

# 高二军训心得体会总结(通用10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 高二军训心得体会总结篇一

军训，对于每位大学新生来说，是一次独特的经历和难忘的回忆。在军训的这段日子里，我从中收获了很多，不仅收获了体能的提升，更收获了团队合作的重要性和自身的成长。以下是我对军训的心得体会总结。

首先，军训让我深刻体会到了耐心和毅力的重要性。在正常的大学生活中，很少有机会要求我们一遍遍地重复和练习同一项动作，然而在军训中，这是家常便饭。记得刚开始的时候，当教官小声地重复着“站好，胸抬起来，下蹲，站直！”时，我几乎被他的口令轰炸得头晕眼花。但慢慢地，我意识到只有虚心学习，耐着性子一遍遍重复，才能完成教官的要求。渐渐地，我学会了在大多数人没悟出来的时候先做出惊人的努力，同时我也懂得了耐心培养是一个循序渐进的过程，只有保持冷静、坚持下去，才能在未来的学习和工作中变得更加优秀。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在各种军事训练中，我们被分为小组，每个小组都要完成一系列的任务。而在完成任务的过程中，每个人的配合程度至关重要。有一次，我们在操场上进行紧张的战术演习，每个人都扮演着不同的角色，而且每个人的分工和默契度会直接影响整个演习的效果。通过这次经历，我明白了互相配合、互相支持的重要性。只有当每个人都尽心尽责地完成自己的任务，并尽量理解其

他人所做的努力时，我们才能真正发挥出团队的力量。

同时，军训也让我意识到了自身的成长和潜能。在军训中，每个人都经历了各种各样的困难和挑战，比如严格的纪律、高强度的体能训练以及枯燥的军事理论学习。但正是这些困难和挑战，让我逐渐克服了自卑和困惑，逐渐展现出了自己的潜能。比如，在射击训练中，我一开始觉得很难掌握枪支操作的技巧，但经过反复的练习和改进，最终我成功地打出了一名称职的成绩。这让我明白了只要付出努力，坚持自己的目标，就能以更好的姿态面对未来的挑战。

此外，军训也让我体会到了纪律和秩序的重要性。在军训期间，每个人都必须按照规定的时间表、纪律要求和组织安排进行行程安排和生活。如此严格的要求让我意识到规则和秩序在一个群体中的重要性。只有在有序的环境中，每个人的力量和才能才能够被充分地发挥出来。而军训不仅让我在大学生活中培养了规律的生活习惯，更让我深刻体会到了团队纪律对于一个群体的凝聚力和战斗力的重要性。

总结来说，军训不仅是一段艰苦的军事训练，更是一个人成长、锻炼意志和意识形态培养的过程。通过军训，我学会了耐心和毅力，明白了团队合作和自身潜能的重要性，意识到了纪律和秩序的重要性。这些心得与体会将伴随着我进入大学的学习和生活中，让我从中受益终身。作为新生，我将继续努力发扬军训的精神，为自己的未来奋斗。

## 高二军训心得体会总结篇二

军训，作为每一位大学新生的必经之旅，是锻炼意志、磨砺个性的重要机会。通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性，培养了自己的毅力和坚持精神，收获了宝贵的人生经验。在这段时间里，我结识了很多志同道合的伙伴，共同努力、互相帮助。虽然军训辛苦，但最终的收获无尽美好。以下是我对军训的心得体会总结。

## 第一段：军训初，适应不易

初到军训场，我被严肃的氛围和稚嫩的身影包围着，感到有些慌张。第一天，站军姿时我无法将身体挺直，指向迷茫，领导对我们的指示也听不清楚。而且由于长时间行军，我的脚部经常酸痛，疲惫不堪。军训的艰辛远远超出了我之前的想象，我曾一度想要放弃。然而，每当我看到其他战友们坚定的目光，内心里就涌起了一股无比的勇气。

