

最新严寒冲刺演讲稿(优秀9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

严寒冲刺演讲稿篇一

同学们：

大家好！

时光飞逝，历经三年的学习，如今同学们已进入了高考冲刺阶段。“兵马未到，粮草先行”，今天我们在这里召开誓师班会。在出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业地工作。孜孜不倦，不厌其烦地启发、教导你们。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾。在蓄势待发之际，你们最要有的是放下包袱，充满希望，甩开步子，奋勇地向前冲刺！

也许有的同学为浪费的时间而后悔，也许有的同学还没有做好充分的准备……还记得，《最后一课》里的小弗朗士吗？失去了才懂得珍惜也未尝不是一件好事，尽管有时我们无法回避失败的命运，但努力或堕落，上进或自弃，却可由我们自己来掌握与选择，即使前景无法测定，也一定要顶风雨，披荆斩棘。

人生因有拼搏才显得更加壮丽，越王勾践卧薪尝胆，成就了事业；司马迁身受腐刑，矢志挥就传奇之作……事情永远都是这样，只要生命依旧鲜活，前行的脚步就不会停止！同学们，鼓起勇气，抓住每一天地机遇抓住每一秒时间。不枉费青春时光，永不放弃！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁堆刺骨又有何不可？三更灯火五更鸡又有何不可尝试？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂100天为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识得双眼替换你盲目的身影；自习课上一定要用投进每道题的思考替换你左顾右看的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握今天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

现在经过12年的寒窗苦读，我们就像足球运动员经过120分钟苦战，进入残酷的点球大战，很苦，很累，但还要全力以赴。现在的每一天就好比那临门一脚，每一脚都有决定性的影响，射失一脚就会全盘皆输。

今天，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧！把自己人生的第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌，扭转局面。为某某级学生做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时，我们一定以你们为荣！我坚信：某某班每个人都不甘平庸，是雄鹰，便要有翱翔蓝天的勇气；是骏马便要有驰骋草原的魄力；你们是战场上无坚不摧的勇士，胜利必将属于我们某某班。

为达目的，让我们牢记：

苦学苦拼加苦干，迎接最后大决战。

抓牢抓靠某某天，不留遗憾在高三。

严寒冲刺演讲稿篇二

只有54天就要高考了，可以说，现在高三已经进入了白热化阶段。这50来天的时间是最关键的同时也是同学们最容易松

懈的时候。各位高三的同学们，想必大多数都怀着不同程度的紧张和畏惧。同学们，不要着急，且听听老师对于高考的虽谈不上哲理但却肺腑之言，以期能鼓舞大家的士气，激励大家的斗志。

尊敬的各位领导、各位老师、同学们，很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

一、选择奋斗

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以最佳的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

二、磨练意志

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

三、矛盾中发展能力

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自

己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。 《高三倒计时50天演讲稿：把握激情、冲刺胜利。

严寒冲刺演讲稿篇三

各位老师，各位同学，大家好！

在这春暖花开，万物生长的时刻，我校隆重召开20_年中考动员大会。首先，我谨代表学校向奋战在初三一线的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意。向顽强拼搏、刻苦努力、奋发向上的同学们，表示亲切的问候和美好的祝愿。

记得三年前你们跨入六中校门时，你们还是懵懂少年，现在你们长大成翩翩君子，婷婷淑女了。孩子们，你们很多人的个子已经超过了父母，不少男同学的个子比我还高，你们脸上也渐渐脱去了刚进校门时少年的童真稚气，身上散发出步入青年的勃发帅气。有不少同学一跳就能抓住篮圈，轻松一跃就能射出好几米远，矫健的身影里迸发出青春的活力和自信。看着你们，心里真是舒服。作为你们的校长、长辈和老

