

# 最新爬虫实训报告心得体会(优质10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 爬虫实训报告心得体会篇一

灌肠是一种常见的医疗护理技术，它通过将液体药物或营养物质注入肠道，以改善患者的健康状况。作为一名护理学生，我有幸参与了一次灌肠实训，这次经历给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。在本次文章中，我将分享我的灌肠心得体会，包括技术操作、注意事项以及对患者护理的思考。

### 第二段：技术操作

在实训课上，我学习到了灌肠的正确操作步骤。首先，我需要准备好一套灌肠设备，包括灌肠袋、导管、润滑剂等。然后，我要确保患者处于适当的位置，通常是左侧卧位，以便更好地插入导管。接下来，我要将导管涂抹润滑剂，并缓慢而稳定地将导管插入患者的肛门，直到达到预定深度。在将液体药物注入肠道之后，我需要按住患者的肛门，以防止液体返回。最后，我要确保将导管缓慢地拔出，并帮助患者憋住片刻，以便他们能够更好地容纳液体。

### 第三段：注意事项

同时，我还学到了灌肠过程中需要注意的一些事项。首先，我要保持良好的手卫生，戴上手套并洗净双手。其次，我要确保设备的清洁和消毒，以防止交叉感染。此外，我要注意与患者的沟通，尊重他们的隐私和尊严。在灌肠过程中，我

还要密切观察患者的反应，包括不适、疼痛或其他不良反应，以便及时采取措施。

#### 第四段：对患者护理的思考

通过参与灌肠实训，我更加深入地了解患者护理的重要性。在灌肠过程中，我要时刻关注患者的需求和感受，尽可能减少他们的痛苦和不适。我要提供温暖、友好和安全的环境，让患者感到舒适。同时，我要尊重患者的隐私和尊严，保护他们的权益。我还要加强与患者的沟通，了解他们的需求和意见，并及时对问题进行解决和改进。

#### 第五段：总结和展望

通过灌肠实训，我不仅学到了专业的技术操作，还加深了对患者护理的认识。这次实训对我的专业素养和职业道德提出了更高的要求。未来，我将继续努力学习和提升自己的技能，不断改进和完善自己的护理能力。我相信，只有通过不断地实践和学习，才能成为一名优秀的护士，为患者提供更加优质的护理服务。

（以上内容仅供参考，实际文章可根据个人经历和实训情况进行修改和补充）

## 爬虫实训报告心得体会篇二

在医学教育中，实践训练是至关重要的一环。而灌肠是医学相关专业学生必备的基本技能之一。通过灌肠训练，学生可以理论与实践相结合，提高对于医学知识的理解与应用能力。在本次实训中，我有幸参与了灌肠实训并取得了一定的成果。在此，我将分享我在实践中的心得体会。

#### 第二段：实训流程及技巧

实训中，我们首先学习了灌肠的基本流程和相关技能。在实践中，要保证灌肠的顺利进行，首先要掌握正确的操作方法。在患者准备阶段，我们需要确保患者先前已经排空肠道，然后让患者取左侧卧位。接下来，要准备好灌肠器材，并为之消毒。在操作阶段，我们要使用适当的姿势使患者舒服，同时取得较好的灌肠位置。在灌肠时，要保持适当的压力和速度，以避免不舒适感或损伤。最后，我们要清洁电陶瓷或胶套等物品，恢复原样并记录操作过程。

### 第三段：实训中的挑战

在实训过程中，我遇到了一些挑战。首先是患者的不适感。灌肠过程中，有些患者会感到不舒服或疼痛，这是因为肠道受到刺激或不熟悉操作所导致的。在这种情况下，我需要密切观察患者的反应，并及时采取措施减轻不适。其次是操作技巧的掌握。灌肠需要精确的手法和熟练的操作，这对初学者来说是一项挑战。我通过反复练习和观摩他人的操作，逐渐提高了自己的技能水平，并逐渐增强了对灌肠操作的信心。

### 第四段：实践中的收获

在实训中，我不仅获得了灌肠技能的提高，还对临床实践有了更深刻的理解。通过观察和操作，我更加了解了肠道解剖、生理和病理变化与灌肠操作之间的关系。我懂得了如何根据不同患者的情况进行个性化的操作，并加强了对于患者安全的重视。此外，实践中我还学会了与患者进行有效沟通，以提供更好的护理服务。在实训中，我也与同学们合作，通过互相学习和交流加深了对于团队合作的认识。

