

# 最新体育本学期工作计划(精选7篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 体育本学期工作计划篇一

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，积极推进“体育艺术2+1项目”，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

（一）开发体育组课改内容资源，深化课改研究。

开发新课程内容资源，体现不同阶段学生在知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观等方面基本要求的体育课程内容，是实施体育新课程标准和实现课程目标，为此急需解决的`操作中的现实问题。

- 1、组内采用集体备课。
- 2、加强备课制度，所有教师均采用统一备课格式。
- 3、积极开展课堂观察和课例研究活动，没学期一次课标和整体把握教材培训。

（二）以转变学生学习方式为重点，推进课题研究。

1、积极开展教研活动。

2、加强教师自身的业务学习，认真学习新课程标准，制定好单元计划及做好教例、案例和课堂观察课例研究的资料积累。

### 三、具体工作安排

#### 二月份：

1、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

2、召集校运动队，制定训练计划，健全梯队建设。

#### 三月份：

1、冬季长跑活动。

2□xx市重点实验小学体育教改研讨活动（昆山）

3□xx市小学体育学科带头人展示活动（盛泽实验小学）

4、“张力课堂”课堂观察活动。

#### 四月份：

1□xx市校园足球展示活动□xx新区）

2□xx市小学生篮球赛。

3□xx市小学生田径运动会。

4、上报校冬季长跑总结。

5、“张力课堂”课例研究活动。

五月份：

1□xx区小学体育课程研究和发展中心活动

2、认真进行体育日常教学工作，上好一堂体育教学公开课。

3□xx市乒乓球比赛。

4、体育课标解读培训

5、整体把握教材培训

六月份：

1□xx市小学体育教师培训、

2、按计划完成学生各单项技术技能考核工作。

3、认真完成学生的体育成绩考核评定工作。

4、完成学生的身高、体重、视力的测量工作。

5□xx区小学生足球比赛

1、积极实施“大课间”活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间，做到“人人有项目，班班有活动”，加强大课间活动的指导和评比。

2、体育课、大课间、校园活动时，任课教师要加强对学生的管理，确保安全无事故。

3、面向全体学生开展形式多样的足球活动，培养学生足球兴趣，成立一支足球兴趣小组。

4、继续抓好武术操工作，努力提高操的质量，调整操的队伍，进退场的纪律，秩序。

5、优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样，使体育课成为学生提高体质的主要途径。

6、举办校田径运动会和两项以上单项竞赛，提倡“集体项目竞赛”。

7、抓好学校田径和篮球运动队的训练工作，逐步提高我校田径、足球和篮球运动队的训练水平和运动水平，为区级比赛打好基础。

## 8、备课要求

(1) . 认真备课，保持两周余量；

(2) . 每学期教研组检查备课两次；

(3) . 认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量；

9、以《中小学健康教育指导纲要》为依据，每学期安排健康教育6-7课时。

## 10、上课要求

重在培养兴趣，重在全面提高

(1) . 进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。

(2) . 熟悉课的重点难点，做到心中有数有收获。

(3) . 教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

## 11、听课要求

互相听课并做到及时反馈、交流。

## 体育本学期工作计划篇二

本学期我继续担任一年级和二年的体育教学工作，针对这个年龄段的学生，我将严格按照学生的心理特征来针对学生的体育教学工作，一年级和二年级的学生本身就是比较小爱玩是他们的天性，所以本学期我将游戏教学引入到课堂上，让学生在玩的过程中学到教学内容。

1、一年和二年的学生我将继续让他们进行队列练习，培养好的身体形态。

2、每节课都要让游戏进入课堂，让他们对体育课产生浓厚的兴趣。

3、进一步增强体质，特别是柔韧素质和力量素质。

4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。教学重点：

1、培养好的身体形态和运动技能。

2、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。教学难点：

针对一年级学生的特点，培养他们的耐久度，和艰苦训练的精神。

在教学过程中教师积极引导，充分发挥学生的主体作用。让学生在玩的过程中主动学习、主动探索，培养学生的自学、

自练、自评的能力。多采用情景法主题法进行教学，让学生乐于其中。注意事项：

1、年龄普遍较小，多采用游戏

2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。3：因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

## 体育本学期工作计划篇三

为了贯彻国家教育部“学校要树立健康第一的指导思想，切实加强体育工作”的精神，积极作好我校的体育工作，确保体育中考，走体育科研化道路。

我们组决定从提高教师素质为第一目标，只有有了优秀的教师力量才会培养出出色的学生。科学的.安排课堂内容，做好这学期几项体育重要工作，体育中考、市木球比赛、田径队训练等。