## 第二段：发现团队的力量

军训中，我们通过地毯式搜索、横渡钢丝、攀爬障碍等一系列训练项目，锻炼了身体的耐力和意志的韧性。这其中最令我感动的是团队合作的精神。一次行军中，我因为疲惫落队了，可是没有人责备我，反而有队友搀扶我。在攀爬墙壁时，我一度感到力不从心，然而队友们的鼓励和帮助却让我坚持到了最后。通过与队友们的互动，我发现了团队给予我的力量。团队的力量是无穷的，只要我们相互扶持，相互信赖，即使困难再大也能攻克。

## 第三段：坚持与毅力的重要性

军训不仅仅是锻炼身体的机会，更是培养思想品德和毅力的磨炼。在紧张的军事训练和连续的体能训练中，我曾一度感到筋疲力尽，但是每当我想要停下来休息时，我就会想起领导的鼓励：“撑过这一刻，你就离胜利更近一步。”正是这种坚持不懈的毅力，让我顶住了痛苦，一次次战胜了自己。坚持和毅力是成功的关键，只有坚持不懈，才能在逆境中迈向胜利。

## 第四段：自信与自立

军训中，我还学到了如何自立自强。在面对生活上的困难和压力时，我不再依赖他人，而是学会了独立处理问题。我收

拾自己的物品，打扫自己的卫生，做好个人的整理，不再依赖家人的照顾。并在训练中积极思考，独立解决问题，培养了自己的思考能力和解决问题的能力。这些都使我更加自信，更加有信心去应对未来的挑战。

### 第五段：军训收获

军训让我成长，让我明白了人生的困难和挫折是不可避免的，但它们也是我们进步的动力。这段时间，我学会了坚持，学会了团队合作，学会了自立。我收获了真挚的友谊和珍贵的人生经验。军训是我人生中一段宝贵的回忆，它不仅让我更加坚强，更让我明白了生活中应该如何去面对困难，如何成为一个更好的人。

总结：通过军训，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是锻炼了意志品质和思维能力。军训中的辛苦和困难对于我的成长来说是非常重要的。我将永远铭记这段日子，把从军训中获得的宝贵经验和技能延续到未来的学习和生活中，为自己的未来奠定坚实的基础。

## 高二军训心得体会总结篇三

雨水、汗水交织着，肆意挥洒着我们的青春，谱写着我们的人生。

时光荏苒，一转眼，我们告别了初中的懵懂，带着求知的欲望和未来的憧憬迈入高中的大门，去感受与众不同的生活。为期七天的军训成为了我们进入高中学习的第一课。的确，军训生活是辛苦的，但它给我们带来的感悟和感动却是无限的。

今天是我们军训的第二天了，脚痛、腿酸等等各种毛病都来了。对于暑假在家蜗居了兩個月的我来说，军训着实是一项巨大的挑战。但是我却不得不接受，只有克服它、战胜它。

下午阳光普照，汗水顺着脸颊一颗一颗滑落。教官带领着我们在训练场上不停的训练着正步和齐步走，一遍一遍又一遍。枯燥、无味、劳累，但却不得不坚持。因为我知道这两天来我们学到的不仅仅是站军姿、走正步、练队形。而是一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以我们一生享用。

这两天来的军训生活带给我们的不仅仅是这些感悟，还有那些不经意间出动人心灵的感动。同学无意间的一个动作、老师的一句问候和教官的一句话总能让我心间荡起一丝涟漪，久久不能平静。

下午狠毒的太阳在不断蔓延、蔓延。训练场上不但有我们那整齐的步伐，响亮的口号声，更有那嘹亮的军营歌曲。而这些努力成果都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量以及团队精神的重要性。这么短的时间内，来自不同学校的我们汇聚成了一个新的团体——高一2班。这个认知让我的心间充斥着一种不知名的情愫，我想这就是感动吧。

