

最新骂人的演讲稿(模板5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

骂人的演讲稿篇一

大家好，其实今天来到这个舞台，对我来说挑战很大，因为我当运动员时获得的冠军是靠自己打出来的，不是靠讲出来的，所以还是有点紧张。我想更多地跟大家分享一下奥运经历，因为我跟别的嘉宾可能不一样的地方就是我有非常多的奥运经历。

当运动员时期，我参加过1996年和年的奥运会，当教练参加了2004(年奥运会)、2008(年奥运会)、2012年奥运会。

在1996年参加奥运会的时候，其实我是一个非常危险却也是非常微妙的角色。当时孔令辉是新科的世锦赛冠军，也很年轻，王涛是我们这个球队里最稳定的核心。所以他们两个肯定是参加奥运会，那第三个参加奥运会的人员，会在谁那产生呢？是我和丁松，可能老一点的球迷，熟悉乒乓球的知道，当时丁松在天津的时候，是怪球手，也是一个很传奇的运动员。所以跟他一起竞争，其实我心里没有多少胜算。

但是在当时竞争最激烈的时候，有一次我去朋友家里，一个朋友很热心地给我拿出一张报纸，当时的新闻标题就是“蔡振华语出惊人”，再往下看，我记着有一段儿对我刺激非常大，到现在我还记住。就是《生活时报》上面写着，因为他说去封闭训练，采访了蔡指导。蔡指导说，丁松是一个非常特点的运动员，他的特点这个世界上所有的外国选手都不

适应，所以他对外的成绩应该是中国队最好的。而刘国梁有一些特点，但是发挥很不稳定，打不好的时候对任何选手都会输。如果通过这样的这种言论来看，肯定是报丁松了，刘国梁已经无缘奥运了。

当时我记得蔡指导看了一眼，看完之后就说了两句话，他说第一，这个记者从来没有去过封闭训练；第二，刘国梁，你相信我会说这话吗？转身走了，我这心里“哗”就踏实了。因为我相信蔡指导不会说这话，他是相信我的。但从此以后，这份报纸就天天放在我的板套里，我就拿着这个报纸上面写的东西，不管真的假的，后来证实是假的。但是我觉得对自己来说，也是个激励，是一种力量。所以我就放在那儿，最后还是报的’我是第三号，所以作为替补运动员，我去参加了1996年的奥运会，最终获得了男双和男单的双料冠军。

当时中国还没有男子大满贯选手，所以1996年我拿了奥运会的冠军、拿了世界杯的冠军，唯独差一个世锦赛(的冠军)。19的世锦赛，那次我状态很差，但是运气很好，最后我拿了冠军，也是我最重要的一天。其实我不是说我怎么拿的冠军，而是拿完冠军之后，国际乒联很认真地很严肃地把我请到了办公室去，说你在8月8号的世锦赛单打比赛之后，的检测尿检里面，“表睾超标“疑似使用，说我们会查，如果说要是(真的)，可能就会取消你所有比赛的成绩。我当时脑袋嗡一下就炸了，后来我就打电话给蔡指导，就直接让我从欧洲回国了，回国之后蔡指导到了机场接我，一见蔡指导我就扑到他怀里哭了，就觉得特别委屈，这老天可能就是跟我过不去。

你们不知道，当时北京的各大医院我都去过，训练经常练一半走了，队员教练都不知道(我)干吗，其实我是去医院做检查了，当时我多希望自己身体能有点问题啊！真的，如果能查出问题的话，医院有一个证明就没事了，什么问题都没查出来，天天就想，天天就在痛苦中度过。最痛苦的时候，我经常在国贸桥，自己开车，把音乐开到最大声，听着齐秦的歌，

当时的这个《无情的雨无情的你》《悬崖》之类的悲伤的歌。开到最大，放声痛哭，宣泄一段之后，再回到国家队里边，把车停好，眼泪擦干，再跟大家一起训练。

后来国际乒联就说，那这样，我们进行三次飞行检查，如果三次都高，就说明你是身体里面自然形成的。正好他说飞行检查的时候是我们封闭训练时期，运动量非常大，一天三练。最痛苦的是大运动量训练，不能喝水，第一泡尿的时候超标，第二个就不行了，哗就这个很淡了就没事。一喝水就不行了，就是第一泡，所以我为了应对他们，这个飞行检查，每天都要等到晚上十点，确定他们不来了，我才能喝水，才能吃东西。那会儿训练完都不敢洗澡，一洗澡水一冲，待会一刺激，你又想上厕所，每天就憋着。

