

# 植物交流会演讲稿(优秀6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 植物交流会演讲稿篇一

各位领导、老师：

大家下午好！

很高兴也很荣幸能有这么一个机会和大家坐在一起交流各自的教学心得。

我踏入教育这个行业的时间足足有两年零2个月了，说到自己的感想那就是“时间过的真的太快！”可能在座的教师应该都有感触的，每个学期22个周，每个周五天课。眼看这个学期就要面临期中复习了，再转眼就期末了。与其说时间过得快，还不如说在教师的这个岗位上、从事教师这个职业每天过得很充实。特别对于我们年轻教师来说，每天更是充满活力。

我现在还清晰地记着第一次踏入东华小学那天，李校长对我们这批新教师说过这样一句话“对于一个新教师而言，三年就是一个里程碑。”校长语重心长的话是对我们青年教师的满怀期待，更是期待三年后我们每位教师的进步。在这里我想说我们的进步没有任何诀窍，我们同在零的起跑线上，与其他有经验的老师相比，我们有资本，那就是我们的青春，不要让青春浪费，让青春在奉献中闪光。

首先，我先谈的是一名大学生到一名普通小学教师的角色转变。我个人认为首先要尽快的完成自己的认知方式和思维方

式的转变,完成自己的思想转变,以至完成角色转变。古人云:“一年之计,莫如树谷;十年之计,莫如树林;终身之计,莫如树人”,塑造灵魂这一神圣的使命是金钱所无法衡量的。我们要深知教师这个职业的责任,从一个听从师长教诲的学生,变成一个处处关心学生身心成长的“长者”,要求我们有独立、果断、机智的应变能力。

其次,我们要有强烈的争取做合格教师的愿望,克服自身因素和心理其他的不利的因素,干一行爱一行。特别是遇到困难、挫折的时候,更是要坚定自己的职业选择。我在大学里学的是音乐专业,从教以来我一直担任四年级的音乐教学。我期待自己丰富多彩的音乐课能收到学生的欢迎,我期待学生们天真活泼并且听话懂事,然而当我兴高采烈地踏上讲台时,我才明白,一切都不在自己掌控之中。在大学学到的教育学的理论似乎到了课堂上就施展不了,想开展一些有趣的活动由于课堂秩序也无法进行,跟学生们和谐相处也做不到,反而被学生一直控制着。说实话,连简单的表扬学生、批评学生、做思想工作都不会。这时自己产生了消极的情绪,对自己的能力也产生了质疑,怀疑自己是不是选错了职业。想要度过这个难关,唯一的办法就是在课堂教学中我虚心向有经验的教师请教课堂管理的经验,不断学习很多的小窍门,学生渐渐变得听话了,音乐课变得轻松了,开展活动时学生也变得遵守课堂秩序了。

第三、我的亲身体会就是教师这个职业并不是简单的教学,面对繁杂的工作的时候,我们更需要勤勤恳恳、任劳任怨来对待。这跟我平时从事的工作有些关联。刚才老师们也看到了,上台交流的老师个个都是教学能手,优秀班主任,而我教的既不是主要学科,又没有担任班主任。我平时除了担任的是音乐教学之外,平时面对每一次的文艺演出、比赛我都要进行排练工作。排练工作是很繁琐的事情。都知道“台上一分钟,台下十年功”这句话。孩子们在舞台上的小小的举手动作,一个眼神,都是要在台下进行反复的排练。再加上我又在学校的政教处办公,学校各种繁杂的工作非常多,

