

2023年大学生跳槽率调查报告(模板6篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生跳槽率调查报告篇一

“实践是检验真理的标准。”任何时候我们都只有把理论与实践紧密结合才能不断创新，不断进步。作为一名护理专业的学生，实践更是不可或缺的一部分，在校期间的理论学习能够丰富自身的医学基础知识，真正做到为人民服务要把理论付诸于临床工作，因此，我们必须以严谨的求知欲把理论知识与临床实践相结合，让理论指导实践，让实践提升理论。通过实习我们还可以走进社会，在不断实习的过程中不断丰富社会经验，不断提高社会交际能力。通过实习我们可以使自己的技术水平不断提高，服务理念逐渐形成，自己的社会价值逐步体现。

迈出校门，顶岗实习让我充满着好奇与遐想，同时也承载着一点点的忧虑。在那不可预知的社会里等待我的将会是何种挑战□20xx年x月xx日我来到了xx县医院开始了我x个月的实习生涯。

普外科是我进入临床实习的第一个科室，从学生过度到护士也正是在此科，从一个坐在位置上听课的学生转变为动手操作，向病人讲述用药知识，为病人制定护理计划的护士，感觉自己就像一个不知世事的小孩，一天下来感觉昏昏沉沉，有的收获就是自己的基础知识不够扎实。就这样，我每天下班后都会把自己这一天所遇到的病例及护理技能翻阅一遍，

这样科室常见病及多发病的护理就能熟练掌握了。虽然累，但我真正做到了理论联系实际，丰富了自己的学识，同时也实现了自己做白衣天使的梦想。

就这样在接下来的九个月的时间里我分别到了内科，传染科，儿科，五官科，骨科去实习。通过带教老师的辛勤培养，还有自己不停的摸索操作，夜班要做的事情也很有限，就是晨晚间护理、发药、输液、换液、雾化、打针，这一切看来都是那么的简单，必定要做到的一条注意事项也很简单，就是三查七对。我慢慢的对那些基础操作都越来越熟练了，也没有了害怕的感觉，了解的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的收获是熟练掌握了各项操作技能及各种护理工作能力。所以在带教老师的细心教导耐心指导下我积极努力的争取每一次的锻炼机会，如插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。

到病房实习，接触最多的是病人，他们有的是因为疾病缠身，心情很不好，有的却是因为病情的好转，心情会很好。有时候真的不需要多说什么，只要用灿烂的微笑迎接他们就足够了。没有去医院实习的时候，我总认为病人都很尖酸刻薄，很难对付，可是接触到了，才发现想那样的人是很少的，他们大多都会很热情的和你聊天，要是静脉输液没有一次性成功，他们也不会骂你什么，反而是鼓励你说：“现在你们实习护士就是应该多加练习，不要紧张，扎不上就再来”。他们总是很热情很友好，工作起来也会让你心情很好，我也更深刻的认识到救人为本的精神。我要用自己懂得的知识和力量去帮助病人和需要帮助的人，那一句“谢谢”并不那么重要，而是希望他们勇敢地面对病魔与困难，并战胜它们。这就是一个护士存在的意义！也许与治疗病人疾病的重任，我们与医生比起来会显得渺小一些，但我也会做好本分，尽自己的力量做到最完美，也绝对不会放弃任何一个生命。

x个月的实习我学到的不仅仅是各个科室的基本工作，更重要

的是让我懂得了作为一名医生的责任感和如何做一名合格的白衣天使。

x个月的实习，我慢慢地从一个护生蜕变成一个护士。x个月的磨练，x个月的努力，我每天以微笑去面对病人，做到耐心细致而不急躁，工作扎实不出错。在带教老师前面，我是一个勤快认真的学生，在病人前面我是一个温柔、和善、平易近人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评我摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多。因为年轻，我就应该勇于受挑战。

