

最新广告设计的实训报告 电子专业顶岗实习报告(模板6篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。掌握报告的写作技巧和方方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

广告设计的实训报告篇一

在20xx年xx月，我院组织我们进行了顶岗实习。

实习单位：瑞仪光电（苏州）有限公司，本次实习主要有两个方面：

- 1、参观实习并从基层做起。
- 2、锻炼在工作中不怕苦、不怕累的精神及坚强的意志，坚持不懈的工作作风。

这段时间，我经过顶岗实习这段过程，我收获颇多，为了给自己的工作做一个交待，也为了给日后写实习报告提供素材。我将顶岗实习报告写下，敬请各位老师及同学提出宝贵意见。

生产实习是教学与生产相结合的重要实践性环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实践学习的能力和为目标。培养我们的团队合作精神、牢固树立群体意识，及个人智慧只有在融入团体中才能最大限度的发挥作用。

- 1、通过这次生产实习，使我在生产实际中学到了背光板模组的全部操作流程以及技术管理知识，背光板模组的组装过程知识是我们在学校无法学到的实践知识。在向老员工学习时，

培养了我们艰苦朴素的优良作风，谦虚谨慎的工作态度。在生产实践中体会到了严格遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的。从而进一步的提高了我们的组织观念。

2、通过这次生产实习，对我们巩固和加深所学的理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观念起了重要作用。

1、较全面、综合的了解企业的生产过程和生产技术，较深入、详细的了解生产的设备、工艺、产品等相关知识，了解了企业的组织管理、企业文化与销售等方面的知识和运作过程。

2、在实习过程中，积累了一定的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有所提高。逐步掌握了从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

1、在实习期间我们严格遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅自离岗，有特殊情况需向我们的直接领导人请假或是获得指导老师的一致同意。

2、在实习期间我们严格遵守岗位操作流程和安全管理制，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

3、必须遵纪守法，不违反厂纪厂规、校纪校规所不允许的各种活动。

4、努力工作，积极完成领导所安排下来的任务，虚心主动的向他人学习、全身心的投入到工作中去。

5、和领导及员工之间多进行沟通，沟通才能理解，使全体员工意识到沟通的重要性。

通过在瑞仪的四个月的实习过程中，我收获颇多，虽说是很

苦很累，但最终还是受益匪浅。

实习期间我操作的具体工作是确认四角，看我们所做的产品是否合格，看panel是否完全卡入到mf中，同时特别注意我们的产品有无欠品，看panel有没有broken□crack□chipping□这些知识对以后的作业有很大的指导意义，在日常生活中有着更现实的意义。然后这次实习对自己的动手能力是个很大的锻炼，实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的，没有足够的动手能力就没有未来的科研成就，在实习中，我锻炼了自己的动手能力及技巧，提高了自己解决问题的能力。

我出来学校的四个月，已经是半个社会人了，不能再像学生那样，某些时候可以随心所欲。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好地把理论应用于实践，在实践中领悟理论。在实习过程中，我渐渐认识到，每一份工作或是每一个工作环境都无法尽善尽美，但每份工作都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴等等。这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。在工作中每天始终怀着一颗感恩的心，你一定会收获颇多，同时你还会发现自己已经在锻炼中变得勇敢、坚强、豁达。这样的你已是不断前进在成功的路上。

最后感谢这一段曲折的时光；感谢企业对我们的重视和培养；感谢我们所遇到的同事们的一路支持和帮助，让我们在前进的道路上充满了激情和勇气；感谢渝州科技学院，让我们在大学生涯中结识到很多良师益友，让我们在知识的海洋里不断吸取知识和完善自己；感谢我的指导老师动的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并找到了迷茫的出口。最后，我要感谢我的父母，是他们给予我生命并竭尽全力给予我接受教育的机会，养育之恩没齿难忘！