几项工作合在一起，我确实体会到了教师工作的辛苦。面对这些工作，我只能一样一样的干、一点一点的完成。

今年五月份的中小學生文艺汇演如期举行，我排练两个月的小合唱《摘菜调》，不巧的是与和谐高效课堂比赛，时间正好重合了。那段日子，白天上课、编排、干一些政教工作，只有晚上才有时间准备自己的讲课比赛，反复推敲教案、反复修改课件，……每一项工作都很重要，每一项工作压力都很大，最最不巧的是两个比赛又是同一天，上午讲课比赛，下午就合唱比赛。现在回想起来真的是很艰难，但是努力没有白付出的，每一项任务我都圆满的完成，最终我也收获了优秀的成果，得到了学校老师的认可。最令我骄傲的是连续两年的烟台市中小学文艺汇演中，我校的文艺节目都取得了一等奖的优异成绩。这对于我来说是莫大的鼓舞，所有的辛酸都抛在脑后，可以说这些工作的经验积累，也为我之后的工作打下了很好的基础。

今年的文艺演出非常多，我有幸参与排练的我校教师大合唱，每天放学后我们训练两个小时、三个小时是非常正常的事情，在七一颂歌合唱比赛的时候我们的合唱得到了专家领导的肯定，荣获一等奖的好成绩。而后我校又参加了福山区庆“八一”演出任务，得到了社会各届的一致好评。更荣幸的是得到教育局领导的认可，代表教育系统参加了福山区庆“十一”的合唱比赛，局长与我们一起高声歌唱，我们更是荣幸与自豪。

每当想起取得的这些成绩，我心里都无比自豪，因为其中包含了自已的辛苦与汗水，付出与收获。刚走上工作岗位的青年人都有对未来的美好憧憬，但人生不是一帆风顺的，当现实与理想之间发生矛盾时，许多人经不住考验，开始怀疑自己是不是选错了工作，也有的人在经历挫折后怨天尤人、满腹牢骚。而真正的强者则在经历了困苦后才能获得成功。我相信在座的新教师一定会认真做好自己的本职工作，不会枉费自己的青春，让奉献在青春中闪光。

最后我倡议我们青年教师在我们的教师职业中奉献我们的青春，奉献我们的智慧，奉献我们的辛劳，奉献我们的汗水，让我们在奉献中体会工作的乐趣、生活的多彩、青春的亮丽、事业的辉煌。

## 植物交流会演讲稿篇二

各位老师、同学们：

当今大学生必须转变三大观念。

当今社会已进入知识经济和信息网络时代。人的生存方式和思想观念，也正在发生着社会性的变革和时代性的震荡。当今大学生，既面对严峻的挑战，又面临个人发展的前所未有的良好机遇。因此，我们必须彻底转变学习观念，才能适应新的社会形式和时代的要求。

一、在学习上必须转被动为主动。在以前的学习生活中我们更多的是被家长、老师督促着，大家在学习上没有喘息的机会。而现在，在大学，没有了老师的管束，没有了家长的督促，更多的时间是由我们自己来把握的。我们不应该认为这些时间是应该用来放松的，而是应该好好利用这些时间来完善自己，提高自己的能力。在大学比的就是自控力及毅力，只要你自控力和毅力强了，你就一定能成功。

二、以前，我们憧憬我们的大学，认为大学就是美丽的天堂，大学就是我们心灵的归宿。我们的梦想就是进入大学，只要进了大学，我们人生的使命就算完成了。这些想法从以前的角度来讲是无可厚非的。因为年龄有限，考虑的问题有限，人生观、价值观相对而言还有一些局限。但如果作为一名大学生的你仍然是这种想法，那你就大错特错了。因为现在的你比以前的你更了解大学的现状，更了解社会现实，所以我们绝不能以“进入大学”作为自己的人生目标。而是应该给自己更高的定位。我们身处在二专学校，没有什么值得骄傲

与满足的地方，因为比我们有优势的人俯拾皆是，别人的学校就是比咱的等级高。但是我们也没必要懊恼，因为我们还有很大的上升空间。俗话说：笨鸟先飞，我们没他们聪明，我们就应该花更多的时间与精力去学习，去超越他们。要相信自己，不要高估了别人低估了自己。

