

大学生校内实训总结 大学生安全实习心得体会(实用5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学生校内实训总结篇一

大学生安全实习是大学生们为了将理论转化为实践，并为自己的未来职业做好准备的一种尝试。作为大学生安全实习的一员，我不仅获得了实践经验，还深刻体会到了安全实习的重要性。以下是我在大学生安全实习中的一些心得体会。

第二段：实习前的准备

在实习前，我们需要准备各种必要的安全防护设备，如安全帽、耳塞、安全鞋等。在实地考察前，我们需要了解有关地方的危险情况和现场安全标准，尽可能避免意外事件的发生。此外，我们还需要对自己掌握的安全知识进行回顾和学习，以增强应对危险情况的能力。

第三段：实习中的经验

在实习过程中，我们需要严格执行现场安全规定并遵守交通规则，确保在实习过程中不会给自己和他人造成危险。同时，我们需要提高警惕，在实习过程中保持观察，及时发现潜在的危险隐患。如果遇到突发事件，我们需要冷静应对，做好自救和相互救援工作。

第四段：实习后的反思

在完成实习任务后，我们需要进行反思，总结自己的不足之处，以便进一步提高自己的安全意识和实践能力。在实习之后，我们还可以通过交流和分享的方式，分享自己的经验和心得，让更多的人学习相关的安全知识和技能，以便更好地保护自己和他人的安全和健康。

第五段：结论

大学生安全实习是一次极其重要的实践经验，它不仅可以让我们将理论知识转化为实践能力，还可以提高我们的安全意识和实践能力。因此，对于每一个大学生来说，我们都要认真学习自己所需要的安全知识，并在实践中不断提高自己的安全能力，以便能更好地适应未来职业生涯的需要。

大学生校内实训总结篇二

近两个月的实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学，大学生暑期实习心得体会。近两个月的实习，现在回想起来，短短的实习生活，感觉可以说不错，真的很不错。当我漫步在实习的校园里，那出自学生的一声声“老师好。”“老师好”的感觉真好，我有时觉得自己是不是被叫上瘾了。呵呵。

我实习的班级是二年级201班，一大群八、九岁的小孩子，又可爱，又活泼，又好动，又调皮。记得我刚到课室的第一天，下午就有的同学送了自己画的画给我。我非常感动。

听了一周的课之后，我开始走上讲台，开始了自己的第一篇“处女作”。当然，刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，讲课顺序不清，师生配合不够默契”等等。针对出现的问题，指导老师要求我多听课，多向经验丰富的教师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。帮助修改教案，她

们没有丝毫的架子，有更多的是朋友般的亲切交谈。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

在上课的过程中，我遇到了许多困难：譬如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时有人建议我使用强制的方法。如罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，心得体会

《大学生暑期实习心得体会》。而且教师要把自己当成活动中的一员，是学生们的良师益友。我取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，还积极举手回答问题。

八、九岁的小孩子很好动，而且注意力非常容易分散，这样很容易开小差，影响教学效果。为了改善这种情况，我给每个小组在黑板上加小红花，哪个小组认真听课，就给哪个小组加小红花，这种方法取得的效果果然好。以前常常因为学生在下面开小差，我喊破嗓子都没办法控制，现在却可以很好地控制课堂，直接向课堂要效益了。

俗话说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个小学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。无论是上语文还是数学，我都采取以学生为主，老师为辅的'教学方式，课堂只要是以学生的朗读和提问为主，然后让学生充当小老师的角色讲评，我再加以补充、纠正。因为课堂都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。激发了学生浓厚的学习兴趣。

小学二年级的学生喜欢炫耀自己，于是我根据他们的个性和年龄特点，非常注重鼓励他们。只要他们答完问题，我都用鼓励性的语言对他们说：“真好”、“真响亮”、“还不错”等等。他们得到老师的赞扬，积极性提高了，久而久之，就养成了敢于举手回答问题的习惯了，而且，同学回答问题很好的，我就叫所有的同学用“棒、棒、你真棒！”的激励话语来鼓励他们，这样，充分活跃了课堂气氛，学生情绪饱满，起到了很好的教学效果。

批改作业，纠正学生的错误是非常重要的。我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我在作业上写明。我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，直至认识了错误并改正为止。对于个别情况的学生，我会辅导他们，直到他们主动改正错误。身为一位教育工作者，就是要有这样的耐心，才能把学生的缺点纠正过来。