训练场上传来一阵阵银铃般的笑声。瞧！同学们又被教官幽默的语言逗得哈哈大笑，给我们枯燥乏味的训练平添了一些趣味。谁说教官最严厉最不近人情了？我看其实教官是有人情味的！他们身上肩负着保卫国家的重任，所以他们更习惯于把自己刚强的一面表现出来罢了。教官的淳朴和人情味化作一丝感动荡漾在我的心间。

我相信我们的青春会因为有了这一段的军训生活而变得激扬奋发，我们的人生会因为有了这段军训生活而更加绚丽多彩！

高二军训心得5

# 高二军训心得体会总结篇四

## 第一段：引言（150字）

每年秋天，是大学新生进行军训的时候。作为大学生涯的开端，军训不仅是对新生们进行身体锻炼的机会，也是培养纪律、团队合作和坚韧精神的重要环节。参加了这一阶段的军训，我对自己有了更深入的认识，也体会到了军人的严谨态度对于一个人的影响。在这1200字的文章中，我将概括我的军训经历，并分享一些从中得到的重要体会和心得。

## 第二段：体力、纪律与团队合作（250字）

军训的第一天，我就感受到了体力的重要性。在高强度的训练中，我感到自己的体力不够、呼吸急促，但是通过一天天的坚持，我逐渐发现自己的体能得到了提升。军训还教会了我纪律的重要性。每天早晨的集合、规定的动作、讲话时的站姿，每一个环节都严格要求我们遵守军事纪律。在与队友们的合作中，我们锻炼了互相配合的能力和相互信任的团队意识。正是这些挑战和收获，让我深刻体会到体力、纪律和团队合作在军队中的重要性，这些品质也成为我在大学生活中克服困难和充实自己的基石。

## 第三段：坚韧精神的培养（250字）

军训期间，面对早晨的朝阳、炽烈的太阳，我们必须自律地坚持早起，完成严格的训练。在长时间的训练中，我们不得不忍受疼痛、艰辛和无尽的努力。然而，正是这些挑战锻炼了我们的意志力，培养了我们的坚韧精神。有一次，受伤的队友在训练中昏迷了，我们都停下来看了看他，但是教官却严厉地警告我们不能因此停下来，这让我深刻体会到了在困难面前要保持冷静和坚持下去的重要性。通过军训，我的意志力得到了增强，我在以后的生活中也更加有动力去面对困难和挫折。

#### 第四段：修身养性与思想觉悟的增长（300字）

军训给我提供了一个特殊的环境，使我有机会反思自己的行为 and 价值观。在军训期间，我们不仅仅受到了体能和纪律的训练，更重要的是在军事素养和思想觉悟方面得到了提高。在军人的讲话中，我们了解到军人应该具备的品质和责任感，如诚实、奉献和自律。这些品质对于我们在日常生活中的表现和发展有着重要的指导意义。通过军训，我也更加理解到作为一个大学生应该有的修身养性和磨砺自己的思想。

#### 第五段：军训的收获和展望（250字）

通过军训，我意识到自己的潜力是无穷的，只要付出努力，就能克服各种困难和挑战。在和队友们的合作中，我学会了相互关心和支持，培养了团队精神。从军训中我也获得了很多技能，如纪律性、组织力和领导能力。这个过程不仅仅是个人的成长，也是对军队文化和传统的了解和尊重。展望未来，我将继续保持对军训所得到的品质 and 精神的坚守，将其应用在我的学习和职业发展中，成为一个具有责任感和奉献精神 的公民。

## 高二军训心得体会总结篇五

“严格训练，严格要求，努力学习，振新中华。”训练基地上空回荡着同学们口号声，宁海2017级新高一学生正在军训，同学们在国防基地上洒下了汗水，种下了努力，收获了鼓励与掌声。

### 一、军训体验之坚持

古往今来，坚持一直是成功的秘诀，军训同样教会了我们坚持，教官教我们踢正步，需要我们把脚定在空中几秒，但由于我们平衡能力不佳，所以总是站不稳，脚坚持不了那么长时间，所以教官的训斥铺天盖地的袭来，我总是站不稳，后