三、不要认为自己读大学是为了完成父母的使命，一定要真真切切地明白，这一切都是为了自己。也许为父母读书可能是你的动力，也可能是你在安慰自己，但我希望我们能彻底清除这些观念。人都有终老病死的一天。可能当你的父母去世后，你会发现没有了他们我们照样要活照样要奋斗。归根结底，这一切的一切都是我们在借父母的双手在为自己造福。所以，我们要意识到学习奋斗的一切都是为了自己能更好的生活。同时，也要记得感恩父母。

最后，祝大学明天会更好。谢谢~

## 植物交流会演讲稿篇三

历史系新老生交流会，我被邀请去当有些收获的师兄，给07级新生讲，现将演讲稿发上去，也是作为我自己给自己大学四年的人生规划。

今天我就结合自己的一些经历，来谈一谈大学应该怎样度过，在大学应该怎样做人，怎样做事，当然我还不是做的很好。

要解决这个怎样做人、做事的问题，我们应该先思考一下，到大学来干什么，我认为，大学就如同于银行，我们来要储存下一些东西，以备以后取用，我们以后成就的大小，很大部分取决于我们今天存下的多少。

那么，要储存下什么东西呢，我认为要储存下这样四种东西：知识、能力，情感、情趣。首先说到知识，首要的当然是学好自己的专业，自己的专业成绩不要太低，我自己给我自己

的目标是专业必修课的成绩必须要达到80分以上，昨天晚上我查了一下，除了一门世界史的成绩是77分，其他的都达到自己的要求，并且，无论你对历史喜欢与否，你一定要去重视它，掌握这门学科的发展现状，多读一些历史文化类的书，我自己当时第一志愿第一专业就选择历史，我觉得历史的东西总会给人一种启迪的东西（中国的省部级高官许多都是学历史的，有人说，中国的财富一半掌握在学历史的人的手中，另一半则掌握在军人手中，）说这么多，就是想告诉大家要树立自己的专业自信心。除了专业学习，还要拓展自己的视野，多了解一些其它学科的知识，包括经济、法律，甚至理科的东西。

能力，把做事的经验用自己的行为方式表现出来就是能力，我觉得无论做怎样的事情，都会是有意义的，大学时光最成功的过法是少呆在宿舍里，多呆在教室，少一个人呆，多与比自己优秀的人待，在宿舍里，有个同学拉你去听讲座，你千万别拒绝，干嘛不去听呢，一个人呆着难道不郁闷吗。我在平常，跟宿舍的同学见面，跟朋友见面，都拍一拍他的肩膀，说，最近干什么呢？我发现好多人都不知道自己在干什么，包括自己也是，我在提醒别人的时候，也在提醒自己，使自己清楚自己的目标。

情感，一个没有丰富情感的人是无发取得大的成就的，我们处在一个群体的社会，因此要处理许多人与人的微妙的一种关系，这不仅是一门技巧，也是一门艺术。你在大学中所与别人缔结的各种类型的关系，是人生一笔宝贵的财富。

最后一项，情趣，我所说的情趣是指一个人应该对艺术方面的东西有所了解，比如，书法，绘画，音乐，你不一定要学的多好，但一定要了解一种，古代的“琴棋书画”就是指情趣，我觉得这些东西的学习会转变成泥内在的一种气质，提高你自己的内在修养。

以上四种，其实早在春秋时期孔子就提出过相同的思想，孔

子对他的弟子进行“六艺”教育，按现在的眼光来看，就是一种素质教育，我想，我今天所提的这四种，也是一个人所必须的素质吧。

再来说一说社会实践吧，千万不要去为挣钱而兼职，最佳的方式是赚到钱的同时学到东西，去年一年，我作了两份兼职，第一份就是在肯德基厨房炸鸡腿，这份工作只干了40天就辞职了，也就是刚通过培训就辞职了，原因很简单，我觉得我自己已经得到了我想要的东西，从中我学习到了国际连锁快餐店的高标准和严要求。另一份就是给优派（生产显示器的）北京分公司作产品检测，在近30多种刊物上找出同类产品的信息，相当于商业情报搜集吧，每周都要浏览很多的it杂志，这样近十个月下来，我学会了如何维护电脑，学会了ps□flash工具软件，而且打字速度也有了很大的提高。所以，我们在兼职的时候一定要想一下这个工作会提高什么技能。

