

# 最新社会实践调查开题报告(通用5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 社会实践调查开题报告篇一

调查闯红灯情况

吴云刚、孟艳萍、范丹、李越、周诗卉、徐欣怡、孙超、沈小飞、瞿辉、杨金鹏

20xx~20xx

江苏技术师范学院附近

通过不同时段观察，拍照，了解校园附近闯红灯情况

(一)横穿绿化带，不走人行道。有些同学为了图方便，无视交通规则，

不走人行道，这种行为不仅违反社会公德而且很危险，建议少冒这种不必要的险。

(三)车辆抢道，在不顾及路人及他人安全的情况下，随意超车，虽说可能有急事可也得考虑一下他人的安全吧，这种行为不仅扰乱了交通秩序还是危险的。

我们是新世纪的大学生，我们要争做文明人，从小事做起，从自身做起，遵守交通规则，人人有责，除了做好我们自己，我们还要鼓励更多的人去遵守交通规则，不闯红灯，不穿绿化带，不乱超车，珍惜自己的生命，更是尊重他人的生命。

我为自己树立一个社会主人公的形象，做一个文明有修养的当代大学生。文明不只是一种习惯，一种理念，而且是一种素质，一种光荣。如果大家对不文明现象熟视无睹，无形中将纵容不文明行为；如果大家都讲文明，那么不文明的行为就会孤立起来。减少不文明现象，大学生本身的努力是最重要的。增强社会责任感，多一些对别人的关心，是大学生们要做的。勿以善小而不为，勿以恶小而为之，告别不文明行为，做一个人格健全、和谐发展的当代大学生。

## 社会实践调查开题报告篇二

围绕经济社会发展的重要问题，对革命老区沂蒙山地区农村开展调查研究，提出解决问题的意见和建议，形成调研成果；走访慰问抗日老军人、孤寡老人，送温暖；深入基层，利用电影、文艺演出、座谈会等形式，在农村基层干部和群众中进行文化宣传，使其在促进农村特别是经济较落后地区社会经济发展中提高自身素质，实现全面发展；支援教育，组织安排丰富多彩的文化及动手课程，丰富小学生的寒假生活，为农村小学实施素质教育服务，与当地小学加强交流，促进共同提高。

20xx/1/19 20xx/1/29

山东省临沂市沂南县董家庄村

当地经济发展情况、抗日老军人及孤寡老人、基层群众、董家庄联合小学

走访调研、组织活动、支援教育

领队：刘宗师(工学院)

队员：丁宁沙倩方媛李玲徐均刘春霖戴永鹏刘海锋(工学院)

于晗程洋龙(预科部)

筐源(生环学院)

20xx年1月19号下午4点整，大家整理好行李，在校园集合，我们的实践队出发了换乘公交、地铁，暮色四合时我们到达了北京站，在拥挤的候车厅经过漫长的等待，晚上9点，我们登上了开往山东淄博的2517次列车。

20xx年1月20号早晨5点钟，冬日的清早还没有迎来属于它的太阳，经过漫长黑夜的旅程，我们顺利抵达了淄博站。简单的吃过早饭，大家直奔淄博汽车总站。

经过与汽车站管理人员的交涉，我们得知，因为天气情况，大雪封路，开往山区的汽车停运了。队员打电话多方求助，均无解决问题，于是滞留淄博一天。

20xx年1月21号清晨，大家到达淄川汽车分站，希望能顺利乘上进山汽车。等待期间，天空又飘起了雪花，这不禁使大家又担心起来。进山的车还是停运，经过车站管理员的帮助，最终找到了一辆愿意单独送我们进山的车，问题终于得到了解决。上午9点半左右，我们又一次出发了。

经过4个多小时的颠簸，我们在下午两点钟左右抵达目的地董家庄。这天正好是农村的集市，我们带着大大小小的行李穿过人群，来到了学校。校长和老师很热情地招待我们，为我们腾出一间教室，以后的几天我们将住在这里。晚上大家整顿安置好东西，计划了未来几天的事情，带着旅途的疲惫休息了。

