

最新养老院三八妇女节活动方案策划(优秀10篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

养老院三八妇女节活动方案策划篇一

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

1. 猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)
2. 转凳子
3. 顶气球
4. 掂乒乓球(每次由 2 到 4 人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途 不能把球掉下去，谁先完成谁赢)
5. 做动作，猜东西(2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2 分钟内哪个组猜的最多为赢)

6. 齐心协力(2 人一组，每次 3 到 4 组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)
7. 踩你没商量 (每次由 4 人参加， 每个人的双脚腕上都绑上 8 个气球， 然后相互踩气球， 最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出)
8. 丢筷子(每次由 3 到 4 人参加， 参赛选手坐在凳子上， 脚下放一个 啤酒瓶， 嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴， 看能不能把筷子丢到酒瓶里面， 1 分钟内， 谁丢的最多谁胜出)
9. 叼皮筋(4 到 6 人一组， 每个人最里面叼一根筷子， 筷子都上勾着 一个皮筋， 让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人， 再 由最后一个人传递给第一个人， 中间皮筋不能掉， 看哪个组用时最少)

养老院三八妇女节活动方案策划篇二

平时妈妈总是不辞辛苦、默默地为孩子们付出着。“慈母手中线，游子身上衣”，母爱永远是个温暖的话题。在成长的路上，接受了太多的关爱的孩子们，是否想过如何对妈妈、对长辈的关爱?三八妇女节是世界的传统节日，为了孩子们学会感恩，我付出。让我们一起给妈妈过一个快乐的三八节吧!

二、活动时间：三月八日上午8点半开始

三、活动场地：总园小五班、中五班、小六班

四、活动项目：

1、大脚带小脚 小五班 负责班级：(宝宝一 宝宝二)

2、趣味投球 中五班 负责班级：(宝宝三 贝贝一)

3. 找宝宝 小六班 负责班级：（贝贝二 贝贝三）

五、幼儿三项活动完毕后，到兑奖处(园长室)领取奖品

养老院三八妇女节活动方案策划篇三

公司三八妇女节趣味活动策划方案二

3月6日，为庆祝一年一度的“三八”妇女节这一重要的节日，增进女员工的沟通，促进员工之间的团结和谐，激发员工的工作热情，公司工会在公司运动场上组织车间部门女员工开展趣味运动会。

这次运动会的项目有：集体投篮、呼啦圈过山车趣味接力和集体跳绳比赛三个项目。集体投篮的比赛的规则是，每队出10名队员，每人投1分钟，以投进的篮球数合计为成绩。呼啦圈过山车趣味接力赛，以10人为一组，一场决胜负，按每队用时最短取名次。10名运动员同时上场，站在规定的区域内，手拉手一字排开，队员与队员之间距离1米左右。第一名队员手持第1个呼啦圈，当听到发令号后，利用身体的摆动移动呼啦圈给下一位队员，依次类推。直到最后一名队员完全摆脱呼啦圈时，第一名队员手持第2个呼啦圈开始第2次转送。当第2个呼啦圈传到最后一名队员时，比赛结束。比赛中，其他队员不允许帮助移动呼啦圈，当前一名队员完成全部动作后，下一名队员方可进行摆动，其他时间内不得移动身体和脚。集体跳绳的规则是：一队出2人甩绳，8人跳绳。在3分钟的时间内，以跳绳数量多少为成绩。

这次比赛，各车间根据自己的实际情况，组织1-3个女员工代表队参赛。人员较少的与别的部门联合组队。每队为10人。参加这次比赛的共有19支代表队，其中参加集体投篮的有4支，呼啦圈过山车趣味接力的有8支，集体跳绳的有7支。

经过激烈的较量，夺得集体投篮、呼啦圈过山车趣味接力赛和集体跳绳比赛这三个项目第一名的分别是：九车间代表队、生产技术部代表队和九车间代表队。九车间代表队夺得两项冠军。根据比赛成绩，公司对取得各项前三名的分别给以奖励。