再就是我个人是很反对什么励志讲座的，大一的时候经常听，觉得这种东西很有用，后来才发现什么潜能开发呀什么的在显示中跟本无法作到，最关键的还是要做好自己的定位才是最重要的。这种讲座呀，一听就激动，一想就冲动，回去就一动不动。

## 植物交流会演讲稿篇四

各位领导、同事们：

大家好！我是一中的\*\*。很高兴今天能在这里与大家一起探讨、交流。我参加工作的时间不算长，经验不够丰富，只能谈谈自己的一点工作心得。有不当、欠缺的地方还请大家不吝指正。

今天论坛的主题是“爱岗位、爱学生、爱自己”。我觉得这个主题很人性化、很温馨，里面既囊括了对教师的职业要求，

也体现了对教师的人文关怀。其实，我认为爱，不是一句挂在嘴边的口头禅。爱，必须通过脚踏实地的辛勤劳动去实现；爱，必须通过无私的钻研与奉献来诠释。因此，我把我今天报告的题目定为“教学工作的一点思考”。希望能与大家切磋。

可以说我是一名最基层的教师，也可以说是一名站在最前线的教师，但最重要的是：我是一名英语教师。无论教怎样的学生，我都得想办法提高他们学习英语的兴趣，提高他们英语学习的成績。那么，我不需多说，就像大家都会做的那样去认真的备课、备学生，做好后进生的转化工作；分析每个学生的特点，以做到对症下药、因材施教，最大的发挥他们的潜在力量。这些是每一个教师都必须具备的品质。可在这个过程中我有一点自己的看法。那就是作为一个老师应该多读书，虽然我们很难读到上知天文、下知地理，学富五车，但各方面的知识我们还是应该多涉猎些。我喜欢读书，我可以保证每天一小时的读书时间。我很自信我的文学素养在不断的提高。其实，英语和语文都属于语言学科，在很多方面我发现这两科是相通的。英语的阅读能力与一个人的文学素养息息相关。一个人的文学素养高，他的英语阅读能力、甚至表达能力都会很强。再就是学习英语，必须要了解讲英语的国家的地理特点、风土人情、风俗习惯，甚至于他们的思维特点，更应该了解国家、国际的时事动态，最新的科学技术、各种各样的新鲜的社会现象，教育教学的最新理念等等等等，因为所有的这些在英语中考中将近正反两页考卷的阅读材料中都会出现、都会涉及到。可能大家还不是很了解中考的英语试题：连同听力中的两篇文章，中考需要学生们去分析的材料达到了十篇文章之多，其中涉及地理、医药、卫生、战争、科研、历史、文学、音乐、体育、天气等待各个方面。我们原始的那些知识已经满足不了今天的教育需要。但如果你各方面的知识知道的多，向学生传授的多，那么在中考英语考试中，十篇各式各样文章的阅读、理解、解答和表述就会迎刃而解。经过一段时间的积淀，自己阅读量的增大，我发现，在讲课的时候，我不但能够很好的把文章讲清



