

# 最新论严以修身严以律己心得体会(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 论严以修身严以律己心得体会篇一

立好信念之德。坚守理想信念、补好精神之“钙”是党员干部修身立德之本。党员干部一旦信念缺失，丢掉理想，思想就会得“软骨病”，精神就会陷入空虚，行动就会迷失方向。坚定的信念是党员干部战胜一切的精神法宝和力量源泉。正是凭着无比坚定的理想信念，焦裕禄才能站稳群众立场，经受严峻考验，拒绝各种诱惑，始终无私奉献、全心全意为人民服务。新形势下，党员干部只有用坚定理想信念武装头脑，才能保持政治上的“定力”，远离信仰上的“危机”，更加坚定道路自信、理论自信、制度自信，在任何时候任何情况下都服务群众，对党保持忠诚。

立好为民之德。要牢记为民宗旨。牢固树立和自觉实践群众观点，做到一切为了人民，一切依靠人民，全心全意为人民服务，把落实党的宗旨、维护人民利益转化为办实事的实际行动，在思想上尊重群众，感情上贴近群众，工作上依靠群众，作风上深入群众，利益上照顾群众。要常守为民之责。始终把群众的呼声作为第一信号，想群众之所想，尊重群众意愿，反对脱离实际，不顾群众意愿，拍脑袋决策，搞华而不实的“形象工程”；始终把群众的需要作为第一选择，办群众之所需，不与民争利，谋实招、办实事、求实效，把群众的需要落实好、问题解决好；始终把群众的满意作为第一追求，杜绝“门难进、脸难看、话难听、事难办”问题，主动深入基层，多接“地气”，与群众多打交道、多交朋友、多解难

题，切实在服务群众实践中取信于民，赢得民心。

立好清廉之德。要掌握廉洁必修课。要勤学廉，通过学习《党章》，自觉加强党性修养，坚定理想信念不动摇，深入学习党纪法规，强化纪律意识。要多思廉，坚持“吾日三省吾身”，多照镜子，算好政治、经济、家庭等人生几笔账，树立正确的世界观、人生观、价值观，筑牢思想防线。要常行廉，正确对待和使用手中权力，自觉抵制各种形形色色的诱惑和侵蚀，提高拒腐能力。要守住从政最底线。要认真对照《廉政准则》要求，自觉设好执政为民的底线，做到任何时候都不越底线，稳得住心神，管得住身手，抵得住诱惑，经得起考验。要深入贯彻中央八项规定，主动查改“四风”问题，不触碰纪律高压线，珍爱声誉，树立人格，端正形象，自觉净化朋友圈、生活圈、娱乐圈，保持好清正为民的良好形象。

立好人品之德。“事能知足心常泰，人到无求品自高。”党员干部具备了好的人品，才能深入基层接地气，联系群众有底气，面对困难树勇气，改进作风扬正气，自然会产生无形的影响力，达到“不令而行”的效果。相反，人品不正，必然会少了人气，难以受到群众拥护，必然在群众面前威信扫地，甚至“虽令不从”。当前少数领导干部搞歪风邪气，脱离群众，沉迷低级趣味，“四风”问题突出，其根源在于其人品失准、失范、失控，思想上主动放弃了积极向上的人品修养，现实中管不住自己的嘴，说了不该说的话；管不住自己的手，拿了不该拿的东西；管不住自己的腿，去了不该去的地方，伤害了群众的感情，损害政府的公信力，败坏了党的形象，在不知不觉中，拒腐防变的能力丧失殆尽。

近日重访兰考，多次动情回忆起40多年前学习焦裕禄的情景。焦裕禄精神过去是、现在是、将来仍然是我们党的宝贵精神财富，做一个焦裕禄这样的人民公仆，党员干部首先应该时刻严以修身，加强党性修养，坚定理想信念，补足精神上的“钙”。

加强党性修养是广大党员干部必须坚守的修身之本、为政之道、成事之要。强调：“严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。