实习期间，我遵纪守法，坚持四项基本原则，积极参加各项集体活动，团结互助，关心集体。热爱本职工作，工作责任心强，作风正派，关心病人，尊重师长，服从管理。不迟到，不早退，不旷工。能规范熟练地进行各项基础操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查八对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院护理评估和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌技术操作规程，能做好术前准备及术后护理和观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决。能熟练进行内科、外科、妇科、儿科及重症监护科的各项护理操作，对各科室的急、危、老、重患者做到“十知道”。交接班时“四看五巡视”，对整体护理技术与病房管理知识有了全面的认识和了解。

大学生跳槽率调查报告篇二

时光荏苒，随着大学四年学习生活的接近尾声，我们也迎来了期盼已久的毕业实习。在进入工程管理专业之后，我们已经学习了不少专业课程，掌握了一定的专业知识，但课堂上的听讲和书本上的知识若不结合实践，终究是纸上谈兵。正所谓实践出真知，回想整个实习过程中的点点滴滴，我感触颇多、获益匪浅。在此我就对本次毕业实习中的所见所闻所

感以及学习到的知识经验总结如下：

实习培养了我们独立分析问题和解决问题的能力，加强专业意识和职业责任感，并且为今后走上工作岗位打下坚实的理论与实践基础。

20xx年xx月xx日下午，经过6个小时的车程，我们在x老师的带领下，终于来到了浙江省xx市xx镇，开始了为期五天的毕业实习。由于到达时间较晚，加上大家旅途劳累，第一天我们并没有安排实习活动。

上午，我们在x宾馆的会议室里听了工程师的报告。首先，方工程师结合我们的专业，给我们讲解了水电站工程管理的相关内容。接着，方工程师介绍了技术改造项目的流程。最后，方工程师带领我们学习了国家电网公司生产技术改造工作管理办法。

x日下午，我们一行来到了新安江水电站。下车后，我们循着江边往上游走，我们便看到了新安江水电站的主体，只见巨大的坝体耸立于江面之上，其气势雄伟，让人不得不对建造此座水电站的先辈们肃然起敬。接着，我们在工作人员的带领下参观了新安江水电站，并聆听了工作人员的详细讲解。

新安江水电站位于浙江省建德市境内，钱塘江支流新安江上，距杭州市170公里，为坝式水电站。新安江水电站是中国第一座自己勘测、设计、施工和制造设备的大型水电站，主要担负华东电网调峰、调频和事故备用任务，是华东电网骨干电站之一，并有防洪、灌溉、航运、养殖和旅游等综合效益，对促进沪、杭、宁地区工农业发展有巨大作用。水库正常蓄水位108m□总库容220亿m³□死水位86m□调节库容102.7亿m³□具有多年调节性能。防洪库容47.3亿m³□电站装机容量81万kw□保证出力17.8万kw□多年平均年发电量18.6亿kwh□以220kv和110kv输电线路各4回接入华东电力系统。经水库

调节，使下游建德、桐庐、富阳三市(县)2万余hm²肥沃农田免受洪水灾害。

工程由混凝土宽缝重力坝、坝后溢流式厂房、开关站和过坝设施等组成。宽缝重力坝坝顶高程115m，坝高105m，坝顶宽8.5m，坝线全长465.4m，共26个坝段，坝段长度一般为20m，其中宽缝8m；宽缝率达40%，坝基采用封闭排水系统，降低了扬压力。河床部位坝段布置9个溢流表孔，堰顶高程99m，每孔宽13m，采用平面定轮闸门控制。大坝按1000年一遇洪水设计，相应库水位111m，下泄流量9500m³/s；按10000年一遇洪水校核，相应库水位114m，下泄流量13200m³/s，下泄水流通过厂房顶经末端差动式鼻坎挑向下游。

