

学生军训经历后心得体会 学生军训心得体会(实用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生军训经历后心得体会篇一

“沐浴阳光，快乐成长，接受磨练，永远坚强！”带着强烈的口号，全体同学一起踏上了为期三天的军训生活！

到达目的地，换上军装后，开始军训。

第一天下午，在同学们的欢呼声中，名为《闪电计数》的比赛拉开了序幕。“一、二、三、四、五……”计数速度越来越快：七秒，五秒，四秒，三秒！第二面红旗我们班决心要赢！游戏正式开始了。先是我们班，然后是五班，最后是六班。“准备。开始！”在裁判官的命令下，我们班赶紧数：“一、二、三、四、五、六、十九、二十！”

“三秒七八分！”

“耶！”

我们班欢呼雀跃，以为没有一个班能超过我们的成绩！但是，有些事情往往是意料之外的。五班是三秒九十九，六班是三秒，这个我忘了。反正比我们班快！“嗨”只要你快点！

但是我们班尽力了，三秒七八，不容易啊！……

第二天下午，一座稻草塔建成了。我以为“用吸管造塔”就像用吸管吹一样简单。不知道是不是没坐下。

吓了一跳！本来稻草塔是用30到60根稻草建成的，比那个班建的塔稳，比那个班的塔好引进，比哪个班建的塔高！经过一番较量，我们班和五班的牲畜。比赛结束后，我们班赢了！然而，我们班把红旗还给五班。你一定要问：为什么？因为我们觉得他不适合我们。只是多了一根避雷针。

你一定听说过飞泸定桥。这次军训，我们也是来飞泸定桥的！不要以为那里真的有泸定桥。飞越泸定桥只是爬山。下山时，我的脚受不了了，因为我早上刚跑完，我太累了！我不小心把它拿回来，陷入了危险之中。“我要飞得更高，飞得更高！”但是没飞多久就掉下来了一点都不好玩！于是我小心翼翼地下了楼。突然，一块巨大的石头挡在了我的面前，幸好没有砸到，不然会变成一个球，滚下来，遍体鳞伤。不挂电话会被吓得魂飞魄散！

哎，快乐的时光总会过去，我们又会回去。这个军训，我理解，一个团队一定要有团队精神，哪怕是一个修炼这么高领域的怪物，只要有团队就能做到！我们要独立面对生活，要平和地应对生活中的困难。让我们沐浴阳光，快乐成长，被磨练，永远坚强！

再见，远山！

学生军训经历后心得体会篇二

第一段：引言（200字）

军训是每年大学新生不可或缺的重要环节，它不仅锻炼了学生的意志品质，也培养了学生的团队合作精神和自我保护能力。在军训结束之际，我不禁回想起这段日子中所经历的点点滴滴，心中涌上了许多感慨和领悟，这些经历必将对我以

后的成长产生深远的影响。

第二段：身体素质和毅力的提升（200字）

军训期间，每天都是废早起，严寒和大汗交织，只有拥有坚强的意志品质才能支撑着坚持下来。通过早操、慢跑、爬山、攀岩等负重训练，我的身体素质得到了全面提升。我曾经以为自己的毅力很差，但在军训中我发现，只要下定决心，无论多么困难，我都能坚持下来。这让我认识到，只要有信念，就能战胜任何困难。

第三段：团队合作和领导能力的培养（200字）

军训中最重要的一环是团队合作。我们需要通过互相扶持、相互配合，才能完成各项任务。在各种合作训练中，我学会了与他人分享，并懂得将团队利益置于个人利益之上。同时，我也体会到领导和被领导的不同角色。在一次障碍物通过训练中，我被提拔为队长，这让我深刻地认识到作为领导者需要具备的责任感和决策能力。通过军训，我不仅学到了如何与他人合作，也培养了自己独当一面的领导才能。

第四段：意志品质和自信心的培养（200字）

军训是一场对意志品质的考验。在训练的过程中，我们要经历体力上的磨砺，更要经受心理上的考验。许多时候，我们会遇到困难和挫折，但是只要能够坚守信念，我们就能战胜困难，迎接挑战。这样的经历让我学会了坚持不懈，不畏艰难。同时，军训也是培养自信心的舞台。在集体表演和军事课目展示中，我克服了害羞和紧张，展现了自己的实力，这让我更加自信和坚定前行。