但是三次来飞行检测的时候，有一次我实在是没忍住，想着前几天刚检测完，应该不会来了，就放开了喝，放开了吃饭，结果下午两点钟来了。最后三次里面，两次高，一次不高，还是没过关。我那半年就是这么迷迷糊糊过来的。过来之后，我们到了世乒赛，我还不知道我能不能去，领导教练报不报我，到最后的时候报了我，因为如果说中国队不报我，或者不让我上的话，那就说明中国也是对你有怀疑的，但是如果我要是上场的话，查出有问题，中国队所有的比赛成绩，是要被取消的。可见当时我们球队的领导是非常信任我的。

但其实对我内心来说，这半年里面根本没想球，也更没想训练，就想着什么时候能把这事儿给我解决了，天天就在等待结果。在那次比赛里头，中国队输了，我输了两分，孔令辉输了一分，最后二比三，输给了瑞典队。当时我是最难受的，因为中国队输球，主要输在我身上，我一个人输了两分，而且我之前对瑞典队，从没输过球，大家都给予了厚望。而我又刚刚拿完大满贯，对外界没法儿解释。当我们输完之后，直接去香港参加奥运会预选赛，飞到广州停留一天。当时乒羽中心的主任杨树安，一见蔡指导和我下来就告诉我，国梁的问题解决了，是源自于体内，没事！我当时眼泪“哗”就出

来了。自从那次比赛输完之后，我再也找不回以前的状态了，所有的比赛都输，就特别想赢得比赛，想拿一个冠军，但是一直拿不着，越拿不着越着急，后来我在一气之下，在美国剪了个光头，就是“削发明志”，希望自己把所有的东西好的坏的全部剃掉，从头再来，再重新征战这个舞台，再重新在悉尼奥运会上能够证实自己。

运动生涯后期的时候，我就已经开始在琢磨了，琢磨什么呢？我在琢磨2008年奥运会，以我的竞技状态，2000年已经不是巅峰了，还能保持到2008年吗？不能！那怎么办呢？像蔡指导学习，当教练，当一个金牌教练，带领我的队员在自己的国家，在本土让五星红旗升起来，这就成为我转为教练最大的一个动力和目标。因为有这样的动力和目标，所以我毅然决然地20退役，结果年的时候我接主教练。当然我2003年接完主教练，在2004年我作为教练第一次参加奥运会的时候，奥运会又给我上了一课。

骂人的演讲稿篇二

- 1、如果要挖井，就要挖到水出为止。
- 2、山不辞土，故能成其高；海不辞水，故能成其深！
- 3、生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。
- 4、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。
- 5、外在压力增加时，就应增强内在的动力。
- 6、未遭拒绝的成功决不会长久。
- 7、销售是从被别人拒绝开始的。

8、要冒一险!整个生命就是一场冒险，走得最远的人常是愿意去做愿意去冒险的人。

9、一个人除非自己有信心，否则带给别人信心。

10、一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

骂人的演讲稿篇三

1、胜人者智，胜之者强。不是成功离我们太远，而是我们坚持的太少。

2、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

3、人的命运只有两个结果。第一就是穷困，处处都受环境限制，感觉无法展现自己，第二就富裕，可以轻松自如地用钱为自己开路，享受快乐幸福的生活。

4、人生在世，萎缩不前，就只能贫困过一生，又何谈幸福，现实是经济社会，连喝一杯白开水都可能要钱，没有钱就只能过风雨飘摇的日子!连平淡都谈不上。

5、钱虽不是万能的，没钱是万不能的，一切美好都必须以金钱作保障，金钱来源于拼搏，没有拼搏精神，就是富裕也会变贫穷，坐吃山空，及使有金山银山，到最后也会变成穷光蛋，就是做个守财奴，想保持原财产不动，都还需拼搏才行。

6、人生我们要做个强者，要有足够的拼搏精神，幸福才属于我们!

7、人贫困不是错，只要我们有足够的信心去拼搏，仍然可以扭转乾坤，改变命运，走向成功!