20xx年1月22号至20xx年1月27号我们在这里开展了为期六天的实践活动。

我们走访了村委会，与村里的基层干部进行交流。交流得知

董家庄村当地经济来源主要靠花生等经济作物的销售收入，其余来源为青壮年劳力的外出打工收入。村长为我们介绍了董家庄近年的发展情况，为了解决靠天吃饭的情况，董家庄近年大量修建了水井，将山上的泉水引到村民家中饮用，进行了道路铺建，使外地车辆进村成为了可能，促进了本村与外界的物质交流。

本村经济情况也存在一定的缺陷。村中农作物方面的收入主要靠原始售出，价格低，不能给村民带来较大收入，且售出量小，村民大多自给自足，经济效益低下。我们针对情况与村长讨论，向村委会提出了发展农作物加工产业以促进经济发展，增加农民收入等建设性意见，村委会表示认可。

村委会也向我们介绍了村里的人员情况，留村人员多为老人、妇女及儿童，男劳力大多外出打工。村委会也向我们介绍了村里孤寡老人、困难家庭的情况，我们认真听取了介绍。

通过村委会的介绍，我们实践队决定对一部分抗日老军人、老党员干部及孤寡老人进行慰问走访。

我们到抗日老军人家里，与老爷爷聊天交流，听老爷爷讲抗日时期发生在山东大地上的故事，老爷爷负过枪伤，打过日本鬼子，我们很认真地听老爷爷讲，老爷爷也很高兴看到我们去拜访他。

我们也到老党员干部家里，听老人讲新中国的发展，老人的话里透露出对看到祖国大好发展的欣喜与热情。

我们探望孤寡老人，了解其生活现状，与老人聊天，为老人带去新年的祝福。

我们为拜访过的老人均送去一袋面粉，虽是千里送鹅毛，也是大家的一番心意。快到年底，大家都抽时间分组再次拜访老人们，帮老人们置办年货、整理房屋，老人对此很高兴。

冬天正处农闲时节，村里老老少少正准备欢欢喜喜过大年，为了丰富村民生活，向村民进行一定的文化宣传，实践队决定在晚上利用大家的空闲时间以放电影的方式进行。

队员们分别前往沂南县城等地筹借需用设备，使得向村民们放电影的计划顺利进行。丰富多彩的电影吸引了村里的老老少少前来观看，在热闹之余，一定也给村民们带来了一定的文化收获。

支援教育活动是我们此次实践活动的重要内容之一，通过与当地教育部门的积极联系，我们决定在董家庄联合小学进行。通过与学校的协调，我们决定在孩子们进行完期末考试之后，给孩子们编排临时课表，给孩子们上课，为他们讲一些平时接触不到的东西，丰富农村孩子的知识面，开阔孩子们的视野，同时，我们在孩子们中间进行奥运常识的宣传，为2008北京奥运会贡献一份微薄的力量。

支援教育期间，我们为孩子们开设了多门课程，其中音乐、美术、体育、信息技术为孩子们平时基本接触不到的内容，针对情况，我们酌情为这些科目增加了课时，而英语、语文等科目，由于受当地方言的影响，普遍存在发音方面的问题，我们侧重对其纠正。

我们在出发之前就精心计划准备了有关支援教育的事项。我们实践队每位队员都针对自己负责的课程认真准备了有关电子课件，积极丰富课堂内容；我们还准备了篮球、足球、羽毛球、跳绳、花毽等多种体育器材，丰富孩子的活动内容；此外，我们还为孩子们准备了画册、卡通笔记本、铅笔等文具，奖励优秀，鼓励孩子们积极参与、好好学习。

通过一段时间的实际课堂经历，孩子们反映良好，我们向孩子们介绍电脑等他们没有接触过的事物，教孩子们画画、认识有关奥运会的知识图片，教他们唱儿童歌曲，以多媒体形式教授语文等课程，引起孩子们的广泛兴趣，引导学生积极

