

# 2023年和谐心灵心得感悟(实用9篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 和谐心灵心得感悟篇一

在我们的一生中，心灵奇旅从未离开我们身边。它似乎是一种神奇的力量，可以引导我们走向正确的道路，给我们带来平静和快乐。在我对心灵奇旅的探索和思考中，我深刻体会到了它的存在和重要性。下面，我将分享我个人的心得体会。

首先，心灵奇旅是我们人类的本性。在现代社会中，我们被各种各样的物质追求所困扰，追逐金钱、地位和功名。然而，这些物质追求并不能带来真正的快乐和满足感。当我们追逐物质的时候，我们的内心似乎总是感到空虚和不满足。相反，当我们开始关注心灵奇旅时，我们会发现自己更加与内心相连，我们的内心会告诉我们什么是真正重要的，什么是我们真正需要追求的。通过与心灵奇旅的联系，我们可以找到更多内心的平静和满足感。

其次，心灵奇旅是我们与他人联系的桥梁。与他人的关系是我们生活中的一个重要方面。与他人建立深层次的联系是为了实现我们自己的生活目标和满足我们内心的需求。然而，在现代社会中，我们往往忽视了与他人的深层次的联系，只关注表面的社交和互动。当我们开始关注心灵奇旅时，我们会开始关注他人的内心需求和感受，我们会更加关心他们的快乐和困扰。通过与他人的深层次联系，我们能够建立更加真诚和有意义的关系，为他人带来更多的快乐和帮助。

此外，心灵奇旅也是我们与自然世界相连的纽带。人类是自然界的一部分，但我们往往忽视了与自然的联系。我们过于关注自己的欲望和需求，忽视了自然界的平衡和健康。然而，当我们开始关注心灵奇旅时，我们会意识到我们与自然界之间的关系是相辅相成的。我们需要呼吸新鲜空气，欣赏美丽的风景，感受自然带给我们的平静和宁静。通过与自然的联系，我们能够为自己带来更多的快乐和满足感，同时也保护和保持自然界的健康和平衡。

最后，心灵奇旅也是我们个人成长和进步的源泉。在我们的一生中，我们经历了各种各样的挑战 and 困难。然而，当我们面对挑战时，我们常常忽视了内心的力量和智慧。通过与心灵奇旅的联系，我们可以找到内心的力量和智慧，从而更好地应对困难和挑战。我们可以找到自己的目标和使命，为实现自己的梦想而努力奋斗。通过与心灵奇旅的联系，我们可以不断磨砺自己，不断成长和进步，实现自己的潜力和可能性。

总结起来，心灵奇旅是我们与自己、他人和自然界相连的纽带。通过与心灵奇旅的联系，我们可以找到内心的平静和满足感，建立更加真诚和有意义的关系，保护和保持自然界的健康和平衡，以及实现自己的成长和进步。在当今快节奏的社会中，我们需要更多地关注心灵奇旅，并将其融入到我们的日常生活中。只有通过心灵奇旅的联系，我们才能找到真正的幸福和满足。因此，让我们从现在开始，关注心灵奇旅，发现自己内心的力量和智慧，实现自己的梦想和目标。

## 和谐心灵心得感悟篇二

总把自己当珍珠，便有被埋没的痛苦，不如安心地做泥土，任众人把你踩成坦路。

——题记

黄沙漫漫，路程遥远，时不时还会有风沙来袭，这就是人生的写照。在人生的道路上，没有谁可以一帆风顺，因此，在人生路途中，我们要学会放松。

夏日朝时，一阵阵顽皮的风儿吹着树叶，太阳懒懒地拨开淡淡的云层，好奇地瞧着大地。我背着书包，走在通往学校的路上。好友骑车停在我的身边，向我递来《决战书》：邀请我周六和她去广场比滑冰，看着她信心满满的笑容和扬长而去的身影，我就在心里发了狠——一定要打败她。