8、要改变命运，必须有顽强的拼搏才会成功，现实是残酷的，就像战场一样，我们必须时刻高度警惕，才不会被刺中要害，才不会倒下。

9、人生是战场，需要冲次，需要拼搏，处处布满陷阱，一不小心就会中埋伏，就会遭遇失败，永无翻身之日，但我们拼搏一定要方向明确，有目标性拼搏，才会成功，幸福才会属于你。

10、不是所有的拼搏都会成功，我们不能盲目的拼搏，必须带上我们的智慧，将属于我们的机会牢牢抓住，才会多一份成功。

11、锣鼓共鸣，百花齐放养兵千日，用在一时

12、亮出你的理想，抓住升学时机;拼出你的实力，品尝成功喜悦。

13、每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获!

14、眼泪不是我们的答案，拼搏才是我们的选择。

15、静下来，铸我实力;拼上去，亮我风采。

16、精神成就事业，态度决定一切。

17、忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。

18、遇难心不慌，遇易心更细。

19、站在新起点，迎接新挑战，创造新成绩。

20、把汗水变成珍珠，把梦想变成现实!

21、人生如战场，遇到劲敌或长久不能取胜时，就必须用智取，人生不可能一帆风顺，在某些关键时候，就必须用计，智慧永远是人取得成功的关键。

22、人生如战场，两军对垒，光有皮夫之勇是不行的，必须有计谋，有一定安排与计划才可以，做任何事，都要仔细思考，不能盲目去奋斗，以免去不必要的浪费与失败。

23、想要生活稳定，想要过得幸福，又谈何容易，冰冻三尺，非一日之寒，我们必须下苦功夫才行，在拼搏的同时，别忘了正确掌握方向与目标，加上足够的信心与智慧，才会成功，才有幸福的生活。

24、如果你们问我的人生如何，我要告诉你们，我还是个穷书生，不过，我正在拼搏中，就像上战场一样英勇奋斗，也许会成功，也许会失败！但是，只要我努力拼搏过，我的心是快乐的，所以，我也是幸福的。

25、我们不说为功名利禄而拼搏，最起码也该为自己的将来奋斗，所以我们一定要富有拼搏精神。

26、加油！我们的时间利用率应达到nba第四场最后一分钟！

27、不论在何时开始，重要的是开始之后就不要停止；不论在何时结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

28、奋战百日，让七彩的梦在六月放飞。让我们拼搏，用行动实现青春的诺言；让我们努力，用汗水浇灌理想的花蕾。

29、决战中考，改变命运。屡挫屡战，笑傲群雄。

30、宁可战死，不可吓死。今朝不搏，更待何时？

骂人的演讲稿篇四

她，普通平凡得就像汪洋大海中的一颗小水珠；有时候，却折射出五彩的光芒。在班级里，她总隐没在人群的各个小角落；但在课堂上，她却是最活跃的小精灵。

快速跑到我跟前时，她不由得停下了脚步。我一边问，一边注视着她头上密密的汗珠。汗水仿佛给她乌黑的长发蒙上了一层细细的轻纱。白嫩嫩的脸蛋变得红扑扑的，好似一个熟透了的红苹果似的。闪烁着无尽的灵气。她跟我说，这是为区运动会而准备的。为了取得好成绩，怎能不好好准备呢？刹那间，我的脑海中闪过一些画面。很快，我便捕捉到了：含税浸湿了她的衣裳，但苗苗还在不停的跳绳、跑步。头上的汗水如同雨点般飞了出来。但她咬了咬牙，继续坚持了下去。直到累的‘不行了，才肯罢休。这，都是为了自己能取得一个好成绩啊！不知不觉中，苗苗早已远去，望着她远去的背影，我也在心底为她默默地加油。

区运会成绩公布的那一天，在听到一个个名字后，“在此，我们要特别祝贺杨淼宇同学，在区运会二百米和四百米项目中都夺冠！”一阵阵议论声从底下传来。只有我向苗苗微微笑了笑，因为我知道，那是成功背后的努力——成功的光环是由汗水编织而成的！