楚，而且能够引导学生在脑海中构筑出与文章相对应的画面，学生们说像演电影，这样，学生们对文字的感知、理解能力有了很大的提高。这对学习语言的人来说是相当重要的。不仅如此，在很多知识点的讲解中，我也会涉及其他学科的知识。比如□across, through这两个单词是介词，都有“穿过”的意思，但用法不一样，一个强调表面穿过，一个强调空间穿过。单纯的给学生讲解甚至举例造句，他们都很容易遗忘。所以，我就在黑板上画了两个图，一个牵扯到平面几何，一个牵扯到立体几何。还有，我在讲except, besides的区别时牵扯到了圆的内切和圆的分离，在讲make sb. do sth.变被动的时候，给学生们说就像是化学上的还原反应，等等。学生们感到很新奇有趣，都能够竖起耳朵，瞪大眼睛认真的听讲，而且非常方便学生掌握。那么大家想一下，我在授课的时候，同学们对我会有什么样的感觉呢？我想，不光使枯燥的课堂变得灵动，我更收获了学生的敬重。在学生们中的威信也很高。

当然，我们更需要加强自身教育理论的学习。因为我发现，我们在座的很多老师都在有意无意的进行着教学的探索、改进与研究。只是很多人还没有意识到自己的行为是一种改革。由于缺乏理论的武装，我们很难把自己的探索进行定义，更谈不上把我们的做法上升到理论的高度。所以，我们还是非常应该多读点书。

我从xx年开始担任班主任工作，时间比较短。我只能说一说我的带班情况。

我觉得做一个班主任，尤其是现代21世纪的班主任，还真不是一件容易事。在做班主任的前两年，我对学生严格要求，真正做到了腿勤、手勤、嘴勤，学生们也很听话，平时的工作总结为一句话：只有我说不到，没有学生们做不到。最后的结果非常令人满意，去年的中考成绩辉煌。接着我就又接了现在这一届的毕业班学生。我又拿出了自认为的法宝——

严格，可令我懊恼的是，我发现不灵了。他们鲜明的个性、独立的思维方式让我无所适从。经过一番细细的思考，我觉得班级管理的方式已经不适应这批个性鲜明的孩子。终于在去年的11月份，我调整了新的班级管理思路。我参考了魏书生老师的做法，又结合班级的实际情况，我把班级的管理权下放给学生，让他们自己管理自己。我乐得在一边清闲自在。我是怎么做的呢？下面我说一下。

我首先把学生的名字分别写在四十张相同的纸上，折叠，折成相同的样式，让现任的班委抓阄。班长抓到的那个人就要当班长，劳动委员抓到的那个人就要当劳动委员等等依次抓下去，当然我抓住的那个就是班主任，所有成员任期一周。要对全班的各方面情况进行全权管理，我也会每周打印一份管理员名单，贴在班里，让任课老师了解情况，有什么事情能找学生解决的由学生解决，不要再找我了。当然我还是要起到监督协调的作用。下周的班会，各位班委分别要对一周的班级情况进行总结，然后，再抓阄，相应的下一周班委又产生了，如此循环往复，每一个人都有可能成为班级的管理者。同学们在次期间还出了不少的点子，例如：他们做了一个清单：把每天的作业完成情况做了一个统计，张榜公布。这样，各任课教师和学生心里就比较清楚了，相应的值日人员就会做出相关的协调和处理。这样不但加强了学生们的主人翁意识，也使学生辨别是非的能力提高了，有一种积极向上的心态去面对自己的学习和生活。还有就是班级的向心力空前高涨，很多学生变得活泼开朗、自信起来。举个例子：有一次，当选班主任的是一个特别内向的女孩，在平时很少听到她说话。即使回答上课的提问，老师们也需要走到她的跟前才能听清楚。就这样一个女孩，在最后走上讲台，她竟然声音洪亮，条理清晰、层次分明的对一周的班级情况进行总结。而且对学生该表扬的表扬，该批评的批评。大家都瞪大了眼睛盯着她。她的话音刚落，教室里就响起了雷鸣般的掌声。

当然，其它的工作方面我也有了自己的特点。

## 1. 注意培养学生良好的人格。

我经常引用经典名句来注意对学生人格的培养。如“你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预测明天，但你可以把握今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽心；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容貌，但你可以展现笑容；你不能延长生命的长度，但你可以决定生命的宽度……”就这样增强了学生遇到困难的承受力。

