

建筑类社会实践报告总结 社会实践报告总结(优质6篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

建筑类社会实践报告总结篇一

学校是让我们学习知识的地方，社会更是让我们学习的知识得以实践并加以升华，在社会实践的过程中不仅是学以致用，更多的是增强自身的实践能力，学习到书本上没有的东西，在实践中我们可以不断的磨练自己，增长知识深度和厚度，就像那句话说“实践是检验真理的唯一标准”。

在这次实践中，虽然我只是简单的文员，但是在这份小小的工作中，我还是收获颇丰，体会到了很多东西，增强了自己的能力。

在这个不长的实践过程中，我做出了自己的努力，虽然只是简单的.整理表格，整理一下文档，办公室的卫生的维护。这些都是很简单的工作，但是在这个实践的过程中锻炼我自己的能力，增强我与别人沟通的能力，增强了我的动手能力，我相信经过不断的社会实践，可以不断的增强我自己的各方面的能力，在实践中不断的学习，不断的充实。

虽然这份工作，偶尔会觉得乏味，但是我始终相信没有小事情，只有把每一件小事都做好，才能更好的成就大事。在这个实践的过程中，我也发现了自己很多的不足，比如，与人沟通的能力还不是很强，不能很好的处理一些突发的状况，不能很好的与同事之间快速的协作磨合。这就要求我，还要更加努力学习，还要不断的增强自己的综合能力，还要不断的学会协同合作，不断锻炼自己的口头表达能力，交际能

力。

这次实践，让我明白了一个道理，只有多出去走走，做些实践性的工作，才能更好的发现自己的不足之处，才能对应的提高自己的能力，才能扬长避短，才能更好的学以致用。

我们学习有良好的学习氛围和学习环境，通过这次的社会实践，我明白了，在我们还在学校的时候，要多珍惜学习的时光，多学一点知识，这样才能更好的面对，将来工作中可能会遇到的种种问题，这只是一次短暂的社会实践过程，在这个过程中我还不能充分的感受到真正工作的各种问题，艰辛和不易，但是我可以感受到工作给我带来的乐趣，这会让我更加的珍惜接下来在学校的时光，好好读书，读多方面的书，以后多去实践实践。我相信仅仅拥有知识是不够的，我们还要增强自己运用知识的能力，与别人合作的能力，与别人沟通的能力，与别人交际的能力，自己的动手能力，实践能力。在学校的时候，充分的吸允知识的同时，也要注重自身综合能力的提高，这样才能更好的适应社会，融入社会的氛围中。

建筑类社会实践报告总结篇二

在这次餐厅实习中，困难时刻严峻的考验着我们。在餐厅工作的同时，也不可避免的同其他部门产生联系。这样，我就在不断的联系中和在正式员工的介绍下，对餐厅的客房、前厅、销售、财务和工程等部门都有了一定的了解。同时，我还主义积攒一些餐厅管理的资料，时刻充实自己餐厅知识的储备。

餐厅作为服务行业，从业人员的素质高低很大程度上影响着服务效果的好坏，并进一步影响服务收益。因此，应大力提高员工素质。以人力资源部为核心，为员工量身订制生涯发展规划。餐厅向来把客人的利益放在首位，目前在业内，也有人士指出，应提升员工利益的地位。因为员工直接对客服务，只有员工的需求得到了满足，才能更好的服务于顾客。

这样立足于员工，服务于客人，在满足客人需要的前提下，为酒店争取最大的利益。同样，因为餐厅是服务业，因为现在追求想客人提供人性化服务，所以，我们餐厅内部管理中，也应该实施人性化管理。因为我们的基层员工是直接面向客人的，他们服务质量的好坏，直接关系我们餐厅的整体形象。而员工利益的满足程度，又影响员工上班的工作效率。所以，有一个人性化的内部管理，有一个人性化的企业文化，更能提升员工的素质。让总经理，总监走近员工，走入员工的生活，不是一件坏事。