整个实习期间，我觉得班主任的工作最令我难以忘怀。由于二年级的学生都还小，自我组织和约束能力都还很差，特别是后进生更差。这就需要老师牵着他们走，告诉他们应该怎样做。我特别注重对后进生的工作，要实现“没有教不好的学生”的教育理想，因为我相信没有教不好的学生，只有教不好的老师，因此，我非常注重我自身素质的提高。在这方面，我绝不训斥他们，而是耐心地教育他们，跟他们聊天，了解他们，对症下药。制造机会让他们参加班里的活动，让他们知道，老师是重视他们的。学习成绩好只是孩子健康成长的一个方面，不能因为成绩不理想就怀疑孩子的能力，因为才能是多方面的。在我的悉心努力下，班里的几位后进生成绩都有了显著的进步，他们以前考试从不及格的，在接下来的语文和数学2个单元测验都及格了。

从中我深深体会到，对那些后进生不能只是一味地训斥，罚站，罚蹲，而要了解他们的内心世界，对症下药。

时间过得真快，短短的近两个月实习生活已经结束了。这近两个月的实习使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。“知识是永无止境的。”在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。

大学生校内实训总结篇三

前言：

随着大学生们步入社会的门槛，实习已不再是单纯的体验和学习，而是一个重要的转型期。在实习期间，大学生们既要学习知识，还要积累人脉、锤炼能力。然而，实习中的安全问题也不容忽视。以下就是笔者在实习期间的一些感悟和体会。

一、提前预防是关键

在实习之前，必须对将要实习的实习公司进行一定的调查与了解，包括实习公司的历史、资质、信誉等方面。了解公司是否存在违规操作，是否存在安全隐患等，以减少实习过程中出现意外风险。

同时，大学生在实习前要认真阅读实习相关规定和公司的安全章程，了解公司安全管理制度，以及公司内部应急预案等。提高意识，养成预防意识，这样就可以在实习期间更加安全。

二、注意人身安全

在实习期间，我们应该时刻提醒自己，确保自己的人身安全。首先，注意个人的防护措施：如佩戴安全帽、穿好适当的工作服、穿防滑安全鞋等。另外，对于高空作业等需要特殊注意的工作，也需要保护好自己的人身安全，保证自己的生命安全。

另外，要注意保管自己的贵重物品。在实习期间，大学生们常常携带着钥匙、手机、钱包等贵重物品。一旦丢失，将会给自己带来很大的损失。因此，在实习期间，大学生不妨选择安全性能好的背包或箱子，尽量将贵重物品放在内部口袋、拉链袋中等难以外部碰触的位置，以避免财务上或精神上的损失。

三、合理规划工作与生活

在实习中，健康的身体和良好的生活习惯是保证实习质量的关键因素之一。在长时间的工作后，也需要给自己留出合理的休息时间，适当地参与一些社交活动、锻炼课程等，放松身心。

工作期间需要注意合理安排效率，珍惜时间。最好提前进行一些功课，了解自己的实习项目，规划好自己的实习任务和 timetable，并合理有效地利用时间和机会去完成自己的任务。

在这个过程中，大学生可以结交一些志同道合的朋友，建立自己的人际关系网，增强自己的职场竞争力和社交能力。在相互交流的过程中，也可以帮助自己更好地适应环境。

四、强化安全教育

在实习过程中，大学生们应当充分加强安全意识和安全培训。实习单位应加强与学校的沟通，严格遵守相关安全规定，并对每位实习学生进行全面的安全教育和培训。

同时，大学生自身也要及时反馈自己实习工作中的安全问题和意见，积极与实习单位的管理人员沟通，提供解决问题的方案，做到“发现问题、解决问题”。通过发现并及时解决实习过程中出现的问题，促进实习单位安全管理体系的完善和提升。

五、掌握应急措施

在实习过程中，如果遇到突发事件或可能导致人身伤害的情况，大学生要及时采取应急措施以保障自身安全和周围人员的安全。我们应该先从自己做起，通过平时的练习和常识以及公司安全制度来提升自己的安全意识，及时掌握应急知识和技能，迅速有效地应对事故，规避大的人员和财产损失。