首先：对教研组情况分析，如下表：

姓名性别年龄学历毕业院校任教

学科周课时数备注

张义荣男53专科杭州大学体育系体育12

邱海龙男29本科宁波大学体育学院体育14组长

陶建锋男27本科浙江大学体育学院体育14

邱云海男31函本宁波师院体育系体育10

何宏明男33专科宁波师院体育系体育14

朱高男25本科宁波大学体育学院体育14

通过上表可以看出，我们体育组共6位

4人达到本科学历。年龄和教龄按老中青结合，起到了传、帮、带的作用。各位老师抓好课堂教学的同时还认真学习各种教学资料，努力提高教师自身的专业素质，努力树立崇高的的师德，创造教育新风。

1. 开学第一周：教研组工作

经典哦计划制订。

2. 开学第二周：与政教处、学生会体育部共同整顿两操两活动。

3. 开学第三周：体育中考训练模式、工作量计算、奖金制度探讨。

4. 开学初，学校体育器材增添（特别篮球架子4副中考项目）。

## 体育本学期工作计划篇四

三年级共有学生26人, 其中女生12人. 他们平时比较注重语数学科的学习, 认为体育是副科, 可有可无, 重视程度不够, 加之我校教师少, 教学经费不足, 无专职教师, 缺少必要的教学用具. 这些因素是我校的体育教学一直比较落后. 但农村孩子体格健壮, 活泼好动, 对体育课有浓厚的兴趣, 喜欢参与, 这些又是教学的优势. 针对以上情况, 要完成本学期的教学任务, 必须有一个切实可行的教学计划, 因此指定计划如下:

目的要求

- 1、让学生懂得一些简单的体育常识.
- 2、通过锻炼,增强学生的体质.
- 3、通过本学期的教学,让学生懂得一些田径运动的规则,球类比赛规则.
- 4、教会第十套广播体操.
- 5、开展一定量的体育比赛,培养学生的竞争意识,参与意识.

#### 方法措施

- 1、以课堂教学为主阵地,把握好课堂教学.
- 2、把理论与实践结合起来.
- 3、举办各种形式的体育比赛,以比赛促进步.
- 4、组织小球队,发挥带头作用.
- 5、利用好班干部,发挥班干部的带头作用.

#### 教学进度表

周次

时间

工作内容

备注

—

9.3-9.9.

作好开学准备工作

二

9.10-9.16

广播体操预备节

三

9.17-9.23

同上

四

9.24-9.30

第一节

五

10.1-10.7

十一假

六

10.8-10.14

第二节

七

秋忙假

八

第三节

九

第四节

十

10.5-11.11

第五节

十一

复习以上五节

十二

第六节

十三

第七节

十四

12.3-12.9

第八节

十五

乒乓球

十六

篮球

十七

拔河比赛

十八

12.31-1.6

广播体操比赛

十九

1.7-1.13

乒乓球赛

二十

1.14-1.20

复习

二十一

1.21-1.27

复习

二十二

1.28-2.3

复习

二十三

2.4-2.10

期末考试

20xx-9-2

## 体育本学期工作计划篇五

根据学校教育要树立健康第一的指导思想,深入贯彻落实《学校体育工作条例》,以人为本,进一步推进教育和教学改革,学习和使用新的课堂教学评价模式,提高学生对生命的自护能力,提高初三体育中考成绩和初中年级学生的体质健康水平。

### 一、加强教研组组风建设

1、加强组内建设,提高组员素质。认真检查落实学校制定的“师德行为要求”,净化组内小环境,做到团结、和谐。

2、进一步学习现代教育理念,树立新的教育观念,为新课程奠定良好的思想基础。不断学习本学科的前沿知识和信息,不断积累经验,提高自己的综合素质。

3、发挥本组学科带头人的示范作用,积极寻求与其他学科的整合,创设全员育人环境。积极配合学校加强对年轻教师的培养。

## 二、教学工作

1、树立有效教学的理念，抓好备课组建设，加强对教学常规的管理和落实，注重环境对学生的教育功能。

2、开学一周交教学计划和教学进度；制定听课计划，做好听课记录。抓好教学过程的管理，做好课堂教学反馈。

3、落实《学校体育工作条例》，做好体育档案的保存，迎接区视导。

4、加强对课间操的检查和评比工作，提高学生对课间操的认识，提高课间操的质量。

5、配合教研中心开展对青年教师备课的. 指导活动，发挥骨干教师的模范作用，树立品牌意识，取得个人和学校的共同进步。

6、搞好运动队的训练，积极组队参加区田径运动会。

7、组织教师合理、有效的运用现代教育技术设备。丰富本组信息管理系统，做好教学资源的收集，整理工作。

8、抓好综合实践活动课，使之与学校主题教育相联系，使学生通过动手实践和亲手设计，让学校的主题教育思想落到实处。配合奥运会。外请空竹教师，积极推进此项目在学生中的普及。