师，我为你们的成长感到由衷的喜悦，我为你们祝福，祝福所有的同学们都有美好的空间，美好的前程！

距离6月14日的中考不到百日了，除去节假日，我们真正可用的时间，实际上还不到80天。4月下旬要完成体育考试，5月中旬还有理化生实验操作考试。同学们已经真切地感受到，中考正一天天向我们走来。今天，我们在这里召开的大会，是我们20_年中考争取优异成绩的动员大会，是我们的鼓劲大会，更是誓师大会。过去的12年中考里，我校连续获得优异成绩，不仅录取到省市理科实验班的人数全市，而且录取省示范高中计划内人数全市，过去的几年我校还有十几人考取西安交大少年班。这是我们全体老师和同学们共同努力的结果。20_年，我们面临更大的压力，也期望我们的同学在即将到来的中考中创出佳绩。为自己、家长、学校交出一份满意的答卷！

同学们，我想请你们记住校园里的一样东西——树。细心的同学会发现，校园里有些树长得高些、粗壮些，树荫空间大些，有些树就要矮小些，它们的空间就明显小些。有些树长得很正，它接受的阳光来自四面，而有些树只见到一面阳光，所以就歪。不要以为它们天生就是这样，我要告诉你，有些树是同时种下的，种下时它们几乎是同样大小。为什么同样的条件树成长的结果会不同呢？从这些树上，我们要学会一些成长的道理。我这里有三点建议供大家参考：

第一、要有目标，要有人生的思考

地球上人长得都差不多，一个大脑一个躯干和四肢，但每个人大脑里每天想的内容因人而异。一个一流的人与一个一般的人在普通的问题上表现可能差不多，但一流的人才能够认清该做的，并且会把该做的做到。哲学家说人生最重要的问题之一是认识自己，认识自己有5个人生之问：我在哪儿？我要到哪儿去？我为什么要去？我何时到达？我现在正在做什么？每个人必须知道自己要成为什么样的人，要去哪里，也就是

自己的目标。同学们，你问过自己吗？远的不说，三年后你在哪里？100天后你必须到达的位置？所谓的目标，更多的时候不只是提供了方向，更重要的它还是鼓舞我们一路前行的动力。

第二、学会把该做的事做好

第三、学会全面学习、深度学习

在距离中考的100天里，不少学科已经完成新课，进入全面复习阶段。全面复习时，老师会指导和帮助你。如果你通过学习，发现了学科的整体结构和内在联系，能建构学科的知识框架，那么恭喜你，你已经基本掌握了全面学习的方法了；如果你能运用学科的思维方法解决学科的问题，并进一步把握学科知识背后的联系，那么恭喜你，你基本掌握了学科的深度学习了。任何学科都有它的知识体系和学科的逻辑思维规律，这是学科树的主干部分，核心部分，只要我们能抓住主干，也就抓住了最重要的，你收获的也就是一棵树，而不是地上的树叶。

这三点建议和我们校园的树有什么关系呢？

让我们看看校园里的树吧，每年树干部分都要向上生长，这是树的目标，因为树清楚，太阳在上面，只有不停向上才能争取到更多的阳光，汲取到更多的能量，所以长得好的树是目标明确的树。靠什么支撑起庞大的树干呢？要靠它地下庞大的根系。生物学家都知道，树有多高，地下的根就有多深。根系要发达，树干才稳定。同学们，学会全面学习、深度学习和学会把该做的事做好是锻炼我们的根系，这两件事你做得越好你的根就扎得越深，基础就越牢，你也就越稳定，今后不管你经历什么样的人生考验你都能挺立！而不停向上是你人生的目标，永远靠近阳光，那里有永无竭尽的能量，滋养我们的人生。

严寒冲刺演讲稿篇四

尊敬的学校领导、各位老师、同学们：

下午好！

今天，我们在这里隆重举行xx届高考动员大会，首先我代表学校向辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