公司三八妇女节趣味活动策划方案三

一、活动时间：

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在XXXX年XX月XX日前把参赛项目以及参赛人

员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌三八妇女节趣味活动方案□

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15高一、高三年级教师在北门上车

14:30分组进入指定场地

14:40在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00自由练习

15:45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16:40活动结束

17:20庆祝晚宴

比赛规则

注意事项:

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

共5页，当前第4页12345

养老院三八妇女节活动方案策划篇四

一、活动目的:

为了培养冷云少先队员的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次活动。通过本次活活动，让学生充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养学生尊重长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

二、活动主题：

妈妈，您辛苦了！

三、活动方式：

(一)活动组织：

为了把这次活动真正搞出成效，学校大队部成立领导小组：丁红校长任组长，刘新颖任副组长，成员有：李忠香、马英、吴翠娥、赵晨光、赵景方、张玉平等老师。

(二)活动宣传：

- 1、 向学生发布活动通知。
- 2、 向家长印发《调查表》

(三)活动安排：

1、 3月6日

- (1)了解妈妈(奶奶、姥姥)的生日；
- (2)了解妈妈(奶奶、姥姥)的爱好；
- (3)帮助妈妈(奶奶、姥姥)做一件家务；

2、 3月7日

一看：观察妈妈从早到晚都在做哪些家务，或到妈妈的单位看一看。（有条件的可了解妈妈的工作环境和工作量，体会其中的辛苦。）

二想：这么多年来，妈妈都为你做了些什么？哪些事令你最感动？

三找：自己平时是怎样对待妈妈的？是否尊敬她？（找出不足及改正的办法）

四查：查阅有关的资料，了解历史典型的母爱子、子敬母的事例。

五做：主动帮妈妈做一些力所能及的家务。（将孝敬父母落实在行动上）

3、 3月8日

(1)清晨，对妈妈说一声“妈妈节日快乐”“我爱您”；

(2)自己洗漱、叠被褥；

(4)送礼物给妈妈(奶奶、姥姥)(绘画、写祝贺语、唱一首歌、讲一个故事)；

(5)陪妈妈(奶奶、姥姥)睡一夜觉，体会爱的温馨；

(6)活动结束后，开展爱的瞬间主题摄影活动展，把在三八节活动的精彩瞬间留夏，以照片的形式上交。

(7)四一六年级写一篇体会小作文，上交大队部进行征文评比活动；

(8)各学年根据实际情况上交照片，进行活动精彩瞬间图片、优秀作文展。

(9)收集家长反馈意见;

活动方案五

养老院三八妇女节活动方案策划篇五

一、活动时间:

20xx年3月8日

二、活动地点

城区政府大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女、社区妇女

四、活动项目:

1、拔河(每队10人)

比赛开始后,绳子两边的运动员同时发力,将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则:比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜,每轮次比赛时间最多2分钟,2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式:运动员应面向跑道,背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

酒店三八妇女节活动方案

随着春节、情人节的慢慢淡去，本地餐饮业也开始慢慢降温，

三八妇女节的脚步越来越近了，酒店、餐饮行业借助女性节日文化特点，利用节日营销，与顾客产生感情共鸣来完成促销是必不可少的。

一、活动时间：3月8日

二、活动内容：

餐饮部：推出绿色健康消费。

1、3月8日，当天在xx酒店消费的女性顾客每桌均可免费赠送一壶美容养颜饮料(核桃花生汁、玉米汁等等)。每位到店女性顾客均赠送康乃馨鲜花一支。

2、3月8日，当天生日的女性顾客，凭有效身份证，在xx酒店消费均可获得酒店为你准备的生日礼物。(精美小礼品)，3月8日出生的女性，可凭证件享受全单8折的惊爆特价。

3、3月8日，当天在消费的女士团体，消费满1000元以上，可享受8折优惠。

4、凡当日消费的女性客户可享受抽奖活动一次,中奖率100%。(小礼品类)

