

最新做饭的劳动实践报告 劳动社会实践报告(大全8篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

做饭的劳动实践报告篇一

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。也就是说，只要是劳动，不论是什么劳动，都是光荣伟大的。公益劳动，也得到了许多深刻的为人处世的道理。这次公益劳动，我是在学校办公楼做公益劳动，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

学校把学校作为社会实践的场所，让我们参与社会，在实践中有所启示。在劳动中虽然很累，但我很高兴，因为我心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让

我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。在这种情况下，我们去参加力所能及的公益活动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

这次公益活动让我懂得了公益活动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益活动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益活动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动的概念了解肤浅。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。老师有意识地组织了我们去参加力所能及的义务劳动，让我们对劳动有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动的光荣，让我们重视劳动，重视自己的劳动成果。义务劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我

们树立正确的人生观、价值观。学校这次组织的义务劳动让我们了解劳动的光荣和价值。

这次的义务劳动让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。

劳动锻炼了我们的吃苦耐劳的精神。劳动不像平时上课，每天都坐在教室，困了还能趴在桌上打盹儿；更不像在家里，衣来伸手，饭来张口，整天的躺在沙发上看电视，懒懒散散，毫无生气。第一天的劳动让我觉得很新鲜，拿了锄草工具就开始干，因为不得要领，一仗下来累得腰酸背痛。这样的结果导致第二天的劳动中提不起精神来。不过，经过了几天的锻炼，我已有所改变，不怕脏不怕累，俨然一个真正的劳动者了。

劳动更使我懂得了做什么事都应该有坚定的信心和坚强的意志。做事不可以半途而废。在学习上如此，在今后的工作生活中更应该像这次劳动一样，一干到底，不留“后遗症”，这样，我们做的任何事情才会在最大程度上达到预期的效果。

一周的劳动确实让我们收获了许多在课堂上不曾学到的东西。我想，我们应该在学好书本知识的同时，多多提高自己课外的实践能力，这样才能提高自己在各个领域的战斗力和适应力。

做饭的劳动实践报告篇二

今天的小学生承载着明天的希望，担负着建设祖国的重任。然而，随着独生子女的增加，家长对孩子的宠爱之风日益盛

行。“四体不勤，五谷不分”“饭来张口，衣来伸手”的学生比比皆是，甚至在我们农村也屡见不鲜。如此现象不能不引起我们教育工作者、家长和社会的高度警惕。虽然随着时代的发展，社会的进步，科学的发达，我们的下一代肯定不是每天都是脸朝黄土背朝天的旧式农民的翻版了，但是中华民族的吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质，却是我们生活的精髓，不能随意丢弃。xx是著名的“银杏之乡”，银杏是xx的名片，是学生最熟悉的树种。为了抓好民族精神的教育和培养，真正将新课程的理念全面贯彻落实，让延续五千年的中华民族文明历史得以发扬光大。我校建立了以“银杏园”为劳动实践基地，以“银杏的栽培”为校本课程的劳动实践活动。

“培养学生的劳动意识，让学生掌握一定的劳动知识和技能，最终让学生热爱劳动，感受劳动的快乐。”是我校课外实践活动的指导思想。我们认为学生的素质不仅是基础文化素质，而且还应包括各种体力、能力和知识面，包括正确的人生观、世界观的树立，只有全面地进行教育教学行为，才会让学生形成坚韧不拔、吃苦耐劳、乐观向上、胜不骄败不馁的精神风貌，才会形成客观看世界主观去努力的良好人格。新课程的三维目标：知识与技能，方法与过程，情感态度价值观，三者之间相互沟联，缺一不可。知识与技能是骨架表皮，方法与过程是血脉筋络，情感态度价值观是灵魂思想，学生的知识与技能除了认真学习书面教材以外，更需要课外的社会资源的大量补充，才能有机地结合社会理解课文，理解社会，形成能力，造就人才。

为了更好地领导开展学校劳动实践活动，开发课程资源，让学生有全面发展的机会，学校组织成立了以校长为组长的劳动实践基地领导小组。制定了详实可行的计划，并选派沈军、常勇、刘国兵三位老师担任劳动实践指导老师。老师学生一起干，全员参与，分工合作，老师教学生，学生教学生，互帮互学，教学相长，营造劳动实践氛围，让大家在劳动中快乐，在快乐中成长。。