骂人的演讲稿篇五

当时中国还没有男子大满贯选手，所以1996年我拿了奥运会的冠军、拿了世界杯的冠军，唯独差一个世锦赛(的冠军)。1999年的世锦赛，那次我状态很差，但是运气很好，最后我拿了冠军，也是我最重要的一天。其实我不是说我怎么拿的冠军，而是拿完冠军之后，国际乒联很认真地很严肃地把我请到了办公室去，说你在8月8号的世锦赛单打比赛之后，兴奋剂的检测尿检里面，“表率超标“疑似使用兴奋剂，说我们会查，如果说要是(真的)，可能就会取消你所有比赛的

成绩。我当时脑袋嗡一下就炸了，后来我就打电话给蔡指导，就直接让我从欧洲回国了，回国之后蔡指导到了机场接我，一见蔡指导我就扑到他怀里哭了，就觉得特别委屈，这老天可能就是跟我过不去。

你们不知道，当时北京的各大医院我都去过，训练经常练一半走了，队员教练都不知道(我)干吗，其实我是去医院做检查了，当时我多希望自己身体能有点问题啊!真的，如果能查出问题的话，医院有一个证明就没事了，什么问题都没查出来，天天就想，天天就在痛苦中度过。最痛苦的时候，我经常在国贸桥，自己开车，把音乐开到最大声，听着齐秦的歌，当时的这个《无情的雨无情的你》《悬崖》之类的悲伤的歌。开到最大，放声痛哭，宣泄一段之后，再回到国家队里边，把车停好，眼泪擦干，再跟大家一起训练。

后来国际乒联就说，那这样，我们进行三次飞行检查，如果三次都高，就说明你是身体里面自然形成的。正好他说飞行检查的时候是我们封闭训练时期，运动量非常大，一天三练。最痛苦的是大运动量训练，不能喝水，第一泡尿的时候超标，第二个就不行了，哗就这个很淡了就没事。一喝水就不行了，就是第一泡，所以我为了应对他们，这个飞行检查，每天都要等到晚上十点，确定他们不来了，我才能喝水，才能吃东西。那会儿训练完都不敢洗澡，一洗澡水一冲，待会一刺激，你又想上厕所，每天就憋着。

但是三次来飞行检测的时候，有一次我实在是没忍住，想着前几天刚检测完，应该不会来了，就放开了喝，放开了吃饭，结果下午两点钟来了。最后三次里面，两次高，一次不高，还是没过关。我那半年就是这么迷迷糊糊过来的。过来之后，我们到了世乒赛，我还不知道我能不能去，领导教练报不报我，到最后的时候报了我，因为如果说中国队不报我，或者不让我上的话，那就说明中国也是对你有怀疑的，但是如果我要是上场的话，查出兴奋剂有问题，中国队所有的比赛成绩，是要被取消的。可见当时我们球队的领导是非常信任我

的。

但其实对我内心来说，这半年里面根本没想球，也更没想训练，就想着什么时候能把这事儿给我解决了，天天就在等待结果。在那次比赛里头，中国队输了，我输了两分，孔令辉输了一分，最后二比三，输给了瑞典队。当时我是最难受的，因为中国队输球，主要输在我身上，我一个人输了两分，而且我之前对瑞典队，从没输过球，大家都给予了厚望。而我又刚刚拿完大满贯，对外界没法儿解释。当我们输完之后，直接去香港参加奥运会预选赛，飞到广州停留一天。当时乒羽中心的主任杨树安，一见蔡指导和我下来就告诉我，国梁的问题解决了，是源自于体内，没事！我当时眼泪“哗”就出来了。自从那次比赛输完之后，我再也找不回以前的状态了，所有的比赛都输，就特别想赢得比赛，想拿一个冠军，但是一直拿不着，越拿不着越着急，后来我在一气之下，在美国剪了个光头，就是“削发明志”，希望自己把所有的东西好的坏的全部剃掉，从头再来，再重新征战这个舞台，再重新在悉尼奥运会上能够证实自己。

运动生涯后期的时候，我就已经开始在琢磨了，琢磨什么呢？我在琢磨2008年奥运会，以我的竞技状态，2000年已经不是巅峰了，还能保持到2008年吗？不能！那怎么办呢？像蔡指导学习，当教练，当一个金牌教练，带领我的队员在自己的国家，在本土让五星红旗升起来，这就成为我转为教练最大的一个动力和目标。因为有这样的动力和目标，所以我毅然决然地2002年退役，结果2003年的时候我接主教练。当然我2003年接完主教练，在2004年我作为教练第一次参加奥运会的时候，奥运会又给我上了一课。