## 2. 重视正面教育，多鼓励学生。我认为也有技巧可寻。

例如在开班会的时候，先表扬学生，在称赞完学生后，就要对班上过去的情况进行回顾。有个原则，对过去好的方面要表扬，表扬的对象要具体。对过去差的方面要批评，批评的对象要模糊。批评的对象如果具体了，要打擦边球。否则，学生容易反感。一旦学生的反感情绪产生，就会影响以后的各种工作。

3. 进行感恩教育，我们中国人，自古以来就是最讲孝顺的。我个人认为，一个不孝顺父母的人，很难真正拥有其他的优秀品质。所以，我们也应该教育自己的学生，孝顺自己的父母，尤其是在今天这种物质欲望高度膨胀的社会风气条件下。而孝顺父母最起码的要求，就是要实现父母对孩子的希望，就是在学校好好学习。为此，在开班会的时候，经常让学生考虑以下几个问题：

(1) 你的爸爸妈妈在哪里上班？干什么工作？

(2) 你的爸爸妈妈上班辛苦不辛苦？要有具体事实，是怎样辛苦法？

(3) 爸爸妈妈辛辛苦苦地抚养你，对你有什么要求和希望？

(4) 面对爸爸妈妈的希望，你在学校里，在学习上，在纪律上应该怎么做？

#### 4. 对家访的一点个人看法：

(1) 不宜在学生出现问题时才去家访。

家访是班主任工作的一部分，应该贯彻在每个学期的教育过程中。在家访时宜采取闲聊的方式进行，不宜过于严肃。

(2) 班主任宜个人进行家访，不宜多人集体进行家访。班主任个人单独去进行家访的话更能取得家长的信任，能够减轻家长的心理压力，与家长建立私人感情，从而取得家长的支持和理解。

#### 5. 家长会的一些想法

开家长会的时候，尽量不要用严师的态度去对待家长。否则，家长会很容易在心里画一条线，无形中与我们形成了一个对立的格局。我想我们应该以朋友或邻居关系的方式去与家长交流、沟通。这样，在很多事情上我们能够比较容易得达成一致，学校的工作得到了有力的支持。

6. 班主任在严格要求学生之余，还要有积极乐观的态度。能在学生面前笑的时候，千万不要吝啬你的笑容。因为我认为一位班主任如果积极乐观、笑对人生，那么他那个班的学生便也性格开朗、乐观。而且，用开朗、乐观的态度处理问题，也容易使复杂的问题简单化，容易使大家相互理解，相互谅解。反之，如果一个班主任整天黑着一张脸出现在学生面前，便会使学生心情压抑，变得沉默、忧郁。因此，作为一个班主任，不妨多叮嘱自己：要笑对人生，做一名乐观的班主任，是为了自己，也是为了学生。

上面是我一些不成熟的看法，线条比较粗，道理还很浅显，

还远没有上升到理论的高度，犹如过其堂，而未入其室，只当抛砖引玉，下一步还需要进一步的学习。

敬请各位同事指教。谢谢大家！

## 植物交流会演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！很高兴能有机会再这里和大家一起讨论学习方面的问题。接下来的日子注定是忙碌的，因为我们即将迎接各种考试。今天，我将自己在学习过程总结的一些经验和方法介绍给大家，希望能对大家有点儿帮助。

一、学习要分清楚主次。进入高中，各种各样的学科扑面而来，而且，作为国际高中的学生，我们不仅要学好中方课，还要兼顾外教课程和雅思。面对日益繁重的学习任务，分清主次，抓住重点就显得尤为重要。就目前来说，还有十几天就要会考了，所以，物理、地理、历史就是这段时间的重点。我们必须多花一些心思在这三门学科上。我们都知道会考卷子不是特别难，所以，在备战会考的时候，重心应该放在基础知识上，不要做过于难的题。我建议大家可以先从头到尾浏览一遍课本，这样可以对基础知识由一个整体的把握，然后，反复做老师发的复习卷子，对重点知识加以巩固，总结出题率较高的题型。在这段时间内，对于我们所做的每一道会考练习题都应该认真对待，不仅要知其然，更要知其所以然。我相信，只要我们能做到以上几点，一定会在会考中取得优异的成绩。