投入学习中。同时，实践队队员注重向孩子传达外界信息，为孩子讲述山区之外的世界，引导孩子们产生对大学的向往，认识到知识能够改变命运，促进孩子们产生积极学习的热情，认识到改变命运、创造未来美好生活的必要性，从根本改变孩子对知识的态度，使支援教育活动产生更好的效果。

## 社会实践调查开题报告篇三

20xx年2月

上海火车南站

1、上海旅客春运回家情况调查实践，主要调查途径为问卷调查，数据采集，查阅资料等…

2、分析数据，指出问题，提出自己的想法观点以及建议

1、在采集数据综合了解之后，能较为准确地得出去年春运期间，客运量达到了25.57亿人次左右，比去年增长11.6%。20年间的年均增幅为5.6%，而最近这几年的增幅在10%左右。

a□62%以上的旅客选择了火车作为春节回家的交通工具，本次回家85%以上是硬座和硬卧票。

b□购票情况为52.8%为电话网上，18.9%去车站排队买票，而剩下去代售点排队买票等其他途径。

c□超过一半以上的比例旅客旅途时间在12个小时之内并且无换乘，全部旅客换乘次数都在3次以下，都在两天之内回到了家。

d□78%的旅客对这次春节回家为很满意和较满意。

e□60%以上的旅客都有过凌晨就起床排队买票的经历，62.3%

的旅客认为车站和机场及其工作人员工作效率一般。

f□针对“有人认为春运期间开旅客专列是不公平的表现”，选项情况为41.5%同意公平26.4%觉得我没享受到与我无关24.5%旅客认为旅客专列与公平问题无关。

g□对于造成春节购票难的原因，旅客们认为首要原因是购票时间过于集中，其次为火车运力不足，导致车票紧张，再次为票贩子猖狂导致票源紧张。

1、在春运压力年年高速增长的情况下，政府积极组织协调，尤其是今年能够积极有效应对冰雪灾害对交通的影响。虽然还没有做到尽善尽美，但是我们能看到政府的努力。

2、每年寒假春节，旅客买火车票难已是多年悬而未决的难题，一些旅客通宵排队购票。但是，这几年能够明显看出情况得到了有效改善。首先各大高校一直是错开时间考试放假，解决了绝大多数学生的回家问题；其次车站派发了大量临时售票点，同时开通了旅客专列。但是不可忽视的是，春节旅客买火车票依然紧张，而且仍然有少数旅客因为一些特殊原因没有坐上火车。

3. 今年尤其应注意的是网上购票的便利不断加深，为许多年轻人带来福音，但对于以农民工为首的底层劳动者却是额外的压力。他们不会上网，更没有时间在电脑面前一耗大半天，所以对于他们是希望的火车票难有着落。

1. 继续加强建设保障学生回家措施

2. 完善旅客网上购票体系

3. 增强电话订票的服务力度

4. 增加代售点以及临时代售点

## 社会实践调查开题报告篇四

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况  
和家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

暑假里，在三门峡卢氏县文峪乡张村小学支教，在其周边贫  
困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦  
而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、  
理解、完善工作中的新事物；之所以幸福是因为战胜困难是  
我不变的目标，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下  
四项：

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净就像一块碧玉，就  
像一潭清泉，就像一片绿荫。考虑到他们心智发展程度，我  
采取了玩与教相结合的方法，事实证明这种方法是正确的。  
我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个游戏让孩子了解心理学，毕竟心理学存  
在于生活的各个角落。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们  
讲述他们自己的故事。

第三、四学时：教授歌曲《感恩的心》，引领孩子感恩社会、  
集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，  
做一个有关理想的游戏美丽岛，帮助孩子确定梦想，给他们  
鼓励。

第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。



因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。在教学过程中我充分发挥了我的专业优势，把我学到的理论知识运用到了实践里，巩固了我的所学，也让我体会到我储备知识的不足，回校后要加强学习。

卢氏县是国家级贫困县，它所下属的乡自然很贫困。在走访的过程中发现，直到现在还有人家在窑洞里度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里种地、养孩子。