世界一个必经步骤。每一项操作，每一个动作，每一个表情，我们都能应该给出一个依据。规范化的管理，有利于员工的服务水准的提高和餐厅管理水平的提高，全面化的管理更是必不可少的。记得我们在接待vip之前，总监总是三番四次的跑我们餐厅。一次，我对总监说，您是不是不放心我们，干吗非得重复的看？回答是：不是不放心，是确保万无一失！小到室温的多少，背景音乐的大小，墙角的卫生，植物的摆放、颜色的搭配，及其灯光的完好和安全通道的顺畅，这不光是营业区域的检查，其范围要涉及到周围几个营业区域。

在这里还应该提下投诉的问题。我在餐厅实习时，我们经理经常说，这段时间我们没有投诉，非常好。我感觉这个观点不好。许多客人在对服务不满意时，都不投诉的。并不是说我们的服务没有缺点。有投诉才有进步，我们应主动向客人了解我们的服务效果。认真虚心介绍客人的意见，我们接受投诉的目的不是处罚员工，而是对我们的经营管理敲响警钟。

另外还想强调下心态问题。作为餐厅人员，良好的心态至关重要。不要怨天尤人，应该谢天谢地，餐厅给了你这个发挥你能力的机会。我大学期间，最值得我尊敬的一位老师在我实习期间给我说过这样一句话“作为一个有前景的员工，一定不能计较眼前的细小得失，否则难以成大气”。

同时实习中，感觉旅游专业的学生凝聚力很强。一起实习的

不同班级的同学都非常团结。毕业的学长都非常的照顾我们。使我们再一次感受到学校带给我们的温暖。在实习中，通过邮件、电话，很多人也给了我们很多鼓励。以上就是我这次认识实习的心得体会。

建筑类社会实践报告总结篇三

社会实践作为大学生角色社会化的重要途径,在推进大学生社会化中发挥着重要功能。下面是爱汇网小编为大家整理的社会实践总结报告范文,供大家阅读!

此次我的实践活动是在内蒙古鄂尔多斯市鄂托克旗环卫局进行的，主要就是进行办公室整理档案和文职工作。也还包括接待来宾等。我们在实践中锻炼自己的能力，同时也将我们书本中学到的知识运用到实践中去，并且进入社会成为一个社会人去体验所谓的职场。作为公共管理学院的一位学生，成为一名公职人员是公管人的梦想，所以我选择了行政单位去实践，一方面可以运用到我们的专业知识，另一方面真切的去体会一个公职人员的生活。所以我就在家乡的行政部门去实践。

首先我的第一点收获有公职人员并不像我们想象的是“一份报纸，一杯茶”的清闲生活。公职人员管的事情可谓相当的繁多，生活也是相当的忙碌。在二十一天的实践中，几乎我们每天都要加班半个小时到一个小时左右。有的时候会加到下午七点多以后才下班。

其次我的第二点体会是所谓的公职人员就是为人民服务的人。以前作为一个单纯的学生我会认为这是一句空话和政治术语。但是现在我深切的感受到作为一个公职人员就是为人民服务的人。部门里的所有工作都是围绕为镇上的人服务展开的。包括城市的绿化，城市环境的维护等等。每一件工作都是为了给镇上的人创造最好的生活环境。只是短短的21天的实践，

我真真切切的体会到公职人员的忙碌和不容易，以及作为一个公职人员那份为人民服务的责任。

第三，真正的办公室的文秘工作是非常繁琐和需要极强的专业知识的。在实践期间，我也有幸在办公室从事文秘工作。所有的文件都有严格的格式和要求。不容许有一点的出错。所有的材料输进电脑都需要检查很多遍以确认无误，体现了专业文秘应该有的细致和踏实的品质。同时平常我们都学习过windows office但是真正到办公室，我发现我学到的东西真是太少了，真是书到用时方恨少。没有扎实的专业知识和娴熟的工作经验，干起工作真是捉襟见肘。