5、凡当日消费的女性客人可在餐厅享受9折，并免费赠送精品水果盘一份。

厨房部：制作适合女性顾客的绿色健康、具有美容功效的菜品菜单。

——自xx年3月3日起至xx年3月10日，凡来xx酒店消费的女性顾客，皆赠送特制菜品一份。（“木瓜汤”“芦荟养颜粥”等养颜方面的菜肴）

注：每桌客人内只要有女性即可参加此活动，所赠送的菜品是以每桌为单位，而非以人数为单位赠送。

营销部：根据酒店的促销方案，进行大力宣传特别是周边企事业单位的妇联组织。

一、指导思想：

为全面贯彻落实《中国小公民道德建设计划》，培养幼儿的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次主题活动。旨在通过本次活动，让幼儿充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

二、活动主题：

妈妈，您辛苦了

三、活动方式：

(一)活动组织

为了把这次主题活动真正搞出成效，我们年级组以各班为单位展开丰富多彩的庆祝活动。

(二)活动宣传

1、发布活动通告。

2、每班收集一名身边的优秀妈妈的优秀事迹，并请她们带好照片。

(三)活动准备

1、三月一日布置幼儿观察妈妈每天都在做些什么?(有条件的可到妈妈单位去看一看,了解她们的工作环境和工作量,体会其中的辛苦。)

2、开展“妈妈,您辛苦了”主题活动。让学生通过想、看、找、做,真正理解妈妈,体谅妈妈,主动帮妈妈做力所能及的家务事。

一看:妈妈从早到晚都在做哪些家务,或到妈妈单位看一看。

二想:这么多年来,妈妈都为你做了些什么?哪些事令你最感动?

三找:自己平时是怎样对待妈妈的?是否尊敬她?是否替她分担了家务……找出不足及改正的办法。

四查:查阅有关资料,了解历史上典型的母爱子、子敬母的事例。

五做:主动帮助妈妈做一些力所能及的家务,如:洗碗、叠被子……将孝敬父母落实在行动上。

3、将以上要求整理成材料,准备在主题班会上交流、汇报。

四、活动安排:

3月8日

(1)清晨,对妈妈说一声“我爱您”;

(2)请妈妈到幼儿园开展“庆三八——包馄饨”活动。

(3)召开“妈妈,您辛苦了!”主题班会,邀请本班母亲参加。

(4)放晚学回家后为妈妈(奶奶、外婆)按摩十分钟、和妈妈拥

抱五分钟

(5)陪妈妈(奶奶、外婆)睡一夜觉，体会爱的温馨；

五、活动过程：

活动一：阅读《猜猜我有多爱你》

目标：

- 1、通过谈话体验母爱是最伟大的爱。
- 2、通过理解故事内容知道爱不是一件可以衡量的东西。
- 3、能发现生活中妈妈对自己的爱，并用连贯的语言和大家一起分享。

准备：课件

过程：

一、介绍故事主人公，引入故事。

介绍主要人物：小栗色兔子和大栗色兔子。今天老师带来两位好朋友你们看是谁？(小兔子和大兔子)他们的颜色是栗色的所以他们叫小栗色兔子和大栗色兔子。他们是母女关系。

二、和孩子一起阅读理解故事。

一天吃过晚饭兔妈妈带兔宝宝散步做游戏，小栗色兔子可爱她的妈妈啦，瞧他们多开心！可是时间不早了，小栗色兔子该上床睡觉了，但是它紧紧抓住兔妈妈的耳朵不放对她说：猜猜我有多爱你？兔妈妈说：这个，我可猜不出来哦！

2□t□啊呀，这可急坏了小兔子，它会怎么表达它对妈妈的爱呢？(幼儿讲述猜测)