黑压压的天空仿佛要吞噬整座城市。它张开阴暗潮湿的血盆大口，朝大地注射着寒冷。倾盆大雨噼里啪啦地打在阳台的玻璃板上。“扑通”又是一声巨响。我扶着墙龇牙咧嘴地趴在地上。不记得这是第多少次，只知道尽管是一次次的尝试，却换来一次次的失败。想起明天的比赛，我咬咬牙，起身，滑翔——摔倒。许是自信受了挫，许是跌的痛了，眼泪便簌簌地流了下来，渐渐开始哽咽，抽噎，直至最后竟变成了嚎啕大哭。爸爸听见了，急忙上楼安慰我。当他知道原因后既好气又好笑：“一个小小的比赛而已呀，何必那么认真呢？”我抬手抹掉挂在腮边的眼泪；断断续续地说：“可，可是，那怎么说也是一场比赛呀！拿破仑，拿破仑，不，不是也说过‘不想当将军的士兵，不是好，好士兵吗？’”爸爸摇摇头说道：“但是一个人如果每时每刻都把自己装扮到最佳水平不是太累了吗？适时的放松不也是一种美丽吗？孩子，不是所有的人都可以像老鹰那样飞向太阳，守护天空。麻雀小小的虽然不起眼，但是它也有它自己的光点呀。你看，就像这场比赛，你本来就不善于滑冰，又为什么一定要争第一呢？以一颗平常心去面对这场比赛，让心情放松一些，也许这一次就会变了样。懂了吗？”我似懂非懂地点点头。“没关系，总有那么一天，你会明白的。”爸爸笑着拍了拍我的头。

雨珠顺着草茎滑下，晶莹剔透的，发出五彩的光芒。从草尖啪嗒地掉入一旁的水洼里。那场比赛我输了，没有以前深深

的失落。看着她的笑脸，我想起了爸爸的话“生活需要放松。”

如果当不了英雄，我愿意做英雄经过途中的鼓掌者。别让生活那么累。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 和谐心灵心得感悟篇三

- 1、幸福是什么幸福就是你吃鱼，我吃肉，看着别人啃骨头。
- 2、如果你注定不能给予我期待的回应。那么就保持在安全距离之外吧！
- 3、我以神的姿态，闪耀在这美的瞬间，凡人勿扰。
- 4、生活就像宋祖德的嘴，你永远都不知道下一个倒霉的会是谁。
- 5、手拿菜刀砍电线，一路火花带闪电。

6、西游记告诉我们：凡是有后台的妖怪都被接走了，凡是没后台的都被一棒子打死了。

7、执子之手，将子拖走。子说不走，好吧，关门放狗！

8、很多人说婚姻是爱情的坟墓，但是能够入土为安的爱情总比暴尸街头要好。

9、小泵娘们梦中都想找一匹白马，睁开眼发现满世界都是灰不溜秋的驴，悲痛欲绝后，只能从驴群中挑个身强力壮的，这样的驴就被命名为：经济适用男。

10、再过几十年我们来相会送到火葬场全部烧成灰你一堆我一堆谁也不认识谁全部送到农村做化肥。

11、我就要哭，我就要闹，一宿一宿不睡觉，手里拿瓶安眠药，拿根小绳要上吊。再丑也要谈恋爱，谈到世界充满爱。

12、有空学风水去，死后占个好墓也算弥补了生前买不起好房的遗憾、用嘻哈的蓝调精神来过二胡一样的生活。

13、阳光温热，岁月静好，你还不来，我怎敢老去？

14、请不要把我对你的容忍，当成你不要脸的资本。

15、少年不胡作妄为，大胆放肆，试问老年时哪来的题材话当年。

16、年轻的时候，我们常常冲着镜子做鬼脸；年老的时候，镜子算是扯平了。

17、挤公交是包含散打、瑜珈、柔道、平衡木等多种体育和健身项目于一体的综合性运动。

18、小时候我以为自己长大后可以拯救整个世界，等长大后

才发现整个世界都拯救不了我。

19、念了十几年书，想起来还是幼儿园比较好混！

20、鸵鸟的幸福，只是一堆沙子。

## 和谐心灵心得感悟篇四

心灵智远，是指一个人具备了超越常规认知和思维的能力，拥有了宽广的心胸和高超的智慧。在这个纷繁复杂的世界里，心灵智远成为了许多人追求的目标。在我个人的成长过程中，我也有一些心得体会。

首先，要拥有心灵智远，我们需要保持一颗宽容的心。在人与人之间互动的过程中，难免会发生冲突和误解。但是，如果我们能够保持宽容的心态，包容和理解别人的不同，我们就能够避免很多的争执和恩怨。只有拥有一颗宽容的心，我们才能够真正与他人和谐共处，进一步扩大我们的视野和智慧。