就长远来看，雅思和外教课程是我们学习的重点。随着学习的不断深入，外教科目不断增加，基本上大部分外教学术课程的知识都是我们所熟悉的，但我们并不能因此而掉以轻心，我们应该学习怎样以英语的方式表达出这些知识，并提高自己的读题能力。一些同学外教成绩不好，并不是因为知识不

懂，而是因为没有读懂题。我们现在所学的eng课程是英语学习很重要的部分，它和中方英语课是互补eng课程重在练习英语的应用能力和思考能力，而中方英语课重在理论，我们所学习的语法主要就是从中方课堂上学到的。所以，学好这些课程对于我们提高外教课程有很大的帮助。还有雅思，雅思的重要性不言而喻，从始至终都是我们学习的重点。

二、学习重在理解。我一直相信，在学习中动脑比动手重要得多，无论是文科还是理科。拿数学为例，一个公式看似简单，但需要我们透彻地理解才能熟练运用，练习固然重要，但它的前提条件则是在已经理解知识的基础上练习。否则就会像没有夯实地基的房子，无法建造更高的知识楼宇。再如英语，你只有透彻地理解一个句子的结构和语法，自己才能灵活运用，写出更美妙的句子。

三、学习效率。有一些同学学习很刻苦，但是成绩却不突出或成绩提高较慢，我认为这是学习效率出了问题。学习效率分为课上学习效率和课下学习效率。要提高课上的学习效率自然是要上课专心听讲，跟上老师的思路，努力理解和记忆老师所讲的内容。有些时候，在课堂上丢失的5分钟是你在课下50分钟甚至更长时间也无法补回来的。要提高课下的效率，就要求我们专心、独立、认真地完成作业并及时复习，查缺补漏。我们需要对自己有所了解，知道自己在学习中的薄弱环节，并加以巩固，避免做无用功。

四、持之以恒。其实，今天我前面所讲的很多学习方法都曾从老师和家长那里听到过。只是一部分同学难以坚持到底。其实每一个小习惯坚持下来就可以获得丰硕的成果。最新的科学研究证明，一个良好的行为坚持21天就会成为一个良好的习惯。学习也是如此。例如，我们如果能坚持每天背是10个单词，如果你能坚持21天，那么背单词对于你来说就不再是一件难事，而变成了一种习惯。中国有句古话：“胜人者有力，自胜者强”，只要每个人都能战胜自己的懒惰和缺点，那么每一个人都会是强者。

以上就是我想要和大家分享的学习心得，最后，希望大家从容面对接下来的紧张生活，并成功迎接每一个挑战。

## 植物交流会演讲稿篇六

今天非常高兴能够站在这里和大家一起探讨学习方法，其实好的学习方法能为你打开成功大门奠定坚实基础，所以说拥有好的学习方法非常重要。也许在座各位大多已经输在了起跑线上，但终点线在前方，没有人冲过那条线，就代表你还有机会第一个冲过去。大家应该都听自己的哥哥姐姐讲过高中二年级的学习重要性，高中二年级是最容易掉队的一年，也是最容易让人放弃的一年，所以大家更应该努力。

许多同学也许和我以前一样，现在还抱着高三再去赶的心态，希望那时自己能够赶上去，那是大错特错。把高中三年知识全部集中在高三去学并且学好，那恐怕比买彩票中头奖概率还小。你以为你有买彩票中头奖的运气吗？那算了，你不用读书了，去买彩票吧！