广告设计的实训报告篇二

本课程立足于大学本科教育，是培养研究型、复合型与创新型人才的总目标，高度重视学生的知识、素质及能力的培养，不饿别是再电工电子领域创新意识和工程实践能力的培养。通过电子技术认知实习，逐步了解本专业的性质，了解常用电子元件基本知识和测试方法及相关仪器的使用，认识主要的电子设计软件，了解基本功能及基本操作方法。

1、电子信息专业课程体系及相关领域

2□matlab软件与电子仿真

3□protel软件与电路绘图设计

4、电子元器件及常用仪器的认识与测试

5、电路焊接工艺介绍与演示

6、撰写实习报告实习体会

带着对电信这个专业的一知半解，转眼已是大一第二学期了，由于上个学期学的都是些基础课程，还没有真正触及专业课，究竟这个专业具体是做什么的，以后出来有哪些路可以走，要学哪些东西，这些东西的难易程度。在我脑海里只有个大概的模糊概念，不过，这个学期，教我们的专业课导师龚老师，将带领我们揭开电子信息科学与技术这个领域的神秘面纱。

迄今为止，我们已经去西院上了一星期课了，每次回来都让我感觉对电信这门专业又多了几分了解，虽不说十分了解了，但是至少对目前我们要学什么，我们要做什么，知道了努力的目标和前进的方向。我们的认知实习老师很和蔼可亲的，感觉也像个孩子，对于某些同学的迟到，她并没有生气，只

是用幽默的方式调侃一番，呵呵。第一天，她给我们初步介绍了对电子元件的认识和一些基础知识，让我们学会怎样识别元件上的符号，会读元件容量的数值，我记得最清楚的就是四环电阻，因为它上面的是用带有颜色的环来标识的，我觉得很有意思也觉得很奇怪，奇怪的是为什么不直接把数值写上去，却用色环来代替数值，难道不麻烦吗？而且不是极大的限制了电阻的形状吗？其间，老师还和我们扯起了专利的闲话，还说了己个小孩，用改变红绿灯形状的方法解决了色盲驾驶者的开车问题。令我佩服那个小孩的同时，也让我对刚才的四环电阻色环的问题再次感到疑问，如果是色盲电子工作者的话，那不是会产生麻烦，因为他们无法辨认颜色啊！通过对这些元件的认识，让我觉得很有趣，为什么这些不同的元件会有这么多不一样的形状，不一样的识别方法。难道没有一种可以统一的标准吗？下面这张就是对于四环的色环读识表。

通过此表可以知道，金色和银色不是电阻的第一环。

通过这阶段的认知实习，我已经对电信这个专业有了个初步的认识，也有了初步的奋斗目标和方向，虽然前面的路还很长，很艰辛，但是我相信，只要自己坚持不懈，努力最求自己的理想，一定会有所作为。虽然我们现在只是认知实习，离真正的实习还有很长的路要走，但是我会现在的基础上，继续沿着这个目标走下去，通过自学等手段剖析专业知识。现在的我做的还很不够，但是我会努力。努力！

广告设计的实训报告篇三

时光荏苒，白驹过隙。作为大学里的最后一次实践机会，为了巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，我于20xx年xx月至xx月在xx会计师事务所进行了为期xx月的实习工作，实习期间不仅进一步培养了会计专业运用能力，也锻炼了自己的沟通协作能力，为今后走出校门，面向社会打下良好基础。

xx是xx规模最大且最具影响力的会计师事务所之一，自成立以来，采取内涵发展与外延扩张并举的发展战略，运用兼并重组等现代运营手段，有计划、有步骤地在中国境内若干地域设立分支机构或成员机构，着力塑造并保持卓越、协作、创新、和谐的企业文化，持续提高专业团队的整体素质，强化及提升事务所的核心竞争力。在20xx年行业综合排名中，位列第xx名，且近日与xx会计师事务所合并，相信随着其服务领域和服务范围的不断扩大，xx也将会取得跨越式发展。

xx的业务服务包括审计、资产评估、管理咨询、税务服务、工程造价咨询等板块，主要客户包括上市公司、大型国有企业事业单位、外资企业等，涉及行业包括金融、电子、房地产、物流、能源、机械、林业、餐饮、酒店、医药等诸多领域。实习期间，我被分配到审计x组，跟随多个项目经理，参与了x家单位的年度审计和专项审计工作，这使我对审计和一些行业的财务工作有了初步的认识，并且在工作中做到与自己的注册会计师专业良好结合，让我受益匪浅。