我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。在调查的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。这样的家庭在那很常见，尽管家庭贫困，可孩子们学习非常认真。本着不让一个孩子辍学的理念，我们会将调查结果反映给我们的学校，以便学校给予相应补助。

1、扎实的专业知识。

2、思想统一，目标明确。即俗话说：大家的心要齐。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把支教和助学落实到行动中去。

3、团队作战的精神，不强调个人英雄主义。

4、强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

作为一名学生干部，在以后的工作中，我也会努力培养自己的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

两周的实习中，我同样在心智方面有了很大的收获：

### 1、正确对待挫折

实习中遇到很多不顺利的事情，何去何从？古曰天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。经过实习进一步明白遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度。认识到正是挫折和教训才使自己变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会了自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

### 2、更加重视实践

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。当书本知识与实践结合起来，很多困难都可以迎刃而解，做事情也变得简单、轻松和高效。

### 3、正确处理人际关系

1) 注意领导的指示，认真领悟其中的意思。要认真仔细的领会判断，学会察言观色。同时面对多个领导时更要注意保持平衡，要不偏不倚。对领导要热情，要多关心领导。

2) 做好自己的本职工作最重要，一般情况下最好不要管闲事。

3) 对工作认真负责，对领导热情外，对来访人员也要好，要一视同仁。对领导热情是为了自己，对其他人好是为了良心

和生命的意义。

4) 不要贪小便宜。尽量不要让单位的公共设施私人化。

5) 要热情大方，要处理好和同事关系，那对于自己工作的开展非常重要，甚至比和领导的关系更加重要。

#### 4、自学能力很重要

在实习中认识到很多自己的不足。刚开始一段时间对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。一方面是因为自己实践经验不足，不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。除了英语和计算机操作，课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨，不断学习不断积累。

暑假的实习工作不仅是对我归纳、整理、分析、总结和动手能力的一次提高，更是对我思想上的一次洗礼。从这次实习中，我体会到，如果我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本任务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。这次暑期社会实践，对我今后走向社会祈祷了一个桥梁的作用，是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的规章制度，与人文明相处等一些做人处事的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识，是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来。我只有通过不断实践，

才能使自己更加成熟。我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。那段日子里我所体验到的一切一生我也不会忘记。希望那里的孩子能好好上学，我们会及时把收集的资料交给学校。

## 社会实践调查开题报告篇五

问卷的形式，了解一个不一样的农村，问卷调查小组经过研究小组讨论确定研究切入点并确定好问卷调查的内容，然后实践团队中的每一员通过参考网络、图书等途径各自设计一套问卷，最后由组织者在阅读相关文献的基础上进行综合比较和分析后定的稿。

（1）学校的原因——办学设施不足学生上学好难看到的湖北省伙牌镇中心学校，虽然是镇上最好的一所学校，可是听学生们说，他们的宿舍还是几十年前建的，现在已经破旧不堪；由于吃饭问题，政府拨款建了一座食堂，可是伙食很差，而且很贵。这些普遍存在的问题，如果解决了，将会无形中提升教学力量。

（二）师资力量薄弱，教师待遇差，教育质量无法得到保障

就成员的反馈信息来看，农村老师们见到我们大学生来社会调查都很热情，都想通过我们的调查，把一些信息反馈到上面，希望有人来帮他们解决。老师们的工资虽然都很低，但是每个老师都尽职尽责，没有一个老师想着要出去打工挣高工资，他们时刻关心着孩子们的上学问题和孩子们的成长，在学生遇到状况以后，也是非常热心的去帮忙解决。可以说，农村老师们的这点做的比城里的老师们好很多。

（三）用于义务教育的财政经费吃紧，教育经费严重短缺

目前农村的义务教育的教育经费严重入不敷出。政府对教育的投入远远低于发达国家，教育经费的投入增加远远跟不上

农村教育发展的需要，政府应加大教育投资，虽然增加了投资，可是还是有不少学生辍学打工，或者回家务农。在伙牌镇中心学校教务处的一块小黑板上，上面贴了很多名单，都是学生辍学的名单。