第四，就是在社会中的为人处事。作为在校大学生的暑期实践，其实有很多的时候我们都是为了学会在社会和职场当中如何为人处事。当然我也不例外。在一个月的实践中，我充分了解到了踏实工作的作风和待人亲切和善耐心的品质在职场中是多么的重要。在社会这个大学中，最要学习的就是如何为人处事，不仅仅是为了我们以后进入社会能够有一个合格的敲门砖，同时在正确的为人处事中才能顺利实现并且体现一个人的个人价值。

第五，部门每个人都分工明确，配合默契，办事效率是非常的高。让我充分了解到一个组织的设置和配合时多么重要。以前在书本中学习这些虽然理解，但是无法体会，短短一个月的置身其中的生活，让书本中的知识完全活化，不再是死板和冷冰冰的理论。可见暑期的实践对我们知识的活用是多么的重要。

最后，为我暑期的实践画上一个完美的句点。古人说读万卷书不如行万里路，是真正的至理名言。只是短短一个月的实践，中间有太多太多的体会，这些都将为我的人生道路铺上许多前进的垫脚石，为我以后的人生路走的更宽更远起着不可磨灭的影响。最后感谢鄂托克旗环卫局的每一个工作人员，谢谢他们这短时间对我的照顾和关怀。以后每一个假期，如

果有机会我还要用来实践，真正的去体验生活和人世间的百态，去每个不同的领域去尝试，让我的大学生生活过的真正丰富多彩，充满意义。

又一年的夏天来到，又一年的暑假悄然而至。这个暑假对于我来说是个不同于以往的暑假。这个暑假是我大学的第一个暑假，在这个住家。我第一次参加了社会实践。第一次一个人试着走向社会，接触社会，了解社会，投身社会。

放暑假我去了武汉，从去武汉的那天就开始下雨，不知道是老天可怜谁还是在故意捉弄我们这些参加暑期实践的学生。我现在清楚的记得，一共下了8天的雨，在这8天中，我们几个哥们住在租来的房子中，每天自己买菜做饭，吃完饭后就玩牌。因为下雨，我们无事可做。没有国多久，我们身上的钱就快花完了。但是我们一直都还没有找到工作，当时我们就像电视剧蜗居的情景一样。因为是第一次离开父母。离开学校自己独立出来。我们一直都不向家里要钱。也正因为这样，让我们体会到了生活的不易，融入社会的艰辛。

也许是我们一直的坚持，我们找到了一份工作，我们跟着武勘院去搞勘察了。我去了广东，广东是一个比较发达的城市。我在沿海边和他们工作，也是因为这次的勘察，让我第一次看到了大海，是那么的广阔，令人向往。广东的天气没有武汉的热，每天都有凉爽的海风，就这样，我开始了我的第一次暑期社会实践，第一次和社会中的人做事打交道。在这个集体中，大部分的人都是我的老乡。他们很照顾我，也经常帮助我。

启示

暑假已结束了，我的暑期社会实践也结束了。在这次的打工中我觉得我学到了已经不只是书本上的知识了，更多的是社会知识了，具体有几下几个方面。

1;我懂得了应该如何更好的展示自己，低调做人，高调做事这句话一点也没错。

2;无论做什么，只要是你要去做的就一定要认真仔细的去做好，做事不要怕吃亏，要灵活，能随机应变，不要做事漫不经心的，既然选择了就一定要做好。

3;在这次实践中，我学到了一门技术，我知道了做勘察的程序，需要的机械和需要怎样的技术人才。

4;在社会中我们要能学会和比我们年龄大的人去沟通，善于了解他们的性格，只要你能和他们善于沟通，做事能和他们风格相似，你和他们一样会成为好朋友的。

5;我们应该放下学校里的那种狂妄，家里的那种娇宠。不要期望太高，要一步一步的去完成，我们要有一颗平常的心，乐观的去面对社会里遇到的不如意和挫折。正确的估价自己，给自己一个正确的定位。