### 第五段：总结

通过这次灌肠实训，我不仅掌握了基本的灌肠技巧，而且学到了更多的实践经验和专业知识。同时，通过与患者和同学的互动，我进一步了解了自己在临床工作中的角色和责任。

灌肠实训让我受益匪浅，我相信这将对我的未来医学生涯产生积极的影响。我将始终保持学习的态度，不断提高自己的技能水平，以为患者提供更优质的护理服务。

## 爬虫实训报告心得体会篇三

通过这次暑假实训经历，使我学到和懂得了许多。在工作的过程中，我学会了忍耐，学会了正确对待不公正待遇，我想这对于我未来直面不公很有帮助。总之，这次难忘的暑假实训经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。

很快我们就要步入社会，面临就业了，就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我在实训中接触到的零件的加工，虽然它的危险性很大，但是要亲自去操作而且要作出成品，这样就锻炼了我敢于尝试的勇气。：

在课堂上学习电子数控专业大部分都是理论知识，所以我很珍惜这次实训机会，认真的听老师的讲解和介绍，观察每一个机械的构造和零件，以及学习它的实用方法，和理论知识相结合，才能理解的更透彻。实训参观是数控机床。首先我们同学按顺序进去参观，然后上课的老师给我介绍一下参观时应该注意那些要求，不要乱碰机械，也不能乱按开关等。然后我们在老师的教导下通过上机学会了数控车床的程序编写，因为是电脑操作，所以我们首先必须学会电脑能够识别的语言、指令等，这样我们才能正确输入指令操控电脑，得到我们需要的产品。

在编写好程序后，我们可以观看仿真模拟，预先知道该程序是否符合要求和标准，最后接触机床，将编好的程序输入数控机床，一切都是自动化的，零件很快就加工好了，符合我

们的要求，所以数控机床很具有时代性。据说，数控机床的发展和换代几乎与计算机是同步发展的。通过这次实训我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。

在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。这次实训，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一秒决不放弃的毅力！培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实训守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。生平第一次有种 学以致用 的感觉，内心很有成就感，也真切的体会到真理必须要用实践去检验，不亲自去动手试验一下。

有很多东西是书上没有的，只有在实践中才能体会得到，纸上谈兵只会让人走进误区，实践才是永远的老师。它带给我们的不仅仅是经验，它还让我们知道什么叫工作精神和严谨认真的作风。在以后的学习生涯中我更应该真人学习，将来成为一个出色的专业人才，这次实训让我懂得什么叫 纸上得来终觉浅 。

## 爬虫实训报告心得体会篇四

第四期职业技能实训指导师培训班的学习已经悄然结束了。

能成为实训导师中的一份子，我感到十分荣幸。同时也感谢油公司领导及大庆油田职业技术学校领导给我提供这样一次不断完善和提高自我能力的机会。通过努力我也获得了三个荣誉称号“优秀小组”、“优秀课程”和“优秀学员”。

这次学习采用了全新的模式，我们举行了开班仪式，韩老师给我们介绍了国家题库技能实训项目，建立了班委和学习小组。王永和老师教我们学习了《实训指导教师人员素质模型与能力结构评估》、《健康与安全健康管理》、《建构主义在实训指导中的应用》、《实训指导课程设计》、《实训指导教学设计》、《实训指导教学实施》等，最后一天我们进行了模拟讲课和结业仪式。在这几天的学习中，我感受很多，收获也很大，以下是我从学习和生活中对这次培训学习的心得体会。

通过实训中心王老师的课堂讲解，使我确定自己作为实训师以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要跟老师和同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中授课技巧的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨重采的一笔。我懂得了实际授课过程中，专业知识是怎样在授课当中应用与传授的。在这些过程中，我不仅知道了实训师所应具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一堂精彩的课程，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使整个课堂更加完美。通过努力我们小组获得了“优秀小组”的称号，每位组员都捧着证书跟我这个组长分享这份快乐。

这次实训带给我太多的感触，人非生而知之，虽然我现在的授课经验还很欠缺，但是我知道要学什么，除了专业知识、

授课技巧，也懂得语言表达和非语言表达，沟通方式及作为授课教师衣着、礼节等方面的内容，还让我拥有了一次又一次分享的锻炼机会，这也是实训最大的收获。从最初的死板教学，略带生涩的传授方式，到现在可以开发完整课程，能够提高授课技巧，这都与这次学习是分不开的。很珍惜这来之不易的实训机会。