在开始正式实习之前，我同所有实习生参加了事务所对审计工作知识的培训，通过专业从业人员的讲解，加深了对中注协审计教材的理解，了解审计、验资、评估等具体业务流程和审计工作底稿的组成和编制。随后与本组的合伙人及项目经理见面，初步的了解事务所的日常工作，与经理和同事们亲切交流也使我对未来的实习工作充满信心。实习的第一周我没有被安排下户审计，首先在事务所帮助同事和经理老师们做最基本的工作底稿编制准备工作，包括对数据的筛选及运算处理，更改底稿表头和链接，根据企业资产负债表、利润表录入试算平衡表等，通过这些实际操作，加强了我对office软件的运用能力，尤其是excel的运用，对一些公式和工具有了更多的了解。同时我也学会了许多办公设备的使用，除复印机打印机外，还有扫描仪，装订打孔机等，熟悉这些设备后效率也得到提高，也能自己处理类似卡纸等问题，为今后从事各项工作打下基础。

其次我阅读了以前年度的审计工作底稿，对其数据来源，如何生成有了进一步了解后，参与了出具报告的流程，把电子版的报告交给专门负责的同事，出具纸质版报告后装订，然后送到盖章处，需要事务所、项目经理、二级复核人盖章，还有交送质控部审核。在这一周时间里我遵守事务所工作纪律及规章制度，不迟到，不早退，努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，认真完成经理和同事们交办的工作，很好的适应了工作环境。

第一周过后的实习时间里，我参与了xx□xx□xx等企业的审计工作，根据被审计单位环境实施审计程序，编制过货币资金、财务费用、营业费用、管理费用、应收账款、预付账款、其他应收款、应付账款、预收账款、其他应付款、固定资产和营业外收支科目的审定表，了解了主营业务收入和税金的审定方法。此外，通过对企业序时账的抽凭测试及与企业财务人员的沟通询问，使我对企业日常往来业务记账有了更深层次的理解，且大部分公司采用了金蝶记账软件，也基本掌握了对其操作。

在参与的审计项目中，令我印象最深的是对xx的审计。生活方面，这是第一次出差，我跟随组里的老师和同事在xx用xx天完成了审计工作。在此感谢我的学姐，在住宿生活和工作上都帮助我很多。工作方面，在完成现金盘点，根据银行对账单查看余额调节表及费用，往来科目的审定表编制后，我协助老师对开发成本科目进行审计，不仅核对与合同金额是否一致，也在序时账中筛选与其对应的科目进行抽凭，与主营业务收入和税金联系起来，在附注中调整披露。此外我带着事务所开具的介绍信同企业会计一起到xx银行□xx银行进行函证，被审计单位的存贷款余额与银行的数据一致，银行盖章后，将对账单邮寄给事务所作为重要的一项审计证据。通过学习各科目工作底稿的编制，加深了我对书本上关于制定审计计划、实施审计程序、获取的相关审计证据的理解，比如截止性测试，其概念是抽象的，在实际操作中，以营业费

用为例，需要抽查审计年度最后几笔会计分录，确定没有递延到下一年度即可。同时，这次外出审计让我学到了许多专业知识也学到很多工作的经验，例如在工作中遇到不明白的地方要多沟通，多和同事交流，多向老师请教。这样也可尽快发现自己的不足之后再加以改进。

