2023年护士工作感悟及心得体会(优秀8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士工作感悟及心得体会篇一

20xx年7月踏进了医院，那一天穿上洁白的护士服医院的时候，心情是多么的激动，那一刻告诉——保护生命、减轻痛苦、增进健康是护士的职责，一名实习护士，应该在医院努力学习，使的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，才能为以后一名合格的护士垫下基础！带着彷徨与紧张的心情，开始了为期8个多月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的与，对护理技能操作的培养和锻炼，就业岗前的最佳训练。这段很短，但对每个人都要。倍偿珍惜这段，珍惜每一天的锻炼和自我的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚病房，总有茫然的感觉，护理的工作陌生的状态，也在的新环境中能够做的事成型的概念。庆幸的是，有老师为介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的经验，让可以较快地医院各科护理工作。能够尽快地医院环境，为在医院实习和工作打定了的基础，这应该算的上是实习阶段的个收获：学会，学会在新的环境中成长和生存。到病房实习，接触最多的是病人，甚深的是疾病，透彻的是基础护理操作。实习的最大及目的是培养的操作技能及护理工作能力。在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，努力的每一次的’锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、灌肠法等基础护理操作。还临床理论知识，地思考问题，不懂的问题虚心的向带教老师或

其它老师请教，知识笔记。遇到老师没空解答时，会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以的理论知识与临床的。一附院实习科室多数是整体病房，所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的，会病情观察，增进对病人疾病的，对病人健康知识宣教，能锻炼所学知识的应用能力。学校和医院的要求地了病历的书写，教学查房，讲小课等，培养了书写、组织、表达等的能力。整体上说，实习期间的个收获，最庞大的收获：护理操作技能了，疾病认识上升，护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能也培养了的学习习惯，思考，举一反三。在医院实习期间，所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，遵守医院的规章制度，所有操作都遵循无菌原则，“三查七对”。在骨科、内科、外科□icu□急诊，等各个科室里，细心的工作，遵守无菌原则，查对制度，培养着的工作，同过亲身经历到，从到报告，和医生和老师抢救过程中我大作用，亲身感受到这足以让我在以后的工作中能够突发事件。这应该算的上是个收获吧，虽说，却非常，不可或缺的收获。护士实习是的生活，既要学会做事也要学会做人。做事，实习中要地充实的理论知识和护理操作技能，多的操作锻炼机会；做人，在医院要好和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给带来了的个的锻炼机会，而护患关系是最的，能给的护理工作会带来，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为的性活动，护士要帮助患者恢复健康，还要帮助和恢复健康的人健康。在实习中我体会到了沟通的性，深深地体会到了沟通的性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通每个人的生活，而且也的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与交流、沟通。用我的心去感受的病痛，体味的需求，并力所能及的护理与帮助。的沟通，才能的护患关系，才能患者的信任。在信任的基础上，患者才会表达的所思所想，，护士才能病人，到位的护理。

护士工作感悟及心得体会篇二

在医学院校学习的过程中，实习是非常重要的一环。作为一名护理专业的学生，我在实习中有着深刻的体会和收获。本文以实习出科心得为主题，将分别从实习的准备、实习的目标、实习的过程、实习的挑战和实习的收获这五个方面展开叙述。

第一段：实习的准备

实习对于护理专业的学生来说是非常重要的，准备工作是不可忽视的。在实习出科之前，我详细阅读了实习相关的资料和文件，了解了实习的时间、地点和具体要求。同时，我还通过和前辈交流和咨询了解了实习的一些注意事项和注意事情。此外，我还重新温习了相关的课程知识，做好了充分的理论准备。

第二段：实习的目标

实习出科是我在护理专业学习生涯中的一个重要阶段，我制定了一些实习目标。首先，我希望通过实习能够提升自己的临床技能和知识，拓宽专业视野。其次，我也希望能够与科室里的专家和护士们进行深入的交流，学习他们的经验和方法。最后，我希望通过实习能够更好地适应临床工作环境，提高自己的护理能力。

第三段：实习的过程

实习出科的过程中，我参与了很多的临床工作，并积极地参与其中。我认真观察、学习和实践，在带领下尽力做到最好。在实习期间，我学到了很多实际操作技能，如换药、输液等。同时，我还了解了病情和病历的处理方法，学习了临床护理技巧和沟通技巧。通过实习，我看到了临床护理的重要性和复杂性，也明白了护士的责任和使命。

第四段：实习的挑战

在实习过程中，我也面临了一些挑战。首先，临床工作的复杂性和高强度给我带来了压力，有时候甚至会感到力不从心。其次，与患者的沟通也是一个难点，有时候由于患者的情绪波动或者语言障碍，我很难与他们进行有效的沟通。此外，还有医患纠纷和护患关系问题需要面对和处理。这些挑战让我明白了临床工作的不易和需要不断提升自己的能力。

第五段：实习的收获

通过实习出科，我收获了很多。首先，我提高了自己的临床操作技能，掌握了很多实践经验。其次，我加深了对临床工作的理解和认识，更加明白了自己所从事的护理工作的意义和使命。最后，我也建立了很多与科室里精英和同行的联系，他们为我提供了宝贵的意见和帮助，让我在实习过程中感受到了大家庭的温暖和团结。

总结：实习出科是我在护理专业学习生涯中的一个重要经历。通过实习，我不仅提升了自己的专业技能和知识，也增强了自己的适应能力和护理能力。在未来的工作中，我会不断学习和提升自己的能力，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

护士工作感悟及心得体会篇三

手术室一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界.让它披上了一层神秘的面纱.所有科室中手术室是另我最向往的科室,因为手术室对我来说很神秘,我带着好奇心来到手术室实习.