辛勤的汗水浇灌出丰收的喜悦。我们通过劳动在物质有了收获。今年我们培育出了近百棵银杏树幼苗，收获了近千斤银杏。物质上的收获固然可喜，更主要的`是在精神上有了丰硕的成果。劳动实践活动，消除了学生劳动可耻观念，感受到了干活中的伟大，劳动中的成果，辛勤的汗水可以换取丰收的喜悦，有利于学生今后一生旅途中迎难而上、刻苦耐劳精神的发挥；劳动实践活动，让学生懂得劳动虽然辛苦，但是劳动的过程却是愉悦的，特别是看着劳动成果茁壮成长，使他们有了“学习如禾如苗，懒惰如蒿如草”的人生感悟，更加珍惜劳动成果，更觉生活快乐；劳动实践活动，为新型的人才打下思想基础。现代化需要知识，更需要有创新思想的人才，通过继续的劳动实践活动，会将全面发展的科学发展观发挥地更加潇洒自如。

劳动实践活动在我校刚刚起步，但我们坚信，在领导的关心和支持下，在师生的共同努力下，一定会开出更绚丽的花朵。

做饭的劳动实践报告篇三

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

透过在店内以零工的形式锻炼自我的潜力，体会社会事务，工作辛劳。

透过在店内工作的将近一个月时间，不仅仅透过自我的双手赚到了来之不易的工资，更透过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自我的社会经验，获益匪浅。

1、挣钱的辛苦。每一天辛辛苦苦重复同样的工作，留意翼翼

的进行日常工作，才能够得到工资，这次的体验确实让我真切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2、人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，可是具体多么复杂，我想也很难说清楚，仅有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3、具备随机应变的潜力。要具备随机应变的潜力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的潜力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会导导致交易失败甚至给自我带来不必要的麻烦。所以，必须要有随机应变的潜力。

做饭的劳动实践报告篇四

似乎是人越大就越不知道自我要干什么，每次，面对着长达七个星期的假期，我有的不是能够回家的兴奋，而是陷于寂寞的痛苦。确实，对于时下的大学生，一个百无聊赖的假期是痛苦的，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同学的陪伴。于是，偶尔的一次同学聚会总

能让人期待很久，电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正意义上的宅男宅女。我要改变，这种一沉不变的生活方式，简直就是挥霍生命。让生活变得充实起来，我决定从做家务做起。

现在的小孩，大多都是独生子女，很少做家务，我也不例外。上学时，天天只顾着学，放假时，心里只有玩了，没有时间做家务。幸好平时看我老妈在爱家忙活，耳濡目染了些，做起来才不至于太生疏。老妈每四天会上一次白班，而那天就成了我大展身手的时候。

每天清晨，只要我老妈一出门，我就会屁颠屁颠的爬起来，开始我的打扫大作战。先看看洗手间有没有换洗的衣服，如果有的话，便把它们通通塞进洗衣机，如果没有，就直接进入第二步——扫地；拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实我也曾经草草的进行过，后果是一会拖地会拖出很多灰尘，都黏在地板上，很难打扫，得不偿失，所以，为了之后可以跟轻松，只能先努力喽；接下来，便是拖地，我家用的还是那种老式的布拖布，所以，每洗一次拖布，便要用手将其拧干，否则，你会发现，地拖完了，脏水还在那；在收拾完地面后，就能把刚刚放进洗衣机的衣服给晾上了。

当然，家务不止如此，由于老妈要晚上七点多才能到家，所以，家里的晚饭也有我全权包办。一般，上午打扫完卫生后，我会看看冰箱里有什么菜，觉得有必要时，会跑到菜市场去逛逛买买菜。而之后的一整个下午，是我享受一人呆在家里的自由时间，我可以上上网，看看电视，听听歌……待到夕阳西下，我便可以开始做饭了，淘米、洗菜、切菜、配菜，在这将近两个月的时间里，虽不能说已练得炉火纯青，也可称得上小有所成，等到爸爸和哥哥回来，便能享受够我的劳动成果了，虽然厨艺可能不怎么样，但只要心意在那，这一桌菜肴便是美味佳肴。