又是一年春来到，又是万米赛跑到了百米冲刺的时候，在这百米冲刺誓师大会上，我要奉献给大家的话语是：沉着应对、挑战自我、以状态迎接高考。

每一个同学都该明白，十年寒窗，已经到了最后关头。

我们是带着辉煌一往无前，还是抱着遗憾悔恨终生？我想，每一个同学的答案都会一样，那就是“子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”。光有不信东风唤不回的抱负是不够的，重要的是要有行动。越是临近高考，心态的调节越重要，因此可以说，调节好心态是高考成功的一半。

信心是考生成功的精神支柱。如果没有高考成功的信心，高考就不太可能成功。莎士比亚说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”这句话告诉我们要取得成功，对自己目标信心是很重要的，这也是高考的心理准备，也是一个心理健康者应有的正常心态。只要心中充满自信，就会拥有信心和勇气去解决所面临的问题，解决了这些问题，就会一步一步接近胜利，最后取得胜利。

就此机会向全体同学提出如下建议和要求

一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，同学们要坚定低进高出，面向普本的信念；准确

把握自己，从实估量；激发斗志，磨砺一剑。

二、要树立必胜的信念。“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

三、要树立端正的态度。态度决定一切，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持“三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

三年一瞬间，高中三年生活又是你们一生中最美好、最宝贵的时光，这1000多个难忘的日子，象一本厚厚的书，记载着你们的失败与成功，泪水与欢笑，记载了你们青春的身影和奋斗的足迹，也记载了我们的深情厚谊！

三年的春夏秋冬，我们和同学们一起解读着三中，发展着自己，这里是我們不断追求科学理性和人文素养的精神家园。母校承载的不仅仅是丰富的知识和睿智的头脑，还有这片土地上深厚的文化底蕴。我们坚信在座的每一位同学都会有属于自己的辉煌，母校老师也会在茫茫人海中将你们重新辨认出来，那是因为我们都有一个共同的名字——三中人！

同学们，今天我们弦歌在一堂，明天你们就要走向四面八方。谨记：人生的道路有鲜花也有荆棘，我们应当牢记“爱”的思想：爱自己，爱他人，爱生活。只有这样，我们才能应对人生的各种挑战！

爱自己，就要珍惜青春年华，珍惜大好韶光！时间是最公允的裁判，不会因为懒惰者的虚度而缩短，也不会因为勤奋者的耕耘而加长。只有抢抓每一次机遇，利用好每一分钟，生命的轨迹才能延伸。爱自己就要树立正确的人生观，活着仅仅是为了活着的人，终究会被人遗忘；活着就要放射出光芒的人，才能成就永恒的辉煌。

爱他人，就要学会合作。如果说人只是一滴水，那么社会便是海洋。一滴水再晶莹剔透，也终将消亡。水滴只有溶入了大海，生命才能久长。爱他人，不是甜言蜜语的许诺，而是发自灵魂深处的行动，哪怕是一次谦让，哪怕是一次问候，哪怕是一次搀扶。爱他人，还要学会竞争。没有竞争的社会是一潭死水，没有正确的竞争也是不尊重他人的表现。

爱生活，就要有远大的志向，不做井底之蛙，要做苍天雄鹰！爱生活，就要有正视人生的勇气，鲜花与掌声淹没不了自己的崇高理想，坎坷与失落埋葬不了自己的坚强意志。爱生活，就要有乐观的人生态度，万水千山脚下过，艰难困苦走泥丸！

同学们，冲刺高考的号角已经吹响，“高考就是战场”，其实，高考更是展现自我的舞台。风从湖面走过，留下粼粼的波纹；岁月从森林走过，留下串串年轮。同学们，当我们从

时代的舞台走过，该留下什么呢？我们应当迈出坚定的步伐，在人生的道路上尽情舞蹈，放声歌唱，旋转出属于自己最美的篇章！

同学们，你们走过的路有多长，我们关注的目光就有多长；你们的理想有多宽，我们爱你们的心就有多宽。树有根，水有源，别忘记常回家看看！

“沅舞视野阔，风正好扬帆”，你们就要从校园起飞，带着同学姐妹弟兄般的情谊，带着老师真诚的祝福，在母校深情的目光中，踏上人生新的征程。在此，我谨代表教务处向你们表示最热烈的祝贺和最美好的祝愿！