四个月的实习期很快就结束了，通过这次实习，我开阔了眼界，不再局限于书本上的例题，接触了不同行业的企业财务；其次，我认识到了自己在专业和各项能力方面的不足与缺陷，知道了自己在大学期间所学的知识还远远不够，以后在工作中还应该多学多做，从知识和能力等各个方面提高自己；再次，这次实习是我第一次完全脱离学校走进社会，没有了学生身份这个光环的笼罩，我看到了竞争的激烈、工作的压力，使我对以后的工作和生活做好了充分的心理准备，可以用积极的态度面对遇到的问题，让我更快的完成由学生到社会一员的转变。最后，我认识了许多同事，他们不仅在工作上给了我帮助，还在思想上、生活上给我提出了宝贵的意见和建议，对我以后的学习工作提供了参考意见。今后，不管从事怎样的工作，我都会记得这次实习带来的启示与启发，用心的做好工作，不断的学习充实自己，成为一名优秀的会计专业人员。

广告设计的实训报告篇四

我在xx公司被分在测试打印封装做设备维护修理。简单说下分立器件的流程，先制作晶圆之后芯片切割□ws□□芯片焊接□db□□金线焊接□wb□□塑封□md□□去溢料□wd□□背面打毛□bsl□□电镀（由电镀厂电镀）分割引线框□fp□测试打印包装□test□□百分百目检qa检验，型号有sot23 sot323 sot89 sot7980 sot143 sot3x3□

我维护的机器是测试封装打印这种机器由于型号主要分为两种。简单说下第一种机器的大概操作流程。我们把前到工序

结束后拿到的产品之后把lot架在机器上。机器先把器件从引线框整形切割下来，之后通过第一道电压电流测试（里面测试参数不具体说明了）之后通过电容测试，之后电阻测试最后再进行一遍电压电流测试。如果有测试不通过它会通过轨道到相应的收集容器里。之后激光打印编码（编码有年份月份和型号组成）最后通过吸嘴把器件吸住放进封装窄带之后通过vision检查器件脚成型塑封等（vision成像会显示在液晶屏上）。最后封装之后打包送目检。

由一台电脑终端特制软件来显示机器操作指令报警命令。这种机器的优点在于如果做单一类型产量高，缺点就是一种机器只能做一种类型的产品。还有一种机器是主要是前面部分有区别，它把过程分成两台机器来完成。一台机器把产品全部从引线框切下后整形。整形后全部送到另外一部机器，把器件放进振动碗利用震动把器件区分正反面，之后由一个旋转机构夹住器件来完成测试和打印。后面工序一样所有机器核心是一台西门子的plc（它控制整个机器的动作，机器的动作分为电机传动和电气两部分。由plc控制电机驱动器再有电机驱动器控制电机。电气由plc控制气压来控制气缸，气缸运动来做动作。而通过传感器来感应动作的完成度。相当于plc是大脑而传感器是神经，电机气缸是手脚。一般我把机器分为四部分这样便于修理。把测试仪器分为一块，激光部分分为一块（plc电器部分分为一块，把机械主体部分分为一块。根据报警命令来找到相关的部件来解决问题。

通过机械实习，我了解许多课本上很难理解的许多知识。机械的传动构造，一些机器部件的构造原理等等，了解了许多常用工具。

通过电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下方面：掌握了几种基本的电工工具的使用了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电

器的原理和接线方法；掌握了西门子plc一些简单编程。本次实习，培养了我动手实践能力和细心严谨的作风。为以后的工作打下坚实的基础。

三年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。转眼间，我已经开始实习已有半年之久。但工作中我重新对我们现在相处的社会有了新的了解。通过实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。学习上，自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。不但掌握和提高了操作和业务知识，也有了一定的理论水平，学习理论的同时，更加钻研业务，把学到的知识融会到工作中去，使业务水平不断提高。