厂房顶部与大坝溢流面衔接，并用钢筋混凝土拉板结构简支坝体，下部则与坝体分离。厂房长213.1m，宽17m，厂房内安装4台单机容量7.5万kw和5台单机容量7.25万kw的混流式水轮发电机组，共9台，水轮机直径4.1m，额定水头73m，进水口高程70.4m，压力钢管直径5.2m，按坝内埋管方式斜穿坝体。副厂房布置在溢流面下面的厂坝之间，110kv和220kv开关站均布置在坝下游右岸山坡上，升船机位于左岸。工程于1957年4月开工，采用分期围堰、坝体底孔导流方式，底孔宽10m，高12m，1960年4月第1台机组发电，在施工后期创造了混凝土浇筑日强度9000m³，月强度140000m³的当时纪录。总工程量：土石方开挖586万m³，混凝土浇筑176万m³，水库淹地2.12万hm²，移民约29万人，工程总投资4.43亿元。

我们游览了新安江水库——千岛湖。千岛湖的湖泊面积567.40平方千米，深度108米，平均深度34米，容积178.4亿立方米；是新安江水力发电站而拦坝蓄水形成的人工湖。水库上游具有明显的“湖泊效应”且有大大小小的岛屿，因此称“千岛湖”。我们游览了鸟岛。是鸟的'乐园。辟有百鸟园、

珍鸟园、孔雀苑、猛禽园、鸟语长廊和飞鸽广场等赏鸟逗鸟游览区。跟鹈哥、八哥对话，观看鹦鹉表演，其乐无穷。当成群的鸟儿停在你的手上啄食，则有回归大自然的亲切感受。爬了黄山尖。位于东南湖区珍珠半岛，距千岛湖镇西园旅游码头5公里，景区内碧波万顷，风光旖旎，岛屿千姿百态，疏密有致，宛如一串串珍珠洒落在湖面上。

江苏溧阳抽水蓄能电站地处江苏省溧阳市，上水库位于龙潭林场伍员山工区，与安徽省接壤；下水库位于天目湖镇吴村，与沙河水库为邻。电站位于苏南地区负荷中心，距南京、苏州、无锡、常州和镇江等城市相距80公里至140公里。江苏溧阳抽水蓄能电站是国家首批拉动内需项目，也是江苏目前正在建的规模的抽水蓄能电站。该项目于2016年11月通过国家发改委核准，电站装机为6台25万千瓦抽水蓄能机组，发电额定水头259.00m，设计年发峰荷电量20.07亿千瓦时，年抽水耗用低谷电量26.76亿千瓦时。工程动态总投资76.4亿元，由江苏国信资产管理集团有限公司、中国水电顾问集团中南勘测设计研究院、溧阳市投资公司三家出资建设，建设工期80个月，预计2016年上半年第一台机组投产发电，2017年全部建成投产。该电站建成后，不仅可以优化电源结构，提高电网的供电质量和可靠性，还可以节省系统电源建设资金和运行费用，经济效益和社会效益显著。

实习很快过去，在x老师的辛苦带领下，我们的实习井然有序的进行了，最终圆满成功的结束。回顾那些天的经历，确实学到了很多实在的东西，也思考了许多问题。

在物流配送中心的参观实习，亲眼看到了流水线生产的实况，让我真切感受到了自动化生产的高效性和科学管理的重要性，也让我看到了生产工人的辛苦和不容易。因此我们在好好珍惜现在的大学时光的同时，也得培养自己吃苦耐劳的精神。这不再是口头说说的空话，而是我们以后走上工作岗位真正需要的必备素质之一。

在实习的第一天，老师和同学们一块在草地上顶着大太阳吃盒饭的时候；在实习的最后一天，舒欢老师带着全体工程专业同学冒雨徒步前往驷马山引江工程管理处的时候，这一点都得到了很好的体现。作为一名工程人，就应该做到不怕苦，不怕累，不畏惧环境条件的艰苦，这样才能在自己的岗位上做出一番成绩，获得日后更好的发展。

在水利工程实地的参观实习，亲眼看到整个枢纽工程的布置、水泵的构造、船闸的运行等等，使自己对于水利工程实体第一次有了真实的接触，而不再是书本上平面的图形和抽象的描述，原本模糊的概念顿时变得生动而具体。亲耳听到专业技术人员详细周到的讲解，加深了我对原来所学专业知识理解，使自己对工程管理的基本情况也有了感性的认识，对以后将要从事的工作产生了憧憬。