祝愿xx届高三学子高考成功！人生辉煌！

谢谢！

严寒冲刺演讲稿篇五

在这高三复习的紧要关口，请善待这份“希望与寄托”，当疲惫袭扰、徘徊犹豫、停滞不前时，及时把我们的“高三寄语”拿出来“看一看、读一读”，从中汲取精神营养和动力，激励自己自信、自立、自律、自强，奋战高考、勇创佳绩、无怨无悔！

高三全体同学：

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗の旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力！

现在，我们迎来了高考复习的紧张时刻，我们壮志在胸，我们激情满怀！自信的学习氛围，使我们不再徘徊，自强不息的

精神，激发了我们无穷的潜力，艳阳骄阳，进一步澎湃了我们生命中从未销去的奋斗的热量。

在学习上，我们从未有过今天这样充实。高考冲刺，时不我待！在我们面前，虽然高考显得很强悍，显得不近人情，但我们丝毫不惧怕高考，因为持续的神专思聚的学习，使我们今天有了冲刺高考的筹码！

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力！

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅！

在高考冲刺之时，给同学们讲几句话，希望对同学们能有所帮助。

一、继续保持自信

美国思想家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”拿破仑。希尔说：“信心是生命和力量，信心是创立事业之本，信心是奇迹。”这充分说明，自信是人生最重要的精神支柱，是成功的先导。

只有自信，才敢于面对困难；只有自信，才能充分激发自己的

潜能;只有自信,才能永远保持乐观的心态;只有自信,才能善于处理好各种关系。人生几十年,我们要是连自己都不相信,还能指望谁能相信我们取得成功呢?请同学们记住,自信,是我们奋力冲刺高考最好的推进剂!

二、要乐观

乐观的人通常是一个拥有坚强意志的人,乐观的人视困难为常情。“困难像弹簧,你强它就弱,你弱它就强。”而悲观的人往往人为地夸大困难,被困难所吓倒。只有乐观的人才能正视外部的阻力和内心的障碍,勇敢地面对困难,经受住逆境的考验。

英国作家萨克雷在《名利场》中写道:“生活好比一面镜子,你对它笑,它也对你笑,你对它哭,它也对你哭。”一名优秀的学生,应永远微笑着面对生活。学习中的困难就宛如大海里的朵朵浪花,只有以正常人的心态看待,才会使年轻的我们培养坚韧的毅力,创造出未来更美好的生活。

三、用座右铭来激励自己斗志

革命前辈徐特立四十多岁学法文时,曾用“日学一字,五年为成”作了座右铭。在这种动力的支持下,他以常人难以想象的意志力和坚持不懈的学习精神,三年就掌握了法文的基础。

青年时代的毛泽东有一句座右铭:“贵有恒何必三更起五更睡?最无道只怕一日曝十日寒。”这些事例告诉我们,具备坚强的意志是名人之所以成功的重要因素之一。我们要根据自己的爱好和努力方向,树立起自己的座右铭,以激励自己不断走向进步。

四、最后一百天,为自己树立一个时时学习的榜样非常重要

记得十几年前，我读高三，离高考还有几十天时，我读到语文课本上的一篇短文，讲述一个贫穷的学生奋斗的故事，在高考前一小时他还在街上卖冰棍，最后以高分考上了理想大学。

我禁不住热泪盈眶，我内心感觉自己也能考上大学。最后几个月，我发疯般地学习，做题、背书，最后，我胜利了。我的高考成绩超过了一些平时比我好的同学。

同学们，离高考还有一百天，一百天能做什么？一百天能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名；一百天能使自己的人格得到升华；一百天能发生一个谁都意料不到的奇迹；一百天能使自己的命运发生一个天翻地覆的变化。