其次，努力学习是心灵智远的必备条件。知识是能够开启心智的钥匙，只有通过不断地学习和充实自己，我们才能够拓宽视野，提高思维的深度和广度。在学习的过程中，我们需要保持开放的心态，不断接纳新的观点和知识，才能够不被狭隘的思维所束缚。只有不断向前进取，我们才能够在这个快速变化的社会中保持竞争力。

第三，要具备心灵智远，我们需要有良好的情商。情商指的是我们处理情绪和人际关系的能力。当我们能够保持情绪稳定，不被外界因素所左右，我们就能够更加冷静地思考问题，作出正确的判断。同时，与人相处时，我们需要善于倾听和理解他人的情感需求，适时给予关心和支持，保持良好的人际关系。高情商的人不仅能够更好地控制自己的情绪，还能够更好地与他人合作和沟通，从而拥有更广阔智慧和心灵。

第四，要不断培养自己的兴趣爱好。兴趣爱好不仅能够让我们的生活更丰富多彩，更能够帮助我们发展和拓宽心智。通过培养兴趣爱好，我们可以接触到不同的领域和知识，从而开阔我们的视野。同时，兴趣爱好也能够培养我们的专注力和耐心，让我们能够更加深入地研究和学习某个领域的知识。通过不断地追求和发展自己的兴趣爱好，我们能够不断提高自己的心智，变得更加聪明和智慧。

最后，要拥有心灵智远，我们需要保持谦虚的态度。谦虚是指我们对自己取得的成就和智慧保持适度的认识，并愿意虚心接受他人的建议和指导。只有保持谦虚的态度，我们才能够不断反思和完善自己，不断提高自己的心灵智慧。同时，谦虚也能够让我们与他人建立更好的关系，从别人身上学习并借鉴他们的经验，以便我们能够更好地发展自己。

总而言之，拥有心灵智远是我们在成长和发展过程中追求的目标。通过保持宽容的心态，不断学习和充实自己，具备良好的情商，培养兴趣爱好以及保持谦虚的态度，我们可以拥有更宽广的心胸和高超的智慧。相信只要我们不断努力，每个人都能够成为心灵智远的人。

## 和谐心灵心得感悟篇五

段1：引言（200字）

“心灵契约”是两个人之间的一份默契，一种亲密无声的契约，它不需要言语，只需要通过心灵的相互理解和共鸣来达成。在我的生活中，我曾经与一个好朋友建立起了一份心灵契约。通过这段经历，我深切体会到了心灵契约的重要性，它不仅能够加深人与人之间的情谊，还能够让我们在困难和挫折面前互相扶持，共同面对生活的挑战。

段2：建立契约的过程（200字）

建立心灵契约的过程并非一蹴而就，它需要两个人之间的彼此观察和磨合。我和我的朋友在共同经历了一些重要的事情后，慢慢地建立起了心灵契约。我们在困难的时候，总是彼此倾诉，相互借力和支持。正是因为我们之间的契约，我们在彼此的心灵中找到了共鸣和安慰，从而更加坚定了我们的友谊。

### 段3：契约的价值（200字）

心灵契约的建立对于我们的友谊和生活有着重要的意义。在我们彼此之间建立了心灵契约后，我们更加关注彼此的情绪，时刻留意对方的需要。我们大多数时候都能够心领神会地知道对方的内心在想什么，需要什么。这种默契让我们不需要通过言语来表达，而是能够通过心灵的链接，沟通和交流。这种默契有效地促进了我们之间的情感升温。

### 段4：契约的影响（200字）

心灵契约对我们的影响不仅局限于友谊，它还改变了我们个人的成长和态度。通过与好友的心灵契约，我学会了更加关注他人的感受，善于倾听和理解。我能够更好地与人交流，处理人际关系。心灵契约的存在让我拥有了更加积极向上的心态和愉悦的精神状态。

### 段5：契约的延续和维护（200字）

心灵契约需要我们不断地维护和延续。我们需要时刻关注对方的情感状态，关心他们的需要，并给予适当的关怀和支持。同时，我们也需要共同经历更多事情和经历来不断地充实和提升我们之间的契约。只有在共同的努力下，我们的心灵契约才能够更加深入和持久地发展，为我们的友谊和生活带来更大的意义和价值。