”坚定理想信念是核心，有了理想信念就有了支柱、有了力量；提升道德境界、追求高尚情操，才能集聚奋发有为、勇于担当的精气神；自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气，才能树立好形象、保持好作风。说到底，才能带领全省上下始终保持昂扬向上的精神状态，凝聚起建设美好安徽的强大正能量。

严以修身，要坚定理想信念。形象地说，理想信念就是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。现实生活中，一些党员干部出这样那样的问题，说到底还是信仰迷茫、精神迷失，最终在灯红酒绿中丧失了理想信念，在纸醉金迷中丧失了道德境界。坚守共产党人精神追求，有了坚定的理想信念，站位就高了，眼界就宽了，心胸就阔了，就能坚持正确政治方向，在胜利和顺境时不骄傲不急躁，在困难和逆境时不消沉不动摇，经受住各种风险和困难的考验，自觉抵御各种腐朽思想的侵蚀，永葆共产党人政治本色。

严以修身，要当好提升道德境界的表率。“正身直行，众邪自息。”做官先做人，做人先修德。党员干部的道德价值具有导向功能。一个领导干部如果道德修养好，那么这个部门、这个单位的风气就纯正；相反，如果道德水准不高，自然正不压邪、歪风丛生。因此，必须把做人与做事统一起来，堂堂正正做人，扎扎实实做事，做人显人品，做事显水平。用实际行动打造团结共事的工作环境，营建风正气顺的内部氛围，凝聚起深化改革的强大正能量。

## 论严以修身严以律己心得体会篇二

各位同志们：

大家好！

工会的权力是什么？工会干部怎样做到“严以用权”？继组织开展“修身严不严”、“做人实不实”、“律己严不严”系列主题交流之后，9月25日，市总工会又围绕“用权严不严”，召开“三严三实”学习交流暨党风廉政建设会，总结阶段性成果，部署完善问题清单，立说立行立改。

工会的职责是维护职工合法权益，工会的权力就是服务，就是责任。要为职工服务，为大局服务，为发展服务，做到牢记使命，履职尽责。她充分肯定了前阶段市总机关中层以上干部在“三严三实”教育活动中能够紧扣主题、主动学习、认真思考，以学习带动实践，以真情服务职工。她要求，下阶段要在总结前期工作成果的基础上，重点做好五个方面工作，使“三严三实”活动成为推动个人提素质、工作出成果的有效载体。

一是修改完善问题清单，立说立行立改。各个党组成员，要围绕每个阶段主题，不断进行修改完善问题清单，同时要根据问题和自身工作实际，制订整改措施。二是围绕主题要求，完成学习研讨。下阶段将重点围绕“谋事实不实”、“创业实不实”，进行交流研讨。市总党组领导都要全部交流到位，市总机关各部室负责人也分阶段参与交流。三是加强调研走访，进行督查指导。市总机关结合三解三促要求，深入到如皋、海门有关村居进行联系和调研，要继续突出重点地区、重大项目、重点单位及民生一线等，走访基层党员干部、困难群众，广泛征求意见建议。深入民生体验，撰写好心得体会。同时指导督查下属事业单位开展“三严三实”工作。四是开好民主生活会和组织生活会。在广泛征求意见、深入谈心谈话的基础上召开民主生活会，并撰写对照检查材料。

五是做好整改落实，进行立规执纪。要对照群众路线教育活动“两方案一计划”和个人整改清单，不折不扣抓好整改落实，做到边学边查边改，一个问题一个问题解决，完成一个销号一个。各党组成员要结合实际进行分工，牵头负责专项整治项目，牵头建立健全一批制度规定，建立长效工作机制。

工会机关要引以为戒，锲而不舍，驰而不息，正风肃纪；工会干部要算好廉政账，绷紧作风弦，以“三严三实”的精神做好工会各项工作。

我的发言完毕，谢谢大家！

## 论严以修身严以律己心得体会篇三

的思想道德素质，塑造具有完美人格特征的“四有”新人。

修身为本——“齐家、治国、平天下”的前提和基础

《礼记·大学》说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。”这就概括出儒家所提倡的进行道德修养和立身治世的八个步骤：格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。在这八个步骤当中，“修身”处于承上启下的关键位置，是普天之下，不分贵贱都应遵守的准则，“自天予以至于庶人，壹是皆以修身为本”。