在手术室一个月的实习生活中感觉自己收获很多,增长了很多见识包括护理知识上,也包括人际关系方面.

手术室护士分器械护士和巡回护士.器械护士负责术前准备工

作, 给医生传递工具, 术后打包. 巡回护士负责接送病号等.

每天早晨八点上班, 更换好鞋戴好帽子口罩, 换好手术室衣服才能进入限制区, 更

加增强了自己的无菌观念, 在手术室实习期间很荣幸上了两台小手术, 是鼻腔取肿物, 我仅仅是帮助拉钩为了更好的暴露手术视野, 但是从内心里还是感觉机会的来之不易, 从每一个小步骤中我深刻体会到了手术过程中无菌要求的严格程度. 我从刷手学起到穿手术衣, 戴无菌手套. 每一步都严格要求自己, 以达到无菌的要求. 在手术室我还学会了扎套管针, 打大包, 打器械包等.

在一个月的实习中, 我看了很多手术例如直肠癌, 腹腔镜等.

感觉实习时间过的`很快, 一个月就这么过去了, 从中学到的东西感觉无法用语言描述, 对手术室有很多的不舍, 手术室外面披的神秘面纱终于揭掉了, 希望以后工作能到手术室!

护士工作感悟及心得体会篇四

在呼吸内科轮要二个月了，现把二个月的工作总结如下：

从临床表现上来看，呼吸系统疾病临床表现缺乏特异性。我发觉，大多数呼吸系统疾病都有咳嗽、咯痰、咯血、胸痛、哮鸣、发热、气急等表现，这些表现往往缺乏特异性，它们有可能是感冒、支气管炎等轻症的表现，也可能是重症肺炎、肺癌等致命疾病的早期临床病症，假如不进一步检查确诊，很可能就会导致延误病情，造成不行挽回的后果，因此对待呼吸系统的疾病，不能仅凭病人的某一临床病症或体征而想固然地作出临床诊断，而应进一步地进展必要的检查，取得的确牢靠的临床资料，通过严谨正确的临床思维，慎重地作出诊断。

事实上，呼吸系统疾病病种繁多，但归纳起来可分为感染、肿瘤及结核三类。感染疾病按病原学分又可分为细菌、病毒、寄生虫等等，肿瘤主要是肺癌，其它类疾病往往是目前缘由不明或目前尝无明确归属的疾病，这些疾病往往都是少见病或是只需了解的疾病。

在询问病史方面，除了需要把握问病史的一般方法外，还应当留意学习呼吸系统疾病在问病史方面的特点。呼吸器官强大的”代偿功能以及呼吸系统疾病的.临床病症缺乏特异性是呼吸系统疾病的特点之一，假如不对本身缺乏特异性的病症进展具体的了解，就很难对进一步的临床检查及诊断供应有用的资料，所以在问病史时往往满意于病人有什么病症，而无视了对这些病症的进一步了解，使得临床资料缺乏应有的价值，例如，呼吸系统疾病的患者，大多都有咳嗽这一临床表现，假如仅仅满意于病人有咳嗽这一病症，而不进一步的深究，这种临床资料对于疾病的诊断的作用明显是非常有限的。

假如对咳嗽这一病症进展进一步的了解，弄清咳嗽的时间长短；咳嗽的性质是干咳还是有痰；咳嗽的规律是阵发性还是持续性，是偶发性还是反复发作；其程度是轻还是重；声音的大小、频率的凹凸；与气候及气节的关系；是否有昼夜节律性；与体位、运动的关系等问题，通过如此的细致的了解后，就会发觉，尽管很多疾病都有咳嗽，但各种疾病的咳嗽仍旧是有肯定的差异的，发觉和熟悉这些差异，将会为疾病的诊断及进一步检查供应有效的临床资料。

在治疗方面，由于呼吸系统感染在呼吸科非常常见，因此在呼吸科抗生素的应用非常广泛，合理使用抗生素是呼吸系统感染性疾病治疗的关键，因此，熟识和了解常用抗生素的适应症、体内代谢途径、毒副作用，以及联合应用的协同作用、拮抗作用、配伍禁忌的有关学问也是很重要的。

护士工作感悟及心得体会篇五

在结束的这一个月的临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的.实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