6;俗话说，朋友多了路好走，的确，一个人必须有好朋友，朋友越多，出路就会多一条。所以，我觉得人生重要的是朋友。

这些就是我的社会实践经验了。我想这些将是我人生的一笔宝贵财富。

1月24日至1月31日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到***村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

**村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入1200元左右。生活在附近乡村中

属富裕水平。甘村长自xx年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩xx元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展。

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳” 主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些

礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了！

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

二、走访农民，寻找科技带头人。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什

么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了？”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的？”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。

其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的；学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢；总共有4亩半

地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

三、建立“农学院农村发展研究会旧堡农业科技服务站”，与当地进行长期合作。

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会；其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请教学校里专家、教授们。这次建站我们主要做了以下几项工作：

- 1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管理制度的暂行办法；
- 2、经过走访农户，对农民进行了解，确定农业科技服务站站长以及旧堡村科技带头人；
- 3、向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本；
- 4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于

小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

四、农事实践。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果

怎样都是成功的!

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

建筑类社会实践报告总结篇四

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。我所从事的是餐饮行业的服务工作。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随边边都可以，马马虎虎的就能完成的。

人没有三六九等，但是顾客的素质却是参差不齐，要向每为顾客介绍餐饮的特色和不同，也不像想象的那么简单。要注意措辞，尽量让每个人都能懂。在工作中让自己成长，在实践中让自己成熟，很书面的一句话在不知不觉中就已经贯策执行了。实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，学会自己照顾自己的同时证明自己的能力能否被社会所承认，更想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我的老板是一个不到30岁的女人，有着年轻的面孔、活力的心态和成熟的思想。每天忙着周旋与很多人之间，有着丰富的经验和非凡的眼光。在她的身上，我学到了不少的为人处

世之道，也学到了社会需要隐忍和奋斗。环境是恶劣的，我们只有在风霜中站立不倒，才只能算是有可成功的基础。能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，能力是最重要的。所以，一个人在他的学生时代最重要的是增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，要能抵制住玩乐的吸引力，不断地充实，不断地提升自己，再大的本领都是一点一滴积累起来的。

社会是魔鬼，它吞食了多少稚幼善良人的心，它刺穿了多少平白无辜人的心，他伤痛了多少志宏远大人的心，它利诱了多少狡猾诡诈人的心。

社会亦是天使，它缔造了多少不同性格事业的人，造就了多少成功人，培养训练了多少懂得倾听他人心声、懂得慰藉人心、懂得体味生活爱家敬业的人，他亦锤炼了多少如钢铁般意志追求远大理想的人，挖掘了多少失落亦在后来看遂成社会佼佼者的人。若不藉着社会，我们很难辨明孰优孰劣，很难认清别人和自己到底有何优缺点，自己到底有何实力与长处。

通过亲身体会社会实践，自己更进一步地了解了社会。通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体会社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了(当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年)，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。

来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了（也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧）。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧！因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工？我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的！最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还

有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们具体的工作流程等。是时，会议室已经有几人学生模样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的自我介绍，随即切入主题，现在由他正是为我们培训。他发给我们一人一张活动宣传传单，不等我仔细看那张宣传单，那人便像我们介绍起来：“我们这次搞的这个活动叫做‘家电下乡，以旧换新’，什么意思呢？就是说，你们看着那张传单，你看那个电视是不是标有两个价，一个是原价，另一个是以旧换新价。什么叫以旧换新呢？怎么个换发呢？传单上说的很清楚，但是我还是要跟你们讲一遍，因为你们得比一般人更加明白，你们说是不是？！”在座的有人点头，有人说是，还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道“认真听啊！这可不跟你们上课一样，上课走个神一般不会有什么严重后果，是吧？但是在这，一会没听明白给我走人。”我们都笑了。笑后想想，他说的很在理，等到真正参加工作时，如果态度不认真负责，那么结果很可能就是失去这份工作！那人仍在孜孜不倦地跟我们解释，不仅脸上的表情丰富，肢体语言也很有特色，似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成一定的现金，当然这现金不能兑换，只能用于买传单上的那些电视机，旧家电不一定非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。