小组讨论后，关于推进农村义务教育持续发展的几点建议：

1. 促进农村经济发
2. 深化农村教育改革
3. 要建立部分城市为农村服务的体制
4. 加大宣传力度，预防辍学率的上升

我相信在社会各界的共同努力下农村教育局面将会变地更加乐观、更加美好，更多的农村孩子会回到学校，伴着朗朗地读书声茁壮成长。为新世纪祖国的腾飞、为社会主义的建设添砖加瓦，贡献自己的力量！通过这次的社会实践调查，我们也明白了农村家庭的困难，和我们城里学生享受的`资源相比，这些对他们来讲都是奢侈品。我也深刻认识到了这些资源的来之不易，虽然我们现在做不了什么，但我们可以珍惜现在所拥有的一切，充分里利用好这些资源，这样才能对得起自己的父母。

也许农村同学们的状况在一到两年内得不到大的改善，但只要报有希望，我想总会有那么一天，城里的孩子们和农村的孩子们享受一样的师资力量，吃一样好的伙食，住进新的宿舍，而且能学到一口地道的英语发音。

复杂的情感驱使我无力的笔头写下这篇质朴的文章，为了纪念这段青春飞扬的岁月，也为以后的追忆留个凭证。当一个人静静的坐在桌旁写下这篇实践报告的时候，脑海中不断浮现着往日的画面，十天的光阴是短暂的，但就这短短的十天，

我们得到这一生中难以得到的东西——团队的精神、坚强的意志、开阔的思想、真挚的友情。我们没有虚度这十天，没有放纵这十天，我一直在用心做事，用心服务，我不得不感叹：原来时间还可以这样度过，生活还可以这样生活。

7月8日早上6点，我们陶行知协会一行人兵分两路，朝着各自的目的地正式启程。伴随着《真心英雄》的歌声，我们跨出了学校的大门。经过大约4小时的长途跋涉，我们一组到达了我们的目的地——山东省泰安市接山乡中套村中套小学。此时，天上下起了蒙蒙小雨，给我们造成了些许不便。

我们第一时间与当地村委取得了联系，以得到他们的支持，我们遇到了一定的困难，当地政府思想似乎比较陈旧，在思想上难以接受我们的支教调研活动，又需要向上级请示，我们在村委等了好长时间，饭都没吃，不过最终章还是盖下来了，我们很兴奋。

回到学校已经是下午，小学校长已经等在那里，他带领我们在学校参观了一下，小学的条件似乎还不错，这点有点令我们失望，我们还是想要更艰苦的环境，不过后来遇到的困难足以让我们打消这个念头。

生活的环境比原本想象的要复杂，原来在学校不是问题的问题到这儿全成了问题。先解决吃饭的问题，还好，学校有一间废弃的伙房，貌似n久没人用了，门框上插块生锈的牌子，隐约看见“食堂”二字。我们把小屋子收拾了一下，把布满灰尘的大锅刷地崭新，又买了柴米油盐，这些用了我们半天的时间。然后就是住宿问题，没有住的地方我们只能睡教室，桌子并起来做床，衣服跟几本书叠起来做枕头。晚上我们点着蚊香擦着花露水，但效果不佳，依然有蚊子困扰。睡前几个男生总会拿着手电围着校园转一圈，美其名曰：巡逻。

饭菜都是我们自己做的，吃的全是蔬菜：茄子、豆角、黄瓜，好像就没别的了。这给要减肥的同志提供了机会，我也深刻

的体会了“十天不知肉味”是个什么滋味。现在这个社会，我们可爱的7个女生会做饭的还真没几个，我们的大厨主要由一名男生担任，他家里有个小餐馆，按理说烹饪技术应该会不差，不过巧妇难为无米之炊，没有肉大厨炒菜也不会香。我也没啥水平，就只能烧火，当了差不多十天火夫。注意，大灶烧火也是有一定的难度的，经过不懈的努力与探索，我烧的火机基本上可以与煤气灶媲美了。