### 段6：结语（100字）



心灵契约是一种无需言语的默契，它能够在人与人之间建立起紧密的联系和信任。通过心灵契约，我们能够更好地理解和支持对方，共同面对生活的挑战。我和我的朋友通过建立心灵契约，不仅加深了我们之间的友谊，还让我们个人得到了更多的成长和改变。我相信，只要我们保持这份契约，我们的友谊和生活都将变得更加美好。

## 和谐心灵心得感悟篇六

心灵教育是指对人的内在世界，也就是人的精神世界进行教育，让其拥有丰富的内在世界，成为真正有思想、有判断力、有创造力和有担当精神的人。在我的成长过程中，心灵教育对我来说是至关重要的。下面就我对心灵教育的体验和体悟来谈谈我的看法与感悟。

### 一、心灵教育意义

人类不仅仅是一个有思想的生物，而是一个有灵魂的生命。因此，心灵教育很有必要。只有一个拥有健康心灵的人，才会对生活有更深刻的认识与领悟，才能看到自己世界的宽广，才能理解他人的感受与需要。一个有健康心灵的人，不仅在生活中更为成功，而且在人际交往中也更成功。

### 二、心灵教育过程

心灵教育需要一个长期的过程，只有长期的投入和培养才能通过逐渐的教育，让孩子们拥有一个健康的心灵。在我的成长过程中，我从小学开始就接受到了不同于普通学校的心灵教育课程。这些课程并不是浅尝辄止的，而是长时间的沉浸式学习。在这过程中，每一个课程都让我逐渐充实内心，丰富自我。

### 三、心灵教育效果

心灵教育的效果是比较明显的，在我的成长过程中，它为我打造了一颗显得丰盈的心灵。我逐渐学会了对自己的情绪有所控制，可以有更深刻的认识和感悟，也可以更好的去看待他人。在成长的道路上，心灵教育让我感受到了不同的情感，让我永远保持着这颗“丰盈”的心。

#### 四、心灵教育误区

在我的体验中，心灵教育也有一些误区。最常见的误区是把心灵教育等同为那些没有现实意义的幻想和梦想。心灵教育并非是空洞的梦想，而是实实在在的，有着现实支持的生活道理。学生需要意识到，通过心灵教育让自己的心灵得到充实，获得在现实生活中更全面的生存技能和生活体验。

#### 五、心灵教育总结

心灵教育更像是一种生活态度或是一种哲学思想，需要把它扩展到更多的实际的生活中，而不是仅仅停留在课堂上。心灵教育是一个日积月累的过程，在学生的心灵，生命的旅程上，逐渐的实践，通过体验，辅助剖析，将思维转化而成。它要求培养一种开放、关注、自律和负责任的人生态度，在掌握了灵性技巧和知识之后，才能更好的去搜集、分析、整理和利用每天生活中接触到的事物。

### 和谐心灵心得感悟篇七

2. 人生只有在斗争中才有价值。——赫尔岑
3. 人生只有在斗争中才有价值……受过痛苦，才能得到报酬。——赫尔岑
4. 人生中最困难者，莫过于选择。——莫尔
6. 人生至善，就是对生活乐观，对工作愉快，对事业兴

奋。——布兰登

7. 没有真挚朋友的人，是真正孤独的人。——培根

8. 人生至愚是恶闻已过，人生至恶是善谈人过。——申居郅

9. 应当在朋友正是困难的时候给予帮助，不可在事情已经无望之后再说闲话。——伊索

10. 用狡计去害友人的人，自己将陷于危险埋伏之中。——伊索

11. 人生照例是一场值得一搏的争衡，然而它的奖品是拼斗。  
拉尔夫·詹

12. 朋友间的不和，就是敌人进攻的机会。——伊索

14. 人生至高无上的幸福，莫过于确信自己被人所爱。(法)雨  
旬

15. 友谊使欢乐倍增，悲痛锐减。——培根

## 和谐心灵心得感悟篇八

心灵物语，在我们人类社会中扮演着非常重要的角色。它们是我们的经验、观念、情感和思想的精髓之所在。正因为如此，我选择了这个主题来写下我关于心灵物语的体会和感悟。在探索这个主题时，我从五个不同角度出发，思考和体验着心灵物语的力量。