儒家认为：修身的第一要务是志存高远。修身的目的是为了齐家、治国、平天下。这不仅是使自身的道德修养得到提高，更重要的是要和亲睦族、安邦治国、教化天下，即孔子所说的“修己以敬”、“修己以安人”、“修己以安百姓”，也如孟子所言的“修其身而天下平”。

孔子曰：“苟志于仁，无恶也。”“仁”是孔子最高的道德标

准与理想,也是他一生所追求的目标,他立志于仁,笃守勿失,即使面以挫折、贫困,也要做到“君子穷固”,在贫穷的时候也要坚守自己的志向,由此做到“无恶”,成为集“温、良、恭、俭、让、宽、信、敏、惠、仁、智、勇”等伟大人格于一身的一代宗师,万世师表。所以,只有先立志,确立远大的理想抱负,才能把修身变成一种主体的自觉行动,不断鞭策自己,激发起修身的自觉性和主动性,持之以恒、坚持不懈地加强自我修养的锤炼。

学思结合,是儒家加强修身的基本途径和方法。孔子的学生子夏曰:“博学而笃志,切问而近思,仁在其中矣。”立志是修身的前提和基础,但仅有立志而不学习,终将一无所获。“君子学以致其道。”刻苦求学、博览群书,既是实现个人宏图大志的途径,也是培养君子人格的前提和基础,“不知则问,不能则学,虽能必让,然后为德”。

在博学的同时,还要注意“慎思”,即对所学内容的伦理

## 思考

和对自己言行的自我检查,这是加强自我修养的重要一环。孔子曰:“学而不思则罔,思而不学则殆。”学思二者本身就是相辅相成、相互促进的关系。学习必须以“思”为中心,抱着思考的态度去学习,用学去养思,才能自造为圣人。正是基于此,孔子提出“君子九思”的主张:“视思明,听思聪,色思温,貌思恭,言思忠,事思敬,疑思问,忿思难,见得思义。”

如何“思”,那就要不断进行“自省”,时时检查自己的言行是否符合道德的要求,自觉地进行道德监督,尽量减少缺点,努力改正错误。常言道:人非圣贤,孰能无过。在现实生活中,从不犯错误的圣贤是不存在的,关键是对错误持一个什么样的态度,孔子曰:“过则勿惮改。”有了过错,就不要怕改正,过而能改,则善莫大焉。要做到这一点,就需要不断加强自省自律,知过必改,有过即改,这样,“君子博学而日参省乎己,则知明

而行无过矣”。不但要博学，还要时刻反省自己，这样才能保持清醒的头脑，不会犯什么过错。

孔子曰：“君子求诸己，小人求诸人。”作为君子，就要反躬求己，严格要求自己，遇事多从自身找毛病，“躬自厚而薄责于人”。一个人只有不断地反省自己，认真查找自己的问题和不足，并不断给以修正，改过迁善，才能塑造至善至美的人格。

要培养高尚的道德情操，不仅有学、思的问题，更重要的还有“行”的问题。“行”，即道德实践，是孔门“四教”（文、行、忠、信）之一，历来受到儒家太师们的高度重视。《礼记·中庸》曰：“力行近乎仁。”只有努力进行道德实践才能达到儒家所追求的“仁”的理想境界。荀子指出：“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”任何远大目标、理想必须靠自己的实际行动来实现。只有通过自己的身体力行，知行合一，不尚空谈，把对道德的认知落实到具体的道德实践中去，不断深化对道德情感的积淀，才能更好地规范自己的行为，成为具有良好品德的君子。

## 论严以修身严以律己心得体会篇四

党的群众路线与“全心全意为人民服务”的宗旨意识一脉相承，是党的纯洁性和先进性的集中体现。焦裕禄同志是人民的好公仆、干部的好榜样，直到生命的最后一刻，他始终保持人民公仆的本色，想的仍然是人民群众的幸福安康，充分体现了共产党人立党为公、执政为民的崇高风范。焦裕禄同志短暂而辉煌的一生，为我们留下了宝贵的精神财富，我们要以焦裕禄精神为镜，做“三严三实”表率，把强市和富民统一起来，把改革和发展结合起来，把城市和乡村贯通起来，不断开创毕节试验区事业改革发展新篇章。