这十天，我们一起说一起笑，这不是苦中作乐，这些快乐都是我们发自内心的，又一句话比较适合形容我们的感受：“有一种幸福叫做吃苦。”

一起做饭，一起吃饭，一起工作，一起玩，一起闹——友谊便在无声无息中培养了起来，我觉得我们协会的人都是世上最可爱的人。最后一天晚上，我们一起聚餐，大家对这十天的生活有种种感叹，感叹十天的不知肉味，感叹十天的快乐，感叹十天的艰辛，感叹十天的这就是我们的生活，清淡却不寡味，真实而又充实，艰辛却也快乐。

十天结束，我们走了，带着激情与思考，带着感到与收获，看着孩子们的挥泪送别，听着他们用哭哑的声音喊着：“哥哥姐姐们，再陪我们一天吧，就一天！”我真想落泪，但是我们还是走了，告诉他们：“我们还会回来。”

十天，短暂却永恒的十天，这十天注定是不平凡的十天，十天中，我们在汗水中经历了许多，学会了许多，没有水电的日子，我们想办法挺过了，几个女生集体发烧的日子，我们也挺过了，经历就是成长，我们在实践中慢慢变得坚强，我们熬过了思乡之苦，顶住了烈日之毒，忍受了生活之艰，我们好像一团火，燃烧自己，温暖他人，我们担起了自己的责任，完成了自己的使命。

义无反顾的付出才会又理直气壮的收获。十天，我们黑了、瘦了，我们收获了友谊，收获了感动，收获了成熟，收获了

坚强。辛酸的泪水，真心的微笑，坚强的背影构成了我生命中最珍贵的回忆。

真的，不虚此行。

这一次参加社会实践和之前几次是不一样的，因为这一次和赚钱无关，而是要走上社会，考察我们市的公共自行车系统调研，着对我来说真的是第一次，我感到有些无助，没有任何头绪来参加实践。不过还好，我周围有很多的同学要和我一起参加实践，我可以和他们一起参加实践，可以一起学习了。

实践的第一天，我们来到了活动的地点进行“踩点”。从下沙赶到龙翔桥，我们用了一个半小时的时间，而在向龙翔桥的工作人员借了公共自行车后，我们就顶着太阳，骑着自行车赶往各个服务地点。第一站是少年宫，也是我将要负责进行活动的地方。一路上，被称为“路痴”的我努力把一些标志性建筑默默记下，为第二天的活动做着准备。到达少年宫后，和服务站的工作人员与进行了简单的说明，得到了她们的支持和欢迎。接着就向第二站—柳浪闻莺前进，一切依旧顺利。但在去第三站—吴山广场的路上，我们碰到了小麻烦，领路的不小心转错了一个弯，把服务地点搞错了，这直接的后果是我们又打电话询问又向路人咨询，最后虽然顺利赶到了吴山广场，可是大家还是被转得晕晕的。踩完所有的点后，我们回到龙翔桥，回去的路上，我感慨道“绕了西湖大半圈”。

暑期社会实践的第二天，我们早上六点半从下沙出发，开始了这

一天的活动——公共自行车服务点志愿体验活动。在到达我的志愿服务的地点——少年宫时，我们这些志愿者受到了工作人员的热情接待，然后他们耐心给我们讲解了我们要做的工作，要注意的地方以及一些技巧。工作很简单，我们要为



一个个顾客解决在拿车过程中碰到的问题，同时为一些第一次办这租车卡的游客介绍怎么办卡，以及卡的资费问题，告诉他们怎么取车和还车，在还车后进行什么样的操作。顶着太阳，我们时不时得下志愿者的红帽，帮着工作人员给自行车一次又一次的上下架，一次次得为游客介绍着租借车的方法和注意事项，这样的工作持续了一天。到下午的时候，嗓子是干的，衣服被汗浸湿了，但在帮助一些游客后，听到他们发自内心的感谢时，我是快乐的。走时，与服务站的阿姨告别时，一句“志愿者辛苦了”，让我内心充满了踏实。