

# 劳动研学报告(优秀5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 劳动研学报告篇一

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人

生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

谢谢你，劳动课！

## 劳动研学报告篇二

第一段：洗碗的必要性和重要性（200字）

洗碗是一种日常生活中常见的家务劳动，虽然看似简单，但却是一项既必要又重要的工作。每天用过的餐具和厨具需要清洁，否则就会孳生细菌，影响我们的健康。洗碗不仅可以保持厨具的清洁卫生，还有助于培养我们的耐心和细致，锻炼我们的动手能力。

第二段：洗碗的技巧和注意事项（200字）

洗碗并非只是简单地用肥皂和水冲洗而已，它也需要一定的

技巧和注意事项。首先，我们应该对餐具进行分类清洗，比如将易碎物品单独处理，以免破损。其次，在洗碗时要注意控制水温和水流的方向，以便更好地去除油腻和污渍。同时，要做到彻底清洁，可使用洗碗刷或洗碗布辅助清洗，不要留下任何污渍。

另外，为了保护双手的皮肤，我们可以选择戴上橡胶手套。最后，洗碗后要及时擦干，以防止细菌再次滋生。

### 第三段：洗碗的心得体会（300字）

在进行洗碗工作时，我有了一些心得和体会。首先，我发现洗碗可以成为一种放松和舒缓压力的方式。在繁忙的学习生活中，洗碗成为了我放松的时刻，一边洗碗一边思考问题和放空自己，让我感到很舒服。

其次，洗碗也培养了我的动手能力和耐心。刚开始洗碗时，我总是感觉手忙脚乱，不知道从何下手。然而，随着洗碗的频繁，我渐渐掌握了一些技巧，洗碗的速度也越来越快，更重要的是我学会了耐心等待清洗完成。这些动手能力和耐心对我的学习和生活也有很大的帮助。

### 第四段：洗碗对于个人品质的培养（200字）

洗碗不仅仅是一种清洁工作，更是对个人品质的培养。洗碗需要我们细心和耐心，需要我们对自己的工作负责。当我们把餐具一件件洗干净并放好的时候，即使是一件小事，也能给我们带来一种成就感。从小事做起，从洗碗开始，我们可以培养责任感、细心和耐心等优秀品质，对于我们的人生发展有着积极的影响。

### 第五段：学会感恩和珍惜（200字）

洗碗还教会了我感恩和珍惜。在洗碗的过程中，我时常想到

为我提供这些餐具的人，他们的劳动和付出才让我有了可用的餐具。因此，我不再轻易浪费餐具，也更加珍惜每一次用餐的机会。同时，洗碗也加强了我对于其他家务劳动的尊重和理解，我会更加珍惜每一个帮助我减轻负担的人。

## 总结（100字）

通过洗碗这项家务劳动，我从中体会到了洗碗的必要性和重要性，学到了洗碗的技巧和注意事项，获得了动手能力和耐心的锻炼。洗碗也培养了我对个人品质的培养，教会了我感恩和珍惜。我相信，通过这么一件看似简单的家务事，我将受益终生。

## 劳动研学报告篇三

时间过的可真快，焕然之间，五天劳动节的假期就这样过去了。但是在这个五一劳动节的假期里，我却做了一件十分具有纪念价值意义的事情，让我觉得这个五一劳动节变得十分的不一样起来。

在还没有放假之前，我们的老师就给我们布置了一道特殊的任务。那就是回家帮我们的爸爸妈妈或者是其他家人干一些家务活，并且还要写下我们的心得体会。一开始我是排斥这个任务的，但是在现在，在经历了一场酣汗淋漓的劳动体验后，我又有了完全不一样的心境。

五一这一天，我一大早起来就为了完成老师给我们布置的任务，帮我父母做家务活。更准确一点来说，是帮我妈做家务活，因为我爸平日里要忙于工作，经常不在家，所以大部分的家务活都是我妈在干。