焦裕禄是为民爱民的榜样，是忠实务实的标杆，是清正廉洁的镜子。学习弘扬焦裕禄精神，做“三严三实”的表率，是

践行群众路线的根本选择。

学习弘扬焦裕禄精神，做“三严”表率。党的群众路线既是一个理论问题，更是一个实践问题。我们弘扬焦裕禄精神，既要在思想上加强“严以修身、严以用权、严于律己”的意识，更要在行动上落实“严以修身、严以用权、严于律己”的要求。第二批教育实践活动开始以来，毕节市委积极行动，先后开展了回顾历史现场学、群众路线集中学、典型案例剖析学等三次集中学习讨论活动，邀请党史专家、著名教授、权威人士解读群众路线的基本内涵，并在“真学、真查、真立、真改、真转、真督”上下功夫，在“严以修身、严以用权、严于律己”上下功夫，为全市各级各部门各单位深入开展教育实践活动树榜样、作示范，确保全市教育实践活动“不虚”、“不空”、“不偏”，不走过场。最近，全市又掀起了学习焦裕禄精神的热潮，使焦裕禄精神不断发扬光大、与时俱进，用榜样的力量、真理的力量、人格的力量来说理论道，强化服务意识，引导各级各部门把学习弘扬焦裕禄精神和教育实践活动高度契合起来，做到深学、细照、笃行。

学习弘扬焦裕禄精神，做“三实”表率。对当代中国而言，发展是硬道理这一战略思想没有过时，实现科学发展观是解决诸多发展问题的唯一出路。贯彻落实科学发展观途径是转变领导方式和经济发展方式，领导干部首先要求实、求真、求效，深入调查研究，实现科学领导，这也是焦裕禄精神的重要内涵。今天我们的工作方法，仍然应该像焦裕禄那样，紧密联系群众、团结和依靠群众、坚持科学发展的办法，要从实践中总结，从调研中发现，从群众中学习。对我们毕节试验区而言，学习弘扬焦裕禄精神，做“三实”表率，关键在于立足岗位，在谋事、创业、做人上实实在在，有所作为。各级各部门要以焦裕禄精神为榜样，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，把群众满意作为工作的出发点和落脚点，努力在推进经济社会跨越发展、优质发展、科学发展上，建设高素质的干部队伍，在促进社会公平、与全国同步

建成小康社会上取得新成效。

焦裕禄同志就是一名基层干部，大力学习弘扬焦裕禄精神，做“三严三实”表率意义重大、影响深远。我们要以党的群众路线教育实践活动为契机，以焦裕禄精神为纽带，进一步统一思想、凝聚共识、深化认识，为谱写好中国梦的毕节篇章作出新的贡献。

## 论严以修身严以律己心得体会篇五

坚定马克思主义信仰和中国特色社会主义信念，增强道路自信、理论自信、制度自信；站稳党和人民立场，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和公私观、是非观、义利观，忠于党、忠于国家、忠于人民；保持高尚道德情操和健康生活情趣，自觉远离低级趣味，树立良好家风，坚决抵制歪风邪气，坚守共产党人精神家园的主题，紧密联系实际和工作实际，谈认识和体会。

强调，“三严三实”是共产党人最基本的政治品格和做人准则，也是党员干部的修身之本、为政之道、成事之要。践行“三严三实”，首先要把严以修身作为为官做人的基本要求。要重修养、讲德行，养成高风亮节，做到以德修身、以德服众。组织把我们放在领导干部的重要位子上，若德不配位，不仅肩负不了党和人民赋予的重任，也带领不了广大干部群众干事创业，必须做严以修身的典范。

要把党性修养作为严以修身的核心内容。必须始终坚定理想信念，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，强化辩证唯物主义和历史唯物主义观点，增强对马克思主义的信仰，增强对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信。严守党的政治纪律和政治规矩。必须始终坚持党和人民立场。最重要的是分清公私，明辨是非，正待义利。必须始终坚守精神家园。要做道德模范，自觉践行社会主义核心价值观，加强思想道德修养。要培育健康的生活情趣。要重视家庭建

