我们能行！

规则：用眼罩将所有学员的眼睛蒙上，在蒙上前先观察一下四周的环境。然后，将双手举在胸前，像保险杆般保护自己与他人。目标是整个团队找到一条很长的绳子，并将它拉成正五角形，且有一个顶点必须对着北方。完成时每个人都能握住绳子。

目标：使学员互助合作形成共识，完成低难度活动。

准备：眼罩若干，足够长的绳子。

d大跳绳

准备：大跳绳

第三期：信任之交（户外金沙滩）

a信任之旅：30分钟 抽签决定，成员两人一组（最好男女搭配），分成多组，一人盲行，一人引导。由组织者设置路障，规定线路。比赛哪组最先到达终点，到达终点后交换，最终回到原点。实行奖惩，胜出团队实物奖励，失败团队表演节目。

准备：眼罩

b信任背摔

一人身体站直，直挺挺地向后倒下去。下面有8人面对面站成两排，每个人都伸出双臂将上面倒下人接住。

c可怜的小猫

1、 全体围坐成圈，一人当小猫坐在中间。

2、 小猫走到任何一人面前，蹲下学猫叫。面对者要用手抚摸小猫的头，并说「哦！可怜的小猫。但是绝不能笑，一笑就算输，要换当小猫。

3、 抚摸者不笑，则小猫叫第二次，不笑，再叫第三次，再不笑，就得离开找别人。

4、 当小猫者可以装模做样，以逗对方笑

第四期：一生之友，便时谈心（一教六楼）

a救援行动之通关密语 20分钟

要求组员们从报纸中找出a4纸上标有的字，并把文字用剪刀剪下来，粘贴到a4纸上

相互讨论引出相互团结，相互支持，团队意识的讨论

沙盘社团总结篇十

2、活动的司仪；由播音部负责主持

3、活动的会场服务，包括会场的秩序维持工作；全体干事负起责任

4、活动的流程

（1）首先播放2到3首英文歌曲稳定学生情绪，奠定第二步的情感格调。

（2）英文歌曲秀

（3）单词接龙。可由我们干事事先准备充分的词汇，到时候和学生或干事互动。当愉悦兴奋的氛围形成时我们马上带领同学进入神秘的探索秘境。

（4）校园寻宝。

（5）男女生搭档情歌大比拼。将气氛推向高潮。

（6）颁奖仪式。挑出优秀的演员经行嘉奖。并让其发表获奖感言

5、舞会结束后，我们应立即开展清理会场工作，各负责人完成自己的工作后方可离开会场