在实习过程中，令我印象最深刻的是x主任给我们的一句金玉良言：“在你初学的时候要多问，敢问，等到你工作两三年后就不好意思问了。”细细一想的确如此。我们现在虽然在课堂上书本上学过不少东西，可是我们还没有学精，没有将其转化为自己的资本，也达不到学以致用水平。所以在接下来的学习中，在以后刚步入工作岗位的时候，我要做到平时多留心，多观察，多发问，通过虚心请教，学习他人之长处；通过勤奋好学和不断的积累，逐渐充实和提升自己。在牢固掌握专业知识，打下扎实基本功的基础上，更要培养自己运用理论知识解决实际问题的能力，这样才能在以后的工作领域上站稳脚跟。

另外在参观乌江船闸的过程中x主任反复跟我们强调了一点“管理出效益”，这让我进行了很多的思考。工程进行过程中，工程管理人员的管理水平与管理能力显得尤为重要。在相同的物质条件和技术条件下，由于管理水平的不同而产生的效益、效率或速度的差别，这就是管理所产生的作用。

通过有效的管理，可以充分发挥各个要素的潜能，使之人尽

其才，物尽其用，从而放大工程的整体功能和效益。那我们作为日后的工程工程管理人员，从现在开始就要加强自己在这方面的学习和培养，除了在学校里开设的管理学课程需要认真学习外，我们还要把握机会在更多的时候学习管理的技巧，获得将来在工程现场进行有效管理的能力。

短暂而快乐的实习虽然结束了，但实习带给我的感受和收获是深远的、意义非凡的。我将把在实习中的所感所悟在日后的学习生活中付诸行动，投入实践，使自己得到更好的充实和更大的提高，为今后走上工作岗位打下坚实的基础最后，要特别感谢两位老师在实习过程中对我们的关心和指导！

大学生跳槽率调查报告篇三

这次实习是在一家公司做销售工作，因为我本身就是学的市场营销，加上销售工作的确是成长最快的一份工作，所以我在这次实习当中，也真实的感受了一次工作的艰难之处和趣味之处。在工作中，很多问题都是存在的，这也就是工作里的艰难之处。解决好了这些问题，我们将会有一个不错的成绩，这个成绩或许和我们想象中不同，但有时候它也是一次很有趣的惊喜。所以说，工作并没有我们想象中那么艰苦，其实只要爱这份工作，就会有一个很好的方向去前进，我们也不用去担心那么多，反而可以更好的走下去的。

在这份实习工作里，其实我学习到了许多的技能。以前在理论上，我觉得销售就是一件需要动脑子的事情，到了工作当中之后，我发现除了要动脑筋之外，还要学会怎么去利用自己的能力。只有在这两个方面都有了一些进步，我们才能在工作上继续取得一个不错的成绩。销售工作压力是非常大的。尤其是对于我们刚刚进入这个行业的新人，其实挑战是非常大的。

优胜劣汰这件事情在这个行业里也是非常常见的，所以经历了这一次实习之后，我也决定好好去抓住这一次机会，继续

在销售行业里拼搏下去。我喜欢这份有难度和挑战的工作，我相信未来的生活里，这份事业一定会给我带来更多的惊喜，一定会给我的人生带来一些收获和掌声的。

实习在这个阶段里完美结束了，我知道自己接下来要面对什么，我也有了更多的勇气去对抗未来一切的未知。我会继续努力，把自己的理想放在胸口，支持着我努力去前行、去追寻成功。