10、进一步推进《学生体质健康标准》的实施，做好测试工作。

11、搞好初三学生的体育中考工作。

12、完善器材使用条例，定期检查设备器材的安全情况，及时上报有关部门进行检修，保证体育活动的安全。

### 三、教科研工作

- 1、全组参与教育部学校体育规划重点课题：《体育教育中的合作教育应用研究》的实验，力争在学生推出符合我校实际的教学课例。
- 2、积极组织老师参加专题研修、培训，认真总结课改情况，不断积累经验。
- 3、做好校本课程的开发和研制工作，争取整理出一个项目的内容和教法。

### 四、活动安排：

六月：全校运动会

## 体育本学期工作计划篇六

新的学期的到来提醒着学生会的工作也开始展开。为了更好地发挥学生会体育部的作用,为了能更好地调动同学们的积极性,给同学们提供一个良好的环境,体育部根据自身的实际情况以及自身的职责,特拟订本学期的工作计划。

俗话说:计划不如变化大。本计划只是体育部本学期工作的一个整体纲领,在实际的活动展开中,体育部会根据实际情况做出适当的调整,以更好地促进学生会各项工作的顺利展开,为学院增光!

本学期的工作计划:

开展乒乓球比赛

活动目的:使喜欢乒乓球运动的老师和老同学能有个展现自己、共同交流的舞台,进一步丰富课余生活,增进师生感情!

活动简介：同样作为传统赛事，乒乓球比赛中的师生友谊赛是本活动的亮点，由老师和几个学生组成团体，主要以团体赛的形式进行，同时也有胆大的比赛形式。主办方为系学生会体育部。

### 开展羽毛球比赛

活动目的：旨在让喜爱羽毛球的同学能够发挥自己的实力，丰富课余生活，增同学们的感情。

活动简介：正式比赛还是按团体赛形式进行。以班级为团体进行比赛，主办方为校学生会体育部。

### 开展篮球比赛

活动目的：使全校喜欢篮球的同学们能有个舞台展现自己，同时进一步丰富同学们的课余生活。

活动简介：本赛事也是一项传统赛事，是学校众多男生的爱好，所以由体育部招收队员组织一支篮球队，于此女生也是如此组织一支球队，将我们组建的球队的名单以海报的形式展示出来供同学们切磋。

体育部成员利用课余时间掌握和了解体育项目的技巧。同时体育部在系里招收一些喜爱运动的同学，如跳远、跳高、100米、1500米、铅球、标枪等一些体育项目，分时间播放一些关于体育项目的教程视频，为日后的运动会做充分的准备。

工作目标：

(1)组织系内体育比赛做到提升比赛水平，使比赛组织工作有所进步。

(2)各项活动的举办要做到成功，让同学们从活动中得到的不

仅仅是身体的锻炼还要有教育的意义。

对自己的工作要求：

认真完成所分配的工作，积极配合系里的工作使活动顺利进行，在举办活动的'同时维持好秩序，有良好的工作态度，积极举办活动使体育部成为大众传媒系的亮点！

## 体育本学期工作计划篇七

本学期我继续担任一年级和二年的体育教学工作，针对这个年龄段的学生，我将严格按照学生的心理特征来针对学生的体育教学工作，一年级和二年级的学生本身就是比较小爱玩是他们的天性，所以本学期我将游戏教学引入到课堂上，让学生在玩的过程中学到教学内容。

### 二、教学目标及重难点

教学目标：

- 1、一年和二年的学生我将继续让他们进行队列练习，培养好的身体形态。
- 2、每节课都要让游戏进入课堂，让他们对体育课产生浓厚的兴趣。
- 3、进一步增强体质，特别是柔韧素质和力量素质。
- 4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：

- 1、培养好的身体形态和运动技能。

2、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。

教学难点：

针对一年级学生的特点，培养他们的耐久度，和艰苦训练的精神。

### 三、教材分析

二年级的体育教学内容，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材内容都为运动技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选择以发展基本活动能力为主的锻炼活动和游戏。教材内容强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育的目标。具体的教学内容，以游戏为主，分为基本活动和游戏。在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作为手段和方法进行教学。其中包括：基本活动：排队活动、基本体操（徒手的和使用轻器械的）、走、跑、跳跃、投掷、攀爬、跳绳、踢毽子、滚翻、韵律活动（包括简易舞蹈）、自我表现活动等。游戏：奔跑游戏（多种移动、躲闪、急停）、跳跃游戏（各种跳跃等）、投掷游戏（各种挥动、抛掷等）和小球类游戏等。这些内容强调“活动”，所有教材内容均以示例性为主，教师都可以自行选择和组合，创造性地进行教学。

### 四：课时安排

每课2课时，

### 五：教学措施及应该注意的事项

教学措施：

在教学过程中教师积极引导学生，充分发挥学生的主体作用。让学生在玩的过程中主动学习、主动探索，培养学生的自学、自练、自评的能力。多采用情景法主题法进行教学，让学生乐于其中。

注意事项：

- 1：年龄普遍较小，多采用游戏
- 2：小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3：因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

文档为doc格式