广告设计的实训报告篇五

结合电子商务物流理论的学习，对物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。

了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，并结合所学的理论提出改进意见。

操作员

（一）操作的描述

1、狭义的概念：

所谓操作就是操控运输作业。亦即负责将客户委托的货物从客户指定的提货地点按照最合理有效的方式运达客户指定的收货地点。在我们日常的运作当中，我们通常将一次运输业务称之为一个承运过程，那么操作就是贯穿整个承运过程的操控作业。这个操作概念在目前的物流行业中是比较普遍的，而且还会继续存在很多年。

2、广义的概念：

所谓操作就是操控信息作用于物流服务。亦即通过收集、整理各种信息，指令、监督物流各环节的运作流程，以满足客户的各种物流需求。这种操作的概念已经不仅仅局限于某一次承运过程，也不仅仅局限于货物本身的操控，它更加注重的是信息的操控，然后通过信息的操作作用于货物的操控以及其他客户提出的需求。在今后很长一段时间内，物流行业的发展趋势也是朝着这个趋势行进的。

（二）操作的意义

在现代物流企业里，我们必须明确一个概念：操作是物流的核心。现代物流是信息化的物流已经是大家的共识所在，而通过上述我们对于操作的描述，可以看出操作实际上就是对信息的收集、整理、处理。如果我们把物流行业看作是一台高速运转的计算机，那么操作就应该是这台计算机的cpu□

我们在这里之所以要首先强调操作对于物流企业的核心意义，一方面是提高大家对于操作的重视程度，另一方面本文以下的内容也是基于这个核心意义而展开论述的。

通过这次实习，我学会了许多书本上学不到的知识，能够把书本上的理论运用到实际上，实践是检验真理的方法，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。同时这次实践

也让我更深入的了解到作为物流公司的所要面对的困难，它正面临批次越来越多而批量却越来越小的问题，造成物流管理上的一个难点；产前物流、企业内部物流、销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系；而且国内的物流利润太低，如何把利润搞上去等等问题。我明白到国内许多物流企业还处在发展阶段，想要解决这一系列的难题，必须更多的向西方学习，借鉴外国的经验和做法。

真正走出美丽的象牙塔，感受外面的世界，才真正体会到社会竞争的现实性和残酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。在大学校园里有的同学还过着空虚、无聊的生活，现在想想真不应该。我们学到的知识好少。没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。此次实习还存在很多遗憾，我们只认识了一些皮毛，初步了解了物流业的发展情况。在这里感谢学校和公司给了我这次实习的机会，在这几个月中我获益匪浅，我达到了实习的目的，增长了人生阅历和工作经验。我认为我出色的完成了我的实习。我彻底的利用了这几个月，在这几个多月里，我对工作这个概念有了真正的了解，同时也学会了真正的独立生活。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活

的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

广告设计的实训报告篇六

人们说护士是天使，还因为护士从事着最平凡琐碎而繁忙的工作，不怕脏、不怕苦、不怕累、不惧感染的风险，时刻以救死扶伤。下面给大家分享一些关于顶岗实习报告护理专业，供大家参考。

今年，我满怀着憧憬的心情来到了__医院实习。刚踏入这片热土，我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么？经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件。

一、实习时间

20__年x月x日

二、实习地点

__医院

三、实习内容

__医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。我在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子)，并且可以普外科医生 专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复护理，勤学好问、举一反三，护士之间的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

经常会有病人问我：“你们跟临床医生真不一样，你们天天帮我们动手动脚难道不累吗？”我对着他们笑笑，心里想：我们和临床医生的目标是一样的，爱因斯坦说过：“热爱是的老师”，这点在我们身上得到了很好的体现。所以首要的是要热爱自己的专业，每一次的业务学习基本上都是满满的，护士的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个护士上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是sci[]hi[]cva[]烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏?却值得我们去思考，说话就要负责任。

这是做护士的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知

和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到的康复。

四、实习总结

__医院是一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年轻人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实际，结合现状，提高科研能力和技术水平。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