大学生跳槽率调查报告篇四

对于任何一位大学生来说，毕业实习是一个很关键的学习内容，也是一个很好的锻炼机会。对于我们来说，平常学到的都是书本上的知识，而毕业实习正好就给了我们一个在投身社会工作之前把理论知识与实际设计联系起来的机会，毕业实习作为学校为我们安排的在校期间最后一次全面性、总结性的教学实践环节，它既让我们看到实际的中设计生产状况，也我们在就业之前“实战预演”，我们可以从中看到的不仅仅是一个车间的生产运作过程，还有大量实际设计方面的知识，以及我们还十分缺乏的实际经验都包含在每个生产设计过程中，通过实习能够使我们更好的完善自己。对于毕业实习来说，其中一个主要目的就是通过实习所学的内容来完善我们的毕业设计，当然我们在实习过程中还会收集相关资料、了解相关产品设计制造的基本技术和发展现状，从而制定毕业设计设计思路与方法，这也是我们在毕业设计中要符合实际的现成参考文件。认真完成好这次实习，为完成好毕业设计做好充分的准备，也为不久以后的工作打下坚实的基础。毕业实习只有短短的几天，但论是对我的毕业设计还是今后的工作，都带来了很大的帮助。

第1章公司简介

山西澳瑞特健康产业股份有限公司是于1991年9月从原长治自行车公司分离出一部分组建的国有企业□20xx年12月进行股份

制改制，成立了山西澳瑞特健康产业股份有限公司。企业占地27万平方米，建筑面积6万平方米，年营业额5亿多元。目前生产的各种有氧健身器、专业力量训练器、综合训练器以及室外健身路径等28大系列1000多个品种的系列健身器材，领导着国内健身器材新潮流，是国内最大的健身器材研发生产企业之一，暨行业排头兵企业、中国文体协会副理事长单位、全国健身康复器材专业分会会长单位、中国质量协会会员单位、中华商标协会会员单位。

澳瑞特企业拥有国内最大的营销服务网络，一百多个驻外营销机构遍布全国各省、市、自治区，可为全国消费者随时、随地的提供咨询、安装、培训及售后等服务。与此同时，澳瑞特还把未来发展放到了国际大市场，着力开拓国际市场。目前，澳瑞特产品稳定出口美国、澳洲、欧洲、中东、东南亚等20多个国家和地区，并与国际知名的ergo-fit□sport-thieme□gymforall□playfit□movetolive□david□accepttopic七个品牌在技术或制造领域进行合作，为企业的国际化发展奠定了基础。

澳瑞特还是国家体育总局全民健身工程的长期供货商及合作伙伴，是教育部世行贷款高校健身房项目、国家扶持青少年校外活动和校园阳光体育活动项目以及民政部星光计划的中标单位或合作实施单位，在国内各级政府采购中占有相当大的份额，在国内健身器材消费中占有非常重要的位置，受到了国内各阶层消费者的认可和厚爱。澳瑞特健身器已经遍及京、沪、穗、汉、沈等众多城市大街小巷、数以万计家庭，“澳瑞特”的身影已遍布神州大地。

澳瑞特企业管理体系完善，先后通过了iso9001质量体系认证□iso14001环境管理体系和gb/t28001职业健康安全管理体系认证。同时，还开发构筑了自己的erp管理系统和电子商务平台。

先进的标准化意识和健全的标准化体系使澳瑞特成为国家首批“标准化良好行为aaa级企业”，同时，澳瑞特还于1998年参与了“gb17498-1998”健身器材国家标准的起草工作；在20xx年起草了“gb19272-20xx”室外健身器材国家标准□20xx年又主持了gb/t19851.1-20xx□gb/t19851.12-20xx□gb/t19851.3-20xx中小学生体育器材和场地健身器材、体质测试器材及篮球架等五个标准的起草，是国内唯一一家同时参与七个国家标准制定的企业。

与此同时，澳瑞特企业及产品相继荣膺中国名牌产品、中国驰名商标、国家免检产品、中国十大体育用品品牌、国家健身器材检测试验基地、国家级守合同重信誉企业、全国轻工业卓越绩效先进企业、山西省质量信誉等级aaa级企业等300多项荣誉。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生跳槽率调查报告篇五