这便是我在家做家务的全过程，虽然只是简简单单的两端文字，但这却是我在家一点一滴摸索出的结果。做任何事情，都有其适合的节奏，按照这种节奏，才能事半功倍的将其完成，否则，只能是徒劳；而这种节奏，需要我们在实践中慢慢探寻。做家务亦是如此，打乱任何一个步骤，只能增加你瞎忙活的时间。

有的人认为做家务是可干可不干的，还有的人认为不该干。但其实，只要你真正做过几次，你便会发现，你得到的远比你付出的那一点时间要多。在此，我还要奉劝那些不当做家务当一回事，觉得他很简单的人们，尽早打消这个念头，你觉得它简单，是因为你不曾真正了解它。那些看不起家庭妇女，保姆职业的人们，请擦亮你们的双眼，你们的自命清高只能证明你们的无知。

劳动是生活幸福的源泉。当你在家翘着二郎腿，抱怨工作的辛苦，想想你的妻子，因为你上完班回家，等待你的是热腾腾的饭菜，而你的妻子下班后，还要拖着疲惫的身体完成繁重的家务，有时，还要面对你的抱怨；当你坐在书桌前，苦于课业的压力，心情烦乱是，想想你的母亲，她不仅要兼顾工作和家务，还要照顾你的衣食住行，再好的保姆也不至于此，而她还是不计回报得为你付出，面对你的不理解，她也只是一笑而过；当你穿着整洁漂亮的衣服，吃着香甜可口的饭菜，住着宽敞舒适的楼房还在埋怨生活的枯燥时，想想你的母亲，工作和家庭，两点一线式的生活，她也曾有过抱怨，但她不曾放下自己的责任。所以，当你有空时，请帮帮你的妻子或是母亲，她们的生活需要关怀。

做饭的劳动实践报告篇五

今年我县社会保险工作由于县委、县政府的高度重视，主管部门的直接直接指导和大力支持，认真贯彻实施国务院《社会保险费征缴暂行条例》，加大社会保险费征缴力度，努力扩大社会保险覆盖面，强化基金管理，确保离退休人员基本

生活，维护社会稳定，促进全县经济发展，作出了积极的贡献。

国务院于今年元月颁布了《社会保险费征缴暂行条例》，标志着我国社会保险步入法制轨道，为社会保险费征缴提供了法律保证。为此，县委、县政府及时召开全县社会保险工作会议，贯彻《条例》精神，制订落实措施。劳动行政部门组织多种形式的宣传活动，印发宣传资料1万份，并通过电视媒体作连续宣传，做到《条例》精神，家喻户晓，不断增强社会保险意识。为了做好社会保险费征收工作，县政府、县劳动局领导经常带队深入企业，加大征收力度。县劳动局各职能股室严把基金收缴关，形成齐抓共管。社会保险费缴纳列入劳动监察重要内容之一，具有法律保证。社会保险经办机构全体工作人员实行基金收缴目标责任制，并与工资挂钩，调动了基金收缴积极性。全县参加养老保险的企业104个，在职职工18332人，全年应收养老保险费2050万元。在面临企业经济效益不佳，基金收缴十分困难的情况下，全年预计征收养老保险费1500万元，收缴率为73.1%，离退休人员参加医疗保险16个企业，预计收缴医疗保险费50万元。

为贯彻落实中央12号文件精神，提高三条社会保障线，补发拖欠离退休人员养老金。在积累基金严重不足，企业补发十分困难的情况下，积极争取中央财政补助345万元，省市补助283万元，千方百计筹集资金，提高企业离退休人员养老金待遇，确保离退休人员基本生活。一是从今年7月起提高待遇标准4673人，月提高标准23.4万元，共补发养老金142.5万元；二是部分企业未按53号文件提高离退休人员待遇标准，经逐个清理落实，共补发68.7万元；三是拨付企业历年和当年受益款187万元；四是发放企业离休人员养老金67.7万元；五是发放特困企业退休人员补发拖欠养老金296万元（1896人）；六是实行差额结算，企业代发养老金1030万元，全年预计发放企业离退休人员养老金1792万元，发放率为105%。今年所有参保离退休人员补发了养老金，深受广大离退休人员好评。