在灾难发生时，学生也要保持冷静，及时呼救，从容处理突发事件，同时，能够灵活利用身边的资源和器材，展开救援行动。

总之，实习安全问题需要提升每个大学生的安全意识，加强自身的安全防范，才能避免和减少实习过程中的意外事件，确保安全和顺利地完成任务。

大学生校内实训总结篇四

我们常说：“实践出真知，所有的理论知识一旦脱离了实践，就会显得毫无好处”。因此，社会实践对于每一个在校大学生都具有十分重要的作用。社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身于现实工作，向经验人士学习，锻炼才干的渠道；是提升思想，修身养性，服务社会的有效途径。透过参加社会实践活动，我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，与此同时，开阔了自己的视野，提高了自身的实际动手潜力和综合素质，为我们以后进入社会，走向工作岗位打下了坚实的基础。

我觉得：对于一个大学生而言，勇于理解挑战是一种最基本的素质，但由于畏惧工作的艰辛，我一向不愿真正走进现实社会。今年寒假，为了丰富自己的阅历，提高自身的综合潜力，我最后鼓足勇气，开始了人生的第一次假期社会实践活动。虽然这次实践活动只持续了短短的22天，但我却从中学到了

很多很多，能够说是获益匪浅。

这次实践，我应聘的岗位是会计助理，最终被荣县林源商贸有限职责公司所录用，被安置到了该公司所属的财务部。荣县林源商贸有限职责公司是一家小型私营企业，所以该公司的财务部并没有太多人，只设有一名财务主管，两名会计，两名出纳。此次负责我实习的是公司会计人员——宋海燕。宋会计根据我的实习时间和现有水平，主要让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的会计凭证。公司采用的是金蝶财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结账都是透过财务软件完成。了解了自已实习的主要工作，我暗暗庆幸：幸好在校读书期间，自己利用课余时间学习了一下金蝶财务软件，对金蝶软件有一些简单的了解，否则，还真的不明白该怎样办。可即便是如此，在后面的学习过程中，我还是遇到了不少的困难，好在经过同事们很热心很耐心地指导后，那些难题都得以顺利解决。经过坚持不懈的努力，我最终还是学会了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了金蝶财务软件的基本操作。

实习刚开始时，主管并没有让我干什么有技术含量的工作，每一天只是打扫一下财务部门的清洁卫生，协助部门同事完成一些日常工作。之后主管见我很耐心也很细心，是真的全身心投入到了这次实习中，才把大批量的日常工作交给我。坦白讲，这些工作的数量和难度都很大，好在要求不高。我想：这是主管在考察我的潜力，以便让我更准确地找到自己的位置。其实，公司里完全是按潜力来分配待遇，而不是学历。社会的准则就是不能劳动的人便是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、斯文等等。但是，山外有山，人外有人，虚心向他人学习，拥有真材实学才是王道。

学习了这么长时间的会计，我自认为对会计基本上能耳目能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，基本上都掌握了。然而，经过短暂的实践后，这些

似乎都只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我也只会是一窍不通，无从下手。下面就是我透过这次实习领悟到的很多书本上所不能学到的有关会计的特点和积累以及题外的很多道理。以前，我总以为自己的会计理论知识还算扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，就应没问题了。此刻才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是实际中学会做账。

在实践中，我也发现会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生都要根据其原始凭证，登记入账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提和基础，这体现了会计的规范性。在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记为记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

在实习的这段时间里，我也逐渐看到了自己诸多的不足之处。首先，专业知识学得不够扎实、不够牢固，知识量十分缺乏，很多专业问题完全搭不上话。由于这个原因，自己的实际动手潜力变得相当弱，工作也不得法，工作效率低的不行。其次，如何和整个公司的同事和睦相处，如何让自己成为公司受欢迎的人员之一。这对于不善言辞、性格内向的我而言也是一个不小的问题。我明白良好的人际关系是每个成功人士所务必具备的条件之一，也是我们日常生活中不可或缺的一部分。于是，在实习期间我就时不时的留意一下别人是如何和同事以及上级相处的，并且一有空就去和同事们聊聊天。