怀揣着对“白衣天使”这个称号的神往，20__年2月1号，我带着新奇与紧张的心情踏进了卫生院，开始观察护士们的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提

供最完美的答复，护士们主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的办法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境、护理任务、交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会来锻炼各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。

一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，

跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

一、实习时间

20__年x月x日

二、实习地点

__医院

三、实习内容

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。

刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是紧张而又期待

的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的三楼，进入科室，使我深深得感受到自己的茫然与无知，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特别强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且积极配合你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12小时，术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗。

还有烧伤病人，病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期：轻度，中度，重度，烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

四、实习总结

在骨科实习的时间已经结束，在实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！

记得刚到医院的时候，我们都是怀着好奇与忐忑的心情去骨科里报道，刚进科里的时候也不知道做什么，怕反而帮了倒忙，但随着老师耐心的教导我慢慢熟悉的在医院的一些工作。

一、实习时间

20__年x月x日

二、实习地点

__医院

三、实习内容

算起来我在医院上过的手术差不多能有一百多例了，小到内踝骨折，锁骨骨折，还有掌骨骨折；大到人工全髋关节置换术，颈椎手术，腰椎手术。其实说大小只是相对来说，在医生的眼中所有的手术都应该是大手术，应该相等对待。说到手术记得我的第一台手术时在和老师出急诊夜班的时候来的一个胫骨远端开放骨折合并胫距关节脱位的患者，当把他腿上包扎的纱布打开的时候，看见了骨折端刺破了皮肤穿了出来。

那是我第一次看见活生生的骨头，跟在解剖实验室看见的骨头一点都不一样，但没感到那么的恐怖。给患者做了些处理和抽血化验之后就进手术室了。手术从零点一直做到两点多。感觉从手术室出来后腿都软乎了。第一次上手术的感觉就是累啊，而且还是半夜该睡觉的时候上的，当时我就感觉，做个医生不容易啊，不仅要随时做好上手术的准备，而且还要有足够的精神意志力。

在实习的四个月中，我印象最深刻的就是脊柱的手术，我参加过的脊柱手术有颈椎滑脱，颈间盘突出，腰椎压缩骨折、爆裂骨折，腰椎间盘突出。对脊柱手术的主刀者来说都需要是胆大心细的人，因为只要稍有偏差就会对患者的神经造成

不可挽回的损伤。但是如果手术成功的话，效果是非常显著的，减轻了患者的痛苦。

以腰椎爆裂骨折为例，入院后对患者进行常规检查，择期手术，脊柱手术的大体过程为：切开皮肤和皮下组织后，用电刀剥离竖脊肌显露椎板和椎体，在c型臂透视机的辅助下用定位针定位椎弓根，然后在定位针处拧入椎弓根钉，之后用棘突剪刀剪掉病椎的棘突再用咬骨钳、枪钳子除去椎管占位的骨块以解放脊神经，显露脊神经后检查硬膜囊是否有破裂，如果有破裂用结扎线缝合。最后连接椎弓根钉尾棒和横连，清点纱布器械后将肌肉组织覆盖于椎弓根钉，连接负压引流装置，固定，逐层缝合，关闭切口，以无菌敷料覆盖伤口，手术结束。

术中要彻底止血，注意保护神经，缝合时要注意不要将引流管缝合。术后第一天更换敷料，第二天如果引流出血性液体小于50毫升，予以将引流拔出，之后隔日换药，术后14天拆线。拆线后即可出院。这就是一个腰椎爆裂骨折患者从入院后到出院的过程，患者最少需要住院十六七天，也就是半个月的时间，在这半个月的时间里主治大夫是患者心理最大的精神支柱，所以，我们在这半个月的时间里要把患者当做亲人一样对待。

四、实习总结

时光飞逝，在骨科实习的时间过去了，在这些日子里我学到了很多课本上学不到的东西，而且不仅仅是在医学方面的，还有做人和办事能力方面。