从整体情况看，通过这次实习，本人有以下体会：

一、不仅仅是一次实习，更是一次很好的学习

使我有自己的实习计划和实习目的。同样因为这个问题使我懂得了什么才是真正的做事要有准备才会有一个很好的开端。张杰师傅在第一天就教导我在社会中，在工作中要做到八个字：眼勤，口勤，手勤，腿勤。所谓眼勤就是要在工作中善于勤于发现需要自己的地方，勤于发现自己不懂得地方，勤于发现别人的优点等等，口勤就是要在工作中要善于勤于不懂多问等等，手勤就是勤于动手操作，勤于动手帮助他人等等，腿勤就是勤于跑动，及时完成任务等等。总之，在工作中要将这八个字充分的结合起来完成工作任务。在后来的实习工程中，我严格按照这八个字来要求自己，使我再后来的实习中学到了更多，懂得了更多，同时也得到了“同事”的肯定和赞扬。同时，在实务的操作过程中，发现了平时在专业学习的过程中忽视的一个严重性知识点：就是如果要想实务工作做得好，就必须对每个文件条令掌握的非常之熟练，对每个条例实施的具体时间点要精确到天，这样才能使整个过程连贯。此外，实务中的学习和专业学习最大区别就是实务学习学习的是知识点，而专业学习学习的是知识面，知识面是系统的、连贯的，而知识点是零散的，不连贯的，需要自己去汇总，总结。

二、工作要仔细、认真，负责

不论在什么岗位，工作必须要仔细、认真、负责，工作跟上课不一样，上课认真学习是为了对自己负责，而工作是面向社会，对社会大众服务，所以就必须更加认真、负责，不能有半点粗心，这是我的张杰师傅第一天对我这样说的。我也明白了，特别是我所在的岗位，如果有半点粗心，将会有导致退休人员少享受应得的待遇或者是参保人员多缴或者少缴保险费用。在我的实习期间，我就犯了一个不应该得的错误，由于我的粗心，马虎，把一个人的缴费记录数据录错，多亏师傅的及时发现和系统有更改程序，否则将会导致此人今后的缴费增多，而待遇却不变，严重影响此人的利益。当然，

由于我的失误，我被严厉的教训了一会，在后来的工作，只有我也犯错误，我将肯定会得到师傅的批评，当然。我知道。他是对我负责，对社会负责，对我们学校负责。我感谢他！在**区社保局的社保中心，如果一个工作人员在一个月内连续犯了两次及以上涉的失误且金额都在1000元以上的话，此人将会遇到解雇的危险。

三、工作中要善于、勤于主动与他人交流

在工作中，如果你希望你的能力不会原地踏步，那么就必须主动与他人交流，在遇到问题，主动寻求帮助，跟他人建立一个用好的关系。我这次较为幸运，我跟一些年轻的工作人员在一起，而且主要为男性，在很多方面有共同语言，所以很快就分他们熟悉了，每当我有问题时，就会很积极主动地向他们请教，当工作完成时，又会跟他们聊天，了解更多跟工作相关的问题或者是向他们讨教社会经验。他们同时也喜欢向我说些在社会中生存的一些的原则和方法。所以在生活中要善于乐于勤于与他人交流沟通，建立一个很好的人际关系，这样将会为自己将来的成长创造一个很好的条件。这次虽然只有短短的十五天天，但是在这十五天中本人与相邻的几个工作人员都建立了很好的关系，除了在工作中得到他们的帮助外，在离别那天，我的张杰师傅和我的几个“同事”送我许多礼物作为纪念，诸如圆珠笔、笔记本、书籍、软磁盘等实用的东西，同时在我走的时候，作为转业军人的我的师傅起立，给我唱起了离别之歌和敬军礼，这些让我特别感动，知道什么是社会中的温暖。在我看来我之所以得到我的师傅和“同事”们的这样对待，与我勤于与他们交流和沟通有很大的关系。