1、积极创造条件，试行社会化发放。在资金十分困难的情况

下，企业离休人员、三个直发企业退休人员养老金，特困企业退休人员基本生活费共计1000余人，由社保机构每月按时足额发放，解除离退休人员后顾之忧。

2、推行医疗保险，实行老有所医。由于企业经济不景气，欠缴医疗保险费十分严重，为了确保离退休人员基本医疗。一是强化医疗保险基金管理，实行专款专用，全部用于离退休人员医疗费开支。二是努力提高服务质量，开展家庭病床，送医送药上门，及时核报医药费用。在做好离退休人员医疗保险的同时，按照上级部署，积极推进城镇职工医疗保险工作。

3、建立个人帐户，实现微机管理。按照国家规定，为每个参保职工建立基本养老保险个人帐户，年内完成了全部数据录入工作，运用微机结算、打卡、查询，确保数据安全、准确。并培训了专业技术人员，积极解决计算2000年问题。

4、开展知识竞赛，提高自身素质。认真组织全体工作人员学习国务院《社会保险费征缴暂行条例》及劳动和社会保障部1、2、3号令，熟练掌握政策，精通业务，提高办事效率。并举办了“社会保险知识竞赛”，参赛率100%，均取得了较好的成绩，其中满分7人。

5、加强退管服务工作，丰富老年人晚年生活。在“老年节”期间，召开了全县离退休人员代表座谈会，县政府领导发表了重要讲话，离退休人员畅所欲言，欢聚一堂。年内并走访慰问离退休人员80人次，对特殊困难离退休人员发放慰问金20000元。进一步办好离退休人员活动中心，开展门球、象棋、字牌、阅报等多项活动，并热情为老年人服务。

今年社会劳动保险工作取得了一定的成绩，但也面临着各种困难和问题。一是基金收缴难，由于企业经济处于低谷，停产、半停产企业增多，增加了基金收缴难度。二是扩大养老保险覆盖面困难重重，私营企业、个体工商户从业人员养老

保险工作，曾经多方努力仍难以起步。三是基金积累严重不足，已是入不敷出，寅吃卯粮，离退休人员基本生活难以保障。四是社保机构经费严重不足，工作人员工资不能按时足额发放，影响工作积极性。上述困难和问题，亟待解决和克服，才能推进我县社会保险事业健康发展。

1、继续加大社会保险基金收缴力度，力争基金收缴率达到90%以上。

2、积极创造条件，按照国家统一部署，实行全收全付结算办法，逐步实现养老金社会化发放，确保离退休人员基本生活。

3、国有、集体企业参保率100%，发展股份制企业、私营企业、个体工商户从业人员养老保险5000人。

4、积极推行医疗保险制度改革，按照国务院文件精神，年内全面实施城镇职工医疗保险。

5、及时完成县政府、劳动行政部门交办的其他各项工作。

做饭的劳动实践报告篇六

20xx年4月13日——6月2日期间的周末

重庆市南坪万达广场和沙坪坝三峡广场

为贫困山区的贫困小学生募捐六一礼物——“爱心包裹”

重庆大学励行志愿者协会及互助协会成员

20xx年4月，“爱心包裹”活动开始在重庆大学招募志愿者，我作为互助协会的成员报名成为志愿者。在成为志愿者之后，我参加了励行志愿者组织的志愿者培训讲座。在讲座中我对“爱心包裹”有了更多更深入的了解，并在视频讲解中学

到了劝募过程中的技巧和注意事项。

在活动期间，我利用周末时间多次到南坪万达广场和沙坪坝三峡广场进行“爱心包裹”活动的宣传和劝募。到达募捐地点后，活动负责人分组安排工作，一般是两人一组，在募捐地点200米范围内进行募捐。在劝募时，为了取信于人，我们先拿出中国扶贫基金会开出的志愿者身份证明，然后对“爱心包裹”活动进行简单地介绍。如果劝募对象有捐助意向或者又想要继续了解的意向，我们会再进行详细的介绍。为了使劝募成功率更高，我们在选择劝募对象时倾向于选择身边带有孩子的，或看似面善的，或身着名牌的人。因为这类人更容易对贫困学生产生怜悯之情，且他们具有捐助的能力。在沙坪坝三峡广场募捐时，我和队友选择了一栋商务楼里面的商场店主和店员进行劝募，他们多为年青一代，对公益事业了解更多，也更支持，并且他们更容易相信大学生志愿者。当天，我们总共募捐到5个包裹(每个100元)。

