

公安民警八小时以外心得体会(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

公安民警八小时以外心得体会篇一

要把思想教育贯穿于领导干部活动的全过程，使他们无论在“8小时”内，还是“8小时”外，都要牢记自己是一名共产党员。要不断加强对党员领导干部的马列主义、毛泽东思想和邓小平理论教育，全心全意为人民服务的宗旨教育，艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统教育，马克思主义的世界观、人生观和价值观教育，不断增强“公仆”意识，保持高尚情操，自觉抵制各种诱惑和腐蚀。

个别领导工作之余经常光顾灯红酒绿的娱乐场所，吆五喝六、觥筹交错。一些干部“酒杯一端，政策放宽”，“筷子一横，啥都能行”。在宴饮嬉乐中一些不健康、不正当的欲望得到满足的同时，也一步步地走向不能自拔的犯罪深渊。公款吃喝严重毒害领导干部的灵魂，软化领导干部的意志，败坏社会风气，党和政府的形象也在“灯红酒绿”中被严重损害。狠刹这股歪风，除了加强预算外资金管理，坚决、彻底地清理“小金库”，截断公款吃喝玩乐者的财路等内部监督措施之外，还应组织纪检、监察、组织、宣传、公安等部门深入餐饮娱乐场所调查摸底、明察暗访。同时，要设立专线举报电话，发动群众进行举报，对利用公款吃喝玩乐者，公开曝光，严肃处理。

领导干部报告个人重大事项制度对于领导干部“8小时”之外重大事项的监督具有积极的作用，但长期以来，这一制度

却流于形式或形同虚设。有些领导干部不向组织报告个人重大事情，或者报告了，也没有引起组织的重视。这样反过来也影响了报告者的主动性和积极性。因此，组织要派人参加领导干部重大事情的全过程，加强监督，对其中存在的违纪问题，要及时纠正，对未报告个人重大事项者，一经发现核实，要追究责任，严肃处理。

“群众最有发言权”，领导干部在8小时外，虽可以逃避党组织的管理和专门机构的监督，但其无法逃脱群众的监督。要借鉴“行风评议”的一些好经验、好做法，在领导干部所在单位、住宅区、交际圈中开展调查问卷活动，并有针对性地召开座谈会，了解领导干部的生活态度、生活作风，并将其“形象”的好坏纳入领导干部个人廉洁自律的考核内容。

“种树须择地，恶土变木根；结交若失人，中道生谤言。”成克杰因有了李平、周坤而被杀头，胡长清因有了“最要好”的大款朋友周某而达到权钱、权色交易的目的，瑞安市原市委书记因有了—一个地下“组织部长”做朋友而使得瑞安市的人事任免、政法等方面正常而严肃的工作程序受到严重影响。因此，择善而交，择廉而交，对领导干部来说，不是个人的私事，而是政治生活中的一个重要原则。党组织要通过走访领导干部所在单位班子及班子其他成员、机关干部，深入左邻右舍调查了解等形式，加强对领导干部社交圈的监督，掌握该领导干部经常都与哪些人来往，预防权钱、权色交易的发生。

的签订工作延伸到科级，防止一些别有用心的人利用“夫人路线”或“公子路线”，对领导干部的拉拢腐蚀。每年年终进行一次“廉内助”考核评比活动，对表现优秀者给予奖励，对在考核中发现或在查办案件中发现有利用丈夫的职权或协助丈夫索贿受贿、收受他人礼金或明知丈夫有违法违纪行为而不制止、不向组织汇报者，要立案查处。

公安民警八小时以外心得体会篇二

第一段：引言（150字）

《八小时之外》是一本关于个人成长和职业发展的书籍，作者通过讲述一位年轻人的故事，告诉我们只有在工作之外的时间里，我们才能真正实现自己的梦想和追求。这本书给我们提供了许多有益的启示和建议，让我们意识到充实自己的生活不仅仅依赖于工作，也需要注重培养自己的兴趣爱好和个人发展。在接下来的文章中，我将分享我对于这本书的理解和心得体会。