3、看图片讲述：这只栗色兔子是怎么表达对妈妈的爱？

4、后来兔妈妈和兔宝宝有说了什么呢？

5、教师讲述故事结尾部分

三、故事引申：生活中你对妈妈的爱是多少呢？你可以怎么表示？

活动二：歌曲《不再麻烦好妈妈》

目标：

能用不同的表现方法有感情的演唱歌曲，努力控制自己，按节拍唱出××0×| 节奏中休止符后的歌词部分。

准备：了解幼儿在家自我服务的情况。

过程：

1、以谈话方式引出主题。

谈谈在家里做事的情况，哪些事情是自己做的，哪些事情还要妈妈做。

2、幼儿学唱歌曲“不再麻烦好妈妈”。

(1)教师范唱。唱完后请幼儿说说歌中的内容，教师整理成歌词，朗诵给幼儿听。

(2)幼儿跟着教师随音乐节奏学念歌词。

(3) 幼儿跟随教师轻声学唱。提示幼儿注意倾听教师是怎样唱××0×| 中的休止符后的歌词的，并让幼儿单独练习这一部分。

3、引导幼儿探索歌曲前后部分的不同表现手法。

教师和幼儿共同分析这首歌曲中所表现的情感，讨论怎样唱这首歌，用提问的方式进行启发：你们已经长大了，自己能做自己的事，心里感到怎么样。想一想应该用什么唱法来唱这部分歌词(跳跃、欢快)。最后两句是说你们不愿意麻烦好妈妈，而且表示了对妈妈的爱，想一想，应该用什么方法唱这两句歌词(连贯、抒情)。

共5页，当前第2页12345

养老院三八妇女节活动方案策划篇六

一、目的：

表示公司对所有女工的关怀，对女性的尊重，提高大家对“三八”妇女节的认识，学习有关妇女节的知识，活跃座谈会的气氛，减缓工作压力，加强同事间交流，特制定此方案。

二、活动主题：学习“三八”国际妇女节知识，交流节日感想

四、活动地点：公司三楼活动室。

五、工作人员：

1、主持人：×××(负责主持整个活动会场的各项事务)

2、后勤：×××(负责茶水和食品供应)

六、参加对象：公司全体女工。

七、邀请嘉宾：×××

八、活动方式：以有奖答题方式进行。

九、活动流程：

1、主持人讲话(致开场白)，宣布活动开始。

2、公司领导代表(嘉宾)讲话，致以节日候。

3、主持人开展有奖竞答，到场的每位女工参与。

4、公司领导致活动总结词。

5、主持人致活动结束语，宣布活动结束。

养生之旅

一、活动背景

三八妇女节是世界传统节日，是妇女的节日，三八妇女节即将到来之际，开展关心女性，关爱女性健康的活动有着实在的意义。

让人们真正意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得赞美女性，更是要珍惜女性健康，关爱女性健康。

说到健康，很容易就能让人联想到运动，养生之类的词藻。

运动有很多种方式，但都是要经过长期的坚持才有见效，这对在政府机关单位工作的公务员和白领们来说相当奢侈，因为耗费的时候太多。

而养生则不同，参加西江日报《旅游周刊》组织策划的关系女性健康系列之养生之旅，前往紫云谷生态景区，致身去大自然当中，养眼、养心、养胃、养身、养颜、养肺。

然后，带回去一个健康完美的身体，更加精神的迎接未来的工作。

二、活动内容

(1) 养眼：致身于景区一片绿色之中，可以让眼睛缓解疲劳。

紫云谷95%的森林覆盖率，100%的绿视率，如诗如画的山水风光，是您让眼睛休息的最佳选择。

(2) 养心：一壶香茗抑或一杯咖啡，惬意洋溢，使您的心灵充分洗涤，重新焕发您的光彩。

(3) 养胃：尝绿色食品，为了迎接妇女节的到来，紫云谷最新开发并推出新的美食套餐宫廷百花宴。

百花宴有专业人士研究得来，为您带来一次滋味新鲜的美食体验。

(4) 养身：索溪寻宝、徒步登山等各种休闲运动。

轻松户外运动，使你的身体重新充满生机活力。

(5) 养颜：最新推开的宫廷百花宴不但可以养胃，同样可以养颜。

百花宴由各种能吃的花儿与菜料本身组合而成，是紫云谷继盍家十三式之后又一特色美食。

如凤凰(花)翅羹、茉莉(花)养生粥、金银(花)鲇等等。

(6)养肺：沟谷雨林品氧谷是紫云谷景区的养生武器之一，拥有高负离子新鲜空气，长期坐于这里呼吸，能延年益寿，是养肺之首选。

三、行程安排

09:00 天宁码头乘豪华船或豪华直通车出发

紫云谷景区养生之旅

游山、玩水、寻宝、探秘，享受自然、亲近自然。

参加本次养生之旅的各个养生项目。

指定时间 享用西江特色美食宫廷百花宴

16:00 结束愉快旅程 返程

为认真学习贯彻党的十六届三中、四中全会精神和“三个代表”重要思想，进一步提高广大妇女领导干部的政治业务素质和实际工作能力，经县委研究同意，举办妇女干部代表座谈会。