当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱？对！大家都知道，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多？”我看了一下，的确是。

建筑类社会实践报告总结篇五

对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。

有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既可以帮助我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去完成。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最最值得我们体会的。

一起去实践吧，去看看另一个世界。

建筑类社会实践报告总结篇六

在期末考试前一个月左右，受以前所在社团之邀——吴天祥小组，参加梦·翔暑期实践团的暑期“三下乡”社会实践活动，担任其负责人之一。听到这个消息，难免有些感动和震惊。一直拥有是愿望——在大学期间要参加一次三下乡活动，终于有机会实现了。想到一学期前，由于各方面的原因，我很不舍的退出了小组，虽然人不能经常与组员共处，但在平时也是一直关注着小组的动态。同时也在小组里结识了很多有才、有能力的好友，并成了死党。很荣幸能得到现任成员的挂念，能够参加小组组织的活动更是感激，何况还是与华科爱心协会和华师圣兵爱心社的协作。为此活动，我也是作出了很大的决心和不少的努力。我一直认为，决定了去做某件事情就得把它做好！并能够取得一定的效果！

期末考试结束在在炎热的六月下旬，考试的科目很紧促，需要花不少的精力，可心里也一直关心着梦翔的工作进展怎么样了。有时候回有心有余而里不足的感觉。还好一切都过去了，虽然有些磕绊，在大家的努力下都挺过来了。我们 考试结束时间早于华师和华科的成员，早期的筹备工作就有我们来做的多些，在此同时，我们还做了相应的试讲，体能锻炼等项目。最难做的要数外联工作了，我们经院的同胞们集体出发跑了两天的外联，可成效也不是很大。但我体会到了现在工作的艰难和不易，现实往往比计划与想象残酷。

梦·翔暑期社会实践团是由华中科技大学爱心协会和湖北经济学院吴天祥小组发起组织，华中师范大学圣兵爱心社参与，三社团交流的暑期社会实践队伍。即两方发起组织，一方参与，三方交流的团队。队员主要由华中科技大学爱心协会和湖北经济学院吴天祥小组的优秀成员构成，同时也有邀请的了华中师范大学圣兵爱心社的部分优秀社员。在这次的活动中，我们大家都付出了不少。

7月6日下午，我们一行住进了华科，正式进入了三校成员集

训阶段，为期四天的集训，时间有些仓促。我们二十五人可以说是用好了这四天的时间，彼此相互了解，相互帮助，也为以后的工作奠定了基础。在此期间，我们还浏览了华科校园的部分，一起爬瑜家山。还留下了我们的足迹和欢声笑语。难忘的一段回忆。

在7月10日晚上，我们一齐二十五人从汉口回车站出发了，那标志着我们梦·翔工作进入了真正的实施阶段，也是考验我们的时候到了。到达阜南县王家坝镇，我们的食宿是在王家坝镇政府食堂和王家坝中学，听起来很不错，一般的人是没有这种待遇的，说句实际的话，比我想象中的要好很多，可是仍然会不适应，作为负责后勤工作的我，看到这一幕却也是无能为力。所幸大家都经住了这次考验。

在阜南王家坝镇的这段日子里，我们都是有条不紊的工作，即使有些变动，都作出了一些协调，这就是所谓计划赶不上变化吧。这段日子类，我主要参加了社会调查、初中支教、走访活动和一些后勤工作。通过这些活动，我也小有所感。