2004年我们男单决赛，王皓对柳承敏，之前的王皓六次全胜。到决赛的时候，他输给了柳承敏，其实作为我来说，我也是当教练的，当时只有一年的时间，王皓那场失利对我来说是当头一棒。我记得特别清楚，就是当柳承敏赢完之后，扑到了金泽洙怀里的时候，王皓低着头过来，当我搂着王皓走出

雅典那个球馆的时候，王皓一直在那儿低着头背着包。我说王皓，抬起头，咱赢得起也输得起！从哪儿跌倒，从哪儿爬起来！我当时记着，我一路搂着王皓出来，当时我和王皓身上承受的这个压力。也是从此以后，成为了一种动力，我已经认真总结了，为什么会输。因为(我)对我的队员不够狠，他们的心理素质不过关，你前边六次都赢了，为什么奥运会最关键的一次输了呢，那是因为你背上了包袱，对手觉得肯定是输，所以他搏杀得比较凶。

所以从2005年开始，我们一直到现在取得的辉煌里边，最主要的一点就是我改变了执教的观念，就是把竞争作为最重要的一个衡量杠杆，让竞争成为一种常态。所以2008年奥运会的时候，我们非常顺利，一场没输。团体拿的冠军，单打三个人包揽一二三(名)，四面五星红旗(升起)，这也是历史上唯一一次在我们的祖国北京，留下了这个传奇的一幕。所以我们都会有一些失利，都会有一些低潮，不管你多强大，包括中国乒乓球队一样，也会有阶段性的低谷。但重要的是，及时总结，知道怎么走出来。

后边的时间，我想说2012年伦敦奥运会，大家看到了张继科以最快的速度获得了大满贯创造了一个纪录。因为我们2012年奥运会的时候是改制了，比赛赛制改了，先打单打，后打团体。所以呢，我已经算到了，如果说输的这个人，思想工作是很困难的，他刚输完这个奥运会，你让他崩溃状态去参加后边的团体赛，谁能做到？年轻的张继科能做到吗？马龙能做到吗？可能不一定做得到，那宁可让曾经有两次第二的王皓来吧，我跟王皓下了一个命令，我说皓，你一定要做好以决赛输给张继科为荣，你必须调整好这样的心态，你王皓才有作用。所以下来，真的在决赛里边，王皓输给了张继科，但是在团体赛当中，他起到了中坚的作用，跟张继科继续配双打，获得了最后的胜利。我觉得是王皓其实很勇敢的，王皓的公心比私心强得多。

除了赛场上之外，我想再讲一点的就是，伦敦奥运会村儿外

的故事。我们进村的人，也只有这几个人，村外的教练是谁呢？一个是老吴，王皓，马琳的教练；一个是肖战，张继科的教练，两个教练都紧张，又看不见队员，任何劲儿也使不上。他们和马琳一起斗地主。马琳也不懂事，老当地主，还老赢。因为当时运动员、教练员都很紧张。马琳现在不参赛了，那两个教练，他是有参赛队员在里边，他心一直在关注那个，他们甚至在这会儿的时候，都很敏感。马琳哐哐他就老炸嘛，他的教练其实是吴敬平，最后吴敬平就跟他急了，说你为什么这个老耍呀，老吴的意思就是，你斗地主是不是照顾点儿情绪，大家玩玩儿得了，你老炸，给大家炸得心情、情绪都不太好。本来就有点焦虑。马琳说怎么的，我斗个地主，我还得怎样啊？这跟老吴就杠起来了，老吴就急了，就站起来指着马琳，你给我滚。马琳就特委屈，就哭了，出去了。这是后来我知道，他们的经过。其实我们在村里边特别和谐，我把王皓和继科叫到一边，我说你看吧，他们几个在外边，关注你的教练都在紧张，连斗地主，他们都不想输，是不是？都想赢。

之所以讲这个，就是说我们中国乒乓球队，在几十年长盛不衰，这个球队能够培养出这么多奥运冠军，它不是一个人的伟大，而是一个团队的伟大，我们队成功的最重要的因素是大家集体的力量。