面的人大该嫌我走的太慢，总会踢到我，而我又踢到前面的，又会东倒西歪的，所谓四面受阻，但我们不曾放弃，我一场训练都没缺席，这然我觉得很高兴，因为我坚持了下来，每一次的抬脚，我都尽量保证平衡，我经常用牙齿紧咬住嘴唇来实现注意转移，在心中默念着”坚持，坚持！

## 二、军训体验之服从

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢？因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种”此队漫漫无绝期的感觉“。但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

## 三、军训体验之纪律

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

## 四、军训体验之收获

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就就一直用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落



下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个人去擦干它。这就是训练的成功。

军训已结束，精神留心中。

高二军训心得2

## 高二军训心得体会总结篇六

大概一提到这两个字眼，大家都不会有什么好感吧，大家就只会想到了一个字——“苦”，而我觉得军训是苦，可是也能让人苦中作乐啊。

前一个星期，我就去军训了，现在我就与大家分享一下，我的军训生活吧。

记得出发的那天早上，我们这一个个还沾点小学生气息的初一新生，拉着、背着一个个沉甸甸的旅行包来到了青少年活动中心，一个个满脸的兴奋与新奇，呵呵，我的军训生活就这样开始了。

高二军训心得4

## 高二军训心得体会总结篇七

军训的脚步刚刚离我们而去，但满腔沸腾的热血，依旧停驻在心里。

“呼——”随着嘹亮的哨声响起，我们立刻整理好自己。虽然

意识到魔鬼般的日子正迈着坚定有力的步伐向我们靠近，我们仍然昂首阔步。国华人，不怕！

我们不怕教官的严厉与苛责，不怕站军姿时的腰酸背痛，不怕高高挂起的艳阳，不怕狂风骤雨的肆虐，不怕腿脚酸软却依旧跑在操场上的痛苦感，不怕口干舌燥却依旧坚持训练的绝望感和努力后经历失败的无力感。我们不怕脏，不怕累，不怕痛，不怕失败。这才是一个真正国华人应具备的素质。

前几天的训练强度大，难度高，我们刚开始有些吃不消。我也一度因为大腿肌肉拉伤，而无法快速蹲立，连上楼梯都需要跳着走，想去请假。但我总是告诉自己，再坚持一会儿。我们都这样想，没有选择放弃，而是硬着头皮拉着手，度过了一个又一个难关。苦痛使我们联结起来，集体使我们团结起来。

风雨不会阻挡国华人前行，只会让我们愈战愈勇。

军训汇演前一天晚上，雨还在下着。我们在大厅里望着屋外昏沉的天气，感受着风的嘲笑，雨的狂妄，内心十分焦急与不甘。明天就要军训汇演了，我们还没有进行室外的队列排练。努力的成果不能被完美地呈现，每个人的心里多少有些遗憾。风雨仿佛感受到了我们的怒气和决心，居然变小了些。“高一高二高三带到训练场集合。”教官的话语助长了我们的士气。

“呼——”没有无可奈何的抱怨，只有长舒一口气的释然。

“走”，我们像公鸡一样的扬起头，接受着风雨的考验。整齐的队列在篮球场上集合完毕，沉默不语。我们望着满是积水的草地，内心有些犹豫。一分钟，两分钟，三分钟，四分钟，五分钟……时间悄然流逝，身边有人陆续开始脱鞋挽裤脚……冰冷的橡胶地上是一排排稚嫩脚丫，帽檐下边还带着绒毛的娃娃脸却挂着坚毅的微笑。我们一定可以的，我们

国华人什么都不怕！

“高二三班。”

“到。”坚定的回答，默默给自己打气。“齐步走”。“一、二”，第一排脚已踏入泥地，激起水花，随后第二排，第三排，第四排……，坚硬的草根直直的矗立在我们的脚底，泥水浸过脚腕，冰冷扎疼的感觉从脚底延伸全身，我们咬牙忍着，仍旧一脚一脚坚定地踏下去。我们不怕！