我们的活动依据了以下背景：读书使人们进步，教育使国家富强。而有一个学生群体，他们在乡下，他们在山里。他们可能在读高中，各自怀揣着大学梦想，却苦于缺乏大学的信息，缺乏了解大学的途径。他们可能在读初中，对世界充满了好奇和疑问，却没有足够的图书资源。他们可能是留守儿童，经济危机的背景下，打工父母提前返乡了，却不能很好的弥补长久的心灵缺憾。

面对这些，作为大学生的我们要有所行动。我们可能没有精深的学术水平，我们可能没有雄厚的资金和社会背景，但我们有知识，我们有热情，我们能在暑期三下乡中为他们做些事情，放飞梦想，点燃希望，与他们共同成长。

活动内容主要有：

全球金融危机，农民工提前返乡了，一方面，可能这对本来就贫困的家庭来说收是雪上加霜。另一方面，留守儿童真正的见到了父母，外出打工父母真正的有时间修补一下曾经残缺的亲情。于是出现了一个喜忧参半的情景。

1我们结合经济危机大背景，和当地的突出问题，社会调查的课题有二：返乡农民工的就业情况和农村留守儿童的受教育情况。

2在社调的过程中，我们会选取部分贫困家庭进行慰问，每家赠送两张全家福和家庭教育书籍，帮助父母更好的弥补与留守儿童之间的亲情裂痕。

阜南县城有几所高中，我们将在那里，通过三种形式，为他们点燃大学梦想。

1、大学政策宣讲：以展板、宣传手册、现场答疑的形式，介绍大学奖贷政策、助学政策和大学专业设置及其介绍，为他们答疑解惑。

2、主题报告会：以主题报告会的形式，结合ppt和相关影像资料，就“我的大学”这一主题为高中生打开大学的一扇窗，内容主要涉及大学的一般介绍、大学的学习文化、大学的课外文化三部分内容。让他们能够有声有色的了解大学。

3、素质课交流：我们会选取部分班级，以课堂交流的形式上一堂素质课，主要涉及大学文化，大学思维，大学生活，政治经济动态，高中学习心态，高中各科学习方法等各方面内容，为高中生带去大学生的激情，点燃心中的希望。

当地教育水平落后，图书资源贫乏，孩子们缺少足够的图书以充实自己的课内课外学习需求。我们会通过请求书店和出版城赞助等方式募集图书，在王家坝镇中学捐建图书室。让农村孩子也能享用城里孩子的图书资源，为身心的塑造提供

知识支持。

为期大约十来天的社会实践活动终于结束了，回想起来还真是有苦有甜，同时在这段时间里，我体验了许多，收获了许多，无论是工作还是生活学习上，都是一段难忘的经历。作为后勤组的负责人，后勤组的工作历程、工作收获及工作经验和教训作以下总结。谨此以大家共勉：

在实践活动的前期，后勤组主要是为实践活动作好准备工作，例如订制队服、队旗、横幅，准备下乡所需物品（包括集体物品、个人物品、公共物品等）、车票订购等，在这一系列工作中，我深深体会到了众口难调，计划赶不上变化到底是怎么一回事，但最终还是完了工作。它考验一个人周密的思考，细致的计划，果断的决策及应变的能力，还有要顾全大局，不能因为一点小变化就束手无策，从新计划，这样回耗时又耗力。

在阜南王家坝将近一个星期的日子里，我们后勤组主要负责的是物品采购以及食宿安排，在这些方面做的很是欠缺的，我深深感到惭愧，也感到无奈，购买物品的时候，为了节约费用，我们就买来一大份，用来男女生分着用，造成很多的不便。还有的东西购买数量不够，导致后来又去补够。在食宿安排方面就更不用提了，大家很不习惯那里的食宿，包括我本人也是吃不消。可面对这些，我却也无能为力，条件不允许我们有得任何的挑剔与选择。

这一次的活动给我留下了深深的印象，让我减少了大学中了一个遗憾，也让我体会了不少，正可谓经历了就不会忘记！相信这次活动对我以后的人生会有帮助的。在以后的生活中，我也会积极参加此类活动。