一、目的意义

“平邑巾帼英雄欢聚一堂，“共话平邑发展，建设富强、和谐、诚信平邑”

二、指导思想

为纪念“世妇会”在北京召开10周年和男女平等基本国策提出10周年，在“三八”国际劳动妇女节96周年来临之即，经县委批准，举办这次妇女干部代表座谈会。

三、目标任务

认真贯彻落实党的十六大、十六届三中、四中、五中全会精神，紧紧围绕县委、县政府的中心工作，发挥妇联在“党政所急、妇女所需、妇联所能”中的积极作用，广泛听取各级妇女干部们的意见和建议，为更好地服务平邑发展大局贡献自己的力量。

四、活动内容、时间、地点及会议议程

(一)活动内容

- 1、世妇会十年与平邑妇女发展；
- 2、女性在构建和谐社会中如何发挥作用等。

(二)时间：20**年3月6日上午9：00

(三)地点：

平邑县政府招待所多功能厅

(四)主持人：林清兰

(五)会议议程

- 1、县妇联主席林清兰同志汇报妇联工作开展情况
- 2、与会人员座谈
- 3、县领导讲话

五、特邀参加座谈会的县领导

县委书记××*

县委副书记、县长××*

县委副书记××*

县委副书记××*

县委常委、组织部长××*

县委常委、常务副县长××*

县委常委、政法委书记××*

县委常委、宣传部长××*

县委常委、县委办公室主任××*

平邑县政府副县长××*

县人大副主任××*

县政协副主席××*

县政协副主席××*

六、所需经费：

(一)请柬：

(二)水果：

(三)瓜子：

(四)香烟：

(五)纪念品：

七、就餐桌次安排

五、参加人员范围及请柬名单

(一)参加人员范围

副科级以上从事过专职妇联工作的离退休或离岗的老妇女干部代表、受国家级表彰的妇女先模人物代表、在职正科级以上女领导干部代表。

(二)请柬名单：

略

养老院三八妇女节活动方案策划篇七

二、活动口号：登山踏春，展现自我

三、活动时间：3月7日

四、参加人员：全体教职工

五、活动地点：*山

六、具体方案

七、活动安排：

8：30——在县政务中心集中□xx区由胡校长带队□xx区由杜校长带队。

8：35——校领导石校长作动员讲话

8：40——10：00登山

10：00——11：00稍事休息，现场发奖，集体合影，自由活

动，参观景点

11:00——原路返回，参观刘伯坚烈士纪念馆，欣赏家乡春景

12:00——共进午餐

2、工作人员：

活动总指挥：*

起点负责：*

终点裁判：*

宣传策划：*

奖品分发：*

安全保障：*

后勤服务：*

摄影摄像：*

3、奖励办法：

以到达终点先后，获得前五名者，发给奖状及红包。

所有完成登山活动的教工均可在终点处领取精美纪念品一份，不得代领。

七、几点说明：

1、全体男教师为参加活动的女教师做好各项服务工作。

- 2、本次活动为集体活动，原则上人人参与，不带家属。
- 3、午餐由学校工会统一安排。
- 4、未尽事宜，敬请原谅。

八、准备工作：

- 1、主题活动横幅一条。
- 2、购置活动奖品和纪念品。
- 3、备“藿香正气液”三盒、“仁和牌”感冒胶囊两盒、矿泉水两件。

九、温馨提示：

- 1、体弱教师请适当注意运动量。
- 2、山顶气温低，注意防寒，请尽可能穿宽松衣服和运动鞋。
- 3、登山前做热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。
- 4、请保护好自己带的相机和其他贵重物品。
- 5、活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。
- 6、如遇下雨则改期进行。