勇士们，我们已经吃了很多苦，已完成了播种、灌溉、除草任务，应该是到了我们收获的季节了，抓住一百天，共同努力创造一个美好的未来吧！

严寒冲刺演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，在这状元楼前，我们怀着无比激动的心情，迎来了x中20x届高考动员大会，在此，我谨代表高三年级全体班主任向学校领导表示衷心的感谢，感谢你们在工作中给了我们许多的支持和信任；同时，我还要代表高三年级全体老师向我们全体同学表示衷心的感谢，感谢两年来你们对老师的信任和理解，感谢你们的聪明睿智和不断进取给了我们老师与你们共同进步的机会。

今天，在这状元楼前，我的眼前，依稀又看见了两年前一身戎装，朝气蓬勃的你们怀揣七彩梦想踏入三中校园，你们用

神情、用真心告诉我们“今天我以三中为荣”，步入楼，你们更用行动追寻着学哥学姐们的优秀足迹，踏实前行，让我们做老师的也不敢有丝毫的懈怠，亲爱的同学们，因为拥有你们，我们这一届的班主任真的很幸福。

同学们，高三来了，不管你自觉或不自觉，高考已经真实的成为我们生活的中心。我愿真诚的对你们，对我的11班的勇士们，对我认识的、不认识的每一位朋友们，谈一谈这充满神奇力量的高三！高三，是一个团队，父母、老师、同学，我们始终在一起，你不是一个人在战斗，敞开胸怀，接受大家给你的爱，同时你也奉献着自己的爱，这些会成为我们不懈努力的源动力，感谢高考，让我们更懂得爱！

高三，是一串数字，划去一天，我们离高考就近一天，我们不可能抓得住这变化的每一分钟，但我们要保证学习的每一分钟；我们要敢于亮剑、直面高考，敢于挑战，全力以赴，不能输给自己的怯懦和慵懒！

高三，是一种速度，让我们用加快的脚步时刻提醒自己，保持高效的节奏去捕捉每一个进步的机会；让你的速度带动大家的脚步，让自己的梦想在这种速度中成长，让我们因梦想而享受高考、享受历练、享受超越！

高三，是一种规范，通过无数次的练习与考试，没完没了的反思与分析，让我们不断地与高考磨合，磨合再磨合，然后在踏实中前行，在细节中完善，在严谨中突破。

高三，是一种精神，100次打倒，101次站起的’精神。这一秒在坚持，下一秒就有希望，相信自己，敢于面对，勇于坚持。面对学习中的起伏跌宕，需要你思考的只能是接下来如何才能走得更好，而不是伤心失落，郁郁寡欢，不能在自我否定中而荒废了余下的机会，高考从来不顾眷弱者的眼泪。

高三，是一种取舍，我们的生活中总是会出现一些诱惑，手

机、电游、情感、篮球……我们需要用一种更高、更强的理性心态，不能有太多的牵绊与不舍，不能有太多的犹豫与反复，否则你逃也逃不了，冲也冲不起，最后只能是高考战场上可怜牺牲者，随葬的是你的梦想和青春。

高三，是一种挑战，在困难中挑战你的坚持，在失落中挑战你的胸怀，在细节中挑战你的严谨，在单调中挑战你的忍耐，在诱惑面前挑战你的坚定，在竞争面前挑战你的勇敢。

亲爱的同学们，状元楼里，你们定能用勤勉的过程成全父母给予中的期待，用燃烧的热情成全青春对理想的追求，用诚挚的帮助成全朋友对知己的信赖，用不遗余力的决绝书写自己立下的誓言！亲爱的同学们，20xx年的高考是你们的，我们高三全体教师“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”，我们愿做这幸福的陪伴，三中的明天一定会以你们为荣！

20x□我们必定成功！

严寒冲刺演讲稿篇七

同学们：

作为班主任老师，我现在很高兴，因为同学们以平静心态和紧张复习共同支撑起了五月灿烂天空，并将满怀信心地迎来六月收获激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水教室，就要奔赴考场了，今天班会主题确定为：