第二段：对于工作和生活的探讨（250字）

在现代社会，工作已经成为我们生活中必不可少的一部分。然而，我们是否应该将工作置于生活的中心，把所有的时间和精力都用于工作呢？《八小时之外》告诉我们，只有在工作之外的时间里，我们才能真正实现自己的人生追求。我们需要找到适合自己的工作与生活平衡，让工作成为我们追求自我价值的方式之一，而非唯一的标准。同时，工作之外的时间，我们可以去追求自己的兴趣爱好，丰富自己的生活，提升自己的能力。

第三段：挖掘个人潜力（250字）

在正常的工作时间之外，我们有足够的时间去发掘和挖掘自己的潜力。在工作中，我们经常需要按照固定的流程和规则去完成任务，但在个人时间里，我们可以展示自己的创造力和想象力。这本书告诉我们，我们应该利用这段时间去追求自己的激情和兴趣爱好，通过艺术、阅读、运动等方式去提升自己的个人能力和修养。只有在自己的兴趣爱好中，我们才能找到真正的乐趣和满足感。

第四段：积极人生态度（300字）

《八小时之外》还强调了积极的人生态度对于个人成长的重要性。尽管我们每天都要面对工作压力和各种困难，但我们不能让这些阻碍我们追求自己的梦想和目标。作者通过讲述主人公的故事告诉我们，只有保持积极的态度，我们才能战胜困难，实现自己的理想。在工作之外的时间里，我们可以寻找激励自己的方式，例如读书、和志同道合的朋友交流、参加志愿活动等等。通过积极的心态和行动，我们能够不断突破自己的局限，迈向更高的目标。

第五段：总结（250字）

通过《八小时之外》这本书的阅读，我深刻地认识到工作只是我们生活的一部分，而不是我们生活的全部。我们需要在工作之外寻找自己的兴趣和激情，通过培养个人的兴趣爱好和追求自己的梦想，实现自己的人生价值。同时，保持积极的心态和态度也是非常重要的，它能够帮助我们克服困难，实现自己的目标。在接下来的日子里，我将会更加注重工作与生活的平衡，积极寻求个人发展，追求自己的幸福和成功。

公安民警八小时以外心得体会篇三

强化思想教育是做好8小时以外管理的基本前提。首先，要从抓好思想教育入手，把严格科学的管理建立在说服教育、启发自觉的基础上。个别党员干部之所以存在8小时外生活圈不严肃、遵纪守法意识淡漠、自我控制力欠缺等问题，其根本原因就在于理想信念淡化、价值取向偏移、是非美丑不辨。为此，在党员干部中抓好“两学一做”学习教育，认真学习《中国共产党章程》、《中国共产党纪律处分条例》，重温入党誓词，牢记党的宗旨，切实解决好立身做人、行走正路的问题。要牢记“两个务必”，继承和发扬艰苦奋斗的优良传统，发扬先烈英模精神，保持健康的生活格调、高雅的生活情趣和文明的生活方式，树立高尚的道德情操。要不断增强自律意识和自制能力，自觉克服形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风的影响，做到慎独、慎始、慎微、慎终。要

始终保持旺盛的革命斗志，真正把心思和精力集中到为党的事业勤奋工作上来，切实做到耐得住寂寞，守得住清贫，抗得住诱惑。通过教育，引导党员干部克服和纠正模糊认识，增强接受组织管理教育监督的自觉性。

创新监督渠道，是加强党员干部8小时外管理的重要途径。对党员干部8小时外的管理，单靠一方面的力量是远远不够的，必须严密组织、主动协调，重视发挥家庭、单位、社会等的作用，使之形成严密的组织监督网络，促进对党员干部8小时外的教育管理监督工作的落实。一是加强党员干部家庭互动。作为与党员干部关系最密切的亲属，对党员干部8小时工作的影响起着无法替代的作用。可通过经常走访党员干部家属，建立家属微信群等形式，主动介绍党员干部思想工作等情况，通过党员干部家属及时全面掌握党员干部动态、家庭状况、交友情况和8小时外活动情况，发挥家庭的监督约束作用，实现党组织与党员干部双向互动式教育管理模式。二是落实组织监督管理。鉴于党员干部8小时外活动的各种特点，做好重点帮助与重点关注党员干部的思想政治教育及帮教转化工作，是预防党员干部8小时以外违法违纪的重要措施。对需要重点关注党员干部要落实帮扶措施，明确专人负责，采取一帮一、结对子的办法，随时提醒和帮助，有针对性地做好教育防范工作。三是自觉接受社会监督。社会监督具有强大而广泛的制约力，在辖区聘请人大代表、政协委员以及社区群众代表担任廉政监督员，紧紧依托双微平台、监督电话、发放调查问卷、开展座谈会等途径拓宽监督渠道，共同做好对党员干部8小时以外的监督管理。