就这样，我交到了许多好朋友，工作起来也相当的有干劲。最后，自己的性格过于情绪化，自己老是心浮气躁的，沉不住气。在实习期间，我曾因为整天对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以至于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，最终导致雪上加霜。但是，之后经过前辈宋会计的耐心开导和帮忙，经过一次次做账的磨练，我也慢慢适应了这些工作。觉得只要自己用心地做，反而会左右逢源，越做越觉乐趣，越做越起劲，这倒也验证了我的一句口头禅“习惯就好”。其实，我也明白要在社会上立足并不是那么简单的事情，尤其是当今这个社会。此刻的竞争是何等的激烈啊，企业对员工的综合素质和技术要求越来越高，再者，社会不会要一个一无是处的人。所以我们要更加充实自己，尽量提高自身的技术水平和劳动素质，这样才不会被社会所淘汰。毕竟，物竞天择，适者生存，不适者淘汰。我们只能改变自身去适应社会，而不是让社会来适应我们。

同时，这次实习也带给了我诸多不同以往的感受。以前在校学习时，我总是认真负责地做好每一件自己该做的事，应对疑惑，总是力争得到一个满意的答案。原本以为自己学到的这些知识已经够用了，可真正到了实习的时候，才明白自己要学的东西还很多，要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇向前。其实，人就是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总会有办法解决。做人不怕失败，就怕失败后无法再站起来。必须要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折怕什么，风雨过后必须会有彩虹”。我相信，只要自己克服成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进，明天必将会更加完美！

透过这次的实习，我也慢慢体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才蓦然发现自己很幸福。因为自己还在学习阶段，还活在完美的象牙塔里，还没真正地接触社会，没真正地了解到工作的难处和辛苦。仔细想起来，觉得此刻的自己还真幸福，能在这么好的环境下安心读书，一心一意为以后的工作打下基础。真的很感谢荣县林源商贸有限职责公司给了我这一次

实习机会，给了我一段终生难忘的经历。

大学生校内实训总结篇五

随着大学校园的快速扩张，学生实习事宜也变得越来越重要。而安全作为一种非常基础的底线保障措施，在实习期间也是至关重要的。这篇文章将通过5个段落的阐述，分享个人在大学生安全实习方面的心得体会。

第一段：认真对待实习准备工作

安全措施是具有前置性的。因此，在实习之前，我们需要认真对待准备工作，避免发生任何不必要的事故。首先，我们需要仔细阅读安全手册，对于实习单位的安全规定要有充分的了解。同时，如果有条件的话，可以提前去实习单位实地考察，熟悉一些基本情况和周边环境，关注潜在安全隐患，做到心中有数。

第二段：了解安全明白安全

安全措施不能仅仅停留在口头约定，需要我们真正了解、明白其中的意义，以及怎么去正确执行。比如在实习期间，我们需要知道消防器材怎么使用，如何处理突发事件，如何逃生等等。这些都是非常实用的安全技能，需要我们细致地理解和消化，尽可能多地尝试实践，才能真正做到心中有数。

第三段：坚守安全意识

安全意识是一种保持清醒的警惕感。这种警惕感不仅仅要在实习期间坚守，更应该贯穿我们的日常生活。在实习期间，我们需要时刻关注周围环境的变化，保持良好的心态、态度和行为习惯。比如注意火源的安全，不轻易贪图小便宜，保持饮食卫生等等。

第四段：主动参与公司安全活动

实习单位的各种安全活动是我们主动了解的机会。建议积极参加这些安全活动，不仅能帮助我们更好地了解和熟悉实习单位的安全规定，同时也能展示自己的益处。比如在一起评选中获得“安全标兵”的荣誉，不仅可以增加自信心，也能为以后的就业和拓展人际关系打下一个良好的基础。

第五段：与他人合作共同维护安全

安全责任不是个体的责任，而是大家一起承担的责任。因此，在实习期间我们需要与他人合作，共同维护安全，减少安全事故的发生。比如在实习单位发现安全隐患，需要及时向主管部门汇报，同时也需要向他人进行提示，共同参与维护安全。这样不仅能促进同事彼此的理解和沟通，也能帮助大家学习和进步。

总结：安全意识的培养不是一朝一夕的事情，需要我们长期的努力和持续的践行。通过参加实习，可以让我们更好地了解不同实践环境中的安全措施和应急处理，不断完善自己的安全观念和技能。因此，在今后的实践活动中，大家都应该秉持安全第一的原则，不断学习、反思、总结，为自己和他人的安全保驾护航。