风雨仿佛在戏弄我们一样，比刚开始更大了，急促的雨点从天上砸下来，砸到我们的皮肤上。冷，痛，累的感觉一并袭来，我们不去理会，认真完成教官的每一个指令。经过我们的努力，队形终于排好了，撤。我们迅速提起自己的鞋子，冲进了宿舍楼，原来光滑的地面上，留下了一列列泥脚印。

有人开玩笑说：“国华就是不一样，这样的经历不是谁都能有的。”开心的面庞上，没有丝毫的怨恨与惆怅，生命的勃勃朝气最终感化了上天，这也让我们坚信，我们可以的，没有什么国华学子克服不了的。

没错，连失败也是。

军训汇演如期举行，连杨叔叔都莅临汇演现场。总体来说，效果很是不错，但是我们班的名次不好，大家都有些低落。可能我们还有不足需要克服与努力吧，我们不能灰心，而是需要找出了原因，努力下次变得更好。失败不可怕，可怕的是害怕失败，害怕失败的结果。我不怕，高二三班不怕，国华人不怕，我们都有面对失败的勇气。

军训后的高二三班更团结了，更温馨了。贾老师也时常过来看我们，把我们的飒爽英姿传进家长群里。我们融成了一个大家庭，温暖而具有力量。

## 高二军训心得体会总结篇八

军训是大学生生活中一段难以忘怀的经历，它不仅锻炼了我们的体质和毅力，还培养了我们的团队合作意识和坚韧精神。在这次军训中，我学到了很多宝贵的东西，收获了许多感悟。接下来，我将通过总结军训的心得和体会，分享我的经历和感受。

首先，军训让我明白了集体的重要性。在军训期间，我们被划分为一个个小组，每个小组都有一名组长和一名辅导员带领。在小组中，我们需要相互帮助和支持，共同完成任务。举个例子，有一次我们在搬运重物时，我发现自己无法完成任务，当时我的组员们立即伸出援手，帮助我把沉重的物品搬运到指定位置。在这个过程中，我深刻地体会到了集体的力量，也明白了集体的团结意义。

其次，军训让我更加了解自己的潜力和极限。军训的训练强度非常高，让我一度感到疲惫不堪和身体上的极限。然而，正是这些考验和挑战将我的潜力激发出来。通过不断努力和坚持，我逐渐超越了自己的极限，完成了那些我认为不可能完成的任务。同时，我也发现了自己的不足之处，比如缺乏耐力和力量等等。通过这次军训，我明白了只有通过不断地挑战和突破自己，才能真正发现自己的潜力。

再次，军训磨砺了我的意志和毅力。在军训的过程中，不可避免地会遇到一些艰难和困难。我记得有一次，在高强度训练的时候，我感到筋疲力尽，已经力不从心了。但是，当我看到身边的同学们依旧坚持着，我才意识到自己不能轻易放弃。于是，我告诉自己要坚持下去，不管有多么艰难，都要坚持到底。正是这种意志的坚定和毅力的支持，让我战胜了困难，成功完成了军训。

最后，军训给我带来了珍贵的友谊。在军训期间，我结识了很多志同道合的同学，我们一起经历了许多困难和挑战。在

一起吃饭、休息和训练的过程中，我们相互鼓励和支持，建立起了深厚的友谊。这些友谊不仅在军训结束后依然存在，而且成为了我大学生生活中最宝贵的财富之一。通过军训，我学会了珍惜友谊和与人合作，这将对我的未来职业发展和人际关系产生积极影响。

综上所述，军训是一次有意义而难忘的经历。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还培养了团队合作精神、挑战极限的勇气、意志的坚定和珍惜友谊的品质。这些宝贵的经历和感悟将对我今后的人生产生深远的影响，让我以更加坚定和自信的态度迎接未来的挑战。

