

消防逃生感受 消防逃生心得体会(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

消防逃生感受篇一

《消防逃生》是我们每个人生命安全的重要保障。近年来，火灾事故频繁发生，一些不幸的火灾事故不仅给人们的生命财产带来了巨大损失，更凸显了大众在火灾逃生方面的薄弱环节。由此可见，消防逃生课的学习，对于每位公民来说是至关重要的。

第二段：消防逃生课程的重要性

消防逃生课程包括火灾预防、灭火技能以及逃生自救等。它教授了消防安全常识、消防器材的使用、在火灾中的正确逃生方法等。它可以为人们在火灾发生后正确处理事情提供必要的指导，也能增强我们自我保护意识和应急反应能力。在遇到火灾时，人们往往容易惊慌失措，不知所措。而消防逃生课的学习可以让人们提前掌握逃生技巧，提高应急反应能力，从而在危急时刻保护自己 and 他人。

第三段：消防逃生课程带给我什么

在消防逃生课上，我得到诸多启发和帮助。首先是消防预防知识，我知道如何最大限度地防止火灾的发生。其次是消防器材的正确使用方法，因为在平常的生活中我们很少使用消防器材，对于消防器材的使用方法也很不了解。在消防逃生

课上，我学会了如何使用灭火器、灭火器的分类、不同的灭火器对不同的火源的灭火效果等。此外，学习消防逃生课让我了解到了很多实用的逃生自救技巧及知识，提高了我的应急反应能力，这在非常时期能发挥大的作用。

第四段：消防逃生课程的实践应用

既然学到了这么多消防逃生知识，那么在日常生活中我们应该如何加以实践呢？首先，我们要时刻保持安全意识，注意爆炸性、易燃易爆、电器等易引发火灾的物品。其次要做好消防器材的检查和日常保养，确保消防器材的完好并及时更换，保障火灾事故的及时扑灭。最后，提升自我保护意识，掌握科学的逃生自救技巧和方法。在火灾事故发生时，用正确的逃生方法，迅速、有效地自救，确保自身安全，同时保护他人。

第五段：结语

消防逃生课是一门实用性很强的课程，它能教我们如何防范火灾并且掌握正确的逃生方法。消防逃生课让我们懂得应急相信、口头呼喊求救、依靠营救等处理突发事件的方法，是我们生活中不可或缺的一部分。所以，每个人都应该重视消防逃生课的学习，提高自身的安全保障水平。让我们时刻铭记防火常识，增加自我保护意识，构建安全与和谐的生活环境。

消防逃生感受篇二

今天下午的第二节课，我们的校园举行了一场精彩的消防演习

之后，校园通知我们去足球场练习灭火。刚到足球场，我看到两个铁桶点燃了熊熊大火，火势越来越旺。这时，消防局长拿起灭火器告诉大家：“同学们，如果发生这样的火灾，

我们不应该害怕，保持冷静，学习使用灭火器。如何使用灭火器灭火？现在我给大家演示一下。请仔细观看。”消防队长一次又一次地熟练地向我们演示。之后，他邀请了几位老师和一些高年级学生学习使用灭火器。大家都很兴奋。即使是大三的学生也渴望尝试，但时间不允许。第二级消防结束了。

最后，我们集中在操场上，罗校长做了总结讲话。我记得最清楚的是，罗校长说：“如果坏人来了，我们一定不要害怕，我们应该保持冷静；如果发生火灾，我们必须学会自救，永远不要推搡。”这是多么精彩的消防演习啊！我们从中尝到了很多。

消防逃生感受篇三

烈日当空的七八月，空气中弥漫着一丝丝灼心的气息。当别人都躲在空调房间里，享受着清凉的同时，一支身着统一作训服，意气风发的队伍却每天准时出现在西华师大的操场，这就是战训十六期五中队的队伍。而我就是这个队伍中的一员。

在战训班开班仪式上，领导的话让我记忆犹新，感触良多。人民警察队伍，必须时刻保持充沛的体力，清醒的头脑，敏锐的判断力和观察力，过硬的业务素质，这是保护人民群众的生命财产安全，打击罪恶的重要保障。会上，战训队员们都摩拳擦掌，迫不及待地想要投入战训中，我的内心也无比激动，不知道自己能否圆满地完成战训任务。带着几分忐忑和期盼的心情，我开始了这次为期二十三天的战训之旅。

体能训练对已从警七年，早就习惯了办公室生活的我来说是一项巨大考验。在每日军事化制度的要求下。拉体能、练单兵成为了家常便饭，一天下来，身上的训练服不知道湿透了多少回。虽然要忍受着骄阳的炙烤和身体的酸痛，但内心是愉快的、充实的、满足的。

这二十多天的学习，我重温了以往学习过的法律法规和业务知识，也接触到了一些全新的理念和方式方法。教学过程摆脱了枯燥乏味的模式，取而代之的是内容丰富，形式多样的理论学习，让我印象深刻。授课老师深入浅出的讲授，风趣幽默的语言，令我豁然开朗，受益匪浅。许多问题找到了依据，在工作中遇到的棘手问题也找到了切入点。这对于平时缺乏理论学习和知识不系统的我来说，是一次将书本知识和具体工作相结合的锻炼机会。

警务实战技能是战训最不可缺少，也是重点训练科目。为切实提高单兵作战技能，我们战训队的每一名成员都必须接受单警装备使用，枪基本操作，实弹射击，徒手攻防，应急处突演练等训练项目。所谓平时多流汗，战时少流血。实战技能训练中每一次实际操作，每一场模拟应急处置，每一点一滴的付出，都令我在处理突发事件的能力和业务水平上有了很大的提高。一起参训的其他队员对我的帮助也很大，团队充分发挥了协作的精神，心往一处想，劲往一处使，有问题一起思考，有困难一起解决。战训的20几天里，又让我体会到了一种久违的集体生活的温暖。