第五段：人生态度和心智的成长（200字）

通过军训，我不仅学会了如何过高质量的生活，更懂得了什

么是真正的坚持和付出。在老师和教官们的严格要求下，我懂得了要时刻保持饱满的精神状态，要珍惜每一分每一秒。我也认识到，人生的道路并不是一帆风顺，总会有风雨和险阻。但只要拥有积极向上的态度，学会从困难和失败中找到成长的机会，我们就能征服困难，走向成功。

总结（100字）

军训使我对人生有了更深入的思考，也让我认识到只有通过锻炼和磨砺才能不断提升自己。在军训过程中，我懂得了坚持、合作和自信的重要性，这些对我今后的成长将产生重要的影响。军训不仅是一段艰辛的日子，更是一次宝贵的人生经历。

学生军训经历后心得体会篇三

随着时代的进步和社会的发展，军训作为学生生活的一部分，逐渐深入人心。对于大多数学生来说，军训是他们成长道路上的一段重要经历。作为一名学生，我也有幸参加了军训，这段经历不仅让我感受到了军人的严格要求，还让我体会到了团队合作和自律的重要性。

首先，军训让我深刻体会到了军人的严格要求。参加军训的学生需要时刻保持军人的形象，始终保持站姿整齐划一、服装整洁干净。每次上训前，我们要经过严格的仪容仪表检查，如果发现有不规范的地方，就会被扣分甚至受到处罚。在军训期间，我们有严格的作息时间，每天早晨五点起床，晚上十一点就寝，没有私人时间。这些严格要求让我深深地感受到了军人的辛苦和付出。同时，军训也让我明白到，只有在训练中努力超越自己，才能不断进步，更好地完成自己的任务。

其次，参加军训让我体会到了团队合作的重要性。在军训中，我们学会了要时刻保持队伍的整齐划一，要保持速度和节奏

的一致，每个人都要保持一致的步调。在队列行军的过程中，我们要时刻保持队伍的完整，如果有人没有能跟上步伐，整个队伍都会受影响。因此，团队合作显得尤为重要。在一次次的训练任务中，我们要相互协作，互相帮助，才能更好地完成训练任务。团队合作不仅能培养我们的集体荣誉感和团队凝聚力，还能让我们更好地去理解和尊重他人，为集体利益而奋斗。

再次，军训让我明白了自律的重要性。在军训中，我们要始终保持良好的纪律意识。比如，我们要保持早餐午餐晚餐的时间规律，不能迟到早退；我们要保持训练服的整洁干净，不能出现脏乱的现象；我们要保持语言文明，不能使用粗话脏话。这些规定让我明白了军人要守纪律的重要性，也让我明白了自律是一种重要的品质。只有自律，我们才能更好地管理自己的生活，更好地完成自己的学业和工作。军训让我深刻地体会到了自律的力量，也让我明白了只有自律才能实现自我的提高和成长。

最后，军训让我体会到了军人的坚韧和毅力。军训期间，我们要经历长时间的训练和长时间的站立，要忍受酷暑和刺骨的寒风，但我们从未退缩，始终坚持到底。军训中的艰辛让我明白了毅力的重要性。只有坚持不懈，才能克服困难，获得成长。在军训中，我学到了不怕困难，不怕失败的勇气和决心。这对我来说是一次宝贵的财富，它将伴随我一生。

总之，参加军训是我人生中一段重要的经历。军训教会了我许多道理，让我更加懂得了什么是团队合作、自律和毅力。我相信，这些经历和体会将会在我的人生道路上起到积极的推动作用，让我更好地适应社会，更好地成长。军训不仅是对我们体能的锻炼，更是对我们心理素质和团队意识的培养，它是我们走向成熟的桥梁。让我们怀着感激和感恩的心情，铭记这段军训经历，为自己的未来努力奋斗！

学生军训经历后心得体会篇四

通过这3天的军训，我真的受益匪浅。

军训这几天，有很多事情对我们来说，都是一种挑战。就拿普普通通的叠被子来说吧，叠被子，大家都会，不过要叠好，那有些同学就不行了，但是军训时叠被子，不仅要叠好，还要有棱有角，大家一般肯定会想，这个只有军人才行的吧，我一开始也觉得这不大可能，可是，经过第一天，教官那循循善诱的教导，再加上我们自己所付出的努力，还真让我们叠好了这被子。之后的几天，我们的被子变得越来越像“豆腐干”了，心里还真有点成就感。