## 高二军训心得体会总结篇九

### 第一段：引言（150字）

军训作为大学生生活中的一段特殊经历，给我带来了无尽的回忆和收获。在漫长而繁重的军事训练中，我深切体会到了团结协作的重要性，锻炼了坚毅的意志力，并且更好地认识了自己。下面我将总结一下我的军训心得体会，分享给大家。

### 第二段：团结协作（250字）

军训期间，班级之间进行了多次协作训练，让我深刻认识到一个人的力量是有限的，只有团结协作的集体才能取得更大的成就。在互相鼓励、互帮互助的氛围中，我们克服了许多困难，完成了看似不可能的任务。这一过程不仅增进了同学之间的友谊，更锻炼了我们的团队意识和集体荣誉感。

### 第三段：坚毅意志力（250字）

军训是一项艰苦而繁重的任务，对身体和意志力的考验非常大。每天早晨的晨跑、高强度的训练、军姿的要求，都让我感到筋疲力尽。但在面对这些困难时，我学会了坚持和克服，

锻炼了自己的意志力。通过坚持不懈的努力，我渐渐掌握了各类军事动作和技能，取得了可喜的进步。

#### 第四段：认识自我（250字）

军训不仅考验了身体和意志力，也促使我更好地认识自己。在面对各种挫折和压力的时候，我逐渐发现了自己的优点和不足。我意识到我的身体素质不够好，但我有着良好的团队合作能力和执行力，这激发了我努力补充短板、持续进步的动力。在军训期间，我也更深刻地认识到自己的责任感和纪律观念的重要性，这对我今后的学习和工作将大有裨益。

#### 第五段：收获与展望（300字）

通过这段军训经历，我不仅体验了军人的艰辛，也收获了很多宝贵的东西。我不再满足于舒适的生活，而是更加珍惜时间，更加勇敢面对困难。我明白了团队协作的重要性以及坚持不懈的意义，这对我今后的人生都会起到巨大的影响。我深感军训是大学生活中的一段非常重要的经历，希望以后能有更多的机会参与其中，锻炼自己的身体和意志力，成为更好的自己。

#### 总结：（100字）

通过军训，我体验到了团结协作的力量，锻炼了坚毅的意志力，更好地认识到了自己的优点和不足。这段经历使我更加珍惜时间，更勇敢面对困难。希望以后能有更多的机会参与军训，成为更好的自己。

## 高二军训心得体会总结篇十

今天是军营生活的最后一天，辛苦的训练就快要过去，我感觉的是对海校和教官的留恋与不舍。几天的训练，既漫长又短暂，充满了艰辛与欢乐。今天练习的是齐步走和正步走的

交换，虽然有一定的难度，但在教官孜孜不倦的教导和同学们齐心协力的配合下，我们终于能走得有模有样了。军训固然是辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在站军姿时累酸的腰间。军训如此的苦，我当然也有退缩的念头，但是都坚持了下来。通过军训我们磨炼了意志，锻炼了身体，所以我们不应该放弃，想到这我都会咬咬牙，挺过去。也许痛苦会在腰间堆积，但最后我们收获的会是坚实、挺拔与不屈，更是齐步走时的团队精神。以后无论做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都无所谓了。

在海校这一大片场地上，总能看到我们一中的新生或整齐地在林荫道上走步，或认真的在训练场上锻炼，还有教官在声嘶力竭地在喊着口号。我相信，通过大家如此努力的训练，明天的阅兵9班一定是最整齐的方阵。在这充满艰辛的训练下，也有许多美好和快乐。每当大家的训练非常劳累时，会有人吹口哨让我们休息，休息时有绿豆汤为我们补充水份，还有大家谈天的欢乐，以及教官和老师对同学们尽其关爱。想到这些，我们更没有理由退缩。

从大家高昂的口号声中，我体会到了团结的快乐，奋进的快乐，在这里我们留下了最美好的回忆。然而感受的是坚持不懈、永不放弃的精神，以及注重纪律、精益求精的态度。

通过军训，我们应该做最勇敢的学生，如果我们是最勇敢的，就没有理由放弃，所以我坚持、我胜利。