背起行囊，走向属于自己人生

也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你检查还在我桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说：我是如此爱着大家！

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；我舍不得让你消

磨时光，因此温柔眼神变成凌厉眼光；我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你翅膀，使你变成雄鹰在高空中翱翔。所以我说：请你理解老师殷切希望！

在这即将进入考场时刻，我还要提醒大家几点：

首先对于知识上东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科知识压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己综合能力得以全面体现，因为在这样短时间内，老师讲再多也必然会百密一疏，聪明学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡知识能力网，最后最大收获必然就是你。

其次，要调整好自己心态：高考应试是考生知识和能力解题策略与技巧竞争也是心理素质竞争。所以同学们要注意以下几点：

(1) 正确认识高考，在高考中，肯定要有许多人退下来。退下来就没有出路了吗？实践证明，从高考战场上退下来人，只要有战胜生活勇气，照样在社会上有所作为。考上大学固然前途光明，考不上也依然前程似锦，重要的是我们要以平常心对待考试成败，认识到高考只是实现理想重要途径，但不是唯一途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己心理压力。

(2) 正确认识自己，你已经准备很充分了，只要目标合理，就能以最佳状态面对高考。对于高考，要有一个平和心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

(3) 适当紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识觉醒程度和思维敏锐性，不紧张不焦虑反而不正常。

第三。在知识功底确定情况下，考分高低主要取决于临场发

挥，要好好回忆历次考试一些成功经验方法和失败教训。这里有高考成功一些重要砝码1审题要慢，答题要快2运算要准，胆子要大3先易后难，敢于放弃4先熟后生，合理用时书写规范，既对又全6容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分。

第四。保持常规生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想成绩。

我相信，你能做到这些，高考胜利必定属于你！

严寒冲刺演讲稿篇八

老师们，同学们：

冬去春来，孕育万千希望；今天是20xx年3月17日，再过10天，我们就要走上小高考的战场上了。为了迎接这一天，我们拼搏，我们执着，教室里有我们求知的身影，办公室里留下了我们追问问题的回音；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过因成绩滑落而流下伤心的泪水……所有同学都在全力以赴地准备着，在这屈指可数、一日千金的关键时刻，谁抓住了时间和效率，谁就会拥有胜利和成功。因此，我今天讲话的主题就是“拼搏改变命运，虚度毁灭前途”。

同学们，小高考对于你们来说，是你们高中生涯的第一场硬仗，小高考成败如何，将直接影响你们的明年六月的高考，甚至影响你们的未来。如果我们能把小高考一举攻下，必将大大鼓舞我们的斗志，大大增强我们的信心，表面上我们加到了几分，但从某种程度上来说，这种信心的延续，会一直伴随我们奋战到高考，就像一个化学反应寻找到了合适催化剂，带来的影响将会是你自己都无法想象的’。

有同学会说，我得4a又不可能，而1分2分我又看不上。同学

们，请你换个角度想想，如果你在小高考中1分未得，环顾四周，其他同学都有所收获，你又是怎样的心情，而这种心情给高考所带来的负面影响，又何止是1分2分啊！在高考录取阶段，一分有多重要，你知道吗？我们知道，高考是按照分数是由高到低录取的，说的通俗一点，好比你拿着你的分数在和全江苏省的同学一起排成了一条长队，你知道少一分你会后退多少名吗？20xx多名！这是什么概念，现在坐在体育馆里的所有同学，你们加起来也不到600人。反过来说，如果你得到1个a加1分，你在全省排名要提升几千个位次，如果你得到4a□你就会跃升一万多个名次，你的命运将会发生翻天覆地的变化。我们说，实践是检验认识真理性的唯一标准，你们没有经历过小高考，有的人是不到黄河心不死，年纪轻轻，顽固的很，就是听不进老师和家长的反复教育。我们的班主任们，小学科老师们，带领着学生多次经历过小高考的洗礼，学生们加到4a时的欣喜若狂和尖叫声，拿到4个b时的悲惨叹息声，电话查分时心脏的剧烈跳动声，这种感觉，我们至今都有着十分深刻的记忆！