首先，心灵物语是我们思维和记忆的表达方式。回忆起童年时的美好时光，我发现自己的大脑里充满着各种各样的心灵物语。那些童年故事、亲人和朋友的点滴时刻，以及自己的心情感受，都成为了心灵物语中的一部分。通过书写、绘画、

摄影等方式，我能够将这些心灵物语记录下来，使我可以随时随地地回忆和感受那些美好的时光。这种记录方式不仅让我更好地了解自己，也能与他人愉快地分享和交流。

其次，心灵物语是我们理解他人和与他人建立联系的桥梁。每个人都有着自己独特的心灵物语，这使得我们与他人有着共鸣和相互理解的可能。当我阅读别人的作品或者与他人交流时，我能够深入地了解他们的思想和情感，并与之相连。这种人与人之间的连结，让我意识到我们不是孤立的个体，而是共同承担着人类社会中的责任和使命。通过与他人的交流和分享，我也能够不断地完善和拓展自己的心灵物语，让自己的思想更加开放和多样化。

第三，心灵物语是我们人生旅程的指南和激励。无论是在人生的高潮还是低谷，心灵物语都能为我们提供内心的平静和力量。当我感到困惑和迷茫时，我会回想起我自己的心灵物语，想象自己在未来的旅程中坚持和奋斗的样子，这让我不再感到孤单和无助。心灵物语也是我寻找新动力和激励的源泉。当我读到那些励志故事和名人传记时，我会被他们的坚持和奋斗所感动，同时也激发起我自己更积极和勇敢的生活态度。

第四，心灵物语是我们个人创造力的源泉。每个个体都具有独特的创造性，在心灵物语中寻找灵感和思维的火花是一种非常有效的方式。我曾经经历过在创作中产生灵感的时刻，那一刹那我感到自己仿佛进入了一个完全不同的世界。通过书写、绘画和音乐等方式，我能够将这些灵感转化为具体的形式，并与他人分享我的创造。这种创造力的释放使我感到更加自信和满足，并且为我未来的发展提供了无限的可能。

最后，心灵物语是我们人类文化和社会发展的传承和延续。心灵物语中包含着我们世代相传的价值观念、道德规范和文化传统。通过了解和传递这些心灵物语，我们能够更好地认识和尊重不同的文化和价值观，促进社会的和谐与进步。同

时，心灵物语也是我们对未来世代的遗产，通过其传承和发展，我们能够为后代留下更加丰富和繁荣的文化和社会。

总结起来，心灵物语是我们的思维、记忆、思考和文化的表达方式。它们为我们提供了与他人连接、理解自己、激励努力、释放创造力以及传承文化的途径。无论我们身处何地、从事何种工作，心灵物语都能为我们的生活注入更多的无限可能和意义。让我们珍视并保持对心灵物语的探索和体验，并时刻记得它们对我们的人生和社会发展的重要意义。

## 和谐心灵心得感悟篇九

### 1、放松心灵，让心灵回归自然

早春三月的西施故里，粉墙黛瓦的楼阁，高低错落着；青石板铺就的小路，青石板的小桥，小桥下，流淌着的是弯弯曲曲的小河；曲径通幽处，鸟啼声声慢；沿途的那些楼房，木质的门窗散发着历史的味道，引人回味无穷。那依临浦阳江而坐落的馆所茶楼，很是适合你，于喧嚣忙碌之中，选择一处安静的场所，沏一壶明前西施玉露茶；或自斟自饮独赏风景，或邀三朋五友碎语清谈；茶香袅袅处，涤尽烦恼与浮躁，任遐思无边，任心境恬淡从容。

你可以透过那落地玻璃，尽情的观赏浦阳江的美景，远眺江对面王羲之所写的“浣纱”二字，欣赏江上不时而过的渔舟，那些喂鱼的鸬鹚，也许正在看着你呢，或许，你自己也成为了一道风景。

我喜欢在这早春三月，放慢脚步，静心地行走在曲曲折折的小道上，欣赏那些错落有致的房屋，老式的台门，老式的四合院，都泛着一股古朴、沉静的韵味，让我总有一种游离时间之外的感觉，好像历史的影像不曾在走一帧。