完善制度建设，是党员干部8小时以外的管理根本保障。一是强化领导落实“三责”。充分发挥领导干部模范表率作用，将党员干部8小时以外的管理工作作为落实领导干部“一岗双责”的重要内容，严格落实主体责任、监督责任和分管责任，对队伍中因管理责任落实不到位而出现的问题，严格追究相关领导责任。二是坚持党员干部思想分析的谈话制度。要定期分析党员干部的现状，了解党员干部的思想行为动态，准

确把握党员干部的思想动态，查找队伍中的倾向性、苗头性问题。要主动与党员干部沟通交流，掌握党员干部思想动态，不断增进与党员干部的思想感情，及时帮助党员干部解决思想、工作和生活中遇到的困难和问题。三是建立健全8小时以外跟踪管理制度。四是强化请销假制度。严格执行党员干部请销假制度，是加强党员干部“8小时外”监督管理的有效途径。

丰富精神文化生活，是加强党员干部8小时外管理的有力抓手。充分发挥文化的内心积淀作用，以高尚的情操塑造人，以先进的文化引导人，逐步把党员干部的业余生活、8小时以外的队伍管理引向良性发展轨道，通过形式多样、丰富多彩的文化、体育活动，使党员干部树立高尚的生活情操，激发其昂扬斗志，不断强化党员干部的文化意识，使广大党员干部在浓厚的文化氛围中，陶冶情操，磨练意志，提高整体素质，自觉远离不良文化环境，有效抵制不良文化影响。

8小时以外的廉洁自律

八小时以外个人总结

公安民警八小时以外心得体会篇四

强化思想教育是做好8小时以外管理的基本前提。首先，要从抓好思想教育入手，把严格科学的管理建立在说服教育、启发自觉的基础上。个别党员干部之所以存在8小时外生活圈不严肃、遵纪守法意识淡漠、自我控制力欠缺等问题，其根本原因就在于理想信念淡化、价值取向偏移、是非美丑不辨。为此，在党员干部中抓好“两学一做”学习教育，认真学习《中国共产党章程》、《中国共产党纪律处分条例》，重温入党誓词，牢记党的宗旨，切实解决好立身做人、行走正路的问题。要牢记“两个务必”，继承和发扬艰苦奋斗的优良传统，发扬先烈英模精神，保持健康的生活格调、高雅的生活情趣和文明的生活方式，树立高尚的道德情操。要不断增强

自律意识和自制能力，自觉克服形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风的影响，做到慎独、慎始、慎微、慎终。要始终保持旺盛的革命斗志，真正把心思和精力集中到为党的事业勤奋工作上来，切实做到耐得住寂寞，守得住清贫，抗得住诱惑。通过教育，引导党员干部克服和纠正模糊认识，增强接受组织管理教育监督的自觉性。

创新监督渠道，是加强党员干部8小时外管理的重要途径。对党员干部8小时外的管理，单靠一方面的力量是远远不够的，必须严密组织、主动协调，重视发挥家庭、单位、社会等的作用，使之形成严密的组织监督网络，促进对党员干部8小时外的教育管理监督工作的落实。一是加强党员干部家庭互动。作为与党员干部关系最密切的亲属，对党员干部8小时工作的影响起着无法替代的作用。可通过经常走访党员干部家属，建立家属微信群等形式，主动介绍党员干部思想工作等情况，通过党员干部家属及时全面掌握党员干部动态、家庭状况、交友情况和8小时外活动情况，发挥家庭的监督约束作用，实现党组织与党员干部双向互动式教育管理模式。二是落实组织监督管理。鉴于党员干部8小时外活动的各种特点，做好重点帮助与重点关注党员干部的思想政治教育及帮教转化工作，是预防党员干部8小时以外违法违纪的重要措施。对需要重点关注党员干部要落实帮扶措施，明确专人负责，采取一帮一、结对子的办法，随时提醒和帮助，有针对性地做好教育防范工作。三是自觉接受社会监督。社会监督具有强大而广泛的制约力，在辖区聘请人大代表、政协委员以及社区群众代表担任廉政监督员，紧紧依托双微平台、监督电话、发放调查问卷、开展座谈会等途径拓宽监督渠道，共同做好对党员干部8小时以外的监督管理。

