

2023年护士工作感悟及心得体会(优秀8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士工作感悟及心得体会篇一

20xx年7月踏进了医院，那一天穿上洁白的护士服医院的时候，心情是多么的激动，那一刻告诉——保护生命、减轻痛苦、增进健康是护士的职责，一名实习护士，应该在医院努力学习，使的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，才能为以后一名合格的护士垫下基础！带着彷徨与紧张的心情，开始了为期8个多月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的与，对护理技能操作的培养和锻炼，就业岗前的最佳训练。这段很短，但对每个人都要。倍偿珍惜这段，珍惜每一天的锻炼和自我的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚病房，总有茫然的感觉，护理的工作陌生的状态，也在的新环境中能够做的事成型的概念。庆幸的是，有老师为介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的经验，让可以较快地医院各科护理工作。能够尽快地医院环境，为在医院实习和工作打定了的基础，这应该算的上是实习阶段的个收获：学会，学会在新的环境中成长和生存。到病房实习，接触最多的是病人，甚深的是疾病，透彻的是基础护理操作。实习的最大及目的是培养的操作技能及护理工作能力。在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，努力的每一次的'锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、灌肠法等基础护理操作。还临床理论知识，地思考问题，不懂的问题虚心的向带教老师或

其它老师请教，知识笔记。遇到老师没空解答时，会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以的理论知识与临床的。一附院实习科室多数是整体病房，所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的，会病情观察，增进对病人疾病的，对病人健康知识宣教，能锻炼所学知识的应用能力。学校和医院的要求地了病历的书写，教学查房，讲小课等，培养了书写、组织、表达等的的能力。整体上说，实习期间的个收获，最庞大的收获：护理操作技能了，疾病认识上升，护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能也培养了的学习习惯，思考，举一反三。在医院实习期间，所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，遵守医院的规章制度，所有操作都遵循无菌原则，“三查七对”。在骨科、内科、外科、icu、急诊，等各个科室里，细心的工作，遵守无菌原则，查对制度，培养着的工作，同过亲身经历到，从到报告，和医生和老师抢救过程中我大作用，亲身感受到这足以让我在以后的工作中能够突发事件。这应该算的上是个收获吧，虽说，却非常，不可或缺的收获。护士实习是的生活，既要学会做事也要学会做人。做事，实习中要地充实的理论和护理操作技能，多的操作锻炼机会；做人，在医院要好和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给带来了的个的锻炼机会，而护患关系是最的，能给的护理工作会带来，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为的性活动，护士要帮助患者恢复健康，还要帮助和恢复健康的人健康。在实习中我体会到了沟通的性，深深地体会到了沟通的性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通每个人的生活，而且也的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与交流、沟通。用我的心去感受的病痛，体味的需求，并力所能及的护理与帮助。的沟通，才能的护患关系，才能患者的信任。在信任的基础上，患者才会表达的所思所想，，护士才能病人，到位的护理。

护士工作感悟及心得体会篇二

在医学院校学习的过程中，实习是非常重要的的一环。作为一名护理专业的学生，我在实习中有着深刻的体会和收获。本文以实习出科心得为主题，将分别从实习的准备、实习的目标、实习的过程、实习的挑战和实习的收获这五个方面展开叙述。

第一段：实习的准备

实习对于护理专业的学生来说是非常重要的，准备工作是不可忽视的。在实习出科之前，我详细阅读了实习相关的资料 and 文件，了解了实习的时间、地点和具体要求。同时，我还通过和前辈交流和咨询了解了实习的一些注意事项和注意事情。此外，我还重新温习了相关的课程知识，做好了充分的理论准备。

第二段：实习的目标

实习出科是我在护理专业学习生涯中的一个重要阶段，我制定了一些实习目标。首先，我希望通过实习能够提升自己的临床技能和知识，拓宽专业视野。其次，我也希望能够与科室里的专家和护士们进行深入的交流，学习他们的经验和方法。最后，我希望通过实习能够更好地适应临床工作环境，提高自己的护理能力。

第三段：实习的过程

实习出科的过程中，我参与了很多的临床工作，并积极地参与其中。我认真观察、学习和实践，在带领下尽力做到最好。在实习期间，我学到了很多实际操作技能，如换药、输液等。同时，我还了解了病情和病历的处理方法，学习了临床护理技巧和沟通技巧。通过实习，我看到了临床护理的重要性和复杂性，也明白了护士的责任和使命。

第四段：实习的挑战

在实习过程中，我也面临了一些挑战。首先，临床工作的复杂性和高强度给我带来了压力，有时候甚至会感到力不从心。其次，与患者的沟通也是一个难点，有时候由于患者的情绪波动或者语言障碍，我很难与他们进行有效的沟通。此外，还有医患纠纷和护患关系问题需要面对和处理。这些挑战让我明白了临床工作的不易和需要不断提升自己的能力。