从高中时期，我发现自己对公益慈善有了更多的关注，也热衷于从事公益慈善活动。到了大学之后，我申请加入了重庆大学互助协会。在互助协会的“三走进”活动中，我与协会的同学一起到重庆市沙坪坝区曾家敬老院看望孤寡老人。虽然不是轰轰烈烈的善举，但是我第一次体会到公益慈善给自己带来的快乐。这种由衷的快乐，不仅仅是帮助别人之后获得的感谢，更多的是在帮助别人之后自己内心所得到的净化。从这个层面讲，并不只是我帮助了他人，同时我也得到了帮助。所以，在得知“爱心包裹”活动招募志愿者的消息后，我立即报了名。在参加了这次“爱心包裹”活动之后，我有了很大的收获，尤其是锻炼了自己的与人交流的能力。另外，我对社会，对公益慈善事业也有了更深的思考。

首先，这次活动锻炼了我的交际能力和与与人合作的能力。通过这次活动，我学会了如何更好地与人交流并取信于人。我变得更加主动的与陌生人交流。这为我疑惑能够更好地融入社会做了准备。同时，在劝募活动中我领悟到了团队合作

的魅力。第一次在南坪万达广场劝募时，我与队友分头行动。两人各自在商场附近劝募，以为这样能够对更多人宣传和劝募。结果，单兵作战的成绩并不理想，我们没有劝募到哪怕一个包裹。第二次，我们来到沙坪坝三峡广场，我们进行了明确的分工。因为女生更容易被人相信，所以由她负责取信于人，我负责介绍活动。在默契的配合下，我们那天劝募到了5个包裹。

其次，在劝募过程中我们一些本来有捐助意愿的人因不愿相信我们而放弃捐助。他们说：“现在社会上骗子太多了，都不知道谁是可信的。”没错，现在的社会风气确实不怎么好。不断地有诈骗的案件被曝光，扶起被车撞倒的老人却反被讹诈，以及涉及到公益慈善事业的中国红十字会“郭美美事件”。这些负面信息导致社会上信任危机每况愈下。生活在一个缺乏信任的社会上，搞得人人自危，还能指望多少人能够为贫困的孩子捐助一份六一礼物，献身公益事业呢？只有在一个互相信任的社会环境下，才能使我们的公益慈善事业蓬勃发展，蒸蒸日上。

再次，在募捐过程中，我们遇到许多具有捐助能力的人不愿意捐助，甚至不愿意听我们把活动介绍完就不耐烦的走开了。确实，我们不能指望每个人都能多么的热衷于公益慈善。但是，如果我们够更多的去宣传我们的公益活动，是不是能够唤醒更多人的那份善心呢？在参加这次“爱心包裹”活动之前，我甚至不知道她的存在。

我认为加大公益活动的宣传力度是有必要的。一来能够招募到更多的志愿者参与其中。二来吸引更多有善心的人参与、支持公益慈善事业。三来能够使更多人相信劝募的志愿者，使他们不至于被人误认为是骗人的。不得不承认，我国的公益慈善体系还不够完善。然而，通过这次的“爱心包裹”活动，我更加坚定了我参与公益慈善的初衷：通过自己的一言一行，一举一动去影响身边的每一个人，把那一份“公益的心”通过我传播出去，让更多的人去认识公益，参与公益。

做饭的劳动实践报告篇七

作为班主任，还有一项工作就是聆听学生的心声，帮助学生解决生活和学习上的困难。xx中学有个别学生是高价生，这些学生成绩比较差，自卑，不敢和其他同学交流。基于这一点，我经常主动和这些学生谈心，鼓励学生参加我们实习队和校团委组织的“主持人大赛”，鼓励重在参与，在赛前还给学生做了简单的培训。通过主持人大赛，原来自卑不敢上讲台的学生偷偷跟我说：“老师，我再也不害怕在大家面前说话了。”我很兴慰，老师不就是要教书又育人吗？我做到了！

四、实习总结

在实习后期，我们实习队都和学生拍了很多照片，这些照片寄托着师生间的感情，对学生，对老师都有纪念价值。于是我主动帮队员整合照片，利用专业知识，帮照片做成电子小礼物，同时把照片带到电脑课堂，教学生制作电子作品，留住美好瞬间。看着凝聚学生和老感情，满是创意的一份份电子作品，我除了感动，也感觉到自己在成熟，在进步，在收获，实习期间的辛酸，又算得了什么呢。