所以说还是找个适合自己的学习方法，踏踏实实的走向高考，下面为大家介绍一下我的学习法：

语文、英语、物理、数学的学习是一场持久战，所以平时要用更多时间学习，最重要的是每天都要坚持学，这些科的学习效果在短期内很难见效，所以关键还要自己能够坚持，化学和生物的学习效果相对见效快一些，只要用心学习半个月到一个月成绩便上来了，所以建议大家多搞一下那四科，化学和生物到高三好赶一些。

理综和数学在平时学习时要多做题目，不是盲目的去做，要有一定的目标，自己哪方面薄弱一些就从哪方面努力，做过的题目要弄明白，不要没弄懂就扔一边，那题目做再多也没用，关键要通过做题目去把没弄明白的知识点弄明白。

语文和英语就要平时多背一下，多记一下，还要多留意生活。当然，题目也要做，这两门学科有一个不断积累的过程，只有积累量达到了，分数才会上升，所以面对这两门学科，不要急于求成，也不要轻易放弃，要慢慢来。

在每隔一段时间还要对自己所学过的东西进行一下复习，遗忘是每个人都存在的问题，并且遗忘程度还与时间有关，所以我们要在自己只遗忘了一小部分时，就去复习一下，把记忆的部分补上来，这样才不会学习了后面的又把前面的忘记了。

学习的时间安排也非常重要，特别是课余时间。下面向大家介绍一下我的时间安排吧！

每天早一起来，因为早上记忆力好一些，可以学习一下语文和英语，如果早自习是英语，那么可以利用早自习前的一些时间背一下语文，如果是语文早自习，就背一下英语，这样英语和语文的背诵都可以兼顾。吃完早饭到上第一节课的时间也比较长，我们可以利用这段时间学习一下生物和化学，这两科每一天学习一科。再就是中午的时间，这段时间分为两部分，一段时间进行学习物理、数学，还有做课堂作业，后面半小时就用于休息。适当的休息是必要的，这是为下午更好的学习做准备，下午第四节课如果没做特定要求，可以学习半节课，然后出去活动半节课，因为现在毕竟才高二，不能用自己的身体去拼，即使学习再行，在高三的时候身体垮了的话，你的努力也将付之东流，所以在保证身体健壮的情况应尽量抓学习，上自主自习和上自主自习之前的一段时间就可以看情况而定了，自己需要学习什么就学习什么时候，可以做未完成的作业，复习前面学习的知识，就是尽量别去背，因为这时记忆力不好也可能打扰到别人，课间的十分钟就可以坐在座位上休息一下或者预习一下下节课的内容，也可以对上节课未弄明白的弄明白，毕竟趁热打铁效果会好一些。



我也经常考差或学习出现困难，开始时心中也只是非常着急和伤心，常常问自己：我已经努力的学习，为什么还是这么差，而有的人学习时间没有我长，却每次考的比我好，为什么呢？每次都只是这样去想想，并没有从中去分析失败的原因，后来我渐渐发现只是这样空想，不付出实际行动是不行的，别人学习时间比你短却比你学的好，是因为他的学习效率比你高，所以我学会了从失败中找原因，去寻找适合自己的学习方式，尽量提高自己的效率，例如在高二上学期期末考试时，我的名次是年级32名，考试试卷发下来后也不是去想如何悲与喜，只是把考试中的失误与不懂的地方用心去弄明白，只是不想再在同一个地方跌倒。所以说学习是要思想与行动同步的，不能只是去幻想，这样最终只会一事无成。

下面我把以上的方法总结为八点：

- 一、要制订学习计划并有完成计划的习惯；
- 二、有主动学习的习惯；
- 三、要有课前预习的习惯；
- 四、上课要有记笔记的习惯；
- 五、有及时完成作业和练后积累错题的习惯；
- 六、要有课后复习与时常总结的习惯；
- 七、要多与老师、同学交流；
- 八、学习、生活要形成一定规律。