第五段：实习的收获

通过实习出科，我收获了很多。首先，我提高了自己的临床操作技能，掌握了很多实践经验。其次，我加深了对临床工作的理解和认识，更加明白了自己所从事的护理工作的意义和使命。最后，我也建立了很多与科室里精英和同行的联系，他们为我提供了宝贵的意见和帮助，让我在实习过程中感受到了大家庭的温暖和团结。

总结：实习出科是我在护理专业学习生涯中的一个重要经历。通过实习，我不仅提升了自己的专业技能和知识，也增强了自己的适应能力和护理能力。在未来的工作中，我会不断学习和提升自己的能力，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

护士工作感悟及心得体会篇三

手术室一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的名词, 手术室的一道门将里外分割成两个世界. 让它披上了一层神秘的面纱. 所有科室中手术室是另我最向往的科室, 因为手术室对我来说很神秘, 我带着好奇心来到手术室实习.

在手术室一个月的实习生活中感觉自己收获很多, 增长了很多见识包括护理知识上, 也包括人际关系方面.

手术室护士分器械护士和巡回护士. 器械护士负责术前准备工

作,给医生传递工具,术后打包.巡回护士负责接送病号等.

每天早晨八点上班,更换好鞋戴好帽子口罩,换好手术室衣服才能进入限制区,更

加增强了自己的无菌观念,在手术室实习期间很荣幸上了两台小手术,是鼻腔取肿物,我仅仅是帮助拉钩为了更好的暴露手术视野,但是从内心里还是感觉机会的来之不易,从每一个小步骤中我深刻体会到了手术过程中无菌要求的严格程度.我从刷手学起到穿手术衣,戴无菌手套.每一步都严格要求自己,以达到无菌的要求.在手术室我还学会了扎套管针,打大包,打器械包等.

在一个月的实习中,我看了很多手术例如直肠癌,腹腔镜等.

感觉实习时间过的`很快,一个月就这么过去了,从中学到的东西感觉无法用语言描述,对手术室有很多的不舍,手术室外面披的神秘面纱终于揭掉了,希望以后工作能到手术室!

护士工作感悟及心得体会篇四

在呼吸内科轮要二个月了,现把二个月的工作总结如下:

从临床表现上来看,呼吸系统疾病临床表现缺乏特异性。我发觉,大多数呼吸系统疾病都有咳嗽、咯痰、咯血、胸痛、哮喘、发热、气急等表现,这些表现往往缺乏特异性,它们有可能是感冒、支气管炎等轻症的表现,也可能是重症肺炎、肺癌等致命疾病的早期临床病症,假如不进一步检查确诊,很可能就会导致延误病情,造成不行挽回的后果,因此对待呼吸系统的疾病,不能仅凭病人的某一临床病症或体征而想固然地作出临床诊断,而应进一步地进展必要的检查,取得的确牢靠的临床资料,通过严谨正确的临床思维,慎重地作出诊断。

事实上，呼吸系统疾病病种繁多，但归纳起来可分为感染、肿瘤及结核三类。感染疾病按病原学分又可分为细菌、病毒、寄生虫等等，肿瘤主要是肺癌，其它类疾病往往是目前缘由不明或目前尚无明确归属的疾病，这些疾病往往都是少见病或是只需了解的疾病。

在询问病史方面，除了需要把握问病史的一般方法外，还应当留意学习呼吸系统疾病在问病史方面的特点。呼吸器官强大的“代偿功能以及呼吸系统疾病的临床病症缺乏特异性是呼吸系统疾病的特点之一，假如不对本身缺乏特异性的病症进展具体的了解，就很难对进一步的临床检查及诊断供应有用的资料，所以在问病史时往往满意于病人有什么病症，而无视了对这些病症的进一步了解，使得临床资料缺乏应有的价值，例如，呼吸系统疾病的患者，大多都有咳嗽这一临床表现，假如仅仅满意于病人有咳嗽这一病症，而不进一步的深究，这种临床资料对于疾病的诊断的作用明显是非常有限的。

假如对咳嗽这一病症进展进一步的了解，弄清咳嗽的时间长短；咳嗽的性质是干咳还是有痰；咳嗽的规律是阵发性还是持续性，是偶发性还是反复发作；其程度是轻还是重；声音的大小、频率的凹凸；与气候及气节的关系；是否有昼夜节律性；与体位、运动的关系等问题，通过如此的细致的了解后，就会发觉，尽管很多疾病都有咳嗽，但各种疾病的咳嗽仍旧是有肯定的差异的，发觉和熟悉这些差异，将会为疾病的诊断及进一步检查供应有效的临床资料。

在治疗方面，由于呼吸系统感染在呼吸科非常常见，因此在呼吸科抗生素的应用非常广泛，合理使用抗生素是呼吸系统感染性疾病治疗的关键，因此，熟识和了解常用抗生素的适应症、体内代谢途径、毒副作用，以及联合应用的协同作用、拮抗作用、配伍禁忌的有关学问也是很重要的。