在实际工作中经常会和不同的学员打交道，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活面对。通过实训，收获颇丰，尽管实训很累，每天早出晚归，还得完成作业。但真的很感谢公司和学校能够提供我们这样好的实训机会以及实训平台。我们深刻的了解到，只有经历过，才知道其中的滋味。对于我而言，喜欢学习，我最后分享的一句话就是“学习就有收获，我享受这份学习带来的收获的快乐”。可以说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是实训师，让我对于授课最初的观点也有了本质性的改变！实训师不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我更要不断加强自己的专业技能，提高授课技能，为此我将会在以后的日子里继续努力，不断激励自己，不断磨砺自己，成为一名合格的实训师。

## 爬虫实训报告心得体会篇五

灌肠是一种常见的医疗技术，用于清洁结肠和直肠。在我参加实训课程的过程中，我有幸学习了灌肠的技术，并进行了实际操作。这次实训给我留下了深刻的印象，不仅让我更加了解了灌肠的重要性，还让我体会到了其中的细节和技巧。通过对整个实训过程的观察和参与，我收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，在灌肠实训中，正确的操作技巧是非常重要的。灌肠需要注入液体到结肠中，以净化和刺激肠道，促进肠蠕动。在实训过程中，我学到了正确握持灌肠管和使用液体压力控

制器的方法，这是确保灌肠过程顺利进行的关键。正确的操作技巧可以减少不必要的疼痛和副作用，并保证灌肠的效果。

其次，灌肠实训让我更深入地了解了灌肠的好处。灌肠可以帮助清洁结肠中的毒素、积聚物和垃圾，以改善肠道的健康状况。经过灌肠后，人们通常会感到轻松、清爽和舒适，这是因为结肠内的废物被清除掉了。灌肠还可以促进肠道蠕动，有助于预防便秘和其他消化问题的发生。通过灌肠实训，我意识到灌肠是一种非常有效的肠道清洁方法，可以帮助人们保持身体健康。

在实训过程中，我还了解到灌肠不仅可以清洁肠道，还有其他一些治疗和预防的作用。例如，灌肠可以帮助预防肠道感染和炎症，减少结肠疾病的风险。灌肠还被广泛应用于医疗领域，用于治疗特定疾病和症状，如慢性便秘、肠道出血等。通过实际操作和与专业人士的交流，我了解到灌肠不仅仅是一种舒适和舒缓的方法，它还具有许多医疗和健康的好处。

此外，灌肠实训还让我意识到对于灌肠的患者来说，良好的沟通和病人关怀也是非常重要的。在实训过程中，我注意到一些患者可能会感到紧张或不适，而恰当的沟通和关怀可以减轻他们的痛苦和恐惧。通过与患者进行交流和解释，我尽力让他们了解灌肠的目的和过程，并给予他们安慰和支持。这种人性化的服务可以帮助患者放松身心，使灌肠过程更加顺利。

最后，在灌肠实训中，我还需要学会如何处理和回应可能出现的意外情况。灌肠可能会引起患者的不适、疼痛或其他副作用。在实训过程中，我学会了如何及时发现和处理这些情况，以保证患者的安全和舒适。我了解到快速反应和有效的处理是至关重要的，而这需要充分的经验和技巧。通过与导师和其他医护人员的交流和指导，我逐渐掌握了灌肠实际操作中的风险和应对方法。



总的来说，灌肠实训让我从理论到实践，深入了解了灌肠的技术和临床应用。通过实际操作和与患者的互动，我更加深刻地体会到了灌肠的好处和重要性。灌肠实训不仅提高了我的专业技能，还培养了我的沟通能力和应变能力。我相信这次实训对于我的职业发展和医疗实践将会产生积极的影响。

## 爬虫实训报告心得体会篇六

xx年暑假期间，在校团委的号召下，为焦作的“四创”贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我参加了由校团委主办、数学学院团委承办、焦作市神洲旅行社大力支持的暑假兼职导游培训社会实践活动(xx年7月10日--xx年7月25日)。

焦作市神洲旅行社成立于1999年5月，是经省、市旅游局批准、焦作工商局注册的具有独立法人资格的旅游企业。公司总部座落在焦作市政治、经济、文化中心焦作人民大会堂内，现有员工118名，其中专职导游60名，大专以上学历的占95%。历经5年的发展，已形成了一套严谨、科学的管理体系，现拥有“地接中心、组团中心、交通票务中心、导游中心、外联营成功策划、承办了多趟火车专列、大型团队等大型活动年接待人数5万人以上。是焦作规模最大、实力最强、信誉最好的旅行社之一，也是省、市旅游局在焦作旅游业树起的一面旗帜。