西施故里，朴实而悠然怡人。西施故里的夜晚是最吸引人的，

粉墙黛瓦在那一个个大红灯笼的掩映下，显得很是娇柔，很是让人沉醉。不经意间，你会被慢慢的感染，慢慢的'融入进这种独有的典雅之中。那一种都市休闲人的感觉，仿佛已经回到曾经的童年岁月。

那个高高的戏台，演绎过多少出越戏，儿女情长，忠孝节义，尽情的演绎着千年的意蕴；戏台前面道地边上的风车与晒稻谷的雕像，就像回到了小时候村子里做戏时我们顽皮着嬉戏闹闹的情景，往日帮父母扇风车的情景还是那么的清晰，那么的历历在目。

行走在西施故里，一股宁静怡人的心境自然而然的弥漫着。脑际里，仿佛穿越千年时空，四大美女之首的西施，曾经的轻歌曼舞，曾经的惊艳奇迹，一篇篇西施的故事不断的在历史中演绎，穿越千年，不断的深入暨山越水，这里的一切仿佛都是在追寻曾经的历史，曾经的古越足迹。

## 2、放松自己的心灵

这几天一直缓不过神来，感觉心里有好多的事，可却又不知道该干些什么，所以特别无奈，又不能闲着，一闲着就喜欢多想，心也就更加的紧绷起来，真的感觉到好累。

之前，一直在写一些材料，因为材料不同于文学之类的东西，可以随心所欲，并提倡创意思考，形式也可以不拘一格，只要文思好，文字组织得好就ok了，材料的书写必须遵照一定的格式，而且比较的呆板，如果加上要真实流露情感的话，那太难了。所以为了写好那几份材料，我整整花费了四天的时间。到现在还一直担心不能通过，这种心情太痛苦了。这几天终于是稍微闲下来了，可是心也乱了，总不知道该干些什么好，看到文字方面的东西也有点抵触，可是不看吧，又着实心慌，真是乱了方寸。今天又适逢阴雨天气，整个人就更感压抑，没点心情，也就选择了在晚上上网放松下，效果如何还有待查看，但心放松下来总有那么一点，我应该好好

地静思一番，想好怎么摆脱阴霾才是了。

### 3、放松心灵的天堂

书是用来放松心灵的，读书更是在享受一种天堂般的快乐。而爱读书更是修身养性的一种上等之举。

高尔基那句话说得一点儿也不错，书的的确确是人类进步的阶梯。从每本书中我都能吸取到一点知识的精华，从而使我得到进步。

正是因为我对书的热爱与渴求，才使我了解到了很多很多。可这只是沧海一粟而已。而每本书都有它的价值。虽爱读，但也不能面面俱到，只有选择性的阅读才能获得最大的收益。

我爱小说，那细腻的文笔，优美的句子，华丽的词藻编织而成的一篇篇扣人心弦，为之一颤的章节使我读后有着一一种说不出的称赞与欣赏。在《祝福》里，我读出了祥林嫂的无奈与辛酸，读出了在旧社会里妇女悲惨命运，那种悲凉，惆怅而又无法抗争的命运使我们感到同情，从而为之落泪。

我爱朱自清先生的散文，那高超的语言艺术，潜移默化地升华了我的境界，净化了我的心灵。

在读《背影》时，我有一种身临其境的感受，仿佛回到了小时候，爷爷病愈后刚出院那一瘸一拐来接我的身影，那是多么的感人肺腑啊！从《荷塘月色》中让我了解到燕园中的未名湖，那优美的景色让我心驰神往，不禁想要观赏一二。

我爱历史书籍，从这里面我了解到了中华民族几千年来的文明历史。从古老的四大发明到郑和下西洋，我们民族向世界展示了我们的风采。在这同时，使我为我的祖国感到骄傲。在书里，我了解到了巾帼英雄花木兰，为中国版图奠定下基础的忽必烈，一代天骄成吉思汗还有中国唯一的女皇帝武则天

天等。

读书是我们充实课外生活必不可少的一个项目。我们可以在课外时间里广泛的摄取，通过读书来了解缤纷多彩的世界，来了解风采各异的异域风情，来解读天姿各异的山川河流，来认识性格迥异的各色人物等。

读好书可以锦上添花，好读书可以精益求精。既然读书有这么多好处，我们何不把有限的精力放入热爱读书当中，试试看可不可以发挥无限的价值。让我们真正做到读好书不如好读书，好读书不如好读书。