也许有同学会说，只有10天了这几天改变不了什么，顺其自然吧，我也不想太累了。那我们要特别提醒你，“不要倒在黎明前的黑暗中”，小高考本身就有其特殊性，时间短，投入少，见效快，越到后面提升的空间越大，速度越快，你回顾一下，从寒假，到开学，到现在，你在小高考科目上提高了多少？就拿熟悉的4班和11班同学来说，好几位同学的政治，上次模拟一下子就冲到了a□我心里特别替他们感到高兴。那这个11天，更是迎战小高考的冲刺阶段，将会加速度进步，指数效应提升。当然，别人都在努力，你如果装模作样，表面还认真，出工不出力，那么相对而言，也就等你加速度退步，指数效应下降了。

也许有同学会说，我的有压力，底气不足。首先要表扬，感觉有压力，总比感觉不到压力要好。适度的压力必不可少，因为有压力才有动力，想一想，你们以前的哪一次成功跳跃，

不是压力的促使?适度的压力固然需要，可是我们信心要更大。带着信心上路，我们将所向无敌。那么信心从哪里来?行动就是培养信心的良药，而犹豫、拖延将不断滋生恐惧。同学们，抓住分分秒秒，集中我们所有的智慧，所有的精力，把此刻做得尽善尽美。少发点牢骚，少讲点废话，少吃点零食，少点磨蹭，时间一点一滴就寄出来了，一个化学方程式，一个历史原因，一个时政热点，就掌握了。小高考的信心就是这样积累起来的。

同学们，这个10天，我们一定要重视方法，要在尊重规律的基础上充分发挥主观能动性，要把针对性训练和对考点整理消化结合起来，两手抓，两手都要硬，从训练的角度来说，我们要练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。从整理消化的角度来说，我们把近期的试卷按学科全部整理好，每道题目逐一再过关，遇到含糊不清，利用一切机会问老师，可不要轻易放过，你现在放过了，考试的时候就真的可能出现的，还要整理学案，复习提纲等等。这个11天，有老师布置的硬任务，也有自己计划消化的软任务，就看你心里怎么想的，行为上怎么落实的了，假的真不了，真的会更好。同学们，决战小高考的号角已经吹响，高二军团整装待发，剑指考场。弱者丧失机遇，庸者等待机遇，强者抢抓机遇，智者创造机遇。我们应当有这样的信念：“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，我们要相信拼搏改变命运，虚度毁灭前途。

正能量!

严寒冲刺演讲稿篇九

各位同学、各位教师、高三班级的全体勇士:

大家下午好!

今日，我们相聚于此，隆重进展高20xx级高考百日誓师大会。作为一名高三教师，此刻我最想说的是：伴侣们，你们肯定

行；最终的成功，肯定属于你们。

今日，我们要坚决一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最终的奇迹，肯定属于你。

我们中学98级有一位考进北京高校的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样写道：记得高考前最终三个月时，我就是利用每天早操前后的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇竟然被我背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成果。

同学们，假设你荒废了高一高二，但你还拥有高三最珍贵的时间；假设你没有把握好刚过去的.一学期，剩下100天还等待你去制造奇迹！

从今日起, 宣誓做一个上进的人, 瞄准目的, 誓死到达。

从今日起, 宣誓做一个仔细的人, 聚精会神, 精益求精。

从今日起, 宣誓做一个大气的人, 激情飞扬, 胸怀坦荡。

从今日起, 宣誓做一个顽强的人, 完善修养, 百炼成钢。

从今日起, 宣誓做一个执著的人, 坚持终究, 永不放弃！

坚持终究，永不放弃！！

坚持终究，永不放弃

感谢！