这次与川东北片区各市县的同行兄弟们一起接受战训，不仅交流了经验，切磋了技艺，还结下了深厚的战友情谊。在战训结束之时，大家都依依不舍，还约定战训场未见胜负，实战上我们再见高低。

时间转瞬即逝，23天的战训生活即将结束了，在上级部门和领导的关怀下，我们所有参训队员都圆满完成了战训任务。我在这次战训中收获良多，不仅学习到了业务知识，提高了警务能力，练就了过硬本领，同时也意识到了作为人民警察的使命感和责任感，只有时刻武装自己，提高执法能力，以服务人民群众为工作的宗旨和依归，时刻将祖国和人民的利益摆在首位，才能履行好人民警察的职责。我会带着战训中不屈不挠的精神和吃苦耐劳的优良作风重新投入到工作中，恪尽职守，不负自己的特殊使命。

消防逃生感受篇四

有一个叫“玩火自焚”就是要告诉我们，不要玩火，要不然就会烧到自己。为了不要让火灾发生，我们应该多了解消防知识，学习消防知识，听取消防、宣传消防知识，要注意生活的每个小细节，凡事都要小心谨慎，做到懂消防、知消防、了解消防。

火灾发生时，一定要冷静地面对。假如火灾初起时就被发现，可趁火势很小之际，用灭火器、自来水等灭火工具在第一时间去扑救，同时还应呼喊周围人员出来参与灭火和报警。如有多人灭火，应进行分工，一部分人负责灭火，另一部分人清除火焰周围的可燃物，防止、减缓火势蔓延。

我们都知道，火灾致人伤亡有两大原因：一是浓烟毒气窒息，二是火焰的烧伤和强大的热辐射，只要能避开或降低这两种危害，说不定就能在火里逃出来，获得第二次生命！

火灾自救，时刻留意逃生路。每个人对自己工作、学习或居住的建筑物的结构及逃生路径要做到有所了解，要熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生的。这样，火灾发生时，就不会走投无路了。当你处于陌生的环境时，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

火是生命的起源，它给我们带来希望与温暖，但同时也带来了危害。有时它是无情的：多少个家庭因为它而破碎，多少条生命因为它而失去。

让我们了解消防知识，远离火灾！

认清消防安全的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大大问题，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患

与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

加强消防常识的学习。灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

保持良好的心态。“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

通过这次学习培训，让我认识也不少，掌握的也很多，受益匪浅，让我进一步知识，也提高认识，增强了工作实践操作经验，在以后的工作中要掌握以下几点：熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。你所职责工作范围，了解和掌握各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。要掌

握你所工作的范围消防栓有几个，具体在哪里。

消防逃生感受篇五

在社会安全问题越来越引起人们关注的今天，消防安全问题尤为重要。因此，针对消防安全问题，各级政府和单位都采取了严格的防范措施。其中，消防逃生演练是一项非常重要的活动。最近，我参加了单位的《消防逃生》演练，深受启发和感动。在此，我要分享一下我的心得体会。

二、体验过程：深刻感受火灾逃生的重要性

在演练中，我们被要求模拟火灾发生时的紧急逃生情景，并通过楼梯、消防通道等多种方式逃离现场。在演练中，我感到了虚惊一场，因为这场火灾并不存在。但是，演练让我深刻体会到了火灾逃生的重要性。在火灾发生时，只有自己能够救自己。因此，我们需要时刻保持警觉，了解逃生路线，这样才能够在紧急情况下做出正确的决策，快速高效地逃离火场。

三、思考问题：遇到火灾时，需要哪些能力

通过这次演练，我意识到在火灾逃生中，身体素质和逃生技能很重要，但心理素质也是决定生命存亡的重要因素。只有在逃生过程中保持镇静、不慌不乱、正确处理突发情况，才能让自己活下来。因此，我们需要时常锤炼自己的体能和技能，同时提高自己的心理素质。

四、贡献建议：如何加强消防安全意识

通过这次演练活动，我们发现很多人缺乏关于火灾逃生的知识和技能。所以，我们应该加强消防安全意识、增强逃生技能，这是有效预防火灾发生的基础。针对学生、职工等人群，应该加强对消防知识的学习和宣传，通过消防演习等活动，

培养大家的自救自护能力。另外，单位、高层建筑等公共场所应该加强消防设备的建设，完善逃生通道和疏散指示标识，为人们提供逃生保障。

五、总结反思：提升自己的消防安全意识

通过参与演练，我愈发认识到我在消防安全方面存在的不足，我需要在平日里提升自己的消防安全意识，做好日常消防工作，增强防范意识，遇到事情时能够始终保持冷静，对于日常生活和未来的工作都至关重要。因此，我将会积极加强自己的防范意识与学习，将消防安全视为生命安全的大事，始终保持警醒，并将这些生活方式传达给身边的人，让更多人关注消防安全问题，从而源头预防火灾的发生。

总之，在这样危险的世界里，我们更需要懂得如何保护自己与他人。火灾虽然看起来恐怖，但也是可以预防和化解的。通过消防逃生演练、设施建设、宣传教育等多种措施，我们可以有效预防火灾的发生。这次演练让我受益匪浅，增强了自我保护意识。相信通过自我锻炼和互相提醒，我们一定能让我们的生活更好，让我们的未来更加充满希望。