护士工作感悟及心得体会篇五

在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

护士工作感悟及心得体会篇六

第一段：引言（介绍实习背景和目的）

在护理专业的学习中，实习是非常重要的部分，其目的是让学生把所学理论知识应用到实际操作中。在实习期间，我有幸参与了各科的实习，通过与各科的护士合作，我学到了很多宝贵的经验，并对未来的临床工作有了更深入的了解。

第二段：内科实习心得

在内科实习中，我深刻体会到了病人的管理和监护的重要性。我学会了如何观察病人的病情变化，如何与医生进行有效的沟通，以及如何及时采取合适的护理干预措施。我还意识到内科病人的多样性，每个病人都有其独特的需求，因此个性化的护理是非常重要的。

第三段：外科实习心得

在外科实习中，我对手术室的运作流程有了更深入的了解。我学到了如何准备手术室设备，如何消毒手术器械，以及如何在手术期间提供安全和有效的护理。在外科实习中，我也学会了如何处理急诊情况和应急手术，这种能力对于护士来说非常重要，因为手术环境下，每一分钟都可能关乎患者的生命。

第四段：妇产科实习心得

妇产科实习是我最感兴趣的科室之一。在这个科室中，我学到了关于分娩和产后护理的知识和技能。我见证了新生儿的降生过程，也了解到产妇在分娩后需要的各种专业护理。在这个过程中，我学会了如何与产妇建立良好的关系，并在她们最需要的时候给予温暖和支持。

第五段：小结和未来期望

通过参与各科实习，我深刻体会到了不同科室对护士的要求和不同的护理技巧。我还意识到了自己在理论知识和技能方面的不足之处，并对自己未来的学习和实践提出了更高的要求。我希望能够不断提升自己的专业素养，学习更多的实践经验，为每一位需要帮助的患者提供最好的护理服务。

总结：

通过实习，我了解到护士是医疗团队中不可或缺的一员，他

们与患者的亲密接触和关怀，为患者带来了舒适和安全感。同时，实习也使我体会到了护士的工作环境和责任之重。虽然实习过程中遇到了一些困难和挑战，但我相信通过不断学习和努力，我将成为一名优秀的护士，为患者的健康贡献自己的力量。

护士工作感悟及心得体会篇七

作为一名正在实习的护士，我每天都在医院的护理站度过。这是我走进医疗行业的第一步，也是我迈向成为一名合格护士的关键时期。最初的几天，我感到有些紧张和不安，不知道自己能否胜任这个职位。然而，随着时间的推移，我对这个行业产生了更深入的了解，并逐渐适应了实习生活。

第二段：日常工作中的成长

实习期间的工作内容非常繁忙，每天都要应对各种患者的需求和医生的要求。我负责进行床边护理、输液、收集样本以及其他与患者相关的工作。在处理患者时，我学会了更多关于沟通和耐心的重要性。每个人都有不同的需求和期望，在纷繁复杂的医院环境中，我必须学会倾听、理解和提供帮助。通过这样的工作经验，我的洞察力和观察力也得到了提高。

第三段：团队合作的重要性

作为一名护士，与其他医护人员的良好合作是成功的关键。实习期间，我与不同职业的护士、医生和其他实习护士紧密合作。我们共同努力，相互支持和帮助，确保给每个患者提供最佳的护理服务。团队合作的关键是明确的沟通和有效的协调。当我们分享知识和经验，并向彼此开放时，我们的工作效率高，同时提高了病人的满意度。这段经历让我明白了团队合作是实现卓越护理的基石。

第四段：面对挑战的成长

在实习期间，我也遇到了一些挑战。有时候，我会遇到病人情绪波动大的情况，或是患者家属对护理方案提出异议。这些情况让我感到沮丧和困惑，但同时也让我更加坚定了自己成为一名护士的决心。我学会了保持冷静和理性地与病人和家属进行沟通，并试图解决问题。这个过程让我成长为一个更善于应对压力和面对挑战的人。

第五段：实习的成效与感悟

经过一段时间的实习，我逐渐感受到了实习的成效。不仅加深了对护理的理解和技能的掌握，还培养了我的专业素养和责任感。通过与各种病例的接触，我对不同病情的辨识和处理有了更深入的了解，这对我未来的职业发展非常有帮助。此外，实习还带给我对护理工作的热爱和使命感。每天看到患者的康复和微笑，都是我最大的动力，也是我坚持不懈的源泉。

总结：

在实习护士的周记中，我不仅仅体会到了工作中的种种挑战和困难，更重要的是，我也感受到了个人的成长和进步。实习生活教会了我许多关于护理的知识和技能，但更重要的是让我明白了成为一名护士的责任和使命。通过这段珍贵的实践经历，我对自己的未来充满了信心，并期待着在医疗行业中不断成长和发展。

护士工作感悟及心得体会篇八

时光飞速，一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20xx年进入xx职业技术学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，还要有熟练的操作等等。在工作中，我严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！