自1999年—xx年连续三年被河南省旅游局授予重质量、守信誉“河南省优秀旅行社”[]xx[]xx年被授予“河南省最佳旅行社”[]xx年—xx年连续被焦作市委、市政府授予“焦作市旅游工作先进单位”荣誉称号[]xx[]xx[]xx年在焦作市旅行社千分制考核中连年高名列榜首;接中心经理卫军玲、导游中心经理刘友鑫、先后被省文明委、团省委、省旅游局授予“河南省文明导游员”、“河南省优秀青年导游员”。

在这样一个优秀的企业里，我们一行50多个学生得到了系统的导游培训，在为期半个月的培训中，从第一天导游中心经理刘友鑫就逐日开始对我们讲授导游事务、导游法律法规、中国旅游地理、导游事故处理、山区导游模拟、海滨导游模拟等基本的导游技能，培训结束时，焦作市神洲旅行社有限责任公司还组织我们跟随旅行团到青岛、日照等旅游几个城市亲自体验导游的工作。我们还掌握了必要的旅游常识，如：

### 导游服务质量标准(一)

#### • 导游服务质量标准(二)

- 旅行社管理条例1
- 旅行社管理条例2
- 旅行社办理旅游意外保险暂行规定
- 赴港澳旅游注意事项
- 乘机出行规矩须知
- 儿童乘火车有优待
- 发生事故时怎么办
- 个人因私护照申请
- 旅游住宿须知
- 如何在溶洞内摄影
- 铁路旅客须知
- 文物景点“禁止拍照”

更重要的是我们的交际能力得到很大的提高，处理好各方面的关系，我感到对自己感触最深的是：

## 一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

## 二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

## 三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

## 五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，

但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

## 六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理性的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

在培训期间，我们还了解到焦作市位于河南省西北部，现辖4县2市5区，辖区面积4071平方公里，总人口330万人，城市人口72万人，是一座新兴的旅游城市。焦作山水风光雄伟壮丽，以“四大景区、十大景点”为代表的山水精品景观，呈现出“山水相依，雄中含秀，文厚景优，南北兼长”的特色。国家重点风景名胜区、国家地质公园、国家森林公园云台山钟秀毓秀，水绝山雄。省级风景名胜区神农山雄险奇绝，紫金顶峰雄太行，白松岭岭绝天下。

省级风景名胜区青天河高峡平湖，颇具“三峡”神韵，有“北方三峡”之美誉。省级风景名胜区青龙峡原始清新，气候独特，被誉为山水画廊，避暑胜地。而山水囤奇、形神相依的群英湖，中华太极拳发祥地陈家沟，雍正皇帝治理黄河的行宫嘉应观，唐宋八大家之首韩愈的陵园，世界历史文

化名人朱载堉的纪念馆，底蕴丰厚的顺涧湖古周城，自然休闲的丹河峡谷，依山而建的中央电视台焦作影视城，现代城市娱乐场所龙源湖乐园，荟萃珍禽异兽、奇花名木的森林动物园等十大景点则各具特色，精彩纷呈。

## 爬虫实训报告心得体会篇七

税法是国家财政管理的重要组成部分，涵盖面广且变化频繁，是企业必须认真对待的一项任务。为了更好地掌握税收相关知识，提高实际操作能力，我在大学期间积极参加了各种实训课程，其中就包括税法实训。下面，我将分享我的实训税法心得体会。

### 第二段：税法实训的收获

参加税法实训让我对税法的理论知识有了更深入的了解，课本中枯燥的知识点变得生动有趣。实践环节中，我学会了如何纳税筹划，避免企业因税收原因而出现不必要的负担。准确理解税法的规定，合理的使用税收优惠政策使企业更好地发展。同时，实际操作让我懂得了如何填写税务申报表，避免了自己在未来的工作中出现错误。

### 第三段：税法实训的挑战

税法实训中也面临着许多挑战，其中最大的挑战是理论与实践的结合。虽然在理论课上我们已经了解了大量税法知识，但对于实操环节，我们却很难将理论与实践结合起来。在实际操作过程中，经常会遇到一些特殊情况，需要我们根据具体情况来处理，这是很具有挑战性的。尤其是当前市场竞争十分激烈，税法政策也在不断更新，时刻关注税收政策变化，了解新政策的适用范围和限制，是我们的必修课。