完善制度建设，是党员干部8小时以外的管理根本保障。一是强化领导落实“三责”。充分发挥领导干部模范表率作用，将党员干部8小时以外的管理工作作为落实领导干部“一岗双责”的重要内容，严格落实主体责任、监督责任和分管责任，对队伍中因管理责任落实不到位而出现的问题，严格追究相

关领导责任。二是坚持党员干部思想分析的谈话制度。要定期分析党员干部的现状，了解党员干部的思想行为动态，准确把握党员干部的思想动态，查找队伍中的倾向性、苗头性问题。要主动与党员干部沟通交流，掌握党员干部思想动态，不断增进与党员干部的思想感情，及时帮助党员干部解决思想、工作和生活中遇到的困难和问题。三是建立健全8小时以外跟踪管理制度。四是强化请销假制度。严格执行党员干部请销假制度，是加强党员干部“8小时外”监督管理的有效途径。

丰富精神文化生活，是加强党员干部8小时外管理的有力抓手。充分发挥文化的内心积淀作用，以高尚的情操塑造人，以先进的文化引导人，逐步把党员干部的业余生活、8小时以外的队伍管理引向良性发展轨道，通过形式多样、丰富多彩的文化、体育活动，使党员干部树立高尚的生活情操，激发其昂扬斗志，不断强化党员干部的文化意识，使广大党员干部在浓厚的文化氛围中，陶冶情操，磨练意志，提高整体素质，自觉远离不良文化环境，有效抵制不良文化影响。

公安民警八小时以外心得体会篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

“以史为镜，可以知兴替；
以人为镜，可以知得失。”广大党员干部要切实以此为鉴，念好“紧箍咒”、上紧“保险栓”。

要把“八小时之外”作为修身律己的重要时间段，通过加强

学习，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不断提高政策理论水平，坚定理想信念，不断完善和提高自己工作能力，充分发挥先锋模范作用，时刻以党章党规为准绳，检视自己的一言一行，做到知敬畏、明底线、守规矩，永远忠诚，严于律己，立行立改。

“八小时以内”是对党员干部责任心和事业心的考验，而“八小时之外”是对党员干部品质和修养的考验。事实上，这两者是有机统一的，共同构成了党员干部的形象、作风和口碑。

党员干部出现违法乱纪问题，既与工作时间内行使权力有关，也与生活时间内种种诱因密不可分。无论在八小时内的工作中，还是在八小时外的生活中，党员干部都要保持高尚的精神追求，养成良好的行为习惯，把严格自律贯穿到工作和生活的每一个环节，自觉净化自己的社交圈、生活圈、朋友圈，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观。

观看警示教育片《八小时之外》心得体会范文【一】

三要切实提高思想认识，严格遵守工作纪律和规章制度，强化自身约束，真正把心思用在工作上，说实话、干实事、求实效、积极树立和维护河西镇干部队伍的良好形象。

作为一名刚加入社保局大家庭的年轻干部，本次活动让我深切感受到了组织的爱护和鞭策。我将紧密联系自身岗位实际，认清肩负的职责使命，珍惜岗位，恪尽职守，在社保局的岗位上做一名自律的“螺丝钉”。

观看警示教育片《八小时之外》心得体会范文【二】

习惯，把严格自律贯穿到工作和生活的每一个环节，自觉净化自己的社交圈、生活圈、朋友圈，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观。面对公与私的冲突、个人利益与群众利益

的抉择，更要心系群众，全心全意为人民服务，始终把人民的利益放在第一位，用好手中的权利为群众谋利益，解决群众的实际困难，用责任担当诠释党员干部的初心和使命。

观看警示教育片《八小时之外》心得体会范文【三】

三要切实提高思想认识，严格遵守工作纪律和规章制度，强化自身约束，真正把心思用在工作上，说实话、干实事、求实效、积极树立和维护县城投公司干部队伍的良好形象。

;