首先，我来到了客厅里，我打算先从客厅收拾起。客厅的茶几上，沙发上，地上全都是我昨晚晚上边看电视，一边吃零食，而弄在上面的渣渣。费了我好大一会劲，我才成功的

把零食垃圾全都清理干净，这也让我开始后悔我平时在吃零食的时候为什么不多注意一些。把垃圾清理完，我就开始整理茶几上的东西，开始拖地。还没拖到一半，我就已经开始有一些不耐烦了，因为我已经感觉到了腰酸背痛，但是转念想了一想，既然我已经在做了，我就一定要坚持做下去，而且还要做好。于是，我又一鼓作气的接着做了下去。

到了我的第二项任务，就是清洁厕所。忍着厕所里的味道，和心里面的抵触，我开始刷起了马桶，这还是我第一次做这种事情，而我妈却每天都要进行这样辛苦的任务。我突然觉得自己这个女儿做的也太不合格了，平日里只知道享受着家里面给予的一切，不仅不懂的回报和感恩，而且还经常抱怨。连个打扫房间的家活也从来没有主动的帮母亲承担过一次。想到这里，我就加快了我手中干活的速度，只想在那一天里尽可能多的帮母亲做一些家务活，好让她也体验一天在家里面轻松的日子。

在干完所有的活之后，这一天也快要结束了。有了这一天家务活的体验，不仅让我体会到了我母亲平日里干活的辛苦，还让我感受到了劳动的价值和乐趣。虽然在这一天里，我一直处在一种疲惫的状态中，但是能收获到这些我也感觉很值得。

## 劳动研学报告篇四

高中生劳动是培养学生综合素质的重要途径之一。而作为高中生常见的劳动之一，洗碗看似简单，其实却能带给我们许多意想不到的体验和启示。通过洗碗，我学到了如何面对困难和疲惫，培养了耐心与细致的品质，也增加了我对家务劳动的尊重和感激之情。

### 第二段：困难与疲惫的面前

洗碗听起来并不复杂，但在经历一次次的实践后，我才明白

其中的不易。刚开始时，因为缺乏经验，每次洗碗都需要花费大量的时间和精力。而靠近热腾腾的水槽，不断重复着清洗、漂洗、净化的动作，很容易让人感到疲惫。刚开始时，我的心态是焦躁的，但渐渐地，我明白了只有持之以恒的努力才能达到更好的效果。

### 第三段：耐心与细致的品质

洗碗需要我们的耐心与细致。碗碟上的厚厚油垢和顽固污渍需要仔细去除。一次不够，还得反复搓洗，直到光滑洁净。经过一番细致的努力，我们才能把碗子洗得焕然一新。这个过程让我学会了尊重劳动，更懂得最朴素的劳动也是需要耐心和细心的。

### 第四段：尊重和感激的心情

经过一段时间洗碗的经历，我深感家务劳动如此不易。这一劳动是默默付出，却很容易被忽略的，它是家庭正常运转的支撑。每次洗碗后，我都会感激父母经营家庭的辛劳，看到他们一天的疲惫消散，心间充满满足感。我也更加明白自己对家庭的责任和关心，感激他们为我付出的一切。

### 第五段：总结与反思

通过洗碗的劳动体验，我学到了很多。我学会了如何面对困难和疲惫，只有通过坚持不懈的努力，才能获得最佳的效果。我培养了耐心与细致的品质，明白了最朴素的劳动也需要细心和耐心。我也更加尊重和感激家庭劳动，明白了家庭成员为了家的和谐所做的一切付出。通过这一过程，我更加了解自己的责任和担当，更加明确了为他人付出的重要性。

结尾：

总之，高中生劳动并非只是简单的完成任务，而是一次全面

锻炼自己的机会。洗碗虽然看似简单，但通过这一劳动，我懂得了面对困难与疲惫的态度，掌握了耐心与细致的品质，也更加尊重和感激家庭劳动的重要性。我相信这些心得将成为我人生的宝贵财富，帮助我更好地成长和面对未来的挑战。

## 劳动研学报告篇五

寒假的劳动实践活动已经结束了，但劳动实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的劳动实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次劳动实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。

看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中体会到一些东西。做劳动实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个劳动实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有非常多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。