### 第四段：如何提高实训税法的实际效果

如果想要实现真正的提高，税法实训也需要不断改进和创新。首先，完善教学计划，更加注重培养学生的实际操作能力，从理论到实践全面覆盖。其次，设置相关案例，真实还原企业实际纳税环境，为学生提供更加真实的操作体验，更好的促进学生的思考。此外，要加强实践环节的指导，根据学生的表现情况随时进行调整，让学生更快掌握实践技能。最后，更好地与社会和企业合作，开展实际项目实践，让税法知识应用到实际中去，更加符合实际操作要求。

## 第五段：结论

在税法实训中，学生需要将理论转化为实践，通过尝试和实践勇于探索。只有这样，才能提高自己在税法实践中的应变能力和纳税策略规划能力，这也是学校税法实训课程的一大目标。运用所学，深入实践，是税法实训不可或缺的一部分，我也将在自己的未来职业生涯中继续学习和应用，为企业贡献自己的一份力量。

## 爬虫实训报告心得体会篇八

在大学学习税法的过程中，我们不仅需要理论知识的学习，更需要实践的锤炼。而税收实训课程正是在此背景下开设的，通过实践操作使我们深入了解税收政策，掌握税收操作技能。在此次实训课程中，我从理论到实践都有了深刻的感受和收获，将在下文中分享我的体会和心得。

## 第二段：学习内容与感悟

首先，实训课程使我充分认识到税收在经济社会发展中的重要作用。我们在实际操作中，了解到如果正确地运用税收政策，不仅能够给国家带来财政收入，还能够刺激企业投资，促进经济增长，提高民生福祉。同时，税收政策也对企业有很大的影响，不同纳税政策会导致不同的纳税负担，企业应对税收政策的灵活应对也显得尤为重要。

### 第三段：实训过程与收获

在实际操作过程中，我们通过模拟纳税申报流程，学习到了纳税申报的具体步骤和注意事项。同时，我们还深入了解到企业如何通过税收政策来降低纳税负担，提高盈利能力。例如，企业可以通过优化财务成本结构、运用折旧税收优惠等手段来降低企业所得税率。这些实践操作不仅让我们更加深刻地认识到了税收的作用，而且使我们在将来的工作中更加游刃有余。

### 第四段：实践体验与个人收获

在实践操作中，我还感受到了团队协作的重要性。通过实践操作，我和同学之间建立了良好的合作关系，共同解决了繁琐的操作流程和问题。这种团队协作精神在将来的工作中也显得尤为重要。此外，实践操作还让我们掌握了一些实用的操作技能，例如如何填写纳税申报表、企业所得税减免等。这些操作技能在工作中也能给我们带来更多的便利和优势。

### 第五段：总结

总之，通过此次税收实训课程，我不仅加深了对税收政策的理解和认识，还掌握了实用的操作技能和团队协作精神。这些收获不仅将对我将来的工作产生提升，而且帮助我更好地为国家、企业和社会做出贡献。因此，我相信，通过不断地实践学习，我们一定能够在工作中取得更好的成果和发展。

## 爬虫实训报告心得体会篇九

我想大家参加实训的目的一定各不相同，有的同学可能是想要去了解企业运做的方式，有的同学是想要体会一下工作的感觉。但我觉得这些都是次要的，作为本科学习电子电气类的工科生，还应该抓住此次实训的主要点，也就是通过实训的契机对技术和行业获得一个初步的了解。此次实训是嵌入

式系统培训，所以主要分享一下我关于嵌入式系统的一些心得体会。

嵌入式系统在我们去实训之前已经不陌生，工学院电子信息专业和工业电气专业的同学在大三上学期已经学了单片机这门其实就是嵌入式系统的一种。我给嵌入式系统的定义是，电路内嵌入可编程的逻辑计算芯片，用来管理各种设备，以实现功能的电子系统。听起来虽然很抽象，离我们的生活很遥远，但嵌入式系统其实在已我们的生活中无处不在，渗透入各行各业。以单片机为例，我们生活中的多功能洗衣机功能控制，吃火锅时候电磁炉的火力按键控制，师院超市门上的滚动led广告牌，这些都是单片机或者说是嵌入式系统在我们出现在我们生活中的例子，而这只是在我们看的见得地方，在我们看不见的大量场合，比方工厂工控领域嵌入式系统也早已大显其神威。嵌入式系统应用及其广泛，涉及各行各业，我认为随着技术的开展，未来的电子设备会是越来越智能化的，因此嵌入式系统设计这个行业的需求也会很大，有需求才会有市场，正因为嵌入式系统设计的炽热，才会有像惠业这样的嵌入式系统培训学校出现，因此我判断此行业的未来前景会是光明的。