做饭的劳动实践报告篇八

【导语】本站的会员“xiju123”为你整理了“社会实践家务劳动报告”范文，希望对你有参考作用。

当辅导员说：要求我们利用寒假期间做一周左右的社会实践，然后把体验和感悟写成报告的形式上交时，我确信这是个好主意。毕竟我们都长大了，应主动走向社会，经历一场成长。

但由于家庭的特殊原因，严格来说，我没有按照辅导员要求的到社会上打工，但，我觉得我的成长并不比去打工的少，这一切都是值得的。而且，我无法作假去弄一篇不真实的实

践报告来欺骗辅导员。

我爸妈都是在家乡给人建房子的泥水匠，这是个要承受风吹雨淋的苦活，但更不幸的是我妈在工作时从架棚上不小心掉了下来，摔断了腿。当我放假回到家时，我妈已经住完院回家休养了。当然，我就得承受起在家照顾我妈的任务了。

医生说我妈得有半年左右的时间才行走。于是，我妈的生活起居便成了问题。我妈习惯早起，于是我也不能在寒假里偷闲睡懒觉了，不过这样也好，不用在睡觉中浪费太多光阴了。俗话有说：“生前何必久睡，死后自会长眠。”我妈不方便上洗手间，于是我便在她房间里放一个桶，等她方便完了我就提到洗手间去倒掉。或许有人会说这样会不会感到恶心呀？但我却做得毫无怨言。人们常把照顾小孩的幸苦说成“父母把你一把屎一把尿地拉扯大的。”现在正好角色互换，让我感受到父母把我养大的艰辛。这份爱值得每一个子女去牢记，去感恩！然后，我得接水来给我妈漱口洗脸，帮她梳头发…每次做这些的时候我都感到很高兴，很温暖，因为这些日常小事都是小时候妈妈手把手教会我的，现在我有机会为她做这些，越发想起一直以来妈妈为我无私的付出，真的很感激！接着，我就到厨房里去煮饭炒菜，再乘上楼上去给妈妈吃。由于我长期在外读书，还是个住宿生，很少有机会下厨的，厨艺很差。但一个月下来，我的厨艺也不断进步，正是“熟能生巧”嘛俗话说“一个真正的好女人应当入得厨房，出得厅堂。”这么说，厨艺的长进，也是给自己增值了。由于是骨伤，所以我妈的腿早、晚都得烫药。这也成了我每天必须做的功课，我蒸的药总是很烫很烫，妈妈总是很满意的。由于妈妈总是躺着或者坐着，很容易腰酸背疼的，所以我就经常给她按摩，这个我并不擅长，只是摸索着去做，妈妈竟也一个劲地说“很舒服”，我便越做月来劲。

虽然照顾妈妈所做的这些事都是琐碎平凡的一些小事，但我心中怀着二十多年来妈妈对我的爱，竟也做得特别上心。或许，我该感谢老天给我这么一个机会，让我来照顾妈妈，让

我来感恩。

妈妈平常也在地里种一些菜既可以自给自足，多了又可以拿去卖。以前一收工回家，妈妈就去挑水浇菜，可由于腿伤住了一个多月的医院，地里的活就搁下了。于是这个任务就交给放假在家的我和我弟了。由于那段时间很干旱，地里的菜都奄奄一息了，我和我弟挑了好几担水，才浇湿了地。再看看那些滴着水的菜，我俩竟有着是它们的救命恩人般的自豪。挑水是个苦力活，尤其对于我们这些没干过重活的读书人来说，几天下来，我俩的肩膀都酸疼酸疼的。那期间刚好蔬菜的价格比较高，菜可以收成时，我和我弟用摩托车载到街上卖给菜贩子，两趟下来竟也攒得差不多一百元钱。这些钱都是我俩用力和汗水换来的呀，那时的我俩都激动呀！商量过后，我俩决定用这些钱给妈妈买些补品。

这个寒假过得很特别，很充实，很难忘！虽然严格来说，似乎不符合要求，但社会毕竟是由一个个小家庭构建起来的，这么说，我在家里照顾妈妈，也算是一次社会实践吧。无论过程如何，人只要能有所成长就好。

家务劳动心得体会

家务劳动作文

家务劳动心得体会

一次家务劳动作文