四、提前给予压力，促使积极准备就业或考研

在实习中，通过与一些同事的聊天中得知，，当前就业的确是非常之严峻，我们在现在就必须作出一种抉择：是继续天天“泡馆”呢，还是从现在开始多做些社会实践，以后在**做

个没有户口的“北漂一族”或者是回重庆建设自己的家乡……太复杂了。不过这的确也为我敲响了警钟，提前了解自己未来将会面临的困难，适当增加自己的压力，是对自己有帮助的。同时，通过这次宝贵的实习机会，本人基本懂得了在社会工作中怎样取得领导的信任，怎样与同事交流沟通，建立友好的关系，这些都使本人对自己的未来也增添了很多信心。

总之，通过这次实习本人实现了理论与实践的结合，充分实现了社保专业的价值理念，同时发现了在平时的专业学习中要注意的问题，这将使得在今后的学习中能够找到更好的学习方法，知道了在社会上、在工作中的基本常识等等。在获得众多收获的同时，还必须感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会，感谢王微老师在这次的实习过程中给予的支持和帮助。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生跳槽率调查报告篇六

尊敬的各位领导, 各位同仁:

大家好

时光荏苒，光阴似箭。胡主任的一场会议和一份述职报告突然让我的往事在脑海中喷涌而出，一历历一幕幕的工作经历和在办事处的那些温馨场景恍如昨日。

xx年酷暑的夏天，虽然炎热，对于刚走出校门的我来说还是怀着满心的激情和憧憬来到了北京办事处，开始了我的第一份正式工作，迈出了我融入社会以后的第一步。为我从盲目的不切实际到.性的认识社会成功的转变打下了坚实的基础。

屈指一算，来这儿已经五个多月了。虽然短暂，可是，这五个多月以来，对于我的生活的以及工作每天都有很深的感悟。特别是有些小事，虽然很细微，不太惹人注意，甚至忽略，但却在后面象放大镜一样，对我产生了很深刻的影响。下面我总结了几条我在这的心得体会，也算是我在北京办事处工作以来对自己的认识和对工作的态度。

1: 在工作的这些日子里，我了解和体会到了团结的重要性。

作为北京办事处的一员，在这个不算大的体里，我深刻了解和体会到了作为一个.体，团结的力量是多么的伟大，一个协作比较好的团队可以产生什么样的影响。说到这里，我不禁想起了一个教授举的例子，说电灯泡是一个发明的，飞机是两个人发明的，宇宙飞船是很多人发明的。由此，我联想到了我们这个平均年龄不到25岁的办事处，例如贾肖负责联系单位，小蕊负责帐务，等。这里的事情换作任何不会协作的群体都无法完成的。也许我们这里的每一个员工都不是最优秀的,但是我却能深刻地感觉到我们团队所爆发的能量有多么大的`震撼力.

2:在工作的这些日子里，我学会了怎么样讲课以及如何管理学生。

在没来办事处以前，自己还很腼腆，一站讲台上，看这那么多双想从我这里获得经验和知识的眼睛，感觉脑子一片空白。得第一次上讲台上讲课，讲了十分钟，就跑了出来，激动紧张，没有条。还多亏了当时唐主任的解救。而且，如果学生多的时候，就会感觉到杂乱无章，非常的混乱。这些都需要自己不断得调，适应。经过在办事处的这段时间里，从紧张到性，从遇事紧张到处事不乱。都是在办事处锻炼的结果。为以后做一个合格的管理者打下了坚实的基础。

3: 在给学生做工作以及与客户交往的过程中我锻炼了口才和学会了怎么样说服别人。

作为一个有志青年，特别是刚毕业的学生，刚入社会最想锻炼的就是口才和交际能力。但往往由于现实的客观性找不到自己想要的工作。只能违心地先生存再图发展。在这方面，我感觉到很幸运。因为机遇和单位给我提供了这个平台。让我有很大的空间来锻炼自己，展现自己, 演绎自己。

4: 在工作的这段时间里我对工作的性质和程序有了更深的认识和了解

我们从事的这个行业是一个服务行业，服务对象呢，是学生。主要工作呢，是培训以及分配。我感觉用商业的角度来说，就是三利的模式。利学校，利学生，利我们。各取所需，各劳所得。这对我如果以后从事工作和与人交往来说是一个很深远而且极有意义的影响。