养老院三八妇女节活动方案策划篇八

2017年三八妇女节马上就要到啦，大家可以准备好妇女节的活动，好好庆祝一下吧！以下是小编分享的2017年三八妇女节活动方案，请参考！

一. 活动目的:

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

二. 活动主题：庆祝三八妇女节

三. 参赛礼品：考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

四. 活动内容:

1. 猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。

二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2. 转凳子

3. 顶气球

4. 掂乒乓球(每次由 2 到 4 人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5. 做动作，猜东西(2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2 分钟内哪个组猜的最多为赢)

6. 齐心协力(2 人一组，每次 3 到 4 组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)
7. 踩你没商量 (每次由 4 人参加， 每个人的双脚腕上都绑上 8 个气球， 然后相互踩气球， 最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出)
8. 丢筷子(每次由 3 到 4 人参加， 参赛选手坐在凳子上， 脚下放一个 啤酒瓶， 嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴， 看能不能把筷子丢到酒瓶里面， 1 分钟内， 谁丢的最多谁胜出)
9. 叼皮筋(4 到 6 人一组， 每个人最里面叼一根筷子， 筷子都上勾着 一个皮筋， 让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人， 再 由最后一个人传递给第一个人， 中间皮筋不能掉， 看哪个组用时最少)

一、活动背景

三八妇女节是世界的传统节日， 谁都知道， 但是这个节日似乎只是一个形式， 孩子们知道， 3月8号是妇女的节日， 他们往往送上一朵花就算是为妇女过了节了， 这失去了妇女节的真正意义， 因此， 在三八妇女节到来之际， 我们准备开展一些实在而有意义的活动， 让学生真正的. 意识到妇女的伟大， 母亲的辛劳， 为妇女骄傲， 懂得去赞美女性。

二、活动目标

- 1、了解三八妇女节的来历。
- 2、了解世界著名女性的事迹， 懂得女性的伟大。
- 3、通过为妈妈、女教师庆祝节日， 学会尊重女性， 关心女性， 培养学生的爱心。

三、活动时间

3月4日——3月11日

四、活动实施

(一)活动发动阶段

3月4日活动发动阶段，学校广播站开展一期关于三八妇女节的宣传活动。

各个班主任要布置学生做到：

- 1、利用周末上网查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、通过上网、去图书馆、询问家长等形式，了解历史上的著名女性的有关事迹。

收集有关妇女的故事。

- 3、观察妈妈一天做的事。

看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。

(二)活动策划阶段

3月7日为活动策划阶段，各个班主任要做到：

- 1、班会课利用多种形式交流学生搜集的有关三八节的来历、有关著名女性的事迹及观察妈妈一天所做事的感想。
- 2、共同策划为妈妈、学校女教师过一个有意义的妇女节的方案，各抒己见。