护士工作感悟及心得体会篇六

第一段：引言（介绍实习背景和目的）

在护理专业的学习中，实习是非常重要的一部分，其目的是让学生把所学理论知识应用到实际操作中。在实习期间，我有幸参与了各科的实习，通过与各科的护士合作，我学到了很多宝贵的经验，并对未来的临床工作有了更深入的了解。

第二段：内科实习心得

在内科实习中，我深刻体会到了病人的管理和监护的重要性。我学会了如何观察病人的病情变化，如何与医生进行有效的沟通，以及如何及时采取合适的护理干预措施。我还意识到内科病人的多样性，每个病人都有其独特的需求，因此个性化的护理是非常重要的。

第三段：外科实习心得

在外科实习中，我对手术室的运作流程有了更深入的了解。我学到了如何准备手术室设备，如何消毒手术器械，以及如何在手术期间提供安全和有效的护理。在外科实习中，我也学会了如何处理急诊情况和应急手术，这种能力对于护士来说非常重要，因为手术环境下，每一分钟都可能关乎患者的生命。

第四段：妇产科实习心得

妇产科实习是我最感兴趣的科室之一。在这个科室中，我学到了关于分娩和产后护理的知识和技能。我见证了新生儿的降生过程，也了解到产妇在分娩后需要的各种专业护理。在这个过程中，我学会了如何与产妇建立良好的关系，并在她们最需要的时候给予温暖和支持。

第五段：小结和未来期望

通过参与各科实习，我深刻体会到了不同科室对护士的要求和不同的护理技巧。我还意识到了自己在理论知识和技能方面的不足之处，并对自己未来的学习和实践提出了更高的要求。我希望能够不断提升自己的专业素养，学习更多的实践经验，为每一位需要帮助的患者提供最好的护理服务。

总结：

通过实习，我了解到护士是医疗团队中不可或缺的一员，他

们与患者的亲密接触和关怀，为患者带来了舒适和安全感。同时，实习也使我体会到了护士的工作环境和责任之重。虽然实习过程中遇到了一些困难和挑战，但我相信通过不断学习和努力，我将成为一名优秀的护士，为患者的健康贡献自己的力量。

护士工作感悟及心得体会篇七

作为一名正在实习的护士，我每天都在医院的护理站度过。这是我走进医疗行业的第一步，也是我迈向成为一名合格护士的关键时期。最初的几天，我感到有些紧张和不安，不知道自己能否胜任这个职位。然而，随着时间的推移，我对这个行业产生了更深入的了解，并逐渐适应了实习生活。

第二段：日常工作中的成长

实习期间的工作内容非常繁忙，每天都要应对各种患者的需求和医生的要求。我负责进行床边护理、输液、收集样本以及其他与患者相关的工作。在处理患者时，我学会了更多关于沟通和耐心的重要性。每个人都有不同的需求和期望，在纷繁复杂的医院环境中，我必须学会倾听、理解和提供帮助。通过这样的工作经验，我的洞察力和观察力也得到了提高。

第三段：团队合作的重要性

作为一名护士，与其他医护人员的良好合作是成功的关键。实习期间，我与不同职业的护士、医生和其他实习护士紧密合作。我们共同努力，相互支持和帮助，确保给每个患者提供最佳的护理服务。团队合作的关键是明确的沟通和有效的协调。当我们分享知识和经验，并向彼此开放时，我们的工作效率高，同时提高了病人的满意度。这段经历让我明白了团队合作是实现卓越护理的基石。

第四段：面对挑战的成长

在实习期间，我也遇到了一些挑战。有时候，我会遇到病人情绪波动大的情况，或是患者家属对护理方案提出异议。这些情况让我感到沮丧和困惑，但同时也让我更加坚定了自己成为一名护士的决心。我学会了保持冷静和理性地与病人和家属进行沟通，并试图解决问题。这个过程让我成长为一个更善于应对压力和面对挑战的人。

第五段：实习的成效与感悟

经过一段时间的实习，我逐渐感受到了实习的成效。不仅加深了对护理的理解和技能的掌握，还培养了我的专业素养和责任感。通过与各种病例的接触，我对不同病情的辨识和处理有了更深入的了解，这对我未来的职业发展非常有帮助。此外，实习还带给我对护理工作的热爱和使命感。每天看到患者的康复和微笑，都是我最大的动力，也是我坚持不懈的源泉。

总结：

在实习护士的周记中，我不仅仅体会到了工作中的种种挑战和困难，更重要的是，我也感受到了个人的成长和进步。实习生活教会了我许多关于护理的知识和技能，但更重要的是让我明白了成为一名护士的责任和使命。通过这段珍贵的实践经历，我对自己的未来充满了信心，并期待着在医疗行业中不断成长和发展。

护士工作感悟及心得体会篇八

时光飞速，一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20xx年进入xx职业技术学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，还要有熟练的操作等等。在工作中，我严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的.知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断努力地学习，以不断提高自身的业务能力。以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！