分析完了嵌入式系统行业的开展趋势，那么如何实际操作一个嵌入式系统呢，这就进入了我们此次实训的第一个重点工程C语言学习。一个嵌入式系统的组成，需要有硬分，电子信息和工业电气的'同学可能会觉得我们毕业后如果在本专业工作，可能会去设计电路个什么的，但实际上做硬。而且目前硬认为分原体模块化两个方向，集成化就是原比方很多单片机芯片内嵌模数转换器，在一个高度集成化的系统中，外围原式系统设计的重点。其次模块化我认为就是将一个系统方便的拆分成假设干功能模块，有个厂商专注制作，这样更有利于设计和生产。

比方传统的pc机和现在的智能，因为模块化的开展，很多根本没有研发实力的企业也可以入门生产整机。白龙老师也说



过，嵌入式系统开展的趋势是软况且国内企业在电子产业链上主要出在下游，根本都是处于应用层，因此在嵌入式系统学习和工作的重中之重是在c语言等等的软实训6天时间内，有5天时间是在重新学习c语言，由惠业的楚老师讲授，鉴于大家的水平，主要还是从根底入门，并且根据企业目前流行的编程要求，对大家写代码的格式习惯进展纠正，例如定义主函数是候要用intmain□□□每个运算符两端都要加空格等细节□c语言是一种底层语言，用惠业另的一位工大博士毕业的老师的话说□c语言及其强大，博大精深。随着嵌入式系统爆发式的普及，近年c语言的使用量也呈几何式是增长，因此可以将c语言等软我们未来工作时的主要技能。

刚刚所说的单片机虽然有很多功能，但是单片机还不够强大，另一个致命的缺点就是它不能运行片上操作系统，所以我认为其在管理多设备的时候，就有些力不从心了。因此在哈尔滨实训的另一个重点是了解arm□据我了解□arm是目前最为流行，功能强大的芯片解决方案，大量出现在移动消费电子产品和一些高端设备上□arm是英国的一家公司，作为行业龙头它处于整个电子产业链的最高端，之所以这么说是因为arm公司并不生产产品，而是只出售其芯片的设计构架方案，然后由下游的公司合作生产芯片，比方大家熟知的苹果a5□三星猎户座等cpu其实质都是arm的再开发□arm公司的这种策略经营模式，使得大量半导体公司有力量生产cpu□使得arm家族遍地开花，最终致intel于人民战争的汪洋大海之中，使得arm成为目前最广泛最先进的嵌入式处理器方案。综上所述，鉴于arm的强大功能和其越来越广泛的应用，未来我们可以把arm+linux作为我们进入嵌入式系统行业工作学习的重点目标。最后一天在惠业公司，我们也只是初步见识了一下arm开发板，做了个简单的实验，要想更多学习还需日后努力。

# 爬虫实训报告心得体会篇十

## 1、准备越充分，实验越顺利。

古人云，磨刀不误砍柴工。前期的知识储备、文献储备、材料准备、方法准备能够避免手忙脚乱，充分的预实验使你充满信心。一步一个脚印，就不必“从头再来”。最不能容忍的是在开始的几步偷懒，造成后面总有一些无法排除的障碍。

## 2、交流是最好的老师

## 3、一半时刻做实验，一半时刻看文献。

千万不能把时刻全部消耗在实验台上。看文献、看书、看别人的操作、听别人的经验、研究别人的思路，边做边思考。要学会比较，不好盲从。否则，会被一些小小的问题困扰许久。

## 4、记录真实详尽。

人总是有一点虚荣心的。只把成功的步骤或漂亮的结果记到实验记录里，是很多人的做法。殊不知，许多宝贵经验和意外发现就这样与你擦肩而过。客观、真实、详尽的记录是一笔宝贵的财富。

## 5、把握心理优势。

做过实验的人都经历过失败和挫折。有些失败应当在预实验阶段发生，你这时能坦然理解。假如不做预实验，在正式的实验中遇到，你的挫折感就很明显。假如你正因赶时刻而误操作，你会沮丧。假如你能正因目前心浮气燥而果断地放一放，就能够避免杯具的发生。假如你早上进入实验室之前还不知道这天要干什么，你最好想好了再去。最大的错误是重复犯同样的错误。记住，屡教不改者不适合做实验。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档