如：

(1) 给妈妈、女教师一个惊喜。

(2) 帮妈妈分担家务，跟爸爸动手做一个妈妈爱吃的菜，家人一起庆祝节日。

(3) 送给妈妈、老师一件亲手做的礼物。

(4) 为妈妈端洗脚水，洗脚，洗袜子，捶背、梳头等让妈妈感动的事情。

(5) 为妈妈、老师献上一首歌。

各班主任要充分调动学生的积极性，动脑筋，想办法，搞出本班的活动特色，真正把爱的种子播撒到学生心中。

(三) 活动实施阶段

3月8日---3月10日为活动实施阶段，各班按照班会课上讨论的活动方案，组织学生为妈妈、女教师过一个有意义的三八妇女节。

布置学生写一写活动的感想。

(四) 活动总结阶段

3月11日为活动总结阶段，各班主任寻找时间交流活动感想，并教育学生将这样的活动坚持下去，做一个孝敬、有爱心的好孩子。

各班把开展活动的材料上交德育处。

一、活动背景

为了活跃校园文化氛围，丰富同学们的课外生活，迎接国际妇女节以及引导广大同学对女教师的尊重以及向她们表达深深的敬意，我班开展“感恩送祝福”活动。

三八妇女节是每个妇女神圣的节日，这是对她们工作的肯定和精神上的嘉奖。

由于专业的性质，我们的专业老师基本都是女教师，正是她们每天不辞辛苦、兢兢业业的教学，才有我们的成绩。

在这个特殊的日子，我们班的同学用我们的方式向我们老师献上深深地祝福和谢意。

二、活动时间

201*年3月8日

三、活动内容

在活动当天向我系班任课的辛勤女教师各送一束康乃馨和贺卡以表示祝福感激。

四、活动准备

1、人员召集：本班30位同学

2、物品准备：生活委员负责如：康乃馨、贺卡

3、任务分配：每位老师分配2位代表(再定);代表收集每位同学对每位老师的祝福和感谢，用贺卡的形式展现在每位老师的面前。

五、活动开展

全班30名同学分成10组，每组2名，每组代表我们全班同学向

老师献上我们的祝福。

若不能当面致谢的老师我们将通过电话的方式送上祝福。

六、活动安排

团支书总负责;各位课代表, 以及各位班委。

七、活动经费预算

鲜花, 贺卡等东西预算共100元。

养老院三八妇女节活动方案策划篇九

在“三八”国际劳动妇女节即将来临, 根据区妇联的安排, 结合我社区实际情况, 拟定了以下纪念活动方案:

积极推动落实男女平等基本国策, 倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

1、我社区在今年纪念活动中, 要大力宣传男女平等基本国策, 要围绕主题, 大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作, 不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动的, 宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动: 有跳绳、踩气球、穿针引线、点名下蹲比赛等活动。

活动时间□20xx年3月5日上午10: 00。

地点: 高桥东风桥头。

- 1、购买奖品100份，每份15元×100=1500.00元；
- 2、购买纪念品150份，每份5元×150份=750.00元。
- 3、购买活动器材200元。

共计：2450.00元(贰仟肆佰伍拾元整)

通过活动的开展，使妇女们走出家门，一起来到社区的平台，尽情的展示自己的魅力，彰显了妇女们为了辖区的和谐、家庭的和谐所作出的巨大奉献，真正体现了妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，是全体居民学习的楷模；通过这次活动，演绎了“母亲的风采、和谐的旋律”。

养老院三八妇女节活动方案策划篇十

随着新年钟声的渐渐远去，2014年春天已悄然来到，一年一度的三八妇女节也日益临近。经过企划部工作人员的讨论，建议在三八节前后组织多种商品和多个项目的促销活动，向全国妇女同胞们致以节日的问候，并借此活动提高商场知名度和销售额。具体方案如下：

霓裳扮靓半边天 漂亮健康天天见

3.4—3.12

一至三层卖场

(1)活动期间内商场各楼层妇女商品专柜特价销售，务求折扣做到最低。商品范围包括：珠宝 化妆、服饰饰品、皮鞋皮具等。

(2)开展“只有他才最爱你”活动。“三·八”节当天，只有男士到商场业务部门指定的数家相关专柜 购物才能享受特别

优惠或购物到一定金额赠送特别礼品。

(3)活动期间，在共享大厅组织不少于 10 辆花车做促销。促销商品建议为服装、鞋帽、饰品等 女士购买热情高、售价又相对较低的物品。

(4)举行“时代女性 风采飞扬”内衣展示秀。三八节当天上午和下午各进行一场内衣展示秀。模特所穿内衣由二楼女装部提供。

(5)“做漂亮健康的女人”活动。邀请妇女健康咨询工作者现场解答女性顾客提出的问题。联系多家健身、美容、娱乐、技能培训等单位，为三八节在商场购物到一定金额的女性顾客提供优惠，同时 也为他们争取客源。

商场入口等明显处设立活动须知;活动期间播音室滚动播出活动内容;3 月 3 日 和 7 日晚报各刊登 1/2 版套红广告。店内参加活动商品 pop 特别注明。“三月女人天，亮丽妇女节”