还有让我感触很大的，那就是吃饭的时候了，中午，累了一上午，饿着肚皮，兴冲冲的整队来到食堂，刚进食堂，一股浓郁的香气就直冲我的鼻子来，肚子一下子就饿瘪了，到了位子上，刚刚想坐下来吃，只听见：“进了食堂，线不能吃饭，站好！”我吓了一跳，原来是教官向我们发下命令。哎，站在一桌可口的饭菜面前，竟然不能吃，这时候心里可真不是滋味。不过差不多等口水都流干了，教官才下达命令：“坐下，吃饭！”终于开吃了，结果刚刚坐下来，饭菜就被扫光了，原来大家都是真的饿瘪了啊。

军训中上的课，也是一节比一节有趣。我们第一节课是陶艺课，老师说，制作陶艺说难也难，说不难也不难，只要有耐心，细心，有创新精神，那就一定能的不差。我一开始用了一些模具，加上自己的捏制，做了一个花瓶，结果做完了，泥都干了，过了一会，出现了道裂纹，随着时间的推移，裂纹越来越大，最后没办法只好宣布失败了。不过我也没放弃，我用剩下土捏了个人，但越捏越不像个人样，等到土干了，还是没捏成，第二次，又失败。

我们要有坚持不懈的精神，所以，我开始了我的第三次尝试，因为快下课了，所以我这次一定还要成功，我想了一会，终

于想到了一个绝对不会做失败的东西，于是，我开始了制作，先把土捏成长方形，再用竹片划点横横竖竖，最后，在顶上写上四个英文字母“dove”大功告成，一块巧克力诞生啦！时间紧迫，所以也只能做这个了。之后的几节课就更加精彩了。

在军训上，我们还练习了站军姿，稍息，向左（右）看齐，敬礼等动作，都是整整齐齐，还真有几分军人风范呢！这次军训让我学会了很多，我受益真的是匪浅啊！

学生军训经历后心得体会篇五

第一段：引言（120字）

军训是大学生生活中的一种特殊经历，对于刚入学的新生来说，军训是一次独特的体验和学习机会。在军训过程中，我们不仅锻炼了身体，提高了体能，更重要的是培养了坚强的意志和团队合作精神。通过军训，我们收获了很多，也学到了很多，对于大学生们来说，这是一段宝贵的人生经历。

第二段：锻炼体魄（240字）

军训具有严格而科学的训练方式，每天早晨的晨练、立正站军姿、长时间的跑步让我们迅速适应了军事化的生活。刚开始，学生们或许会感到吃不消，但随着时间的推移和身体的适应，我们的体魄得到了极大的锻炼。在高温下训练，我们感受到了酷暑的煎熬，但也增强了对困难的适应能力，让我们有了更强的毅力和忍耐力。

第三段：培养意志（240字）

军训期间的军事化管理，严格的纪律要求，对于大学生们来说是一次很好的磨练意志的机会。在长时间站军姿、严格训练中，我们要时刻保持自己的自律，不容许一丝懈怠。这让我们学会了坚持和追求卓越的精神，激发了我们竞争的欲望，

也让我们养成了时间观念和自律的生活习惯。

第四段：团队合作（240字）

军训是一个集体活动，要求我们在团队中合作、相互帮助。每天的集合、分队列队，让我们学会了团结合作的重要性。在集合操练中，我们要统一步伐，整齐队形，需要大家齐心协力。这增强了我们的团队意识，教会了我们沟通和倾听，让我们明白了一个人的力量是有限的，只有团队合作才能取得最终的胜利。

第五段：人生感悟（360字）

军训结束后，回顾这段特殊的经历，我们不仅收获了良好的身体素质，更重要的是培养了积极向上的态度和感恩之心。我们明白了困难是在不断成长中的伙伴，只有勇敢面对和积极应对，我们才能在人生道路上一路前行。在军训过程中，我们结交了许多好朋友，体验到了集体的力量，这将使我们的大学生活更加丰富多彩。

总结（120字）

军训是大学生生活中宝贵的经历，它不仅锻炼了我们的身体，培养了意志，更重要的是教会了我们合作与坚持。这段特殊的经历将会成为我们宝贵的人生财富，为我们的未来奠定坚实的基础。因此，让我们怀着感恩的心态，积极投入到军训中去，珍惜这段特殊的经历，从中不断学习成长，为我们未来的人生奠定坚实的基础。