设，落实好市委关于进一步规范领导干部配偶、子女及其配偶经商办企业的规定。要把“慎”、“省”作为严以修身的重要途径。“慎”就是要心怀敬畏，手握戒尺，自我约束，决不逾规越矩。“省”就是要不断反躬自省。自觉接受严格的党内生活锻炼，用好批评与自我批评的武器；见贤思齐，多向优秀人物、先进典型学习，多向基层干部、人民群众学习。用实践检验和提升修为。时时处处严以修身，不断提高党性修养，以更加严实的作风推动上海改革发展稳定工作。

指出，严以修身就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。严以修身之“严”，就在于它是党性修养的水准不断提升、理想信念之根越筑越牢、思想和行动的总开关越把越严的过程，需要一辈子的修炼、磨砺和提升，需要在学习、工作、生活、实践中常修勤修的高度自觉。做到严以修身，对党忠诚，头脑清醒，必须做到“三个始终”。一是始终要有知行合一的自觉，有笃学之功、务实之果。宣传系统的改革发展，必须坚持在大局下思考和行动，服从服务于国家文化发展战略，服从服务于上海的改革发展战略，把握好阵地和市场的关系、导向和效益的关系，不断增强宣传思想文化工作的影响力、竞争力、说服力、感召力。二是始终要有明辨是非的清醒，慎思明辨，善行至远。考虑问题，看准、看深、看远；抓工作，敢抓敢管敢负责，立场坚定、旗帜鲜明。三是始终要有成就“大我”境界的追求。政治坚定、对党忠诚，胸襟宽广，人格高尚，事事出于公心，在一心为公为民中成就“大我”。

关于“三严三实”的论述，思想深刻、内涵丰富，指明了共产党人的价值追求、政治品格和做人准则。“三严三实”是有机整体，相互贯通，“严以修身”是基石。从思想来源看，它是中国传统文化的传承，探究的是为官做人之本；从核心价值看，它是共产党人自我净化、自我提高的体现，夯实的是理想信念之根；从实践需要看，它是改进思想作风的“良药”，解决的是管党治党之本。当前，落实全面从严治党的要

求，营造党内良好政治生态，基础是每个党员干部在修身做人上，有更高的标准和要求、觉悟和境界，汇聚在一起，全党就有清风正气。严以修身，首先要引领思想、夯实根基，要把“三严三实”作为干部经常性教育的重要内容；关键要用人得当、导向鲜明，要把“三严三实”作为培养选拔干部的重要标准；同时强化管理、形成习惯，把“三严三实”作为监督约束干部的行为准则，把住关键环节，如干部的家事家产情况；抓住突出问题，当前要落实好市委出台规定，进一步规范领导干部配偶、子女及其配偶经商办企业行为，强化制度执行。

强调，“先禁己身而后人，打铁还需自身硬”。“修齐治平”者，律己修身先行；修身不足，“齐家治国平天下”就是空谈，这不仅是古人对从政者要求的起点，更是共产党人执政的底线思维。践行“三严三实”，理当“修身为先”。做到严以修身，保持清醒头脑，关键在于“严以修心”。修身重在修“信念”，信念的本色在忠诚。要始终忠诚于党的事业，脚下走稳中国特色社会主义道路，肩上背负起为人民服务的天职。修身重在修“情怀”，情怀的本源在为民。搞统一战线就是为了壮大共同奋斗的力量，说到底就是在凝聚人心，我们同党外人士交朋友会有私谊，但私谊要服从公谊，出于公心为党结交一大批肝胆相照的诤友挚友。要通过深入群众、联系群众和服务群众，加深同群众的感情，坚定为民的情怀。修身重在修“品德”，品德的本质在干净和高尚。修身重在修“作为”，作为的本义在实干。要把践行“三严三实”，坚持严以修身，与学习贯彻中央统战工作会议精神结合起来，在精神上提振信心，在工作中加强实干。